



Министерство здравоохранения Российской Федерации

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования**

**"Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова"
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

(ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России)



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

О.Г.Хурцилава

2017 г.

**ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ЭКЗАМЕНА
в аспирантуру**

НАПРАВЛЕНИЕ ПОДГОТОВКИ 31.06.01 Клиническая медицина

**НАПРАВЛЕННОСТЬ «ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА, СПОРТИВНАЯ
МЕДИЦИНА, ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА, КУРОРТОЛОГИЯ И
ФИЗИОТЕРАПИЯ»**

Санкт-Петербург
2017

Направленность «ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА, СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА, ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА, КУРОРТОЛОГИЯ И ФИЗИОТЕРАПИЯ»

Экзамен по направленности «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия» проводится в устной форме. Экзаменационные билеты включают в себя два вопроса:

- а) вопрос по основным направлениям специальности
- б) вопрос по специальным вопросам основного направления научной работы

1. СОДЕРЖАНИЕ ЭКЗАМЕНА

Раздел 1. Теоретические основы восстановительной медицины.

1. Организация службы восстановительной медицины. Назначение и структура службы восстановительной медицины. Основные показатели деятельности учреждений службы восстановительной медицины. Правовые основы здравоохранения.
2. Основы восстановительной медицины. Теоретические основы восстановительной медицины. Охрана здоровья здорового человека. Диагностические технологии восстановительной медицины

Литература:

1. Баевский Р.М., Берсенева А.П. Введение в донозологическую диагностику. – М., 2008. – 220 с.
1. Епифанов В.А. Восстановительная медицина. – М.: ГЭОТАР – Медиа, 2007. – 592 с.
2. Епифанов В.А. Восстановительная медицина: справочник / В.А. Епифанов. – М.: ГЭОТАР–Медиа, 2007. – 588 с.
3. Епифанов В.А. Восстановительная медицина: учебник / В.А. Епифанов. – М.: ГЭОТАР–Медиа, 2012. – 298 с.
4. Разумов А.Н., Ромашкин О.В. Оздоровительная физкультура в восстановительной медицине. – М. – 2007. – 264 с.
5. Ромашин О.В. Система управления процессом целенаправленного оздоровления человека / Учебное пособие. Гриф УМО. – М.: Советский Спорт, 2009. – 52 с.
6. Рязанцев А.К. Основы медицинской реабилитации. – М. – 2008. – 110 с.
7. Федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323–ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

Раздел 2. Медицинская психология.

1. Основы медицинской психологии. Определение, предмет, содержание, задачи и методы медицинской психологии. Личностный подход в медицинской психологии. Психологические защитные механизмы. Проблематика здоровых. Межличностные и внутриличностные конфликты.
2. Медицинская этика и деонтология. Объем и содержание понятий «медицинская этика» и «медицинская деонтология». Общая психотерапия как практическое воплощение основных принципов медицинской деонтологии.

Литература:

1. Дьяков И.Ф., Овчинников Б.В. Психологическая диагностика в практике врача. – М.: Спец Лит, 2008. – 108 с.
2. Гиссен Л.Д. Психология и психогигиена в спорте. – М.: Изд. «Советский спорт», 2010. – 156 с.
3. Ильин Е.П. Психология спорта. – СПб: Питер, 2011. – 352 с.

Раздел 3. Спортивная медицина.

1. Основы спортивной медицины. Цели, задачи и содержание спортивной медицины. Составные части спортивной медицины. Спортивная медицина как составная часть здравоохранения.

Влияние занятий физической культурой и спортом на функциональное состояние систем организма.

2. Медицинская реабилитация и врачебный контроль в системе спортивной медицины.

Медицинские средства восстановления спортивной работоспособности. Физические факторы восстановления и повышения работоспособности. Реабилитация после заболеваний и травм у спортсменов. Врачебный контроль за спортсменами.

Литература:

1. Гаврилова Е.А. Спортивное сердце. Стрессорная кардиомиопатия. – М.: Советский спорт, 2007. – 198 с.
2. Гаврилова Е.А. Внезапная смерть в спорте. – М.: Советский спорт, 2011. – 196 с.
3. Макмоан П. Спортивная травма: диагностика и лечение / Научный редактор В.В. Уйба. - М.: Практика, 2011. – 336 с.
4. Смирнов В.М., Фудин Н.А., Поляев Б.А., Смирнов А.В. Физиология физического воспитания и спорта: учебник. – М.: ООО «МИА», 2012. – 544 с.
5. Спортивная медицина: национальное руководство / Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой. – М: ГЭОТАР–Медиа, 2012. – 1184 с.

Раздел 4. Лечебная физкультура.

1. Теоретические основы лечебной физкультуры. Цели, задачи и содержание лечебной физкультуры. Формы, средства и методы лечебной физкультуры.

2. Лечебная физкультура при различных заболеваниях и травмах. Особенности методик, формы и средства ЛФК.

Литература:

1. Епифанов В.А. Лечебная физкультура и массаж. – М: ГЭОТАР–Медиа, 2013. – 258 с.
2. Попов С.Н. Лечебная физкультура: учебник. – М.: Академия, 2007. – 413 с.
3. Епифанов В.А., Епифанов А.В. Восстановительное лечение при заболеваниях и повреждениях позвоночника. – М.: МЕДпресс–информ, 2008. – 384 с.

Раздел 5. Курортология.

1. Теоретические основы курортологии. Курортные ресурсы и их основная характеристика. Климатические факторы. Принципы дозирования и дозиметрия климатических факторов. Организация санаторно-курортной службы.

