



От коллектива Северо-Западного государственного медицинского Университета им. И.И.Мечникова и от себя лично сердечно поздравляю вас с Международным женским днем – 8 Марта!
В этот праздник хочу пожелать, чтобы весеннее, солнечное настроение не покидало вас!
Пусть жизнь наполняется яркими впечатлениями, пусть всегда находится повод для прекрасной улыбки, а внимание близких приносит счастье и гармонию!
Желаю вам здоровья, любви, удачи и душевного тепла!

Ректор Университета С.А.Сайганов

Вестник СЗГМУ

№ 3 (106) март 2021

им. И.И.Мечникова

От образования на всю жизнь – к образованию через всю жизнь

Ректор С.А.Сайганов: «Мы и дальше продолжим сотрудничество...»

Администрация г. Пскова выразила благодарность ординаторам первого и второго года обучения, работавшим в декабре 2020 г. в городских поликлиниках г. Пскова в рамках проекта «Вуз-Регион».

Ординаторы ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И.Мечникова Минздрава России, привлеченные для работы с больными новой коронавирусной инфекцией в Псковской области в рамках проекта «Вуз-Регион»:

Антон Алексеевич Кремлёв, кафедра терапии, ревматологии, экспертизы временной нетрудоспособности и качества медицинской помощи им. Э.Э.Эйхвальда;

Людмила Николаевна Жданова, кафедра терапии, ревматологии, экспертизы временной нетрудоспособности и качества медицинской помощи им. Э.Э.Эйхвальда;

Бехруз Акбарович Шодимахмадов, кафедра оториноларингологии;

Раджаб Хасанович Орцухаев, кафедра лечебной физкультуры и спортивной медицины;

Назар Владимирович Виноградов, кафедра гериатрии, пропедевтики и управления в сестринской деятельности;

Сергей Робертович Устинов, кафедра оториноларингологии;

Екатерина Германовна Курчавая, кафедра лечебной физкультуры и спортивной медицины.



От имени Администрации города, Комитета по здравоохранению Псковской области Благодарственные письма молодым врачам-ординаторам вручила заместитель председателя Комитета по здравоохранению Псковской области Н.П.Рагозина.

Поздравляем!

Продолжение темы на с. 2.

**Дорогие женщины России!
Поздравляю вас с Международным женским днем – с праздником, наполненным радостью, теплом и душевной щедростью!**



...Отдельно хочу поздравить сегодня женщин – медицинских работников. В тяжелых условиях эпидемии вы проявляете душевную щедрость и профессионализм, продолжаете трудиться с полной отдачей.

Благодарю всех женщин – врачей, фельдшеров, медсестер и нянечек, всех, кто спасает и выхаживает больных в «красных зонах», в составе экипажей скорой помощи, в больницах и поликлиниках. Давно известно: чуткость, участие, внимательное, доброе отношение порой так же нужны, как лекарства. И вы дарите пациентам именно такую, истинно женскую, душевную поддержку.

Дорогие наши женщины!

8 Марта – день, когда торжествуют любовь, восхищение и благодарность. Эти прекрасные эмоции переполняют и объединяют всех нас.

Еще раз от всего сердца поздравляю вас с праздником! Желаю вам здоровья, успехов – успехов во всем! – взаимопонимания с теми, кто вам дорог. И, конечно же, как можно больше поводов для улыбок и радости.

Будьте счастливы!

Президент России В.В.Путин

Традиционно замечательный весенний праздник 8 Марта олицетворяет женскую красоту, нежность и обаяние, усиливает наше общее осознание того, сколь велика и неоценима роль женщины, потрясающей своей способностью нести на хрупких плечах особую ответственность и за сохранение семейного очага, и за судьбу страны, достигая несомненных успехов во всех сферах человеческой деятельности. Особые слова признательности и благодарности в этот день выражаю женщинам, посвятившим свою жизнь медицинской профессии – врачам, фельдшерам, медицинским сестрам, ученым и организаторам здравоохранения. Именно вы составляете основу нашей медицинской службы.

Умение сопереживать, готовность прийти на помощь и делиться своей теплотой, присущие прекрасной половине человечества, давно стали для женщин-врачей неотъемлемой частью профессии наряду с высоким профессионализмом и обширными знаниями. Многие из вас встретят этот праздник на работе – в «красных зонах», машинах скорой помощи, в палатах, операционных и лабораториях. Ваш ежедневный труд во имя спа-



сения жизни и здоровья тысяч ваших пациентов заслуживает безграничного уважения.

Дорогие женщины, примите самые добрые и теплые поздравления с этим светлым весенним праздником! От всей души желаю вам крепкого здоровья, хорошего настроения, исполнения желаний, мира и благополучия!

Министр здравоохранения России
М.А.Мурашко



С праздником 8 Марта!

Милые, добрые,
любимые и любящие,
прекрасные в любой возрастной ипостаси,
будьте здоровы и счастливы,
смотрите на мир распахнутыми глазами детства.
И пусть вам, именно вам
сквозь нежные лепестки цветов улыбается судьба!

Поздравляем!
Вестник СЗГМУ
им. И.И.Мечникова

«БЕЗ ВАС МЫ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО БЫ НЕ СПРАВИЛИСЬ...»



С.А. Сайганов, Н.П. Рагозина, А.В. Мельцер

25 февраля в Университете состоялось награждение врачей-ординаторов первого и второго года обучения, работавших в декабре 2020 г. в городских поликлиниках г. Пскова в рамках проекта «Вуз-Регион».

На протяжении двух с половиной недель наши ординаторы оказывали помощь коллегам из первичного амбулаторного звена двух городских поликлиник города. Молодые специалисты ходили на вызовы к пациентам, в т.ч. больным COVID-19, вели прием на участках.

От имени Администрации города, Комитета по здравоохранению Псковской области Благодарственные письма молодым врачам вручила заместитель председателя Комитета по здравоохранению Псковской области Н.П.Рагозина. Вручая Благодарности, Н.П.Рагозина, избегая официальных формулировок, от всей души поблагодарила наших ординаторов: «Спасибо вам большое! Потому что нам действительно было очень трудно, и мы бы без вас действительно не справились. Спасибо большое от имени Администрации города, Комитета по здравоохранению области, от имени главного врача Псковской городской больницы! И отдельное спасибо С.А.Сайганову и А.В.Мельцеру, потому что это вашим решением бригада специалистов оказалась у нас, подтвердив истину, что друзья познаются в беде. Вы пришли нам на помощь в трудную минуту».

