



# Вестник

№ 3 Декабрь 2011

# СЗГМУ

им. И.И. Мечникова

## С Новым годом! И с Рождеством!

*Дорогие Коллеги!*

*Наступает еще один в нашей жизни Новый год. И мы готовы приветствовать его рождение. На пороге Нового года всегда думается как-то шире и торжественнее, чем в обычные дни.*

*Особенная дата, особенные ощущения!*

*На грядущий год мы возлагаем большие надежды, строим планы. Очень хочется, чтобы он был светлым и радостным, мирным и счастливым.*

*С Новым годом! С Новым счастьем! Эти два поздравления объединены совсем не случайно.*



*Когда новогодняя полночь сводит стрелки часов в верхине циферблата, мы переступаем невидимую черту, разделяющую вчера и завтра, прошлое и будущее. А люди всегда склонны больше думать о будущем, чем о минувшем (минувшее вспоминают!) Будущее — это всегда надежда, это всегда ожидание счастья. Так и в эту праздничную ночь мы убеждены, что оно, будущее, несет нам новые радости, новые удачи, новые победы. Так пожелаем друг другу, чтобы в семьях царил покой, благополучие и счастье. Чтобы сердце согревалось солнечным светом добрых дел. И самое главное — чтобы мы смогли сберечь близких людей и сделать их хоть чуточку счастливей.*

*Пусть он будет хорошим для вас. И добрым. Пусть только желанные гости и хорошие вести переступают порог вашего дома. Здоровья вам! Счастья! И успехов. Больших и маленьких. С Новым годом!*

### VIVAT!

7–9 декабря 2011 г. в Москве состоялась XXV (88) сессия Общего собрания РАМН, посвященная одной из важнейших проблем борьбы с неинфекционными заболеваниями — «Сахарный диабет: инновационные технологии диагностики, лечения и профилактики».

Общее собрание РАМН рассмотрело также вопрос внесения изменений в Устав РАМН и провело выборы действительных членов и членов-корреспондентов РАМН.

**Ректорат и коллектив Университета поздравляют с избранием действительным членом (академиком) РАМН**



**Вадима Ивановича Мазурова,**  
проректора по клинической работе СЗГМУ им. И.И. Мечникова, заслуженного деятеля науки РФ, доктора медицинских наук, профессора

**Сергея Федоровича Багненко,**  
директора НИИ скорой помощи им. И.И. Джанелидзе, заведующего кафедрой хирургии повреждений СЗГМУ им. И.И. Мечникова, доктора медицинских наук, профессора



**с избранием членом-корреспондентом РАМН:**



**Алексея Георгиевича Баиндурашвили,**  
директора НИДОИ им. Г.И. Турнера, заведующего кафедрой детской травматологии и ортопедии СЗГМУ им. И.И. Мечникова, заслуженного врача РФ, доктора медицинских наук, профессора

**Юрия Константиновича Янова,**  
директора СПб НИИ ЛОР, заведующего кафедрой оториноларингологии СЗГМУ им. И.И. Мечникова, заслуженного врача РФ, доктора медицинских наук, профессора



### Даты

#### Сто двадцать пять блокадных грамм...

23 ноября 1941 г., 70 лет назад, по льду Ладожского озера в осажденный Ленинград с Большой земли прибыл первый караван полуторок с бесценным грузом.

Считанные десятки человек остались в живых из 20 тысяч ленинградцев — водителей, регулировщиков, дорожников, сандружинниц, моряков, железнодорожников, связистов, которые часто круглосуточно, под обстрелами трудились на переправе: в зимнюю стужу на ледовом, летом на водном пути. Подвигу тружеников легендарной трассы, не позволивших врагу задушить Ленинград, посвящена выставка «Сто двадцать пять блокадных грамм...», открытая для посещения в Музее судебной медицины СЗГМУ им. И.И. Мечникова.

**Выставка продлится до 27 января.**

*Продолжение темы на с. 7.*



## Расширяем международные контакты

5 декабря 2011 г. в Университете состоялся визит германской делегации во главе с премьер-министром и статс-секретарем по делам Европы земли Шлезвиг-Гольштейн г-ном Хайнцем Маурусом.

В составе делегации — представители государственного аппарата по медицинским и социальным делам федеральных земель Шлезвиг-Гольштейн и Гамбург, директора медицинских клиник, специалисты в области электронного здравоохранения, представители фирм, производящих медицинское оборудование.

Со стороны Университета в круглом столе участвовали ученый секретарь Университета д.м.н. С.А.Сайганов, зав. кафедрой организации здравоохранения и управления качеством медицинской помощи д.м.н. В.Н.Филатов, начальник управления информатизации и связи С.Г.Устинович, зам. главного врача по лечебной работе О.В.Гранатович и др.



В ходе длительного общения по различным вопросам, касающимся организации клинической, научной и педагогической деятельности Университета стороны пришли к соглашению о целесообразности дальнейшего сотрудничества.

в частности, в сфере вопросов электронного здравоохранения.

Завершая встречу, г-н Маурус поблагодарил руководство Университета за предоставленную возможность визита делегации и высказал дружественные пожелания успешного развития Университета.

Зав. отделом международных отношений к.м.н. Н.В.Цинзерлинг  
Фото О.Ю.Пустарнаковой

## Наши гости

17 ноября 2011 г. в СЗГМУ им. И.И.Мечникова с открытой лекцией «Коррекция миофункциональных нарушений у детей» выступил профессор Лондонского Королевского госпиталя Джон Флаттер.

Это его вторая лекция за текущий год для специалистов и клинических ординаторов Санкт-Петербурга.

Метод проф. Дж.Флаттера миофункциональной коррекции известен во всем мире. Особое внимание профессор уделяет проблемам хронического ротового дыхания и реверсивного глотания у пациентов, а также влиянию вредных миофункциональных привычек, провоцирующих развитие зубочелюстных аномалий. Лекция сопровождалась показом слайдов и видеорафии, демонстрирующих положительный эффект данного метода. Следует отметить, что все наблюдения и приведенная в лекции статистика основаны на многолетнем личном врачебном опыте Дж.Флаттера.

В интервью «Вестнику» проф. Дж.Флаттер сказал: «Я всегда с большим удовольствием приезжаю в Санкт-Петербург. Это удивительный город.

Надеюсь, что мои выступления и встречи с коллегами из Санкт-Петербурга приведут к профессиональному сотрудничеству».

Н.А.Ерастова  
Фото О.П.Старцева



## VIVAT!

Распоряжением Комитета по науке и высшей школе Правительства Санкт-Петербурга от 25.10.2011 г. № 76 «О назначении и выплате стипендий Правительства Санкт-Петербурга на 2011–2012 учебный год студентам очной формы обучения» стипендия в размере 1500 рублей на период с 01.09.2011 г. по 31.08.2012 г. назначена студентам СЗГМУ им. И.И.Мечникова:

В.И.Михайловой, 534 гр. ЛФ  
М.В.Рыжиковой, 638 гр. ЛФ  
Е.В.Старковой, 619 гр. МПФ  
Д.Трусковска, факультет иностранных учащихся



Декан ЛФ проф. В.Г.Радченко, М.Рыжикова, В.Михайлова, Д.Трусковска, Е.Старкова, помощник проректора к.п.н. Е.О.Явдошенко

## Реализация Российско-Бельгийского проекта RESPECT начнется в 2012 г.

18 ноября 2011 г. в Санкт-Петербурге состоялась российско-бельгийская конференция, посвященная проблемам хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ).

ВОЗ считает, что в ближайшее время это заболевание как причина смертности будет занимать четвертое место после сердечно-сосудистых, онкологических заболеваний и тяжелых травм. Курение и загрязненность атмосферного воздуха являются ведущими факторами риска ХОБЛ. В связи с высокой распространенностью курения в нашей стране в ближайшее время число таких больных может быстро увеличиться.

