



Министерство здравоохранения Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова"
Министерства здравоохранения Российской Федерации

(ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

| | |
|--------------------------------------|---|
| <i>Специальность (код, название)</i> | 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина |
| <i>Форма обучения</i> | очная |

| | |
|---|-------------|
| <i>Блок</i> | 2 |
| <i>Часть</i> | Вариативная |
| <i>Наименование дисциплины</i> | Основы НИР |
| <i>Объем дисциплины (в зач. единицах)</i> | 1 |
| <i>Продолжительность дисциплины (в акад. часах)</i> | 36 |

Санкт-Петербург
2019

Рабочая программа дисциплины «Основы НИР» по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина (далее ПП) разработана на основании требований федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 5 августа 2014 г. N 1081, на основании Профессионального стандарта «Специалист по медицинской реабилитации», утвержденного приказом Министерства труда Российской Федерации от «3» сентября 2018. г. № 572, в соответствии с учебным планом, утвержденным ректором от «29» марта 2019 г.

Составители программы:

Гаврилова Е.А. - д.м.н. профессор, заведующий кафедрой ЛФК и спортивной медицины.
Чурганов О.А. - д.п.н., профессор кафедры ЛФК и спортивной медицины.

Рецензент:

Дидур М.Д. - д.м.н., профессор, главный специалист по специальности Лечебная физкультура и спортивная медицина Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга, заведующий кафедрой физических методов лечения и спортивной медицины Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова.

Рабочая программа дисциплины «Основы НИР» обсуждена на заседании кафедры лечебной физкультуры и спортивной медицины «28» января 2019 года, Протокол №1

Руководитель ОПОП ВО по специальности _____ /Гаврилова Е.А. /
Заведующий кафедрой, проф. _____
(подпись)

Одобрено методическим советом Терапевтического факультета «21» марта 2019 года, протокол № 2.

Председатель, проф. _____ /Разнатовский К.И. /
(подпись)

1. Цели и задачи дисциплины:

Цель: Подготовка квалифицированного врача-специалиста по ЛФК и спортивной медицине, обладающего системой знаний по основам научной деятельности. Приобретение навыков исследовательской работы, необходимой для дальнейшей врачебной деятельности.

Задачи:

1. Сформировать знания современных методов и методологий научного исследования;
2. Подготовить ординатора к публичным выступлениям, оформлению портфолио, статей и отчетов;
3. Формирование соответствующих умений в области подготовки научных материалов;

2. Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина «Основы НИР» относится к ФТД Факультативы. «Вариативная часть» учебного плана по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина.

Для изучения данной учебной дисциплины необходимы следующие знания, умения и навыки, формируемые предшествующими дисциплинами:

Спортивная медицина

Знания:

- принципы организации программ профилактики и диспансеризации населения; нормативно-правовые акты, регулирующие деятельность врача по спортивной медицине; методику комплексного врачебного обследования физкультурников и спортсменов

- организацию медицинского обследования физкультурников и спортсменов методику исследования здоровья взрослого и детского населения с целью его сохранения, укрепления и восстановления;

методики сбора, статистической обработки и анализа информации о здоровье взрослого населения, детей и подростков; механизм действия средств физкультуры на течение патологического процесса;

противопоказания к занятиям физкультурой и спортом; клиническую картину, диагностику и лечение физического перенапряжения (перетренировки) организма спортсменов; алгоритм лечения неинфекционных заболеваний и спортивных травм;

Умения:

- провести комплексное врачебное обследование всех лиц, занимающихся физкультурой и спортом с последующим их анализом; провести оценку функционального состояния сердечно-сосудистой, дыхательной и нервно-мышечной системы; провести врачебно-педагогические наблюдения за лицами, занимающимися физкультурой и спортом; провести клиническое обследование спортсмена по органам и системам;

Навыки:

- методикой антропометрических измерений; методикой определения показаний для сложных инструментальных методов диагностики; определением физической работоспособности с помощью велоэргометрии; ведением медицинской документации;