Приветствуя участников мероприятия, ректор СЗГМУ им. И.И.Мечникова С.А.Сайганов особо подчеркнул, что молодые коллеги успешно справились со всеми задачами, еще раз доказав, что медицинское сообщество нашего региона – это единая система и коллеги всегда готовы прийти на помощь друг другу. «Мы и дальше продолжим сотрудничество. Надеюсь, что Псков станет привлекательным местом для работы наших выпускников. В последние годы руководство Пскова и Комитета по здравоохранению Псковской области сделали очень много для того, чтобы улучшить качество медицинского обслуживания, вывести на более качественный уровень медицинское оснащение. К тому же медицинский факультет Псковского государственного университета вошел в наш научно-образовательный кластер. Поэтому связь с регионом постоянная и мы всегда рады сотрудничеству», – сказал С.А.Сайганов.

Это была первая, но не последняя командировка ординаторов СЗГМУ в Псков во время пандемии. Одна группа сменяет другую. Разве могут медики оставить без помощи своих коллег и пациентов? Мечниковцы – точно! – нет!



Н.А.Ерастова. Фото О.П.Старцева

А.А.Кремлёв, ординатор кафедры терапии, ревматологии, экспертизы временной нетрудоспособности и качества медицинской помощи им. Э.Э.Эйхвальда:



«Я был старшим врачом мобильной медицинской бригады врачей-ординаторов во время нашей командировки в г. Псков. Нам сказали, что во время пандемии в регионах сложилась очень тяжелая эпидемиологическая обстановка, есть острая потребность во врачах. Поехали добровольно. Это наш профессиональный долг. Работали в рамках поликлинического звена в городских поликлиниках № 2 и № 3. Псковские коллеги отнеслись к нам очень доброжелательно. Мы помогали им, они помогали нам адаптироваться к непростым условиям работы в период пандемии. Больных, которым нужна была помощь, в т. ч. «ковидных», было очень много. За время командировки мы приобрели большой, полезный и бесценный опыт. Для многих из нас это был первый клинический опыт, к тому же на выезде. Лично я встретился со многими интересными клиническими случаями, довольно редкими. А это, как вы понимаете, тот самый опыт, который не раз еще пригодится во врачебной практике».

Н.П.Рагозина, заместитель председателя Комитета по здравоохранению Псковской области:

«Мы ждем каждого выпускника СЗГМУ им. И.И.Мечникова в наших медицинских учреждениях! В нашем регионе есть то, что принято считать отрицательной стороной: у нас большой дефицит специалистов, но оборотная сторона медали – это гарантия быстрого карьерного роста. Поэтому специалисты ждут у нас с нетерпением. Кроме того, когда человек заканчивает вуз, он же выбирает не только место работы, но и место жительства. Вот Псков как место, где жить, очень хорошо: до Петербурга по прямой 3 часа; мы граничим с тремя государствами – Эстонией и Латвией «через дорогу»; открытая граница с Белоруссией. У нас шикарная экология. Прекрасный климат. У нас много медицинских организаций. И в каждой рады выпускникам и их ждут».



ИТОГИ ЗАСЕДАНИЯ УЧЕНОГО СОВЕТА УНИВЕРСИТЕТА, СОСТОЯВШЕГОСЯ 26 ФЕВРАЛЯ 2021 ГОДА



17 ФЕВРАЛЯ – ДЕНЬ РОССИЙСКИХ СТУДЕНЧЕСКИХ ОТЯДОВ

На состоявшемся в онлайн-формате заседании ученого совета были рассмотрены важные вопросы о внесении изменений в структуру учебных подразделений Университета.

Проректор по учебной работе проф. С.А.Артюшкин доложил о реорганизации в форме слияния кафедры физической и реабилитационной медицины и кафедры физиотерапии и медицинской реабилитации в кафедру физической и реабилитационной медицины. Это обусловлено тем, что профессиональный стандарт «Специалист по медицинской реабилитации» вводит укрупненную группу специальностей, в которой физиотерапия составляет часть новой врачебной специальности «Физическая и реабилитационная медицина».

Проф. С.А.Волчуева, зав. кафедрой факультетской терапии, осветила вопрос о создании в ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И.Мечникова Минздрава России Центра кардиологии. Создание Центра кардиологии – очередной этап выполнения Программы Правительства Российской Федерации и Правительства Санкт-Петербурга по борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями на период 2019–2024 гг. Первым этапом реализации Программы было создание в Университете Центра сердечно-сосудистой хирургии (ЦССХ). Завершающий этап – создание Института сердца и сосудов, объединяющего Центр сердечно-сосудистой хирургии и Центр кардиологии.

В ходе заседания был утвержден ряд регламентирующих документов, проведены представления на присвоение ученых званий и конкурсные процедуры на замещение вакантных должностей.

Ученый секретарь Университета д.м.н. Н.В.Бакулина

ЖЕНЩИНА ГОДА – ВРАЧИ!

НОВОСТИ НАШИХ КОЛЛЕГ



Гран-при конкурса «Женщина года – 2020» получила главврач роддома № 6 Марина Сабировна Зайнулина.

Выступая на 14-й торжественной церемонии награждения победителей конкурса «Женщина года – 2020», вице-губернатор Петербурга О.Эргашев сказал: «Здесь собрались женщины, которые добились блестящих профессиональных успехов, занимают активную общественную деятельность, оставаясь при этом неотразимыми хранительницами семейного очага, которые воспитывают детей, наполняют дом радостью, теплом и уютом... Я искренне восхищаюсь вашим жизненным оптимизмом, энергией, умением сочетать работу и профессиональные достижения с удивительной женственностью и обаянием». Вице-губернатор выразил особую признательность женщинам, которые на «передовой» противостояли пандемии коронавирусной инфекции.

Поздравляем! Рады за коллегу!

Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И.Мечникова проводит 28-29 апреля 2021 года

Ежегодную научно-практическую конференцию студенческого научного общества с международным участием

«Мечниковские чтения – 2021»

Формат участия: выступление с докладом, публикации в сборнике конференции, стендовый доклад

Пленарное заседание – 29 апреля в 10.00 Секционные – 13.00 Регистрация участников 9.30 – 10.00

Место проведения: СЗГМУ им. И.И.Мечникова, Санкт-Петербург, Пискаревский пр., 47, павильон 46, ауд. 2

Более полная информация доступна на сайте Совета СНО: www.szgmu.ru/rus/m/4055

Секретарь конференции: Баракаева Фериде Рашидовна, Feride.Barakavaeva@szgmu.ru Ответственный по гостям конференции: Писарьков Никита Сергеевич, Nikita.Pisarkov@szgmu.ru



ЛИЦО УНИВЕРСИТЕТА – ГОЛОС «ЗА КАДРОМ»

Встреча с Университетом и у абитуриентов, и у большинства пациентов начинается обычно с обращения в call-центр. Да и сотрудники и обучающиеся при необходимости частенько набирают всем хорошо известный номер телефона – 303-50-00. И неизменно слышат приветливое и располагающее к продолжению разговора «Здравствуйте...», далее следуют имя оператора и вопрос: «Чем могу помочь?» Выслушав вас, оператор соединит, переадресует, уточняет, подсказывает... И так целый день. Беспреквально. Смена за сменой. И неизменно доброжелательно, лаконично и исчерпывающе информативно. А вопросы и звонящие бывают такие разные.

