

**Информация о проекте «Экосистема «ЗОЖ дневник»», реализуемом в рамках
Всероссийского студенческого конкурса «Твой ход»**

Название проекта: Экосистема «ЗОЖ дневник»

Тематика проекта: медиа-проект

Состав команды

Лидер:

- Колесников Никита Олегович, СЗГМУ Им. И.И. Мечникова, 2 курс, лечебный факультет, 240 А

Участники команды:

1. Фролов Никита Александрович СЗГМУ Им. И.И. Мечникова, 2 курс, лечебный факультет, 240А
2. Хилько Анастасия Максимовна СЗГМУ Им. И.И. Мечникова, 2 курс, лечебный факультет, 240А
3. Емельянова Елизавета Алексеевна СЗГМУ Им. И.И. Мечникова, 2 курс, лечебный факультет, 245 Б

Актуальность и значимость: Руководствуясь Федеральным закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. От 25.12.2023) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. И доп., вступ. В силу с 01.01.2024), Статья 16. -Реализация образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, в которой говорится о том, что «организация образовательной деятельности с применением содержащейся в базах данных и используемой при реализации образовательных программ информации и обеспечивающих ее обработку информационных технологий» Поэтому, опираясь на данный закон и технический прогресс, создание приложения с дневником тренировок, питания, советами нутрициологов и психологов для детей до 8 лет и их родителей будет действительно пользоваться спросом на данную экосистему.

Описание проекта: Суть нашего проекта заключается в создании цифровой экосистемы для детей футбольной академии «Футболика», включающей в себя создание бота-помощника и информационного канала в кроссплатформенной системе «Телеграм» для оптимизации процесса тренировок, ведения дневника питания, сна, а также получения практических советов от квалифицированных специалистов в области нутрициологии и диетологии и медицинских волонтеров, прошедших специальные курсы.

Целевая группа: Данный проект будет направлен на оптимизацию условий тренировок для детей до 8 лет и их родителей Детской футбольной школы «Футболика», филиал, которой располагается по адресу г. Санкт-Петербург, дом 100.

Цель: Создание экосистемы, состоящей из Telegram-бота, группы в Telegram и ВКонтакте для детей и взрослых, которая будет включать в себя основную информацию о тренировочном процессе, а также необходимые рекомендации для ребенка и родителей от квалифицированных нутрициологов и психологов.