



Вестник СЭГМУ

№ 7–8 (132–133) август — сентябрь 2023

И.И.Мечникова

ОТ ОБРАЗОВАНИЯ НА ВСЮ ЖИЗНЬ — К ОБРАЗОВАНИЮ ЧЕРЕЗ ВСЮ ЖИЗНЬ

С началом учебного года!

VIVAT!

ЗА ВКЛАД В РАЗВИТИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ, МЕДИЦИНСКОЙ НАУКИ, ПОДГОТОВКУ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ И МНОГОЛЕТНЮЮ ДОБРОСОВЕСТНУЮ РАБОТУ

почетное звание «Заслуженный врач Российской Федерации»



присвоено
профессору Юрию Александровичу Криволапову, зав. патологоанатомическим отделением клинической молекулярной морфологии клиники им. Э.Э.Эйхвальда, д.м.н.

медалью Луки Крымского награждена

зав. гинекологическим отделением, д.м.н. профессор кафедры акушерства и гинекологии Виктория Анатольевна Печеникова



Указ Президента РФ № 441 от 14.06.2023 г.

ЗА ВЫДАЮЩИЕСЯ ЗАСЛУГИ В ОБЛАСТИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА И МНОГОЛЕТНИЙ ДОБРОСОВЕСТНЫЙ ТРУД



почетное звание «Заслуженный работник здравоохранения Санкт-Петербурга» присвоено

заместителю главного врача по клинике им. Э.Э.Эйхвальда Елене Анатольевне Манушиной

Постановление Губернатора Санкт-Петербурга № 361-пгк от 8.06.2023 г.

Международная Ассоциация выдающихся деятелей науки, культуры, образования и искусства «Единство» наградила



медалью «За заслуги в медицине»

зав. кафедрой гериатрии, преподавтики и управления в сестринской деятельности им. Э.С.Пушковой к.м.н. доцента Екатерину Сергеевну Лаптеву



Поздравляем!



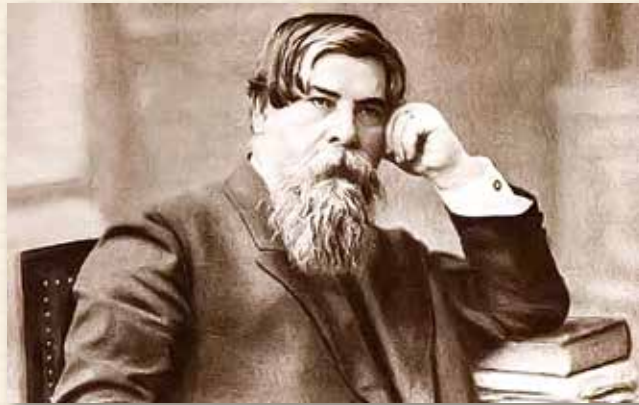
С Днем рождения, Университет!



12 ОКТЯБРЯ УНИВЕРСИТЕТ ОТМЕЧАЕТ СВОЙ ДВЕНАДЦАТЫЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ. В 2011 ГОДУ БЫЛ ОБРАЗОВАН СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. И.И.МЕЧНИКОВА, СОЕДИНИВШИЙ В СЕБЕ ИСТОРИЮ И НАУЧНЫЙ ОПЫТ ДВУХ КРУПНЕЙШИХ ВУЗОВ РОССИИ — СПБМАПО И СПБГМА ИМ. И.И.МЕЧНИКОВА.

Прошли годы. Молодой Университет уже прочно занял высокие строки рейтингов не только среди образовательных медицинских учреждений своего города, но и среди вузов по России.

Университет конкурентоспособен, он всегда в развитии. Здесь помнят его историю и чтят традиции.



На логотипе СЭГМУ им. И.И.Мечникова три даты: 1885–1907–2011. Каждая из них — заметная веха в истории российского здравоохранения, в истории медицины.

1885 г. был освящен Клинический институт Великой княгини Елены Павловны. Именно с этого момента начинается отсчет истории СПбМАПО.

1907 г. — год создания акад. В.М.Бехтеревым Психоневрологического института, ставшего колыбелью СПбГМА им. И.И.Мечникова.

12 октября 2011 г. — День рождения Университета с богатейшей историей, сохраняющего и приумножающего лучшие, сложившиеся за многие десятилетия традиции, развивающего научные и клинические школы своих предшественников, внедряя в преподавание и клиническую практику самые современные инновационные разработки. Мы гордимся своими достижениями!

С ПРАЗДНИКОМ, ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ! «ВЕСТНИК» ЖЕЛАЕТ ВСЕМ — ОТ ПЕРВОКУРСНИКОВ ДО АКАДЕМИКОВ — УСПЕХОВ В РЕАЛИЗАЦИИ САМЫХ СМЕЛЫХ ИДЕЙ, НОВЫХ ОТКРЫТИЙ И ДОСТИЖЕНИЙ, ЗДОРОВЬЯ И ПРОЦВЕТЕНИЯ!

Даты

115 лет назад, в 1908 г., Нобелевский комитет известил профессора И.И.Мечникова, имя которого носит наш Университет, что «за труды по иммунитету» он удостоен Нобелевской премии!

Вручение премии традиционно состоялось 10 декабря 1908 г. в Стокгольме.

О том, как все начиналось, профессор пишет в своих воспоминаниях так: «В чудной обстановке Мессинского пролива, отдыхая от университетских передышек, я со страстью отдался работе. Однажды, когда вся семья отправилась в цирк смотреть каких-то удивительно дрессированных обезьян, а я остался один над своим микроскопом, наблюдая за жизнью подвижных клеток у прозрачной личинки морской звезды, меня сразу осенила новая мысль. Мне пришло в голову, что подобные клетки должны служить в организме для противодействия вредным деятелям.

Я сказал себе, что если мое предположение справедливо, то заноза, вставленная в тело личинки морской звезды, не имеющей ни сосудистой, ни нервной системы, должна в короткое время окружиться налезшими на нее подвижными клетками, подобно, как это наблюдается у человека, занозившего себе палец... Я сорвал несколько розовых шипов и тотчас же вставил их под кожу великолепных, прозрачных, как вода, личинок морской звезды. Я, разумеется, всю ночь волновался в ожидании результата и на другой день, рано утром, с радостью констатировал удачу опыта. Этот последний и составил основу «теории фагоцитов», разработке которой были посвящены последующие 25 лет моей жизни» (И.И.Мечников. Мое пребывание в Мессине. /Русские ведомости, 1908, 31 декабря) В 1936 г. на территории больницы имени Петра Великого (Пискаревский пр., 47) выдающемуся ученому был установлен памятник (скульптор Л.В.Шервуд). И.И.Мечников изображен на мгновение отвлекшимся от микроскопа. Надпись на монументе гласит:

«НЕТ В МИРЕ НЕПОЯТНОГО, МНОГОЕ НЕ ПОНЯТО».

Великий ученый оставил нам великое открытие и открыл еще более великий простор для научных достижений!

УДАЧИ В ПОКОРЕНИИ ВЕРШИН МЕДИЦИНСКОГО ОЛИМПА, МЕЧНИКОВЦЫ ВСЕХ ПОКОЛЕНИЙ!



12 ЛЕТ НАЗАД УНИВЕРСИТЕТ СФОРМУЛИРОВАЛ СВОИ ГЛАВНЫЕ, ОСНОВОПОЛАГАЮЩИЕ ЗАДАЧИ, ОБОЗНАЧИВ ИХ КАК МИССИЯ ФГБОУ ВО СЗГМУ ИМ. И.И.МЕЧНИКОВА

Главным пунктом значится

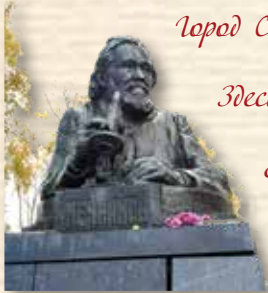
ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАНИЕ РОССИЙСКОГО ВРАЧА В XXI ВЕКЕ



В 2023 ГОДУ 718 ВЫПУСКНИКОВ УНИВЕРСИТЕТА ПОЛУЧИЛИ ДИПЛОМЫ. ИЗ НИХ 141 — С ОТЛИЧИЕМ!

6 июля на площадке концертно-спортивного комплекса «Сибур Арена» состоялась торжественная церемония вручения дипломов выпускникам Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И.Мечникова.

«Взлетная полоса в профессию» длиной в шесть студенческих лет закончилась, и еще 718 выпускников, из которых 527 выпускников лечебного факультета, 118 — медико-профилактического факультета, 56 — стоматологического факультета, 6 выпускников бакалаврской программы «Сестринское дело» и 11 выпускников магистерской программы «Общественное здравоохранение», дав профессиональную Клятву врача, стали полноправными членами медицинского сообщества. Ректор Университета проф. Сергей Анатольевич Сайганов торжественно вручил дипломы выпускникам, поздравив их с одним из важнейших событий в жизни.



*Город Санкт-Петербург —
знаменитый, чудесный.
Здесь давно на слуху
Пискаревский проспект.
Есть на этом проспекте
всемирно известный
Зданий стройный ансамбль —
медицинский объект...*



*Я иду от проспекта теневой аллеей —
Вперед, за забором, родной слезой.
Я любовью к своей алма матер болею,
и от этой болезни лечения нет.*

*Помолимся аллеи ее, павильоны,
Красный с белым торжественный свет кирпича,
Два на входе крыла, две большие ладони,
И знакомый такой бюст Ильи Ильича.*

Л.П.Зуева, А.В.Зуев

**ПОЗДРАВЛЯЕМ ВСЕМ ВЫПУСКНИКОВ
С УСПЕШНЫМ ЗАВЕРШЕНИЕМ ОБУЧЕНИЯ В УНИВЕРСИТЕТЕ!
ПУСТЬ ПОЛУЧЕННЫЙ ОПЫТ И ВЫДАЮЩИЕСЯ ДОСТИЖЕНИЯ В УЧЕБНОЙ И ВНЕУЧЕБНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПОСЛУЖАТ ЗНАЧИТЕЛЬНЫМ КОНКУРЕНТНЫМ ПРЕИМУЩЕСТВОМ
В ДАЛЬНЕЙШЕЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ!**



ЛУЧШИЙ ВЫПУСКНИК 2023 ГОДА — ИГОРЬ АЛЕКСАНДРОВИЧ КОСТЫЛЕВ

28 июня в Атриуме Комендантского дома Петропавловской крепости состоялась торжественная XXI церемония чествования лучших выпускников вузов Санкт-Петербурга 2023 года, ежегодно организуемая Комитетом по молодежной политике и взаимодействию с общественными организациями и Советом ректоров вузов Санкт-Петербурга и Ленинградской области. В церемонии традиционно приняли участие члены Правительства Санкт-Петербурга, руководители петербургских вузов, почетные гости.



72500: 61.

Каждый год лучшие из лучших выпускников высших образовательных учреждений нашего города (61 выпускник из 72,5 тыс. студентов, окончивших вузы в 2023 г.!) награждаются Благодарственными письмами Губернатора Санкт-Петербурга и бронзовыми статуэтками сфинкса от Совета ректоров — символом мудрости, достоинства, высочайшего интеллекта и сильного характера. На церемонии наш Университет представляли ректор проф. С.А.Сайганов и проректор по воспитательной работе и молодежной политике к.пед.н. Е.О.Явдошенко.

Лучшим в СЗГМУ им. И.И.Мечникова — а критериями для выбора являются успехи в учебной, научной и общественной деятельности — стал выпускник лечебного факультета Игорь

Александрович Костылев, обладатель Стипендии Президента Российской Федерации, победитель международных и всероссийских олимпиад по анатомии и хирургии, активный участник волонтерского движения.

От имени Губернатора и Правительства Санкт-Петербурга выпускников поздравил В.Н.Княгинин: «Сегодня мы чествуем выпускников петербургских вузов, достигших особых успехов в учебной, научной и общественной деятельности. И это по праву один из самых прекрасных и светлых праздников в городе. Мы гордимся вами и рассчитываем, что теперь ваши таланты и компетенции вы сумеете в полной мере раскрыть в вашей профессиональной деятельности. А Правительство города окажет вам в этом необходимую поддержку», — подчеркнул вице-губернатор.

Выпускники принимали награды и поздравления, а ровно в полдень в их честь был совершен традиционный для Петербурга выстрел из сигнального орудия на Нарышкином бастионе Петропавловской крепости.



Е.О.Явдошенко,
И.А.Костылев, С.А.Сайганов



**ЭТО БЫЛ ВЫСТРЕЛ И В ВАШУ
ЧЕСТЬ, УВАЖАЕМЫЙ
ИГОРЬ АЛЕКСАНДРОВИЧ!
ПОЗДРАВЛЯЕМ!
УСПЕХОВ ВАМ И ВАШИМ
ОДНОКАШНИКАМ!
БЛИСТАТЕЛЬНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ПУТИ!**



Вице-губернатор Санкт-Петербурга О.Н.Эргашев:

«От имени Губернатора Санкт-Петербурга, от имени Правительства города поздравляю вас с Днем знаний. Позади остались выпускные и вступительные экзамены, и сейчас вы — победители! Вы — студенты одного из самых лучших и престижных вузов страны! Поздравляю вас!»

ПУТЬ ВРАЧА НАЧИНАЕТСЯ ЗДЕСЬ!

1 сентября в КСК «Сибур Арена» состоялось торжественное собрание СЗГМУ им. И.И.Мечникова, посвященное Дню знаний.

Вчерашние школьники и абитуриенты, взволнованные и счастливые, получили свой первый университетский документ — студенческий билет. Полные надежд, они завтра придут в аудитории. Их ждет долгий и интересный путь по дороге постижения науки врачевания. Это будет завтра. А сейчас они дают Клятву студента СЗГМУ им. И.И.Мечникова, выражающую готовность с честью нести и беречь высокое звание студента-медика, добросовестно овладевать врачебными знаниями и умениями, стремиться к вершинам профессионального мастерства.

Это их праздник, долгожданный и торжественный. И они принимают поздравления и напутствия.

Ректор СЗГМУ им. И.И.Мечникова С.А.Сайганов:

«Вы поступили в лучший медицинский вуз страны, в самом красивом городе на Земле, в Санкт-Петербурге. У вас впереди много радостей и побед. Будут и неудачи; и вы научитесь их преодолевать. Будет трудная и веселая студенческая жизнь, в которой будет множество зачетов, экзаменов, бессонных ночей с учебниками. Но наш профессорско-преподавательский состав — один из лучших среди медицинских вузов — всегда поможет вам приобрести необходимые знания. И в итоге вы приобретете самую лучшую профессию. Университет всегда гордится нашими выпускниками. Уверен, что через некоторое время мы также будем гордиться и вами».



Специальный представитель Губернатора Санкт-Петербурга по вопросам здравоохранения А.Н.Тер-Минасова:

«Хочу сказать вам всем спасибо за ваш выбор профессии, самой гуманной профессии на Земле... Для врача очень важно соблюдать постулат: «Ум богатеем от того, что он получает. Сердце — от того, что оно отдает»... Хочу, чтобы вы смогли поставить знак равенства в этой формуле...»



Почетный доктор Университета, Главный научный консультант Университета д.м.н. профессор акад. РАН В.И.Мазуров:

«Сегодня вы стали частью Университета им. И.И.Мечникова, вуза, в котором начинали свою деятельность ведущие специалисты фактически всех направлений медицины...»

КОРОТКО О ГЛАВНОМ: ИТОГИ ПРИЕМНОЙ КАМПАНИИ 2023 ГОДА



С сообщением об итогах Приемной кампании 2023 года на заседании ученого совета, состоявшегося 31 августа 2023 г., выступил ответственный секретарь Приемной комиссии к.м.н. С.В.Тихонов.

Несколько тезисов из его выступления.

Ординаторами Университета в 2023 г. стали 866 человек. Всего на бюджет поступило 445 ординаторов, из них 220 — по целевому конкурсу.

От поступающих на обучение по программам специалитета, бакалавриата и магистратуры в 2023 г. в Университет было подано 15 541 заявление, что на 2,5 тысячи больше чем в 2022 г. Большая часть заявлений (около 60%) поступила в приемную комиссию дистанционно через систему Единого Портала Государственных Услуг «Поступи в вуз онлайн».