Известно, что чем раньше поставлен диагноз, тем проще приостановить развитие болезни и предупредить ее осложнения. На сегодняшний день существует инструментальный метод, который может помочь правильно поставить диагноз — это спирометрия. Портативные приборы стали обязательным атрибутом работы врачей общей практики Западной Европы. Внедрение этого способа диагностики в России упростит работу врачей поликлинического звена и сделает медицинскую помощь более эффективной.

У российских и бельгийских врачей и ученых накопилось много вопросов, связанных с распространенностью бронхолегочных заболеваний в мире, проблемами их ранней диагностики и лечения, взаимодействия врачей первичного звена и узких специалистов, расширения компетенции врачей в области пульмонологии. Все эти проблемы были освещены при обсуждении масштабного Российско-Бельгийского проекта RESPECT, который начнется в 2012 г. Проект RESPECT является результатом сотрудничества между Северо-Западным государственным медицинским университетом им. И.И.Мечникова (Санкт-Петербург), Северным государственным медицинским университетом (г. Архангельск) и Католическими университетами Левена (Бельгия) и осуществляется при поддержке международной биофармацевтической компании «АстраЗенека».

Особенностью проекта является то, что он будет выполняться в отделениях общей практики врачами, прошедшими подготовку на курсе дистанционного обучения, созданного совместно сотрудниками Католического университета и кафедры семейной медицины СЗГМУ им. И.И.Мечникова.

В обсуждении проекта приняли участие ведущий специалист в области пульмонологии из Бельгии президент Европейского респираторного общества проф. М.Декрамер, директор международного департамента научных исследований фармацевтической компании «АстраЗенека» Ги Вандерхоф, ведущий специалист в области семейной медицины Бельгии проф. Ян Дегризе и с российской стороны — зав. кафедрой семейной медицины проф. О.Ю.Кузнецова и профессор кафедры Е.В.Фролова (СЗГМУ им. И.И.Мечникова) и др.

После конференции проект был представлен журналистам из ведущих изданий Москвы и Санкт-Петербурга на брифинге в Генеральном консульстве Бельгии в Санкт-Петербурге.

Фото О.П.Старцева

Куратор проекта RESPECT проф. Я.Дегризе: «К участию в широкомасштабном исследовании в рамках проекта RESPECT будет привлечено около 3000 российских пациентов. Исследование будет состоять из трех частей и объединит в себе межгрупповое исследование уровня распространенности заболевания, диагностическое исследование и исследование по типу «случай-контроль»



Генеральный консул Бельгии в Санкт-Петербурге г-жа Жоан Роккас



Участники брифинга: (слева направо) Я.Дегризе, М.Декрамер, Г.Вандерхоф



Фото с сайта www.gov.spb.ru

15 декабря на XVI Санкт-Петербургской Ассамблее молодых ученых и специалистов Губернатор Г.С.Полтавченко вручил Почетные дипломы стипендиатам городского правительства.

«...вы станете достойными продолжателями дел великих ученых — Ломоносова, Вавилова, Менделеева, и наших выдающихся современников Алфёрова, Пешехонова, Окрепилова, которых сегодня знает весь мир», — сказал Г.С.Полтавченко.

Соб. инф.

## Коллеги!

## Письмо в номер

В преддверии Нового года принято подводить итоги, планировать будущее, а значит — мечтать о новых свершениях, одни из которых ожидаемы, а контуры других лишь едва различимы в перспективе.

Наука всегда была и остается объединяющим началом многих блистательных замыслов и помогает в реализации самых смелых идей. Именно новые технологии диагностики и лечения пациентов стимулируют к созданию новых подходов к обучению и реализации прогрессивных форм подготовки научно-педагогических кадров.

Важнейшей задачей Университета в новом году является поддержка научных школ, бережное отношение к научным традициям. Врачи, интересующиеся последними достижениями специальности, смогут получить свежую информацию из журналов, выпускаемых в Университете, планируется широко размещать информацию о наших научных достижениях в интернете, способствовать их широкому внедрению в практику. Лучшие из лучших в профессии будут собираться на конференциях, организуемых в Университете, чтобы поделиться опытом и познакомиться ближе с последними достижениями мировой и российской науки. Активизируется международное сотрудничество и научная мобильность.

Уважаемые читатели! Наступление Нового года обычно ассоциируется с ожиданиями изменений в лучшую сторону в судьбах и делах, очень хочется пожелать всем удачного выполнения проектов, исследований, новых достижений. Примите искренние поздравления и наилучшие пожелания в наступающем 2012 году.

## «Профилактическая медицина — 2011»

В ноябре 2011 г. состоялась первая научно-практическая конференция в нашем вновь созданном Университете, которая была посвящена одному из самых актуальных направлений для человечества в целом и нашей страны в частности — профилактической медицине.

Подтверждением архиважности профилактической медицины являются результаты анализа демографических показателей, представленные Минздравсоцразвития РФ два года назад, которые показали, что данные нашей страны, к сожалению, значительно хуже аналогичных показателей наших соседей по Евросоюзу. Известно, что эксперты ВОЗ называют семь основных факторов риска смерти населения России: повышенное артериальное давление, повышенный уровень холестерина, табакокурение, злоупотребление алкоголем, пониженное потребление фруктов и овощей, ожирение, низкий уровень физической активности. Существенный вклад в улучшение динамики демографических и других показателей, характеризующих здоровье населения, может внести интенсивное развитие профилактической медицины в стране. И здесь наиболее эффективной в плане снижения смертности населения и финансовых затрат, по данным ВОЗ, признана популяционная профилактика.

Наш вуз более века является лидером по подготовке кадров для работы в области профилактической медицины. Мы имеем самый крупный в стране медико-профилактический факультет, выпускники которого работают во всех регионах страны. Большое количество специалистов регулярно проходят профессиональную переподготовку и повышение квалификации на последипломных кафедрах медико-профилактического факультета. Учитывая актуальную задачу формирования здорового образа жизни и воспитания ответственного отношения к своему здоровью и здоровью пациентов лечебных учреждений и населения, в текущем году в программу обучения студентов первого курса медико-профилактического и лечебного факультетов впервые введен элективный курс «Основы здорового образа жизни». При участии аспирантов, соискателей и студентов на кафедрах Университета выполняются интересные научные исследования, способствующие повышению качества подготовки кадров и решению злободневных проблем практического здравоохранения в области профилактической медицины.

Проведение конференции, посвященной профилактической медицине — хорошее продолжение традиций двух старейших учебных медицинских заведений нашего города: Санкт-Петербургской академии последипломного образования и Санкт-Петербургской государственной медицинской академии им. И.И.Мечникова, объединившихся в Университет.

Лейтмотивом конференции была консолидация всех специалистов, работающих в области профилактической медицины. В большой зал 40-го павильона на Пискаревском, 47 на пленарное заседание послушать доклады уважаемых профессоров собрались студенты и преподаватели, интерны и ординаторы, аспиранты и соискатели, врачи и медицинские сестры практического здравоохранения. На 14-ти секциях конференции, возглавляемых ведущими специалистами Университета, выступали члены студенческого научного общества, молодые специалисты, опытные практики и признанные мэтры науки. Конференция объединила представителей различных вузов, научных центров, учреждений Роспотребнадзора, центров медицинской профилактики, лечебных учреждений, профилактиков, работающих не только в системе здравоохранения, но и в других ведомствах. Очень приятно, что в работе конференции приняли участие специалисты Санкт-Петербурга, Ленинградской области и многих других регионов страны.

Участники конференции внимательно слушали доклады, активно задавали вопросы и вступали в дискуссии по проблемам различных направлений гигиены, эпидемиологии, формирования здорового образа жизни, репродуктивного здоровья, качества жизни, профилактической кардиологии, защиты прав потребителей, сестринского дела, охраны окружающей среды, экспериментальной биологии, применения природных соединений.

В соответствии с программой, студенты и специалисты, прибывшие на конференцию, имели возможность встретиться с проректором по науке и международному сотрудничеству нового Университета д.м.н. А.В.Силиным и услышать о перспективах развития нашего учебного заведения.

Интерес вызвали публичные лекции уважаемых профессоров Университета о счастье и об удивительных свойствах воды, а также посещение уникального музея танатологии и выставки работ художника Ильи Глазунова в Центральном выставочном зале.

