

С праздником вас, дорогие коллеги! С весной!

И пусть взгляд ваш будет нежным и ласковым, улыбка радостной и лучезарной! Чтобы дети и близкие были здоровы!
Чтобы покой и уют царили в вашем доме и душе! Чтобы каждый день и час вы ощущали любовь и заботу, преданность и верность, помощь и поддержку! Любите сами и будьте любимы! Счастья вам, радости и благоденствия!
Ваш «Вестник»



Вестник СЗГМУ

№ 3 (139) март 2024

им. И.И. Мечникова

От образования на всю жизнь — к образованию через всю жизнь

СЗГМУ им. И.И.Мечникова богат прекрасными сотрудницами, которые служат примером высокого профессионализма и вдохновляют коллег на большие свершения. Я хочу поблагодарить вас за тот вклад, который вы вносите в развитие и процветание нашего Университета, за ваш созидательный труд и искреннюю преданность своему делу. Пусть весь этот год близкие и родные согревают вас своим теплом и заботой, а новая весна принесет исполнение всех заветных желаний! Счастья вам, прекрасного настроения, крепкого здоровья и семейного благополучия!

Ректор С.А.Сайганов

Бриллианты для прекрасных и деловых дам

В преддверии Международного женского дня 8 Марта состоялась XIII ежегодная церемония награждения лауреатов премии «Влиятельные женщины Петербурга» — город чествовал петербурженок, занимающих руководящие посты в крупных компаниях, органах власти, общественных структурах, организациях сферы культуры и спорта. Они являются лидерами, которые внесли заметный вклад в экономику и общественную жизнь города и страны. Лауреатам премии были вручены дипломы и памятные призы — символические бриллианты.

Учредитель премии, которая является знаком признательности за высокие достижения женщин в области бизнеса, культуры, образования, спорта, политики, — одно из старейших изданий города «Деловой Петербург». Список ста знаменитых и успешных леди Петербурга ежегодно фиксирует их заслуги и высокое положение.



Мы с радостью поздравляем наших мечниковцев, ставших лауреатами премии «Влиятельные женщины Петербурга».

Это проректор по науке и инновационной деятельности, зав. кафедрой внутренних болезней, нефрологии, общей и клинической фармакологии с курсом фармации д.м.н. проф. Наталья Валерьевна Бакулина

и доцент кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии СЗГМУ им. И.И.Мечникова Анна Владимировна Васильева, главный научный сотрудник Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и неврологии им. В.М.Бехтерева.



Уважаемые Наталья Валерьевна и Анна Владимировна, Университет гордится вами и благодарен вам за вклад, который вы вносите в развитие и процветание города и нашей alma mater!

Дорогие женщины!
Сердечно поздравляю вас с Международным женским днем!

Мы ждем его с радостью и волнением, заранее готовимся к этому замечательному весеннему празднику. И сегодня в каждом доме, в каждой семье звучат самые нежные, теплые пожелания нашим мамам, женам, дочерям, бабушкам, подругам.

Вы, дорогие женщины, способны преобразовать мир своей красотой, мудростью и душевной щедростью, но прежде всего благодаря величайшему дару, которым наделила вас природа, — это рождение детей. Материнство — потрясающее предназначение женщин. Трудное, ответственное, но дающее столько радости и счастья.

Самое главное для любой женщины, какую бы профессию она ни выбрала, каких бы высот здесь ни достигала, — это семья, родные, близкие, неустанная забота о детях, об их здоровье, образовании, стремление так их воспитать, чтобы они выросли достойными, успешными людьми...

Вы берете на себя ответственность за решение порой очень непростых задач, добиваетесь успехов, впечатляющих результатов в самых разных сферах, поражаете нас, мужчин, умением все делать быстро, споро и одновременно тщательно, учитывая все детали. Вы справляетесь с целым ворохом проблем и хлопот и остаетесь обворожительными и притягательными. Вами невозможно не восхищаться.

Хочу пожелать вам настоящего взаимопонимания с теми, кто вам дорог, как можно больше поистине счастливых мгновений, успехов во всем, что для вас важно.

С праздником вас! С Международным женским днем!

Президент России В.В.Путин

Полный текст см.: www.kremlin.ru/events/president/news/73624



Дорогие женщины!

В системе здравоохранения традиционно много женщин, которые стоят на страже жизни и здоровья пациентов, отвечают за самые сложные вызовы, делятся знаниями и опытом.

Более 70% врачей и почти 95% среднего медицинского персонала — именно женщины. Важно отметить, что вы в здравоохранении не только непосредственно оказываете медицинскую помощь, но и работаете на должностях, ответственных за принятие решений в сфере организации здравоохранения...Вы не только талантливые врачи, организаторы здравоохранения, но и верные друзья и заботливые матери.

Особого внимания заслуживают женщины, которые в жизни сочетают реализацию собственных планов в большой многодетной семье и в медицинской специальности. Ваше стремление к достижению целей, умение мудро и элегантно решать сложные задачи, умение объединить семью или коллектив — все это делает мир лучше и ярче. Мы гордимся вами и стараемся беречь.

Пусть сбываются ваши надежды, мечты, пусть каждый ваш день будет озарен счастливой улыбкой, и в жизни не останется места для печали.

Желаю вам крепкого здоровья, любви, взаимопонимания и поддержки близких.

Сияйте, вдохновляйте, любите, будьте любимыми. Пусть взаимопонимание и согласие, спокойствие и радость всегда сопутствуют вам! Будьте здоровы!

Министр здравоохранения России М.А.Мурашко



Дорогие наши, любимые женщины!

Поздравляю вас с главным праздником весны! Восьмого марта каждый из нас с благодарностью признается в любви своим мамам, женам, дочерям, сестрам, любимым! Весь мир знает, что самые лучшие спутницы в жизни — это российские женщины.

Наш город и наша страна крепки своими традициями и ценностями, исторической памятью, преемственностью поколений. А храните все это и передаете детям и внукам вы — наши мамы и бабушки, сестры и дочери, жены и подруги. На вас держится российская культура, российская семья и вся наша страна. Ваши энергия и терпение, гибкость и настойчивость в достижении цели двигают Россию вперед. А ваша любовь и душевное тепло, мудрость и преданность тем, кого вы любите, делают сильнее нас, мужчин.

Хотел бы сказать особые слова благодарности всем тем, чьи мужчины сегодня сражаются за Родину в зоне специальной военной операции. Мы верим в них! Мы ждем их вместе с вами!

Дорогие наши, любимые женщины! Желаю вам крепкого здоровья и удачи в делах! Солнечной весны и праздничного настроения!

Губернатор Санкт-Петербурга А.Д.Беглов





VIVAT!
ЗА БОЛЬШОЙ ВКЛАД В РАЗВИТИЕ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ НАУКИ, МНОГОЛЕТнюю ПЛОДОВОРНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ И В СВЯЗИ С 300-ЛЕТИЕМ СО ДНЯ ОСНОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК ОРДЕНОМ ПИРОВОГА НАГРАЖДЕНЫ:



Заслуженный врач РФ академик РАН д.м.н. профессор
Алексей Георгиевич Баиндурашвили,
зав. кафедрой детской травматологии и ортопедии СЗГМУ
им. И.И.Мечникова, президент ФГБУ «НМИЦ им. Г.И.Турнера»



Заслуженный деятель науки РФ академик РАН
д.м.н. профессор

Юрий Владимирович Лобзин,
зав. кафедрой инфекционных болезней СЗГМУ
им. И.И.Мечникова, президент Детского научно-клинического
центра инфекционных болезней ФМБА России

Указ Президента РФ от 05.02.2024 № 91

УНИВЕРСИТЕТСКАЯ КОМАНДА «SAINTP+» СТАЛА ПЕРВОЙ НА VII ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЕ ПО ЛУЧЕВОЙ ДИАГНОСТИКЕ, СОСТОЯВШЕЙСЯ В МОСКВЕ 14 ФЕВРАЛЯ В РАМКАХ VII ВСЕРОССИЙСКОГО НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО КОНГРЕССА С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ «ОНКОРАДИОЛОГИЯ, ЛУЧЕВАЯ ДИАГНОСТИКА И ТЕРАПИЯ»



В состав нашей команды «SaintP+» вошли: руководитель и «тренер» по лучевой диагностике, доцент кафедры лучевой диагностики и лучевой терапии к.м.н. В.В.Оточкин, ординаторы М.Чернышев, Ю.Гавриленко, М.Федотова.

МОЛОДЦЫ!

ПОЗДРАВЛЯЕМ НАШУ КОМАНДУ С ВЫСОКИМ РЕЗУЛЬТАТОМ, БЛАГОДАРИМ ЗА УЧАСТИЕ, ИСКРЕННИЙ ИНТЕРЕС К ЛУЧЕВОЙ ДИАГНОСТИКЕ И ЖЕЛАЕМ НОВЫХ ПОБЕД!

ПОЗДРАВЛЯЕМ СО СПОРТИВНЫМ ЗОЛОТОМ ЧЛЕНА-КОРРЕСПОНДЕНТА РАН ПРОФЕССОРА ГЕННАДИЯ НИКОЛАЕВИЧА ПОНОМАРЕНКО!

23 февраля, в День Защитника Отечества, в спортивном комплексе «Звенигородский» (СКА, Санкт-Петербург) состоялась торжественная церемония награждения победителей и призеров XXVII теннисного турнира памяти командующего войсками ЛВО генерал-полковника С.П.Селезнёва.

