

Министерство здравоохранения Российской Федерации  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Северо-Западный государственный медицинский университет имени  
И.И. Мечникова»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России)

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**Организация профилактического консультирования**

**Специальность:** 32.05.01 Медико-профилактическое дело

**Направленность:** Медико-профилактическое дело

Рабочая программа дисциплины «Организация профилактического консультирования» составлена на основании Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – специалитет по специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 июня 2017 г. N 552.

**Составители рабочей программы:**

Мельцер А.В., заведующий кафедрой, д.м.н.,  
Мишкич И.А., профессор, д.м.н.,  
Павлова А.Н., ассистент,  
Баймаков Е.А., ассистент,  
Лобанова К.В., ассистент.

**Рецензент:**

Историк О.А. - Руководитель Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Ленинградской области

Рабочая программа обсуждена на заседании кафедры профилактической медицины и охраны здоровья

«12» 04 2019 г. пр. №5

Заведующий кафедрой, проф.  / Мельцер А.В./

Одобрено методическим советом медико-профилактического факультета

«15» мая 2019 г.

Председатель, проф.  /Мироненко О.В./

Дата обновления: «30» августа 2019 г.

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

## 1. Цель освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование компетенций в области медико-профилактической воспитательной и образовательной работы с населением по формированию здорового образа жизни, профилактике неинфекционных заболеваний и болезней зависимости и укрепления здоровья.

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Организация профилактического консультирования» относится к факультативным дисциплинам основной профессиональной образовательной программы по специальности 32.05.01 «Медико-профилактическое дело» (уровень образования высшее - специалитет), направленность «Медико-профилактическое дело». Дисциплина является факультативной.

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами обучения по образовательной программе

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции
ПКО – 7. Способность и готовность к организации и проведению мероприятий по выявлению и коррекции факторов риска развития неинфекционных заболеваний	ИД-1 ПКО-7 Владеет алгоритмом проведения профилактической работы по диспансеризации населения, выявлению и коррекции факторов риска развития неинфекционных заболеваний
	ИД-2 ПКО-7 Умеет проводить индивидуальное и (или) углубленное профилактическое консультирование и групповое профилактическое консультирование
	ИД-3 ПКО-7 Умеет осуществлять контроль мероприятий по коррекции факторов риска развития неинфекционных заболеваний

Код индикатора достижения компетенции	Результаты обучения (показатели оценивания)	Оценочные средства
ИД-1 ПКО-7	<b>знает</b> современные методы и организацию медико-профилактической работы с населением по формированию здорового образа жизни, выявлению и коррекции факторов риска развития неинфекционных заболеваний	Собеседование
	<b>умеет</b> анализировать и интерпретировать результаты диспансеризации населения и профилактических медицинских осмотров	
ИД-2 ПКО-7	<b>знает</b> психолого-педагогические аспекты индивидуальной и групповой медико-профилактической воспитательной работы с населением	Собеседование
	<b>умеет</b> просто и ясно излагать необходимую информацию доступно для различных контингентов населения	
ИД-3 ПКО-7.	<b>знает</b> формы контроля мероприятий по коррекции факторов	Собеседование

	риска развития неинфекционных заболеваний	
	<b>умеет</b> анализировать результаты мониторинга состояния здоровья населения, распространенности факторов риска развития неинфекционных заболеваний	
	<b>имеет навык</b> алгоритма проведения мероприятий по коррекции факторов риска развития неинфекционных заболеваний	

#### 4. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость	Семестры
		X
<b>Контактная работа обучающихся с преподавателем</b>	<b>48</b>	<b>48</b>
<b>Аудиторная работа:</b>	<b>46</b>	<b>46</b>
Лекции (Л)	12	12
Практические занятия (ПЗ)	34	34
<b>Внеаудиторная работа (самостоятельная работа):</b>	<b>24</b>	<b>24</b>
в период теоретического обучения	20	20
подготовка к сдаче зачета	4	4
<b>Промежуточная аттестация: зачет,</b> в том числе сдача и групповые консультации	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>Общая трудоемкость:</b>	академических часов	<b>72</b>
	зачетных единиц	<b>2</b>