На бюджетную форму обучения в специалитет и бакалавриат было зачислено 562 студента. Из них 360 — на «Лечебное дело», 167 — на «Медико-профилактическое дело», 15 — на «Сестринское дело», 10 — на педиатрический, 10 — на стоматологический факультет. Из выделенных 412 целевых мест заполненными оказались 291 (70,6%).

На места по договорам об оказании платных образовательных услуг было зачислено более 400 студентов.

ПРОХОДНЫЕ БАЛЛЫ НА БЮДЖЕТНЫЕ МЕСТА В 2023 Г.:

- «Лечебное дело» — 261;
- «Медико-профилактическое дело» — 151;
- «Стоматология» — 307;
- «Педиатрия» — 261;
- «Сестринское дело» — 155.

В 2023 г. на большинство направлений конкурс, по сравнению с 2022 г., значительно вырос. Так, например, на «Лечебное дело» конкурс составил 12,2, на стоматологический факультет — 179,9, на педиатрический факультет — 240 заявлений на место.

По программе «Лечебное дело (частично реализуемое на английском языке)» количество зачисленных составило 50 человек. Большинство поступивших являются гражданами Египта и Индии. Также студентами нашего Университета стали граждане Туркменистана, Ирана, Ирака, Италии, Саудовской Аравии и Сирийской Арабской Республики. В сентябре-октябре 2023 г. будет проводиться дополнительное зачисление для иностранных студентов на программу «Лечебное дело», реализуемое частично на английском языке.

УСПЕХОВ ВАМ В СТУДЕНЧЕСКОЙ ЖИЗНИ! И ПОПУТНОГО ВЕТРА В ДОСТИЖЕНИИ ВЕРШИН МЕДИЦИНСКОГО ОЛИМПА!

На День знаний первокурсники познакомились с руководством факультетов, молодежных структур и организаций Университета.



Студенческий хор Университета — победитель Хорового чемпионата России — выступил с композицией «Державный град»

ДОРОГИЕ ПЕРВОКУРСНИКИ, ВЫ СТАЛИ ЧЛЕНАМИ МНОГОМИЛЛИОННОЙ АРМИИ МЕДИКОВ НАШЕЙ СТРАНЫ. ВПЕРЕДИ ДНИ И МЕСЯЦЫ СЛОЖНОЙ УЧЕБЫ, СЛОЖНОЙ ДОРОГИ ПРАКТИКИ И ПОЗНАНИЯ. У КАЖДОГО ИЗ ВАС ПУТЬ В ПРОФЕССИЮ БУДЕТ СВОЙ, У КАЖДОГО БУДУТ СВОИ ПОБЕДЫ И ПОРАЖЕНИЯ, ВЗЛЕТЫ И ПАДЕНИЯ, НО ВЫ НАУЧИТЕСЬ ВЗЛЕТАТЬ И НЕ ТЕРЯТЬ ВЫСОТЫ, Т.К. В ВАШИХ РУКАХ БУДЕТ САМОЕ ДОРОГОЕ, ЧТО ЕСТЬ У ЧЕЛОВЕКА, — ЖИЗНИ! С НАЧАЛОМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ПУТИ!



NOTA BENE!
ПРИГЛАШАЕМ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ!

ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНГРЕСС
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ
**ДНИ РЕВМАТОЛОГИИ
В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ – 2023**
19-20 ОКТЯБРЯ 2023, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ | К 100-летию со дня рождения
Академика РАНН Насоновой В.А.

Уважаемые коллеги, дорогие друзья!

**19–20 октября 2023 года состоится
Всероссийский ежегодный конгресс
с международным участием
«Дни ревматологии в Санкт-Петербурге»**

Конгресс традиционно охватывает широкий спектр научных направлений, включая современные технологии диагностики и лечения ревматических заболеваний, проблемы коморбидных и мультиморбидных состояний у ревматологических больных, актуальные вопросы ревматологии в педиатрии и многое другое.

Темы, предлагаемые для обсуждения, направлены на решение приоритетных и насущных задач повышения эффективности оказания медицинской помощи пациентам ревматологического профиля.

Приглашаю вас принять активное участие в работе конгресса, обмениваться опытом и знаниями с коллегами, направлять результаты своих исследований для обсуждения особо актуальных тем в рамках научной программы мероприятия, а также для публикации в сборнике материалов.

Председатель оргкомитета конгресса
Директор НИИ ревматологии СЗГМУ им. И.И.Мечникова,
академик РАН, профессор, д.м.н.
В.И.Мазуров

Расширяем международные контакты

31 июля с официальным визитом СЗГМУ им. И.И.Мечникова посетила делегация из Университета NIMS (г. Джайпур, Раджастхан, Индия)



Индийскую делегацию возглавлял ректор университета NIMS проф. Томар Шобха. Со стороны СЗГМУ им. И.И.Мечникова во встрече приняли участие ректор Университета проф. С.А.Сайганов, проректор по учебной работе проф. С.А.Артюшкин, проректор по клинической ра-

боте, главный врач клиник к.м.н. Э.Л.Латария, проректор по международной работе и проектам проф. А.В.Силин, зам. главного врача по клинике им. Э.Э.Эйхвальда Е.А.Манушина и начальник отдела международных отношений Н.Г.Королева.



Стороны обсудили перспективы сотрудничества в области проведения совместных стажировок, взаимодействия в клинической работе и организации совместных научно-практических мероприятий. Делегация индийских коллег посетила Центр дифференциальной диагностики лимфаденопатий клиники им. Э.Э.Эйхвальда, симуляционный центр и Музей истории Университета.

В итоге стороны подписали соглашение о сотрудничестве и договорились о дальнейшем плодотворном взаимодействии.

4 августа наш Университет принимал коллег из Жалал-Абадского государственного университета им. Б.Осмонова. Делегацию возглавлял ректор К.Ж.Усенов

Приветствуя гостей, проректор по учебной работе СЗГМУ им. И.И.Мечникова проф. С.А.Артюшкин отметил давние традиции сотрудничества в области подготовки будущих врачей как на уровне обучения граждан Кыргызстана на основных образовательных программах, так и на программах дополнительного профессионального образования.



На встрече обсудили перспективы уникальной образовательной программы по подготовке врачей-остеопатов, реализуемой в России исключительно нашим Университетом. Проректор по клинической работе, главный врач клиник Университета Э.Л.Латария представил университетские клинические базы, рассказал о многолетнем опыте оказания медицинской помощи населению и о достижениях клиник Университета в области внедрения и применения высокотехнологичных методик лечения.

Проректор по международной работе и проектам А.В.Силин обсудил с деканом медицинского факультета Ш.М.Астановым сотрудничество в области академической мобильности, организации летних и зимних школ, научных проектов, а также наметил перспективы разработки и реализации совместных образовательных программ.

Расширение географии сотрудничества в образовательной, клинической и научных сферах является позитивным шагом к укреплению имиджа нашего Университета в мировом академическом пространстве.

Студенты из Египта прошли стажировку на кафедре семейной медицины

Два студента медицинского факультета Каирского университета Маха Шериф и Омар Моатаз, проходя стажировку на кафедре семейной медицины (зав. кафедрой — проф. О.Ю.Кузнецова) с 4 по 8 сентября, познакомились с системой здравоохранения России, с работой Центра семейной медицины, приняли участие в приеме пациентов семейным врачом (О.Ю.Панкратова), посетили практические занятия со студентами 6 курса лечебного факультета по сердечно-легочной реанимации и симуляционно-аккредитационный центр Университета, наблюдали за процессом первичной специализированной аккредитации (доцент кафедры д.м.н. А.В.Турушева) и в сопровождении ординатора кафедры семейной медицины Е.П.Пинт совершили экскурсию по городу. При обсуждении результатов стажировки оба стажера высказали свои позитивные впечатления от знакомства и с Университетом, и с городом.



На фото: слева направо — доцент А.В.Турушева, зав кафедрой проф. О.Ю.Кузнецова, стажер из Египта Маха Шериф

23 августа — День воинской славы России

80 лет назад
завершилась Курская битва.

Значение победы в этом масштабном сражении невозможно переоценить: она уничтожила, испепелила ударную мощь нацистов, завершила перелом всей Второй мировой войны.

В.В.Путин, Курская область, пос. Поньри, 2023 г.



В 1943 г., в ходе зимнего наступления Красной Армии и последовавшего контрнаступления Вермахта на Восточной Украине, в центре советско-германского фронта образовался выступ глубиной до 150 и шириной до 200 километров, обращенный в западную сторону — вошедший в историю как «Курская дуга».

Курская битва продолжалась с 5 июля по 23 августа 1943 г. и стала одним из ключевых сражений Великой Отечественной войны.

В ней участвовало более 2,1 млн человек, более 6,2 тысяч танков и 4,5 тысяч самолетов, шла она на территории Курской, Орловской, Белгородской, Харьковской областей и завершилась крахом немецкой группировки. Кульминацией Курской битвы стало Прохоровское сражение (10–16 июля 1943), а самый масштабный танковый бой под Прохоровкой состоялся 12 июля 1943 г. Тогда, по воспоминаниям участников, «горели небо и земля» и плавился металл.

5 августа в результате операций Красной Армии «Кутузов» и «Румянцев» были освобождены города Орел и Белгород. Вечером того же дня в Москве в честь этого события был произведен первый за годы Великой Отечественной войны артиллерийский салют.

Дата окончания Курской битвы — 23 августа — была выбрана в честь освобождения Харькова, за который в ходе Великой Отечественной бились четырежды, и только в этот день он был освобожден окончательно.

Перелом в ходе Великой Отечественной войны, заложенный победой в Сталинграде, окончательно оформился после Курской битвы. По итогам ее стратегических наступательных операций гитлеровская Германия на Восточном фронте не проводила. Она перешла к обороне и контратакующим действиям. И никогда уже не имела паритета с советскими войсками или превосходства над ними — ни в живой силе, ни в военной технике. Главный союзник Гитлера в Европе — Италия — после Курской битвы вышла из войны на стороне Германии.

**День воинской славы России:
Наша боль
за каждого погибшего за Родину!
Наша радость, наша гордость
за Победу!**

Историко-мемориальный комплекс «Курская битва»



ЭТО НАШЕ ОБЩЕЕ ДОСТИЖЕНИЕ, НАША ОБЩАЯ ПОБЕДА...

**ПОЗДРАВЛЯЕМ ПОБЕДИТЕЛЕЙ ПРЕМИИ
«КЛИНИКА ГОДА — 2023» И «ВРАЧ ГОДА — 2023»**

16 августа в Санкт-Петербурге состоялась торжественная церемония награждения победителей премий «Клиника года — 2023» и «Врач года — 2023» от «Комсомольской правды».

Конкурс «Клиника года», стартовавший еще в 2014 г., проходит в Санкт-Петербурге в 10-й раз. В 2015 г. этот проект «Комсомольской правды» получил признание в Министерстве здравоохранения РФ, и эстафету приняли другие регионы России: сейчас конкурс проходит более чем в 20 регионах страны.

В Петербурге участниками конкурса стали региональные, муниципальные и частные медицинские учреждения, специализирующиеся в разных направлениях медицины. А побороться за звание «Врач года» могли специалисты этих клиник. За звание лучших боролись около 50 клиник и врачей.

Десятый сезон проекта «Комсомольской правды» запомнился небывалым количеством участников, жаркой борьбой за первенство, пышным праздником и яркими подарками для победителей.

**ПОБЕДИТЕЛЕМ КОНКУРСА «КЛИНИКА ГОДА — 2023»
В НОМИНАЦИИ «НАУЧНЫЙ ЛИДЕР В СФЕРЕ МЕДИЦИНЫ»**

**СТАЛА
МНОГОПРОФИЛЬНАЯ КЛИНИКА ИМ. Э.Э.ЭЙХВАЛЬДА СЗГМУ ИМ. И.И.МЕЧНИКОВА.**



Принимая диплом победителя, зам. главного врача по Клинике им. Э.Э.Эйхвальда Е.А.Манушина сказала:

«Мы ежедневно стараемся быть лучшими для наших пациентов. Благодарю каждого врача, каждого специалиста и весь персонал клиники — это наше общее достижение, наша общая победа!»



**ПОБЕДИТЕЛЕМ КОНКУРСА «ВРАЧ ГОДА — 2023»
В НОМИНАЦИИ «НАРОДНАЯ ЛЮБОВЬ»**

СТАЛ

ИГОРЬ НИКОЛАЕВИЧ КОЧАНОВ —

зав. отделением рентгенэндоваскулярных методов диагностики и лечения клиники им. Петра Великого.

**ЗА ХОРОШИЙ И ДОБРОСОВЕСТНЫЙ ТРУД БЛАГОДАРНОСТЬ МИНИСТЕРСТВА
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РФ ОБЪЯВЛЕНА СОТРУДНИКАМ СЗГМУ ИМ. И.И.МЕЧНИКОВА:**



Асем Гасаевне Батыховой,
медицинской сестре клиники
им. Э.Э.Эйхвальда



Лие Николаевне Белоусовой,
к.м.н. доценту кафедры пропедевтики
внутренних болезней, гастроэнтерологии
и диетологии им. С.М.Рысса, врачу-
терапевту и гастроэнтерологу высшей
квалификационной категории



Ирине Борисовне Беляевой,
профессору кафедры терапии,
ревматологии, экспертизы
временной нетрудоспособности
и качества медицинской помощи
им. Э.Э.Эйхвальда



Елене Борисовне Рыковой,
к.пед.н. доценту кафедры русского
языка



Роману Александровичу Фадееву,
д.м.н. профессору, зав. кафедрой
ортопедической стоматологии,
ортодонтии и гнатологии



Евгении Алексеевне Шуркус,
к.м.н. доценту кафедры
морфологии человека

ПОЗДРАВЛЯЕМ! ГОРДИМСЯ!

VIVATI!

**ДЕКАН ХИРУРГИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА,
ЗАВ. КАФЕДРОЙ ФАКУЛЬТЕТСКОЙ ХИРУРГИИ
ИМ. И.И.ГРЕКОВА ЗАСЛУЖЕННЫЙ ВРАЧ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ Д.М.Н.
ПРОФЕССОР ВЯЧЕСЛАВ ПЕТРОВИЧ ЗЕМЛЯНОЙ**



решением ученого совета СЗГМУ им. И.И.Мечникова от 30.06.2023 г. утвержден на получение звания Почетный доктор Университета.

Церемония чествования нового Почетного доктора Университета состоится 12 октября 2023 г. на торжественном заседании ученого совета, посвященном Дню рождения Университета.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

NOTA BENE!

Кафедра гериатрии, пропедевтики и управления в сестринской деятельности им. Э.С.Пушковой СЗГМУ им. И.И.Мечникова приглашает вас принять участие в

Ежегодной Международной XVII научно-практической конференции «ПУШКОВСКИЕ ЧТЕНИЯ»: Межведомственное взаимодействие при оказании гериатрической помощи»

Конференция пройдет в рамках форма «Старшее поколение 2023 — международный форум развития рынка товаров для пожилых людей» Россия, Санкт-Петербург.

Дата проведения: 11–13 октября 2023 г.

Место: Россия, Санкт-Петербург, Петербургское шоссе, д. 64/1, КВЦ «Экспофорум».

Подробнее: http://gerdoctor.ru/pushkovskie_chteniya.



Министерство здравоохранения РФ
Комитет по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга
Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет Минздрава России
Ассоциация физиотерапии и медицинской реабилитации

26–28 ОКТЯБРЯ 2023 года

проводят

IX съезд физиотерапевтов России

«ФИЗИОТЕРАПИЯ — 100 лет обществу:

прошедшее, настоящее и будущее. Физиотерапии быть!»

Место проведения: Санкт-Петербург, ул. Литовская, д. 2, СПбГПМУ

Контакты:

Организационный комитет —

Оксана Владимировна Булина, тел. +7-921-421-85-11

Сервис-агент — ООО «Конгресс Академия» Ольга Алексеевна Глазкова, тел. +7-921-953-20-43, e-mail: congress-academy@yandex.ru

Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И.Мечникова

15–16 ноября 2023 года

проводит

Всероссийскую научно-практическую конференцию

с международным участием

«Профилактическая медицина-2023»

Предполагается аккредитация участников в системе непрерывного медицинского образования.