Золотая медаль в парном смешанном разряде в МИКСТ группе и «бронза» в парном мужском разряде в первой группе у зав. кафедрой физической и реабилитационной медицины СЗГМУ им. И.И.Мечникова, генерального директора ФГБУ «Федеральный научный центр реабилитации инвалидов им. Г.А.Альбрехта» чл.-корр. РАН проф. Г.Н.Пономаренко.

Четвертое место в финале у неоднократного призера турнира, одного из самых техничных игроков, зав. кафедрой офтальмологии СЗГМУ им. И.И.Мечникова, директора СПб филиала ФГАУ «МНТК «Микрохирургия глаза» им. акад. С.Н.Фёдорова» проф. Э.В.Бойко. Впервые в турнире приняли участие в МИКСТ группе — проректор по науке и инновационной деятельности, зав. кафедрой внутренних болезней, нефрологии, общей и клинической фармакологии с курсом фармации д.м.н. Н.В.Бакулина и декан ЛФ, зав. кафедрой пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и диетологии им. С.М.Рысса проф. И.Г.Бакулин. Слаженность их игры отметил гл. судья соревнований, Заслуженный работник физической культуры РФ В.В.Забродский, сказав: «Волевой настрой и позитивное отношение к партнерам помогли им завоевать «Приз зрительских симпатий».

Гл. секретарь турнира, первый зам. генерального директора РОБД «Большая Медведица» А.В.Карельский
На фото: И.Г.Бакулин, Н.В.Бакулина, Г.Н.Пономаренко, Э.В.Бойко



НЕ СДАЕМ ЛИДИРУЮЩИХ ПОЗИЦИЙ!

Студенческая хирургическая сборная Университета вышла в финал XXXII Международной Московской студенческой олимпиады по хирургии им. акад. М.И.Перельмана, заняв второе место в отборочном этапе олимпиады, проходившем в СГМУ (г. Архангельск) 13-17 февраля.



В отборочном этапе приняли участие команды девяти университетов. Наша хирургическая сборная (капитан В.Шахабадинов) достойно показала себя в сложнейших конкурсах по абдоминальной, сердечно-сосудистой, пластической, рентгенэндоваскулярной хирургии, эндоскопии, гинекологии, урологии, травматологии, нейрохирургии и др. Ребята «взяли серебро» и начали активную подготовку к финальному этапу, который пройдет в апреле 2024 г. в Москве. Руководители команды — сотрудники кафедры оперативной и клинической хирургии с топографической анатомией им. С.А.Симбирцева — доцент к.м.н. В.В.Татаркин, доцент к.м.н. А.В.Кощеев и ординатор кафедры С.Подъезжих. Участники команды выражают благодарность руководству Университета, деканам факультетов, зав. кафедрами и руководителям СНО оперативной и клинической хирургии с топографической анатомией им. С.А.Симбирцева, госпитальной хирургии им. В.А.Опеля, общей хирургии, анестезиологии и реаниматологии им. В.Л.Ваневского, травматологии, ортопедии и военно-полевой хирургии, а также В.В.Шульге, начальнику аккредитационно-симуляционного центра.

Поздравляем нашу хирургическую сборную с высоким результатом и желаем победы на федеральном уровне!



«МОЙ ГЛАВНЫЙ СОВЕТ БУДУЩИМ ВРАЧАМ — НИКОГДА НЕ СДАВАТЬСЯ, НАСЛАЖДАТЬСЯ КАЖДЫМ МОМЕНТОМ ЖИЗНИ И СТАРАТЬСЯ УЗНАВАТЬ ЧТО-ТО НОВОЕ В РАЗНЫХ ОБЛАСТЯХ МЕДИЦИНЫ — ЭТО ПОМОЖЕТ НАЙТИ СВОЁ МЕСТО В ДАННОЙ ОТРАСЛИ»

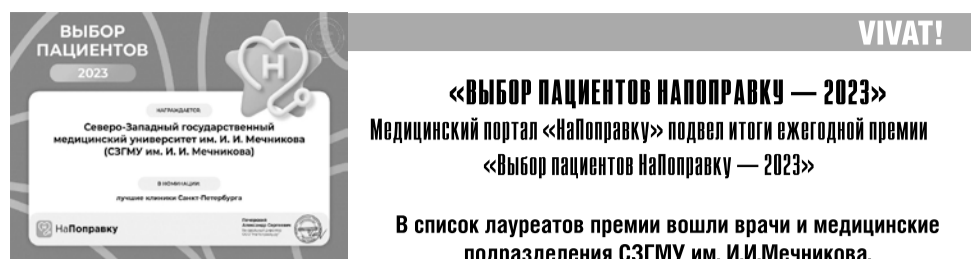


Подробнее о событии:

Такой совет-напутствие прозвучал на встрече профессора Светланы Афанасьевны Болдуевой со студентами Университета.

Встреча была организована 13 февраля Ассоциацией студенческих клубов «Я горжусь» СЗГМУ им. И.И.Мечникова в рамках Всероссийского проекта «Я горжусь. Герои».

Заслуженный врач РФ д.м.н. проф. Светлана Афанасьевна Болдуева,
зав. кафедрой факультетской терапии СЗГМУ им. И.И.Мечникова



«ВЫБОР ПАЦИЕНТОВ НАПОПРАВКУ — 2023» Медицинский портал «НаПоправку» подвел итоги ежегодной премии «Выбор пациентов НаПоправку — 2023»

В список лауреатов премии вошли врачи и медицинские подразделения СЗГМУ им. И.И. Мечникова.

«Выбор пациентов НаПоправку 2023» — это ежегодная премия, основанная на 170 000 независимых отзывов пользователей сайта. Премия включает частные и государственные клиники. Критерий отбора клиник-победителей — средняя оценка 4+ балла из 5 по итогам 30+ отзывов, каждый из которых проверен на достоверность. Медицинский портал «НаПоправку» ежегодно выделяет врачей и медицинские центры, работу которых особенно высоко оценили пользователи «НаПоправку».

Лучшими клиниками Санкт-Петербурга стали медицинские учреждения СЗГМУ им. И.И. Мечникова:

Клиническая больница им. Петра Великого
Клиника им. Э.Э. Эйхвальда
Медико-профилактический центр СЗГМУ им. И.И. Мечникова

Награды «Выбор пациентов — 2023» удостоены:

Клиника им. Э.Э. Эйхвальда

И.О. Крихели — к.м.н., врач-эндокринолог приемного отделения;
М.С. Шостак — к.м.н., врач-ревматолог, зав. отделением-врач-терапевт ревматологического отделения, доцент кафедры терапии, ревматологии, экспертизы временной нетрудоспособности и качества медицинской помощи им. Э.Э. Эйхвальда;
И.Е. Коткас — к.м.н., врач-хирург, зав. отделением-врач-хирург хирургического отделения, профессор кафедры факультетской хирургии с курсом эндоскопии им. И.И. Грекова;
А.А. Лисицын — к.м.н., доцент кафедры факультетской хирургии с курсом эндоскопии им. И.И. Грекова, врач-хирург хирургического отделения, врач-хирург в кабинете врача-хирурга в составе хирургического отделения;
Р.Р. Самигулли — врач-терапевт, врач-ревматолог кабинета терапии генно-инженерными биологическими препаратами, ассистент кафедры терапии, ревматологии, экспертизы временной нетрудоспособности и качества медицинской помощи им. Э.Э. Эйхвальда;
Е.А. Трофимов — ученый секретарь Университета, д.м.н., профессор кафедры терапии, ревматологии, экспертизы временной нетрудоспособности и качества медицинской помощи им. Э.Э. Эйхвальда, КДЦ;
Д.В. Кандыба — д.м.н., врач-невролог КДЦ;
С.Ю. Бартош-Зелёная — д.м.н., профессор кафедры функциональной диагностики, кардиолог, врач функциональной диагностики отделения функциональной диагностики;
К.В. Кузнецов — зав. отделением-врач-сердечно-сосудистый хирург 2 кардиохирургического отделения клиники им. Э.Э. Эйхвальда, ассистент кафедры сердечно-сосудистой хирургии;
С.М. Запольский — врач-оториноларинголог поликлинического отделения, ассистент кафедры оториноларингологии.

Микологическая клиника

В.С. Митрофанов — к.м.н., зав. отделением-врач-терапевт II отделения микологической клиники (микологической);
Е.В. Хрусталева — врач-дерматовенеролог КДО;
В.В. Бортулева — врач-дерматовенеролог КДО.

Медико-профилактический центр

В.А. Иваськов — врач-офтальмолог офтальмологического отделения № 2;
Д.А. Борисов — врач-офтальмолог высшей категории рефракционного отделения офтальмологической клиники;
П.М. Дуганов — врач мануальной терапии, врач-физиотерапевт, зав. отделением-врач-невролог неврологического отделения (амбулаторное);
А.В. Кононов — врач-офтальмолог;
М.Е. Болотова — гастроэнтеролог, ревматолог, зав. отделением-врач-терапевт терапевтического отделения (амбулаторное), ст. лаборант кафедры терапии, ревматологии, экспертизы временной нетрудоспособности и качества медицинской помощи им. Э.Э. Эйхвальда;
А.А. Кошкин — врач-невролог, мануальный терапевт отделения офтальмологии;
Ю.Л. Авдеенко — к.м.н., старший научный сотрудник НИЛ патоморфологии и цитологии;
А.В. Хорошев — врач-невролог, мануальный терапевт неврологического отделения (амбулаторное);
М.А. Королько — врач ультразвуковой диагностики отделения ультразвуковой диагностики;
Е.В. Ключникова — к.м.н., зав. отделением-врач-офтальмолог отделения офтальмологии.