По окончании конференции, ее участники высказали пожелание систематически собирать широкий круг единомышленников, работающих в области профилактической медицины, под сенью СЗГМУ им. И.И.Мечникова.

По замыслу организаторов конференции, научного отдела Университета и совета СНО, гости нашего города завершили работу конференции экскурсией, ознаменовавшей их встречу и прощание с Санкт-Петербургом.

Декан МПФ проф. Л.П.Зуева,  
проф. И.А.Мишкич,  
доценты Б.И.Асланов, Е.В.Соусова

#### В рамках конференции «Профилактическая медицина — 2011» проходил конкурс инновационных проектов по различным номинациям.

Победители конкурса: В.А.Воронов, О.В.Захаренкова с проектом «Центр «Шум и Головокружение» (кафедра оториноларингологии).

Победили:

— в номинации «Самый перспективный проект»: Г.Н.Мариничева, И.Л.Самодова с проектом «Научное обоснование и разработка городских показателей качества жизни с учетом здоровья населения мегаполиса (на модели Санкт-Петербурга)» (кафедра общественного здоровья и здравоохранения);

— в номинации «Самый оригинальный проект»: Ш.Л.Динаев, Э.А.Горохова с проектом «Способ стабилизации различных форм спондилолистезов и набор устройств и съемных репозирующих приспособлений» (кафедра травматологии, ортопедии и ВПХ).

Все молодые ученые, принявшие активное участие в конкурсе, получили сертификат участника.

Научный руководитель СНО С.В.Костюкевич

## 22 ноября 2011 г. в СЗГМУ им. И.И.Мечникова состоялась XI научно-практическая конференция «Актуальные проблемы психосоматики в общемедицинской практике»

Конференция, проводимая в рамках программы «Психосоматическая медицина», отражала растущий интерес врачей разных специальностей и медицинских психологов к проблемам психосоматического подхода в диагностике и лечении пациентов. В конференции приняли участие около 200 специалистов из разных регионов России: психиатры, психотерапевты, терапевты, неврологи, кардиологи, эндокринологи, онкологи, медицинские психологи.

В докладах прозвучала основная цель конференции — способствовать дальнейшему развитию интегративного врачебного мышления, основанного на биопсихосоциальном подходе к целостному пониманию страдающего человека, его болезни и лечению. В сообщениях докладчиков (профессоров, ведущих специалистов нашего города в междисциплинарной области психиатрии, соматической медицины, неврологии, медицинской психологии) представлены исследования и новейший клинический опыт в понимании психосоматических и соматопсихических соотношений при разных заболеваниях. В частности, среди теоретических позиций для обсуждения было представлено современное понимание причин возникновения психосоматических заболеваний, где предпочтение отдается теории диатеза-стресса. Эта концепция предполагает системное взаимодействие факторов уязвимости, предрасположенности к данному расстройству и стрессовых факторов с их многогранными физиологическими, эмоциональными, когнитивными и поведенческими реакциями.

В докладах были освещены важные теоретические и практические вопросы психосоматики: необходимость психологической диагностики (выявление особенностей внутренней картины болезни, совладающего со стрессом поведения, качества жизни) в соматической клинике, психосоматические механизмы включения депрессии в развитие сосудистых заболеваний, концепция о дезадаптивных и адаптивных аспек-



Выступает Н.В.Аганезова

Проф. А.А.Александров

тах негативных эмоций. Была показана эффективность психотерапевтических методов и психотропных препаратов при коррекции тревожных и депрессивных расстройств у пациентов с соматическими (органическими) заболеваниями. На прошедшей конференции впервые был изложен разработанный новый интегративный метод аналитико-катартической психотерапии (автор — проф. А.А.Александров, СЗГМУ).

В дискуссии была отмечена научная значимость конференции — в поощрении интереса к исследованиям в области психосоматических и соматопсихических соотношений при различных заболеваниях и практическая — в информации о новых подходах в диагностике и терапии психосоматических расстройств.

По материалам конференции издан сборник работ.

В.А.Ташлыков  
Фото О.П.Старцева



Проф. В.А.Ташлыков

### Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И.Мечникова» Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации объявляет конкурс на замещение по трудовому договору должностей:

**Профессора кафедры:** анестезиологии и реаниматологии им. В.Л.Ваневского (0,25); акушерства и гинекологии № 1; оториноларингологии, функциональной диагностики;

**Доцента кафедры:** анестезиологии и реаниматологии им. В.Л.Ваневского (0,5); геронтологии и гериатрии (0,25); мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф; ортопедической стоматологии (2 по 0,5); функциональной диагностики (2,0);

**Ассистента кафедры:** акушерства и гинекологии № 2 (0,5); амбулаторной медицины и экспертизы временной нетрудоспособности; детской психиатрии, психотерапии и медицинской психологии (0,5); детской травматологии и ортопедии (0,5); пластической и реконструктивной хирургии (0,25); фармакологии (0,5); ортопедической стоматологии (0,5);

**Заведующего научно-исследовательским центром** междисциплинарной стоматологии (0,5);

**Старшего научного сотрудника** НИЛ экспериментальной эндокринологии НИИ эндокринологии; научно-исследовательского центра междисциплинарной стоматологии (2,0);

**Научного сотрудника** научно-исследовательского центра междисциплинарной стоматологии (0,5);

**Младшего научного сотрудника** научно-исследовательского центра междисциплинарной стоматологии (7,0);

Срок подачи заявления для участия в конкурсе — месяц со дня опубликования объявления (с 23 декабря 2011 г. по 23 января 2012 г.)

Приказом и.о. ректора от 25 ноября 2011 г. № 242 на 27 января 2012 г. объявлены выборы заведующего кафедрой пульмонологии.

Срок выдвижения кандидатов — по 6 января 2012 г.

Адрес: 191015, Санкт-Петербург, Кирочная ул., д. 41.  
Телефоны: 275-18-46, 303-50-00, доб. — 1220 (отдел ученого и диссертационных советов)

## На торжественной церемонии в Смольном соборе вручены награды победителям региональных студенческих олимпиад



Победителей поздравляет заместитель Председателя Комитета по науке и высшей школе Правительства Санкт-Петербурга А.А.Матвеев



На сцене проректор по учебной работе СЗГМУ им. И.И.Мечникова проф. А.М.Лиля (справа) и победители олимпиады по медицине



Победитель олимпиады в номинации «Медицина» в командном зачете — команда СЗГМУ им. И.И.Мечникова, ее наставники и организаторы олимпиады (слева направо): П.А.Котков студ. 632 гр., декан лечебного факультета проф. В.Г.Радченко, А.В.Петряшев студ. 632 гр., ответственный от Комитета за олимпиаду по медицине С.В.Костюкевич, Л.Е.Королёва студ. 634 гр., помощник декана по 6 курсу, проф. О.А.Смирнов



Победа на олимпиаде стала для семьи Королёвых особенным праздником: церемония награждения совпала с днем рождения главы семейства, Евгения Гавриловича. «Лида получила Диплом, и это для меня — лучший подарок в день рождения», — сказал счастливый папа.

17 ноября 2011 г. в концертно-выставочном зале «Смольный собор» состоялось награждение победителей региональных предметных олимпиад студентов вузов Санкт-Петербурга. По решению Комитета по науке и высшей школе Правительства Санкт-Петербурга в 2011 г. олимпиады проводились по 17 дисциплинам и представляли собой очное соревнование студентов, предусматривающее выполнение конкретных заданий. Всего в олимпиадах приняли участие 1337 студентов из 48 петербургских вузов. По решению Научного совета по проведению олимпиад победителями признаны 104 участника и 52 команды.

На церемонии награждения со словами приветствия и поздравлений выступили заместитель председателя Комитета по науке и высшей школе А.А.Матвеев, ректор СПбГУСЭ А.Д.Викторов, ректоры вузов Санкт-Петербурга, почетные гости. Победителям были вручены дипломы и ценные подарки.

Победителем олимпиады в 2011 г. в номинации «Медицина» в командном зачете стала команда СЗГМУ им. И.И.Мечникова в составе студентов лечебного факультета: П.А.Котков, А.В.Петряшев, Л.Е.Королёва.

II место заняли представители ВМедА им. С.М.Кирова, на III месте команда медицинского факультета СПбГУ.

Фото И.А.Сазановой

### Новости «Светланы»

(под таким именем бытует в студенческом лексиконе университетское общежитие № 1 на Светлановском пр., 62/2)

#### Под крышей дома своего...

30 ноября 2011 г. состоялось самое долгожданное событие на «Светлане»: был открыт кабинет студенческого совета общежития № 1. На открытии присутствовали представители администрации общежития и члены ССО. Честь перерезать красную ленточку была предоставлена Данаре Калыковой как экс-председателю студенческого совета общежития № 1. Теперь наш совет заработает в полную силу и будет открыт в удобное для всех светлановцев время, чтобы каждый мог своевременно получить ответ на свой вопрос или решить возникшую проблему.

Мы рады, что у нас теперь есть не только новый кабинет студенческого совета, но и открытые после ремонта спортзал и комната для самостоятельных занятий.

А.Смирнова, председатель ССО № 1



**Даты**  
15 декабря 2011 г. исполнилось 135 лет со дня рождения основоположника отечественной онкологии академика АМН СССР, чл.-корр. АН СССР, з.д.н. РСФСР, Героя Социалистического Труда, лауреата Сталинской и Ленинской премий, а также премии им. И.И.Мечникова профессора Николая Николаевича Петрова (1876–1964)

С 1913 г. более 40 лет проф. Н.Н.Петров возглавлял кафедру хирургии Императорского Клинического института-ЛенГИДУВа и до конца своей жизни принимал участие в ее работе. По инициативе Н.Н.Петрова в 1925 г. в больнице им. И.И.Мечникова было создано первое онкологическое отделение, которое в 1927 г. было преобразовано в Научно-практический онкологический институт (ныне — НИИ онкологии им. Н.Н.Петрова).

Ученик Н.Н.Петрова проф. А.И.Серебров вспоминал, что у его учителя был девиз, которому он следовал всю жизнь: «Ученый должен много знать, а следовательно и много работать».

### Осенне-зимние новости студенческого совета

В Санкт-Петербурге проводился осенний месячник по благоустройству города. 1–2 ноября под руководством С.В.Кузнецова и Т.Н.Варясиной студенты СЗГМУ им. И.И. Мечникова — в большинстве своем первокурсники — наводили порядок в парке перед главным входом в Университет (площадка Пискаревский, 47). Студенты работали очень слаженно, дружно и быстро.

4 ноября, в День народного единства, активисты студенческого совета СЗГМУ им. И.И.Мечникова приняли участие в городской акции, символизирующей «единение горожан всех возрастов, которые искренне любят свой город». Участники акции выстроились в живую цепь на Университетской и Английской набережных, а также на Дворцовом и Благовещенском мостах, тем самым продемонстрировав единство и свое теплое отношение к городу. Перед началом акции, стартовавшей на Сенатской площади, перед молодыми активистами выступили заместитель председателя Правительства России Д.Н.Козак, губернатор Санкт-Петербурга Г.С.Полтавченко, глава Законодательного собрания Санкт-Петербурга В.А.Тюльпанов.



10–11 ноября в рамках Всероссийской акции «День донорского совершеннолетия» в Университете прошел День донора. 200 «мечниковцев» безвозмездно сдали 72,5 литров крови. Среди них доноры, в активе которых пять и более донаций: Т.В.Муханина, 515 гр., М.В.Корешкова, 515 гр., И.Н.Панфилова, 420 гр.

17 ноября члены студенческого совета Университета были гостями на IV ежегодном межвузовском интернациональном концерте «Фестиваль культуры», организованном нашими коллегами из студенческого совета СПбГУТД. В этом году на фестивале вместе со студентами выступили и популярные артисты, работающие в жанре этнической музыки. Все участники смогли познакомиться с народным творчеством студентов из разных стран мира, продемонстрировать свои художественные способности, поучаствовать в лотерее, оценить блюда национальной кухни, приготовленные участниками кулинарного конкурса.



Этот замечательный концерт нас объединил и еще раз подтвердил то, что различия наций, культур, языков никогда не могут помешать дружбе!

2 декабря в Университете состоялся музыкально-поэтический концерт-конкурс «Мы вместе!»

в котором состязались таланты медико-профилактического и лечебного факультетов. Прекрасная теплая и дружественная атмосфера царил в зале. Выступления по нескольким номинациям оценивало жюри, в состав которого вошли помощник проректора по воспитательной и социальной работе Е.О.Явдошенко, зав. кафедрой анатомии человека проф. П.В.Пугач, преподаватель кафедры латинского языка М.Б.Павлюченко, председатель студсовета Н.И.Плохих, председатель студенческого профкома А.С.Сонин.

В итоге с перевесом всего в 2 балла победила команда медико-профилактического факультета. В организации и проведении концерта активно принимали участие студенты 1–6 курсов, объединенные доцентом кафедры анатомии человека Т.Н.Чуносовой. И конечно же, самое непосредственное участие в организации концерта принимал студсовет. Члены студенческого совета, принявшие наиболее активное участие в организации праздника, получают благодарность с занесением в личное дело.



2–4 декабря члены студенческого совета Университета приняли участие в работе IV Международного молодежного форума «Молодежная волна», проходившего в СК «Юбилейный». Организаторами проекта выступили Комитет по молодежной политике и взаимодействию с общественными организациями Правительства Санкт-Петербурга, ОАО «Ленэкспо», Министерство спорта, туризма и молодежной политики РФ. Основная цель форума — показать молодым возможности для самореализации, профессионального и творческого развития, для формирования активной жизненной позиции. Каждый участник «Молодежной волны» мог выбрать интересную ему тему: «Образование, карьера, бизнес», «На службе Отечеству», «Государственные программы поддержки молодежи в регионах России и Санкт-Петербурге», «Молодая семья», «Молодежные средства массовой информации», «Спорт и здоровый образ жизни», «Досуг», «Творчество и молодежные инициативы» и принять участие в различных дискуссиях, круглых столах, акциях, спортивных и культурно-массовых мероприятиях. В рамках «Молодежной волны» участников форума ожидала серия мероприятий: мастер-классы, политические дискуссии, акции и бизнес-проекты. Наши студенты посетили мастер-классы представителей ведущих СМИ Санкт-Петербурга.



Председатель студенческого совета Университета Н.И.Плохих

Студенческий совет поздравляет руководство, профессоров, преподавателей, сотрудников Университета с наступающим Новым годом!

И, конечно же, среди многих теплых и добрых пожеланий — главное — отличного завершения семестра!

## О студенчестве и воспитательной работе

Собеседник «Вестника» — помощник проректора по воспитательной и социальной работе кандидат педагогических наук, доцент, мастер спорта СССР, полковник запаса Евгений Олегович Явдошенко

**Евгений Олегович, начнем нашу беседу с расшифровки Вашей визитной карточки?**

Окончил Военный институт физической культуры в 1987 году, где затем, после службы в войсках, был начальником курса, преподавателем. Последние девять лет занимал должность начальника факультета. После увольнения из Вооруженных Сил работал в Управлении Делами Президента РФ. Когда предложили возглавить воспитательную работу в Университете им. И.И.Мечникова с удовольствием и готовностью согласился. Норматив мастера спорта СССР выполнил в 1988 г. по многоборью и до сих пор стараюсь поддерживать свою физическую форму.

**Вы уже более двух месяцев тесно общаетесь с нашими студентами. Каковы первые впечатления?**

Что поразило с первых дней работы в Университете — это студенты. Активные, с горящими глазами, мобильно думающие. Очень занятые и немногословные. И терпеливые. Это производит сильное впечатление. Мне кажется, что такими качествами и должен обладать современный врач. Также вызывает восхищение работа ректората. Объединение двух вузов — нагрузка колоссальная, и все вопросы решаются быстро и по-деловому, без лишних слов. Это и есть современный подход к решению проблем.

