



Информация о проекте «Азбука медицины | Проект о гигиене и основах медицинских знаний», реализуемом в рамках Всероссийского студенческого конкурса «Твой ход»

Название проекта: «Азбука медицины | Проект о гигиене и основах медицинских знаний»

Тематика проекта: Волонтерский проект, направление: социальное предпринимательство

Состав команды

Лидер:

- Мазур Анастасия Сергеевна – студентка ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России, 2 курс, лечебный факультет, 240Б группа

Участники команды:

1. Стецик Егор Олегович – студент ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России, 2 курс, лечебный факультет, 243Б группа
2. Богатырева Анастасия Алексеевна – студентка ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России, 2 курс, лечебный факультет, 243Б группа

Актуальность и значимость: Знание гигиены и базовых медицинских аспектов - основополагающие составляющие успешной и долгой жизни, в основе которой лежит сохранение физического и психического здоровья человека. Однако, в настоящее время из-за высокой загруженности и мобильности человека, многие не уделяют должного внимания данному вопросу. Исходя из этого необходимо еще в раннем возрасте сформировать комплекс навыков, способствующих поддержанию здорового образа жизни и правил гигиены, т.к. в дальнейшем это будет способствовать их реализации без привлечения сторонних усилий.

В настоящее время государство уделяет особое внимание вопросам гигиены и здорового образа жизни. Так, в статье 36. «Гигиеническое воспитание и обучение граждан, санитарно-гигиеническое просвещение населения и пропаганда здорового образа жизни» федерального закона от 30.03.1999 N 52-ФЗ (ред. от 04.11.2022, с изм. от 30.05.2023) «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» указано, что гигиеническое воспитание и обучение граждан обязательны, направлены на повышение их санитарной культуры, профилактику заболеваний и распространение знаний о здоровом образе жизни. Также в данной статье упоминается, что гигиеническое воспитание и обучение может осуществляться в процессе воспитания и обучения в дошкольных и других образовательных организациях. https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_22481/

Так как дети лучше усваивают информацию в игровой форме, что указано в статье «Применение игровых технологий на уроках, как средство повышения учебной мотивации младшего школьника» (<https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-uchebnoy-motivatsii->

detey-mladshego-shkolnogo-vozrasta?ysclid=lrml0zwqgh397022858) проект выполняется в виде игры, что позволит детям усвоить материал легко и качественно и, в будущем, самостоятельно его применять. Проект реализуется с использованием компьютерных технологий для индивидуального обучения - на раздаточном материале для игр расположены ссылки, перейдя по которым можно будет получить обучающие материалы, что позволит использовать игру без непосредственного присутствия волонтеров в учреждениях дошкольного и школьного образования. Для закрепления информации будет использован формат викторин с использованием электронных технологий. Важность использования электронного обучения подтверждает Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 25.12.2023) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2024)
https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_140174/?ysclid=lu5z8xe8r0429658489

Формирование культурно-гигиенических навыков начинается с раннего дошкольного возраста, и формируются они под непосредственным воздействием взрослых и той среды, в которой растёт и развивается ребенок, именно поэтому важно сформировать комплекс навыков соблюдения правил гигиены, мер защиты от инфекционных заболеваний, а также норм здорового образа жизни еще в дошкольном возрасте. <https://cyberleninka.ru/article/n/vospitanie-kulturno-gigienicheskikh-navykov-u-detey-rannego-vozrasta/viewer>

2018–2027 годы в Российской Федерации объявлены Десятилетием детства в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 29 мая 2017г. Согласно которому необходимо проводить развивающие и обучающие мероприятия для детей. Наш проект, направлен на развитие кругозора детей в сфере медицины и гигиены, что также соответствует представленному указу.

Учитывая все выше сказанное, нашей командой было принято решение о реализации проекта, направленного на повышение уровня осведомленности детей в вопросах элементарных медицинских знаний и гигиены, на базе учреждений дошкольного и школьного образования, в частности на базе детских садов и детских домов. Также хочется отметить, что начало реализации проекта в 2024 году является актуальным, так как 2024 год объявлен годом семьи, а игру можно будет использовать дома, для организации семейного досуга.

Описание проекта:

Проект направлен на разработку развивающей игры, предназначенной для повышения уровня осведомленности детей в вопросах гигиены, а также элементарных знаний медицины, апробацию данной игры на фокус группе и проведение мероприятий с использованием данной игры для детей дошкольного и школьного возраста. Для игры будет создано две версии: первая версия позволит использовать ее на обучающих мероприятиях данного проекта, которые будут проводится волонтерами, прошедшими обучение; вторая версия игры будет предназначена для организации семейного досуга и развития кругозора в области гигиены и медицины. Очные мероприятия данного проекта будут включать в себя изучение вопросов гигиены, а также элементарных знаний медицины посредством проведения волонтерами проекта разработанной игры, закрепление полученной информации с помощью викторины. Также после мероприятия группе будет выдан раздаточный материал с основной информацией, полученной на

занятии. Данный проект позволит участникам сформировать комплексное представление о здоровом образе жизни, а также расширить кругозор в сфере медицины. Наличие второй версии игры, позволит ее использовать без привлечения волонтеров всей семьей, а значит делает возможным с помощью данной игры организовать полезный и интересный семейный досуг.

Стоит отметить, что основная цель проекта заключается в повышении уровня осведомленности в вопросах гигиены, а также элементарных знаний медицины у детей дошкольного и школьного возраста (6-12 лет), проживающие на территории города Санкт-Петербург и Ленинградской области, в количестве не менее 500 человек с помощью проведения обучающих мероприятий в игровом формате, с использованием разработанной в ходе проекта игры на базе детских садов, школ города Санкт-Петербург и Ленинградской области до 31 августа 2024.

Полагаем, что реализация проекта будет способствовать повышению уровня информированности детей в сфере гигиены, а также мотивации к соблюдению правил здорового образа жизни.