Клиника им. Петра Великого

А.М. Лалаева — к.м.н., доцент кафедры дерматовенерологии;
С.Л. Плехова — врач акушер-гинеколог высшей категории гинекологического отделения (отделение гнойной хирургии);
А.Н. Карлин — врач-терапевт высшей категории терапевтического отделения № 1 с палатой интенсивной терапии;
Э.Э. Топузов — д.м.н. профессор, зав. кафедрой госпитальной хирургии им. В.А. Опеля;
А.А. Громов — врач-кардиолог отделения кардиохирургии с хирургическим лечением сложных нарушений ритма сердца и электрокардиостимуляции (рентгенохирургическими методами);
Е.А. Князева — врач-сердечно-сосудистый хирург отделения сердечно-сосудистой хирургии № 1 (ангиохирургии);
Р.Э. Тадевосян — врач-сердечно-сосудистый хирург отделения сердечно-сосудистой хирургии № 1 (ангиохирургии);
Б.Б. Эргашов — врач-сердечно-сосудистый хирург отделения сердечно-сосудистой хирургии № 1 (ангиохирургии);
С.Н. Садыгова — зав. отделением-врач-онколог онкологического отделения хирургических методов лечения (13-2), ассистент кафедры госпитальной хирургии им. В.А. Опеля, врач-хирург онкологического отделения хирургических методов лечения (13-2);
Д.Б. Цурцумия — к.м.н., доцент кафедры внутренних болезней, нефрологии, общей и клинической фармакологии с курсом фармации, зав. отделением-врач-терапевт терапевтического отделения № 1 с палатой интенсивной терапии;
А.И. Кякин — к.м.н., доцент кафедры госпитальной хирургии им. В.А. Опеля, врач-хирург хирургического отделения № 1;
Р.Э. Топузов — к.м.н., доцент кафедры госпитальной хирургии им. В.А. Опеля, врач-онколог онкологического отделения хирургических методов лечения (13-2);
Ю.В. Кириллов — врач-торакальный хирург хирургического отделения № 2, врач-эндоскопист эндоскопического отделения (университет), врач-торакальный хирург хирургического отделения (отделение гнойной хирургии);
Д.В. Алказ — врач-хирург хирургического отделения (отделение гнойной хирургии);
Д.Г. Берест — к.м.н., зав. отделением-врач-эндоскопист эндоскопического отделения (университет), доцент кафедры факультетской хирургии с курсом эндоскопии им. И.И. Грекова;
С.М. Басок — врач-уролог урологического отделения;
Ю.В. Матерова — зав. отделением-врач-офтальмолог отделения офтальмологии № 2;

О ЗАСЕДАНИЯХ УЧЕНОГО СОВЕТА УНИВЕРСИТЕТА, СОСТОЯВШИХСЯ В ФЕВРАЛЕ В феврале состоялись два заседания ученого совета Университета.

16 февраля заседание ученого совета прошло в дистанционной форме с использованием системы MOODLE.

В первой части рабочего заседания члены ученого совета утвердили в новой редакции Положение о президенте ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова. Начальник учебного управления В.М. Остапенко проинформировала о внесении изменений в «Порядок зачисления и отчисления обучающихся по программам дополнительного профессионального образования Университета» и сделала доклад о внесении изменений в преискуртант на оказание платных образовательных услуг.

О внесении дополнений и изменений в преискуртант платных медицинских услуг доложила зам. главного врача по клинике им. Э.Э. Эйхвальда Е.А. Манушина.

В соответствии с повесткой:

— состоялись выборы зав. кафедрой социально-гуманитарных наук, экономики и права;
— прошел конкурс на замещение должности профессора кафедры медицинской микробиологии (2 по 0,25); терапии, ревматологии, экспертизы временной нетрудоспособности и качества медицинской помощи с курсом гематологии и трансфузиологии им. Э.Э. Эйхвальда (0,25); факультетской хирургии с курсом эндоскопии им. И.И. Грекова (0,25); функциональной диагностики (0,25); ортопедической стоматологии, ортодонтии и гнатологии (0,25);

— представление к присвоению ученого звания профессора по научной специальности 3.2.2. Эпидемиология Б.И. Асланова; ученого звания доцента по научной специальности 3.1.18. Внутренние болезни А.Г. Апресян.

Открытым голосованием состоялось утверждение протоколов счетной комиссии.

29 февраля внеочередное заседание ученого совета также состоялось в дистанционной форме с использованием системы MOODLE.

В соответствии с рабочей повесткой заседания по предложению акад. РАН В.И. Мазурова на должность президента Университета единогласно был избран проф. О.Г. Хурцилава. В завершении заседания открытым голосованием прошло утверждение протоколов счетной комиссии.



Президент Университета
проф. О.Г. Хурцилава

Ученый секретарь ученого совета Университета д.м.н. проф. Е.А. Трофимов

НОВОСТИ НАШИХ КОЛЕГ

ЗА БОЛЬШОЙ ВКЛАД В РАЗВИТИЕ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ НАУКИ,
МНОГОЛЕТНЮЮ ПЛОДОТВОРНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ И В СВЯЗИ С 300-ЛЕТИЕМ
СО ДНЯ ОСНОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК ОРДЕНОМ ПИРОВОГА

награждены:

Научный руководитель ФГБНУ
«НИИ ревматологии им. В.А. Насоновой»
Заслуженный деятель науки РФ
академик РАН д.м.н.

проф. Евгений Львович Насонов.

С 2001 по 2018 г. проф. Е.Л. Насонов — директор,
с 2018 г. — научный руководитель
ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой.
Указ Президента РФ от 05.02.2024 № 90



Главный внештатный специалист-ревматолог МЗ РФ,
директор ФГБНУ «НИИ ревматологии
им. В.А. Насоновой» Заслуженный врач РФ, чл.-корр. РАН
д.м.н. проф. Александр Михайлович Лиля.

Выпускник ВМедА им. С.М. Кирова, проф. А.М. Лиля с 2000 г. по 2017 г.
работал в СПбМАПО — СЗГМУ им. И.И. Мечникова.
В СПбМАПО — на должностях профессора кафедры,
ученого секретаря и проректора по научной и учебной работе.
В 2011 г. был назначен и.о. ректора СПбГМА им. И.И. Мечникова,
с 2011 по 2017 г. А.М. Лиля был проректором по учебной работе СЗГМУ
им. И.И. Мечникова, а с 2017 г. возглавляет ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой.
Указ Президента РФ от 05.02.2024 № 91



ПОЗДРАВЛЯЕМ!

В.А. Воронов — к.м.н. доцент, врач-оториноларинголог оториноларингологического отделения (гнойной хирургии) с палатой интенсивной терапии для послеоперационных больных;

Б.С. Суладзе — врач-хирург хирургического отделения № 1;

В.В. Хайдин — врач-травматолог-ортопед высшей категории травматологического отделения (отделение гнойной хирургии), Заслуженный врач РФ;

Т.Д. Бутаев — к.м.н., доцент кафедры госпитальной терапии и кардиологии им. М.С. Кушаковского;

Г.А. Шишкина — д.м.н., профессор кафедры госпитальной хирургии им. В.А. Опеля;

Д.С. Сёмин — к.м.н., врач-хирург хирургического отделения (отделение гнойной хирургии);

Д.М. Кузьмин — к.м.н., доцент кафедры оториноларингологии, врач-оториноларинголог оториноларингологического отделения (гнойной хирургии) с палатой интенсивной терапии для послеоперационных больных (19-2);

К.С. Чуркин — врач акушер-гинеколог гинекологического отделения (отделение гнойной хирургии 21-2);

А.Н. Балтрукова — к.м.н., врач акушер-гинеколог гинекологического отделения (отделение гнойной хирургии);

В.М. Хайдаров — к.м.н., доцент кафедры травматологии, ортопедии и военно-полевой хирургии;

И.М. Купарадзе — к.м.н., врач-травматолог-ортопед травматолого-ортопедического отделения с палатой ЧЛХ, ассистент кафедры травматологии, ортопедии и военно-полевой хирургии;

А.С. Качири — врач-хирург хирургического отделения (отделение гнойной хирургии);

К.В. Голубева — врач-эндоскопист эндоскопического отделения.

Начальник отдела кадров О.А. Акимова



НаПоправку

ПОЗДРАВЛЯЕМ НАШИХ ВРАЧЕЙ С ОЧЕРЕДНЫМ ПРИЗНАНИЕМ ПАЦИЕНТОВ
И ЖЕЛАЕМ ДОСТИЖЕНИЯ НОВЫХ ВЕРШИН НА ПУТИ МЕДИЦИНЫ!