Лечебная физическая культура

Знания:

- современные формы и методы лечебной физкультуры;

- основы лечебной физкультуры, механотерапии, тренировки с использованием биологической обратной связи;

- показания и противопоказания к методам лечебной физкультуры для пациентов с заболеваниями и состояниями;
- механизмы лечебного действия лечебной физкультуры, комплексов факторов, сочетанных методик их применения при различных заболеваниях, состояниях в разных возрастных группах, при различных сопутствующих заболеваниях;
- принципы и методы организации проведения занятий по лечебной физкультуре;

Умения:

- определять медицинские показания для проведения мероприятий по лечебной физкультуре при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов;
- разрабатывать план применения лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов;
- проводить мероприятия по лечебной физкультуре при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов;

Навыки:

- составление плана лечебной физкультуры для пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующим порядками оказания медицинской помощи;
- проведение лечебной физкультуры для пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующим порядками оказания медицинской помощи;

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих универсальных (УК) и профессиональных (ПК) компетенций:

| № п/п | Ном ер/ инд екс ком пете нци и | Содержани е компетенц ии | В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны: | | | |
|-------|--------------------------------|--|--|---|---|-----------------------------|
| | | | Знать | Уметь | Иметь навык | Оценочны е средства |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1. | УК-1 | готовность ю к абстрактно му мышлению , анализу, синтезу | методы анализа и синтеза статистической информации; методики сбора, статистической обработки и анализа информации о здоровье взрослого населения, детей и подростков; механизмы абстрактного | анализировать социально-значимые проблемы и процессы, использовать на практике методы гуманитарных, естественнонаучны х, медико-биологических и клинических наук в различных видах своей профессиональной деятельности; | методик сбора, статистической обработки и анализа информации о здоровье взрослого населения, детей и подростков; методик самоконтроля, абстрактного мышления, аналитического мышления | Доклад Контрольн ые вопросы |

| | | | | | | |
|----|-------|--|---|--|--|-------------------------------|
| | | | мышления | организовать самостоятельно умственный труд и работу с информацией | | |
| 2. | ПК-11 | готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей | основы применения статистического метода; возможности использования статистических показателей при оценке состояния здоровья населения и деятельности медицинских организаций; правила работы в медицинских информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"; | проводить базовую статистическую обработку данных; анализировать и оценивать качество медицинской помощи, состояние здоровья населения и влияние на него факторов окружающей и производственной среды; использовать медицинские информационные системы и информационно-телекоммуникационную сеть "Интернет"; | методик расчета показателей медицинской статистики, показателей, характеризующих состояние здоровья населения и результаты деятельности организаций и подразделений здравоохранения, составления плана работы и отчета о своей работе; использование медицинских информационных систем и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"; | Доклад Контрольные вопросы |

4. Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении:

| № п/п | Код компетенции | Наименование раздела дисциплины | Содержание раздела |
|-------|-----------------|--|--|
| 1. | УК-1 ПК-11 | Основные требования к научно-исследовательской работе ординаторов. | Планирование темы исследования. Набор материала. Правила оформления клинической исследовательской работы. Обработка данных. Подготовка к публикации. |

5. Объем дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы | Трудоемкость | Семестры |
|---|--------------|----------|
| | | 3 |
| Контактная работа обучающихся с преподавателем | 16 | 16 |
| Аудиторная работа: | 14 | 14 |
| Лекции (Л) | 2 | 2 |
| Практические занятия (ПЗ) | 12 | 12 |
| Семинары (С) | | |
| Самостоятельная работа (СР) | 20 | 20 |

| | | |
|--|----|----|
| Промежуточная аттестация: зачет, в том числе сдача и групповые консультации | 2 | 2 |
| Общая трудоемкость: академических часов зачетных единиц | 36 | 36 |
| | 1 | 1 |