Работа call-центра – работа обладательниц «Фееричных голосов» – небольшой, но весьма существенный штрих в формировании имиджа Университета. Скажем им «Спасибо» за их работу. Не по телефону, а в лицо. Задано и позначимся:



Старший оператор Татьяна Николаевна Синицкая, Оператор Анастасия Владимировна Марсанова, Оператор Марина Сергеевна Иванова, Оператор Ирина Анатольевна Спасова

С праздником вас, девушки! С Международным женским днем!

Поздравляем Дарью Нехца (ПФ 3 курс, гр. 333) с получением звания Мастера спорта по пауэрлифтингу!

Об этом сообщает университетский спортивный клуб «Хаски»:



Пауэрлифтинг (англ. powerlifting; power – сила, мощь + lifting – поднятие), или силовое троеборье – силовой вид спорта, суть которого заключается в преодолении сопротивления максимально тяжелого для спортсмена веса.

«20 и 21 февраля состоялись Чемпионат и Открытое Первенство Санкт-Петербурга по пауэрлифтингу (классическому жиму), в которых приняла участие студентка нашего Университета – Дарья Нехца.

«Главное не победа, главное участие», – девиз не для этой невероятной девушки. В ходе тяжелой борьбы ей удалось вырвать победу и завоевать первое место в своей весовой категории. Но и это не все. Несколько дней назад Дарья стала мастером спорта по пауэрлифтингу! Клуб «ХАСКИ» от всей спортивной души поздравляет Дарью Нехцу и желает новых и больших побед.

Наши студенты не перестают удивлять своими способностями и достижениями, совмещая при этом учебу в медицинском университете с такими нелегкими видами спорта. Раз удалось невероятное, принимаемся за невозможное!»

Дарья Нехца: «...Путь до мастера у меня занял год. Он пролетел со скоростью света, я очень горела этим спортом, я даже не сомневалась, что соберу заветные цифры. Каждая тренировка проходила с огромным прогрессом, я была в прямом смысле слова одержима пауэрлифтингом. Родители с улыбкой смотрели на меня и каждый раз слушали, сколько мне не хватает до норматива, я подходила ближе и ближе, и они уже поняли, что мои слова имеют ценность. И вот, три месяца – и КМС, и затем еще семь – и я МС.

Я очень рада, ведь эти знак и удостоверение очень много для меня значат, и пусть прошло много времени, но сейчас это как поток свежего воздуха, у меня есть мотивация работать дальше!»

ЖИВИ, ДЕВОЧКА ЛИЛЯ, И БУДЬ СЧАСТЛИВА!

В Санкт-Петербурге, в НМИЦ онкологии им. Н.Н.Петрова, врачи удалили редкую опухоль размером с теннисный мяч из тела 13-летней девочки. В России это первый подобный случай, а всего в мировой практике их было еще три.

Вмешательство провел профессор кафедры онкологии СЗГМУ им. И.И.Мечникова, зав. хирургическим торакальным отделением НМИЦ онкологии им. Н.Н.Петрова чл.-корр. РАН Евгений Владимирович Левченко.

Новообразование размером с теннисный мяч пронизывало все легкое, вращало в средостение, отодвигало пищевод, левую легочную артерию. Выполненное вмешательство уникально для детской практики по сочетанию объема и хирургических методик.

Злокачественное новообразование, которое диагностировано у 13-летней Лилии из г. Кургана, очень редкое и практически не встречается у детей – злокачественная центральная опухоль правого легкого по типу опухолей слюнных желез – миоэпителиальная карцинома. Данное заболевание описано в мире всего у 12 взрослых. А среди опубликованных трех случаев у детей, только у одного из них с вовлечением всего легкого. В августе 2020 г. Лилия почувствовала недомогание, которое ее мама и врачи приняли за обычную простуду. Сначала девочке ставили диагноз «пневмония», потом предполагали туберкулез. КТ показало опухоль правого легкого. Осенью Лилия поступила на лечение в детское онкологическое отделение НМИЦ онкологии им. Н.Н.Петрова. Злокачественное новообразование оказалась настолько редким, что поставить точный диагноз удалось не сразу. Опухоль размером с теннисный мяч пронизывала все легкое, вращала в средостение, отодвигала пищевод, левую легочную артерию. Девочке провели 4 курса химиотерапии, рассчитывая на уменьшение размеров опухоли и ее распространенности. Однако новообразование оказалось агрессивным и нечувствительным к химиотерапии. Именно поэтому в январе 2021 г. пришлось сделать операцию.

Вмешательство провел зав. хирургическим торакальным отделением НМИЦ онкологии им. Н.Н.Петрова, чл.-корр. РАН Е.В.Левченко. Ему удалось применить щадящую технологию – клиновидную резекцию бифуркации трахеи – удаление мембранозной части трахеи там, где она разветвляется на два бронха. Это помогло избежать осложнений в послеоперационном периоде, так как более агрессивная хирургическая техника – циркулярная резекция (удаление тканей по всей окружности трахеи и бронхов) – способствует натяжению трахеи, что чревато размягчением еще несформированной



Оперирует проф. Е.В.Левченко

хрящевой ткани и последующим стенозированием трахеи (трахея начинает сужаться, и пациенту становится нечем дышать). Хирург также смог сохранить верхнюю полую вену, выполнив ее пластику. А вот правое легкое, к сожалению, пришлось удалить полностью. Оно буквально было съедено новообразованием.

В настоящее время Лилия восстанавливается после операции, которая длилась около 6 часов. Девочка занимается рукоделием – вяжет игрушки и дарит их другим маленьким пациентам. Несмотря на то, что лечение продолжается, детские врачи-онкологи подбирают для девочки современную таргетную терапию, способную победить опухоль. Лилия уже строит планы на будущее. Она очень хочет вернуться домой, научиться конструировать мягкие игрушки и вязать их для своих друзей, а когда вырастет – стать модельером одежды.

Подробнее: www.nioncologii.ru

8 Марта Радостного Всем Праздника!

Екатерина Сергеевна Лаптева, зав. кафедрой гериатрии, протеевтики и управления в сестринской деятельности, к.м.н., доцент, организатор здравоохранения, врач-гериатр, врач-гастроэнтеролог высшей категории. Выпускница ЛСГМИ 1992 г., затем – клинический ординатор по специальности «терапия» в СПбМАПО. В 1998 г. закончила очную аспирантуру на кафедре гастроэнтерологии и диетологии, защитив диссертацию на соискание степени кандидата медицинских наук. С 1998 г. – врач-ординатор на III терапевтическом отделении Городского гериатрического медико-социального центра, где проработала более 10 лет. В 2003 г. присвоено звание доцента по кафедре сестринского дела и социальной работы, где проработала более 12 лет. С 2004 по 2008 гг. – зам. декана по сестринскому делу СПбМАПО. Прошла профессиональную переподготовку по общественному здоровью и организации здравоохранения. В 2012–2017 гг. возглавляла кафедру сестринского дела с клинической практикой. Прошла профессиональную переподготовку по специальности «гериатрия». С октября 2017 г. руководит кафедрой гериатрии, протеевтики и управления в сестринской деятельности.