Вестник
СЗГМУ

Главный редактор:
Ирина Сазанова
Тел.: +7 (921) 943-01-31
irina.sazanova@szgmu.ru
www.szgmu.ru

Учредитель — Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова • Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС77-56615 от 26.12.2013 • Редакция газеты «Вестник СЗГМУ»: 191015, СПб, Кирочная ул., д. 41 • Тел.: +7 (921) 943-01-31, (812) 303-50-00, доб. 2273 • E-mail: irina.sazanova@szgmu.ru • Интернет: www.szgmu.ru • Мнения редакции и авторов могут не совпадать • Ссылка на «Вестник СЗГМУ» при перепечатке обязательна • Рукописи не возвращаются и не рецензируются • Газета распространяется на территории РФ • Над выпуском работали: И.А. Сазанова, Н.А. Ерастова • Газета сверстана и отпечатана в ООО «Ресурс» • Номер подписан в печать 20.03.2024 • Заказ № 62.

Женское лицо Университета

Первый месяц долгожданной весны открывается самым ярким и памятным днем — праздником 8 Марта! У праздника нет ни этнических, ни языковых, ни культурных, ни экономических или политических границ! Женщинам дарят цветы просто за то, что они есть, что благодаря им жизнь продолжается, наполняется смыслом, нежностью, красотой и ответственностью. Цветы любимым, мамам и бабушкам, сестрам и подругам и непременно коллегам! Что касается коллег, то — это, пожалуй, единственный день в году, когда женщина-руководитель, не теряя чувства ответственности за коллектив, может побыть просто прекрасной дамой. Более половины подразделений нашего Университета возглавляют женщины, грамотно управляют, пользуются уважением и являются примером. Они очень разные, но вместе, как драгоценные камни в диадеме, создают оттенками своего блеска удивительно яркий и неповторимый ореол женского обаяния Университета.

Вы их знаете, вы с ними работаете. Но возможно заметки «Вестника» откроют вам в них еще одну грань, не менее яркую и ценную, чем «высокий профессионализм».

Март. Весна. Первое солнечное тепло. И первый весенний праздник, побуждающий самых близких людей высказать вам все лучшее и сокровенное, что хранится в самых глубинах сердца.

В Университете около 5 тысяч сотрудников. И более половины из них — женщины.

Прекрасные, милые, обаятельные. Каждая интересна сама по себе. И о каждой можно сказать много хорошего...

Поэтому пришлось делать выбор. А это весьма трудное дело.

Как гласят древнегреческие мифы, богиня раздора Эрида подбросила на пиршественный стол золотое яблоко с надписью: «Прекраснейшей».

Увидели яблоко Гера, Афина и Афродита; каждая захотела получить его.

И тогда повелел Зевс, чтобы рассудил их боговидный Парис, сын царя Приама, правителя величественной Трои.

Отправились к нему богини, каждая предлагала щедрую награду: Гера — могущество, Афина — мудрость,

а Афродита — прекраснейшую из смертных женщин в жены.

И поддался Парис эмоциям и посулам, и вручил яблоко Афродите... А что из этого вышло — Троянская война.

Поэтому при выборе персоналий для нашей портретной галереи, посвященной Международному женскому дню,

мы руководствовались главным принципом evidence-based medicine: «исходя из имеющихся доказательств».



– Ирина Игоревна, работая, Вы еще и постоянно учитесь.

– Профессиональная переподготовка и курсы повышения квалификации — часть работы. Наши ребята фонтанируют идеями и желанием проявить себя. Важно направить их энергию «в мирное русло». И сделать это незаметно и грамотно.

– Желающих участвовать в общественной жизни много?

– Да. Активистами, конечно, становятся не все, но все желающие находят у нас дело по душе. Ребята и шьют, и фотографируют, ведут группы в соцсетях, читают лекции школьникам... Учиться в медицинском вузе очень сложно, свободного времени мало. А вот нашим активистам — возникает порой такое ощущение — оно и «ненужно». Ребята максимально реализуют свой потенциал вне учебной деятельности. Они настроены на формирование себя как целостной личности. Для них профессия врача не заключается только в постановке диагноза. Они ищут и находят творческие подходы к решению «медицинских задач». Музыка, стихи, танцы, волонтерская деятельность, медицинские отряды — это все для будущей профессии, для того, чтобы не «выгореть» в ней. У ОВР нет необходимости рекламировать себя, заставлять и уговаривать. Например, 10 лет назад, в 2014 г., у нас в рамках движения «РСО» был

От работы я не устаю

Если представить студенческое сообщество нашего Университета как целостный организм, то без сомнения его пульс находится на 2 этаже 32 павильона, в отделе по воспитательной работе. Вот уж где жизнь бурлит и в прямом, и в переносном значении этого слова. Но это «бурление» только на первый взгляд может показаться хаотичным. Здесь, в кругу единомышленников, в горячих (без преувеличения!) спорах находят истину, здесь решаются проблемы (большие и маленькие!), здесь рождаются идеи и пишутся сценарии всеми любимых мероприятий — «Мисс Университет», торжественных митингов, конкурсов певцов и чтецов (боюсь, не хватит печатного поля, чтобы перечислить все!).

И в центре, или во главе этого — сложно даже и определить — находится Ирина Игоревна Бирюкова, успевающая «все одновременно»: ответить на звонки, проверить тексты и дать рекомендации, проконтролировать наличие необходимых материалов: бумаги, ниток, красок, костюмов и много еще чего. Она же успевает прийти на репетицию МАКа и на репетицию спортивных праздников, провести кастинг... А потом вместе с ребятами порадоваться результатам.

А результаты, нужно отдать должное, весьма впечатляющие! Мечниковцы никогда не остаются без наград на городских, всероссийских и международных соревнованиях и конкурсах. Можно смело утверждать: «Мы всегда в финале!». На вопрос: «Ирина Игоревна для вас наставник?», — студенты отвечают однозначно: «Да!» и — что особо ценно! — добавляют: «Она друг!». Согласитесь, не каждый может одновременно быть и руководителем, и другом.

создан первый СМО «Скворец», а сегодня их уже 4! И это не предел. Дела самих ребят — лучшая реклама и лучшая мотивация.

Хочется, чтобы, покидая стены *alma mater*, выпускники не забывали, что они остаются для вуза родными навсегда. И когда они станут главврачами, профессорами — студенческие награды будут напоминать, что самое веселое и интересное время у них связано с СЗГМУ им. И.И.Мечникова. Сегодня у нас несколько студенческих объединений: спортивный клуб «Хаски» (руководитель Е.Кучерявенко), патриотический клуб «Я горжусь СЗГМУ!» (руководитель С.Исмаилова), музыкально-артистический клуб, или МАК, (зам. руководителя А.Боброва), волонтерский центр (зам. руководителя С.Фещенко), тьюторское движение (руководитель Е.Королёва), студенческий Медиациентр (руководитель К.Почтовалова), Киноклуб Университета *Noli Nocere* (руководитель А.Шароватова), СМО (руководитель А.Рудинский) и совет обучающихся (председатель А.Нестеренок).

– Девушки лидируют почти по всем направлениям...

– А что делать? Если они более собранные и ответственные. Шутка, конечно. Молодые люди также в числе активистов. У нас сложилась традиция, что руководитель сектора, переходя на

5 курс, начинает готовить себе преемника. Поэтому выбор — кто возглавит, остается за ребятами. Как руководитель, могу смело сказать — им можно доверять. Они к этому подходят очень серьезно.

– Вы нашли себя в профессии?

– Я закончила Санкт-Петербургский государственный институт культуры, факультет (центр) режиссуры и продюсерского мастерства, специализация — режиссура театрализованных представлений и праздников. Так что пригодилось все. Нашла ли себя в профессии? — однозначно да. Я живу в том ритме, в котором и хотела. Нравится воплощать в жизнь творческие замыслы, нравится не просто быть «в эпицентре», но и быть участником событий.

Работа меня не напрягает. Что касается семьи, то и здесь полная поддержка. Даже от маленького сына. В этом году он участвовал в соревнованиях по плаванию среди детей сотрудников Университета. Возможно, что его будущее будет связано с нашим вузом. Мне будет приятно.

– Что в ближайших планах?

– Работа и подготовка к работе.

– Спасибо, что нашли время для беседы. Желаю Вам не терять оптимизма и успешной реализации всех проектов.

Н.А.Ерстова

СЗГМУ им. И.И.Мечникова является единственным медицинским вузом, включенным в резолюцию Арктического движения «ЛЕДОКОЛ»

5 марта 2024 г. в Кронштадте состоялся II Всероссийский Молодежный Арктический форум, посвященный актуальным вопросам развития Арктики, сохранению стабильности и повышению экологической устойчивости региона. На форуме было представлено много интересных докладов.



Студентки 4 курса лечебного факультета Софья Фещенко и Диана Харартия презентовали на форуме доклады на тему развития телемедицины и внедрения носимых медицинских устройств в АЗ РФ.

По итогам форума была подготовлена и подписана резолюция, в основе которой — понимание особого стратегического значения Арктической зоны для Российской Федерации, ее роли для укрепления энергетического потенциала страны, расширения логистических возможностей, обеспечения национальной безопасности и обороны с учетом агрессивных позиций стран НАТО в отношении Арктики.

ПОМОЩЬ БЛОКАДНИКАМ — ДЕЛО СВЯТОЕ!

Сотрудники офтальмологической клиники Университета провели операцию по замене хрусталика жительнице блокадного Ленинграда Ирине Евгеньевне Смирновой.

После операции И.Е.Смирнова поделилась с врачами клиники воспоминаниями о том, как она, тогда четырехлетняя девочка, вместе с мамой и сестрой прожила в осажденном городе 872 дня.