По поводу реформирования высших медицинских учебных заведений — ситуация, естественно, сложная. Конечно, необходимо думать о будущем, ведь это очень перспективный проект — наш Университет, но люди живут сейчас и это нужно учитывать. Процесс очень тяжелый: и объединение кафедр, и расширение круга ответственности и обязанности отдельных структурных подразделений, но нужно понимать, что чем быстрее мы все это преодолеем, тем быстрее решим нашу основную задачу — выйти в лидеры медицинского образования в стране. Всего сразу не переделать: за несколько месяцев не отремонтировать многочисленные здания клиник, кафедр и общежитий, не поднять резко зарплаты, но позитивный процесс реформирования уже пошел и его не остановить.

**Что для Вас является главным в воспитательной работе?**

Главное — это студент. И ему необходимо помогать. Большинство студентов — иногородние, никогда не жившие в больших городах, не знающие проблем мегаполиса, с разным уровнем школьного образования и домашнего воспитания. Такие разные, они попадают в абсолютно новый коллектив, плюс к этому — высокие требования к обучению. Доселе незнакомые проблемы появляются все и сразу. И ребята, естественно, испытывают очень большой стресс. На заседания воспитательного совета Университета, в состав которого входят помощники деканов факультетов, кураторы групп, представители студенческих организаций, мы каждую среду приглашаем студентов для того, чтобы выяснить причины их слабости успеваемости и учебной дисциплины и помочь. И оказывается, что основные причины кроются именно в сложностях с адаптацией молодого человека к новому ритму жизни — жизни студента в большом городе. Много проблем возникает у студентов, особенно поначалу. Проблем, казалось бы, небольших, но они, накапливаясь и не найдя разрешения, существенно осложняют жизнь. Поэтому ни одну, даже маленькую проблему нельзя оставить без внимания. И кроме того, мы стремимся вовлечь ребят в активную студенческую жизнь.

**А что для этого нужно и можно сделать?**

Первое. Надо очень много потрудиться над созданием, если можно так выразиться, культа обучения. Не буду рассуждать о значимости других специальностей, но все, что связано со здоровьем и жизнью человека, а я говорю о профессии врача, является одним из самых важных аспектов образования и ошибки здесь недопустимы. И второе. Я обращал внимание на этот вопрос на заседаниях студенческих коллективов, координационного и воспитательного советов Университета: в обеих Академиях, объединившихся в Университет, сложились хорошие и прочные



традиции, большинство из которых мы должны сберечь, преумножить и развить. Иными словами, мы начинаем студенческую жизнь Университета не на пустом месте.

**Вы имеете в виду работу различных студенческих структур?**

Да. Я очень доволен работой студенческого совета Университета, возглавляемого студенткой 6 курса медико-профилактического факультета Натальей Плохих. Ребята участвуют практически во всех мероприятиях, проводимых в Университете, а многие — организуют сами. Совет собирается часто, на заседаниях возникают и решения различных проблем, и споры, но, самое главное, нет равнодушных, глаза у ребят горят, а это здорово, это показатель здорового духа студенчества.

О нашем СНО — студенческом научном обществе — вообще, отдельный разговор. В этой студенческой организации под руководством опытных ученых и авторитетных педагогов собралось много талантливейшей молодежи. Взять хотя бы недавно прошедшую региональную олимпиаду студентов петербургских вузов по медицине — в командном зачете наша команда стала лучшей. Так что совет СНО — это очень мощная и авторитетная структура, имеющая свои прочные традиции, на которые уже можно опираться.

Хорошо работают ребята и в студенческом профкоме, разрабатывают и реализуют много интересных проектов и инициатив, о некоторых из них вы уже писали в прошлом номере нашего «Вестника». Однако есть ложка дегтя — хотелось бы порекомендовать руководству этой структуры более тщательно работать с информацией, публикуемой на своем официальном сайте, т.к. порой размещаемая там информация довольно сомнительна и по содержанию, и по форме выражения. Особенно на форуме. И это беда не только нашего Университета, об этом писал в своем обращении к студенчеству нашего города Председатель Совета ректоров вузов Санкт-Петербурга проф. В.Н.Васильев.

Отмечу также хорошую и дружную работу студенческих советов общежитий. Ребята успешно содействуют решению бытовых проблем проживающих, организуют их досуг, проводят много интересных мероприятий.

И все эти общественные студенческие организации совместными усилиями направляют студенческую жизнь Университета. Но, конечно же, не без непосредственного участия «взрослых», я имею в виду кураторов, деканаты и др.

И как пример дружной и слаженной работы наших студентов приведу самое последнее по времени событие — это организация и проведение выборной компании в Университете 4 декабря: все прошло спокойно и по-деловому.

**Наше интервью проводится накануне Нового года, который предвещает наступление сессии. Ваше пожелание университетам на Новый год?**

Как студентам — хочу пожелать им выйти на сдачу сессии хорошо подготовленными и, как говорится, «без хвостов». А как молодым людям — оптимизма и хорошего здоровья в Новом году. Знайте, все будет хорошо!

Беседу вела И.А.Сазанова  
Фото А.Н.Протянова

Nota bene!

**Лучший подарок студенту-медику к Новому Году — книга! И, в первую очередь, томик Шекспира.**

Это доказал британский врач Кеннет Хитон (Kenneth Heaton) из Северного Сомерсета. Проанализировав 42 произведения Шекспира и 46 — его современников на предмет описания физических симптомов, возникающих из-за сильных эмоций, он выяснил, что в творчестве классика описания психосоматических проявлений встречаются значительно чаще, чем в других книгах, написанных в то же время.

Так, например, головокружение в результате эмоционального потрясения описано в произведениях «Укрощение строптивой», «Ромео и Джульетта», «Генрих VI», «Цимбелин» и «Троил и Крессида».

Одышка при сильных эмоциях не менее 11 раз беспокоит героев «Двух Веронцев», «Обесчещенной Лукреции», «Венеры и Адониса» и «Троила и Крессида».

Весьма часто встречается у Шекспира повышенная утомляемость как результат горя и страдания. Наиболее ярко она описана в произведениях «Гамлет», «Венецианский купец», «Как вам это понравится», «Ричард II» и «Генрих IV».

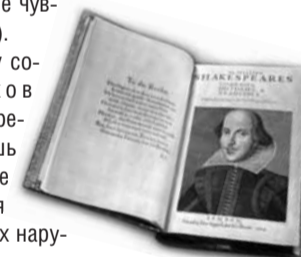
Нарушения слуха при сильных эмоциях наблюдаются у героев «Короля Иоанна» и «Ричарда II», а нарушения зрения — в произведениях «Много шума из ничего», «Венера и Адонис», «Кориолан» и «Бесплодные усилия любви». В «Короле Лире» встречаются оба этих расстройства.

Также Хитон нашел у классика описание эмоционального потрясения как холода («Ромео и Джульетта») или обморочного состояния («Тит Андроник», «Юлий Цезарь», «Бесплодные усилия любви» и «Ричард III»). Также встречаются такие психосоматические проявления как гипотония и гиперестезия (снижение или повышение чувствительности).

При этом у современников в Шекспира встречаются лишь единичные упоминания перечисленных нарушений.

На основании полученных данных Хитон сделал вывод, что Шекспир был «исключительно понимающим тело писателем», что помогло ему сделать произведения максимально реалистичными и эмоционально насыщенными.

Учитывая недостаточное внимание многих врачей к весьма распространенным психосоматическим проявлениям и яркость их описания у Шекспира, исследователь порекомендовал медицинским специалистам чаще обращаться к творчеству классика.



### Новости спорта



**2 декабря состоялись соревнования среди студентов Университета по отжиманиям от пола в упоре лёжа.**

Победителем стал Е.П.Дементьев (217 гр. МПФ) с результатом 109 раз.

На втором месте — А.И.Бонцев (206 гр. МПФ) с результатом 100 раз.

Третье место занял П.П.Свитенко (131 гр. ЛФ) с результатом 71 раз.

