**Спортивно-оздоровительные мероприятия ППО СЗГМУ им. И.И. Мечникова**



**Дорогие друзья!**

**Приглашаем посетить бассейны:**

1. **Екатерининский, спортивный комплекс**

* **Бассейн 25 м** (4 дорожки глубина от 1,6 до 1,9м), температура воды +28-29С, воздух +29-30С, комфортное количество человек на дорожке. Современные методы водоподготовки с использованием новейших препаратов снижают количество остаточного хлора, сохраняя отличное биологическое качество воды. Сауна, русская парная, малый бассейн с холодной водой.
* Спортивный зал 30\*12 м с деревянным покрытием для проведения тренировок и соревнований.
* Современный тренажерный зал оборудован силовыми тренажерами, тренажерными станциями для всех групп мышц и кардиотренажерами.
* В фитнес-зале организованы занятия: пилатес, йога, танец живота,  латина и многие детские программы. Три массажных кабинета, кабинет косметолога, салон красоты, студия загара и радушное кафе помогут провести ваш день с удовольствием!

Спорткомплекс работает с 7.00 до 23.00.

## Бассейн СЗГМУ им. И.И. Мечникова



**Адрес:**  
Пискаревский пр., 47, пав. 11

**Режим работы:**  
Пн-Пт: 8:00 – 21.30  
Сб: 09:00 – 20:00  
Вс: 09:00 – 16:00  
Телефон: +7 (812) 303-50-00 (доб. 8052)

**Преимущества физкультурно-оздоровительного комплекса:**

* Современная система очистки воды с использованием ультрафиолета
* Чаша из нержавеющей стали
* Оборудование для обслуживания маломобильных групп
* Режим видеонаблюдения на территории
* Постоянное присутствие профессионального тренера на месте

Занятия плаванием – это не только эффективная работа над своим физическим здоровьем, но и действенный способ снизить общее состояние напряжения, расслабиться и получить заряд положительных эмоций.

**Характеристики бассейна:**

* 6 дорожек по 25 м
* Глубина бассейна от 1,30 м до 1,80 м
* Оборудование для погружения в воду представителей маломобильных групп
* Мужские/женские раздевалки
* Душевые (также оборудованные для представителей маломобильных групп)
* Парковочные места для посетителей бассейна