Председатель профсоюзного комитета сотрудников СЗГМУ им. И.И.Мечникова:



«Прошедший 2020 год стал настоящим испытанием для всех нас, в корне изменил жизнь нашего общества, унес сотни тысяч человеческих жизней. В полной мере мы осознали важность сплоченности и взаимопонимания в общей борьбе с новой коронавирусной инфекцией. Жизнь человека бесценна, и в сложившейся ситуации мы доказали это. Настоящими героями стали наши медицинские работники – профессионалы, люди, преданные любимому делу, которые по сей день трудятся в сложных условиях, в очагах коронавирусной инфекции, оберегая здоровье и спасая жизни наших граждан.

Несмотря на все сложности, профсоюзная организация СЗГМУ им. И.И.Мечникова продолжает активную работу в интересах сотрудников Университета, участвуя в подготовке и реализации принимаемых дополнительных мер поддержки наших членов профсоюза.

В прошедшем году, еще до наступления режима самоизоляции, наша профсоюзная организация успела провести автобусные экскурсии для ветеранов Великой Отечественной войны «Ленинград в годы ВОВ», во дворец Юсуповых, поездку в Таплин. Все желающие члены профсоюза могли воспользоваться услугами бассейна.

После наступления коронавирусных ограничений мы провели конкурс детского творчества в режиме online, с вручением подарков победителям. К сожалению, в условиях режима самоизоляции культурная и экскурсионная деятельность профсоюзной организации была ограничена, но мы постарались обеспечить всех пострадавших членов нашей организации материальной помощью. Все юбиляры – члены профсоюза – получили единовременную выплату.

Осенью прошедшего года возобновились экскурсии для членов профсоюза. Это были поездки в Карелию, автобусные и пешие экскурсии по городу и области. После наступления второй волны коронавирусной пандемии в клинике Университета были открыты «ковидные» отделения, где наши сотрудники – медицинские работники – не покладая рук спасали жизни жителей Санкт-Петербурга. Чтобы оказать посильную помощь медицинскому персоналу, работающему в сложнейших условиях, профком СЗГМУ им. И.И.Мечникова заключил договор с хорошо зарекомендовавшей себя организацией ООО «Галерея», обеспечивав сотрудников этих отделений горячей вкусной пищей.

Действительно, много проблем и непредвиденных ситуаций нам преподнес ушедший год, но мы достойно преодолеем все трудности и надеемся только на лучшее. Мы уверены, наступивший год несет нам свежий ветер перемен к лучшему, достойный выход из коварной пандемии, возвращение к полноценной жизни с ее радостями, яркими красками и позитивом.

Радостного всем праздника! С Международным женским днем!»

Мы говорим: МЕЧНИКОВЕЦ – ПОДРАЗУМЕВАЕМ: ЛУЧШИЙ!

В Международной онлайн-олимпиаде студентов медицинских вузов «Самарканд – 2020», проведенной Самаркандским ГМИ 11–12 декабря,

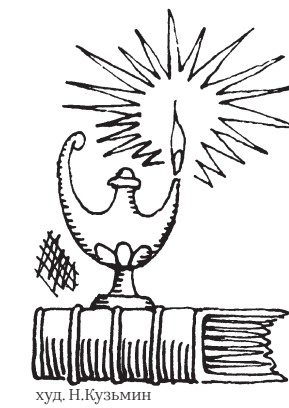


Татьяна Фионова (6 курс ЛФ) заняла призовое место в секции «Оториноларингология».

Ранее мы уже писали о том, что в этой олимпиаде в личном зачете по направлению «Внутренние болезни» I место занял Е.Копылов, II место – А.Козак, а победителем в номинации «Абсолютный чемпион» стала П.Лисуква.

В лице Татьяны Фионовой мы поздравляем с праздником всех наших замечательных, талантливых и успешных в достижении своей цели обучающихся всех рангов, прекрасную половину университетского СНО!

Будьте успешны, счастливы и здоровы! Ставьте высокие цели и достигайте их!



худ. Н.Кузьмин

«НАУКА» – ИМЯ СУЩЕСТВИТЕЛЬНОЕ ЖЕНСКОГО РОДА

В 2015 г. на основании резолюции Генеральной ассамблеи Организации Объединенных Наций (ООН), принятой 22 декабря 2015 г., учрежден специальный праздник – Международный день женщин и девочек в науке. Он отмечается 11 февраля. В наше время женщины-ученые встречаются по всему миру, есть даже лауреаты Нобелевской премии. И этим никого уже не удивить.

Так, Мария Склодовская-Кюри (1867–1934) была дважды лауреатом Нобелевской премии: в 1903 г. в категории «Физика» и в 1911 г. в категории «Химия» «За открытие радия и полония».

Целый сонм женщин-ученых удостоен Нобелевской премии в категории «Физиология и медицина»: Герти Кори (1896–1957) – 1947 г., США – «За открытие курса катализируемой конверсии гликогена»; Розалин Сасмен Ялоу (1921–2011) – 1977 г., США – «За разработку радиоиммунного анализа пептидных гормонов»; Барбара Мак-Клинток (1902–1992) – 1983 г., США – «За открытие мобильных генетических элементов»; Рита Левин-Монтальчини (1909–2012) – 1986 г., Италия – «За открытие фактора роста нервов»; Гертруда Элайон (1918–1999) – 1988 г., США – «За открытие важных принципов применения лекарств»; Кристиана Нюсляйн-Фольхард (род. 1942) – 1995 г., Германия – «За... открытия, касающиеся генетического контроля раннего эмбрионального развития»; Линда Бак (род. 1947) – 2004 г., США – «За... открытия: рецептор одоранта и организацию обонятельной сенсорной системы»; Франсуаза Барре-Синусси (род. 1947) – 2008 г., Франция – «За... открытие вируса иммунодефицита человека»; Элизабет Блэкберн (род. 1948), Кэрол Грейдер (род. 1961) – 2009 г., США, Австралия – «За открытие механизмов защиты хромосом теломерами и фермента теломеразы»; Мэй-Бригг Мозер (род. 1963) – 2009 г., Норвегия – «За открытие системы клеток в мозге, которая позволяет ориентироваться в пространстве»; Ту Юю (род. 1930) – 2015 г., Китай – «За открытия в области новых способов лечения малярии».

Мы помним также имена женщин-ученых, не увенчанных Нобелевскими лауреатами, но внесших огромный вклад в развитие страны, в частности в развитие медицины.

