**Темы рефератов для студентов III курса,**

**освобожденных от практических занятий**

1.Современное состояние и перспективы развития физической культуры и спорта в России.

2.История развития физической культуры в России.

3.Социально-политические функции физической культуры и спорта.

4.Профилактика нервно-эмоционального и психофизического утомления студентов средствами физической культуры и спорта.

5.Основные причины изменения состояния студентов в период экзаменационной сессии.

6.Психофизиологическая характеристика интеллектуальной деятельности и учебного труда студентов-медиков.

7.Основные направления воздействия физических упражнений тренировочного режима на организм человека.

8.Совершенствование физических качеств с использованием различных тренажеров.

9.Тренажерные средства для общей физической подготовки спортсменов, лиц с ослабленным здоровьем и инвалидов.

10.Абсолютные и относительные противопоказания к занятиям на тренажерах.

11.Нетрадиционные и «народные» средства поддержания и восстановления спортивной работоспособности.

12.«Аутотренинг + физкультура» как средство повышения работоспособности.

13.Основы восстановления функций и тренированности организма человека

14.Организация и формы врачебного контроля в процессе занятий физической культурой и спортом.

15.Виды и методы самоконтроля при занятиях физической культурой и спортом.

16.Эндогенные и экзогенные факторы возникновения травм и их профилактика.