6. Содержание дисциплины

6.1 Разделы дисциплины и виды занятий

| № п/п | Наименование раздела дисциплины | Л | ПЗ | СРС | Всего часов |
|-------|--|----------|-----------|-----------|-------------|
| 1. | Основные требования к научно - исследовательской работе ординаторов. | 2 | 12 | 20 | 34 |
| | Итого: | 2 | 12 | 20 | 34 |

6.2 Тематический план лекционного курса

| № темы | Тема и ее краткое содержание | часы | Наглядные пособия |
|--------|--|------|-----------------------------|
| 1. | Подготовка к научно-исследовательской работе. Планирование темы исследования. Набор материала. Правила оформления клинической исследовательской работы. Обработка данных. Подготовка к публикации. | 2 | Мультимедийная презентация. |

6.3. Тематический план практических занятий

| № темы | Тема и ее краткое содержание | Часы | Формы работы на занятии |
|--------|---|------|-------------------------|
| 1 | Подготовка к научно-исследовательской работе. Современные технологии поиска сбора и обработки опубликованной научно- технической информации Планирование темы исследования. Набор материала. Правила оформления клинической исследовательской работы. Обработка данных. Подготовка к публикации. Подготовка докладов, тезисов, научных статей, отчетов и других публикаций. | 12 | Доклад |

7. Организация текущего, промежуточного и итогового контроля знаний.

| № п / п | Формы контроля | Наименование раздела дисциплины | Оценочные средства | | |
|---------|------------------|---|-----------------------------|-----------------------------|---------------------|
| | | | Виды | Кол-во контрольных вопросов | Количество докладов |
| 1 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1. | Текущий контроль | Основные требования к научно- исследовательской работе. | Доклад | 10 | 2 |
| 2. | зачет | | Контрольные вопросы вопросы | 10 | |

7.1. Примеры оценочных средств:

Темы докладов:

1. Подготовка научно-исследовательской работы по специальности лечебная физкультура и спортивная медицина.
2. Обзор актуальной литературы по теме лечебной физкультуры и спортивной медицины.
3. Современные методы статистической обработки полученных данных лиц, занимающихся физической культурой и спортом.

Контрольные вопросы:

1. Современные технологии поиска сбора и обработки опубликованной научно-технической информации
2. Планирование темы исследования.
3. Набор материала.
4. Правила оформления клинической исследовательской работы.
5. Обработка данных.
6. Подготовка к публикации статьи ВАК.
7. Перечень журналов ВАК по специальности лфк и спортивная медицина

8. Внеаудиторная самостоятельная работа

| Вид работы | Часы | Контроль выполнения работы |
|--|------|-------------------------------|
| Подготовка к занятиям | 2 | контрольные вопросы, доклад |
| Доклад по обзору литературных источников | 8 | доклад по обзору литературных |
| Работа с учебной и научной литературой. | 8 | доклад |
| Подготовка ко всем видам контрольных испытаний | 2 | контрольные вопросы, доклад |
| Итого | 20 | |

9. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины:

а) основная литература:

1. Руководство по спортивной медицине [Электронный ресурс] / В. А. Маргазин. - : СпецЛит, 2012. - 487 с. - <https://e.lanbook.com/reader/book/59827>
2. Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства"). - <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970424605.html> ЭМБ «Консультант врача»
3. Медицинская реабилитация (физическая и реабилитационная медицина) : учебник / ред. Г. Н. Пономаренко ; Военно-мед. академия им. С. М. Кирова. - СПб. : ВМедА, 2019. - 276 с.