Например, одна из родоначальниц отечественной микробиологии, Зинаида Виссарионовна Ермольева (1898–1974), вошедшая в историю России как «госпожа Пенициллин». Или физиолог Лина Соломоновна

Специалисты нашего Университета, как показывает практика, очень востребованы. Их ценят. К их мнению прислушиваются. Мы слышим их в теле- и радиопередачах, читаем их интервью в СМИ. Так, интересный питерский журнал NEWTON, издаваемый вот уже 10 лет Университетом ИТМО, опубликовал несколько интервью с сотрудниками НИИ медицинской микологии им. П.Н.Кашкина. Прочитав часть беседы корреспондента журнала А.Ледович с зав. лабораторией микологического мониторинга и биологии грибов к.б.н. Татьяной Сергеевной Богомоловой, много лет работающей в сфере медицинской микологии.

NT: Почему вы решили стать микологом?

Т.Б.: Я приняла решение еще в студенческие годы, когда училась на вечернем отделении биологического факультета ЛГУ. С 4-го курса каждый студент должен был найти работу по профилю. На кафедре ботаники, в отделении низших растений, мне предложили место лаборанта в НИО глубоких микозов ЛенГУДУВа (сейчас – НИИ медицинской микологии им. П.Н.Кашкина СЗГМУ им. И.И.Мечникова – прм. ред.). Хотя биохимия была самым популярным направлением среди студентов, меня всегда интересовала форма живого организма в целом, его морфология и красота. Определиться со специализацией мне помогли преподаватели кафедры, и я несколько не жалею о выборе. Я всю жизнь занимаюсь микологией и думаю, что мне повезло оказаться здесь.

NT: Насколько это редкая профессия?

Т.Б.: Микология состоит из нескольких разделов. Общая микология специализируется на непатогенных грибах, не связанных с человеком. Фитопатологи изучают роль этих возбудителей болезней растений, что очень важно для сельского хозяйства. В медицине микологи исследуют грибы, вызывающие болезни у человека. Таких специалистов значительно меньше в сравнении с бактериологами, потому что микозы встречаются реже, чем бактериальные инфекции.

NT: Что делает миколог?

Т.Б.: Это зависит от профиля работы. В нашем НИИ есть специалисты в разных областях. Сотрудники клинико-диагностических лабораторий ежедневно изучают биоматериалы от пациентов с подозрением на микоз, проводят микроскопические, культуральные, серологические исследования. Клинически-микологи... работают с больными: обследуют, диагностируют микоз и назначают лечение. Научные сотрудники занимаются исследованиями в области медицинской микологии.

NT: Почему изучать микологию важно?

Т.Б.: В последние годы заболевания, вызываемые грибами, стали более частыми. Они поражают не только человека, но и животных, растения. К фундаментальным исследованиям можно отнести изучение факторов патогенности грибов, механизмов устойчивости к антимикотическим препаратам, биоразнообразия и эволюции грибов. В прикладной сфере основные направления – это разработка экспериментальных моделей микотических инфекций на животных, совершенствование методов диагностики микозов, подбор эффективных антимикотических средств для лечения больных, а также дезинфектантов для устранения грибов из «захваченных» ими помещений.

NT: Каковы основные направления исследований в НИИ?

Т.Б.: Работа идет по двум темам госзадания. Первая – «Разработка быстрых методов диагностики микозов и молекулярных маркеров резистентности клинически значимых микромикотозов к противогрибковым препаратам». Это проект об исследованиях микозов в целом. Вторая – «Изучение морфобиологических особенностей патогенных мукомицетов – возбудителей микозов у пациентов с иммунодефицитом». Мы исследуем одну группу грибов – возбудителей мукомицоза... исследуем возбудителей микозов и их биологические свойства, факторы патогенности, чувствительность к антимикотикам, дезинфектантам; разрабатываем модели мукомицоза и других микозов. Также мы изучаем состав микобиоты грибов-биодеструкторов различных помещений... выявляем новые и редкие виды грибов, описываем вызываемые ими микозы. Уточняем видовой состав грибов-возбудителей в Петербурге, анализируем образцы из других регионов. Отбираем наиболее интересные штаммы и отдаем для хранения в коллекцию. Также мы отслеживаем тенденции в развитии устойчивости грибов к антимикотикам.

Штерн (1878–1968) – первая женщина-академик, занимавшаяся изучением физических и химических основ физиологических процессов в организме человека и животных. Именно она впервые ввела термин «гематоэнцефалический барьер» – механизм, избирательно регулирующий обмен веществ между кровью и ЦНС и осуществляющий защитную функцию организма.

Нейрофизиолог Наталья Петровна Бехтерева (1924–2008), долгие годы возглавлявшая Институт мозга РАН; врач-бактериолог, доктор медицинских наук, профессор и заслуженный деятель науки РФ Магдалина Петровна Покровская (1901–1980), совершившая научный подвиг: она разработала и испытала на себе первую вакцину против чумы.

Врач-профпатолог з.д.н. РСФСР академик РАН Воля Георгиевна Артамонова (1928–2015), выпускница (1952 г.) и сотрудник Ленинградского санитарно-гигиенического института-СПбГМА им. И.И.Мечникова, где начинала свою научную деятельность с изучения вибрационной болезни под руководством видного специалиста – проф. Е.А.Андреевой-Галаниной, – а в 2003 г. была избрана Почетным доктором СПбГМА им. И.И.Мечникова (с 2011 г. – СЗГМУ им. И.И.Мечникова).

Перечислить имена женщин-ученых, в разные годы работавших и успешно работающих в нашем Университете, можно бесконечно долго. Их много. Всех возрастов, категорий и рангов: профессора, доценты, старшие и младшие научные сотрудники, диссертанты, аспиранты, участницы СНО, соискатели. Мы рассказывали о вас в каждом выпуске нашего «Вестника». А сейчас поздравляем вас, искусно сочетающих в себе ум и красоту, волю и изысканность, краткость и настойчивость, красноречие и умение держать многозадачную науку, мудрость и «чужие» лекции. Поздравляем сразу с двумя праздниками: с Международным днем женщины и девочек в науке и Международным женским днем!

С глубоким уважением,
Главный редактор «Вестника» И.А.Сазанова

«Меня всегда интересовала форма живого организма...»

NT: Какие проекты вашей лаборатории уже используются в медицине?

Т.Б.: Мы разработали модели для проверки новых антимикотических препаратов. Это руководство для исследований: какой использовать штамм грибов, как его ввести, какому животному и на каком сроке. У нас разработаны модели для основных микозов: аспергиллеза и кандидоза. Мы составили нормативы по грибам в жилых помещениях... написали клинические рекомендации по определению чувствительности грибов к антимикотикам. Найти их можно на сайте Министерства здравоохранения...

NT: Какое открытие в области микологии вас удивляет?

