



КАШИНА ЮЛИЯ ЮРЬЕВНА
КОординатор программ академической
мобильности
ТЕЛ.: +7 (812) 543 98 88
E-MAIL: YULIYA.KASHINA@SZGMU.RU
АДРЕС: САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ПИСКАРЕВСКИЙ
ПР. 47 (32 ПАВИЛЬОН,
2 ЭТАЖ, КАБ. 9)

ПАМЯТКА УЧАСТНИКУ ПРОГРАММЫ АКАДЕМИЧЕСКОЙ МОБИЛЬНОСТИ



Отличная возможность
провести каникулы с
пользой!



Что необходимо сделать перед отъездом?

- 1) рассчитать бюджет: расходы на оформление визы и медицинского страхового свидетельства, транспорт, проживание, питание и иные личные расходы;
- 2) важно иметь при себе страховой запас на непредвиденные обстоятельства;
- 3) пройти оформление на прохождение практики;
- 4) решить визовые вопросы, паспорт должен быть действителен:
 - не допускаются паспорта с истекшим сроком действия, а также паспорта со сроком действия, недостаточным для оформления визы
 - подробную информацию следует уточнять непосредственно в консульстве/визовом центре и на официальных сайтах;
- 5) внимательно отнестись к дедлайнам онлайн-регистрации в принимающем вузе и подаче заявок на проживание.
 - подача заявлений на визу происходит не ранее 3 месяцев и не позднее 1 месяца до предполагаемой даты вылета (вам следует заранее уточнить у представителей консульств сроки изготовления визы).

В случае, если принимающий университет не оказывает услуги трансфера, позаботьтесь о том, чтобы у Вас с собой был точный адрес и схема проезда до места проживания, а также контактные данные координатора в зарубежном вузе.

Что необходимо взять с собой?

- 1) телефоны посольства и ближайшего консульского учреждения РФ в стране предстоящего пребывания;
- 2) аптечку, включающую средства от простуды, отравлений, пластырь, лекарства от аллергии или других заболеваний, которым Вы подвержены;
- 3) денежные средства;
- 4) медицинскую одежду;
- 5) личные вещи.

Для того, чтобы чувствовать себя комфортно в другой стране, мы советуем:

- Ознакомиться с вопросами безопасности путешествующих за рубежом. Вы можете найти данную информацию на сайте Консульской службы МИД РФ (www.kdmid.ru). На данном сайте мы также советуем ознакомиться с «Рекомендациями о порядке действий в чрезвычайных ситуациях».

При возникновении экстренной ситуации просим Вас проинформировать специалистов Управления международной деятельности и проектов нашего Университета, принимающий вуз, консульство Вашего гражданства, родственников.

- Записать контакты консульства Вашего гражданства в стране пребывания (также на сайте консульского информационного портала).

- Всегда иметь при себе медицинский страховой полис с контактными данными страховой компании.