Сотрудники клиники поздравили Ирину Евгеньевну с 80-летием со Дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады и отметили, что для них большая честь оказать качественную медицинскую помощь ветеранам, участникам Великой Отечественной войны и жителям осажденного Ленинграда.

Ирине Евгеньевне была выполнена операция по замене хрусталика на одном глазу, и в настоящий момент она готовится к операции на втором. Покидая клинику, она выразила большую благодарность сотрудникам клиники за успешно проведенную операцию!

Офтальмологическая клиника СЗГМУ им. И.И.Мечникова — это государственное медицинское учреждение, оказывающее комплексную лечебно-диагностическую офтальмологическую помощь, активно внедряющее в медицинскую практику новейшие достижения в области офтальмологии.

Адрес: Санкт-Петербург, Заневский пр., 1/82. Запись по телефону: 8 (812) 303-51-11



**Место и время проведения:**

Санкт-Петербург,
Пискаревский пр., 47,
СЗГМУ им. И.И.Мечникова.

Контакты:

тел.: 8 (812) 303-50-00 (доб. 8096),
e-mail: dmitrii.kachanov@szgmu.ru

СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. И.И.МЕЧНИКОВА

25–26 АПРЕЛЯ

проводит

97-Ю ВСЕРОССИЙСКУЮ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКУЮ КОНФЕРЕНЦИЮ СТУДЕНЧЕСКОГО НАУЧНОГО ОБЩЕСТВА С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ «МЕЧНИКОВСКИЕ ЧТЕНИЯ-2024».

Формы участия в конференции:

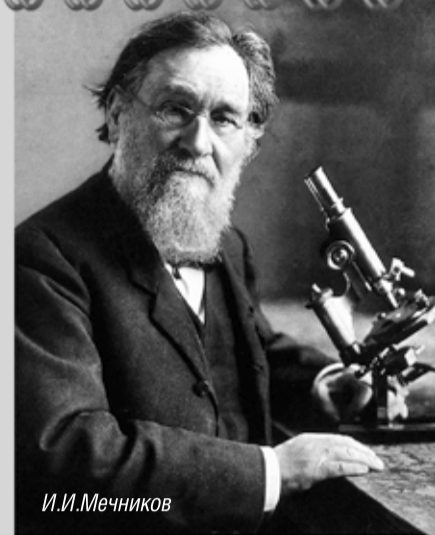
- Публикация тезисов (сборник будет проиндексирован в БД РИНЦ);
- Выступление с докладом (устный/дистанционный в формате видеопрезентации);
- Публикация тезисов + выступление с докладом (устный/дистанционный);
- Слушатель (без докладов, без тезисов).

Регистрация, загрузка тезисов, подача информации о докладе осуществляется через портал:

<https://spm.szgmu.ru/>

(далее выбрать конференцию «Мечниковские чтения-2024»).

Прием заявок на выступление с докладом и тезисов для публикации до 6 апреля 2024 г. (включительно)



И.И.Мечников

**Дорогие наши коллеги! С праздником вас!
Будьте счастливы и здоровы! Пусть ваша жизнь будет яркой, насыщенной приятными событиями и успехами, а сердце согрето любовью и заботой близких и родных людей!**

Март для профессора кафедры патологической физиологии д.м.н. Наталии Петровны Денисенко – месяц особый. А в этом году – особенно особый: кроме традиционного 8-мартовского чествования, 9 марта она принимала поздравления от коллег и друзей с юбилеем.

Наталия Петровна родилась в Ленинграде, в семье врачей. Окончив лечебный факультет Ленинградского санитарно-гигиенического медицинского института (1987 г.), поступила в аспирантуру на кафедру патологической физиологии этого же вуза. В 1990 г. защитила диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, работала в должности ассистента, доцента (с 1998 г.) на кафедре патологической физиологии СПбГМА им. И.И.Мечникова. С 2007 г., успешно защитив диссертацию и получив степень доктора наук, по настоящее время работает в должности профессора на кафедре патофизиологии СЗГМУ им. И.И.Мечникова. Приоритетным направлением научно-исследовательской работы являлось изучение возможностей фармакологической коррекции повреждений, вызванных стрессом. В настоящее время научные интересы связаны с изучением индивидуальных психофизиологических критериев оценки острого эмоционального стресса. Наталия Петровна руководит СНК кафедры патофизиологии, под ее руководством защищены 2 диссертации на соискание ученой степени кандидата наук. Н.П.Денисенко — автор более 200 научных и учебно-методических пособий, является членом Санкт-Петербургского общества патофизиологов, членом Российского медицинского общества.

Человек огромной научной эрудиции, принципиальный и справедливый, бесконечно внимательный и отзывчивый, талантливый лектор и обаятельный преподаватель, умеющий увлечь и заинтересовать проблемами теоретической медицины любого студента, Наталия Петровна пользуется уважением и огромной любовью студентов. В 2017 г. ей была присуждена независимая премия студенческого признания «Незабудка».

За многолетний и добросовестный труд Наталия Петровна награждена Почетной грамотой Министерства здравоохранения РФ, имеет благодарность в связи со 100-летним юбилеем кафедры патологической физиологии и медаль «В память 300-летия Санкт-Петербурга». Основными профессиональными и деловыми качествами Наталии Петровны, способствующими ее эффективной деятельности, являются высокая эрудированность, целеустремленность, инициативность, добросовестность. Наталию Петровну отличают отзывчивость, доброжелательность, порядочность и ответственность. Высокая культура общения с людьми, отзывчивость, доброжелательное отношение к ученикам и коллегам — все это вызывает уважение к Наталии Петровне со стороны многочисленных учеников, друзей и коллег. Обладая незаурядными качествами педагога, она щедро делится своими знаниями и опытом с преподавателями кафедры, молодыми учеными и студентами, развивая в них логику врачебного мышления, клиническую наблюдательность, воспитывая любовь к избранной профессии.



**Руководство
Университета,
коллеги
и студенты сердечно
поздравляют Вас,
глубокоуважаемая
Наталия Петровна,
с юбилеем и желают
Вам крепкого
здоровья, творческого
долголетия,
неиссякаемой
энергии и успехов
во всех начинаниях!**



К.Н.Тетнёва

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЭПИЦЕНТР ЗНАНИЙ!

В декабре 2023 г. исполнилось 8 лет со дня торжественного открытия нового здания библиотеки Университета. Под натиском современных технологий библиотека не только не сдает позиции, а, наоборот, берет на себя все больше задач. Главная цель — стать современной творческой лабораторией не только в образовании и науке, но и в общении, и досуге читателей.

«*Все для читателя*» — эти слова стали девизом библиотеки, которая всегда готова к диалогу со студентами и преподавателями, и стремится сделать так, чтобы посетителям было комфортно и приятно, чтобы они выходили из библиотеки с прекрасным настроением. Руководит «Творческой лабораторией» Карина Николаевна Тетнёва.

2024 г. для Карины Николаевны — юбилейный: 10 лет университетского стажа. Выпускница Института культуры им. Н.К.Крупской пришла в наш Университет в 2014 г. в отдел учебной литературы, уже имея опыт работы, и вскоре возглавила его. Заведовать библиотекой К.Н.Тетнёва стала в апреле 2022 г., приняв эстафету у Г.И.Бут, ставшей для нее и наставником, и надежным партнером. Галина Ивановна сегодня заместитель заведующего и по-прежнему для всего коллектива достойный пример руководителя.

О библиотеке Университета К.Н.Тетнёва говорит так: «Многие до сих пор уверены, что это место хранения пыльных книг и извечное предостережение библиотекаря: «Тишина должна быть в библиотеке!» Но разве это так? Современная библиотека — а тем более университетская! — совсем не похожа на это описание.

Библиотека Университета — это центр образования и культуры, это институт памяти, который хранит и транслирует информацию, это реальное и виртуальное пространство, сочетающее функционал молодежной и научной библиотеки. При этом реальное пространство библиотеки — это место, где у студента есть условия для самообразования и общественной жизни, неформального общения и досуга.

Являясь уникальным информационным центром, библиотека распахивает перед своими читателями двери в виртуальное пространство, предоставляя пользователю необходимые базы данных и медиапродукты.

В настоящее время фонд библиотеки Университета вместе с электронными ресурсами насчитывает около 700 000 экземпляров изданий по всем отраслям медицины и смежным отраслям науки, регулярно пополняемый новыми учебными и научными изданиями. Читателям предоставлены в бесплатном доступе полнотекстовые и библиографические базы данных ведущих отечественных и зарубежных издательств. Большинство отечественных ресурсов дают возможность получить удаленный доступ к электронным ресурсам с компьютеров вне сети Университета.

Для обеспечения студентов доступной информацией о возможностях и ресурсах библиотека проводит ознакомительные занятия по основам информационной культуры, лекции и практические занятия для студентов и участников студенческого научного общества, создает электронные обучающие презентации в рамках системы СДО. В библиотеке проводятся семинары, организуются выставки, проводятся экскурсии по библиотеке, научные и просветительские мероприятия в образовательно-досуговом пространстве. Библиотека активно использует для коммуникации с читателями свой Телеграм-канал, число подписчиков которого регулярно увеличивается. Растет и число читателей, за последний год оно превысило 6 000 человек, а количество посещений составило порядка 60 000.