Т.Б.: Есть такой микроорганизм – пневмоциста; он вызывает пневмонию. Длительное время этого возбудителя считали простейшим – одноклеточным. Но в 1989 г. после изучения его структуры и генетического аппарата, было доказано, что это гриб. Его особенность в том, что он никогда не вырастет в чашке Петри на питательной среде. Это obligatory паразит, который может развиваться только в живой ткани. Однако антимикотики, которые действуют на обычные грибы, с пневмоцистой не справляются – это заболевание лечат антибактериальным препаратом. Удивительный и загадочный гриб.

NT: За какие исследования в микологии можно получить Нобелевскую премию?

Т.Б.: Я думаю, что премия заслужит группа ученых, которая разработает лекарство от всех видов возбудителей тяжелых инвазивных микозов. Это бы очень помогло в лечении, поскольку летальность при таких инфекциях высокая. Сейчас многие лаборатории работают над созданием подобного препарата, и я уверена, что через несколько десятилетий такое лекарство будет найдено.

Полный текст интервью см.: mbradio.ru/file/pdfviewer/163.pdf



Богомолова Т.С. – зав. лабораторией микологического мониторинга и биологии грибов, к.б.н., член ISHAM (Международного общества по медицинской и ветеринарной микологии) и ESCM (Европейской конфедерации медицинской микологии)

Фото Ш.Трояновского



Маланцов у нас много: творчество и медицина – одно другому не помеха

Познакомиться с коллективом отделения физиотерапии и лечебной физкультуры было давним желанием. Да и повод для встречи весьма приятный, потому что это не просто коллектив специалистов в своей области, это еще и коллектив творческих единомышленников. Важно отметить, что большинство сотрудников отделения – потомственные медики! В этом году многие из них отмечают «круглые даты» профессионального стажа. Так что визит в канун 8 Марта в творческий коллектив был просто необходим!

Договориться о встрече с **зав. отделением физиотерапии и лечебной физкультуры клиники им. Петра Великого СЗГМУ им. И.И.Мечникова (пав. 12А) – врачом высшей категории к.м.н. Еленой Вячеславовной Егоровой** – оказалось делом не столь уж и простым – относительно свободного времени в плотном рабочем графике нашлось лишь в обеденный перерыв. Но ожидания оправдались на все 100%. Я встретила не просто с высококвалифицированным специалистом, преданным своей профессии, но и с человеком с удивительно глубоким внутренним миром, в котором есть место и работе, и семье, и творчеству. И что самое интересное, и работа, и творчество у Елены Вячеславовны прочно связаны друг с другом. И связь эта идет из «далекого далека».

«Я очень люблю наш Университет, – с первых же минут интервью сказала Елена Вячеславовна. – Мой рабочий стаж здесь 30 лет. Еще в 8 классе ходила сюда на подготовительные курсы в медучилище при больнице им. И.И.Мечникова (ныне – клиника Петра Великого). Это училище и закончила впоследствии. Выбор профессии вполне закономерен. Моя бабушка, Евдокия Ивановна Шепелева, воевала на Волховском фронте, была операционной сестрой. У нее много наград, есть и орден Красной Звезды. Благодаря ей я уже в три года могла делать уколы, измерять давление, под ее руководством училась делать перевязки. Так что при выборе профессии других вариантов и не рассматривала. После училища работала в павильоне 20 под руководством ст. медсестры М.Ф.Бредис. Вскоре поняла, что хочу стать врачом, и через год поступила на вечернее отделение лечебного факультета ЛСГМИ (ныне – СЗГМУ им. И.И.Мечникова). Работала и училась, училась и работала. Для меня это было одним целым. Да что было?! И сейчас это неразделимо».



Е.В.Егорова

– Елена Вячеславовна, среди коллег вы еще известны и как художник. С вашей занятостью, во времена, когда цифровые фотоаппараты, готовые запечатлеть в любой момент «уходящий лучик заката», всегда под рукой, почему вы взяли в руки кисть?

– Не спорю, мастерство фотографа увлекательно. Но фотоаппарат, как мне кажется, просто может запечатлеть то, что видишь, кисть же передает то, что ты чувствуешь. Краски живые. Они дышат. Меняют цвет. Они как бы живут. Да и желание рисовать у меня тоже появилось не вдруг и не просто так. Мой прадед со стороны папы был иконописцем в Тверской губернии. Его труд и талант и по сей день служат людям. Моя дочка Елизавета преподает изобразительное искусство в одной из



Е.В.Егорова. «В Храме», 2020



Е.В.Егорова. «Крещение», 2020

гимназий Петербурга. И вот так получилось, что и меня «кисточка нашла». Поступила на художественные курсы... и стала рисовать! Рисую свой родной вуз. Рисую таким, каким его вижу, каким хочу его видеть. Не устаю любоваться его архитектурным ансамблем, деталями зданий. Не буду скрывать, что на своих картинах добавляю и фрагменты «от себя», как я говорю, свои мечты и пожелания, – а вдруг и в самом деле когда-нибудь так будет?! Фонтан, например, разве будет лишним? Но творчество не отрывает меня от реальности профессии. Просто хочу позитивом помочь нашим пациентам. Красивое, доброе, позитивное – своего рода тоже физиотерапия. Но что это все обо мне? Я не единственный «творческий врач» в отделении. У нас все сотрудники имеют свое хобби. И это еще больше объединяет коллектив. Мы вместе даже вне работы. Делимся творческими замыслами, обмениваемся идеями. И не устаем от этого.

Елена Вячеславовна не стала откладывать продолжение разговора в долгий ящик. Приступив к своим служебным обязанностям, она передала меня в добрые руки своих коллег.

Татьяна Атылловна Ведмечка, инструктор ЛФК:
«Я в медицине уже сорок лет. От работы не устала, «не выгорела». Но и желание отвлечься было. И занялась... лепкой. Как материал использую пластилин, глину, делаю куклы-обереги, дарю их друзьям».



Игрушки Т.Ведмечки из полимерной глины

А недавно купила гусли. Хочу научиться играть на них. Мой папа был скрипачом, но в годы войны в результате ранения потерял руку. Думаю, что «его музыкальный ген» заговорил теперь и во мне. Мечтаю, чтобы в Университете появился свой оркестр или ансамбль. Талантов у нас много».

Ольга Анатольевна Кузьменко, медицинская сестра отделения физиотерапии: «Работаю здесь уже 30 лет. Прихожу сюда, как в родной дом. Возможно еще и потому, что здесь работала медсестрой моя мама – Быкова Валентина Тимофеевна. Поэтому всегда, сколько себя помню, хотела быть медсестрой, как она. И именно в этой больнице. Здесь закончила медучилище».