Решив определить свой лучший результат в соревнованиях такого ранга, Г.В.Ключевский (242 гр. ЛФ) отжался 64 раза и получил приз «За волю к победе».

**Закончился чемпионат по мини-футболу «Молодость Университета».**

1 место заняла команда «Легион» (капитан — Андрей Посниченко, 313 гр.).

Награждены в номинациях:

Лучший защитник — Сергей Щетинин, 352 гр.

Лучший нападающий — Никита Кокачев, 333 гр.

Лучший игрок — Евгений Мурзин, 321 гр.

Лучший вратарь — Андрей Посниченко, 313 гр.

**Прошел первый круг чемпионатов вузов по волейболу, в нашем Университете сыграно 15 игр.**

На чемпионате вузов по баскетболу мужская команда сыграла 8 игр в первом круге, одержав 5 побед. Женская сборная по баскетболу в 4 играх первого круга одержала 2 победы — над: СПбГАУ и СПбГУТИД.

**10-11 декабря стартовал Зимний чемпионат по легкой атлетике среди студентов вузов Санкт-Петербурга.**

От нашего Университета заявлено 6 человек, в числе которых наиболее успешно показавшие себя ранее: Дарья Ситовская, 318 гр., Ярослав Баракос 336 гр., Елена Иванова 303 гр., Александра Худовекова, 352 гр.

**16 октября 2011 г. Комитет по физической культуре и спорту Правительства Санкт-Петербурга проводил чемпионат по греко-римской борьбе среди студентов вузов города.**

В числе победителей — студент 234 гр. лечебного факультета Магомедмурад Магомедшапиев. В весовой категории до 55 кг он занял 2 место и награжден Дипломом II степени.

С.В.Кузнецов  
Фото А.Н.Протянова



Магомедмурад Магомедшапиев

Наш вклад в Олимпиаду 2012 г. (Лондон) и 2014 г. (Сочи)

## Генетическая диагностика для будущих спортсменов

Спортивная генетика — направление генетики, изучающее геном человека в аспекте физической (в частности — спортивной) деятельности. Впервые термин «генетика физической (или двигательной) деятельности» (Genetics of Fitness and Physical Performance) был предложен Клодом Бушаром в 1983 г. Еще до начала осуществления международного проекта «Геном человека» было известно, что многие качества человека, такие, как телосложение, сила, быстрота, выносливость, свойства нервной системы и т.д., генетически детерминированы и передаются по наследству. В тот период знания о наследуемости признаков получали на основе методов наблюдения и близнецовых методов. Так, например, было установлено, что в 50% случаев дети выдающихся спортсменов имеют выраженные спортивные способности и в 70% случаев если оба родителя являлись спортсменами. Кроме того, был обнаружен этнический характер наследования выдающихся физических способностей: в спринте все еще нет равных афроамериканцам, а в беге на средние и длинные дистанции — кенийцам и эфиопам. В связи с последним фактом в Университете Глазго (Шотландия) был создан Центр по изучению феномена кенийских и эфиопских бегунов.

НИЛ клеточных технологий совместно с кафедрой медицинской генетики СЗГМУ им. И.И.Мечникова и «Покровским банком стволовых клеток» предлагает своим клиентам изучить индивидуальные физические аспекты. На основании результатов анализов и консультации врача-генетика возможно подобрать оптимальный для себя вид спорта, режим тренировок, а также узнать о том, как снизить риск возникновения заболеваний, связанных с высокими физическими нагрузками (такими как, атеросклероз, ишемическая болезнь сердца, инфаркт миокарда, остеопороз). Сегодня у нас создана линейка по диагностике 25 спортивных генов. Сила, быстрота, выносливость, гибкость, особенности телосложения, степень физического развития — все эти особенности организма передаются по наследству. В 2009 г. в США была составлена генетическая карта физической деятельности человека.

На данный момент известно уже более 150 генов, которые уже связывают с физическими успехами человека. Например, при определенном варианте гена ACTN3 мышечные волокна начинают сокращаться быстрее; было замечено, что такой вариант присутствует у всех спринтеров олимпийского уровня. И наоборот, другой вариант этого же гена способствует выносливости, и был найден у марафонцев. Говоря о наследуемости признаков, необходимо принимать во внимание, что развитие и проявление физических качеств человека зависят в различном соотношении как от генетических, так и средовых факторов. Чем больше генетические факторы влияют на те или иные физические качества (высокая степень наследуемости), тем менее эти качества тренируемы, и наоборот. В связи с этим на раннем этапе спортивной специализации актуальным является выявление у детей генетической предрасположенности к тем видам спорта, успех в которых будет зависеть, прежде всего, от качеств с высокой степенью наследуемости (взрывная сила, быстрота, гибкость и др.). Прогресс в понимании наследуемости физических качеств человека в результате исследований HERITAGE был значительным. К.Бушар и его коллеги публиковали сотни работ в различных физиологических и генетических журналах, а резюмировали все достижения в этой области в нескольких выпусках журнала «Medicine&Science in Sports and Exercise» в виде генетической карты физической деятельности человека (2000–2009). Все же, с точки зрения популярности, самым успешным в области генетики физической деятельности человека можно назвать молодого британского ученого Хью Монтгомери. В 1998 г. ему удалось опубликоваться в самом престижном журнале «Nature», что гарантировало пристальное внимание всей научной, и вообще, мировой общественности. В заголовках мировых информационных изданий значилось открытие «гена спорта», исследовав который можно было выявить у любого желающего предрасположенность к тому или иному виду спорта/физической деятельности. Ген, о ко-

тором идет речь, носит название «ген ангиотензин-конвертирующего фермента» (ACE). Ранее Х.Монтгомери и соавторы уже публиковали данные об инсерционно-делеционном полиморфизме этого гена и его связи с ростом миокарда у армейских рекрутов при занятиях физическими упражнениями. Выводы Х.Монтгомери состояли в следующем: носительство мутантного варианта гена ACE (носительство аллеля D) благоприятствует проявлению скоростно-силовых качеств и в то же время повышает риск развития чрезмерной гипертрофии миокарда; с другой стороны, нормальный аллель I дает преимущество во время пребывания в условиях высокогорья и в видах спорта на выносливость. Кроме гена ACE, позже были обнаружены и другие значимые гены, полиморфизмы которых ассоциируются с физической деятельностью у спортсменов, такие как ген альфа-актина-3 (ACTN3), ген АМФ-дезаминазы (AMPD1), ген альфа-рецептора, активируемого пролифераторами пероксисом (PPARA), ген 1-альфа-коактиватора гамма-рецептора, активируемого пролифераторами пероксисом (PGC1A) и ген фактора роста эндотелия сосудов (VEGF). К началу 2008 г. обнаружено 29 генов, ассоциированных со спортивной деятельностью.

Хотите узнать больше о физических возможностях своего организма?

Пройдя генетический анализ на основные физические параметры — выносливость и сила мышц, быстрота реакции, особенности наращивания мышц, можно узнать, какой вид физических нагрузок оптимален для вашего организма. Узнаете, какие проблемы могут вас подстергать на пути к желаемым результатам — повышенный риск переломов, артериальной гипертензии, сердечной недостаточности. Придерживаясь правильного подхода к тренировкам, вы сможете избежать осложнений и достигнуть цели гораздо быстрее и с минимальными затратами. НИЛ клеточных технологий, кафедра медицинской генетики СЗГМУ им. И.И.Мечникова и «Покровский банк стволовых клеток» предлагают изучить свои индивидуальные физические аспекты.

А.Б.Смолянинов

### Письмо в номер

#### Поздравляем известного педиатра профессора Валентину Александровну Александрову с Днем рождения!

Уважаемая Валентина Александровна!

Почти 35 лет тому назад Вы пришли в ЛенГИДУВ (СПбМАПО) юной аспиранткой, а с декабря 1989 г. возглавили кафедру педиатрии № 2 с курсом гастроэнтерологии. С первых же дней Вы выбрали правильный курс и способствовали дальнейшему формированию «лица» кафедры, ее научного направления (детская гастроэнтерология, иммунология, аллергология педиатрические аспекты неврологии др.), созданию сплоченного коллектива.