Формат проведения: очный. Участие в конференции — бесплатное. По итогам работы конференции будет создан сборник научных трудов.

Прием статей до 16 октября 2023 года на электронный адрес: Anna.Kropot@szgmu.ru

Контакты:

Ответственный секретарь —

к.м.н. Наталья Вячеславовна Ерастова, тел. 8 (812)303-50-00, доб. 8763

Научный секретарь —

проф. Ирек Шавкатовна Якубова, тел. 8 (812)303-50-00, доб. 8245

ОРИЕНТАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ НА ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ — ОДНА ИЗ ВАЖНЕЙШИХ СОВРЕМЕННЫХ ТЕНДЕНЦИЙ

Министр здравоохранения РФ М.А.Мурашко 19 июля 2023 г. выступил с докладом на пленарном заседании Государственной Думы.

Глава Минздрава России рассказал о модернизации первичного звена здравоохранения, цифровизации, внедрении систем искусственного интеллекта, кадровой политике, развитии материально-технической базы, лекарственном обеспечении и других важнейших направлениях в современном здравоохранении.

Отвечая на вопросы журналистов после пленарного заседания Госдумы, Министр обратил внимание, что система здравоохранения постоянно работает в условиях тех или иных вызовов. «Сегодня одним из вызовов для нас является задача увеличения ожидаемой продолжительности жизни и рождаемости», — пояснил он.

Ожидаемая продолжительность жизни — это показатель интегральный, который свидетельствует об эффективности всей системы здравоохранения.

ПРОФИЛАКТИКА И ДОСТУПНОСТЬ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

Министр подчеркнул, что, несмотря на новые гуманитарные вызовы, санкционные ограничения и пандемию, которая продолжалась в 2022 г., в России удалось сохранить финансовую устойчивость системы здравоохранения, обеспечить улучшение медико-демографических показателей опережающими темпами.

«В мае ожидаемая продолжительность жизни составила 73,4, что выше допандемийных значений, а младенческая смертность в очередной раз обновила исторический рекорд минимума. Хочу также отметить позитивную динамику в структуре общей смертности. Так, смертность от болезней системы кровообращения и новообразований снизилась». Министр отметил, что с каждым годом медицинская помощь становится доступнее.

«Повысилась доступность как первичной медико-санитарной, так и специализированной помощи, в т.ч. высокотехнологичной. Ее объем вырос в 2022 г. на 12%. Особое внимание — новый блок вопросов медицинской реабилитации».

Ориентация здравоохранения на профилактическое направление — одна из важнейших современных тенденций. С каждым годом охват населения профилактическими мероприятиями увеличивается.

РАЗВИТИЕ ИНФРАСТРУКТУРЫ И МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ

Важнейшая тема — развитие инфраструктуры и модернизация первичного звена здравоохранения. Новый этап трансформации первичного звена был задан Президентом России. «Рост финансирования отрасли обеспечил развитие инфраструктуры и повышение доступности медицинской помощи. В первичном звене завершены работы по строительству более 4 тыс. объектов. До конца 2025 г. мы планируем дополнительно ввести 3800 фельдшерско-акушерских пунктов и амбулаторий. В 2023 г. ФАПов будет введено 980», — подчеркнул М.А.Мурашко.

Министр также рассказал, что в российские медузредне продолжают поставки медицинского оборудования, при этом предпочтение отдается отечественной технике с цифровыми каналами передачи... «Кроме того, в первичное звено передан рекордный объем медицинского транспорта, а также немедицинского — для работы выездных бригад и медицинских специалистов. Это почти 12 тыс. автомобилей».

Он отметил, что мероприятиями программы модернизации первичного звена охвачено уже около 10 тыс. объектов. Эти положительные изменения стали доступны 50 млн граждан. «До 2025 г. число модернизированных объектов удвоится. Всего будут задействованы более 20 тыс. объектов. Таким образом, будет обновлена каждая третья медицинская организация первичного звена. Мы рассматриваем вопрос о продлении программы модернизации первичного звена и после 2025 г.»

ЛЕКАРСТВЕННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Совершенствование политики в области лекарственного обеспечения имеет большое значение в период санкционных ограничений. Государство продолжает улучшать механизмы регистрации и оборота медицинской продукции, поддерживает импортозамещение и отечественное фармпроизводство. «В ответ на новые экономические вызовы для эффективного лекарственного обеспечения граждан в 2022 г. усовершенствовали механизмы регистрации и оборота медицинской продукции. Ускорены и упрощены процедуры закупок, установлены предельные сроки поставок. Продолжалась реализация механизма централизованных за-



В Кремле прошла рабочая встреча Президента России В.В.Путина с Министром здравоохранения РФ М.А.Мурашко

Рабочая встреча Президента с главой Минздрава, состоявшаяся 12 июля 2023 г., была посвящена наиболее актуальным вопросам системы здравоохранения, в числе которых модернизация первичного звена и лицензирование ФАПов на отпуск лекарств. Обсуждалось также повышение доступности и качества медицинской помощи в новых регионах страны.

Стенограмма встречи:

<http://www.kremlin.ru/events/president/transcripts/deliberations/71660>



купок. Это позволило снизить стоимость примерно на 5%. Для предотвращения риска дефектуры на основе уже маркировки лекарственных препаратов создана аналитическая витрина», — рассказал М.А.Мурашко.

...Появляются и новые российские разработки, и лекарственные препараты. Так, например, три отечественных медицинских изделия для мониторинга глюкозы для пациентов с диабетом сейчас проходят процедуру регистрации. Они станут альтернативой зарубежным медизделиям.

КАДРЫ В ПРИОРИТЕТЕ

Министерство здравоохранения России уделяет большое внимание подготовке, обучению, привлечению и сохранению медицинских кадров. Для этого в России увеличиваются объемы контрольных цифр приема на учебные программы, предоставляются социальные выплаты, реализуются программы «Земский доктор» и «Земский фельдшер» и иные меры поддержки. «В 2022 г. увеличены объемы контрольных цифр приема. За время пандемии мы увеличили на 26% прием на программы специалитета и на 95% увеличили объем приема в ординатуру для узких специалистов. Сегодня мы видим положительную динамику по участковым терапевтам, онкологам, анестезиологам-реаниматологам. 75% — это прием целевиков, по программам ординатуры — до 100%. В приоритете сейчас реализовать широкий круг мер социальной поддержки, в т.ч. и для сельской местности. На село за 2022 г. переехало более 60 тыс. человек», — сообщил Министр.

Наставничество и развитие международного сотрудничества в области медицинского образования — два важнейших направления, которым также стоит уделять внимание. Министр отметил, что российское медицинское образование пользуется успехом за рубежом — половина стран мира обучают своих студентов у нас, в России.

«Молодые специалисты не должны оставаться без поддержки наставников. Необходимо уделить внимание и иностранным студентам. Половина стран мира обучает сегодня студентов в нашей стране. Всего



их — 75 тыс. студентов. По нашим опросам, 3,5 тыс. из них готовы связать свою жизнь и практику с Россией», — сказал Глава Минздрава России.

ЦИФРОВИЗАЦИЯ И ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ

Значительную роль в улучшении системы здравоохранения играет цифровая трансформация. Она существенно упрощает работу врача и помогает пациентам, например, быстро записываться к врачу онлайн.

«В 2022 г. 32 млн граждан воспользовались сервисами в личном кабинете «Моё здоровье». Самыми востребованными сервисами остаются запись на приём к врачу. По внешним оценкам фактически 2/3 молодых мам и пап сегодня записываются в онлайн-режиме. Это хороший результат».

В отечественной медицине активно внедряются технологии искусственного интеллекта. «В этом году во всех субъектах Российской Федерации появятся медицинские изделия и продукты, которые основаны на искусственном интеллекте», — отметил Министр.

НАУКА ДЛЯ РАЗВИТИЯ НАСТОЯЩЕГО И БУДУЩЕГО

Дальнейшее развитие здравоохранения невозможно представить без научных исследований, отметил Министр. Сейчас в отрасли ведутся 854 исследования и разработки. «В рамках федерального проекта «Медицинская наука для человека» осуществлена поддержка 15 проектов. Это преимущественно проекты полного цикла по созданию продукции. На этом направлении хочу отметить отдельно ряд разработок. Ну, например, в Национальном медицинском исследовательском центре нейрохирургии им. акад. Н.Н.Бурденко Минздрава России и НМИЦ травматологии и ортопедии им. Приорова производят уникальные имплантируемые персонифицированные устройства из особого сплава. Это изобретение вошло в топ-100 лучших изобретений России и на международных выставках получило пять золотых медалей», — отметил Министр.

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ В НОВЫХ РЕГИОНАХ

Новые регионы России успешно проходят интеграцию в нашу систему здравоохранения. «В первую очередь, 234 объекта сегодня уже модернизируются. Предусмотрено 5,6 млрд руб. на социально-экономическое развитие территорий, а также отдельное финансирование на больницу интенсивного лечения в Мариуполе и блок вопросов, затрагивающий первичное звено. На эти субъекты в этом году пойдёт 1 млрд руб. Хочу отметить, что мы полностью заменили машины скорой помощи в новых регионах, что позволяет бесперебойно работать нашим специалистам. Ну и конечно же, вы все информированы о том, что сегодня более 330 тысяч детей прошли углубленные профилактические осмотры», — добавил Министр.

М.А.Мурашко также добавил, что огромное значение имеет уровень удовлетворенности граждан медицинской помощью. За последнее время этот показатель вырос, но государство и дальше намерено продолжать его повышать.

«Важно слышать реальные отзывы граждан. Благодаря вам и системе анкетирования и опросов мы сегодня видим положительную динамику. Тренд хороший сегодня сформирован», — сказал Министр.



В человеке все должно быть прекрасно! Здоровье и улыбка также!



В 2021 г. в СЗГМУ им. И.И.Мечникова была создана первая в России кафедра ортопедической стоматологии, ортодонтии и гнатологии. О необходимости создания кафедры, о задачах и актуальности решаемых вопросов «Вестнику» рассказал ее заведующий — д.м.н. проф. Роман Александрович Фадеев — один из ведущих специалистов России в теоретических и практических вопросах диагностики и лечения зубочелюстно-лицевых аномалий и височно-нижнечелюстного сустава у различных возрастных групп пациентов.

— Роман Александрович, какие обстоятельства продиктовали необходимость создания данной кафедры? Ведь стоматологи, ортодонты, ортопеды Университета всегда были в лидерах научных и клинических направлений. Нужны ли были изменения?

— Да, нужны. Гнатологическая концепция стала основой любого реконструктивного лечения. За помощью к гнатологу обращаются пациенты, имеющие нарушение функции ВНЧС и жевательных мышц, влекущие за собой стоматологические проблемы после протезирования

и ортодонтического лечения. Многолетняя практика показала, что отсутствие глубоких познаний смежных специальностей у многих ортопедов и ортодонтов не позволяют правильно планировать лечение. Гнатологом может быть врач, имеющий достаточный уровень подготовки как по ортодонтии, так и по ортопедической стоматологии.

Созданию нашей кафедры, с одной стороны, способствовало наличие подготовленных высококвалифицированных кадров, а с другой — развитие смежных направлений, в т.ч. и остеопатии. В создании кафедры также важную роль сыграли эволюционные и социальные предпосылки. В процессе клинической и научно-исследовательской работы кафедры ортопедической стоматологии и ортодонтии Университета возникали горизонтальные связи, постепенно происходила интеграция направлений. К тому же, современные тенденции подтверждают, что главной фигурой лечебного процесса остается пациент. И это требует коррекции и доработки алгоритмов лечения, в основе которого теперь стоит комплексный подход к решению поставленных задач. В этом контексте образование нашей кафедры выглядит совершенно логичным и продуманным шагом. Стало удобнее реализовывать междисциплинарный подход к лечению пациента. В рамках одной кафедры специалисты имеют возможность взаимодействовать друг с другом и выстраивать оптимальную последовательность лечения. Также имеется больше возможностей для научно-исследовательской работы и обучения специалистов. Кафедра с момента образования вошла в структуру Института стоматологии Университета.

— Какие задачи стоят перед гнатологом?

— Задача гнатологов — диагностика нарушений и восстановление нормальной работы жевательного аппарата. Нарушение смыкания зубных рядов приводит к смещению нижней челюсти, асимметричному тону жевательных мышц, асинхронному включению их в работу, что в дальнейшем негативно влияет на весь опорно-двигательный аппарат человека, может привести к искривлению позвоночника, нарушению осанки. Однако нарушения зубочелюстного аппарата часто возникают и по причине заболеваний внутренних органов. Так, патология опорно-двигательного аппарата может, в свою очередь, приводить к изменению положения нижней челюсти и, как следствие, к дисфункции ВНЧС и парафункциям жевательных мышц.

— Расскажите подробнее о парафункциях жевательных мышц...

— Под парафункциями жевательных мышц мы понимаем работу мышц челюстно-лицевой области, не связанную с естественными физиологическими актами: жеванием, глотанием, речеобразованием. Одним из вариантов парафункций является бруксизм — сжатие зубных рядов в покое или во время сна. Мы должны сжимать зубные ряды лишь во время функции: проглатывание пищи или слюны. Это составляет лишь 15–20 минут в сутки. В остальное время жевательные мышцы находятся в состоянии покоя, а между зубными рядами имеется расстояние. Смыкание зубных рядов, превышающее это время, приводит к повышенной нагрузке как на твердые ткани зубов и пародонт, так и на височно-нижнечелюстной сустав. Следствием этого будут повышенная стираемость зубов, их подвижность, рецессии десен, патология пародонта, дисфункции ВНЧС.

Если возникли вопросы или нужны консультация и помощь, обращайтесь:

Адрес: Санкт-Петербург, Заневский пр., д. 1/82 (подъезд № 8, 3 этаж)
Клинические базы кафедры: УКСЦ, Заневский пр., д. 1/82,
УКСЦ, пр. Просвещения, 45
Телефоны: +7 (812) 303-50-00 (доб. 2174, 2576), +7 (812) 444-70-40

— И когда же нужно обращаться к вам?

— Тогда, когда пациент ощутил первые симптомы дисфункции жевательного аппарата.

— И какие это симптомы?

— Самыми частыми симптомами являются: боль в области ВНЧС, жевательных мышцах, иррадирующая в шейную область, затылок, плечи, головные боли, сжатие зубов, скрежет зубами во сне, дискомфорт и болезненные ощущения при смыкании челюстей, щелчки в области ВНЧС при открывании рта, усталость мышц после приема пищи. Полагать, что «проблема самоустранится» совершенно недопустимо. Без своевременного лечения симптомы только усилятся.

— На конференциях в докладах участников-стоматологов часто поднимается вопрос о междисциплинарном подходе в лечении. Насколько это актуально?

— Около 85% заболеваний ВНЧС связаны не только с нарушением работы жевательного аппарата, но имеют более глубокую причину возникновения. Для определения локализации первичной проблемы врач-гнатолог работает совместно с неврологами, остеопатами, педиатрами, психотерапевтами, ревматологами. Дисфункция ВНЧС может приводить к нарушению функций нервной системы, оказывать влияние на вегетативную и эндокринную системы и даже нарушать сердечный ритм. Именно поэтому врач-гнатолог должен направлять пациентов и к другим специалистам для установления точного диагноза и проведения эффективного лечения. Чтобы провести адекватное лечение, нужна комплексная диагностика: фото- и видеорегистрация движений нижней челюсти, кинезиография, электромиография, сонография ВНЧС, аксиография, лучевая диагностика. Подробное обследование даст полную картину морфофункциональных нарушений жевательного аппарата пациента. Сегодня при своевременном обращении к специалисту можно полностью восстановить работу жевательного аппарата; устранить болевые ощущения в области головы, шеи, спины, плеч; исправить прикус, что в дальнейшем облегчит процедуру протезирования; в целом ряде случаев скорректировать работу органов зрения и слуха, нарушенных в результате неправильного стоматологического лечения.

— Расскажите о реабилитации ваших пациентов...

