

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ **дисциплины «Спортивная медицина»**

Специальность 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина
Общая трудоемкость дисциплины 684/ 19 (час/зач. ед.)

Цель и задачи дисциплины:

Цель: подготовка квалифицированного врача по спортивной медицине, обладающего системой универсальных и профессиональных компетенций, способного и готового выполнять свои квалификационные требования.

Задачи:

1. Ознакомить с организацией и нормативной базой по специальности, теорией и методикой спортивной медицины, гигиеническими основами физических упражнений и спортивных сооружений.
2. Дать представление об анатомо-физиологических основах мышечной деятельности, механизме действия физической тренировки на организм человека.
3. Овладеть методами оценки физического развития и определению его соответствия при занятиях спортом.
4. Уметь проводить функциональные пробы с физической нагрузкой, велоэргометрию, степ-тест, тредмил тестирование с количественной оценкой аэробной мощности прямыми и косвенными способами, а также оценивать функциональное состояние сердечно-сосудистой системы, респираторной системы, вегето-сосудистой реактивности, костной и мышечной систем.
5. Уметь использовать для оценки состояния спортсмена углублённое медицинское обследование, клинические, биохимические и иммунологические анализы в процессе физических тренировок.
6. Уметь составлять заключение о состоянии здоровья, физическом развитии, функциональном состоянии организма, адекватности физической нагрузки. Давать допуск к занятиям физкультурой и спортом, к участию в соревнованиях, сдаче норм Всероссийского комплекса «ГТО» на основе возрастных нормативов отбора детей и подростков в разные виды спорта, противопоказаний для занятий спортом, физической культурой и медицинских физкультурных групп.
7. Уметь выявлять, проводить коррекцию и лечебно-профилактические мероприятия при физическом перенапряжении основных систем организма спортсмена: сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной, мочевого выделения, системы крови, иммунной системы и опорно-двигательного аппарата (мышечные дисбалансы, асимметрии), а также травм.
8. Владеть основами питания спортсменов и показаниями к назначению фармакологических средств и БАД, разрешенных в спорте, а также немедикаментозных методов коррекции утомления и повышения работоспособности спортсменов (педагогические методы, гидротерапия, психотерапия, массаж, ЛФК, физиотерапия, традиционные методы).
9. Выполнять врачебно-педагогические наблюдения на тренировках у спортсменов и на уроках физкультуры в школе (расчет физиологической кривой и моторной плотности физической нагрузки, оценка урока).
10. Овладеть методами медицинского и спортивного массажа.

Дисциплина (модуль) «Спортивная медицина» входит в состав Блока 1 базовой части дисциплин учебного плана по специальности 31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина»

Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих универсальных (УК) и профессиональных (ПК) компетенций

УК-1	готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу
ПК-1	готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания
ПК-2	готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, врачебному контролю, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения лиц, занимающихся спортом
ПК-4	готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков
ПК-5	готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем
ПК-6	готовность к применению методов лечебной физкультуры пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи
ПК-8	готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации

Разделы дисциплины

1. Организация спортивной медицины
2. Анатомо-физиологические основы мышечной деятельности
3. Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки. Гигиена физических упражнений
4. Определение и оценка физического развития

5. Функциональные методы исследования в спортивной медицине
6. Врачебный контроль за занимающимися физической культурой
7. Врачебный контроль за занимающимися спортом
8. Детская спортивная медицина
9. Заболевания и травмы у спортсменов
10. Система восстановления и повышения спортивной работоспособности

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ по дисциплине «Лечебная физическая культура»

Специальность 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина
Общая трудоемкость дисциплины - 468/13 (час/з.е.)

Цели и задачи дисциплин:

Цель: подготовка квалифицированного врача-специалиста по лечебной физкультуре, обладающего системой универсальных и профессиональных компетенций, способного и готового выполнять свои квалификационные обязанности по лечебной физической культуре.

Задачи:

1. Знать перечень работ и услуг для диагностики заболевания, оценки состояния больного и клинической ситуации в соответствии со стандартами медицинской помощи.
2. Уметь обосновывать план и тактику лечения и реабилитации больных в соответствии с существующими стандартами оказания медицинской помощи населению Российской Федерации.
3. Уметь организовывать и проводить медицинскую реабилитацию.
4. Владеть основными принципами организации лечебной физической культуры в медицинских организациях и их структурных подразделениях.
5. Научить организации и управлению деятельностью отделений реабилитации и лечебной физкультуры.
6. Научить ведению учетно-отчетной документации в медицинской организации и ее структурных подразделениях;
7. Научить создавать в медицинских организациях и их структурных подразделениях благоприятные условия для пребывания пациентов и трудовой деятельности медицинского персонала с учетом требований техники безопасности и охраны труда;
8. Владеть основными требованиями информационной безопасности.

Дисциплина (модуль) «Лечебная физическая культура» входит в состав Блока 1 базовой части дисциплин учебного плана по специальности 31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина».

Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих универсальных (УК) и профессиональных (ПК) компетенций:

УК-1	готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу
ПК-1	готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания
ПК-2	готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, врачебному контролю, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения лиц, занимающихся спортом
ПК-4	готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков

ПК-5	готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем
ПК-6	готовность к применению методов лечебной физкультуры пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи
ПК-8	готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации

Разделы дисциплины:

1. Организация лечебной физкультуры.
2. Средства и формы лечебной физкультуры и реабилитации
3. ЛФК в клинике внутренних болезней
4. Лечебная физкультура при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата
5. ЛФК в клинике нервных болезней
6. Лечебная физкультура в хирургии
7. ЛФК в акушерстве и гинекологии
8. ЛФК в педиатрии
9. Массаж медицинский

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ дисциплины «Общественное здоровье и здравоохранение»

Специальность 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина
Общая трудоемкость дисциплины - 72 час / 2 зач.ед

Цели и задачи дисциплины:

Цель: формирование у врача-специалиста возможностей применения основных принципов организации профилактики, оказания медицинской помощи и управления персоналом в деятельности медицинских организаций и их структурных подразделений

Задачи:

- Ознакомление со статистикой общественного здоровья и статистикой здравоохранения, ознакомление с методикой изучения заболеваемости населения, основных демографических процессов и других показателей состояния здоровья населения.
- Изучение организационных принципов охраны здоровья населения в современных условиях с овладением необходимыми для практического врача навыками организации профилактики, оказания медицинской помощи и управления персоналом.

Дисциплина «Общественное здоровье и здравоохранение» относится к базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» учебного плана по специальности 31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина»

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих универсальных (УК) и профессиональных (ПК) компетенций:

Номер/ индекс компете нции	Содержание компетенции
1	2
УК-2	готовность к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия
ПК-10	готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан, в медицинских организациях и их структурных подразделениях
ПК-11	готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей

Разделы дисциплины:

- Общественное здоровье и охрана здоровья населения в деятельности медицинской организации
- Правовое регулирование медицинской деятельности
- Управление в медицинской организации

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ дисциплины «Педагогика»

Специальность 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина
Общая трудоемкость дисциплины 36 час. / 1 з.е.

Цель изучения дисциплины

Целью: освоения дисциплины является общетеоретическая и комплексная психолого-педагогическая подготовка, создающая готовность к участию в педагогической деятельности по программам среднего и высшего медицинского образования или среднего и высшего фармацевтического образования, а также по дополнительным профессиональным программам для лиц, имеющих среднее профессиональное или высшее образование в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения, в сочетании с готовностью к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих.

Задачи:

- Получение знаний в области организации, планирования и практического осуществления обучения по программам среднего и высшего медицинского образования или среднего и высшего фармацевтического образования, а также по дополнительным профессиональным программам
- Получение знаний в области психолого-педагогических методов создания мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих
- Формирование умений подготовки занятий
- Навыков подготовки визуальных средств обучения для проведения занятий.

Дисциплина «Педагогика» относится к базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» учебного плана по специальности 31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина»

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих универсальных (УК) и профессиональных (ПК) компетенций:

Номер/ индекс компетенции	Содержание компетенции
1	2
УК-3	Готовность к участию в педагогической деятельности по программам среднего и высшего медицинского образования или среднего и высшего фармацевтического образования, а также по дополнительным профессиональным программам для лиц, имеющих среднее профессиональное или высшее образование в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения
ПК-9	Готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих

Разделы дисциплины:

- Правовые основы организации высшего медицинского образования
- Основы дидактики

- Педагогическая психология
- Мотивация

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ дисциплины «Медицина чрезвычайных ситуаций»

Специальность: Специальность 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина

Общая трудоемкость дисциплины 72 часа/ 2 зач. ед.

Цели и задачи дисциплины:

Цель: совершенствование теоретических знаний и практических навыков по медицине катастроф.

Задачи: овладение теоретическими знаниями и практическими умениями по медико-тактической характеристике катастроф, организации лечебно-эвакуационных мероприятий в ЧС, организации оказания медицинской помощи и особенностям патологии у пострадавших в ЧС.

Дисциплина «Медицина чрезвычайных ситуаций» относится к базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» учебного плана по специальности 31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина»

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих профессиональных компетенций (ПК):

Номер/ индекс компетенции	Содержание компетенции (или ее части)
1	2
ПК-3	Готовность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях.
ПК-7	готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации
ПК-12	готовность к организации медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской эвакуации

Разделы дисциплины:

- Медико-тактическая характеристика катастроф
- Организация медицинского обеспечения населения в ЧС
- Основные способы и принципы защиты больных, медицинского персонала, населения в ЧС
- Особенности патологии пострадавших в ЧС

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

дисциплины «Патология»

Специальность 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина
Общая трудоемкость дисциплины 72/2 (час/зач. ед.)

Цели и задачи дисциплины:

Цель: подготовка квалифицированного врача лечебного профиля, обладающего системой знаний, умений, практических навыков, универсальных и профессиональных компетенций, способного и готового для самостоятельной профессиональной деятельности в должности врача.

Задачи:

1. Освоить правила формулирования диагноза;
2. Ознакомиться с основами клинической морфологии;
3. Овладеть навыками интерпретации морфологических заключений, произведенных патологоанатомом по прижизненному материалу.
4. Обучение умению проводить патофизиологический анализ профессиональных задач врача, а также модельных ситуаций;
5. Формирование методологической и методической основы клинического мышления и рационального действия врача;
6. Формирование навыков изучения научной литературы и официальных статистических обзоров.

Дисциплина «Патология» относится к базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» учебного плана по специальности 31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина».

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих профессиональных компетенций (ПК):

Номер/ индекс компетенц ии	Содержание компетенции
1	2
ПК-5	готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем

Разделы дисциплины:

- Типовые нарушения обмена веществ
- Патофизиология органов и систем
- Клиническая патофизиология
- «Учение о болезни. Учение о диагнозе.»
- «Аутопсии. Категории расхождения диагнозов. Ятрогении»
- «Клиническая морфология»

Аннотация рабочей программы дисциплины «Физиотерапия»

Специальность 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина

Общая трудоемкость дисциплины 216/6 (час/зач. ед.)

Цели и задачи дисциплины:

Цель: Подготовка квалифицированного врача-специалиста, обладающего системой общекультурных и профессиональных компетенций, способного и готового к использованию в своей профессиональной деятельности врача ЛФК и спортивной медицины компетенции в области физиотерапии.

Задачи:

7. получение теоретических знаний и практических умений и навыков по дифференцированному применению естественных и искусственных физических факторов, гомеопатических средств, лекарственных растений и др. на этапах профилактики, лечения и реабилитации, организации необходимого лечения и наблюдению за динамикой патологического процесса и функционального состояния у физкультурников, спортсменов и больных с различной патологией.

8. овладение основами профилактической работы со здоровыми людьми средствами физиотерапии и курортологии.

9. овладение современными методами и методиками проведения физиотерапевтических процедур при основных заболеваниях и физическом перенапряжении основных систем организма.

10. овладение основами организации физиотерапевтической помощи в стационарных, амбулаторных условиях, ведения учётно-отчетной документации, составления отчётов и анализа работы структурного подразделения.

Дисциплина (модуль) «Физиотерапия» входит в состав Блока 1 Вариативной части дисциплин учебного плана по специальности 31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина».

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих профессиональных (ПК) компетенций:

Номер/ индекс компетенции	Содержание компетенции
1	2
ПК-5	готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем.
ПК-6	готовность к применению методов лечебной физкультуры пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи

Разделы дисциплины

1. Теоретические основы физиотерапии и курортной терапии в спортивной медицине и лечебной физкультуре
2. Аппаратура, техника безопасности при организации и проведении физиотерапевтических процедур
3. Электrolечение
4. Светолечение
5. Лечение механическими воздействиями
6. Аэрозольтерапия, спелеотерапия, галотерапия, озонотерапия
7. Водолечение
8. Лечение теплом и холодом. грязелечение
9. Пунктурная физиотерапия
10. Общие принципы санаторно-курортного лечения спортсменов и больных
11. Физиотерапия и курортное лечение больных и спортсменов

Аннотация рабочей программы дисциплины «Травматология»

Специальность 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина

Общая трудоемкость дисциплины 216/6 (час/зач. ед.)

Цели и задачи дисциплины: Подготовка квалифицированного врача по лечебной физкультуре и спортивной медицины, обладающего системой общекультурных и профессиональных компетенций, способного и готового применять своей профессиональной деятельности знания и умения в области травматологии и ортопедии.

Задачи:

11. Сформировать знания нормативно-правовой базы по вопросам оказания помощи спортсменам с травмами, их последствиями и заболеваниями костно-мышечной системы в условиях тренировочного процесса и соревновательной деятельности;
12. Сформировать знания в диагностике по основным клиническим симптомам и синдромам травм, их последствий и заболеваний костно-мышечной системы, алгоритм обследования;
13. Сформировать знания по основным лечебным мероприятиям при травмах, их последствиях и заболеваниях костно-мышечной системы;
14. Сформировать знания по основным программам социальной и функциональной реабилитации пациентов травматолого-ортопедического профиля;
15. Научить организовать оказание медицинской помощи пациентам с травмами, их последствиями и заболеваниями костно-мышечной системы в условиях тренировочного процесса и соревновательной деятельности;
16. Научить организовывать мероприятия направленные на устранение причин травм и заболеваний костно-мышечной системы и снижение травматизма у занимающихся физической культурой и спортом;
17. Научить выявлять основные клинические симптомы и синдромы у спортсменов с травмами, их последствиями и заболеваниями костно-мышечной системы;
18. Научить выполнять основные лечебные мероприятия пациентам с травмами, их последствиями и заболеваниями костно-мышечной системы;
19. Научить организовать выполнение программ социальной и функциональной реабилитации пациентов травматолого-ортопедического профиля
20. Научить организовать реабилитационные мероприятия (медицинские, социальные, психологические) при наиболее распространенных патологических состояниях и повреждениях организма;
21. Научить методам оказания первичной медицинской помощи пациентам с травмами и их последствиями в условиях тренировочных сборов и соревнований;
22. Научить методикам комплексного обследования спортсменов с травмами, их последствиями и заболеваниями костно-мышечной системы;
23. Научить методикам комплексного обследования детей и подростков с травмами, их последствиями и заболеваниями костно-мышечной системы с учетом их анатомо-функциональных особенностей;
24. Сформировать умение проведения профилактического клинического осмотра пациентов (здоровых людей): сбор анамнеза, осмотр, пальпация, антропометрия, назначение дополнительных методов обследования;
25. Сформировать умение проведения клинического осмотра пациентов с травмами, их последствиями и заболеваниями костно-мышечной системы: сбор анамнеза, осмотр, пальпация, антропометрия, клинические признаки перелома, предварительный клинический диагноз, назначение дополнительных методов обследования;

26. Сформировать умение интерпретировать и описывать рентгенограммы пациентов с переломами костей, их последствиями и заболеваниями костно-мышечной системы: умение определить необходимый объем дополнительных методов обследования (КТ, МРТ, УЗИ).

Дисциплина (модуль) «Травматология» входит в состав Блока 1 вариативной части дисциплин учебного плана по специальности 31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина».

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих профессиональных (ПК) компетенций:

Номер/ индекс компетенции	Содержание компетенции
1	2
ПК-5	готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем.
ПК-6	готовность к применению методов лечебной физкультуры пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи

Разделы дисциплины

1. Организация травматологической и ортопедической помощи в спортивной медицине
2. Общие вопросы травматологии и ортопедии
3. Частные вопросы травматологии
4. Термические поражения, раны и раневая инфекция
5. Приобретенные заболевания опорно-двигательного аппарата
6. Реабилитационные мероприятия в спортивной травматологии

Аннотация рабочей программы дисциплины «Функциональная диагностика»

Специальность 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина

Общая трудоемкость дисциплины 216/6 (час/зач. ед.)

Цели и задачи дисциплины:

Цель: Подготовка квалифицированного врача-специалиста по ЛФК и спортивной медицине, обладающего системой общекультурных и профессиональных компетенций, способного и готового использовать в своей деятельности методы функциональной диагностики.

Задачи:

27. Сформировать и совершенствовать профессиональную подготовку врача-специалиста по спортивной медицине, обладающего клиническим мышлением, имеющего углубленные знания смежных дисциплин, способного и готового к постановке диагноза на основе диагностического исследования в области функциональной диагностики;

28. Сформировать у врача-специалиста по спортивной медицине умения в освоении новейших технологий и методик в сфере профессиональных интересов по специальности функциональная диагностика.

29. Подготовить врача-специалиста по спортивной медицине к использованию методик функциональной диагностики в медицинском обеспечении и сопровождении спортивной подготовки команд.

Дисциплина (модуль) «Функциональная диагностика» входит в состав Блока 1 вариативной части дисциплин учебного плана по специальности 31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина».

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих профессиональных (ПК) компетенций:

Номер/ индекс компетенции	Содержание компетенции
1	2
ПК-5	готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем.
ПК-6	готовность к применению методов лечебной физкультуры пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи

Разделы дисциплины

1. Организация функциональной диагностики в РФ и пути ее развития
2. Теоретические основы оценки функционального состояния органов, систем и организма в целом.
3. Аппаратное обеспечение и методические основы функциональной диагностики
4. Клиническая электрокардиография (ЭКГ), суточное мониторирование ЭКГ, стресс-тест и другие методы исследования сердца

Клиническая физиология и функциональная диагностика систем