



Министерство здравоохранения Российской Федерации

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова"
Министерства здравоохранения Российской Федерации

(ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России)

ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

<i>Специальность (код, название)</i>	31.08.39 Лечебная физическая культура и спортивная медицина
<i>Форма обучения</i>	очная

<i>Вид практики</i>	производственная (клиническая)
<i>Тип практики</i>	ЭКГ в спорте
<i>Способ проведения практики</i>	Выездная
<i>Объем практики (в зач. единицах)</i>	9
<i>Продолжительность производственной практики (в акад. часах)</i>	324

Программа практики «ЭКГ в спорте» по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина (далее ПП) разработана на основании требований федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 5 августа 2014 г. N 1081, на основании Профессионального стандарта «Специалист по медицинской реабилитации», утвержденного приказом Министерства труда Российской Федерации от «3» сентября 2018. г. № 572 , в соответствии с учебным планом, утвержденным ректором от «29» марта 2019 г.

Составители программы :

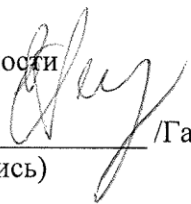
Гаврилова Е.А. д.м.н. профессор, зав.кафедрой ЛФК и спортивной медицины;
Чурганов О.А. д.п.н., профессор кафедры ЛФК и спортивной медицины;
Матвеев С.В. д.м.н., профессор, главный врач городского врачебно-физкультурного диспансера, г.Санкт-Петербург

Рецензент:

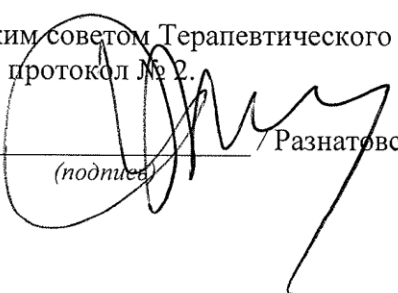
Дидур М.Д. - д.м.н., профессор, главный специалист по специальности Лечебная физкультура и спортивная медицина Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга, заведующий кафедрой физических методов лечения и спортивной медицины Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова.

Программа практики «ЭКГ в спорте» по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина обсуждена на заседании кафедры ЛФК и спортивной медицины «28» января 2019 года, Протокол №1

Руководитель ОПОП ВО по специальности

Заведующий кафедрой, проф.  /Гаврилова Е.А./
(подпись)

Одобрено методическим советом Терапевтического факультета «21» марта 2019 года, протокол № 2.

Председатель, проф.  /Разнатовский К.И./
(подпись)

СОДЕРЖАНИЕ

1. <u>Цели практики</u>	4
2. <u>Задачи практики</u>	4
3. <u>Место практики в структуре основной профессиональной образовательной программы</u>	4
4. <u>Формы проведения практики</u>	4
5. <u>Время и место проведения практики</u>	4
6. <u>Планируемые результаты обучения при прохождении практики</u>	4
7. <u>Структура и содержание практики</u>	6
8. <u>Формы отчетности и аттестации по практике</u>	6
9. <u>Фонд оценочных средств</u>	6
9.1. <u>Критерии оценки</u>	Ошибка! Закладка не определена.
9.2. <u>Оценочные средства</u>	Ошибка! Закладка не определена.
10. <u>Учебно-методическое и информационное обеспечение</u>	Ошибка! Закладка не определена.
11. <u>Материально-техническое обеспечение</u>	Ошибка! Закладка не определена.
12. <u>Методические рекомендации по прохождению практики</u>	Ошибка! Закладка не определена.

1. Цели практики

Закрепление теоретических знаний и приобретение практического опыта с целью решения профессиональных задач врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

2. Задачи практики

Получение практических умений и навыков проведения электрокардиографии, постановки диагноза на основе диагностического исследования особенностей ЭКГ в спорте.

Отработка тактики ведения больных спортсменов на основе результатов ЭКГ.

Сформировать навык врачебного контроля за занимающимися физической культурой и спортом на основе ЭКГ.

3. Место практики в структуре основной профессиональной образовательной программы

Программа практики «ЭКГ в спорте» относится к Блоку 2 «Практики», относящиеся как к вариативной части учебного плана программы по специальности 31.08.39 Лечебная физическая культура и спортивная медицина.

Для прохождения практики необходимы знания, умения и навыки формируемыми дисциплинами: Спортивная медицина, патология, экг в спорте.