— Реабилитация подразумевает проведение целого комплекса мероприятий, включающего не только ортопедическую, ортодонтическую, терапевтическую или хирургическую коррекцию окклюзии, но также: физиотерапию, миогимнастику, лечебную физкультуру, остеопатическую коррекцию, медикаментозную терапию, ботулинотерапию и целый ряд других процедур. Реабилитация пациентов с применением мышечно-суставных стабилизаторов позволит устранить дискомфорт и восстановит правильное положение нижней челюсти. Терапия с применением *Cad-Cam* методики позволит восстановить зубные ряды с помощью высокоточного 3D-моделирования.

— У ваших пациентов есть «возрастной ценз»?

— Посещение гнатолога обязательно и для взрослых, и для детей, особенно начиная с 5 лет, в период формирования зубочелюстного аппарата и роста организма, т.к. своевременное вмешательство именно в этот период позволит избежать в дальнейшем целого ряда потенциальных проблем.

— Ближайшие планы сотрудников кафедры? Перспективы ее дальнейшего развития?

Приоритетными направлениями научной работы кафедры является совершенствование методов диагностики и реабилитации пациентов с различными формами зубочелюстных аномалий и деформаций, заболеваниями ВНЧС и жевательных мышц, частичной и полной утратой зубов. Сегодня на кафедре проводятся научные исследования по данным направлениям. За последние пять лет получено более 20 патентов РФ на изобретения. Предложены новые методы определения правильной позиции нижней челюсти, новые методы ортодонтического лечения пациентов с дисфункциями ВНЧС, совместно с ОКБ «Ритм» разработаны новые импортозамещающие аппараты и методики для миорелаксации пациентов с парафункциями жевательных мышц.

Наша кафедра плотно сотрудничает с кафедрами детской стоматологии, челюстно-лицевой хирургии и хирургической стоматологии, стоматологии общей практики, клинической стоматологии, остеопатии, педиатрии. Имеется много совместных наработок. Большой популярностью пользуется наша ординатура, все выпускники которой трудоустроены и работают в различных клиниках России и зарубежья.

Специалисты нашей кафедры работают не только на клинических базах СЗГМУ им. И.И.Мечникова, но и в различных лечебных учреждениях города, оказывая квалифицированную помощь по данному направлению стоматологии. Сегодня наличие наших специалистов в штате любого лечебного учреждения является знаком качества. У кафедры ортопедической стоматологии, ортодонтии и гнатологии большие перспективы. И я надеюсь, что при совместных усилиях специалистов Университета различного профиля, мудром руководстве со стороны администрации Университета и Института стоматологии мы сможем добиться еще большего успеха, а наши пациенты получат отличную функцию, являющуюся основой красивых улыбок!

— Спасибо за беседу.

Н.А.Ерастова

VIVAT

26 сентября отмечает «крутой» День рождения завуч кафедры патологической физиологии к.м.н. доцент Евгения Алексеевна Белогурова. Поздравляем!

Выпускница ЛСГМИ (ныне — СЗГМУ им. И.И.Мечникова) — в 1996 году Евгения Алексеевна поступила в аспирантуру на кафедру патологической физиологии; кафедра, которая стала для нее родной. С 2000 г., защитив под руководством проф. В.И.Николаева кандидатскую диссертацию на тему «Индивидуальные особенности развития эмоционального стресса у людей с разной степенью внушаемости», работала ассистентом, а с 2004 г. — доцентом.

Е.А.Белогурова, как и другие представители научной школы проф. В.И.Николаева, занималась изучением роли психоэмоционального напряжения и индивидуальных свойств личности в развитии психосоматической патологии. Неоднократно выступала на международных конгрессах, посвященных оценке влияния профессионального стресса на формирование болезней адаптации, с 2009 по 2013 гг. выполняла исследование в рамках гранта «Marie Curie Actions» «Профессиональные и непрофессиональные факторы риска в развитии инфаркта миокарда для пациентов, перенесших инфаркт миокарда». В настоящее время Евгения Алексеевна продолжает исследования механизмов дистресса, а также донозологических проявлений срыва механизмов адаптации.

Человек огромной научной эрудиции, принципиальный и справедливый, бесконечно внимательный и отзывчивый, талантливый лектор и обаятельный преподаватель, умеющий увлечь и заинтересовать предметом любого студента, Евгения Алексеевна пользуется уважением и огромной любовью студентов. В 2018 г. ей была присуждена независимая премия студенческого признания «Незабудка».

За многолетний и добросовестный труд была награждена Почетной грамотой Министерства здравоохранения РФ.

Нельзя обойти стороной и работу Евгении Алексеевны в деканате иностранных учащихся: с 2002 г. Е.А.Белогурова была помощником декана, а с 2015 по 2018 гг. — деканом факультета по работе с иностранными учащимися. Тысячи студентов-выпускников ФИУ разъехались по всему миру, но вспоминают с теплотой о годах обучения в нашем вузе, и каждый раз, приезжая в Петербург, обязательно заходят на кафедру, чтобы встретиться с Евгенией Алексеевной и лично еще раз сказать ей спасибо. Высокая культура общения с людьми, доброжелательность и умение сопереживать привлекают к доценту Е.А.Белогуровой как студентов, так и преподавателей. Бескорыстная преданность делу, бесконечное трудолюбие, честность и увлеченность своей работой позволяют Евгении Алексеевне служить примером как для будущих врачей, так и для уже состоявшихся. И она щедро делится своими знаниями и опытом с молодыми учеными и студентами, развивая в них логику врачебного клинического мышления и воспитывая любовь и к патофизиологии и к медицине.

Руководство Университета, коллеги и студенты поздравляют Вас, глубокоуважаемая Евгения Алексеевна, с юбилеем и желают здоровья, благополучия, сил и успешного претворения в жизнь всех творческих планов!

ВЫЗОВ ПРИНЯТ! ЗОЛОТО НАШЕ!

VII ВСЕРОССИЙСКАЯ СТУДЕНЧЕСКАЯ ОЛИМПИАДА ПО ХИРУРГИИ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ «НОВЫЕ ХИРУРГИЧЕСКИЕ ВЫЗОВЫ РОССИИ—2023», СОСТОЯВШАЯСЯ В Г. УФА 19—20 МАЯ, СТАЛА ПОБЕДОНОСНОЙ ДЛЯ НАШЕЙ СТУДЕНЧЕСКОЙ СБОРНОЙ ПО ХИРУРГИИ.

В олимпиаде приняли участие 18 команд из разных уголков нашей необъятной страны, команды из Казахстана и Китая. Студенты-медики соревновались в 17-ти конкурсах, демонстрируя свои навыки в различных специальностях хирургии: от вязания хирургических узлов до уникальных хирургических методик, которыми владеют немногие опытные специалисты.

Об «олимпийских страстях» читателям «Вестника» рассказала Дарья Максимовна Чащина, выпускница лечебного факультета и непосредственный участник событий.

«Встречают по одежке, провожают по уму» — поговорка уже неприменимая к хирургической сборной СЗГМУ им. И.И.Мечникова, т.к. синяя форма нашей команды за все долгие годы участия в олимпиадах уже стала легкоузнаваемой среди других участников, своего рода брендом нашего Университета, вызывая уважение и, неотъемлемо, «каплю страха» в глазах команд-соперников. Многие команды, в т.ч. организаторы олимпиады, ребята из Башкирского ГМУ, с самого начала поддерживали нашу команду и разделили радость за заслуженный успех. Неудивительно, что с такой поддержкой наша команда с каждым годом показывает лучший результат, приумножая свои успехи и взбираясь все выше по наградной лестнице. В 2022 г., приняв участие в этой олимпиаде, наша сборная заняла второе место, получив серебряный кубок, в этом году на почетной полке будет красоваться золото! И еще очень важная победа нашей команды. **Главный приз олимпиады — золотой скальпель — в этом году также у нашей студентки Анны Чудиной!**



Перечислю наши «победные ступени» к золоту! Ведь именно эти «маленькие» победы и принесли нам I место в общекомандном зачете.

Мы заняли призовые места по следующим направлениям:

- Лапароскопическая гастростомия — 1 место;
- Анатомический конкурс — 1 место;
- Лапароскопическая нефрэктомия — 1 место;
- Шов нерва — 1 место;
- Знание хирургических инструментов — 1 место;
- Удлинение кишки по методике LILT (Bianchi) — 2 место;
- Фото-видеоконкурс — 2 место;
- Операция Штудера — 2 место;
- Вязание хирургических узлов — 2 место;
- Лапароскопическая холецистэктомия — 3 место;
- Интубация трахеи — 3 место;
- Сердечно-легочная реанимация — 3 место;
- Гастрошунтирование — 3 место.

Во время поездки нас очень поддержали соруководители хирургической сборной к.м.н. А.В.Кощеев, ассистент кафедры оперативной и клинической хирургии с топографической анатомией им. С.А.Симбирцева, и ординатор кафедры детской хирургии М.Розыев.

Выражаем благодарность в подготовке к олимпиаде руководству Университета — ректору проф. С.А.Сайганову, проректору по учебной работе проф. С.А.Артюшкину, декану ЛФ проф. И.Г.Бакулину.

Благодарим руководителей СНО кафедры оперативной и клинической хирургии с топографической анатомией им. С.А.Симбирцева: зав. кафедрой — проф. Е.М.Трунина, к.м.н. В.В.Татаркина; профессора кафедры общей хирургии М.А.Иванова, ассистента кафедры госпитальной хирургии им. В.А.Оппеля М.А.Бобракова.

Отдельную благодарность за помощь в подготовке хотим выразить начальнику аккредитационно-симуляционного центра В.В.Шульге и зав. кафедрой хирургии и инновационных технологий ФГБУ ВЦЭРМ им. А.М.Никифорова проф. А.В.Хохлову.

Особенно приятно, что чествование победителей состоялось 30 июня на заседании ученого совета Университета.

22 июня коллеги по кафедре медицинской биологии поздравляли Аделаиду Васильевну Шапкину с юбилеем — 85-летием!



55 лет жизни доцент к.биол.н. Аделаида Васильевна Шапкина отдала служению нашему Университету, здесь училась, здесь работала. Через руки и сердце Аделаиды Васильевны прошли многие поколения врачей, хранящих память о ее кропотливом труде.

С отличием окончив Ленинградский санитарно-гигиенический медицинский институт, она обучалась здесь же в очной аспирантуре на кафедре медицинской биологии. Через год после окончания аспирантуры под руководством проф. Е.Ш.Герловина защитила диссертацию на соискание ученой степени кандидата биологических наук на тему «Регенерация поджелудочной железы белой крысы в различные возрастные периоды (экспериментально-цитохимическое исследование)». За выполнение данной работы была присуждена премия С.М.Рубашова.

Работу на кафедре медицинской биологии Аделаида Васильевна начала в сентябре 1968 г. ассистентом, в 1975 г. стала доцентом, а через год ей было присвоено ученое звание доцент. Более 20 лет она выполняла обязанности зав. учебной частью кафедры, отвечала за СНО, проводила воспитательную работу со студентами, всегда поддерживая с ними обратную связь. Даже сейчас студенты помнят, какую оценку получили у нее на экзамене! В 1969–1989 г. работу на кафедре Аделаида Васильевна успешно совмещала с должностью зам. декана лечебного факультета, а в течение 3 лет (с 1985 по 1988 гг.) — с работой декана факультета. Много лет работала в приемной комиссии, читала лекции. При этом у нее всегда находилось время и для общения с друзьями, и для активного времяпрепровождения с семьей: посещение театров, катание на велосипедах и лыжах, походы с палатками по Крыму и туристические поездки.

Неизменной чертой Аделаиды Васильевны является уважительное и доброжелательное отношение к студентам и коллегам, позитивный жизненный настрой. Своим примером она показывает нам: «Никогда не унывай!»

Аделаида Васильевна является автором более 120 работ по научной тематике (изучение регенераторных процессов в эксперименте) и учебно-методических материалов.

Заслуги в трудовой деятельности отмечены медалью «Ветеран труда», отраслевой наградой Министерства образования РФ «Почетный работник высшего профессионального образования Российской Федерации — 2003». В ознаменование юбилея ректор С.А.Сайганов отметил Аделаиду Васильевну благодарностью и денежной премией.

Уважаемая Аделаида Васильевна! Ваши коллеги и — особю! — весь коллектив кафедры медицинской биологии присоединяются к поздравлению Сергея Анатольевича и желают Вам здоровья и процветания на долгие годы!



Портрет подростка в условиях развития цивилизации. Мнение педиатра...

Дети — наше настоящее, будущее и смысл жизни



Период 2018–2027 гг. Указом Президента России № 240 от 29.05.2017 г. объявлен в Российской Федерации Десятилетием детства. Каков он, современный подросток, какие существуют недетские «детские» проблемы и каковы пути их решения, а также о необходимости реорганизации медицинской помощи подросткам в учреждениях амбулаторной педиатрии, о создании центров подростковой медицины «Вестнику» рассказала зав. кафедрой педиатрии и детской кардиологии, Отличник здравоохранения, д.м.н. проф. И.Ю.Мельникова.



Существующая система медицинской помощи подросткам не способна решить весь комплекс проблем, связанных с состоянием их здоровья. За последние 20 лет — 2000–2020 гг. число коек для детей уменьшилось на 51%: было 88,6, стало 45,9 на 10 000 детей. Число врачей педиатров уменьшилось на 27%: было 28,2, стало 20,5 на 10 000 детей (Российский статистический ежегодник 2021 г.).

Приказ МЗ России от 05.11.2013 № 822н. «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в т.ч. в период обучения и воспитания в образовательных организациях» — практически не работает. Растет заболеваемость, инвалидность и смертность. Все чаще выявляются заболевания, характерные для пубертатного периода, такие как остеопения, отставание в росте, сколиоз, остеохондропатии, гинекомастия, нарушения полового созревания, гипоталамический синдром. По результатам осмотров не подлежат призыву и воинской службе 60% подростков. Заболевания репродуктивной сферы выявляются у 46% мальчиков и 60% девочек. Начиная с 1970-х годов возраст полового созревания у девочек снижается примерно на три месяца в десятилетие, схожая картина наблюдается и у мальчиков. Раннее половое созревание может отрицательно сказываться на здоровье, особенно у девочек. Девочки, сравнительно рано вошедшие в пубертат, находятся в группе риска по поводу депрессии, тревожности, алкогольной и наркотической зависимости и по другим психологическим проблемам. Было установлено, что раньше созревают те девочки, в моче которых наблюдается наивысший уровень фталатов — веществ, добавляемых в пластик. Фталаты сегодня везде — от винилового ламината до пищевой упаковки.

По данным доклада ВОЗ (07.04.2023 г.) на сегодняшний день бесплодием страдает около 17,5% взрослого населения, т.е. примерно каждый шестой человек в мире. В России суммарные потери в рождаемости из-за бесплодия оцениваются в 17–21%. Распространенность бесплодия как женского, так и мужского продолжает расти. Число недоношенных за последние двадцать лет еже-

годно увеличивалось на 10–14%, это 10 000 недоношенных детей (Росстат, 2020 г.).

В развитых странах сталкиваются с другими детскими проблемами, например, негативным влиянием телевидения, интернета. Возрастает агрессивность, вандализм детей. Детские стрессы приводят к росту психических расстройств, к суицидам. Вызывают беспокойство ранние вредные привычки — табакокурение, алкогольная и наркологическая зависимость. Дети гибнут во время военных конфликтов, остаются без семьи. В РФ в 2022 г. зарегистрировано 60055 беспризорных и безнадзорных детей и подростков. Сейчас в РФ проживают 557000 детей и подростков из Донбасса и Украины, ставших переселенцами, всем им нужна психологическая помощь. Негативно повлияла и пандемия коронавируса. В России у детей в 86% случаев развились фобии в период пандемии коронавируса. Согласно результатам исследования состояния здоровья детей из 76 субъектов страны, помимо фобии у несовершеннолетних, в 40% случаев можно предположить наличие депрессии, в 30% случаев был выявлен компьютерный зрительный синдром, у некоторых детей — туннельно-карпальный синдром, который характерен для работников цифровой индустрии, и только 13% детей смогли без последствий справиться с ситуацией (В.Р.Кучма, 28.08.2020).