Идет постоянное динамическое расширение информационных площадей. С октября 2023 г. библиотека, повышая эффективность использования своих пространств, собирает друзей на мероприятия в новом образовательно-досуговом пространстве «Биотека». Зал, расположенный на 3 этаже библиотеки (Пискаревский пр., 47), стал прекрасным местом для отдыха студентов, для встреч по интересам и неформального общения с коллегами, групповой подготовки к занятиям и проведения развлекательных и образовательных мероприятий. В этом году библиотека осуществила еще одну очень важную задачу — открыла новую площадку, что позволило разместить фонд диссертаций и архив методических пособий (Октябрьская наб., 6).

Обладая мощным информационным потенциалом, библиотека превращается в потенциальную точку роста для преподавателей и студентов, становясь важной частью стратегии развития Университета».

В библиотеке Университета — прекрасный коллектив. Преимущественно женский. О каждой сотруднице можно — и нужно! — рассказывать отдельно. Что мы и сделаем в ближайшее время. А сейчас «Вестник» поздравляет коллектив библиотеки с теплым весенним праздником. Крепкого вам здоровья, счастья, радостного мироощущения, неиссякаемого творческого энтузиазма и вдохновения!

Н.А.Ерстова

Весной красота расцветает

В сознании людей, проживающих в условиях нашего климата со столь явными сезонными чередованиями погодных условий, есть четкая корреляция между временем года и эмоциональным состоянием. Что не может не сказываться и на состоянии физическом. Так, укорочение светового дня осенью влечет за собой депрессивные состояния, усугубляемые усталостью на фоне дефицита сна. Загоревшая летом, отдохнувшая кожа, постепенно теряет свой свежий вид. А ведь летом, в отпуске, люди отмечают, что начинают выглядеть лучше даже без регулярных косметических процедур, из-за этого многие женщины летом даже перестают пользоваться привычными тональными кремами, используют меньше декоративной косметики. Осень же обращает летние достижения вспять и кожа теряет тургор, тонус, проявляются морщины дегидратации, если человек устает — сильнее выделяются опущение мягких тканей лица и связанные с ним морщины и складки (носогубная, морщины «марионетки», носослезная борозда и другие), становится более тусклым цвет лица. Зима, с её холодом и ветром, становится суровым испытанием для нашей кожи. В особенности, не полезна для кожи частая, резкая смена температур: выход из помещения на улицу, затем снова из холода в тепло и т.д. Несмотря на наличие приспособительных механизмов у тканей лица, связанных со спецификой регионального кровотока, помогающих предотвращать переохлаждение открытых участков, для эстетического состояния кожи температурные «качели» не полезны. Именно это провоцирует сосудистые изменения на коже лица. Манифестирует купероз (предрозацеа) — повышается сосудистая реактивность. Сначала пациенты замечают так называемую «эритему стыдливости»: жалуются на спонтанное «вспыхивание» лица при воздействии незначительных провоцирующих факторов — волнении, приеме горячей, острой пищи, небольшого количества алкоголя, физической нагрузке. При этом лицо краснеет, ощущается жар. Позже становятся заметны стойко расширенные сосуды, появляются телеангиэктазии на щеках, крыльях носа, подбородке (на открытых участках лица!). При максимальной степени выраженности этой патологии на лице появляется стойкая эритема, которую не в силах скрыть обычная декоративная косметика. Женщины очень стесняются своей красноты лица, а мужчины могут даже выглядеть асоциально в глазах окружающих (поскольку, традиционно, эритема лица ассоциируется со злоупотреблением алкоголем). Наиболее подвержены сосудистым изменениям кожи лица именно наши светлокотые, светловолосые пациенты европейского типажа.

Отопление в помещениях высушивает воздух и без регулярного проветривания помещений и использования увлажнителей кожа чрезмерно испаряет влагу. Это повреждает гидро-липидную мантию, покрывающую нашу кожу. Дело в том, что если в таких неблагоприятных условиях человек работает полный рабочий день, день за днём, годами, то (опять-таки, несмотря на наличие компенсаторных механизмов) кожа становится более сухой, появляются шелушение, шероховатость.

Вдобавок, к концу зимы присоединяется общая усталость организма, а напряженный ритм жизни сопровождается дефицитом сна у большинства лиц трудоспособного возраста. Всё это накладывает отпечаток на мимику лица, что в комплексе с вышеперечисленными негативными изменениями кожи создает образ человека усталого, не излучающего здоровье, делает его визуально старше. Одна из основных задач косметолога, как раз, разглядеть за этим образом другой — настоящий. И помочь этот образ «достать», смахнув все лишнее. Весна — лучшее время для этого! Но без желания, правильного настроя самого пациента врач не может достичь желаемых результатов.

Весна для северного человека — это как раз важный психологический рубеж, за которым пробуждается стремление к обновлению.

И дело здесь не только в традиции или самовнушении. Психофизиологические изменения обусловлены увеличением продолжительности светового дня, что способствует лучшей синхронизации активности человека со временем суток (работа и бодрствование при естественном, а не при искусственном освещении), улучшается выработка серотонина. Вместе с бодростью физической, повышением работоспособности пробуждается весной в человеке и желание «начать жить иначе», «заново», ставятся новые цели, появляются новые мечты. Конечно, на этой волне возникает желание выглядеть лучше. Весной косметологи отмечают закономерный всплеск интереса к своим процедурам.

Что же может предложить специалист-косметолог пациенту весной? Во-первых, работу с кожей, включающую в себя восстановление эпидермиса, повреждённого неблагоприятными погодными условиями зимой. Прежде всего, следует восстановить нормальную проницаемость кожи для косметических средств и воздействий. Для этого рекомендуется прибегнуть к методам, направленным на эксфолиацию гиперкератотических наслоений. Здесь эффективны некоторые поверхностные химические пилинги на основе энзимов, а также аппаратные процедуры с использованием ультразвука. Тем, кто является обладателем жирной кожи, имеет проявления невоспалительных форм акне (комедоны, «чёрные точки», милиумы, расширенные поры), можно рекомендовать выполнить несколько процедур чистки лица. В результате мы получим выравнивание рельефа кожи (что уже сделает ее более привлекательной), устраним шероховатости и шелушение, создадим условия для лучшего проникновения косметики в кожу, немного осветлим очажки гиперпигментации, в целом, сделаем цвет кожи лица более ровным.

Второе направление работы с кожей весной — акцент на увлажнение. Принято думать, что кожа обезвоживается летом, по вине солнца. Однако при опросе мы чаще выявляем жалобы на снижение увлажненности кожи в зимний период, что объясняется сухостью в отапливаемых помещениях (о чем упоминалось ранее). Летом же кожа страдает лишь при злоупотреблении загаром в странах с экстремально жарким для нас климатом. За увлажнение кожи отвечает ряд факторов: это, с одной стороны, способность кожи удерживать влагу, связанную с полимерами — носителями в межклеточных пространствах (гиалуроновая кислота и другие), а с другой стороны, отсутствие патологических трансэпидермальных потерь воды кожей. За способность кожного барьера удерживать воду внутри отвечает целостность поверхности кожи и состоятельность её гидролипидной мантии. **Итак, весенние процедуры ставят своей целью восстановление гидратации кожи.** Однако модное стремление «увлажнить кожу изнутри» — «пить больше жидкости» и выполнять инъекции гиалуроновой кислоты — недостаточно эффективно без восстановления барьерной функции кожи. Пациентам моложе 30 лет достаточно

КАК ЭТОМУ ПОМОЧЬ?



Секретами делится
Анна Викторовна Маслова,
врач косметолог, к.м.н.,
ассистент кафедры косметологии
ФГБОУ ВО СЗГМУ им.
И.И.Мечникова МЗ РФ



Центр
медицинской
косметологии
СЗГМУ
им. И.И.Мечникова

Здесь можно получить квалифицированную консультацию врача-косметолога по интересующим вас вопросам:

- уход за кожей лица — коррекция проявлений старения кожи лица и шеи
- выпадение волос
- коррекция фигуры



Центр медицинской косметологии курируется кафедрой косметологии СЗГМУ им. И.И.Мечникова. Зав. кафедрой — д.м.н. профессор Т.Н.Королькова, Главный внештатный специалист по вопросам косметологии Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга, председатель Научно-практического общества врачей-косметологов Санкт-Петербурга, член Европейской академии дерматовенерологии (EADV) и Американской академии дерматовенерологии (AAD).

Центр медицинской косметологии ждёт вас ежедневно (кроме воскресенья) с 10.00 до 20.00.
Санкт-Петербург,
пр. Просвещения, 45.

Запись на прием и справки по телефону: (812) 598-93-77, либо через Call-центр Университета: (812) 303-50-00.

бывает назначить грамотный домашний уход за кожей лица, подобрать комплекс косметических средств, чтобы кожа «засияла», исчезли мелкие морщинки дегидратации, ощущение стягивания кожи, а тактильное восприятие и субъективные ощущения стали более комфортными. Очищающие средства должны подходить по типу кожи, возрасту пациента, не должны повреждать гидролипидную мантию. А кремы — выполнять три своих функции: защита, питание, увлажнение. **Подобрать косметику каждому пациенту индивидуально, с учётом его пола, возраста, состояния и типа кожи, сопутствующих заболеваний и планируемых косметологических процедур, поможет специалист-косметолог.**

Пациентам более старшего возраста помимо восстановления барьерных функций кожи требуется восстановление межклеточного матрикса и влагоудерживающей способности кожи. В таком случае косметолог рекомендует проведение процедур биоревитализации. Показаниями для них являются: снижение тургора и эластичности кожи, тусклый цвет лица, прогрессирующий птоз мягких тканей лица, стрессовый анамнез (недавно перенесённые заболевания, ухудшение общего внешнего вида, психоэмоциональные и физические перегрузки, перименопаузальный период, чреватый быстро прогрессирующими признаками увядания кожи).

