

## Эндовенозная лазерная коагуляция

Эндовенозная (внутривенная) лазерная коагуляция (ЭВЛК) – это самый современный и безопасный метод лечения варикозных вен на сегодняшний день, который практически полностью вытеснил классическую "открытую операцию". Также используют такие названия как эндовенозная лазерная облитерация, абляция, эндовенозное лазерное лечение.

Вся процедура выполняется без госпитализации в рамках одного дня за 1-2 часа, под местной анестезией, без разрезов и длительного периода реабилитации

Во время процедуры под контролем УЗИ мы заходим внутрь варикозной вены и в нее вводим тонкое оптическое волокно (лазерный световод). Затем с помощью лазерной энергии неработающая варикозная вена разрушается изнутри, и кровь начинает бежать обратно к сердцу по здоровым сосудам. Это абсолютно безболезненно. Процедура занимает около 30-40 минут, после чего пациент встает и самостоятельно покидает нашу клинику. ЭВЛК - это очень надежным методом лечения варикозных вен с отдаленным показателем успеха 97-100%.



Процедура рекомендована Российскими, Европейскими, Американскими и Международными медицинскими стандартами в качестве основной методики лечения (рисунок 1).

Рекомендация	Класс	Уровень
У пациентов с симптомами и признаками хронических заболеваний вен рекомендуются эндовенозные термические методы лечения как более предпочтительные, чем открытая операция	1	A

Таблица 1. Выдержка из Российских рекомендаций по лечению варикозных вен 2018г. Класс 1, уровень А. Это значит, что у процедуры ЭВЛК самая высокая степень доказательности и профиль безопасности.