В связи с меняющимися потребностями именно руководимой Вами кафедре всегда поручались новые направления: общее и тематическое повышение квалификации педиатров не только Ленинграда/Санкт-Петербурга, но и других регионов, подготовка интернов, ординаторов, аспирантов.

Вы по праву пользуетесь авторитетом профессионала высокого класса, Ваша настойчивость и целеустремленность позволяют Вам решать самые сложные задачи. Вы — автор более 300 печатных работ, 4 патентов на изобретения, 30 методических пособий для врачей, 5 книг для родителей, учебника для педиатров «Клинические лекции по педиатрии» и раздела по детской гастроэнтерологии в 2-томном руководстве для семейных врачей. Под Вашим руководством защищено 13 кандидатских диссертаций и 2 докторские.

Нас всегда привлекала Ваша доброжелательность, доброта, интеллигентность и справедливость в решениях и поступках. Вы всегда находили правильное решение и успешно выполняли любые задачи.

Уважаемая Валентина Александровна!

Руководство Университета, Ваши коллеги по кафедре педиатрии и неонатологии, друзья и пациенты сердечно поздравляют Вас с юбилеем и искренне желают Вам здравствовать долгие годы и успешно продолжать работу в стенах нашего нового Университета.



Официальная информация

### Принят новый Федеральный закон № 323-ФЗ от 21 ноября 2011 г. «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

Как ранее отмечала министр Т.А.Голикова, «это самый пациентоцентрированный закон в истории России».

Среди основных новаций, направленных на защиту прав пациента, эксперты выделяют следующие:

Право выбора пациентом медицинского учреждения и врача (за исключением неотложной помощи).

Единые для всех регионов стандарты лечения и требования к качеству медицинских услуг.

Недопустимость отказа в медицинской помощи.

Дано понятие орфанных (редких) заболеваний, дорогостоящее медикаментозное лечение которых будет оплачиваться за счет региональных источников и федерального бюджета.

Вводится «неделя тишины» при прерывании беременности. Аборт может быть сделан не ранее семи дней после обращения женщины в медучреждение.

Закреплено право граждан на криоконсервацию и хранение половых клеток и тканей репродуктивных органов.

Узаконено и регламентировано суррогатное материнство.

В Минздравсоцразвития РФ подчеркивают: ни о каком «сворачивании» бесплатной медицины речи не идет. Напротив, новый закон защищает права пациентов в этой области. И в документе дан исчерпывающий перечень видов бесплатной медицинской помощи.

Это — первичная медико-санитарная, специализированная, в т.ч. высокотехнологичная помощь, скорая и неотложная помощь, т.е. все услуги, которые должны предоставляться бесплатно для пациента и сегодня. Гарантируется также бесплатное санаторно-курортное восстановительное лечение для определенного перечня заболеваний. Плюс к тому закон впервые зафиксировал бесплатность паллиативной (поддерживающей) помощи для неизлечимо больных в стенах медучреждений. Также впервые законодательно закреплено обеспечение бесплатными лекарствами из перечня жизненно необходимых и важнейших при лечении в дневном или обычном стационаре, а также на этапе скорой помощи.

Определено понятие «дневного стационара» — удобного для пациентов и менее накладного для бюджета варианта получения полноценного лечения.

До сих пор не было четкой границы между видами исследований и лечения, оплачиваемых за счет Фонда обязательного медицинского страхования, и «дополнительными» услугами, которые пациент должен оплатить сам «через кассу». Перечень бесплатных медицинских услуг теперь расставит все на свои места.

Закон зафиксировал обязанность не только врача, но и самого пациента, а также его работодателя заботиться о сохранении и восстановлении здоровья. Больной обязан строго следовать предписаниям врача, не только когда он находится на больничном, но и в жизни. Работодателя закон обязал проводить профилактику инфекционных и неинфекционных заболеваний.

Эксперты медицинского сообщества надеются, что в результате станет легче проводить диспансеризацию. В дальнейшем, возможно, новый закон позволит выстроить принцип социально-экономической мотивации бизнеса реально заботиться о здоровье работников.

Еще один шаг в направлении нового уровня отношений врач-пациент и улучшения качества лечения — это появление нормы об обязанности медицинской организации страховать возможный вред здоровью пациента. А сами врачи могут страховать риски профессиональной деятельности.

Закон оговаривает формирование института независимой экспертизы.

Полный текст Закона <http://www.minzdravsoc.ru/docs/laws/104>

### Небольшой факт великой истории

#### Новый год блокадного Ленинграда

«С Новым годом! С Новым счастьем!!!»

Добрый день, дорогая мамочка. Спешу поздравить тебя и твоих новых знакомых с Новым 1944 годом. Желаю в 1944 году отличного здоровья и много, много счастья. И чтобы многим из вас Новый год встретить счастливо и весело у себя на квартире с семьей, а если нет ее, то можно и одной, это, мамуся, обязательно относится к тебе.

Мамочка, об нас не беспокойся, мы живем хорошо. Писем пока не от кого нет. Папочка тоже не приезжал. У нас в школе 4 января будет елка, у Нэллички не знаю когда.

Мамуся, свою медаль «За оборону Ленинграда» я ношу с честью и думаю не опозорить ее. Учусь я на хорошо и отлично. Сейчас я пионервожатая 4 класса. В Райсовет ездила на утверждение в прием пионервожатой.

Мамуся, ты не расстраивайся за нас, не плачь, слезами скоро не поправишься...

Мамочка, мы тебя все же ждем на праздник. Если сможешь, то приедь...

Мамуся, что лежит в маленьком пакете, не развертывая до 31 декабря до 10 часов вечера (там написано). Ну, пока до свиданья. Желаю скорее поправиться.

Целуем тебя крепко, крепко тысячи раз. Остаемся: Тося, Нэлличка»

Тося — А.М.Николаева, бывшая сотрудница СПбГМА им. И.И.Мечникова — отравила это письмо своей матери из заблокированного Ленинграда 29 декабря 1943 г.

(Из фондов Музея судебной медицины СЗГМУ им. И.И.Мечникова)



# Сто двадцать пять блокадных грамм...

21 ноября в Музее судебной медицины СЗГМУ им. И.И.Мечникова (Санкт-Петербург, Пискаревский пр., 47., пав. 26) состоялось торжественное открытие выставки «Сто двадцать пять блокадных грамм...»



**Общественный директор Музея судебной медицины СЗГМУ им. И.И.Мечникова зав. кафедрой судебной медицины, заслуженный работник ВШ профессор Е.С.Мишин:**

«Этот год для нашего Музея особенный — Музей отметил свое первое десятилетие! Он был основан на общественных началах в 2001 г. на базе учебного музея нашей кафедры стараниями ее сотрудников. Поэтому многое из того, что есть в его фондах, связано с историей кафедры, которая была организована 95 лет назад, в 1916 г. Так что и для кафедры год отчасти юбилейный.

За прошедшие 10 лет нами было организовано 18 выставок, 3 из которых в 2003 г. проходили в Австрии, Германии и Хорватии. 5 выставок были о Великой Отечественной войне. Но выставки, посвященные блокадным дням Ленинграда, занимают особое место. 21 ноября открылась третья по счету блокадная выставка. В ее экспозиции использованы фотографии и объекты из фондов Музея, в т.ч. поступившие от дарителей: Р.В.Бабахаянца, Н.И.Баклаговой, Л.В.Воробьевой, В.А.Коровкина, Т.Н.Кривошеевко, В.В.Кустова, В.И.Минишки и др. Всем им большое спасибо и за дары, и за участие в процессе создания экспозиции».



Дата открытия выставки приурочена к 70-летию «Дороги жизни», связавшей осажденный Ленинград с Большой землей.