#### 5. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по разделам (темам) с указанием количества академических часов и видов учебных занятий

##### 5.1. Содержание разделов дисциплины (модуля)

№ п/п	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Содержание раздела дисциплины (модуля)	Перечень компетенций, формируемых в процессе освоения раздела
1	Профилактика неинфекционных заболеваний и укрепление здоровья – стратегические направления здравоохранения	<p>Воспитание экологически безопасного поведения человека как направление профилактической работы с населением</p> <p>Здоровый образ жизни – как резерв здоровья</p> <p>Всеобщее непрерывное гигиеническое обучение и воспитание населения как часть системы мотивирования граждан к ведению здорового образа жизни и участию в профилактических мероприятиях</p>	ПКО-7

		Цели, задачи и организация медико-профилактической работы с населением в учреждениях здравоохранения	
2	Диспансеризация и медицинские профилактические осмотры как метод профилактики заболеваний. Вопросы организации и оценки эффективности	Диспансеризация населения. Вопросы организации и оценки эффективности  Школы здоровья по основным факторам риска как здоровьесберегающая технология  Медико-профилактическое консультирование при диспансеризации населения	ПКО-7
3	Медико-профилактическая работа с населением – оценка эффективности и ведение документации	Мониторинг за состоянием здоровья, коррекция программ лечения и профилактики  Ведение документации по диспансеризации и профилактической работе лечебной организации	ПКО-7

## 5.2. Тематический план лекций

№ п/п	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тематика лекции	Трудоемкость (академических часов)
1	Профилактика неинфекционных заболеваний и укрепление здоровья – стратегические направления здравоохранения	Л.1 Цели, задачи и организация медико-профилактической работы с населением в учреждениях здравоохранения	2
		Л.2 Здоровый образ жизни – как резерв здоровья	2
		Л.3 Всеобщее непрерывное гигиеническое обучение и воспитание населения как часть системы мотивирования граждан к ведению здорового образа жизни и участию в профилактических мероприятиях	2
2	Диспансеризация населения и медицинские профилактические осмотры как метод профилактики заболеваний.	Л.4 Диспансеризация населения. Вопросы организации и оценки эффективности	2
		Л.5 Медико-профилактическое консультирование при диспансеризации населения	2
		Л.6 Школы здоровья по основным факторам риска как здоровьесберегающая технология	2
<b>ИТОГО:</b>			<b>12</b>

### 5.3. Тематический план практических занятий

№ п/п	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тематика практических занятий	Формы текущего контроля	Трудоемкость (академических часов)
1	Профилактика неинфекционных заболеваний и укрепление здоровья – стратегическое направления здравоохранения	ПЗ.1 Этика и деонтология в практике медико-профилактической работе врача Работа с документами	решение тестовых заданий и ситуационных задач	4
		ПЗ.2 Информационно-коммуникативные технологии в профилактической работе с населением. Компьютерные технологии в лечебных организациях	решение тестовых заданий и ситуационных задач	4
		ПЗ.3 Социальные и поведенческие факторы риска и пути их минимизации Работа с документами	решение тестовых заданий и ситуационных задач	4
		ПЗ.4 Психолого-педагогические аспекты индивидуальной и групповой медико-профилактической воспитательной работы с населением. Стресс и его последствия для здоровья человека. Анализ и коррекция стрессогенности среды и психо-эмоционального состояния человека. Работа с документами	решение тестовых заданий и ситуационных задач	4
2	Диспансеризация и медицинские профилактические осмотры как метод профилактики заболеваний. Вопросы организации и оценки эффективности	ПЗ.5 Методология профилактического консультирования в рамках диспансеризации. Алгоритмы краткого и углубленного профилактического консультирования Работа с документами	решение тестовых заданий и ситуационных задач	4