Что же даст коже биоревитализация? Восстановление межклеточного матрикса, путем стимуляции фибробластов кожи, повышение влагосодержания кожи, что выражается в ощущении комфорта, повышении тургора кожи. Пациенты отзываются о результатах процедуры так: «*реже хочется наносить крем*», «*прикасаюсь к лицу и ощущаю, что кожа стала менее дряблой/более плотной, какой-то «наполненной» очень приятной на ощупь*» и т.д. Отмечаются после биоревитализации осветление пигментных пятен и лифтинговый эффект, уменьшается пористый рельеф и даже жирность. «*Сияние кожи*» — так любят характеризовать визуальные изменения после биоревитализации наши зарубежные коллеги. Существует множество различных препаратов для проведения этой процедуры, косметолог поможет выбрать наиболее подходящий для пациента.

На фоне мероприятий по увлажнению, кожа «расцветает» и ещё одним штрихом к красоте служит устранение на лице сосудистых звёздочек, спровоцированных зимними холодами. Это ещё лучше выравнивает цвет лица. Процедуры фототерапии сосудов лица требуют отказа от загара и скрупулёзной защиты от солнечных лучей.

Также с наступлением весны общее самочувствие людей улучшается и появляется больше времени и сил для себя. Самое время посетить курс массажа лица! Эта процедура улучшает трофику тканей лица, окажет лифтинговое, лимфодренажное воздействие, уменьшит гипертонус мышц и связанных с ним мимические морщины. Процедура длится 15-20 минут повторяется 2-3 раза в неделю, 10-15 раз.

Весной требуется уход не только за кожей лица, но и за телом: после зимы пациенты отмечают шелушение, шероховатость, уменьшение мягкости кожи тела, многие недовольны прибавкой веса, усугублением целлюлита. Здесь помогут препараты для домашнего ухода за кожей тела и процедуры обертывания, аппаратные методики (ультразвуковая терапия — поможет уменьшить проявления целлюлита, сделает кожу мягче, миостимуляция — поможет снижению веса и подтянет кожу, широкий спектр лимфодренажных процедур поможет убрать отек и с ним до 3-5 кг массы тела).

Три весенних месяца дают возможность спокойно провести полноценные курсы этих процедур и подготовить фигуру к купальному сезону.

Для тех, кто хотел бы облегчить уход за телом летом и не любит бритье или восковую депиляцию, прекрасным выходом из ситуации может стать процедура фотоэпиляции. Очень высокая эффективность удаления волос, радикальность метода сделала его одним из любимых в косметологии. Нежелательные волосы на ногах, в подмышечных впадинах или области бикини можно удалить навсегда, устранив также проблему воспаления растущих волос. Проводимые раз в месяц сеансы, уже за время весенней подготовки кожи позволяют резко сократить количество нежелательных волос, истончат и замедлят рост оставшихся. Единственное, что следует иметь в виду: эти процедуры не совместимы с загаром и следует соблюдать интервал длиной в один месяц между последней процедурой фотоэпиляции и воздействием ультрафиолетовых лучей на одну зону. Продолжить курс можно будет осенью.

Завершающим штрихом в весеннем обновлении облика является устранение морщин.

Мелкие морщины верхней трети лица, связанные с интенсивной мимикой, становятся более заметны летом, это объясняется как более резким их контурированием за счет утолщения кожи в ответ на ультрафиолетовое излучение, так и собственно активизацией мимики в ответ на яркий солнечный свет (мы хмуримся, жмуримся от солнца, морщим нос и т.д.). Для коррекции таких морщин больше подойдёт путь, направленный на уменьшение активности мимической мускулатуры: введение препаратов ботоксина типа А (препараты ботокс, диспорт, релатокс, миотокс, ксеомин, лантокс). Эти препараты подходят для устранения «гусиных лапок», вертикальных морщин межбровья, горизонтальных морщин лба, носовых морщин. Обеспечивая покой мышце, они позволяют не только устранить морщину, но и внести вклад в профилактику ее углубления, а также избежать формирования не загорающих полос кожи в дне кожных складок, что само по себе, выглядело бы некрасиво. **Статические морщины**, не связанные с работой мышц, также подлежат коррекции: **не глубокие морщины** могут стать менее заметны уже после вышеупомянутых процедур биоревитализации. А глубокие могут быть успешно скорректированы посредством контурной пластики (носогубные складки, морщины «улыбки» и др.). Приятным бонусом таких процедур станет довольно длительный эффект коррекции и лучший остаточный результат (спустя год, уже после биодеградации филлера, губина складок обычно не возвращается к исходному уровню).

Грамотно ухаживая за кожей лица и тела можно помочь не только сохранить ее здоровье и молодость, но и подготовиться к воздействию летнего солнца. Весной создаются наиболее благоприятные условия для кожи: температурные показатели удалены от экстремальных (не слишком жарко, не слишком холодно), благоприятна высокая влажность воздуха. Устраняя последствия негативного воздействия зимнего сезона на кожу, грамотный косметологический уход поможет вашей красоте расцвести, показав окружающим ваше настоящее «Я».



ПАМЯТНИК «ЛЕНИНГРАДСКАЯ МАДОННА» 11 ФЕВРАЛЯ ОТКРЫТ НА ДОРОГЕ ЖИЗНИ НА РУМБОЛОВСКОЙ ГОРЕ ПОД ВСЕВОЛОЖСКОМ

Памятник посвящен детям, рожденным в блокаду. Фигура женщины с младенцем на руках на фоне разбитого окна — «Ленинградская Мадонна» (скульптор А.Степаненко) — символ жизни, материнской заботы и одновременно напоминание о страшной трагедии. Все три с лишним года блокады ленинградцам приходилось жить в чудовищных условиях. Но они все равно верили в победу и мирное будущее для себя и своих детей. По данным историков, с 1941 по 1943 год в блокадном Ленинграде родилось около 90 тыс. детей. А сколько их, родившихся до войны, было в блокадном Ленинграде! Им пришлось рано стать взрослыми...

Блокада. Нам, живущим, не понять,
Что чувствовал ребенок, угасая,
Везя на санках умершую мать
И губы от бессилия кусая...
Звучат сирены, метронома звук
Тревожит память всех детей блокадных,
Им выпало без счета адских мук,
Труда для фронта без речей парадных,
Им выпало, но люди не сдались,
Не сдался город, взрослые и дети!
Их памяти, живущий, поклонись
И расскажи — пусть помнят! — нашим детям.

Г.Станиславская

Золотая молодежь блокадного Ленинграда. Девочки

ИЗ БЛОКНОТА РЕДАКТОРА

Интересно скручивает нити судьба, когда плетет кружево наших жизней. Ничего случайного. В конце прошлого года, когда работала над блокадным номером «Вестника», вроде бы совсем случайно познакомилась с Людмилой Сиротян, импозантной дамой с волосами *violet color*, разговорились. И вдруг всплывает фраза: «Моя свекровь, Наталья Александровна Онегина...» Стоп! С такой фамилией ассоциация однозначная: «Мой дядя самых честных правил...» «Нет, — говорит она, — я вам лучше принесу статью, которую мой сын с одноклассниками — в 1997 г. они учились в 7 классе — писал для школьной стенгазеты».

И принесла. Старательно наклеенные и тщательно оформленные листки. Подпись: 7 «В».



"Жизнь прожить — не поле перейти"

Юность Натальи Александровны в дни блокады Ленинграда

«Наталья Александровна Онегина — милая женщина с бело-белыми пушистыми волосами. Такая безупречная седина встречается, мне кажется, только у ленинградских блокадников... Она очень волнуется, когда мы усаживаем ее за наш чайный стол, на почетное место, а сами, редакция газеты, вооружаемся ручками и листами белой бумаги. На столе чай в красивых чашках, конфеты, печенье. Мы сразу после уроков — чай очень кстати. А Наталья Александровна ждет, смотрит на нас ласково. К чаю не прикасается.

Нас, конечно, удивила фамилия — Онегина.

И начался рассказ.

«Фамилия Онегина никакого отношения к А.С.Пушкину не имеет. Моя семья с реки Онеги. На одном берегу в деревне были Онегины, а с другого берега — Занегины. Жили там богатые. Мой отец был 2 м 14 см, дядя — 2 м 20 см, бабушка — 2 м 5 см. Когда война началась, бабушке было почти 90 лет. В войну она ушла к партизанам. Варилась им обеды. В конце войны она написала моей матери, безутешной от утрат: «Посмотри вокруг, сколько горя и бед, но надо найти силы, надо жить, надо...»

Бабушка была матерью примерной, 12 детей, у каждого своя судьба. Тетя моя была летчицей, летала с Гризодубовой, воевала, осталась без ноги, окончила летную Академию. Звали ее Настя, а она себе поменяла имя и стала Розой.