О.А.Кузьменко



Творчество – это мой отдых: вышиваю бисером и нитями, занимаюсь плетением, делаю украшения, кукол, поделки из бересты, декупаж, составляю рождественские венки, вяжу спицами и на вилке, освоила вязание тунисским крючком, делаю декоративный маникюр... У меня просто жажда творчества! Люблю экспериментировать. Хочу освоить скрапбукинг, научиться лепить из полимерной глины, рисовать, поэтому занимаюсь на различных курсах, посещаю музеи и выставки. Мне все это очень интересно. Не за-

мечашь, как время летит, и отдыхаешь так, что на работу приходишь всегда в приподнятом настроении, даже если ложишься спать далеко за полночь. А хорошее настроение в моей профессии очень важно. Люблю свои поделки дарить – это очень приятно. Такое ощущение, что делюсь своим внутренним теплом с близкими для меня людьми».

Вот такой замечательный разговор состоялся в преддверии 8 Марта в обеденный перерыв в физиотерапевтическом отделении клиники им. Петра Великого. Час пролетел незаметно. И, как оказалось, поговорила далеко не со всеми «творческими медиками» отделения, т.к. каждый член коллектива имеет свое хобби. Здесь есть певцы, музыканты, художники, скульпторы... Легче сказать, какой вид творчества не освоил дружный коллектив отделения. Возможно поэтому и атмосфера в отделении «небольшичная»: при полном порядке и твердо исполняемом рабочем графике здесь по-домашнему теплая атмосфера, так и хочется сказать – уютная. Отделение сравнительно молодое, перспектив и планов развития много. Много и творческих замыслов. И поэтому, думается, приду в павильон 12А еще не раз.

Н.А.Ерстова

Фото из личных архивов сотрудников отделения физиотерапии



Е.Егорова. Реплика картины В.Д.Поленова «Бабушкин сад» по м/к Г.Харченко, 2020



Е.Егорова. По м/к Г.Харченко «Осень», 2020



Е.Егорова. «Университет. Мозаика осени», 2020



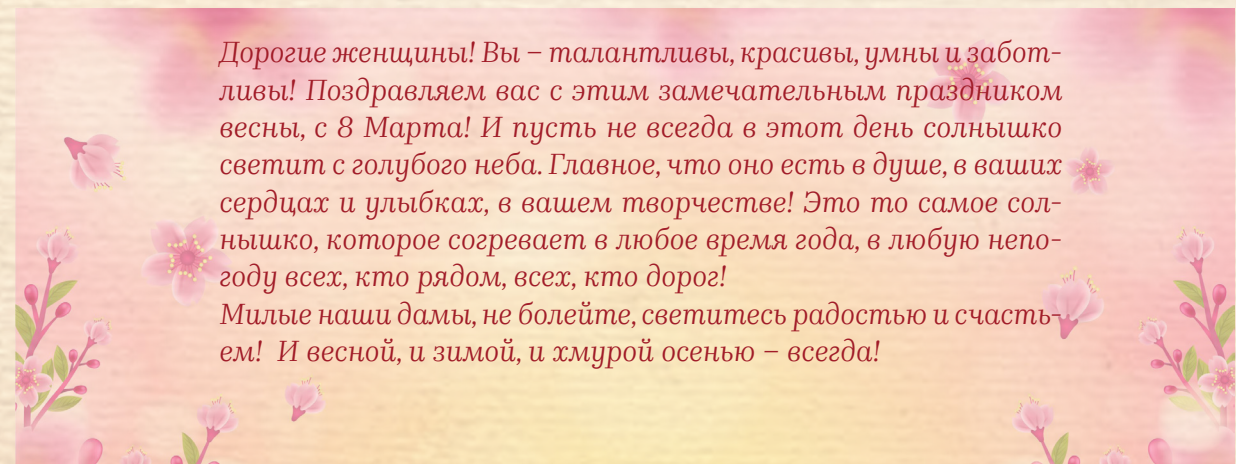
Е.Егорова. По м/к Ю.Капустиной «Маковое поле», 2020



В.А.Воржеинова

Виктория Александровна Воржеинова, врач-физиотерапевт:

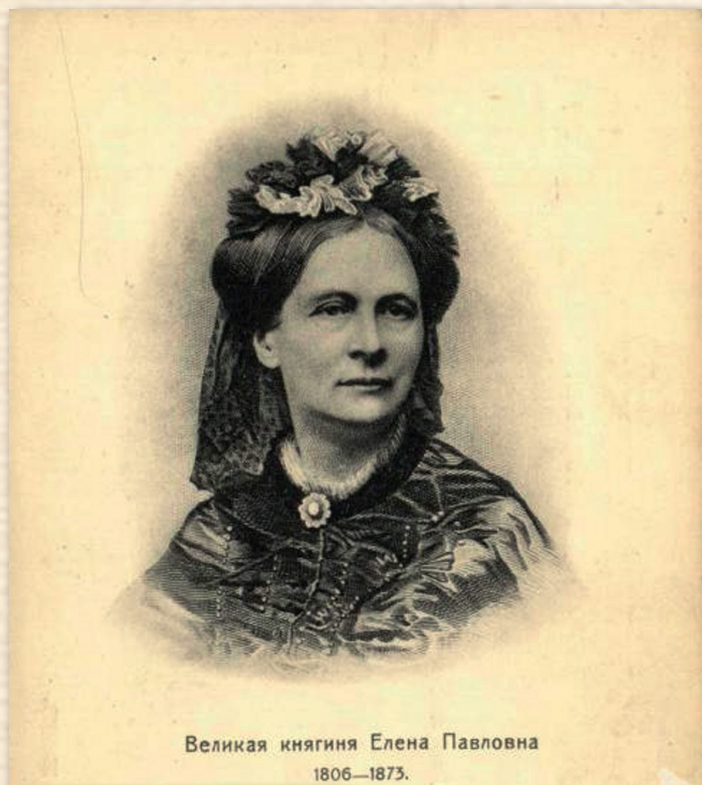
«Я рисую. Закончила художественную школу, но выбрала медицину. Здесь сыграло свою роль то, что и мама, и бабушка – медики. А творчество осталось моим хобби. Рисую то, что мне нравится. Рисование – моя отдушина».



Дорогие женщины! Вы – талантливы, красивы, умны и заботливы! Поздравляем вас с этим замечательным праздником весны, с 8 Марта! И пусть не всегда в этот день солнышко светит с голубого неба. Главное, что оно есть в душе, в ваших сердцах и улыбках, в вашем творчестве! Это то самое солнышко, которое согревает в любое время года, в любую непогоду всех, кто рядом, всех, кто дорог! Мысленно наши дамы, не болейте, светитесь радостью и счастьем! И весной, и зимой, и хмурой осенью – всегда!



В.Воржеинова. «Зимний вечер», 2019



Великая княгиня Елена Павловна
1806—1873.



