

## **Информация о проекте «ГастроГлютен.инфо», реализуемом в рамках Всероссийского студенческого конкурса «Твой ход»**

**Название проекта:** «ГастроГлютен.инфо» - телемедицинский сервис для людей, соблюдающих безглютеновую диету

**Тематика проекта:** Социальный с медицинской составляющей, тематика человек-человек

### **Состав команды**

#### **Лидер:**

- Ефремова Анастасия Юрьевна, СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 5 курс, лечебный факультет, 546А группа

#### **Участники команды:**

1. Ашуров Григорий Махмараджабович, СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 3 курс, лечебный факультет, 333А группа
2. Шушакова Мария Вадимовна, СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 3 курс, лечебный факультет, 334А группа

**Актуальность и значимость:** Безглютеновая диета (БГД) является одним из модных диетологических направлений. Связано это с неуклонным ростом нарушений толерантности к глютену – состояний, связанных с употреблением в пищу глютена генетически предрасположенными людьми, с поражением различных систем организма; помимо этого, некоторые люди считают БГД – атрибутом здорового образа жизни. Подтверждается это ростом объема мирового рынка безглютеновых продуктов (в 2020 году составил \$5,6 млрд, прогноз к 2025 году превысит \$8,3 млрд).

Соблюдение БГД сопровождается рядом проблем: социальными, экономическими и главным образом медицинского профиля (метаболические, дисбиотические, и др. осложнения; психологические нарушения). В связи с этим необходимо медицинское консультирование, но профильные специалисты по данной проблеме есть только в крупных городах, на периферии их очень мало. Это обуславливает необходимость создания специализированной платформы.

#### **Целевая аудитория:**

- 1) Пациенты с глютен-ассоциированными заболеваниями и люди, соблюдающие БГД по различным причинам;
- 2) Руководители сферы общественного питания;
- 3) Директора продуктовых магазинов;
- 4) Руководителей организаций помощи пациентам;
- 5) Врачи различных специальностей;
- 6) Производители и поставщики безглютеновой продукции.

#### **Описание проекта:**

Проект заключается в создании телемедицинского информационно-консультативного сервиса «ГастроГлютен.инфо», позволяющего оптимизировать

взаимодействие «врач-пациент», ускорить получение медицинских данных, обеспечить комплексный подход к пациентам с глютен-ассоциированными заболеваниями (ГАЗ), что позволит оптимизировать социальную адаптацию, улучшить качество жизни пациентов, повысить приверженность к терапии.

Информационно-коммуникационные технологии сервиса будут использованы для обмен необходимой информацией в целях диагностики, лечения и профилактики состояний, связанных с соблюдением безглютеновой диеты (БГД), проведения исследований и оценок, в интересах улучшения здоровья населения и развития медицинского сообщества.

Проект направлен на решение задачи повышение качества медицинской помощи, информационная поддержка потребителей, самонаблюдение, а также на проведение научно-исследовательских работ.