№ п/п	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тематика практических занятий	Формы текущего контроля	Трудоемкость (академических часов)
		ПЗ.6 Диагностика факторов риска нарушения здоровья Работа с документами	решение тестовых заданий и ситуационных задач	4
		ПЗ. 7 Индивидуальные программы профилактики как метод управления здоровьем. Формирование мотивации и навыков здорового поведения Работа с документами	решение тестовых заданий и ситуационных задач	4
3	Медико-профилактическая работа с населением – оценка эффективности и ведение документации	ПЗ.8 Мониторинг за состоянием здоровья, коррекция программ лечения и профилактики Работа с документами	решение тестовых заданий и ситуационных задач	4
		ПЗ.9 Ведение документации по диспансеризации и профилактической работе лечебной организации Работа с документами	решение тестовых заданий и ситуационных задач	2
<b>ИТОГО:</b>				<b>34</b>

#### **5.4.Лабораторный практикум – не предусмотрен**

#### **5.5.Тематический план семинаров – не предусмотрен**

#### **5.6. Внеаудиторная работа (самостоятельная работа)**

№ п/п	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Виды самостоятельной работы	Формы текущего контроля	Трудоемкость (академических часов)
1	Профилактика неинфекционных заболеваний и укрепление здоровья – стратегические направления здравоохранения	Работа с лекционным материалом Л.1, Л.2; Работа с учебной литературой см. пункт. 8.1; Работа с нормативными документами см. п. 5.6.1	решение тестовых заданий и ситуационных задач	6

№ п/п	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Виды самостоятельной работы	Формы текущего контроля	Трудоемкость (академических часов)
2	Диспансеризация и медицинские профилактические осмотры как метод профилактики заболеваний. Вопросы организации и оценки эффективности	Работа с лекционным материалом Л.4; Работа с учебной литературой см. пункт. 8.1; Работа с нормативными документами см. п. 5.6.1.	решение тестовых заданий и ситуационных задач	6
3	Медико-профилактическая работа с населением – оценка эффективности и ведение документации	Работа с лекционным материалом Л.3, Л.5, Л.6; Работа с учебной литературой см. пункт. 8.1; Работа с нормативными документами см. п. 5.6.1	решение тестовых заданий и ситуационных задач	8
ИТОГО:				20
Подготовка к зачету				4

### 5.6.1 Нормативные документы

1. Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»
2. Закон РФ от 07.02.1992 N 2300-1 «О защите прав потребителей»
3. Федеральный закон от 08.01.1998 № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах»
4. Федеральный закон от 10.01.2002 № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды»
5. Федеральный закон от 27.07.2006 № 149-ФЗ «Об информации, информационных технологиях и о защите информации»
6. Федеральный закон от 29.12.2006 № 244-ФЗ «О государственном регулировании деятельности по организации и проведению азартных игр и о внесении изменений в некоторые законодательные акты Российской Федерации»
7. Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
8. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
9. Федеральный закон от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»
10. Распоряжение Правительства РФ от 07.08.2009 № 1101-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года»
11. Распоряжение Правительства РФ от 30.12.2009 № 2128-р «О Концепции реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года»
12. Постановление Правительства РФ от 15.04.2014 № 302 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта»