Ученые выяснили — виновником повышенной возбудимости и эмоциональной нестабильности подростков является гормон ТНР — аллопрегнаксон. Драматичный и нестабильный эмоциональный фон подростков — физиологически объяснимое явление. Виновник здесь — мозг. Он превращает легкую печаль в большую грусть, а небольшое опасение в сильный страх. В настоящее время от 70 до 80% старшеклассников и студентов нуждаются в той или иной помощи психиатра или психотерапевта, начиная от консультации и заканчивая лечением, но редко кто из учащихся обращается за профессиональной помощью из-за страха, что окружающие узнают об этом и будут считать их ненормальными.

Особое психологическое состояние детей и подростков — алекситимия (жизнь без чувств) наблю-

дается у 5–10%. Это неспособность понять и разобраться в собственных чувствах и переживаниях, отсутствие реакции на эмоции других людей, отсутствие сострадания, сопереживания и жалости. Такие люди характеризуются инфантильностью, примитивностью жизненной направленности.

Треть российских школьников подвергается буллингу (многократное негативное психологическое давление, воздействие на человека). Школьный буллинг отличается своей жестокостью, непримиримостью. Среди жертв 75% имели суицидальные намерения. По кибербуллингу (травля в интернете) Россия занимает в мире первое место. Распространенность психозов и состояний слабоумия в возрасте 15–17 лет на 100 000 детей выросла на 40% со 148,2 в 2005 г. до 207,2 в 2017 г. Во всем мире ежегодно около 800 000 человек умирают от самоубийств, что составляет 1,5% от общего числа смертей. Самоубийство — одна из основных причин смертей среди лиц в возрасте от 15 до 24 лет (2020 г.). В России выросло число детских суицидов: первых попыток стало больше на 13%, повторных на — 92,5% (РБК уполномоченный по правам ребенка М.А.Львова-Белова). Уровень самоубийств среди людей в возрасте от 10 до 24 лет увеличился с 6,8 до 10,6 на 100 000 человек с 2007 по 2017 год. Среди самой молодой возрастной группы в возрасте от 10 до 14 лет, уровень самоубийств почти утроился с 2007 по 2017 годы с 0,9 до 2,5 на 100 000 человек.

В современном обществе особенно остро стоит проблема становления гендерной идентичности подростка в связи с изменениями в системе традиционных и культурных стереотипов в рамках системы половой стратификации, касающихся изменений культурных основ о понимании маскулинности и феминности. Границы, которые прежде дифференцировали и вносили ясность в представления о признаках этих двух гендерных типов, стали менее жесткими и полярными. Трансгендерная и небинарная молодежь составляет от 2 до 8% лиц старшего школьного возраста в США. Трансгендерные люди — это те, чья идентификация себя отличается от пола, приписанного им при рождении (N.Engl.J.Med.2023;388:240-250

DOI:10.1056/NEJMoa2206297). В Великобритании за 10 лет число девочек-подростков, стремящихся стать трансгендерными мужчинами, увеличилось на 4400% (<https://www.thegospelcoalition.org/blogs/justin-taylor/why-girls-became-boys/>).

15 октября 2021 г. распоряжением Правительства РФ утвержден план мероприятий по внедрению МКБ-11 на территории России до 2024 г. МКБ-11 значительно отличается от предыдущего МКБ-10. Категории МКБ-10, имеющие отношение к половому развитию и ориентации, удалены. Весь блок F 64 «Расстройства половой идентификации» — «трансгендерность» заменен термином «трансгендерное несоответствие» (*Gender incongruence*) и перенесен из раздела «Психические расстройства и расстройства поведения» в раздел о сексуальном здоровье (*Conditions related to sexual health*), т.е. не отклонение от нормы, а вариант нормы. В последние двадцать лет наблюдается тенденция принятия обществом моносемьи, неполных семей, *childfree*. При этом медицинские работники должны защищать детей и подростков от насильственной виктимизации и связанных с ней негативных последствий. Общество здоровья и медицины подростков открыто осуждает репаративную или конверсионную (определение сексуальной ориентации или гендерной идентификации человека) «терапию» как вредную и дискриминантную практику.

Многие педиатры мира призывают системы образования и законодательства отказаться от внушения детям неверных сведений о том, что посредством гормональной терапии или хирургической операции они смогут перевоплотиться в человека другого пола. Распоряжением Правительства РФ от 23 января 2021 г. утвержден План основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, который включает в себя образовательные программы по охране здоровья детей и подростков для врачей, учителей, психологов, родителей и подростков.

Педиатры всегда готовы прийти на помощь детям и их семьям. Дети — наша гордость, берегите детство!

IX Научно-практическая конференция с международным участием «Психотерапия и психосоциальная работа в психиатрии»

В течение последних лет примером плодотворного научно-практического сотрудничества является совместная деятельность кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии СЗГМУ им. И.И.Мечникова и Санкт-Петербургской психиатрической больницы № 1 им. П.П.Кашенко. Это включает организацию образовательных мероприятий, конференций различного уровня, исследовательскую деятельность, подготовку научных публикаций. Традиционно на базе больницы проводятся научно-практические конференции с международным участием в серии «Психотерапия и психосоциальная работа в психиатрии», совмещенные со Школой молодых психиатров Санкт-Петербурга, собирающие отечественных специалистов и гостей из зарубежных стран.

В числе организаторов конференции — кафедра психотерапии, медицинской психологии и сексологии СЗГМУ им. И.И.Мечникова, психиатрическая больница № 1 им. П.П.Кашенко, Российское общество психиатров, Российская психотерапевтическая ассоциация, Русскоязычная Группа Международного общества психологических и социальных подходов к психозам (*ISPS RU*), Европейская конфедерация психоаналитической психотерапии — Россия (ЕКПП-Россия).

Второй год конференция включает студенческую секцию, в которой принимают участие члены научного кружка кафедры. Были заслушаны доклады наиболее активных членов студенческого научного кружка по вопросам психологии личности и психосоматической патологии.

В этом году в работе конференции приняло участие рекордное число участников — 368 человек из 21 региона РФ (Москва, Санкт-Петербург, Ленинградская область, Тверь, Донецк, Тула, Тюмень, Орел, Нижний Новгород, Вологда, Череповец, Амурская область, Саратов, Иваново, Набережные Челны,

Красноярск, Владимир, Ижевск, Самара, Калуга, Томск, Екатеринбург) и зарубежных стран (Республика Беларусь, Республика Казахстан, Туркменистан).

В центре научных дискуссий оказалась проблема посттравматического стрессового расстройства, диагностика и дифференциальная диагностика ПТСР, а также современные стратегии психотерапии, психотерапии и психосоциальной реабилитации пациентов с ПТСР. В этой связи важным является обсуждение проблемных вопросов с коллегами из различных российских регионов и других стран — в конференции принял участие проф. Э.П.Станько, зав. кафедрой психиатрии и наркологии Гродненского ГМУ (Республика Беларусь).

Участники конференции и Школы молодых психиатров представили результаты исследовательской работы по различным проблемам психиатрии, прослушали лекции ученых и вместе с известными профессорами приняли участие в клиническом разборе, уже традиционно включавшем три «блока» — клинический, психоаналитический/психотерапевтический и фармакогенетический.

На пленарных и секционных заседаниях были отражены современные вопросы неврологии, медицинской психологии, психиатрии и психотерапии. Авторы докладов представили результаты собственных научных исследований и обзоры достижений коллег. Жаркие дискуссии, дружеская атмосфера, новые знакомства, культурные мероприятия, конкурсы, музыкальные концерты — все это неизменно превращает нашу конференцию в настоящий профессиональный праздник.

С.М.Бабин





В последние десятилетия во всем мире отмечается тенденция к неуклонному росту числа пациентов, страдающих хронической болезнью почек (ХБП). ХБП занимает среди хронических неинфекционных болезней особое место в связи с широким ее распространением от 10% и выше в общей популяции. ХБП сопровождается низким качеством жизни, высокой смертностью и в терминальной стадии приводит к необходимости применения дорогостоящих методов заместительной почечной терапии (ЗПТ) — диализа и трансплантации почки (ТП).

Число пациентов, имеющих терминальную почечную недостаточность (ТПН), быстро растет, как вследствие улучшения диагностики, так и из-за увеличения количества больных с сахарным диабетом, артериальной гипертензией и другими за-

болеваниями, вызывающими хроническую болезнь почек.



На сегодняшний день отделения диализа — это уникальные, оснащенные самой современной лечебной аппаратурой многопрофильные подразделения с высокопрофессиональными коллективами.

Возглавляет отделения врач-нефролог, доцент кафедры внутренних болезней, клинической фармакологии и нефрологии к.м.н. Алина Николаевна Исачкина.

К основным направлениям деятельности можно отнести:

- организацию и оказание специализированной медицинской помощи пациентам, нуждающимся в проведении постоянной заместительной почечной терапии методами гемодиализа и перитонеального диализа;

- обеспечение динамического наблюдения (клинико-лабораторного и инструментального) и лечение пациентов, страдающих терминальной почечной недостаточностью и получающих любые виды заместительной почечной терапии — амбулаторный гемодиализ, перитонеальный диализ;

- обеспечение постоянного динамического наблюдения (клинико-лабораторного и инструментального) пациентов на додиализной стадии при снижении у них функции почек (при СКФ ниже 30 мл/мин) и подготовке их к диализу;

- обеспечение консультативной помощи пациентам с хронической болезнью почек;

- осуществление отбора пациентов для лечения методами гемодиализа или перитонеального диализа на основании комиссионного решения Городского нефрологического центра.



Особое место в диализной терапии уделяется состоянию сосудистого доступа. Весь медицинский персонал отделений диализа владеет современными технологиями правильного и безопасного использования временных и постоянных доступов к крови.

Отделения диализа имеют богатую историю.

Отделение диализа № 1 было организовано в 2006 г. В его создании и деятельности сыграла важную роль кафедра нефрологии и эфферентной терапии СПбМАПО под руководством проф. К.Я.Гуревича. В настоящее время отделение оснащено 15 аппаратами «искусственная почка». Работает в 4 смены, что позволяет обеспечить заместительной почечной терапией методом гемодиализа более 120 человек.

Отделение диализа № 2 клиники имени Петра Великого было создано в 70-е гг. прошлого века. В то время отделение было оснащено аппаратом АИП-140. Серийный выпуск аппарата АИП-140 был начат в 1969 г. Ленинградским производственным объединением «Красногвардеец».



Зав. отделениями диализа
к.м.н. А.Н.Исачкина

Аппарат для того времени универсальный, поскольку мог применяться для проведения гемодиализа у больных как с острой, так и с хронической почечной недостаточностью. Новый аппарат отличался от предыдущих моделей рядом конструктивных особенностей, позволяющих упростить подготовку к гемодиализу, снизить вероятность возникновения вредных побочных реакций, связанных с техникой подготовки и проведения операции. В дальнейшем отделение было переоснащено аппаратами СГД-8.

Обновленное отделение диализа функционирует с 1998 г. В то время отделение возглавляла д.м.н. проф. М.С.Команденко, прошедшая серьезную научную и практическую школу под руководством В.А.Алмазова, С.И.Рябова, Б.И.Шулутко. С ее деятельностью, в первую очередь, связано бурное развитие заместительной почечной терапии в нашем городе, постоянное открытие новых отделений гемодиализа и внедрение в практику современных организационных принципов оказания нефрологической помощи.

В настоящее время отделение продолжает оказывать комплексную высококвалифицированную медицинскую помощь пациентам, страдающим ХБП-5 стадии с применением методов гемодиализа и перитонеального диализа (корпус 10). Выполняются сеансы хронического диализа больным отделения, находящимся как на амбулаторном, так и на стационарном лечении в клиниках Университета. Отделение оснащено 16 аппаратами «искусственная почка».

Специалисты отделения имеют тесные научные и практические связи с российскими и зарубежными коллегами. Врачи отделения диализа являются членами Российского Диализного Общества (РДО), принимают участие во многих мероприятиях РДО, съездах, конференциях. Для постоянного совершенствования профессионального уровня врачи отделения участвуют в различных семинарах и тренингах, где обмениваются опытом с коллегами.

Отделения диализа являются клинической базой кафедры внутренних болезней, клинической фармакологии и нефрологии, которой руководит проф. д.м.н. Наталья Валерьевна Бакулина. Сотрудники кафедры активно участвуют в лечебно-диагностической работе, подготовке кадров. Большим достижением является создание единого коллектива сотрудников отделений и кафедры, совместные усилия которых направлены на организацию лечебной работы, совершенствование научных и практических знаний, воспитание молодых врачей, соблюдение медицинской этики.

На базе отделений диализа проходит подготовку ординаторы СЗГМУ им. И.И.Мечникова по специальности «Нефрология».

Заключение. Мы лишь кратко коснулись отдельных этапов работы диализной службы нашего Университета. Как и в любой другой области, в нефрологии «человеческий фактор» играл и играет весьма заметную роль.

Хочется отметить огромный профессионализм всех сотрудников отделений диализа и золотое сердце: Самохвалову Н.А., Андрееву А.П., Рустамову З.М., Бельского К.В., Федорову О.И., Ленкину В.В., Пермякову И.В., Стрежову Л.Д., Полехину Е.В., Павленко Д.В., Мельник А.А., Дубинину У.Ю., Андрееву В.Л.

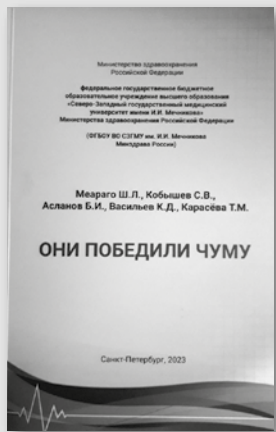
Искренние слова благодарности инженеру отделений Горохову Н.А.

Е.А.Манушина
Фото В.Г.Лушина,
И.А.Сазановой



О Пушкине, Булгакове, Чехове, микробах, эпидемиях,
Чумном форте и о многом другом...

Меараго Ш.Л., Кобышев С.В., Асланов Б.И., Васильев К.Д., Карасёва Т.М.
Они победили чуму. — СПб., 2023. — 112 с.



Монография, написанная сотрудниками кафедры мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф и кафедры эпидемиологии, паразитологии и дизентерологии, посвящена инфекционным болезням, истории их возникновения и борьбы с эпидемиями, в разные периоды бушевавшими в мире. И, конечно же, ученым-медикам, ставших первопроходцами в борьбе со смертельными болезнями, представлен их вклад в вирусологию.

Прослежена история развития вакцинации. Особое внимание уделено чуме, которая рассматривается и в историческом разрезе, и с эпидемиологической точки зрения. Отдельные главы монографии рассматривают такие вопросы, как: «Деятельность КОМОЧУМа», «Эпидемии в России», «Холерные и чумные бунты в России», «Петербургский вид холеры», «Екатерина, победившая оспу», «Вакцины и вакцинация» и др. Отмечена также устойчивая связь между войнами и эпидемиями и дана характеристика лечебных и профилактических мер борьбы с эпидемиями.

В аннотации говорится, что монография предназначена для эпидемиологов, инфекционистов, главных врачей больниц. Но она написана таким легким языком, что несомненно будет интересна и самому широкому кругу читателей, даже далеких от медицины.

Протицируем только одну, открывающую книгу главу, — ВВЕДЕНИЕ.

Подобного творческого взлета (и результата!) всемирная литература больше не знает. Болдинскую осень называют гордостью и загадкой отечественной и мировой культуры. А ведь Пушкин тогда творил в изоляции — бушевала холера.

Сегодня нам предлагают брать пример с Александра Сергеевича. Смотрите, мол, как он ударно вкалывал в самоизоляции! Но все ли так просто было у Пушкина в ту осень?