Мой отец был архитектором. Строил верфи, заводы. Очень любил работать по дереву. Дома было много вещей, некоторые он сделал сам. Мама — дворянка, окончила Смольный институт. Рассказывала, что в институте их учили всему — шить, стирать, мыть пол (были практические занятия!), вести хозяйство, говорить. Жизнь впереди оказалась такой, что все пригодилось.

Началась война. Дом опустел. Два брата и муж сестры ушли на фронт. В доме остались семеро. Отец, архитектор, занялся укреплением города, мать, две сестры — одна беременная — две маленькие племянницы и я, ученица 9 класса.

Фашисты шли к городу, и все население — дети, взрослые — рыли противотанковые рвы (Мы расспросили, что такое рвы: с трехэтажный дом стена, в нее вбивались стволы деревьев. Это же невозможно выкопать! Нет, говорит Наталья Александровна, копали!). Тогда впервые попала под бомбежку. Увидела смерть. Кто-то сунул мне сумку с перевязочным материалом и сказал: «Бинтуй! Женщине оторвало руку». Я заматала культю бинтами, а женщина взяла оторванную руку и положила в сумку...

Тут кто-то увидел меня с санитарной сумкой и послал к машине с ранеными. Я опять перевязала.

Когда вернулась домой, дня три спала. Пошла в школу — там госпиталь. Старшая сестра, физиолог, стала к операционному столу. Она и решила, что я должна идти работать в госпиталь, получать рабочую карточку — надвигался голод.

Работала я там, где сестра, в ВИЭМе — Всесоюзном Институте экспериментальной медицины... Сначала в рентгеновском кабинете. Раненых подготовить, привести, отвести по палатам.

8 сентября — мой день рождения и именины. Была страшная бомбежка. Сидели с мамой в щелях, мама крестила меня и повторяла «Неужели, неужели, неужели».

Отдежурила, 2-3 часа поспала, иду на крышу ловить и сбрасывать зажигательные бомбы... А работа в госпитале все сложнее — раненых больше и больше, плохо перевязаны. Бинты, белье стирали бесконечно, водопровод пробили — воду из Невы носили. Титан топился, чтобы больные могли пить кипятков. Дров не стало — искали, чем топить... Больных в гипсе, не имеющих возможности пошевелиться, надо было накормить, напоить и почесать под гипсом.

Мне 15 лет. С аэродрома в Сосновке отправляли раненых в тыл. А муж моей сестры, который работал в Физтехе, занимался броней, которая не будет притягивать магнитные бомбы. Он же был в группе ученых, которые замеряли толщину льда на Ладоге, готовили по наиболее толстому льду Дорогу жизни...

Я не знаю, было ли время отдыха? Можешь идти — идешь с другими санитарками искать детей по квартирам. Помню мальчика Петю, лет 5-ти, один, совершенный дистрофик. Спасли его! Мертвых отвозили на Серафимовское кладбище...

А тут и сама попала под обстрел, ранили в ногу. Просто лежать в больнице было стыдно — катала бинты, стали читать тяжелораненым. Пересказывала «Анну Каренину», «Войну и мир». Память была очень хорошая, читала наизусть стихи Лермонтова, «Мицери», Некрасова «Мороз — Красный нос».

Старшая сестра услышала и говорит мне: «Это у тебя такая память хорошая? А инструментом запомнишь?» Привела в хирургический кабинет и стала объяснять названия и значения инструментов. Так несколько дней. И я стала 2-й хирургической сестрой.

Хирурги — боги! По 5-ть часов у стола. Усталость неимоверная. Я должна была продезинфицировать, завязать маски врачам, все быстро, ровно. После операции — убрать, сосчитать, подготовить к следующей операции. Заболела цингой 1-я сестра, и я ее заменила. Оперировал профессор Пигалев, молодой человек, великий хирург. Нервы срачивал на руках, на ногах, на шее. Virtuозные операции. А после операции нужен массаж. И старенькая массажистка усмотрела, что у меня чуткие руки. И в свободное время я массажировала тех, кого прооперировали, помогала вернуть им подвижность.

Ну а перед хирургами я преклонялась бесконечно, старалась быть достойной и очень была горда, что ни разу не спутала инструменты.

Так и работала до прорыва блокады. А после прорыва пришли новые сестры, новые врачи. Меня послали на заготовку дров. Там заболела желтухой... Выходили в родной больнице и отправили на торфразработки. Там жалели, подкармливали.

А в 1943 году пошла учиться, окончила вечернюю школу... Больше с медицинской так близко не встречалась, окончила институт, занималась всю жизнь медицинской аппаратурой. Но это другая история...

Я посмотрела на руки Натальи Александровны. Они были красивые, с тонкими сильными пальцами, время их словно не тронуло. В таких пальцах хорошо и руке, которой нужно вернуть подвижность, и отточенному карандашу. Одна из девочек спросила: «Наталья Александровна, а сестра ваша родила в блокаду?»

«Да, родила мальчика Женечку. Уж так мы его выхаживали. Муж ее оборонял город, и его сослуживцы, и он сам собирали по баночке, по крышечке, кто что мог, и приносили для Женечки и его мамы. Сестричка Женечки была еще маленькая, тоже требовала внимания. И их эвакуировали. По дороге моя сестра заболела, температура 40, и Женечка погиб от голода. А сестра выжила, стала художницей, вышла замуж, но детей у нее не было. И вот, когда ей исполнилось 47 лет, она родила мальчика и назвала его Женечкой. Сейчас ему 12 лет. Да, жизнь продолжается...»

Чашка чаю перед Натальей Александровной так и налита до краев. Так и жизнь ее — трудная и прекрасная.

Рассказав о ней, мы рассказали и о ее семье, которую затронуло все, что происходило в России».

Я прочла этот, записанный почти тридцать лет назад четырнадцатилетними школьниками рассказ, ставший семейной реликвией. И что называется, *по comment*. В тексте его публикации не добавлено и не изменено ни одно слово.



И.А.Сазанова
Документы из архива Л.Сиротян



ALTER EGO доктора Егоровой



*Живопись — это открытие самого себя.
Каждый хороший художник рисует то, чем он является.
Джексон Поллок*

В первый месяц весны 2024 г., объявленного в России Годом семьи, в жизни Елены Вячеславовны Егоровой, к.м.н., врача высшей категории, зав. отделением физиотерапии и лечебной физкультуры клиники им. Петра Великого, произошло знаковое событие, не связанное с основной профессией: 2 марта в Петербурге открылась ее первая персональная выставка «Чувствую сердцем». А увлечение живописью стало ее alter ego.

Елена Вячеславовна Егорова стала медиком по примеру бабушки, Е.И.Шепелевой, которая была медсестрой на Волховском фронте, она же и научила ее измерять давление, ставить уколы, делать перевязки. Окончив подготовительные курсы при медучилище больницы им. И.И.Мечникова, Елена Вячеславовна поступила в медучилище, а получив профессию медсестры, вновь вернулась в родной СанГиг — работала и училась на вечернем отделении ЛФ ЛСГМИ (ныне — СЗГМУ им. И.И.Мечникова). Елена Вячеславовна в профессии уже более 30 лет. Ее ценят коллеги, уважают и любят пациенты: *«Я уже не первый год лечусь у врача Егоровой Елены Вячеславовны из-за своего хронического заболевания и могу с уверенностью сказать, что она очень компетентный и душевный специалист. Она профессионально помогает мне справиться с моим состоянием и показывает заботу о моем здоровье и благополучии»*, — это один из многочисленных отзывов о Елене Вячеславовне. Обращает внимание тот факт, что говоря о ней как о докторе, пациенты непременно упоминают и ее душевную теплоту. Возможно, причина этого в ее богатом внутреннем мире, которым она с удовольствием и щедро делится не только с теми, кто рядом, но и с теми, кто любит жизнь и вносит, так же как и она, яркие тона в повседневность.

В 2020 г., в разгар пандемии COVID-19, когда театры и музеи были закрыты, контакты ограничены, а душе очень захотелось «отрешиться и воспарить», Елена Вячеславовна стала... художником. При консультировании и поддержке дочери обзавелась необходимыми атрибутами художника — краски, кисти, мольберт, получила начальные навыки на онлайн-курсах «Школа живописи маслом». Темой первой самостоятельной работы — выпускной в «Школе живописи маслом» — стал родной 12А павильон Клиники имени Петра Великого, где и «живет» физиотерапевтическое отделение клиники. Написала его таким, каким хотела бы его видеть: в цветах и с фонтаном.



«Я признательна и благодарна всем, кто сегодня пришел поддержать меня. Это очень трогательный и волнующий момент. Особая признательность Лизе, она — мой учитель и наставник, помощник и верный друг не только в творчестве, но и в жизни. Открытие выставки — наша с ней совместная работа, старание всех членов семьи. Мои дети — мой тыл и надежда, мое вдохновение. В них я вижу все светлое, что есть в жизни, в них мое счастье. Благодарю Бога за то, что они у меня есть. И все мои картины, все, что «визуализируется» на полотнах, — это часть моей любви к ним, часть генетической памяти — о моем дедушке, писавшем иконы, бабушке, сестре милосердия военной поры... Именно семья, ее прошлое и настоящее — родник сил, любви и вдохновения. Искренне верю, что и будущее моих детей будет наполняться уверенностью, любовью и добротой из такого прекрасного и бездонного из века в век источника — семьи», — сказала на открытии выставки Е.В.Егорова.

*Н.А.Ерастова, И.А.Сазанова
Фото И.А.Сазановой*