2. Роль и применение курортных, естественных и преформированных физических факторов в профилактике заболеваемости и оздоровления контингентов, направленных в санаторий–профилакторий.

Литература:

1. Пономаренко Г.Н. Курорты: энциклопедический словарь. – СПб.: Человек, 2008. – 256 с.
2. Физиотерапия и курортология. – 1-й том / Под ред. В.М. Боголюбова. – М.: Бином, 2008. – 407 с.

Раздел 6. Физиотерапия.

1. Теоретические основы физиотерапии как науки о лечебном применении естественных природных и искусственно создаваемых физических факторов. Механизмы физиологического и лечебного действия физических факторов. Дозирование физических факторов. Показания и противопоказания для назначения физических факторов.

2. Применение физических факторов в лечебных и профилактических целях при различной патологии.

Литература:

1. Епифанов В.А. Восстановительная медицина: учебник / В.А. Епифанов. – М.: ГЭОТАР–Медиа, 2012. – 298 с.
2. Епифанов В.А. Восстановительная медицина: справочник / В.А. Епифанов. – М.: ГЭОТАР–Медиа, 2007. – 588 с.
1. Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия: учебник / Г.Н. Пономаренко. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: ГЭОТАР–Медиа, 2012. – 366 с.
2. Соколова Н.Г., Соколова Т.В. Физиотерапия: учебник. – 7-е изд. испр. и доп. – Ростов н/Д: Феникс, 2011. – 350 с.
3. Физиотерапия и курортология. 1-й том / Под ред. В.М. Боголюбова. – М.: Бином, 2008. – 407 с.
4. Физиотерапия и курортология. 2-й том / Под ред. В.М. Боголюбова. – М.: Бином, 2008. – 311 с.
5. Физиотерапия и курортология. 2-й том / Под ред. В.М. Боголюбова. – М.: Бином, 2009. – 311 с.
6. Физиотерапия: национальное руководство / Под ред. Г.Н. Пономаренко. – М.: ГЭОТАР–Медиа, 2014. – 854 с.

Раздел 7. Традиционные методы лечения

1. Основы мануальной терапии. Основы рефлексотерапии. Современное обоснование механизмов действия. Показания и противопоказания к назначению мануальной терапии, рефлексотерапии.
2. Основные принципы гомеопатии. Современные методы гомеопатии. Гомотоксикология в восстановительной медицине. Натуропатия. Традиционные системы оздоровления, разрешенные к применению МЗРФ.

Литература:

1. Дельтомб М., Егершмидт Г. Краткая материя Медика в педиатрии / Пер. с франц. – СПб.: Центр гомеопатии, 2008. – 128 с.
2. Кит Луис. Рефлексотерапия / Полное руководство. – Изд-во «Кладезь», 2009. – 399 с.

2. КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ К ВСТУПИТЕЛЬНОМУ ЭКЗАМЕНУ В АСПИРАНТУРУ

1. Направления деятельности и структура учреждений и подразделений восстановительного лечения.
2. Планирование и оценка эффективности восстановительного лечения.
3. Концепция «здоровья здоровых»
4. Диагностические технологии оценки функциональных резервов человека.
5. Понятие о функциональном состоянии организма и функциональных резервах. Методы оценки функциональных резервов.
6. Системы психологического оздоровления.
7. Психология экстремальных и кризисных состояний, понятия травматического стресса, социальной фрустрированности и социально - стрессовых расстройств.
8. Понятия нормы и патологии, саногенеза и патогенеза. Теоретические основы перехода функциональных расстройств в заболевания возможности обратного развития психосоматических расстройств. Основы психопрофилактики, психогигиены, скрининга.
9. Концепция предболезни. Внутренняя картина болезни. Отношение к болезни и лечению. Механизмы развития адаптивных и дезадаптивных реакций на заболевание. Основы психометрии и психодиагностики.
10. Функциональные методы исследования в спортивной медицине.
11. Основы врачебного контроля при занятиях физкультурой и спортом.
12. Допуск к занятиям физической культурой и спортом.
13. Неотложная помощь в спортивной медицине.

14. Организация и содержание диспансерного наблюдения спортсменов.
15. Медицинские средства восстановления работоспособности спортсмена. Физические средства восстановления работоспособности спортсмена.
16. Антидопинговый контроль.
17. Основы ЛФК.
18. Клинико-физиологическое обоснование применения метода ЛФК в лечебной практике.
19. Формы и методы ЛФК на этапах восстановительного лечения.
20. Структура курортов и организация их работы.
21. Роль курортных, естественных и преформированных физических факторов в профилактике заболеваний и оздоровлении.
22. Правила устройства эксплуатации и техники безопасности физиотерапевтических отделений и кабинетов.
23. Лечебные минеральные воды как фактор профилактики и лечения.
24. Лечебные грязи как фактор профилактики и лечения.
25. Механизмы физиологического и лечебного действия постоянного и переменного электрического тока.
26. Механизмы физиологического и лечебного действия магнитного поля высокой и низкой частоты.
27. Механизмы физиологического и лечебного действия на организм человека светового излучения.
28. Особенности применения физических факторов в возрастном аспекте.
29. Последовательное и сочетанное применение физических факторов. Совместимые и несовместимые воздействия физическими факторами.
30. Физические факторы в восстановительной медицине.
31. Современные и традиционные теоретические основы рефлексотерапии.
32. Основы мануальной диагностики и пропедевтики, показания и противопоказания к применению.