Любовь к Натали Гончаровой (сто тринадцатая, по выражению Пушкина) была зла. У невесты не оказалось приданого. Так, во всяком случае, уверяла будущая теща поэта. Пушкину срочно потребовались деньги на свадьбу и формальное приданое. Бедный поэт обратился за помощью к отцу. Тот сам был в долгах, как в шелках. Но нашел в дальнем Болдинском имении 200 свободных крепостных мужских душ в качестве свадебного подарка. Для проведения финансовой операции жених должен был лично съездить в нижегородское Болдино и оформить мужиков на себя. Он отправился в глубинку 31 августа 1830 года. Александр Сергеевич надеялся быстренько уладить дела с наследством и назад, к невесте — играть свадьбу. Но оформление мужских душ затянулось. А тут подоспели холерные карантинные заставы на дорогах. Так он и очутился в «самоизоляции». На целых три месяца. Эпидемия холеры в России бушевала в 1830–1831 гг. По официальным данным, у нас заболели 466 457 человек, умерли 197 069 (42,2%).

О страданиях поэта известно из его писем Натали. Вот типичное: «Я уже почти готов сесть в экипаж, хотя мои дела еще не закончены, и я совершенно пал духом. Мне только что сказали, что отсюда до Москвы устроено пять карантинных, и в каждом мне

придется провести две недели; подсчитайте себе, в каком я должен быть собачьем настроении!.. Не стойте надо мной, я в бешенстве. Наша свадьба точно бежит от меня; и эта чума с ее карантинными — не отвратительнейшая ли это налешка, какую судьба только могла придумать? Ваша любовь — единственная вещь на свете, которая мешает мне повеситься на воротах моего печального замка... 30 сентября 1830 г.»

Потом, судя по паническим письмам, число карантинных увеличилось до 14. Он напишет невесте о нескольких попытках прорыва, даже задумал побег окольными путями: через Архангельск, Петербург — увы... «Проклята холера! Несмотря на все усилия, я не могу попасть в Москву, окруженный целою сетью карантинных, и притом со всех сторон, т.к. Нижегородская губерния — самый центр заразы... Верьте моей совершенной преданности».

Раздражали поэта даже сами «продырявленные» письма. Их специально прокалывали на почте, чтобы окуривать и убивать заразу.

Вернувшись 5 декабря в Москву после снятия карантинных, он напишет другу — издателю Плетневу: «Скажу тебе (за тайну), что я в Болдине писал, как давно уже не писал». И привел список. Две последние главы «Онегина» (в Болдине и закончил роман, которому отдал свыше семи лет!), поэму «Домик в Коломне», «Маленькие трагедии» («Дон Жуан», «Скупой рыцарь», «Моцарт и Сальери», «Пир во время чумы»); «Повести Белкина» («Выстрел», «Метель», «Гробовщик», «Станционный смотритель», «Барышня-крестьянка»), «История села Горюхина», статьи и три десятка стихотворений.

Друзья-литераторы удивлялись: как можно в неволе, холерном карантине, сочинить столько шедевров в разных жанрах? Те же «Повести Белкина» — первый прозаический опыт Пушкина. Удивляла и фантастическая работоспособность. «Сказку о попе и работнике его Балде» сочинил всего за день.

Булгаковский карантин был более сложным, поскольку он сам заразился тифом.

«Зимой 1920 года он съездил в Питер — на сутки. Вернулся: «Кажется, я заболел»... На другой день — головная боль, температу-

ра сорок. Приходил очень хороший местный врач, потом главный врач госпиталя. Он сказал: «Если будем отступать — ему нельзя ехать»... Я бегала к нему ночью, когда Михаил совсем умирал, закатывал глаза. В это время — между белыми и советской властью — в городе были грабежи, ночью ходить же было страшно...» (Татьяна Лаппа. «Воспоминания о Михаиле Булгакове»).

Этот карантинный год оказался судьбоносным в жизни Булгакова.

Во-первых, заболел он еще при белых, а выздоровел уже при красных. Невольно оставшись таким образом в новой советской России и не покинув страну, как планировал. Булгаков не раз упоминал, что не мог простить свою первую жену Татьяну Николаевну, которая не увезла его с отступающими белыми. Хотя она в свою очередь возражала, что в пути он мог бы умереть.

Во-вторых, именно на Кавказе Булгаков решает расстаться с медициной и посвятить себя литературе. Первая его публикация — фельетон «Грядущие перспективы» — появилась в газете «Грозный» 26 ноября 1919 года, а в феврале 1920 года во Владикавказе он уже начинает сотрудничать в ежедневной газете «Кавказ».

Всего в это время «кавказского периода» Булгаков написал пять пьес, включая «Братьев Турбиных», которые, вероятно, стали прообразом «Дней Турбиных». Если бы тогда Булгаков не заболел тифом и покинул страну, как это сделали Бунин, Шмелёв, Набоков, то это был бы совершенно другой писатель. И, например, московские главы в «Мастере и Маргарите» вряд ли появились бы в том виде, в котором мы сегодня их видим.

Многие отечественные писатели «золотого века» оказывались в самоизоляции. Не избежали этой участи М.Лермонтов, А.Грибоедов, В.Жуковский, Н.Гоголь, И.Гончаров, Л.Толстой, И.Тургенев, Ф.Достоевский.

Ф.Тютчев, застав вспышку холеры в Мюнхене в 1836 году, нарушал правила карантина. «Холера, несмотря на частые случаи заболевания, не произвела на нас ни малейшего впечатления. За последние шесть лет разговоры о ней прожужжали мне уши, и ее присутствие в Мюнхене не прибавило ей в моих глазах ничего нового», — писал он родителям.

А вот как провел карантин А.П.Чехов в Серпухове.

Форт «Император Александр I», или попросту «Чумной форт» в акватории Финского залива, близ Кронштадта, где располагалась «Особая лаборатория ИИЭМ по изготовлению противочумных препаратов». Особая лаборатория была оснащена по последнему слову техники. В ней имелись водопровод, электрическое освещение, паровое и машинное отделения, лифт для лошадей, кремационная печь, канализация, прачечная, баня и даже собственный телеграф.



В середине 1892 года пандемия холеры, уже проявившаяся в 1880-е на Ближнем Востоке, в Северной Африке, Европе и Америке, добралась до России. Болезнь быстро продвигалась в центральные районы страны. Большую роль в борьбе с заразой сыграли земство и врачи-добровольцы. Чехов, живя в своем имении в Мелихове, взял на себя обязанности холерного врача на одном из участков Серпуховского уезда, в который входили 25 деревень, 4 фабрики и монастырь. Он много ездил по своему участку, объясняя крестьянам, как вести себя во время эпидемии, и собирал пожертвования среди помещиков.

«Оказался я превосходным нищим; благодаря моему нищенскому красноречию мой участок имеет теперь 2 превосходных барака со всею обстановкой и барачников пять не превосходных, а скверных. Я избавил земство даже от расходов по дезинфекции. Известил купорос и всякую пахучую дрянь я выпросил у фабрикантов на все свои 25 деревень».

В отчете Серпуховского санитарного совета сообщалось, что благодаря «самоотверженному предложению» Чехова «безвозмездно принять участие в борьбе с эпидемией... надобность в устройстве особых наблюдательных пунктов... устранилась сама собой». Однако, несмотря на проделанную работу, Чехов оставался недоволен результатами своего труда. Борьба с эпидемиями было сложно из-за недостатка врачей и общей дезорганизации медпомощи в стране. Чехов предчувствовал: «Пока я буду возиться с одним больным, успеют заболеть и умереть десять».

К счастью, в 1893 году стало ясно, что холера обошла Серпуховский уезд стороной. Можно было сосредоточиться на писательстве. Чехов создал в эти годы множество шедевров («Палата № 6», «Чайка», «Дом с мезонином», «Моя жизнь», «Мужики» и др.), но не оставил врачебную деятельность.



17 июля — день памяти страстотерпца праведного Евгения врача

Евгений Сергеевич Боткин**(27 мая 1865–17 июня 1918)****русский врач, лейб-медик семьи Николая II,
дворянин, святой Русской Православной Церкви.****Сын доктора С.П.Боткина.**

Это событие всколыхнуло все страну, весь мир. Спустия несколько дней о нем писали практически все СМИ того времени — и российские, и зарубежные. Одни — торжествуя, другие — отчаянно скорбя: в ночь с 16 на 17 июля 1918 г. (по н.ст.) в Екатеринбурге, в доме горного инженера Николая Ипатьева, во исполнение постановления исполкома Уральского Областного Совета рабочих, крестьянских и солдатских депутатов, был расстрелян последний российский Император Николай II и его семья. Их разбудили ночью и велели спуститься в подвальную комнату. Алексея посадили на стул. Чуть позади встал Император. Справа от него — доктор Е.С.Боткин.

Вместе с Царственными страстотерпцами были расстреляны отказавшиеся покинуть Семью верноподданные: лейб-медик Е.С.Боткин, комнатная девушка императрицы А.С.Демидова, повар И.М.Харитонов и лакей А.Е.Труш.

В фондах Госархива России хранится последнее неоконченное письмо Евгения Сергеевича Боткина. Начатое за неделю до расстрела, оно так и осталось недописанным и было изъято уже после убийства...

Неоконченное письмо доктора Боткина

Письмо адресовано младшему брату врача, А.С.Боткину

«Екатеринбург, 26 июня (9 июля) 1918 г.

Дорогой мой, добрый друг Саша, делаю попытку писания настоящего письма, — по крайней мере, отсюда, — хотя это оговорка, по-моему, совершенно излишняя: не думаю, чтобы мне суждено было когда-нибудь откуда-нибудь еще писать, — мое добровольное заточение здесь настолько же временем ограничено, насколько ограничено мое земное существование. В сущности, я умер, — умер для своих детей, для друзей, для дела... Я умер, но ещё не похоронен, или заживо погребён, — как хочешь: последствия почти тождественны, т.к. и то, и другое положение имеет свои отрицательные и свои положительные стороны... Если бы я был фактически, так сказать, — анатомически, мёртв, я бы, по вере своей, знал бы, что делают мои детки, был бы к ним ближе и несомненно полезнее, чем я сейчас. Почил мёртв только граждански, у детей моих может быть ещё надежда, что мы с ними еще свидимся когда-нибудь и в этой жизни, а у меня, кроме того, что мне ещё удастся быть им чем-нибудь полезным, но я лично этой надеждой себя не балую, иллюзиями не убаюкиваюсь и неприкрашенной действительности смотрю прямо в глаза. Пока, однако, я здоров и толст по-прежнему, так что мне даже противно иной раз увидеть себя в зеркале. Утешаю себя только тем, что раз мне легче было бы быть анатомически мёртвым, то, значит, детям моим лучше, что я ещё жив, т.к., когда я с ними в разлуке, мне всегда кажется, что, чем мне хуже, тем им лучше. А почему я считаю, что мне было бы легче быть мёртвым, — поясню тебе маленькими эпизодами, иллюстрирующими моё душевное состояние. На днях, т.е. третьего дня, когда я спокойно читал Салтыкова-Щедрина, которым зачитываюсь с наслаждением, я вдруг увидел в уменьшенном размере, как будто очень издалека, лицо моего сына Юрия, но мертвое, в горизонтальном положении, с закрытыми глазами... Последнее письмо от него было от 22-го марта ст. ст., и с тех пор почтовые сношения с Кавказом, и раньше испытанные большие затруднения, вероятно, вовсе приостановились, т.к. ни здесь, ни в Тобольске мы ничего от Юры не получали...

...Затем, вчера еще, за тем же чтением я услышал вдруг какое-то слово, которое прозвучало для меня, как «папуля», притом произнесенное, будто, Танюшиным голосом, и я чуть не разрыдался. Опять-таки это не галлюцинация, потому что слово было произнесено, голос был похож, и я ни секунды не думал, что это говорит моя дочь, которая должна быть в Тобольске: её последняя открытка была от 23-го мая / 5-го июня и, конечно, это были бы слёзы, чисто эгоистические, о себе, что я не могу слышать и, вероятно, никогда не услышу этот милый мне голосок и эту дорогую мне ласку, которой детиски так избаловали меня. Точно так же ужас и горе, охватывающие меня при описании мной видения, также чисто эгоистические, т.к. если действительно мой сын умер, то он счастлив, а если жив, то неизвестно, какие испытания ему придется или придётся ещё переживать. Ты видишь, дорогой мой, что я духом бодр, несмотря на испытанные страдания, которые я тебе только что описал, и добр настолько, что приготовился выносить их в течение целых долгих лет... Меня поддерживает убеждение, что «претерпевший до конца, тот и спасётся», и сознание, что остаюсь верным принципам выпуска 1889-го года. Когда мы ещё не были

выпуском, а только курсом, но уже дружным, исповедовавшим и развивавшим те принципы, с которыми мы вступили в жизнь, мы большею частью не рассматривали их с религиозной точки зрения, да и не знаю, много ли среди нас было и религиозных. Но всякий кодекс принцип есть уже религия, и нам, у кого, вероятно, сознательно, и у кого и бессознательно, — как, в частности, это было у меня, т.к. это была пора не то чтобы форменного атеизма, а полного в этом смысле индифферентизма, — так близко подходит к христианству, что полное обращение наше к нему, или хотя многих из нас, совсем естественным переходом. Вообще, если «вера без дела мертва есть», то «дела» без веры могут существовать, и если кому из нас к делам присоединилась и вера, то это лишь по особой к нему милости Божьей. Одним из таких счастливых, путём тяжкого испытания — потери моего первенца, полугодовалого сыночка Серёжи, — оказался и я. С тех пор мой кодекс значительно расширился и определился, и в каждом деле я заботился не только о «Курсовом», но «Господнем». Это оправдывает и моё последнее решение, когда я не поколебался покинуть своих детей круглыми сиротами, чтобы исполнить свой врачебный долг до конца, как Авраам не поколебался по требованию Бога принести ему в жертву своего единственного сына. И я твёрдо верю, что так же как Бог спас тогда Исаака, Он спасет теперь и моих детей и сам будет им отцом. Но так как я не знаю, в чём положит он их спасение и могу узнать об этом только с того света, то мои эгоистические страдания, которые я тебе описал, от этого, разумеется, по слабости моей человеческой, не теряют своей мучительной остроты. Но Иов больше терпел, и мой покойный Миша мне всегда о нём напоминал, когда боялся, что я, лишившись их, своих деток, могу не выдержать. Нет, видимо, я всё могу выдержать, что Господу Богу угодно будет мне ниспослать. В твоём письме, за которое я ещё раз горячо благодарю тебя (в первый раз я старался выразить это в нескольких строках на отрывном купоне, надеюсь, что ты вовремя получил его к празднику, а также мою физиономию — к другому?), ты с драгоценным для меня доверием поинтересовался моей деятельностью в Тобольске. Что же? Положа руку на сердце, могу тебе признаться, что там я всячески старался заботиться «о Господнем, како угодия Господу» и, следовательно, по курсовому, «како не посрамити выпуска 1889-го года».

И Бог благословил мои труды, и я до конца своих дней сохранил это светлое воспоминание о своей лебединой песне. Я работал из всех своих последних сил, которые неожиданно разрослись там, благодаря великому частично совместной жизни с Танюшей и Глебушкой, благодаря хорошему, бодрящему климату и сравнительной мягкости зимы и благодаря трогательному отношению ко мне горожан и поселян. Собственно говоря, Тобольск только в центре своем, правда обширном, представляет собой город, очень, кстати, живописно расположенный, богатый старинными церквями, богоугодными и учебными заведениями, к периферии же он постепенно и незаметно переходит в настоящую деревню. Это обстоятельство наряду с благородной простотой и чувством собственного достоинства сибиряков придаёт, по-моему, всем отношениям жителей между собой и не приезжим тот характер непосредственности, безыскусственности и доброжела-



...Боткину предлагали уехать из Екатеринбурга: «Слушайте, доктор, революционный штаб решил вас отпустить. Вы врач... Вы можете в Москве взять управление больницей или открыть собственную практику. Мы вам дадим рекомендации...»

Поймите нас правильно. Будущее Романовых выглядит несколько мрачно». Выразились товарищи предельно ясно. Доктор медленно обвел их взглядом и сказал: «Мне кажется, я вас правильно понял, господа. Но, видите ли, я дал Царю мое честное слово оставаться при Нем до тех пор, пока Он жив. Для человека моего положения невозможно не сдержать такого слова. Я также не смогу оставить Наследника. Как я могу совместить это со своей совестью? Вы все же должны это понять...»