Например, продвигая свои идеи, Елена Павловна заказала подготовку «Исторического очерка крепостного состояния в его возникновении и влиянии на народный быт» и труд по истории освобождения крестьян и значения его в народной жизни, а профессору Беляеву – научную работу о началах представительных учреждений в России. В 1840-х гг. образовала «четверговый кружок» в Михайловском дворце, ставший самым известным салоном столичного Петербурга и собиравший государственных деятелей. Эти собрания, по словам А.Ф.Кони, были основной дискуссионной площадкой, где вырабатывались планы великих реформ второй половины XIX в., а сторонники их называли между собой Елену Павловну «матерью-благотельницей». В 1856 г. совместно с управляющим бароном Энгельгардтом она разработала и реализовала план освобождения крестьян в собственном имении Карловка Полтавской губернии, включавшем 12 селений и более 9 тыс. десятин земли и имевшем население 7392 «особы мужескаго полу» и 7625 «женскаго».

Совместно с Н.А.Милютиным был выработан план действий для освобождения крестьян в Полтавской и смежных губерниях. Заручившись предварительным одобрением Императора, Великая княгиня предложила помещикам Полтавской губернии обсудить этот план и высказать предложения и пожелания по его реализации. Доработанный документ был представлен Великому князю Константину Николаевичу – активному стороннику реформ. И он с учетом собранного опыта освободил от крепостной зависимости охтинских крестьян, находившихся в ведомстве Адмиралтейства (коим заведовал). Но еще раньше он был включен в состав Секретного комитета по крестьянскому делу (1857).

В марте 1859 г. для составления законопроектов крестьянской реформы была создана специальная инстанция – Редакционные комиссии, заседания которых проходили в яростных спорах. Любопытно, что за ее положения выступали завсегдагаи «четвергов» Великой княгини, а непосредственные разработчики, ведущие сотрудники Н.А.Милютина – В.А.Черкасский и Ю.Самарин – и вовсе жили в дворце Великой княгини на Каменном острове.

Сама же Елена Павловна в конце 1850-х гг. часто, даже будучи «на водах» за границей, дискутировала с Императором на эту тему, неустанно организовывала встречи своих союзников с императорской четой. В минуты сомнений Великая княгиня Елена Павловна поддерживала в ближних веру в успех, цитируя Священное Писание: «Сеющие в слезах пожнут с радостью».

Подготовка публикации – И.А.Сазанова

215 лет со Дня рождения
Великой княгини Елены Павловны (1806–1873)

PRINCESS LIBERTY

Она сделала все, что только было в ее силах, для исцеления русского народа от язвы узаконенного рабства, она твердо и настойчиво поддерживала лучших русских людей своего времени в их лучших стремлениях.

А.Ф.Кони



160 лет назад, 19 февраля / 3 марта 1861 года,
был подписан Манифест об отмене крепостного права в России.

«В шестую годовщину со дня смерти отца Александр II долго молился на его могиле в Петропавловской крепости, а на следующее утро, 19 февраля 1861 г., в своем кабинете в Зимнем дворце подписал исторический манифест «О всемирнолюбивейшем даровании крепостным людям прав состояния свободных сельских обывателей и об устройстве их быта». По словам современников, Император испытывал в тот день великую радость.

«Сегодня – лучший день в моей жизни!» – говорил Александр II.

Он был оживлен, смеялся, целовал детей, обнимал родных.

В 44-х губерниях Европейской России стали лично свободными 22 млн 563 тыс. крепостных и 543 тыс. приписанных к частным заводам и фабрикам...»

Из кн.: Молин Ю.А. Романовы. Давно забытые черты. СПб., 2009, с. 30.

Среди тех, кто непосредственно подвинул Императора на отмену крепостного права в России, была Великая княгиня Елена Павловна, учредительница Клинического института (ныне – СЗГМУ им. И.И.Мечникова). Ее памятник установлен в сквере главного здания Университета на Кирочной ул., 41, а в вестибюле представлена копия (автор копии – Е.А.Белова-Романова) с картины К.Брюллова «Портрет Великой княгини Елены Павловны с дочерью Марией».

Обладая немалыми административными и организаторскими талантами, эта умнейшая женщина эпохи действовала последовательно и продуманно.

В книге «Освобождение крестьян. Деятели реформы», изданной в 1911 г., читаем: «С именем Великой княгини Елены Павловны связано представление о горячей поборнице освобождения крестьян, много способствовавшей личным влиянием успеху реформы. Ее деятельность не могла выразиться в непосредственном участии в разработке самого вопроса; этому мешало ее положение как женщины и как Великой княгини. Ей приходилось ограничиваться сферой тех неуловимых частных влияний и отношений, которые не поддаются точному определению, но часто бывают решающими. В этом своеобразном кругу деятельности Великая княгиня могла делать и делала очень многое, что ускользало от глаз стороннего наблюдателя. Тем не менее, образ умной, энергичной и слегка хлопотливой и никогда не унывающей защитницы реформ в ярких и определенных чертах выделяется среди семьи и двора Александра II».



Дорогие медики-женщины, в эти праздничные дни
стоящие на передовой борьбы с коварным Covidom!



Этот детский рисунок-поздравление мы адресуем всем вам, хотя он и адресован сотрудникам поликлиники № 120 Красногвардейского района. «Спокойных вам смен и крепкого здоровья», – написано на нем. Пусть так и будет!

8 Марта

Международный день солидарности женщин... Как удивительно работает время и человеческое восприятие окружающих событий. Из чувства глубокой несправедливости, неравенства, из желания заявить о себе – Женщине, способной принимать политические и социальные решения, требующей достойной экономической оценки, – родился этот день – 8 Марта. И что стало с ним теперь? Оказалось, все хотели поздравлять Женщин за то, что они матери, хранительницы семейного очага, способные дарить и множить вокруг себя красоту, заботу, душевное тепло, счастье, гармонию. В Дамах хотят видеть Вдохновение, Музу, Поэзию, и эти чувства удержались с годами, десятилетиями, и это стало побуждать людей отмечать 8 Марта во всем мире!

От всей души поздравляю сотрудниц нашего Университета с праздником Весны, Тепла, Любви! Мы, женщины, способны на многое: и на героические свершения, и на тихий ежедневный подвиг у постели ребенка, больного, любого человека, нуждающегося в нас. Истории войн, разрух, катастроф и недавней эпидемии многократно подтверждают женскую силу, выдержку, выносливость.

Но мне хочется, чтобы вы забыли о подвигах. Пусть у вас будут силы разделить с близкими хорошее настроение, наряжаться и делать прически, гулять с приятными людьми, отправиться в путешествие, сходить в театр или на концерт. Пусть у вас будет время осознать себя Женщиной и гордо носить это имя.

И еще: желаю крепкого здоровья и счастья нашим Мужчинам! Благодаря им и нам есть кого вдохновлять и о ком заботиться.

С уважением, Вероника Валерьевна Гомонова,
зам. главного врача по терапии СЗГМУ имени И.И.Мечникова Минздрава России