4. Формы проведения практики

Практика проводится в следующих формах:

непрерывно – путем выделения в календарном учебном графике непрерывного периода учебного времени для проведения всех видов практик, предусмотренных ОПОП ВО;

5. Время и место проведения практики

В соответствии с учебным планом Программа практики «ЭКГ в спорте» проводится во втором семестре.

Место проведения: НИИ ГПЭЧ ФМБА России согласно договора об организации практической подготовки обучающихся №29/3-2018 от 01.11.2018.

6. Планируемые результаты обучения при прохождении практики

Практика направлена на формирование у обучающихся следующих компетенций (в соответствии с ФГОС ВО)

№ п/п	Компетенции		Результаты практики		
	Код	Содержание	Знать	Уметь	Иметь навык
1.	ПК-2	готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, врачебному контролю, диспансеризации и осуществлению	Функциональные методы исследования в спортивной медицине.	Провести врачебное обследование и поставить диагноз на основании диагностического исследования.	Методики выполнения программы функционально-диагностических исследований, дифференцированных в зависимости от контингента

		диспансерного наблюдения лиц, занимающихся спортом			обследуемых и возраста. Методами велоэргометрии, степ-теста, тредмила. Методикой оценки изменений ЭКГ спортсмена.
2	ПК-5	готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем	Современное диагностическое медицинское оборудование, возможности его применения и использования, технику безопасности при работе с ними. Функциональные методы исследования системы кровообращения, дыхательной, нервно-мышечной, опорно-двигательной системы. Методы оценки физической работоспособности спортсменов в зависимости от возраста и физической подготовленности. Клиническую картину, диагностику и лечение физического перенапряжения организма спортсменов. Показатели изменения функционального состояния организма в процессе физических тренировок и соревнований.	Провести врачебное обследование и получить информацию о заболевании, оценить тяжесть заболевания больного, интерпретировать результаты наиболее распространенных методов лабораторной и функциональной диагностики, для выявления патологических процессов в органах и системах. Выявить группу риска для занятий физкультурой и спортом. Выполнить функциональные пробы с физической нагрузкой.	Методов обследования и интерпретации данных по изображениям, графическим кривым и параметрам полученных при работе на аппаратах, предназначенных для медицинской функциональной диагностики.

7. Структура и содержание практики

Учебно-тематический план

№ п/п	Тема	Час.	Вид деятельности	Кол-во манипуляций
3	Особенности ЭКГ у спортсменов различных видов спорта.	32	1. Проведение ЭКГ 2. Расшифровка ЭКГ: а) в состоянии покоя; б) после физической нагрузки (функциональные пробы) 3. Дать врачебно-экспертную оценку изменений ЭКГ спортсмена 4. Определить изменения ЭКГ – спортсмена, связать с этапами спортивной подготовки. 5. Дать рекомендации по спортивной нагрузке на этапах макроцикла с учетом результатов ЭКГ. (4 манипуляции)	8
4	Особенности допуска к различным видам спорта на основе ЭКГ.	32	1. Изучение представленных документов (результаты ЭКГ, функциональные пробы) на оформление допуска. 2. Оформление допуска к занятию спортом на основе данных ЭКГ	2
5	Самостоятельная работа	258	1. Организация проведения ЭКГ на учебно-тренировочном сборе. 2. Проведение ЭКГ на учебно-тренировочном сборе в подготовительный период (3 манипуляции). 3. Ведение медицинской документации.	5
6	Промежуточная аттестация- зачет	4	Дневник практики. Отчет по практике	

8. Формы отчетности и аттестации по практике

Формы отчетности:
дневник практики

Форма аттестации:
промежуточная, в форме зачета

Промежуточная аттестация проводится в форме проверки навыков в соответствии с программой практики, документации практики и состоит из защиты отчета по практике.