13. Постановление Правительства РФ от 26.12.2017 № 1640 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие здравоохранения»
14. Приказ МЗ и СР РФ от 19.08.2009 № 597н «Об организации деятельности центров здоровья по формированию здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака» (вместе с «Требованиями к организации деятельности центров здоровья для взрослого населения по формированию здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака»)
15. Приказ Минздрава России от 30.09.2013 № 677 «Об утверждении Информационно-коммуникационной стратегии по формированию здорового образа жизни, борьбе с потреблением алкоголя и табака, предупреждению и борьбе с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ на период до 2020 года»
16. Приказ Минздрава России от 30.09.2015 № 683н «Об утверждении Порядка организации и осуществления профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в медицинских организациях»
17. Приказ Минздрава России от 10.08.2017 № 514н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних»
18. Приказ Минздрава России от 13.03.2019 г. № 124н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения».
19. Приказ Минздрава России от 30.07.2019 № 575 «Об утверждении методики оценки среднедушевого потребления алкоголя в Российской Федерации»
20. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.02.2007 № 7 «Об усилении надзора за производством и оборотом алкогольной продукции»
21. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.06.2009 № 46 «О надзоре за алкогольной продукцией»
22. «Паспорт приоритетного проекта «Формирование здорового образа жизни» (утв. президиумом Совета при Президенте РФ по стратегическому развитию и приоритетным проектам, протокол от 26.07.2017 № 8)
23. «Паспорт национального проекта «Здравоохранение» (утв. президиумом Совета при Президенте РФ по стратегическому развитию и национальным проектам, протокол от 24.12.2018 № 16)
24. «Паспорт национального проекта «Демография» (утв. президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам, протокол от 24.12.2018 № 16)
25. «Прогноз долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2030 года»
26. Федеральный проект «Укрепление общественного здоровья»  
<https://www.rosminzdrav.ru/poleznye-resursy/natsproektzdravoohranenie/zozh>

## **6. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля) «Организация профилактического консультирования»**

Для освоения курса необходимо самостоятельно изучить рекомендуемые кафедрой учебно-методические материалы, в т.ч. размещенные в системе MOODLE, пройти тестирование; активно участвовать в обсуждении вопросов на практических занятиях, при необходимости – получить консультативную помощь преподавателя.

## 7. Оценочные материалы

Оценочные материалы по дисциплине (модулю) для проведения текущего контроля обучающихся и промежуточной аттестации включают в себя фонд оценочных средств (Приложение А к рабочей программе дисциплины (модуля), процедуру и критерии оценивания.

### 8. Перечень учебной литературы и ресурсов сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (модуля)

#### 8.1. Учебная литература:

Основная литература:

1. Основы здорового образа жизни: учебное пособие для студентов / под ред. И.А. Мишкич, Е.Н. Кадыскиной. – СПб.: Изд-во СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2014. – 140 с.
2. Организация и проведение контрольно-надзорных мероприятий: учебно-методическое пособие./А.В. Мельцер, А.А. Гончарова, Н.В. Ерастова, Э.А. Фатеева.-СПб.: Издательство ГБОУ ВПО СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2014-36 с.
3. Гигиеническое обучение, образование и воспитание населения : учебно-методическое пособие / Ю.А. Иванов, А.А. Девяткина, И.А. Мишкич ; под ред. А.В. Мельцера. – СПб.: Изд-во СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2018. – 88 с.
4. Глоссарий по организации здравоохранения и общественному здоровью: учебно-методическое пособие / под ред. В.С. Лучкевича. – СПб., 2014. – 60 с.

Дополнительная литература:

1. Профилактика заболеваний внутренних органов /под ред. проф. Радченко В.Г./СПб: Из-во ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России. СПб. – 2016. – 400 с.
2. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник. В.А.Медик, В.И. Лисицин.- 4-ое изд., перераб. и доп..- М.: ГЭОТАР.- Медиа, 2016. – 496 с.  
<http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970437018.html>
3. Основы формирования здоровья детей : учебник / Р. Р. Кильдиярова, В. И. Макарова, Ю. Ф. Лобанов. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 328 с.  
<http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970432969.html>
4. Биоэтика. Философия сохранения жизни и сбережения здоровья: учебник / Ю.М. Хрусталев. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 400 с.  
<http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970433287.html>

#### 8.2. Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

Наименования ресурса сети «Интернет»	Электронный адрес ресурса
Сайт Министерства здравоохранения РФ и территориальных органов здравоохранения	<a href="http://www.rosminzrav.ru">www.rosminzrav.ru</a>
Сайт Роспотребнадзора РФ	<a href="http://www.rospotrebnadzor.ru">www.rospotrebnadzor.ru</a>
Сайт Всемирной организации здравоохранения	<a href="https://www.who.int/ru">https://www.who.int/ru</a>
Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU	<a href="https://elibrary.ru/project_orgs.asp">https://elibrary.ru/project_orgs.asp</a>
EastView Медицина и здравоохранение в России	<a href="https://dlib.eastview.com/">https://dlib.eastview.com/</a>
Журналы издательства МедиаСфера	<a href="https://www.mediasphera.ru/">https://www.mediasphera.ru/</a>
ЭБС «Консультант студента»	<a href="http://www.studmedlib.ru/">http://www.studmedlib.ru/</a>
ЭМБ «Консультант врача»	<a href="http://www.rosmedlib.ru/">http://www.rosmedlib.ru/</a>
ЭБС «Издательство Лань»	<a href="https://e.lanbook.com/">https://e.lanbook.com/</a>
ЭБС «Букап»	<a href="https://www.books-up.ru/">https://www.books-up.ru/</a>

ЭБС Библиокомплектатор «IPRBooks»	<a href="http://www.bibliocomplectator.ru">http://www.bibliocomplectator.ru</a>
ЭБС «Айбукс.ру/ibooks.ru»	<a href="https://ibooks.ru/">https://ibooks.ru/</a>

**9. Перечень информационных технологий, используемых для освоения дисциплины (модуля), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости)**

**9.1. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса:**

№	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Информационные технологии
1	Профилактика неинфекционных заболеваний и укрепление здоровья – стратегические направления здравоохранения	ЭИОС ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России
2	Диспансеризация и медицинские профилактические осмотры как метод профилактики заболеваний. Вопросы организации и оценки эффективности	ЭИОС ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России
3	Медико-профилактическая работа с населением – оценка эффективности и ведение документации	ЭИОС ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России

**9.2. Перечень программного обеспечения, используемого при осуществлении образовательного процесса (лицензионное и открытое программное обеспечение)**

№	Наименование программного продукта	Срок действия лицензии	Документы, подтверждающие право использования программных продуктов
<i>лицензионное программное обеспечение</i>			
1.	ESET NOD 32	21.10.2018 - 20.10.2019	Государственный контракт № 71/2018
2.	MS Windows 8 MS Windows 10 MS Windows Server 2012 Datacenter - 2 Proc MS Windows Server 2012 R2 Datacenter - 2 Proc MS Windows Server 2016 Datacenter Core	Неограниченно	Государственный контракт № 30/2013-О; Государственный контракт № 399/2013-ОА; Государственный контракт № 07/2017-ЭА.
3.	MS Office 2010 MS Office 2013	Неограниченно	Государственный контракт № 30/2013-ОА; Государственный контракт № 399/2013-ОА.
4.	Moodle	GNU	Открытое лицензионное соглашение GNUGeneralPublicLicense
5.	Academic LabVIEW Premium Suite (1 User)	Неограниченно	Государственный контракт № 02/2015
6.	Антиплагиат	Подписка на 1 год. Срок до 01.06.2020	Государственный контракт № 91/2019-ПЗ
7.	Google Chrome	Неограниченно	Открытое лицензионное соглашение GNU General Public License

### 9.3. Перечень информационных справочных систем:

№	Наименование программного продукта	Срок действия лицензии	Документы, подтверждающие право использования программных продуктов
1.	Консультант Плюс	Подписка на 1 год. Срок до 31.12.2019	Государственный контракт № 161/2018-ЭА

### 10. Материально-техническое обеспечение дисциплины:

Лекционные занятия: - аудитории, оснащенные презентационной техникой, проектор, экран, ноутбук.

Практические занятия: - аудитории, оснащенные презентационной техникой, проектор, экран, ноутбук.

Самостоятельная работа студента: - аудитория №1, павильон 32, оснащенная персональными компьютерами с выходом в Интернет и ЭИОС ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И.Мечникова Минздрава России.