...Боткину предлагали уехать из Екатеринбурга: «Слушайте, доктор, революционный штаб решил вас отпустить. Вы врач... Вы можете в Москве взять управление больницей или открыть собственную практику. Мы вам дадим рекомендации...» Поймите нас правильно. Будущее Романовых выглядит несколько мрачно». Выразились товарищи предельно ясно. Доктор медленно обвел их взглядом и сказал: «Мне кажется, я вас правильно понял, господа. Но, видите ли, я дал Царю мое честное слово оставаться при Нем до тех пор, пока Он жив. Для человека моего положения невозможно не сдержать такого слова. Я также не смогу оставить Наследника. Как я могу совместить это со своей совестью? Вы все же должны это понять...»

...Боткину предлагали уехать из Екатеринбурга: «Слушайте, доктор, революционный штаб решил вас отпустить. Вы врач... Вы можете в Москве взять управление больницей или открыть собственную практику. Мы вам дадим рекомендации...» Поймите нас правильно. Будущее Романовых выглядит несколько мрачно». Выразились товарищи предельно ясно. Доктор медленно обвел их взглядом и сказал: «Мне кажется, я вас правильно понял, господа. Но, видите ли, я дал Царю мое честное слово оставаться при Нем до тех пор, пока Он жив. Для человека моего положения невозможно не сдержать такого слова. Я также не смогу оставить Наследника. Как я могу совместить это со своей совестью? Вы все же должны это понять...»

...Боткину предлагали уехать из Екатеринбурга: «Слушайте, доктор, революционный штаб решил вас отпустить. Вы врач... Вы можете в Москве взять управление больницей или открыть собственную практику. Мы вам дадим рекомендации...» Поймите нас правильно. Будущее Романовых выглядит несколько мрачно». Выразились товарищи предельно ясно. Доктор медленно обвел их взглядом и сказал: «Мне кажется, я вас правильно понял, господа. Но, видите ли, я дал Царю мое честное слово оставаться при Нем до тех пор, пока Он жив. Для человека моего положения невозможно не сдержать такого слова. Я также не смогу оставить Наследника. Как я могу совместить это со своей совестью? Вы все же должны это понять...»

шой сундук. Их доверие меня особенно трогало, и меня радовала их уверенность, которая их никогда не обманывала, что я приму их с тем же вниманием и лаской, как всякого другого больного, и не только, как равного себе, но и в качестве больного, имеющего все права на все мои заботы и услуги. Кто из них мог переночевать, того я на следующее утро пораньше навещал на постоялом дворе. Они постоянно пытались заплатить, но так как я, следуя нашему старому кодексу, разумеется, никогда с них ничего не брал, то, пока я был занят в избе с больным, они спешили заплатить моему извозчику. Это удивительное внимание, к которому мы в больших городах совершенно не привыкли, бывало иногда в высокой степени уместным, т.к. в иные периоды я бы не в состоянии был и навещать больных вследствие отсутствия денег и быстро возрастающей дороговизны извозчиков. Поэтому в наших обоюдных интересах я широко пользовался другим местным обычаем и просил тех, у кого есть, присылать за мной лошадь. Таким образом, улицы Тобольска видели меня едущим и в широких архиерейских санях, и на прекрасных купеческих рысаках, но ещё чаще потонувшим в сене на самых обыкновенных розвальнях. Столь же разнообразные были и мои друзья, что, может быть, и не всем нравилось, да мне-то до этого не было никакого дела. К чести Тобольска должен, впрочем, оговориться, что прямых указаний на это никаких не было, да и косвенных было всего одно, к тому же оно и не бесспорно. Приехал как-то вечером ко мне муж одной из моих пациенток с просьбой безотлагательно навесить её, т.к. у неё сильные боли (в животе). По счастью, я мог исполнить его желание, правда, за счёт другой больной, но которой я не обозначил своего посещения, и поехал с ним в дом на извозчике, с которым он ко мне приехал. Дорогой он начинает ворчать на извозчика, что он не туда едет, на что тот ему резонно от...»

На этих словах письмо Е.С.Боткина обрывается...



В феврале 2016 г. Архиерейский собор Русской Православной Церкви канонизировал доктора Е.С.Боткина как стратотерца.

К 80-летию полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады

Блокадный метроном

Сентябрь сорок первого...

**82 ГОДА НАЗАД, 8 СЕНТЯБРЯ 1941 Г.,
НА 79-Й ДЕНЬ ВОЙНЫ НАЧАЛАСЬ БЛОКАДА ЛЕНИНГРАДА...**

2 СЕНТЯБРЯ 1941 Г., 73-Й ДЕНЬ ВОЙНЫ

В Ленинграде произведено первое снижение продовольственных норм по карточкам: рабочим и ИТР стали выдавать по 600 г. хлеба в день, служащим — 400 г., иждивенцам и детям до 12 лет — 300 г.

4 СЕНТЯБРЯ 1941 Г., 75-Й ДЕНЬ ВОЙНЫ

Противник начал систематический обстрел Ленинграда.

Первые разрывы германских снарядов в черте города Ленинграда были зарегистрированы 4 сентября 1941 г. на станции Витебская — Сортировочная, заводах «Большевик», «Салолин», «Красный нефтяник» из района рабочего поселка Тосно. Цель обстрелов — разрушение жилых зданий, музеев, дворцов, школ, больниц и истребление жителей Ленинграда.

Артиллерийские обстрелы, начинавшиеся всегда внезапно, вызывали большие жертвы среди населения. Осенью в результате артиллерийских обстрелов в городе был убит 681 человек и 2269 ранены.

Обстрелы следовали один за другим: с 4 сентября по 30 ноября 1941 г. город обстреливался 272 раза общей продолжительностью 430 часов. Иногда население оставалось в бомбоубежищах почти сутки. 15 сентября 1941 г. обстрел длился 18 часов 32 минуты. 17 сентября — 18 часов 33 минуты. Всего за период Ленинградской битвы по городу выпущено около 150 тыс. снарядов.

8 СЕНТЯБРЯ 1941 Г., 79-Й ДЕНЬ ВОЙНЫ

Немецкие войска прорвались к Ладожскому озеру и отрезали Ленинград с суши. Началась героическая оборона города в условиях блокады... Оборона Ленинграда с первых дней стала всенародным делом.

Из воспоминаний Почетного доктора Университета
з.д.н. РФ проф. В.А.Михайловича:

«28 августа я провозжал у Финляндского вокзала своих знакомых, последними уезжавших из Ленинграда. 8 сентября эвакуация прекратилась — замкнулось кольцо блокады. Еще в сентябре и октябре мы ездили к Мечниковской больнице — там были поля со снятой капустой. Мы уже из-под снега выкапывали кочерыжки и зеленые листья. Это называлось «свиные отбивные» — еда, отбитая у свиней.

...8 сентября был первый воздушный налет, первая бомбежка города. Мы, мальчишки, сидели на крыше и видели, как немецкие бомбардировщики прошли с юга, откуда-то со стороны Гатчины, и ушли в направлении к Финляндии. Были слышны взрывы, и по городу пошел густой жирный дым. Это горели Бадаевские продовольственные склады — пожар, который стал основой будущего голода.

На следующий день был первый артиллерийский обстрел, снаряды разорвались в доме на Глазовской улице (теперь это улица Константина Заслонова); мы поехали смотреть. Потом это перестало привлекать наше внимание.

15 октября на наш дом упали первые зажигательные бомбы, термитные. Говорили, что они дают температуру до 3000 градусов — всего в 2 раза меньше, чем на солнце. Мы хватили их щипцами: гасили в снегу — зима в тот год была ранней...»

Одной из героических страниц обороны Ленинграда стала Дорога жизни. Это единственная стратегическая транспортная магистраль, связывавшая с сентября 1941 г. по март 1943 г. блокадный Ленинград со страной.

Большой труд и героизм проявили медицинские работники. Истощенные, в нетопленных поликлиниках они принимали больных, ходили по вызовам на дом. Была развернута сеть военных госпиталей для раненых воинов Ленинградского фронта. Самый большой госпиталь находился в больнице им. И.И.Мечникова, более 2500 коек.

Ни на один день не прекращал работать 2-й Ленинградский медицинский институт...

**8 сентября 1941 года началась блокада Ленинграда.
А полностью завершилась лишь 27 января 1944 года. Помним!**



Фото Е.С.Митина

НЕ ЛЮДИ УМИРАЮТ, НО МИРЫ

**ПОСЛЕ ТЯЖЕЛОЙ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОЙ БОЛЕЗНИ НА 92 ГОДУ УШЛА ИЗ ЖИЗНИ
ПРОФЕССОР ОКСАНА ВСЕВОЛОДОВНА КОРОВИНА,
ЗАСЛУЖЕННЫЙ ВРАЧ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ПУЛЬМОНОЛОГ, ДОКТОР МЕДИЦИНСКИХ НАУК**

В 1981 году профессор О.В.Коровина поступила на работу в Ленинградский ГИДУВ, в котором — по инициативе ректора проф. С.А.Симбирцева и директора Всесоюзного НИИ пульмонологии проф. Н.В.Путова — создала первую в стране кафедру пульмонологии и стала ее руководителем.

Блестящий клиницист и педагог, проф. О.В.Коровина быстро завоевала уважение и авторитет у сотрудников и слушателей из разных городов нашей страны. Ее помнят многие пациенты, которым она спасла жизнь. Несколько поколений врачей воспитывались на ее блестящих лекциях, которые всегда имели клиническую направленность.

Проф. О.В.Коровина — автор последипломной программы усовершенствования по пульмонологии врачей-терапевтов, пульмонологов и фтизиатров, руководитель первых в стране эпидемиологических исследований по выявлению хронических неспецифических заболеваний легких в Петербурге и других регионах страны, внесла большой вклад в изучение хронического бронхита, обструктивной болезни легких, их клинико-функциональных вариантов. Оксана Всеволодовна была членом правления общества пульмонологов Петербурга и научного общества терапевтов Петербурга, членом редколлегии газеты «С.-Петербургские врачебные ведомости» и журнала «Астма и аллергия». За время работы на кафедре она воспитала докторов и кандидатов медицинских наук, продолжающих начатое ею дело.

За заслуги в области здравоохранения и многолетнюю добросовестную работу проф. О.В.Коровиной в 2002 г. было присвоено Почетное звание «Заслуженный врач Российской Федерации».

МЫ ПОТЕРЯЛИ ПРЕКРАСНОГО ЧЕЛОВЕКА, ВРАЧА И ПЕДАГОГА.

профессор
Оксана Всеволодовна Коровина
(1931–2023 гг.)



31 марта студент 5 курса ЛФ кафедры патологической анатомии А.Турчин стал победителем конкурса на научной конференции «Актуальные проблемы биомедицины-2023», состоявшейся в ПСПбГМУ им. акад. И.П.Павлова под эгидой общества патофизиологов Санкт-Петербурга.



А староста СНО кафедры И.Сорочану получила специальный приз за высокую практическую значимость исследования, посвященного патологической анатомии воспалительных заболеваний кишечника.

В Дальневосточном федеральном университете, расположенном на острове Русский, 24–27 апреля на II Дальневосточной конференции молодых ученых «Медицина будущего» наш Университет представляли И.Сорочану (4 курс ЛФ) и П.Подлужный (6 курс ЛФ).



Это был успех! И.Сорочану предложили к обсуждению доклад «Дифференциальная диагностика синдрома раздраженного кишечника, болезни Крона и язвенного колита по данным патогистологического исследования» (секция «Фундаментальная медицина»), который после педантичного анализа со стороны аудитории и жюри был удостоен первого места.

П.Подлужный продемонстрировал результаты экспериментальной работы «Генная терапия в тканевой инженерии костей: современная костная пластика» (секция «Молекулярная биология, биохимия и медицинская генетика») и занял 2 место!

У ПОБЕД ИМЕНА МЕЧНИКОВЦЕВ!

Начало нового года всегда связано и с ожиданием нового во всем. Новый курс, новые предметы, новые экзамены. Новые трудности — вечные спутники новых успехов. Новые победы, которые были всегда, есть и, несомненно, будут! Лучшее подтверждение этому — прошедший семестр.

В каждом выпуске газеты мы рассказываем о достижениях наших студентов! Очень радует, что это стало традицией! И первый выпуск «Вестника» после каникул — не исключение. Тем более адресуем первокурсникам знаменитое пушкинское «Учились бы на старших глядя...»

В апреле команда СЗГМУ им. И.И.Мечникова завоевала Кубок ректора Гомельского ГМУ по плаванию.



На дорожках 50-метрового бассейна Гомельского областного комплексного центра олимпийского резерва встретились восемь студенческих команд из медицинских вузов Белоруссии и России.

Состав сборной Университета, занявшей высшую ступень пьедестала: Александр Бабенко (2 курс ЛФ), Ангелина Ботова (1 курс ЛФ), Давид Бутхузи (2 курс ЛФ), Василий Горбачев (4 курс ЛФ), Диана Летягина (1 курс МПФ), Данил Нестеренко (3 курс СтФ), Наталия Новикова (2 курс ЛФ), Олеся Трубачева (1 курс МПФ), Анастасия Цибульская (3 курс ЛФ), Натан Швецов (2 курс ЛФ).

Подробнее https://szgmu.ru/rus/m/6871/my_?_perwyel_komanda_po_plawaniyu_szgmu_im_i.i_mechnikow.html



16–17 мая в общекомандном зачете команда СЗГМУ им. И.И.Мечникова заняла 3 место на III Всероссийской олимпиаде по сердечно-сосудистой хирургии.

По итогам VI сезона Всероссийской олимпиады для студентов «Я — профессионал» шесть наших студентов стали дипломантами.



18 мая команда «Мечников.inc» стала призером II Всероссийской студенческой олимпиады «Гигиена — инновационная и предпринимательская инициатива», заняв 2 место среди 20 команд-участников, уступив победителям лишь 0,8 балла.

Диплом 2 степени команды мечниковцев «Волшебная пуля» стал дипломом участия в XI Всероссийской олимпиаде по эпидемиологии, организованной в Москве 18 мая кафедрой эпидемиологии и доказательной медицины Института общественного здоровья им. Ф.Ф.Эрисмана Сеченовского университета.

У наших студентов 3 место на VI открытой студенческой олимпиаде по анатомии с международным участием.



состоявшейся 19–20 мая на кафедре клинической анатомии и оперативной хирургии им. проф. М.Г.Привеса ПСПбГМУ им. акад. И.П.Павлова. https://szgmu.ru/rus/m/7173/na_ucwwhenom_sowete_sostoyalosy_nagrazhdenie_studentow_szg.html

Поздравляем наших победителей! Вы — гордость Университета!
На вас равняются первокурсники!
Тем более, что список побед постоянно пополняется!

За горячими новостями следим на официальном университетском сайте: www.szgmu.ru и в соцсетях.



СЗГМУ им. И.И.Мечникова Минздрава России вошел в международный рейтинг «Три миссии университета»



По итогам Московского международного рейтинга вузов «Три миссии университета» в 2023 г. СЗГМУ им. И.И.Мечникова Минздрава России вошел в интервальную группу 801–900 в мировом рейтинге и в интервальную группу 30–36 среди российских вузов, сохраняя свои позиции, занятые в 2021 и 2022 гг.

Всего в глобальный рейтинг «Три миссии университета» в 2023 г. вошли 2000 университетов из 112 стран мира.



Подробнее:



Новая структура для поддержки молодых

В Университете создан Совет молодых ученых

Основные задачи деятельности Центра — содействие:

- развитию научно-образовательного потенциала и инфраструктуры молодежной политики;
- повышению эффективности инновационной деятельности молодежной науки;
- сохранению и восполнению интеллектуального потенциала;
- стимулированию организации НИР, выполняемой молодыми учеными;
- дальнейшему развитию интеграции науки и образования, а также всестороннее содействие развитию научных школ Университета.

Организация представляет интересы молодых научно-педагогических работников Университета, аспирантов, ординаторов, врачей в возрасте до 35 лет включительно, профессионально занимающихся научной или научно-технической деятельностью, и докторов медицинских наук в возрасте до 40 лет включительно.

Повестка первого собрания СМУ, состоявшегося 18 сентября, включала такие вопросы, как: выборы руководителей совета и представление его деятельности, обсуждение подачи заявок на гранты и конкурсы, обсуждение проектов: Школа молодого ученого, Школа пациентов и др.



Центр телемедицинских консультаций по диагностике и лечению грибковых заболеваний

Создан в Микологическом референс-центре Минздрава России СЗГМУ им. И.И.Мечникова. Центр оказывает телемедицинские консультации с использованием дистанционных технологий на базе Телемедицинской системы дистанционных консультаций федерального и регионального уровней Минздрава России.



Специалисты Центра осуществляют плановые телемедицинские консультации уровня «врач-врач» по профилю «инфекционные болезни» в части грибковых заболеваний.



Подробнее:

ТЕПЛО ЛЕТНИХ ВОСПОМИНАНИЙ

Вспоминая ушедшее лето, бойцы университетских СМО говорят о своих трудовых буднях радостно: география пребывания СМО с каждым годом расширяется и «мечниковцев» уже знают во всем СЗФО, и возвращается наш медицинский десант в Университет полным сил и с благодарностями от администраций больниц и поликлиник.

О том, как прошел очередной летний трудовой семестр, и какие впечатления он оставил, «Вестнику» рассказали «бывалые бойцы» — командиры СМО и новобранцы, названные лучшими бойцами на линейке закрытия трудового сезона студенческих отрядов Санкт-Петербурга за 2023 год, состоявшейся 10 сентября на территории Петропавловской крепости.



Александра Ляхова, командир СМО «Скворец», ГБУЗ «Сежежская центральная районная больница»:

«В этом году «местом проживания» для нас стал карельский город Сежежа, встретивший нас серой погодой, но приветливыми людьми.

Весь июль был сплошным приключением — что ни день, очередные новшества и достижения: один научился ставить периферический катетер, другой впервые ассистировал на операции и т.д. Мы заняли все отделения больницы — от приемного отделения и поликлиники до патологоанатомического отделения.

Моя практика проходила в отделении анестезиологии и реанимации в качестве процедурной/палатной сестры и помощника врача. Впечатлений хватит и чтобы поделиться с друзьями, и чтобы внести полученный опыт в практику».

Юлия Казаченко, боец СМО «Скворец»:

«Перед выездом я совсем «малость» волновалась, и то это были волнения скорее бытовые: «А все ли я взяла? А хватит одной толстовки и куртки? А не взять ли подушку?»

И совсем не было волнений по поводу ребят и атмосферы в отряде, потому что понимала: «я в нужном для себя месте!» Конечно же, реальность превзошла все ожидания!

Какую чудесную практику я получила, успела поработать на двух отделениях, наслушалась похвалы от пациентов в адрес моей «легкой руки». И кто бы мог подумать, что в самом прямом смысле «жизнь на сезон — каждый день праздник».

Изначально, когда еще не была в отряде, просто восхищалась этими ребятами в зеленых курточках (в особенности «скворчатами»), насколько они всегда «заряженные на позитив», всегда милы и готовы помочь! И после выезда не перестаю удивляться! Они научили меня открываться, творить, любить, быть полезной, яркой, сопереживать... И это лишь малая часть! Как же грустно было завершать этот сезон. Но я никогда не забуду наши потрясающе интересные лекции, самые вкусные ужины и «замурчательные комиссарки». С трепетом рассматриваю наши фотографии, и это просто «разрыв сердечка». Хочу, чтобы эти слова, написанные мной, звучали как признание в любви каждому бойцу «Скворца» этого сезона».

Святослав Савин, командир СМО «Шок», ГБУЗ «Печенгская центральная районная больница»:

«Каждый выезд на практику в другой регион — это всегда маленькое приключение, а за месяц, проведенный вдали от дома, это приключение наполняется различными событиями и становится неотъемлемой частью тебя. В этом году наша дорога приключений завела нас в прекрасную Мурманскую область, а в частности — в г. Никель, а как позже выяснилось и в г. Заполярный, т.к. отделение ЦРБ располагались и там, и там. В целом нам все понравилось: персонал больницы очень лоялен, отделений много, единственные сложности — полярный день и успеть на утренний транспорт из Никеля до Заполярного. А также нам до безумия понравилась природа, ей можно любоваться вечно. Еще раз благодарим руководство СЗГМУ им. И.И.Мечникова и администрацию ЦРБ за возможность провести практику в столь необычном и прекрасном месте».

Катя Жулёва, боец СМО «Шок»:

«У меня не было каких-либо конкретных ожиданий от выезда, я достаточно мало знала об отрядах, но была настроена на развитие собственных социальных качеств. И, по словам соотрядников, нахожусь на верном пути! Практика прошла продуктивно и интересно.

Для меня, как для заядлого посетителя детских летних лагерей, выезд в отряде представлялся «повторением пройденного»: два десятка человек вдали от дома, отрядные активности, дружба, походная романтика. Все это действительно было, но оно настолько

Хорошо — быть молодым —
За любовь к себе сражаться,
Перед зеркалом седым
Независимо держаться,
Жить отважно — черново,
Обо всем мечтать свирепо,
Не бояться ничего —
Даже выглядеть нелепо!

Хорошо — всего хотеть,
Брать свое — и не украдкой,
Гордой гривой шелестеть,
Гордой славиться повадкой,
То и это затевать,
Порывая с тем и этим,
Вечно повод подавать
Раздувалам жарких сплетен!

...Хорошо — быть молодым!
Просто лучше не бывает!

Ю.Мориц

Е.Баранова
Н.А.Ерстова



Екатерина Жулёва



Александра
Ляхова



Юлия
Казаченко



Святослав
Савин



Павел
Каширин



Родион
Силин

1 ОКТЯБРЯ - МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА

Календарь памятных дат России богат и разнообразен. И это замечательно, значит, помним и знаем свою историю. И в этом контексте День пожилого человека имеет особое значение, потому что именно старшее поколение — главные хранители традиций и воспоминаний. И для пожилых людей, участников и свидетелей жизни своей страны, самое, пожалуй, главное — близость людей, как говорил Е.С. Боткин, с «теплой душой».



Из блокнота редактора

Листаю небольшого формата красиво сделанную книгу стихов «Окна», на обложке которой имя автора — Наталья Окунева. Наташа — моя однокурсница. С момента окончания филфака прошло уже пятьдесят лет, а для нас она все еще Наташа Назаренко, чьи стихи мы и тогда уже читали и переписывали, и они — как-то сами по себе! — прочно оседали в памяти. Часть из этих легких и глубоко лиричных, животрепещущих поэтических строф я помню до сих пор. И вот читаю уже вторую Наташину книгу (первая — «Моё янтарное лето» вышла еще в 2008 г.) Протираю из нее только два стихотворения.



Время

Как близко всё соседствует в сознании!
 Вот крошечная девочка в слезах —
 Меня томит неясное желанье,
 И плачу я у мамы на руках.

Весёлый смех. На сорванце девчонке
 Пальто в сосульках, мокрые пимы —
 Я мчусь на санках по звенящей горке
 Среди давно исчезнувшей зимы.

В окне февральском — девочка-подросток,
 Метель ночная вяжет кружева —
 Я не дышу, я пью весенний воздух,
 Хотя весна проклюнулась едва.

Семнадцать лет и поздний летний вечер,
 Луна шальная, синие глаза,
 Слова любви... И длится, длится встреча —
 Ни позабыть, ни оборвать нельзя.

Всё близко, рядом, всё — в одно касанье.
 О Время! — Тайна. Если бы понять...
 Сбылось бы, может быть, моё желанье
 Ту крошечную девочку обнять.

Да, время быстротечно. Лето сменяется осенью; осень — зимой. Но если пристально приглядеться, то заметишь, что в каждой Бабушке живет девочка с косичками или челкой, озорная и тихая, категоричная и застенчивая, которая наперекор времени, меняющему ее внешность (а как сказано-то: Другую отражают зеркала... Я только что была!), по-прежнему видит мир красиво звенящим, многогранным, радостным и заманчивым. И пытается найти себя прежнюю. (То же самое применимо и к Дедушкам, только чуть меняются определения!)

Сегодня у Бабушек и Дедушек праздник. И повод еще для одной радости и еще одного семейного торжества и дружеского застолья: «Господи, спасибо, что живем!»

Как говорила знаменитая и обворожительная до самых преклонных лет — ей было 87! — актриса Ольга Аросева:

«Я не верю в жизненную и творческую удачу тех, кто сидит сложа руки и ждет, когда улыбнется судьба и жареный блин упадет прямо на нос».

«Каждый возраст имеет свою прелесть. Тем более что старение — это скорее внутреннее состояние, чем внешнее. И не важно, на каком месте у тебя высочила очередная морщина».

«Не жалеете о том, что стареете — многим в этом было отказано, потому как жизнь дается всем, а старость — избранным!»

С праздником, коллеги по возрастному цеху.
 К тому же — и избранныки судьбы!

Моя зима

Ещё метёт зима моя студёная,
 Ещё легки в кружении снега,
 И тропы, по колено занесённые,
 Ни друга не пускают, ни врага.

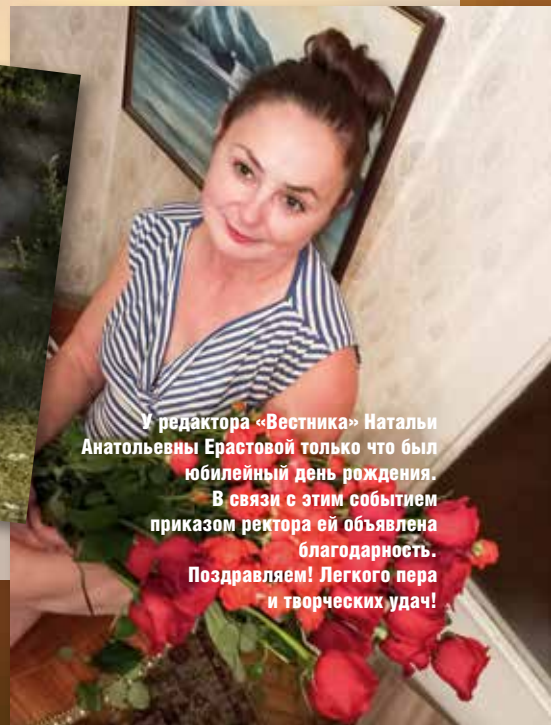
Живу в зиме, как в белоснежном тереме,
 Где холодно, просторно, высоко.
 Живу я в нём, сама собой потеряна,
 Мне свыкнуться с потерей нелегко.

Брожу по залам терема холодного,
 Ищу себя: ведь только что была!
 Но я в плену искания бесплодного —
 Другую отражают зеркала.

Она умело мною притворяется,
 Но, сколько ни сужу да ни ряжу,
 Поверить ей никак не получается.
 И я опять по терему кружу.

Он весь - в зиме, в её студёной снежности,
 Поёт метель, как вешний цвет бела.
 И к зеркалам я возвращаюсь с нежностью...
 — Прости меня. Я... только что... была?

И.А. Сазанова



— Бабушка, я вас тщательно обследовал — вы здоровы. Объясните еще раз, на что вы жалуетесь?
 — Дык задыхаюсь я.
 — А когда?
 — Когда автобус догнать не могу!

Редактору «Вестника» Наталье Анатольевны Ерастовой только что был юбилейный день рождения. В связи с этим событием приказом ректора ей объявлена благодарность. Поздравляем! Легкого пера и творческих удач!

В канун Дня пожилых людей стоит заметить, что не все, кому сильно +3А, согласны с тем, что «старость — тихая гавань». Кое-кто из них и молодым даст фору! Примеры? Пожалуйста!

Валентин Бадич был никому не известным уральским жителем. Когда ему исполнилось 60 лет, возникли серьезные проблемы с суставами. Он мог передвигаться только с палочкой, доктора предлагали установку титановых имплантатов, но... Все равно терять нечего — решил пенсионер и придумал для себя жесткую систему тренировок: занялся спортивной ходьбой, стал подниматься по лестницам, потом — бегать и, в конце концов, попробовал танцевать рок-н-ролл.

Так в Екатеринбурге родился новый культовый персонаж — «дедушка Элвиса Пресли». Дебют феерического старичка состоялся на танцплощадке Екатеринбурга, и за следующие двадцать лет он стал ее полноправным королем. Танцевал рок-н-ролл, твист, буги-вуги, диско — и танцевал так, что молодежь застывала с открытыми ртами. Его энергии хватало на много часов безостановочного драйва. Он ушел из жизни в 2015 г., в возрасте 79 лет, так и не сложив с себя титула короля танцпола.

83-летняя Мария Вакамина из поселка Зеленоборский, что в Мурманской области, сделала то, до чего не доходили руки нацпроектов, министерств и пр. На свои сбережения она купила спецоборудование для местной больницы. Сначала, правда, прямо на улице попыталась дать главврачу больницы 100 тыс. руб. Нет, не взятку, не в долг — пожертвование. Не вышло. Евгений Есипович, главврач больницы, собрал коллектив, посоветовались и постановили, что более всего больнице нужно холодильное оборудование; а без него беда — вакцины хранить негде. Встретился Е.Есипович с М.Вакаминой — та поглубже запрягала деньги — и поехали в Кандакаш: купили 3 холодильника и 2 морозильные камеры — все довольны!

Джон Лоу родился в Великобритании в 1919 г. По его биографии можно было бы писать историю XX века. Относительно благополучное детство, война, плен, японский лагерь и работа в угольной шахте... Не успел оглянуться, как исполнилось 80 лет. На юбилей внуки затащили деда на занятие в балетную студию. Старичок встал к станку и с удивлением обнаружил, что ему нравится и у него получается! Через год пенсионер уже участвовал в выступлениях с таким изяществом и вдохновением, что стал местной звездой.

Джорджина Харвуд родилась в Южной Африке в 1915 г. В 90 лет старушка вдруг осознала, что удел домохозяйки не предел ее мечтаний, и... начала прыгать с парашютом! К празднованию трехзначного юбилея престарелая парашютистка подошла с особым размахом: она совершила свой третий, рекордно затыжной прыжок, после чего погрузилась в океан в клетке, окруженной акулами, и поднялась на вершину Столовой горы, где в ее честь была устроена вечеринка.

У нас, в России, тоже есть свои «улетные» пенсионерки. Очень большой сюрприз ждал родню Георгины Ивановны Журавлевой из Архангельска, собравшуюся на ее 80-летие. Включили видео, а там... жизнерадостная юбилярша, чья голова уже бела, прыгает с парашютом! Семья чуть сама не поседела. Оказалось, еще год назад Георгина Ивановна призналась сыну, что давно, с юности, мечтает прыгнуть с парашютом. Так почему бы не сейчас? Тот отвел экстремальную маму в аэроклуб. Прыжок с высоты 2500 метров прошел на ура. Дело было в 2012-м. А в 2015-м такой же адреналиновый подарок сделала себе 77-летняя Тамара Шагинурова из Уфы. Тоже прыгнула. С высоты 3 тыс. м. «Летишь, как птица! Господи, какой же это кайф!» — светилась от счастья, вспоминая событие, бабушка Тамара. — *Надо будет повторить».*

Так что дерзаем. Не всем сразу в небо или в клетку к акулам, но, как говорила любимая всеми, и неподражаемо блистательная до последних дней, Людмила Марковна Гурченко: «О возрасте не нужно задумываться. А то вспомнишь о своих паспортных данных — жить не захочется. А жить надо хотеть. Нужно знать, что сегодня модно, что стильно, что твое. Надо всегда оставаться современным — это самое сложное...»

А когда это мы пасовали перед трудностями?!

Вот так-то! Не всем молодым телом такое по плечу. Так может быть дело не в дате в паспорте? И пожилыми — а паче чаяния: старыми! — 1 октября стоит называть только тех, кому скучно жить. Независимо от возраста.

А людям возрастной категории +3А, когда торопиться — опасно, нервничать — вредно, бояться — поздно и остается только жить (причем, в свое удовольствие!), желаем: Будьте счастливы, здоровы, оптимистичны! На нашей улице праздник! Пусть он будет радостным и долгим!

Ваш «Вестник»