9. Фонд оценочных средств

9.1 Критерии оценки

№ п/п	Наименование оценочного средства	Краткая характеристика оценочного средства	Представление оценочного средства в фонде	Примерные критерии оценивания
1.	Отчет по практике	Отчет о практике отражает: содержание / степень выполнения индивидуального задания/ выводы о том, в какой мере практика способствовала закреплению и углублению теоретических знаний, приобретению практических навыков.	Структура отчета по практике	Отчет о практике оформлен в соответствии с требованиями, записи содержат необходимую информацию, грамотные, структурированные; при защите отчета о практике обучающийся показывает глубокие знания вопросов темы, свободно оперирует данными исследования; излагает материал логически, последовательно, делает самостоятельные выводы; использует материал из дополнительных источников; полно и аргументировано отвечает на дополнительные вопросы

9.2 Оценочные средства

9.2.1 Примерный перечень вопросов при защите отчета о практике

1. Чрезпищеводная ЭКГ в диагностике нарушений ритма сердца у спортсменов
2. Диагностика сложных нарушений ритма у спортсменов
3. Функциональная диагностика гипертрофической кардиомиопатии у спортсменов.
4. Функциональная диагностика нарушения функции внешнего дыхания у спортсменов
5. Нагрузочный кардиопульмональный тест у лиц, занимающихся спортом
6. Организация функционального обследования у лиц, занимающихся спортом в условиях тренировочного сбора

10. Учебно-методическое и информационное обеспечение

1. Основная литература:

№ п/п	Название	Автор (ы)	Год, место издания	Кол-во экземпляров	
				в библиотеке	на кафедре
1	Спортивная медицина: национальное руководство.	Ассоциация медицинских обществ по качеству; Российская ассоциация по спортивной медицине и реабилитации	ГЭОТАР-Медиа, Б.м., 2013.- 1182с.	Электронный ресурс	

		больных и инвалидов. Гл. ред. С.П. Миронов и др.			
2	Руководство по спортивной медицине	В. А. Маргазин	СпецЛит, 2012. - 487 с.	Электронный ресурс	

Дополнительная литература:

№ п/п	Название	Автор (ы)	Год, место издания	Кол-во экземпляров	
				в библиотеке	на кафедре
1.	Клинические аспекты спортивной медицины : учебное пособие.	Е.В. Ачкасов, Н.Н. Благова, А.Н. Гансбургский, М.А. Гансбургский ; под редакцией В.А. Маргазин	СпецЛит, 2014. — 455 с.	Электронный ресурс	
2.	Синдром перетренированности : учебное пособие.	Е.А.Гаврилова	Изд-во СЗГМУ им. И. И. Мечников а, 2017. – 60с.	Электронный ресурс	

Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы:

№ п/п	Наименование программного продукта	Срок действия лицензии	Документы, подтверждающие право использования программных продуктов	Режим доступа для обучающихся – инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья
1.	Консультант Плюс	1 год	Договор № 161/2018-ЭА	-
2.	ЭБС «Консультант студента»	1 год	Контракт № 252/2018-ЭА	http://www.studmedlib.ru/
3.	ЭМБ «Консультант врача»	1 год	Контракт № 253/2018-ЭА	http://www.rosmedlib.ru/
4.	ЭБС «Айбукс.ru/ibooks.ru»	1 год	Контракт № 48/2018	https://ibooks.ru
5.	ЭБС «IPRBooks»	1 год	Контракт № 49/2018-ЗК	http://www.iprbookshop.ru/special
6.	Электронно-библиотечная система «Букап»	1 год	Контракт № 51/2018	https://www.books-up.ru/
7.	ЭБС «Издательство Лань»	1 год	Контракт № 50/2018-ЭА	https://e.lanbook.com/

11. Материально-техническое обеспечение

188663, Ленинградская область, Всеволожский район, г.п. Кузьмолловский, ст. Капитолово, корп. №93 НИИ ГПЭЧ ФМБА России, договор №29/3-2018 от 01.11.2018
Спортивная лаборатория функциональных методов исследования сборных команд- велоэргометрия, степ-тест, тредмил тестирование с количественной оценкой аэробной мощности прямым и косвенным способами. Оборудование кабинета врача по спортивной медицине.

12. Методические рекомендации по прохождению практики

Для успешного освоения программы практики «ЭКГ в спорте» по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина необходима правильная организация труда, позволяющая распределить учебную нагрузку равномерно в соответствии с графиком образовательного процесса. Для успешного прохождения практики необходимо: изучение разделов программы дисциплины спортивная медицина и ЭКГ в спорте, самостоятельное изучение учебно-методических материалов, размещенных в системе SDO MOODLE; самостоятельная работа с учебниками, учебными пособиями, научной, справочной литературой, материалами периодических изданий и Интернете. Рекомендуется выполнять все задания к практическим занятиям, а также задания, вынесенные на самостоятельную работу, используя материалы лекционного курса. Для успешного прохождения промежуточной аттестации в виде зачета необходимо заполнение дневника по практике ординатора и подготовка отчета по практике.