б) дополнительная литература:

1. Клинические аспекты спортивной медицины [Электронный ресурс] / Е. В. Ачкасов, Н. Н. Благова, А. Н. Гансбургский, М. А. Гансбургский. - СпецЛит, 2014. - 455 с. с. - <https://e.lanbook.com/book/59826>

в) программное обеспечение:

| № п/п | Наименование программного продукта | Срок действия лицензии | Документы, подтверждающие право использования программных продуктов |
|---|--|------------------------|--|
| лицензионное программное обеспечение | | | |
| 1. | ESET NOD 32 | 1 год | Государственный контракт № 71/2018 |
| 2. | MS Windows 8 MS Windows 8.1 MS Windows 10 MS Windows Server 2012 Datacenter - 2 Proc MS Windows Server 2012 R2 Datacenter - 2 Proc MS Windows Server 2016 Datacenter Core | Неограниченно | Государственный контракт № 30/2013-О; Государственный контракт № 399/2013-ОА; Государственный контракт № 07/2017-ЭА. |
| 3. | MS Office 2010 MS Office 2013 | Неограниченно | Государственный контракт № 30/2013-ОА; Государственный контракт № 399/2013-ОА. |
| 4. | Academic LabVIEW Premium Suite (1 User) | Неограниченно | Государственный контракт № 02/2015 |
| лицензионное программное обеспечение отечественного производства | | | |
| 1. | Антиплагиат | 1 год | Государственный контракт № 91/2019-ПЗ |
| свободно распространяемое программное обеспечение | | | |
| 1. | Google Chrome | Неограниченно | Открытое лицензионное соглашение GNU GeneralPublicLicense |
| 2. | NVDA | Неограниченно | Открытое лицензионное соглашение GNU GeneralPublicLicense |
| свободно распространяемое программное обеспечение отечественного производства | | | |
| 1. | Moodle | Неограниченно | Открытое лицензионное соглашение GNU GeneralPublicLicense |

г) базы данных, информационно-справочные системы

| № п/п | Наименование программного продукта | Срок действия лицензии | Документы, подтверждающие право использования программных продуктов | Режим доступа для обучающихся – инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья |
|-------|------------------------------------|------------------------|---|--|
| 1. | Консультант Плюс | 1 год | Договор № 161/2018-ЭА | - |
| 2. | ЭБС «Консультант студента» | 1 год | Контракт № 252/2018-ЭА | http://www.studmedlib.ru/ |
| 3. | ЭМБ «Консультант врача» | 1 год | Контракт № 253/2018-ЭА | http://www.rosmedlib.ru/ |
| 4. | ЭБС | 1 год | Контракт | https://ibooks.ru |

| | | | | |
|----|---|-------|--------------------------|---|
| | «Айбукс.ру/ibooks.ru» | | № 48/2018 | |
| 5. | ЭБС «IPRBooks» | 1 год | Контракт № 49/2018-ЗК | http://www.iprbookshop.ru/special |
| 6. | Электронно-библиотечная система «Букап» | 1 год | Контракт № 51/2018 | https://www.books-up.ru/ |
| 7. | ЭБС «Издательство Лань» | 1 год | Контракт № 50/2018-ЭА | https://e.lanbook.com/ |

10. Материально-техническое обеспечение дисциплины:

Санкт-Петербург, Пискаревский пр., 47, лит И, пав. 12, 1 этаж,
Кабинеты: Комната (№1 по ПИБ);

Оборудование: доска (меловая); стол преподавателя, стул преподавателя, столы студенческие, стулья студенческие.;

Технические средства обучения: мультимедиа-проектор, ноутбук преподавателя, системный блок, монитор.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся, оснащенные компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспеченные доступом к электронной информационно-образовательной среде Университета: г. Санкт-Петербург, Пискаревский проспект, д. 47, лит АЕ (корп.32), ауд. № 1, лит Р (корп.9), ауд. № 18,19 ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России.

11. Методические рекомендации для обучающегося по освоению дисциплины «Основы НИР»

Дисциплина «Основы НИР» входит в состав Блока Факультативы дисциплин учебного плана по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина. В ходе обучения обучающиеся должны овладеть системой практических умений и навыков, необходимой для выполнения профессиональных обязанностей врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины включает перечень основной и дополнительной литературы, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы.