



С Новым Годом! Рождеством Христовым!

Вестник СЭГМУ

№ 11 (125) декабрь 2022

им. И.И. Мечникова

От образования на всю жизнь – к образованию через всю жизнь



История Университета пишется нашими достижениями...

Беседа «Вестника» с ректором профессором Сергеем Анатольевичем Сайгановым в канун Нового года

Сергей Анатольевич, вопросы традиционные для предновогоднего интервью. Чем знаменателен год уходящий? Чем он запомнился?

Уходящий год был для нас знаменателен, прежде всего, тем, что с завершением ограничений, наложенных коронавирусной пандемией, мы стали постепенно возвращаться к обычному ритму жизни - нормальному учебному, образовательному, лечебному процессу. Снова начались очные занятия со студентами и клиническими ординаторами. Мы в полной мере восстановили объемы

оказания плановой высокотехнологичной медицинской помощи. Нам удалось перейти от гипотетического объединения образования, науки и лечебной деятельности к непосредственно материальному воплощению принципа объединения. И создали уже три института, включающие в себя учебные, научные и лечебные подразделения.

Первый - Институт сердца. В его состав вошли учебные кафедры, а также профильные клинические подразделения и научные лаборатории. И это дало свой результат. В процессе совместного обсуждения вопросов оказания медицинской помощи происходит более интенсивное внедрение передовых подходов в медицинскую практику, потому что сотрудники кафедр и ППС теснее вовлекаются в медицинскую деятельность, что, в свою очередь, значительно повышает уровень наставничества и подготовки наших студентов и клинических ординаторов в лечебных подразделениях.

Также мы создали Институт остеопатии. Надо сказать, что в этом году мы - первыми в истории России! - начали обучение по программам специалитета по специальности «остеопатия». Несомненно, это во многом заслуга д.м.н. Д.Е.Мохова - главного внештатного специалиста по остеопатии МЗ РФ, зав. кафедрой остеопатии нашего Университета. А на декабрьском заседании Совета ректоров медицинских вузов мы еще с ректорами пяти петербургских вузов приняли решение о развитии этого направления и создать образовательный кластер остеопатии. Естественно, наш вуз является лидером, он и будет ядром этого кластера.

У нас создан Институт стоматологии, который объединяет кафедры стоматологического факультета и научно-практический центр стоматологии, который занимается оказанием помощи пациентам данного профиля и является клинической базой обучения наших студентов и клинических ординаторов.

У нас появились единые научные направления, межкафедральные, в которые вовлечены также сотрудники клинических подразделений. Т.е. нам удалось реализовать один из наших основополагающих принципов: тот, кто не может лечить, не может учить. В результате учебный процесс осуществляют, в основном, практикующие высококласные специалисты.

В 2022 г. был дан старт разработке новой образовательной программы по лечебному делу, которая строится на принципах интегративности и модульности. Не буду вдаваться в подробности, отмечу только, что на недавнем заседании ученого совета для этого создана рабочая группа. Я уверен в успехе. Считаю это большим прорывом в формировании медицинского образования.

Анализируя деятельность Университета за 2022 год, с уверенностью можно сказать: нам есть чем гордиться. Мы расширяем образовательные программы. Наши выпускники востребованы на рынке труда: по официальным данным у нас самые высокие цифры трудоустройства. Мы активно и эффективно работаем с нашими регионами по программе ВУЗ-РЕГИОН. По этому направлению работа не останавливалась никогда. В ней активное участие принимает руководство Университета и, в частности, проректор по развитию регионального здравоохранения и медико-профилактическому направлению проф. А.В.Мельцер.

В последний год, в первую очередь, из-за внешнеполитической ситуации, весьма существенно поменялся вектор международного сотрудничества: мы больше стали сотрудничать со странами Азии и СНГ. Укрепились и без того прочные и долговременные контакты с Китаем. Приезжали к нам руководители вузов арабских стран с предложением сотрудничества по разработке и реализации совместных образовательных программ. И т.д. Однако, следует отметить, что сохранилось и достаточно много европейских партнеров, с которыми мы продолжаем реализацию совместных проектов, или сотрудничество временно приостановлено, но контакты не разорваны.

Обобщенно можно сказать, что в связи с общеполитической ситуацией в мире международное сотрудничество Университета принимает новые формы, в результате чего разрабатываются и реализуются новые проекты, которые не менее интересны и результативны, чем прежние.

Еще одним из существенных достижений года является то, что, несмотря на достаточно непростое последнее время, мы полностью сохранили наш ППС, наши лечебные структурные подразделения. Мы про-

должаем поддерживать высокий уровень научной, лечебной и образовательной деятельности. Яркий показатель этого - многочисленные победы наших обучающихся на самых высоких конкурсах и олимпиадах. Буквально на каждом заседании ученого совет мы отмечаем ту или иную студенческую команду с победой в очередной олимпиаде или поздравляем наших обучающихся с получением правительственных стипендий и грантов. Не говорю уже про заслуги в спорте и творчестве!

Одной из особенностей года уходящего стало наше активное участие во Всероссийской акции «#МЫВМЕСТЕ».

Из Университета, в рамках мобилизации, призвано 6 сотрудников, двое из них - добровольцы. В Университете действует пункт сбора гуманитарной помощи по оказанию помощи военнослужащим и их семьям, гражданам, вынужденно покинувшим территорию ДНР и ЛНР, а также Служба социально-психологической помощи.

В Университете организуются краткосрочные программы ДПО хирургов, прибывших из Донбасса, а также врачей по специальностям, которые востребованы в этих регионах. К нам на обучение переведено 67 студентов из ДНР и ЛНР. Одни оформлены на бюджетные места, другие обучаются за счет средств Университета.

За бескорыстный вклад в организацию Общественной акции «#МЫВМЕСТЕ» 27 октября 2022 г. Университет награжден памятной медалью и грамотой, подписанной Президентом России В.В.Путиным.

Что год грядущий готовит?

У нас впереди, как всегда, «планов громадь». Дорогу осилит идущий!

И к ним, планам, можно отнести создание новой образовательной программы по лечебному делу, старт к разработке которой был дан уже в 2022 г. На следующий год мы собираемся начать обучение по программе специалитета «лечебное дело», ориентированной, прежде всего, на наиболее одаренных ребят, которых, как показывает практика, у нас немало!

Сейчас мы также разрабатываем новую программу по медицинской кибернетике. Скажете: где медицинский вуз, а где кибернетика? Да, не близко, но это не проект: мы привлекли к сотрудничеству один из ведущих технических вузов страны - наш «ЛЭТИ». И сейчас с коллегами из «ЛЭТИ» формируем консорциум. С ректором «ЛЭТИ» мы тщательно обсудили все детали, уже сформирована рабочая группа. С нашей стороны ее работу курирует декан медико-биологического факультета проф. В.С.Никифоров. Первые обсуждения прошли еще весной, а сейчас рабочая группа занимается формированием программы. Надеюсь, что в следующем учебном году, т.е. уже в сентябре, мы анонсируем новую программу специалитета «медицинская кибернетика». Конечно, для этого нам нужно сделать еще очень много, в первую очередь, получить на нее лицензию. Но, надеюсь, нам это удастся. Опыт есть. Главное, что работа началась.

Конечно, у нас есть большие планы и по модернизации основного материально-технического комплекса, и наших зданий и сооружений. Многие из них являются историческими памятниками и охраняются государством, что намного усложняет процесс их ремонта и поддержания в рабочем состоянии. Но все это - неотложные текущие дела, которые мы делаем и будем делать.

Ваше новогоднее пожелание?

Что хочется пожелать всем в Новый год? Счастья, здоровья, успехов и чтобы мы развивались безостановочно. Есть хорошая цитата из Керролловской «Алисы в Стране Чудес»: «Чтобы оставаться на месте - нужно бежать изо всех сил. Чтобы двигаться вперед - нужно бежать в два раза быстрее». А нам нужно «бежать» еще сильнее, чтобы постоянно двигаться вперед.

Уверен, что мы все преодолеем, со всем справимся и все будет хорошо. С Новым годом, дорогие друзья!

Главный научный консультант, директор НИИ ревматологии, Почетный доктор Университета з.д.н. РФ академик РАН профессор В.И.Мазуров

Уважаемый коллеги!

В преддверии Нового года мы подводим итоги нашей деятельности за 2022 г., который для нас был очень удачным. Прежде всего в сфере образовательной деятельности, которая включала в себя подготовку новых специалистов по всем направлениям (специалитет, ординатура, аспирантура и магистратура). Многие из наших студентов заняли первые и призовые места на различных конкурсах и олимпиадах. И это наглядно показывает и высокий уровень подготовки обучающихся, и то, что наш Университет является одним из ведущих медицинских вузов в нашей стране.

Кроме этого, у нас достигнуты большие успехи в научной деятельности. Получены гранты, стипендии, проведено большое количество конгрессов, в т.ч. с международным участием.

Много было сделано в лечебной работе. И это от радно, потому что все выделенные нам квоты выполнены. И, более того, созданы новые направления лечебной деятельности, которые позволяют нашему Университету позиционироваться и в качестве ведущего лечебного учреждения нашей страны.

На 2023 г. у нас большие и интересные планы. Так, в сфере образовательной деятельности планируется ее проведение на новом уровне в содружестве с ведущими вузами России и стран СНГ.

Особо хочу отметить расширение лечебной деятельности. Так, мы создаем два новых центра - оториноларингологический центр и центр денситометрии, поскольку это все те технологии, которые сегодня востребованы в реальной клинической практике.

В области научной деятельности мы будем развивать уже сложившиеся достаточно серьезные взаимодействия с ведущими научными центрами Казахстана, Узбекистана, Азербайджана. И это будет не только онлайн, но и офлайн-взаимодействие. Наши ученые, профессорско-преподавательский состав будут выезжать в эти страны и не только представлять свои доклады, но и устанавливать творческие контакты, которые позволят нам намного шире использовать научный потенциал, имеющийся в нашей стране и странах СНГ.

Поэтому сегодня, поздравляя коллектив Университета с Новым Годом, хочу пожелать свершения всех тех планов, которые сегодня мы видим в 2023 г. Пожелать здоровья, благополучия и дальнейших творческих успехов!





**Проректор по учебной работе
проф. С.А.Артюшкин:**

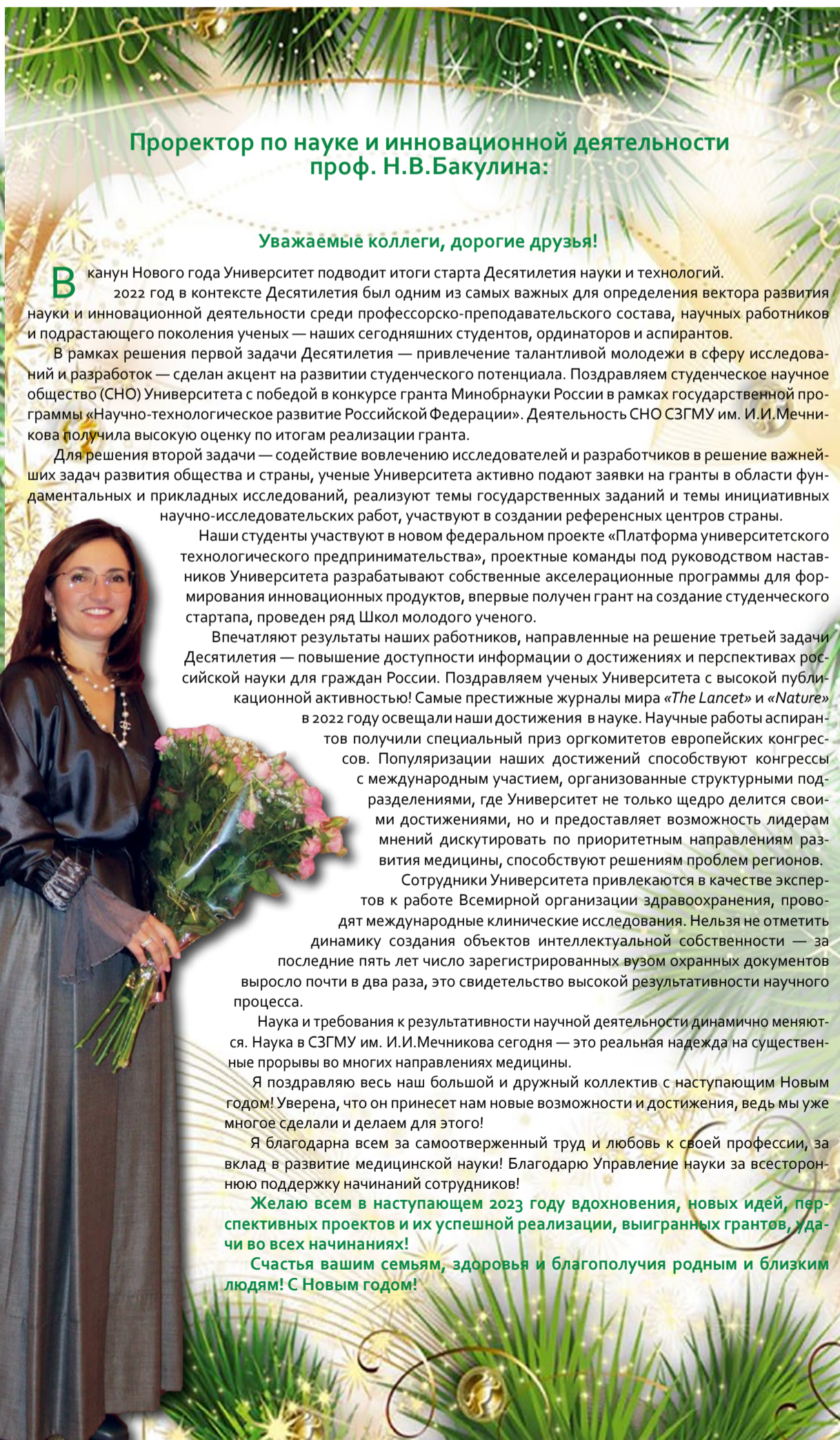
Заканчивается 2022 год, и мы уже стоим на пороге Нового, 2023 года. Провожая уходящий год, необходимо вспомнить о наших достижениях.

Это и развитие цифровых образовательных технологий, и ежедневная кропотливая работа с обучающимися, которые становятся победителями различных олимпиад высокого уровня.

Для Университета важен вклад каждого сотрудника – мониторинги, контроль качества образования, работа с образовательными программами, лицензирование и как результат – открытие абсолютно нового медицинского специалиста «остеопатия», подготовка к реализации новых программ ординатуры «детская эндокринология», «физическая и реабилитационная медицина».

Впереди много амбициозных планов по повышению качества образования и развитию материальной базы Университета.

Дорогие коллеги!
Желаю вам в Новом году крепкого здоровья, благополучия в ваших семьях, энергии в учебе, успехов в преподавательской и научной работе.
Пусть 2023 год принесет вам много позитивных эмоций, заслуженных побед и ярких впечатлений!

**Проректор по науке и инновационной деятельности
проф. Н.В.Бакулина:**

Уважаемые коллеги, дорогие друзья!

В канун Нового года Университет подводит итоги старта Десятилетия науки и технологий. 2022 год в контексте Десятилетия был одним из самых важных для определения вектора развития науки и инновационной деятельности среди профессорско-преподавательского состава, научных работников и подрастающего поколения ученых — наших сегодняшних студентов, ординаторов и аспирантов.

В рамках решения первой задачи Десятилетия — привлечение талантливой молодежи в сферу исследований и разработок — сделан акцент на развитии студенческого потенциала. Поздравляем студенческое научное общество (СНО) Университета с победой в конкурсе гранта Минобрнауки России в рамках государственной программы «Научно-технологическое развитие Российской Федерации». Деятельность СНО СЗГМУ им. И.И.Мечникова получила высокую оценку по итогам реализации гранта.

Для решения второй задачи — содействие вовлечению исследователей и разработчиков в решение важнейших задач развития общества и страны, ученые Университета активно подают заявки на гранты в области фундаментальных и прикладных исследований, реализуют темы государственных заданий и темы инициативных научно-исследовательских работ, участвуют в создании референсных центров страны.

Наши студенты участвуют в новом федеральном проекте «Платформа университетского технологического предпринимательства», проектные команды под руководством наставников Университета разрабатывают собственные акселерационные программы для формирования инновационных продуктов, впервые получен грант на создание студенческого стартапа, проведен ряд Школ молодого ученого.

Впечатляют результаты наших работников, направленные на решение третьей задачи Десятилетия — повышение доступности информации о достижениях и перспективах российской науки для граждан России. Поздравляем ученых Университета с высокой публикационной активностью! Самые престижные журналы мира «The Lancet» и «Nature» в 2022 году освещали наши достижения в науке. Научные работы аспирантов получили специальный приз оргкомитетов европейских конгрессов. Популяризации наших достижений способствуют конгрессы с международным участием, организованные структурными подразделениями, где Университет не только щедро делится своими достижениями, но и предоставляет возможность лидерам мнений дискутировать по приоритетным направлениям развития медицины, способствуют решениям проблем регионов.

Сотрудники Университета привлекаются в качестве экспертов к работе Всемирной организации здравоохранения, проводят международные клинические исследования. Нельзя не отметить динамику создания объектов интеллектуальной собственности — за последние пять лет число зарегистрированных вузом охраняемых документов выросло почти в два раза, это свидетельство высокой результативности научного процесса.

Наука и требования к результативности научной деятельности динамично меняются. Наука в СЗГМУ им. И.И.Мечникова сегодня — это реальная надежда на существенные прорывы во многих направлениях медицины.

Я поздравляю весь наш большой и дружный коллектив с наступающим Новым годом! Уверена, что он принесет нам новые возможности и достижения, ведь мы уже многое сделали и делаем для этого!

Я благодарна всем за самоотверженный труд и любовь к своей профессии, за вклад в развитие медицинской науки! Благодарю Управление науки за всестороннюю поддержку начинаний сотрудников!

Желаю всем в наступающем 2023 году вдохновения, новых идей, перспективных проектов и их успешной реализации, выигранных грантов, удачи во всех начинаниях!
Счастья вашим семьям, здоровья и благополучия родным и близким людям! С Новым годом!

**Проректор по клинической работе,
главный врач клиник СЗГМУ им. И.И.Мечникова
Э.Л.Латария, к.м.н., доцент, заслуженный врач РФ:**

Глубокоуважаемые коллеги!

В этом году мы все вместе проделали большую работу: спасали жизни людей, сохраняли здоровье, совершенствовали свои знания и добились новых профессиональных высот.

В канун прекрасного праздника я выражаю благодарность всему коллективу клинических подразделений СЗГМУ им. И.И.Мечникова за плодотворную работу и взаимопонимание, милосердие и неизменную любовь к своей профессии. Мы вступаем в 2023 год с новыми планами и большими надеждами, с уверенностью в своих силах и огромным желанием помогать людям.

Работа клиник Университета в 2022 г. проходила в очередной раз проверку на прочность. Несмотря на многие трудности, безостановочно продолжалась лечебная деятельность клинических подразделений, и все планируемые объемы оказания медицинской помощи были выполнены. В общей сложности пролечено более 18 000 пациентов хирургического и более 12 000 пациентов терапевтического профилей.

Следует отметить, что в 2022 г. внедрены новые высокотехнологичные методы оперативного лечения пациентов кардиохирургического профиля: имплантация аортального и митрального биологического клапанов, имплантация полнопроточных искусственных клапанов сердца, фенестрация перикарда для профилактики постперикардотомного синдрома, имплантация клапана нового поколения для TAVI: ACURATE neo2 – первые на Северо-Западе. Ремоделирование митрального клапана по типу «край-в-край» с применением минимально-инвазивного метода чрезкожной транскатетерной имплантации клипсы на створки митрального клапана MITRA CLIP.

С 2022 г. в Университете стали активно применять инновационный метод диагностики патологии надпочечников благодаря приобретению Университетом современного газового хромато-масс-спектрометра (ГХ-МС) «GMS – TQ 8050». Исследование стероидных профилей мочи позволяет определить до 77 стероидов в суточной моче: андрогены, глюкокортикоиды, минералокортикоиды, прогестагены, их предшественники и метаболиты. В результате внедрения инновационного метода диагностики в клиническую практику врача-эндокринолога клиника решает следующие задачи:

- улучшает диагностику заболеваний надпочечников на раннем этапе, при субклиническом течении, в сомнительных и сложных клинических случаях;
- диагностирует различные варианты дисфункции коры надпочечников, в т.ч. неклассические формы;
- дифференцирует формы синдрома Кушинга, гиперальдостеронизма;
- выявляет биомаркеры аденокортикального рака на дооперационном этапе и определяет признаки рецидива после операции;



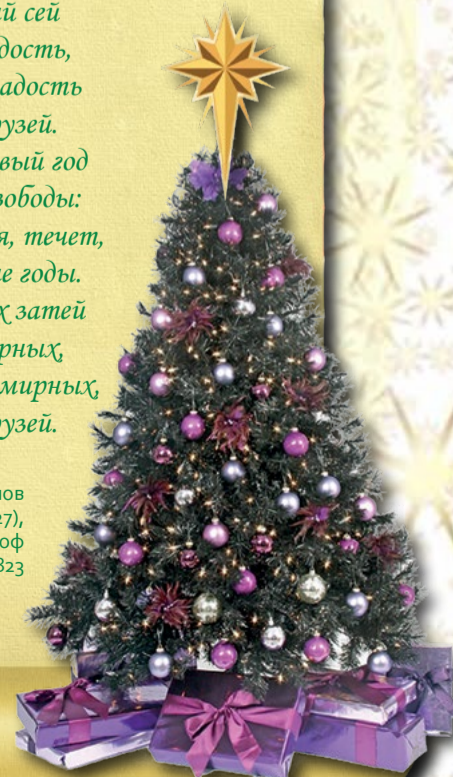
**С Новым
Годом!**

Друзья! Настал и Новый год!

Забудьте старые печали,
И скорби дни, и дни забот,
И все, чем радость убивали;
Но не забудьте ясных дней,
Забав, веселий легкокрылых,
Златых часов, для сердца милых,
И старых, искренних друзей.
Живите новым в новый год,
Пожиньте старые мечтанья
И все, что счастья не дает,
А лишь одни родит желанья!

По-прежнему в год новый сей
Любите муз и песен сладость,
Любите шутки, игры, радость
И старых, искренних друзей.
Друзья! Встречайте новый год
В кругу родных, среди свободы:
Пусть он для вас, друзья, течет,
Как детства счастливые годы.
Но среди Петропольских затей
Не забывайте звуков лирных,
Занятий сладостных и мирных,
И старых, искренних друзей.

Дмитрий Веневитинов
(1805-1827),
поэт, переводчик, философ
Год написания - 1823



улучшает дифференциальную диагностику различных форм гиперандрогении и бесплодия. В кабинете МРТ, оснащённом магнитно-резонансным томографом с магнитной индукцией 3,0 Тесла, успешно освоены и выполняются сложные инновационные методики. Это МРТ сердца, позволяющая выявить патологию, недоступную другим видам диагностики. Появилась возможность экспертных исследований суставов, в т.ч. с цветным картированием хряща. Новое программное обеспечение позволило решить проблему диагностики протезированных суставов, долгое время бывших недоступными для МРТ.

Внедрена в широкую клиническую практику мультипараметрическая МРТ предстательной железы, позволяющая на ранних (T1 и T2) стадиях выявить рак. Выполняется МРТ молочных желез, как с целью скрининга в группах риска, так и при уточнении диагноза после проведения ультразвукового и маммографического исследований. Аппарат дает возможность выполнять трактографию и функциональные исследования головного мозга, спектроскопию, ангиографию, исследования со специфическими контрастными веществами.

В кабинете работают врачи рентгеновского отделения и преподаватели кафедры лучевой диагностики и лучевой терапии, являющиеся истинными профессионалами своего дела, что, в сочетании с возможностями аппарата, позволяет достичь достойного качества диагностики.

В офтальмологической клинике МПЦ успешно идет развитие высокотехнологичных методов лечения. Произошло обновление аппаратуры – в рефракционном отделении новый кератотопограф, а в операционной – фактозмусификатор *Alcon Centurion Vision System*, что облегчает работу хирургов и позволяет проводить хирургическое лечение на качественно высоком уровне. В 2022 г. в клинике начали имплантировать интраокулярную линзу *Alcon Vivity* — искусственный хрусталик с расширенной глубиной фокуса – получили очень хорошие результаты, довольных пациентов и позитивные перспективы применения данной технологии. Начали интраокулярно вводить новый ингибитор ангиогенеза – Визью, недавно зарегистрированный в России, что является препаратом выбора для некоторых патологий глаза и позволяет нам быть конкурентоспособными в этом сегменте. Для лечения макулярных разрывов начали применять АСР-плазму, обогащенную тромбоцитами, что способствует более быстрому и качественному закрытию макулярных разрывов и, соответственно, восстановлению зрительных функций у пациентов.

Врачи Центра семейной медицины совместно с сотрудниками кафедры семейной медицины участвовали в проекте по оценке когнитивных функций пожилых пациентов. Целью был поиск оптимального оценочного инструмента для ранней диагностики когнитивных нарушений. Это позволило оказывать более дифференцированный подход в вопросе лечения соматических заболеваний этой группы пациентов.

За этот год удалось воспитать путем наставничества плеяду участковых врачей из ординаторов первого года кафедры семейной медицины, которые уже приступили, как полноценные сотрудники Центра семейной медицины, к лечебной работе и уже заслужили доверие пациентов.

В Центре семейной медицины в 2022 г. успешно продолжалось лечение пациентов с новой коронавирусной инфекцией. Было пролечено около 1100 пациентов в амбулаторных условиях. Семейные врачи и ординаторы кафедры семейной медицины прилагали все усилия, чтобы пациенты не получили осложнения данного заболевания. В результате практически были исключены госпитализации в стационары с осложненным течением новой коронавирусной инфекции.

Несмотря на все трудности 2022 г. микологическая клиника продолжила свою лечебную деятельность, совершенствование технологий диагностики и лечения. В 2022 г. было госпитализировано более 1500 больных, оказана специализированная медицинская помощь по профилям: дерматовенерология, инфекционные болезни (микология) аллергология, пульмонология, терапия. Продолжена и даже увеличена в объеме высокотехнологичная медицинская помощь в рамках ОМС – 460 случаев. В консультативно-диагностическое отделение микологической клиники за год обратились и получили лечение более 16 тысяч пациентов.

В 2022 г. приобретен современный спирограф.

В Центре клинической онкологии СЗГМУ им. И.И.Мечникова в 2022 г. пролечено более 3 500 больных онкологического профиля. При этом увеличилось число больных, получающих иммуно- и таргетную терапию, а также комбинированную химиоиммунотерапию в соответствии с расширением показаний для данного вида лечения в отечественных клинических рекомендациях. Проведение комплексного лечения таких заболеваний, как рак легкого и злокачественные новообразования желудка и прямой кишки, с включением предоперационной химиотерапии, зачастую позволяет перевести неоперабельный процесс в операбельный и тем самым улучшить шансы пациентов на полное выздоровление. Также хотелось бы отметить, что в этом году впервые в СЗГМУ им. И.И.Мечникова была применена БСЛУ-биопсия сигнальных лимфатических узлов при злокачественном заболевании молочной железы, что позволило выполнить 10 операций в объеме мастэктомии и органосохраняющие, онкопластические операции на молочных железах с применением данной технологии.

Результаты работы Центра клинической онкологии были доложены на всероссийских онкологических и междисциплинарных форумах и конференциях. Кроме того, под эгидой Центра были организованы научные конференции и круглые столы, посвященные современным достижениям в диагностике и лечении опухолей различных локализаций.

В реабилитационном лечении пациентов широко используется реабилитационный комплекс для восстановления мелкой моторики (*SENSO REHAB*), а также уникальный реабилитационный комплекс для восстановления навыков ходьбы для локомоторной терапии *HACOMA LOCOMAT PRO*, стол для механотерапии верхних конечностей «ВЕКА». В лечении используются лазерная и магнитная терапия, ультразвуковое лечение, лечение токами высокой частоты, транскраниальная электростимуляция, электросон, различные виды массажа, подводный душ-массаж, душ Шарко, циркулярный и восходящий душ, ручные вихревые ванны, пневмомассаж конечностей, ЛФК (индивидуальные и групповые занятия), кабинеты оборудованы современными аппаратами и тренажерами.

Уважаемые коллеги!

Весь медицинский персонал, а также всех тех сотрудников, кто обеспечивал бесперебойную работу наших клиник, поздравляю с наступающим Новым годом! Желаю вам огромного терпения, профессионализма, удачи, мира

и благополучия.

Пусть каждый пациент уходит от нас счастливым

и со словами благодарности.

Пусть в новом году все ваши надежды и мечты, даже самые смелые, воплотятся в жизнь!

Желаю вам и вашим близким крепкого здоровья!



Проректор по международной работе и проектам профессор А.В.Силин:

Дорогие коллеги!

Уходящий год был очень насыщенным и продуктивным. В результате ежедневной кропотливой работы каждого из сотрудников наш Университет повысил свои позиции в предметных рейтингах и стал еще более узнаваемым брендом среди медицинских вузов России. Активно осуществлялись контакты с зарубежными партнерами: стажировки, мастер-классы, научно-практические мероприятия, лекции приглашенных преподавателей и другие формы сотрудничества. Мы смогли усилить позиции вуза как центра медицинского туризма.

Благодарю за активное участие в международном сотрудничестве и ежедневную работу для того, чтобы сделать наш Университет еще лучше и привлекательнее для обучающихся и пациентов.

Новый год – это один из самых любимых, замечательных и красивых праздников. Встречу каждого Нового года мы обставляем небольшими ритуалами, соблюдением трогательных в своей наивности примет, стараясь начать этим грядущий год с чистого листа, загадываем желание о том, чтобы все наши планы на следующий год сбылись.

Пусть Новый 2023 год станет еще одним важным звеном в выполнении нашей миссии – служению людям, принесет добро, мир и множество интересных открытий!



Председатель профсоюзной организации сотрудников Университета - к.м.н. доцент Е.С.Лаптева, зав. кафедрой гериатрии, пропедевтики и управления в сестринской деятельности СЗГМУ им. И.И.Мечникова:

Дорогие мои коллеги!

Мне повезло работать в таком сплоченном, дружном коллективе, и я на правах председателя профсоюзного комитета сотрудников хочу поблагодарить вас за это. Смело шагайте навстречу новому, свершайте невероятные открытия и судьба непременно отблагодарит вас за смелость! Пусть наступающий Новый год постучится к вам в двери сказкой, и жизнь ваша преисполнится чудесами! Пусть каждый день судьба преподносит всё новые и новые подарки и балует неожиданными, а главное, приятными сюрпризами! Желаю, чтобы удача сопутствовала вам во всем – как в личной жизни, так и, конечно, в профессии.

Хочу пожелать в наступающем году побольше ярких идей, стремлений, побед.

Пусть любая задача решается без особых усилий и работа приносит лишь удовольствие.

Успехов и удачи, мира и любви, счастья и достатка, благополучия и здоровья.

Пусть каждое дело венчается победой, а каждый день – радостным событием.

С наступающим Новым 2023 годом,
уважаемые друзья!



Открытие конференции. Выступает Е.С.Лаптева

С докладом "Гериатрические проблемы остеоартрита: где сделать акцент?" выступает акад. РАН з.д.н. РФ проф. В.И.Мазуров

"Головокружения у пациентов пожилого и старческого возраста" – тема доклада проф. В.В.Голдобина (СЗГМУ им. И.И.Мечникова)

ПУШКОВСКИЕ ЧТЕНИЯ

16-17 ноября в Санкт-Петербурге состоялась XVI ежегодная научно-практическая конференция с международным участием «Пушковские чтения»

О конференции рассказывает Председатель оргкомитета – к.м.н. доцент Екатерина Сергеевна Лаптева, зав. кафедрой гериатрии, пропедевтики и управления в сестринской деятельности СЗГМУ им. И.И.Мечникова.

«Пушковские чтения» традиционно проводятся в ноябре в память Эллы Соломоновны Пушкиной. Каждый год на обсуждение участников конференции предлагается наиболее актуальная на текущий момент тема. В этом году мы всесторонне обсуждали тему «Персонализированный подход к ведению пациентов с гериатрическими синдромами».

Соучредителями чтений выступили: Комитет по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга, Геронтологическое общество при РАН, кафедра гериатрии, пропедевтики и управления в сестринской деятельности СЗГМУ им. И.И.Мечникова, Городской гериатрический медико-социальный центр.

«Пушковские чтения» за длительную историю их проведения стали популярны в медицинском сообществе и традиционно в числе участников врачи общей практики, гериатры, терапевты, кардиологи, ревматологи, гастроэнтерологи, сурдологи, оториноларингологи, неврологи, травматологи, офтальмологи, а также медицинские сестры, специалисты в области долговременного ухода, пал-

иативной помощи и реабилитации, сотрудники благотворительного центра ХЭСЕД АВРААМ, центра организации социального обслуживания, обучающиеся кафедры.

На конференции были рассмотрены вопросы, связанные с персонализированным подходом к ведению пациентов с гериатрическими синдромами, проблемы социального обслуживания граждан старшего поколения.

Проблема рассматривается всесторонне, поэтому с докладами выступают ведущие профильные специалисты. Так, в этом году с докладами выступили: Главный научный консультант и директор НИИ ревматологии СЗГМУ им. И.И.Мечникова акад. РАН проф. В.И.Мазуров, Первый заместитель председателя Комитета по социальной политике Санкт-Петербурга Г.В.Колосова, начальник СПб ГБУЗ «Госпиталь для ветеранов войн», главный внештатный специалист-гериатр Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга проф. М.Ю.Кабанов, руководитель гериатрического центра длительной госпитализации хронических пациентов Клаудия Консон (Израиль) и др.

Авторами и соавторами докладов были также и обучающиеся Университета – студенты, ординаторы, аспиранты.

Была даже организована студенческая секция «Школа гериатра».

Поскольку научная и практическая значимость конференции заключалась в решении важных проблем, связанных с ведением людей пожилого и старческого возраста при выявлении гериатрических синдромов, аудитория активно реагировала на каждое выступление, вспыхивали дискуссии.

В соответствии с программой конференции на базе ГГЦ мастер-класс «Мероприятия по уходу за малоподвижными больными» провела президент Ассоциации медицинских работников Санкт-Петербурга Г.М.Подопригора, а Е.В.Полякова, главная медсестра ГБ святого великомученика Георгия, – мастер-класс по организации мероприятий по профилактике падений в многопрофильном стационаре.

По итогам работы конференции была принята обобщающая резолюция, в которой подчеркивалась необходимость совершенствования подходов к ведению пациентов с гериатрическими синдромами, особенно в области долговременного ухода, и координации действий с организациями социального обслуживания.

Результаты научных исследований, не вошедших в доклады на научно-практической конференции, будут опубликованы в журнале «Специалист здравоохранения».



ПОЗДРАВЛЯЕМ ЛАУРЕАТОВ КОНКУРСА НА ПОЛУЧЕНИЕ ИМЕННОГО ГРАНТА ПРОФЕССОРА Э.Э.ЭЙХВАЛЬДА

Именной Грант профессора Э.Э.Эйхвальда для аспирантов очной формы обучения был учрежден 10 лет назад, в 2012 г., в продолжение традиций, заложенных предшественниками. Первые победители Гранта им. Э.Э.Эйхвальда были названы 19 ноября 2012 г.

В 2022 Г. ПОБЕДИТЕЛЯМИ КОНКУРСА СТАЛИ:

Ярослав Борисович Цололо – аспирант 3 курса кафедры травматологии, ортопедии и ВПХ. Тема проекта «Лечение инфекционных осложнений области хирургического вмешательства после эндопротезирования коленного сустава» (1138 баллов). Научные руководители: профессор кафедры травматологии, ортопедии и ВПХ проф. С.А.Линник; профессор кафедры травматологии, ортопедии и ВПХ проф. А.Н.Ткаченко.

Евгений Сергеевич Мельников – аспирант 3 курса кафедры терапии, ревматологии, экспертизы временной нетрудоспособности и качества медицинской помощи им. Э.Э.Эйхвальда. Тема проекта «Влияние функционального состояния тромбоцитов и регуляторов тромбоцитопоэза на сердечно-сосудистый риск у пациентов с ревматоидным артритом» (1100 баллов). Научный руководитель – зав. кафедрой терапии, ревматологии, экспертизы временной нетрудоспособности и качества медицинской помощи им. Э.Э.Эйхвальда з.д.н. РФ акад. РАН проф. В.И.Мазуров.

Дмитрий Сергеевич Евдокимов – аспирант 3 курса кафедры факультетской терапии. Тема проекта «Особенности вегетативной регуляции сердечного ритма, эндотелий-зависимых расстройств и личностно-адаптационный потенциал у больных с синдромом такоцубо» (1079 баллов). Научный руководитель – зав. кафедрой факультетской терапии проф. С.А.Болдуева.

Александра Витальевна Рогожкина – аспирант 2 курса кафедры инфекционных болезней. Тема проекта «Клинико-лабораторная характеристика COVID-19 у больных с коморбидным фоном в мегаполисе» (1009 баллов). Научный руководитель – зав. кафедрой инфекционных болезней акад. РАН проф. Ю.В.Лобзин.

Денис Алексеевич Обухов – аспирант 2 курса кафедры коммунальной гигиены. Тема проекта «Гигиеническое обоснование системы обращения с медицинскими отходами классов Б и В в стационарах в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (987 баллов). Научный руководитель – зав. кафедрой коммунальной гигиены проф. О.В.Мироненко.

Итоги конкурсного отбора на соискание именной Гранта профессора Э.Э.Эйхвальда, подведенного на основании приказа ректора № 1805-О от 09.09.2022 г. «О проведении конкурсного отбора на соискание именной Гранта профессора Э.Э.Эйхвальда для аспирантов очной формы обучения СЗГМУ им. И.И.Мечникова», были утверждены на заседании ученого совета 25 ноября 2022 г.

Ярослав Борисович Цололо

Евгений Сергеевич Мельников

Дмитрий Сергеевич Евдокимов

Александра Витальевна Рогожкина

Денис Алексеевич Обухов



Как написать о своей сестре? О своей младшей сестре, которую пережила...

1944 год, война, отец на фронте.

Мы – мама, сестра Юля и я – в эвакуации в городе Петропавловске Казахской ССР. Отец навещал нас два раза. Приезжал на 2-3 дня. А мы жили так, как жили все эвакуированные – в чужом доме, бедно, голодно, тревожно. Жизнь наша протекала у большой географической карты – там мама отмечала города и веси, которые сначала сдавали, а потом возвращали. Радио говорило по-казахски и по-русски. Жили огородами и отцовским аттестатом. Дом наш – типичная сибирская изба с двором и хозяйским огородом, высоченный забор и огромные ворота. За стеной нашей комнаты – хозяйка, старая женщина, когда-то, еще при царе, сосланный в этот край за убийство своих любовников. Но в это время она любила только коз. Они жили в ее комнате, она спала вместе с козами... Козы – это святое.

И вот, после одного из приездов отца, мама, не подозревая, что она может забеременеть (она была худая, как скелет), обнаруживает, что у нее будет ребенок. Собака наша – Фунта не отходит от мамы в бессонные ее ночи. Быть может, собака что-то почувствовала раньше, чем мама поняла сама.

Весну 1944 года мы, конечно, проводим за посадкой огорода. Это уже не целина, которую мама вскопала лопатой в 1942 году, но все равно огород – пока главная наша надежда, его нужно посадить.

Мы ждем вызов – разрешение на въезд в Ленинград. Мне 8 лет, но сегодня – через 78 лет! – мне кажется, что я не такая взрослая, какой была тогда. Как я осознавала серьезность и рискованность ситуации! Вызов должен был быть выслан по просьбе нашего отца (он был начальником полевого госпиталя), который к этому времени вместе с войсками продвигался на запад.

Одним словом, я была дома, когда почтальон принес большой белый конверт. Вскрываю его и вижу – и вправду, долгожданный вызов. Уже вечерело, но я, схватив этот конверт, бегу – бегу как угорелая – через весь город, раскинувшийся в степи и кажущийся мне бескрайним, бегу на огород, где мама и Юля. Мама читает вызов и замечает, что я оторвала уголок письма, на котором подпись, главная подпись, без которой этот вызов не действителен.

В крошечной тьме мы возвращаемся домой, и мама, с огромным уже животом, на четвереньках обследует наш пыльный и каменный двор с редкими кустиками травы и пытается найти в темноте крохотный кусочек бумаги. Длится это бесконечно, я в слезах, мама не жалеет эпитетов в мой адрес. И вот чудо – обрывок найден. Через несколько дней мы уже записаны в эшелон, отправляющийся в Ленинград. Этот эшелон отъезжают эвакуированные сотрудники учреждения НИИ-400 и их семьи. Маму берут как врача.

Дата отъезда не известна точно. Но как мы хотим домой! Домой, домой...

Чувствуя приближение родов, мама просит родственников, которые живут на Урале, приехать к нам на несколько дней, чтобы я и Юля не остались одни, когда мама уйдет рожать. Но никто не может ее выручить. День родов приближается, и мама готовит запас каши, вареной картошки на случай, когда мы останемся без взрослых.

И вот ночью, за день до родов, в наши ставни постучалась женщина, о существовании которой мама не подозревала. Ее прислала мамина тетька, которая сама была в армии.

Вечером следующего дня мама уходит в больницу. Санитарка дает ей колокольчик и со словами «родите-позвоните» покидает палату. У мамы рождается третья дочь. А никакие дети ведь в 44 году не рождались. Мама одна в больнице с новорожденной.

Это произошло 12 июля 1944 года.

Утром мы с Юлей стоим под окнами больницы, и мама показывает нам девочку и говорит: «Рыженькая».

На 3-й день мама возвращается домой, и мы начинаем придумывать имя. Но мама говорит: «Элеонора!» Я и имени такого не слыхала, но мама хотела угодить отцу (третья девочка!) и назвать дочь именем первой, бездетной жены нашего отца. А меня мама уговаривает: «Можно по-всякому звать малышку – Лена, Нора, Эля... Не имя, а целый огород!» Я так радуюсь, прыгаю от новой задачи

и начинаю придумывать: «*Морковка, капуста... боб*». И надо же такому случиться — Боб, Бобка прилипло. И еще Лиля. Или Лиля, или Боб...

«*Рыжий Боб*» получился необыкновенным. Всегда сияние. Завернули мы кроху в отцовы тряпки и положили в корыто.

Надо готовиться к отъезду. Мама на 4-5 день после родов начинает ликвидацию нашего хозяйства. Берет у хозяйки телегу, прицепляет оглобли, на телегу накладывает наш домашний скраб для продажи — лавки, табуретку, полочку, чугунки, ложки, миски, таз и ведра, раскладушку-сороконожку, бутылки, банки, тряпье... И все это везем на барахолку. Мама тащит телегу за оглобли, я толкаю сзади. На рынке раскладываем наш «товар» на земле. И начинается торговля со всеми атрибутами общения с населением. А в это время с маленькой Лилей сидит пятилетняя Юля, поэтому мама не может долго быть на барахолке и, оставив на меня торговлю, бежит кормить новорожденную. Однажды она застала такую картину — козы гуляют по нашей комнате и их очень интересует — кто это в корыте, козел толкает рогами спеленатого ребенка и норовит освободить корыто...

Подходит день отъезда — 25 июля, Лиле 13 дней, мы уже на вокзале, но шешона еще нет. Сидели мы на вокзале 3 дня. Однажды мы чуть не потеряли нашего младенца. И мама и я бегем, ищем Лилю, не можем найти. Потом оказалось, что кто-то положил на нее свое пальто. Чудо, что 2-недельный ребенок не задохнулся.

Итак, вагон товарный. Двери отсутствуют вообще. Нам как раз достается место у отсутствующей двери. Там дуло. И дуло в полную силу. На сундуке, который мы взяли с собой, помещаемся мама, Юля и я, рядом в открытом чемодане Лилия. В сундуке наш скраб и мамина картотека к будущей диссертации. Ехали мы ровно месяц. На маме на голое тело надет драный плащ, белья нет, ни платья, ни халата, ни обуви. Воду брали на станциях и варили похлебку на керосинке, прямо между путями на земле. Но, главное, что теплая струйка воды текла из паровоза. Там мама и мыла маленькую Лилю. Однажды я чуть не отстала от поезда. Состав двинулся без предупреждения. Помню обезумевшее от ужаса лицо мамы в дверном проеме... Но нашелся мужчина в вагоне, который выпрыгнул, подхватил меня и догнал поезд. Однажды мама обнаружила в чемодане под Лилей в подстилке склад снарядов — это маленькая Юля собирала между путей неразорвавшиеся снаряды и складывала их в тайничок под ребенком. В переполненном вагоне за время пути умерло три человека. Родственники хотели довести тела до Ленинграда, и мама уговорила машиниста поезда положить покойников на грузовой платформе с углем.

Мама вспоминала: «*Везла, как свечу несла на ветру*». Прибыли мы в Ленинград 28 августа.

Дом наш уцелел. Мама сразу же вышла на работу в Педиатрический институт, а мы, дети, все как-то больше сами... Я любила маленькую Лилю буквально больше жизни, но со временем любить ее становилось все труднее. Лилия же росла и демонстрировала свою необычайность: была очень деятельна, всегда сияла и с двух примерно лет претендовала только на первую роль. Приходится признать, что она-таки ее и заслуживала...

правляемой. Отец тоже выдержал полтора года и настоял на возвращении Лили в Ленинград. Это была середина второго курса. Через неделю пребывания в Первом медицинском институте она скоропалительно вышла замуж за своего сокурсника. Свадьба была на всю округу. Нецерковная наша мама мелко-мелко крестилась: «*Слава Богу, слава Богу!*» В планах у молодоженов было 10 детей! Но пока что эффект от такого раннего бракосочетания (Лиле было 19 лет) превзошел все ожидания. Лилия стала серьезно и блестяще учиться. За время студенчества родилось двое детей, и при этом Лилия не пропускала занятий и не отстала от своей группы.

Дети росли, Лилия работала врачом в 10-й поликлинике. Бегала по вызовам в своем микрорайоне на Малой Охте. Иногда она таскала за собой детей и потом со смехом рассказывала, что привязала их к батарее на лестнице рядом с квартирой, в которую зашла к больному. Ее любили. Как написала тогда Юля в своем домашнем стихотворении: «*Сидит очередь к врачу, в эту очередь хочу. Хорошо быть участковым, да еще таким толковым!*»

Муж ее, тоже врач, говорил: «*Рыжий на Охте вместо пола*». Действительно, она не только всех лечила, но и знакомила между собой, мирила, разводила, женила, крестила. Ее дом всегда был полон самого разного люда, от откровенных маргиналов до успешных интеллектуалов. Она знала все про детей, внуков и бабушек всех своих подруг и помогала всем, кто в этом нуждался.

Пирог и Лилины рассказы, всегда яркие и с невиданными сюжетами, не давали никому впасть даже в минимальное уныние. Сама она была невероятно трудолюбива и производила впечатление «двуязычной». Очень любила всем-всем раздать поручения — написать стихотворение, испечь торт, сделать кукол, связать или сшить что-то. Например, моему мужу, зная, что он учится работать с деревом, она поручила построить «горку для моих красивых чашек», и он просто с азартом занялся ее изготовлением. И другие исполнители ее просьб делали все с увлечением, как-то приподнимаясь над буднями.

Вообще, от нее исходило ощущение вечного праздника... А уж сама она радовалась на полную катушку. Все как-то умела наполнить радостью. Дети ее не слишком радовали. Они получились совсем другими, чужими для нее, не унаследовали наших семейных черт. Семья ее

распалась через 8 лет очень на самом деле трудной совместной жизни. А через 13 лет после развода она родила сына Сашу, которого любила так, как никогда не любила своих старших детей.

Лилия закончила аспирантуру по нефрологии, защитила диссертацию. Поработала в Мечниковской больнице, в клинике профессора Шулуток, но как-то не была особенно счастлива в работе. И вот она становится сначала лаборантом на кафедре терапии в ГИДУВе (у профессора Бухаловского), а потом уходит в маленький консультационный центр по гериатрии. Шаг был нестандартным, рискованным, но она решает специализироваться на этом направлении. И правда, ей это подходит как нельзя лучше. Стык социальных забот и медицины, и общение с самыми разными людьми. Но главное, это открывающаяся перспектива нового дела — нового для нашего города.

Вообще-то наступало время надежд. Не для всех, конечно. В начале 90-х, когда буквально все рассыпалось, рушилось, она создавала. Сначала она из маленького кабинета сделала настоящую поликлинику, освоив подвальное помещение. Она словно горела желанием устроить, освоить, построить. Когда Городскому гериатрическому центру, который она создала, передали больницу им. Урицкого для организации стационара, она сразу же стала буквально специалистом в строительстве. Ее увлекло все — новые материалы, технологии, веяния в строительстве. «*Как я люблю ремонт*» — теперь это стало ее лозунгом. И дело-то пошло! Теперь в этом никто не усомнится.

Ее когда-то посещали мысли об отъезде из России. Но, побывав за границей, в разных странах, она сказала: «*Не уеду. Хочу, чтоб тут было так же!*»

Она говорила: «*Любимое мое животное — лягушка!*»

«*Почему, Лилия, лягушка?*»

«*Потому что лягушка-путешественница крикнула: «Это Я!» — и упала обратно в свое болото.*»

В другой раз она пересказывала сказку о двух лягушках в кринке с молоком. Она как бы боялась — не успеть, не доделать, не довершить...

Те, кто наблюдал Лилию в рабочей обстановке, поражались ее умению решать любые вопросы — с начальством, со строителями, с ученым миром, с врачами и медсестрами, с прессой. Она умела зажечь начальство, одарить бедствующего коллегу, вдохновить начинающего врача. Через нее буквально шла некая божественная энергия, так нужная всем каждый день. Никто и никогда не был к ней равнодушен, и она отвечала своим неравнодушием. Приняв больницу им. Урицкого, она нашла там чудовищную бедность и развал, от отчаяния и неповоротливости ситуации опускались руки, но она не сдавалась. Начальственный крик разносился в течение нескольких месяцев по всем закоулкам больницы, обиженных было много. Но все, кто имел с ней дело в это время, признавали, что ни разу она никого не обидела незаслуженно, и ради дела, ради результата ей прощали многое.

А как она умела учиться! Даже став начальником, главным врачом, известной в городе фигурой, увидев что-то новое, интересное для нее и полезное для дела, она никогда не стеснялась продемонстрировать свое незнание, для нее ничего не стоило подойти к кому угодно и сказать: «*Я этого не знаю, научите меня...*»

Все-таки хочется отметить и другие черты ее характера, проявившиеся в семейной жизни. Она много конфликтовала с мамой, с сестрами, с детьми, с близкими ей мужчинами. Часто срывалась с полуслова, не умея объяснить, чего же она пытается добиться. Такие взрывы гнева бывали часто ни на чем не основаны.

С одной стороны, ей ничего не стоило что-либо организовать — воскресную поездку, позвать гостей, устроить праздник — обязательно за потрясающе красивым столом, всех одарить, нарядиться в комический наряд (мы называли эти ее наряды то «зацензурированной снегурочкой», то «эпохальной»), никаких, казалось бы, комплексов самопрезентации.

С другой стороны, она была резка, как ребенок. Невозможно описать домашние ссоры, неумеренную страсть к наведению порядка, вызывающие комментарии в адрес своих домашних, буквально насильное навязывание своей воли и своих представлений. И при этом она всегда первая шла «на мировую». Она могла громко кричать в общественном месте, не заботясь о том, что все на нее смотрят, но при этом терпеть не могла лжи и лицемерия. Почему-то она не верила в то, что счастье нерукотворно. Но это уж как есть.

Она ушла красавицей. К концу жизни у нее появилось эстетическое чутье, почти безупречное. Конечно, это была миссия. Она физически ненавидела болезни, бедность, неряшливость, скуку, скупость, покорность обстоятельствам, несчастливая... Это знали все. Это ею двигало. Страдания ее были — крестный путь.

Не дай Бог никому.



Мы бы хотели, чтобы Лилия осталась в нашей памяти как человек, наделенный редчайшим талантом — нести и давать всем энергию жизни.

Марина Соломоновна Шендерова, сестра
Александр Владимирович Пушкин, сын

Элла (Элеонора) Соломоновна Пушкина (1944-2004) — заслуженный врач России, зав. кафедрой сестринского дела СПбМАПО, являлась основателем Городского гериатрического центра, одним из авторов закона «О медико-социальной программе Санкт-Петербурга «Гериатрическая помощь населению Санкт-Петербурга 1998-2000 гг.» и закона «Программа «Гериатрическая служба и система хосписов в Санкт-Петербурге на 2001-2004 гг.».

Начав трудовую деятельность участковым врачом, Э.С.Пушкина стала главным врачом Городского гериатрического медико-социального центра, главным гериатром Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга, председателем Проблемной комиссии по социальной геронтологии Межведомственного научного совета по геронтологии и гериатрии РАМН и Министерства здравоохранения РФ; педагогическая работа привела ее от должности ассистента к должности зав. кафедрой сестринского дела и социальной работы СПбМАПО, научно-исследовательская — от первых выступлений на заседаниях Научного общества терапевтов до звания ученого секретаря Геронтологического общества РАН.

Когда ей было 3 года, какой-то человек, видимо, фотограф, увидел ее на улице и сделал снимок, который долго потом украшал Пассажа. Рыжая, веснушчатая с головы до пят, хохочущая и задиристая — никто не мог пройти мимо, не улыбнувшись. Поразить или удивить ее было невозможно, т.к. «у моей Танечки Морозовой было все гораздо лучше и интересней». Вообще же она всегда любила своих подруг, начиная с раннего возраста, с Танечки Морозовой — своей молочной сестры.

Очень рано проснулась в ней предприимчивость. У нее всегда были предложения. Однажды, лет в 9, говорит маме: «*Мы в классе пороли Сталина*».

Мама остолбенела: «*То есть как?*»

«*Надо было на флаге спорить вышитые буквы «Сталину», но я предложила пороть не до конца, т.к. все равно там будут теперь буквы «Ленину», и последние буквы можно оставить.*»

Родительские собрания в школе — все разговоры учителей только о Лиле: чего она там учудила, устроила какой-то уход с урока, танцы где-то и т.д.

Училась она неважно. Без конца учителя ей пеняли, что «*сестры учились лучше*», но она была не слишком озабочена оценками. Летом в те годы мы обычно жили на даче в Васкелово. Все окрестные дети всегда вокруг Лили. Когда ей было лет 12, она организовала строительство из дощечек, палочек, фанерок домика в лесу. Назвали это сооружение «шалаш». Все дети второго или третьего сезона строили «шалаш», играли в нем. По прошествии почти 50 лет Лилия побывала в тех местах и случайно встретила там свою бывшую подружку. Та сказала ей: «*Это были лучшие дни моей жизни, когда мы вместе строили шалаш.*»

Вообще, когда мы все трое были школьницами, я дружна была с Юлей, а Лилия была как бы сама по себе. Но когда Лилия приближалась уже к концу школы, я вдруг стала опять приглядываться к ней внимательно. Мы выросли очень по-разному. Я вдруг обнаружила, что она не читала тех книг, на которых я выросла, равнодушна к математике, которой я увлекалась, к познанию, к искусству, не знала и не чувствовала музыку... Ее занимали подружки, одноклассники. Но когда я прочитала Лилино сочинение по литературе в 9 классе, я поразила — как оно было написано, какой чудный письменный язык! И судьба Лили была решена (в моем, конечно, сознании): Лили должна получить медицинское образование и писать, как Чехов, как Вересаев... Но возраст и бешеный темперамент уже диктовали свою игру. Взаимоотношения с одноклассниками затмевали любые разговоры и традиции семьи.

Поступила в институт Лилия не сразу. Первый курс она закончила в Петро-заводске. Мама отослала ее туда, к отцу, т.к. она тут становилась совсем неу-

Ю
б
и
л
е
й

VIVAT!

**ВЛАДИМИРУ АБДУЛАЕВИЧУ ДАДАЛИ,
ДОКТОРУ ХИМИЧЕСКИХ НАУК, ПРОФЕССОРУ КАФЕДРЫ
БИОЛОГИЧЕСКОЙ И ОБЩЕЙ ХИМИИ ИМ. В.В.СОКОЛОВСКОГО,
ИСПОЛНИЛОСЬ 85 ЛЕТ! ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

Есть в этом красивом слове и радость праздника, и торжественность, и обязательная ретроспектива жизненного пути.

Владимир Абдулаевич Дадали родился 18 декабря 1937 г. в г. Николаеве, в семье офицера-подводника. С отличием окончив фармацевтический факультет ПМГМИ им. И.М.Сеченова, в 1960 г. начал трудовую деятельность в Харьковском научно-исследовательском химико-фармацевтическом институте, где стал соавтором разработки препарата «раунатин». Некоторое время работал на кафедре химической кинетики и катализа Харьковского госуниверситета, а в 1964 г., в связи с открытием Донецкого научного центра Украины, перешел на работу сначала в Физико-технический институт Донецкого научного центра, а затем - в Донецкий государственный университет, где стал организатором и первым руководителем кафедры биохимии на открытом первом в стране химическом факультете университета. Кафедра в тесном научном сотрудничестве с Донецким научным центром развернула подготовку специалистов в области биохимии с физико-химическим, молекулярно-биологическим и клинико-биохимическим уклоном.

В 1969 г. В.А.Дадали защитил кандидатскую диссертацию на тему «Изучение электронной проводимости в ряду двуядерных мостиковых соединений» по специальности «органическая химия», а в 1986 г. на ученом совете МГУ им. М.В.Ломоносова защитил докторскую диссертацию по специальности «химическая кинетика и катализ» на тему «Механизм катализа и структурные эффекты в ряду имидазолов». Полученные и изученные им в диссертационном исследовании синтетические производные имидазола были впоследствии экспериментально исследованы как адаптогены в антарктических экспедициях (совместно с А.В.Дмитриевым, заведовавшим в то время кафедрой санитарно-гигиенических лабораторных исследований ЛСГМИ (ныне - СЗГМУ им. И.И.Мечникова).

Научные интересы проф. В.А.Дадали разнообразны и плодотворны. Он является одним из ведущих специалистов в области биохимии и фармакологии микронутриентов и биологически активных добавок (БАД) на основе природных соединений. Основное направление научных интересов профессора - изучение ферментативных систем защиты организма от действия повреждающих факторов внешней среды, изучение теоретических основ и механизмов действия природных биологически активных веществ. Им обоснованы и предложены рецептуры нескольких десятков БАД, внедренных в практику здравоохранения, которые прошли успешную клиническую апробацию, и некоторые из них защищены патентами Российской Федерации. Это научное направление нашло практический выход - при активной поддержке проф. В.А.Дадали при кафедре создан инновационный центр «Адаптоген» (впоследствии преобразованный в Институт фармацеи) во главе с проф. В.Г.Макаровым.

Обширная образовательная программа по микронутриентам развернута и лично реализуется проф. В.А.Дадали в виде семинаров как в России, так и за рубежом. Программа раскрывает биохимические и фармакологические аспекты действия микронутриентов, позволяет понять их значимость для здоровья человека и грамотно подойти к использованию в практической медицине.



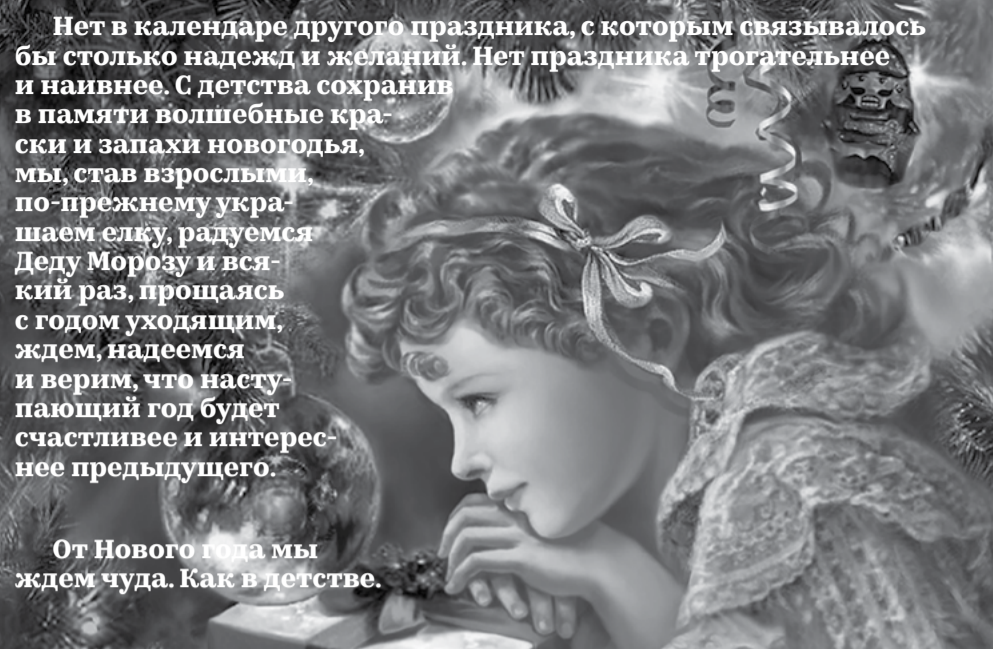
Проф. В.А.Дадали - автор 300 научных работ, соавтор 4 монографий, в его активе 8 авторских свидетельств и 2 патента, под его руководством подготовлены и защищены 16 кандидатских и одна докторская диссертации.

Научный и педагогический потенциал профессора выходит далеко за рамки Университета: В.А.Дадали - академик Балтийской педагогической академии, доктор философии по натуральной медицине Университета Санта-Фе (США) и сертифицированный консультант по нутрициологии Университета натуральной медицины, член международной ассоциации микронутриентологии, Почетный председатель Общества натуральной медицины, член редколлегии Всероссийского журнала «Донозология», член биохимического общества Санкт-Петербурга, постоянный участник международных конференций. В.А.Дадали более 10 лет был профессором кафедры медицинской физики и биоинженерии Государственного политехнического университета и Новгородского государственного университета им. Ярослава Мудрого.

Владимир Абдулаевич - талантливый педагог: его ученики - высококвалифицированные специалисты в области биологической и физико-органической химии в нашей стране и за рубежом.

За заслуги в области высшего образования проф. В.А.Дадали награжден Почетным знаком «За отличные успехи в работе», имеет Благодарность Политехнического университета. Город оценил труды нашего коллеги и наградил медалью «В память 300-летия Санкт-Петербурга». Владимир Абдулаевич Дадали - большой ученый, блестящий лектор, прекрасный организатор и просто обаятельный интеллигентный человек, чья сердечность, доброжелательность, готовность помочь, редкая уравновешенность снискали глубокое уважение коллег и студентов Университета. Профессор молод душой, полон сил и энергии, находится в прекрасной физической форме: Владимир Абдулаевич был самым возрастным участником Первого Зимнего кубка ректора по плаванию (2022 год).

**РЕКТОРАТ, УЧЕНЫЙ СОВЕТ, КОЛЛЕКТИВ КАФЕДРЫ
БИОЛОГИЧЕСКОЙ И ОБЩЕЙ ХИМИИ
ИМ. В.В.СОКОЛОВСКОГО, КОЛЛЕГИ И ДРУЗЬЯ
СЕРДЕЧНО ПОЗДРАВЛЯЮТ
ВЛАДИМИРА АБДУЛАЕВИЧА СО СЛАВНЫМ ЮБИЛЕЕМ!**
**ЖЕЛАЕМ ВАМ,
ГЛУБОКОУВАЖАЕМЫЙ ВЛАДИМИР АБДУЛАЕВИЧ,
КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ, СИЛ,
ДУШЕВНОГО СПОКОЙСТВИЯ,
ТВОРЧЕСКИХ И СПОРТИВНЫХ УСПЕХОВ.**



Нет в календаре другого праздника, с которым связывалось бы столько надежд и желаний. Нет праздника трогательнее и наивнее. С детства сохранив в памяти волшебные краски и запахи новогодья, мы, став взрослыми, по-прежнему украшаем елку, радуемся Деду Морозу и всякий раз, прощаясь с годом уходящим, ждем, надеемся и верим, что наступающий год будет счастливее и интереснее предыдущего.

От Нового года мы ждем чуда. Как в детстве.

Новый год моего детства

Двадцать восьмое декабря и, наконец, можно достать елку, которая висит за окном, привязанная к форточке. Замерзшее деревце, все в снегу, лежит в прихожей и оттаивает, расправляя игольчатые ветки. А папа тем временем достает с антресолей большую коробку, где с прошлого года лежат укутанные в мишуру и ткань елочные игрушки. Бумажные фонарики и гирлянды, обрывки конфетти. Дед Мороз, набитый ватой...

Папа устанавливает елку в углу комнаты в ведро с водой. Сначала нужно закрепить на елке электрическую гирлянду, папа сам ее смастерил из маленьких лампочек, выкрашенных моими акварельными красками. Потом мы начинаем вешать на еловые лапы игрушки: снегурочек, шарики, шишки. Некоторые игрушки держатся на прищепках, остальные вешаются на петельку из нитки. На верхушку надевается золотая пика или электрическая красная звезда. Обязательно надо повесить мои бумажные поделки - снегурок, вырезанных по трафарету и раскрашенных карандашами в детском саду. Заключительным аккордом вешается дождик из фольги.

Вечером я лежу в кровати и мне видна в темноте елка с выключенной гирляндой, комната наполнена хвойным ароматом и чем-то волнующим - предвкушением волшебства, праздника, подарков, веселья и лакомств. Гирлянда выключена, но я не сплю, а в темноте слабо светятся два моих любимых шарика в белый горошек: розового и зеленого цвета, папа говорит, что они выкрашены фосфорной краской. Но для меня они волшебные. Я думаю, что же загадать себе в подарок, и засыпаю, наконец, под свои мечты о волшебной палочке (ведь тогда я сама себе всего наколдую), взволнованная и верящая в сказку.

Днем 31-го декабря меня традиционно укладывают спать, но уснуть невозможно, и я просто лежу с закрытыми глазами и поглядываю на часы сквозь прищуренные веки. Наконец, можно вставать. Мы начинаем накрывать на стол, к нам сегодня придут гости, наверное, придет бабушка.

Мама приготовила мне наряд Снежинки, а сама надевает шелковое переливающееся платье. Волосы у нее уложены в прическу, от нее пахнет вкусными духами. Она достает из серванта бумажный пакетик с разноцветными конфетти из фольги и отсыпает немного мне в ладонь: они такие красивые, как волшебные малюсенькие монетки; я люблюсь ими и бережно кладу на стол до наступления нового года. В серванте у мамы стоят духи и бутылочка с серебряным лаком для ногтей, как раз для такого праздника. Лак прозрачный, а в нем плавают крошечные серебряные частички: встряхнешь бутылочку и блески плавно начинают кружиться, завораживая, словно снежинки в стеклянном шаре.

Стол уже почти накрыт, и я помогаю ставить на стол фужеры в виде тюльпанчика на тонкой длинной ножке, раскладываю столовые приборы, салфетки. На столе блюдо со студнем, салат оливье, шпроты, маринованные помидорчики, бутерброды с красной икрой, фирменные мамини грибочки из фаршированных яиц, нарезанная колбаса и сыр, ваза с мандаринами. Взрослые будут пить шампанское и вино, а мне купили лимонад.

Наконец все в сборе, по телевизору идут последние кадры первой серии кинофильма «Ирония судьбы». И вот наступает полночь. И где-то там в Москве бьют часы на башне Кремля, возвещая начало нового года, новой радости, новой надежды. Взрослые взволнованно поднимают бокалы, я тоже тяну вверх свой стаканчик с лимонадом. Мама бесстрашно стреляет из хлопушки, из нее выстреливает сложная карнавальная маска или завиток разноцветного серпантина. Взрослые зажигают бенгальские огни и выключают свет. Мне они очень нравятся, но брать их в руки пока мне не разрешают.

Посматривая в телевизоре «Голубой огонек», я все жду, и наконец, когда отвлекшись и уже почти заснув, я вожу ложкой по блюду с оставшимся кусочком торта, вдруг слышу тот самый звонок в дверь! Все начинают переглядываться, смеяться, но мои глаза прикованы к комнатной двери, в которую входит вместе с мамой Дед Мороз с большим красным мешком в руках. На нем надет «шуба», перешитая из маминого халата, на лице искусственная борода с усами. И пусть я знаю, что это переодетый папа, но сердце мое ликует, и я играю в эту игру по-настоящему: я жду подарков.

Дед Мороз нарочито низким, но узнаваемым папиным голосом спрашивает меня, как я себя вела, просит рассказать стихотворение, и я отвечаю, рассказываю и согласно на всё киваю, поглядывая на заветный мешок. И наконец мне разрешено стать на время Снегурочкой-помощницей. И я начинаю доставать завернутые в разноцветную бумагу подарки. Подарков много, каждому по два или по три, и пока их не раздашь, нельзя отвлекаться и тщательно осмотреть свои...

Но вот мешок опустел, взрослые опять увлечены разговорами и тостами, и я могу заняться своей кучкой свертков...

Глаза мои слипаются, руки почти не слушаются, мама потихоньку отводит меня за штору в комнату и помогает снять платье. Я засыпаю, прижав к себе куклу и коробку со сладостями, веря в то, что впереди только радость и новые чудеса. Впереди каникулы, катание на санках и коньках, мультики по телевизору, гости, и мой день рождения, на который уж я точно получу самый заветный подарок - волшебную палочку, вот только загляну утром под кровать - а она уже там...

Анна Владимировна Белова,
доцент кафедры русского языка
СЗГМУ им. И.И.Мечникова



«Все заканчивается, но воспоминания остаются навсегда»

Мы благодарны уходящему году за то, что каждый его день был отмечен разномастными событиями и оставил свой след в истории Университета. Перелистаем страницы календаря последних месяцев уходящего года.



Одно из ярких событий МПФ – участие представителей Университета (проректор по развитию регионального здравоохранения и медико-профилактическому направлению, зав. кафедрой профилактической медицины и охраны здоровья А.В.Мельцер и начальник Центра аналитическо-методического обеспечения развития регионального здравоохранения и медико-профилактического направления Н.В.Ерастова) в составе Российской делегации в заседании Шестой сессии Совещания Сторон Протокола по проблемам воды и здоровья к Конвенции по охране и использованию трансграничных водотоков и международных озер (Конвенция по трансграничным водам), которое состоялось 16–18 ноября 2022 г. во Дворце Наций в Женеве под эгидой Организации Объединенных Наций.

Об этом событии см.: www.szgm.ru



2022 год стал особенным в биографии зав. кафедрой мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф, полковника медицинской службы запаса доц. Ш.Л.Меараго: Шалва Лазаревич, автор целого сонма книг о медицинском окружении великих, стал членом Союза писателей России. И в этом же году вышла его новая книга, написанная в соавторстве с В.И.Бурацовым, «Полководцы и медицина».



Марина Грудина (4 курс ЛФ) заняла 1 место на международном турнире по хаккидо «Russia Open». Турнир проходил 18 ноября в СКК «Сибур Арена».

А наши спортсмены А.Крайнева (2 курс МПФ), Е.Сергиенко (1 курс ЛФ), Е.Александрова (2 курс МРФ) по результатам соревнований «Кубок Ленинградской области по бадминтону» вошли в топ-5 бадминтонистов Ленинградской области.



Шестикурсник лечебного факультета Александр Иванчев стал лауреатом конкурса «Студент года-2022» в номинации «Лучший организатор программ творчества и досуга».

Скорее всего этим событием он и запомнит год уходящий. «...Поздравляю всех участников, победителей и лауреатов, а также с удовольствием поражаюсь за ректорский корпус, потому что для нас – это ярчайшее событие» - сказал на торжественной церемонии награждения председатель Совета ректоров вузов Санкт-Петербурга и Ленинградской области проф. А.В.Демидов.



Доцент кафедры оториноларингологии СЗГМУ им. И.И.Мечникова д.м.н. Г.Ш.Туфатулин стал лауреатом конкурса «Молодые, дерзкие, перспективные» в номинации «Научно-исследовательский проект», организованного Комитетом по науке и высшей школе Правительства Санкт-Петербурга. Представив на конкурс разработанную им методику ранней реабилитации детей с тяжелой степенью тугоухости и глухотой, внедренную в практику Детского городского сурдологического центра Санкт-Петербурга, он занял II место.

Весь год радовала своими успехами наша Хирургическая студенческая команда. Быть в числе лучших – стало традицией. Одна из последних побед – второе общекомандное место во II Всероссийской олимпиаде «Оперативная хирургия органов малого таза», проходившей на базе Тюменского медицинского университета 18-19 ноября.



Вручение наград победителям состоялось на заседании ученого совета 25 ноября 2022 г.

Есть чем вспомнить год уходящий и членам профсоюза. Много подарков делает профком для сотрудников Университета и их детей. Особенно в канун Нового года.

Для деток – это, конечно же, веселые елки и сладкие подарки. Для взрослых – кроме помощи в решении рабочих и личных проблем – разнообразные, различные по длительности, но неизменно интересные поездки и экскурсии. Одна из недавних – на «сырную» ферму в деревню Матокса.

С восторженным: «Ой, смотри!», «А это...» экскурсанты – многие впервые! – пообщались с домашними животными, покормили и погладили – на всякий случай! символ грядущего года – валяжных кроликов и довольных сельской жизнью котов. А завершилась экскурсия дегустацией разнообразных сыров. Своих, местных. Но вку-у-сных! Да и прикупили кое-что для новогодней сырной тарелки! Спасибо организаторам!



Фото И.А.Сазановой

ЯНВАРЬ

ПН	2	9	16	23	30
Вт	3	10	17	24	31
СР	4	11	18	25	
ЧТ	5	12	19	26	
ПТ	6	13	20	27	
Сб	7	14	21	28	
Вс	1	8	15	22	29

ФЕВРАЛЬ

ПН	6	13	20	27
Вт	7	14	21	28
СР	1	8	15	22
ЧТ	2	9	16	23
ПТ	3	10	17	24
Сб	4	11	18	25
Вс	5	12	19	26

МАРТ

ПН	6	13	20	27	
Вт	7	14	21	28	
СР	1	8	15	22	29
ЧТ	2	9	16	23	30
ПТ	3	10	17	24	31
Сб	4	11	18	25	
Вс	5	12	19	26	

АПРЕЛЬ

ПН	3	10	17	24	
Вт	4	11	18	25	
СР	5	12	19	26	
ЧТ	6	13	20	27	
ПТ	7	14	21	29	
Сб	1	8	15	22	30
Вс	2	9	16	23	

МАЙ

ПН	1	8	15	22	29
Вт	2	9	16	23	30
СР	3	10	17	24	31
ЧТ	4	11	18	25	
ПТ	5	12	19	26	
Сб	6	13	20	27	
Вс	7	14	21	28	

ИЮНЬ

ПН	5	12	19	26	
Вт	6	13	20	27	
СР	7	14	21	28	
ЧТ	1	8	5	22	29
ПТ	2	9	16	23	30
Сб	3	10	17	24	
Вс	4	11	18	25	

ИЮЛЬ

ПН	3	10	17	24	31
Вт	4	11	18	25	
СР	5	12	19	26	
ЧТ	6	13	20	27	
ПТ	7	14	21	28	
Сб	1	8	15	22	29
Вс	2	9	16	23	30

АВГУСТ

ПН	7	14	21	28	
Вт	1	8	15	22	29
СР	2	9	16	23	30
ЧТ	3	10	17	24	31
ПТ	4	11	18	25	
Сб	5	12	19	26	
Вс	6	13	20	27	

СЕНТЯБРЬ

ПН	4	11	18	25	
Вт	5	12	19	26	
СР	6	13	20	27	
ЧТ	7	14	21	28	
ПТ	1	8	15	22	29
Сб	2	9	16	23	30
Вс	3	10	17	24	

ОКТАБРЬ

ПН	2	9	16	23	30
Вт	3	10	17	24	31
СР	4	11	18	25	
ЧТ	5	12	19	26	
ПТ	6	13	20	27	
Сб	7	14	21	28	
Вс	1	8	15	22	29

НОЯБРЬ

ПН	6	13	20	27	
Вт	7	14	21	28	
СР	1	8	15	22	29
ЧТ	2	9	16	23	30
ПТ	3	10	17	24	
Сб	4	11	18	25	
Вс	5	12	19	26	

ДЕКАБРЬ

ПН	4	11	18	25	
Вт	5	12	19	26	
СР	6	13	20	27	
ЧТ	7	14	21	28	
ПТ	1	8	15	22	29
Сб	2	9	16	23	30
Вс	3	10	17	24	31



2023

- 3 июня – День памяти основателей Университета
- 12 октября – День рождения Университета (Актовый день)



СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ И.И.МЕЧНИКОВА
Традиции • Профессионализм • Инновации
 191015, Санкт-Петербург, Кирочная ул., 41. | Тел.: (812) 303-50-00 | www.szgmu.ru