20 ноября с Вагановского спуска у д. Кокорево спустился на лед конно-санный обоз, который возглавил ст. лейтенант М.С.Муров. Около 350 саней направились на восточный берег озера в Кобону. Погрузив на сани 63 т муки, обоз утром 21 ноября прибыл в Осиновец. На следующий день в Кобону за продовольствием ушла колонна из 60 автомашин ГАЗ-АА. Совершив трудный рейс, колонна вернулась 23 ноября, доставив 33 т продовольствия. Лед был настолько хрупким, что двухтонный грузовик вез лишь 2–3 мешка продовольствия. Но именно от них зависела жизнь ленинградцев, оставшихся в блокадном городе...

В числе бесценных экспонатов выставки есть особо дорогой — кусочек блокадного хлеба выпечки 20.11.1941 г., рядом с ним записка: «Хлеб дал нам Васютка на дорогу 21.11.41». У этого кусочка удивительная и трогательная судьба, связанная с жизнью семьи известных ленинградских ученых-гигиенистов профессоров Е.Ц.Андреевой-Галаниной и Н.Ф.Галанина. Покидая осажденный город, они не смогли взять с собой в эвакуацию дочь и внука. Расставание было тяжелым и болезненным... И этот маленький кусочек, трогательно переданный хрупкой рукой пятилетнего внука, которого они видели, возможно, последний раз, стал символом веры и надежды на встречу; он бережно хранился в семье до 2008 г.

13 мая 2008 г. тот самый мальчик Вася — Василий Иванович Минишки — передал семейную реликвию в Музей. Выступая на открытии выставки, проректор по учебной работе проф. А.М.Лиля, в частности, отметил: «Открытие выставки — знаменательное событие. Храня память о прошлом, мы воспитываем в студентах не только любовь к истории, но и к профессии, в основе которой — милосердие».

Первыми и самыми почетными гостями выставки стали ветераны — Дети блокадного Ленинграда.

**Татьяна Николаевна Кривошеевко:** «Эта выставка стала уже традиционной, но чувство волнения, конечно же, остается. Есть даты и времена забыть которые невозможно... Возвращаясь в то время и воспоминания тревожат душу. Воспоминания о корочке хлеба, которую просишь и знаешь, что ее нет... Страшное время...»

**Галина Михайловна Сулейменова:** «...в дни, когда вспоминаю ужасное время блокады, я думаю о своих родителях, они достойны этого почитания в большей степени. Мне трудно даже подобрать слова, я расстроена до слез. И, конечно же, память о таких датах имеет большое воспитательное значение для молодежи».

**Дина Романовна Цымбал:** «В блокаду мне было всего 10 лет. Мы остались в городе с мамой и грудным братишкой. На меня было возложено самое важное — получать по карточкам хлеб... Никогда не забуду, как однажды какой-то мальчишка пытался вырвать у меня карточки... Став взрослой, я всегда думаю, откуда же у меня, ослабленной девочки, замерзшей от многочасового ожидания в очереди, хватило сил укусь его за руку. Карточки остались у меня, а мы остались живы... Думается, что именно тогда я и стала взрослой».

**Василий Иванович Минишки:** «Здесь работала проф. Евгения Цезаревна Андреева-Галанина, ее знали и помнят как известного ученого, заведующую кафедрой гигиены труда, но для меня она была просто очень любившей меня бабушкой. Приятно, что благодаря энтузиазму зав. кафедрой судебной медицины проф. Е.С.Мишина история этого крошечного кусочка хлеба, история моей семьи не пропала в домашнем архиве, а стала достоянием людей, избравших своей профессией медицину. Я не помню день отъезда бабушки. Возможно, меня, пятилетнего тогда мальчика, не пугало будущее. О том, что будущего вообще могло не быть, я не думал. Самое страшное воспоминание о блокаде — это холод, которого я боюсь и сейчас. Вся блокада стала одним страшным и бесконечным днем холода, тревоги и непроходящего чувства голода. Остался в памяти и резкий запах карбида от зажигательных бомб. Помню, как пошел в первый класс, все окна в школе были забиты и завешаны. Мрачные воспоминания...»

В день открытия выставки в домовом храме Университета — соборе св. апостолов Петра и Павла была отслужена панихида по жертвам блокады. Месяц и пять дней — ровно столько длился самый тяжелый и мрачный период блокады, когда суточная порция хлеба неумолимо уменьшалась и шансы на жизнь таяли вместе с этими бесценными граммами блокадного хлеба. Но город выстоял, выстояли мужественные люди, 900 дней и ночей жизни которых — и есть подвиг.

Н.А.Ерастова

Фото О.П.Старцева, Н.А.Ерастовой, С.В.Тихонова

По многочисленным просьбам посетителей работа выставки продлена до 27 января — Дня полного снятия блокады Ленинграда



Дорогой жизни шел к нам хлеб,  
дорогой дружбы многих к многим.  
Еще не знают на земле  
страшней и радостней дороги...  
О.Берггольц «Ленинградская поэма»,  
шюль-шюль 1942, Ленинград



«Бедный ленинградский ломтик хлеба —  
он почти не весит на руке...»  
О.Берггольц



# Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И.Мечникова

# 2012

**Январь**

ПН	2	9	16	23	30
Вт	3	10	17	24	31
Ср	4	11	18	25	
Чт	5	12	19	26	
Пт	6	13	20	27	
<b>Сб</b>	<b>7</b>	<b>14</b>	<b>21</b>	<b>28</b>	
<b>Вс</b>	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>29</b>

**Февраль**

ПН	6	13	20	27	
Вт	7	14	21	28	
Ср	1	8	15	22	29
Чт	2	9	16	23	
Пт	3	10	17	24	
<b>Сб</b>	<b>4</b>	<b>11</b>	<b>18</b>	<b>25</b>	
<b>Вс</b>	<b>5</b>	<b>12</b>	<b>19</b>	<b>26</b>	

**Март**

ПН	5	12	19	26	
Вт	6	13	20	27	
Ср	7	14	21	28	
Чт	1	8	15	22	29
Пт	2	9	16	23	30
<b>Сб</b>	<b>3</b>	<b>10</b>	<b>17</b>	<b>24</b>	<b>31</b>
<b>Вс</b>	<b>4</b>	<b>11</b>	<b>18</b>	<b>25</b>	

**Апрель**

ПН	2	9	16	23	30
Вт	3	10	17	24	
Ср	4	11	18	25	
Чт	5	12	19	26	
Пт	6	13	20	27	
<b>Сб</b>	<b>7</b>	<b>14</b>	<b>21</b>	<b>28</b>	
<b>Вс</b>	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>29</b>

**Май**

ПН	7	14	21	28	
Вт	1	8	15	22	29
Ср	2	9	16	23	30
Чт	3	10	17	24	31
Пт	4	11	18	25	
<b>Сб</b>	<b>5</b>	<b>12</b>	<b>19</b>	<b>26</b>	
<b>Вс</b>	<b>6</b>	<b>13</b>	<b>20</b>	<b>27</b>	

**Июнь**

ПН	4	11	18	25	
Вт	5	12	19	26	
Ср	1	8	15	22	29
Чт	2	9	16	23	30
Пт	3	10	17	24	31
<b>Сб</b>	<b>7</b>	<b>14</b>	<b>21</b>	<b>28</b>	
<b>Вс</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>29</b>	

**Июль**

ПН	2	9	16	23	30
Вт	3	10	17	24	31
Ср	4	11	18	25	
Чт	5	12	19	26	
Пт	6	13	20	27	
<b>Сб</b>	<b>7</b>	<b>14</b>	<b>21</b>	<b>28</b>	
<b>Вс</b>	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>29</b>

**ВЕСТНИК СЗГМУ**  
И.И. Мечникова  
191015, СПб, Кировая ул., д. 41. Тел. (812) 445-12-86, +7 (921) 943-01-31  
E-mail: szgmu@mail.ru  
www.szgmu.ru



СЗГМУ им. И.И.Мечникова основан в 2011 году на базе СПбМАПО и СПбГМА им. И.И.Мечникова

191015, Санкт-Петербург, Кировая ул., д. 41.  
Тел.: (812) 303-50-00. Факс: (812) 303-50-35  
[www.szgmu.ru](http://www.szgmu.ru)