



Министерство здравоохранения Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

"Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова"  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

(ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России)

### ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

<i>Специальность (код, название)</i>	31.08.39 Лечебная физическая культура и спортивная медицина
<i>Форма обучения</i>	очная
<i>Вид практики</i>	производственная (клиническая)
<i>Тип практики</i>	<b>Производственная (клиническая) практика 2</b>
<i>Способ проведения практики</i>	Стационарная
<i>Объем практики (в зач. единицах)</i>	30
<i>Продолжительность производственной практики (в акад. часах)</i>	1080

Санкт-Петербург –2019

Программа практики «Производственная (клиническая) практика 2» по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина (далее ПП) разработана на основании требований федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 25 августа 2014 г. N 1081, на основании Профессионального стандарта «Специалист по медицинской реабилитации», утвержденного приказом Министерства труда Российской Федерации от «3» сентября 2018. г. № 572, в соответствии с учебным планом, утвержденным ректором от «29» марта 2019 г.

**Составители программы:**

Гаврилова Е.А. д.м.н. профессор, зав. кафедрой ЛФК и спортивной медицины;  
Чурганов О.А. д.п.н., профессор кафедры ЛФК и спортивной медицины

**Рецензент:**

Дидур М.Д. - д.м.н., профессор, главный специалист по специальности Лечебная физкультура и спортивная медицина Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга, заведующий кафедрой физических методов лечения и спортивной медицины Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова.

Программа практики «Производственная (клиническая) практика 2» по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина обсуждена на заседании кафедры ЛФК и спортивной медицины «28» января 2019 года, Протокол №1

Руководитель ОПОП ВО по специальности  
Заведующий кафедрой, проф. \_\_\_\_\_ /Гаврилова Е.А./  
(подпись)

Одобрено методическим советом Терапевтического факультета  
«21» марта 2019 года, протокол №2.

Председатель, проф. \_\_\_\_\_ /Разнатовский К.И./  
(подпись)

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Цели практики.....	4
2. Задачи практики.....	4
3. Место практики в структуре основной профессиональной образовательной программы..	4
4. Формы проведения практики.....	4
5. Время и место проведения практики .....	4
6. Планируемые результаты обучения при прохождении практики.....	4
7. Структура и содержание практики.....	6
8. Формы отчетности и аттестации по практике.....	7
9. Фонд оценочных средств .....	7
9.1. Критерии оценки .....	7
9.2. Оценочные средства.....	<b>Ошибка! Закладка не определена.</b>
10. Учебно-методическое и информационное обеспечение .....	8
11. Материально-техническое обеспечение .....	<b>Ошибка! Закладка не определена.</b>
12. Методические рекомендации по прохождению практики.....	<b>Ошибка! Закладка не определена.</b>

## 1. Цели практики

Закрепление теоретических знаний и приобретение практического опыта с целью решения профессиональных задач врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

## 2. Задачи практики

Формирование практических умений, необходимых для самостоятельной работы, в условиях медицинских организаций.

## 3. Место практики в структуре основной профессиональной образовательной программы

Практика относится к базовой части Блока 2 «Практики» ФГСО ВО по специальности 31.08.39 Лечебная физическая культура и спортивная медицина.

Для прохождения практики необходимы знания, умения и навыки формируемыми дисциплинами: спортивная медицина, лечебная физическая культура, патология, педагогика, общественное здоровье и здравоохранение.

## 4. Формы проведения практики

Практика проводится:

непрерывно – путем выделения в календарном учебном графике непрерывного периода учебного времени для проведения всех видов практик, предусмотренных ОПОП ВО;

## 5. Время и место проведения практики

В соответствии с учебным планом практика проводится в третьем и четвертом семестрах.

Место проведения: ЦСМ «Медика» договор № 15/12-16 от 15.12.16 г.

Отделение реабилитации и ЛФК клиники СЗГМУ им. И.И. Мечникова.

## 6. Планируемые результаты обучения при прохождении практики

Практика направлена на формирование у обучающихся следующих компетенций (в соответствии с ФГОС ВО)

№ п/п	Компетенции		Результаты практики		
	Код	Содержание	Знать	Уметь	Имеет навык
	ПК1	готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и	принципы диспансерного наблюдения за пациентами при заболеваниях и (или) состояниях в соответствии с нормативными правовыми актами и иными документами; медицинские показания и медицинские	проводить санитарно-просветительную работу по формированию здорового образа жизни, профилактике заболеваний и инвалидности; проводить санитарно-просветительную работу по	пропаганда здорового образа жизни, профилактика заболеваний и (или) состояний; назначение профилактических мероприятий пациентам с учетом факторов риска в соответствии с действующими порядками оказания

		(или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания	противопоказания к применению методов профилактики заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи; принципы и особенности оздоровительных мероприятий среди пациентов с хроническими заболеваниями и (или) состояниями; формы и методы санитарно-просветительной работы по формированию элементов здорового образа жизни; основы здорового образа жизни, методы его формирования Принципы и особенности профилактики возникновения и прогрессирования заболеваний и (или) состояний;	формированию здорового образа жизни, профилактике заболеваний и инвалидности;	медицинской помощи; формирование программ здорового образа жизни;
5	ПК 5	готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем	патологические состояния, симптомы, синдромы заболеваний, нозологические формы в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем занимающихся физической активностью	организовать комплексный контроль для раннего выявления и недопущения патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем занимающихся физической	методикой выявления группы риска и заболеваний, ограничивающих занятия спортом; алгоритмом выявления патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний у спортсменов на этапах спортивной подготовки; навыками заполнения учетно-отчетной

				культурой и спортом	документации в стационаре
6	ПК 6	Готовность к применению методов лечебной физкультуры пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи	квалификационные требования к врачу по лечебной физкультуре его права и обязанности; общие вопросы организации лечебной физкультуры; средства, формы и методы лечебной физкультуры; построение частных методик ЛФК в стационаре.	Использовать методы лечебной физкультуры для быстрой реабилитации спортсменов на этапах спортивной подготовки в условиях стационара.	техникой проведения лечебной физкультуры по нозологиям в условиях стационара; составление индивидуальных схем лечебной физкультуры в условиях отделения лечебной физической культуры, отделения реабилитации.
7	ПК 8	готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации	факторы, средства немедикаментозной терапии; средства, формы, методы физической и медицинской реабилитации.	организовать медицинскую реабилитацию спортсменов с использованием природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов, используемых в спортивной медицине; применять различные реабилитационные мероприятия (медицинские, психологические, социальные) в условиях стационара	методами и средствами комплексной медицинской реабилитации на стационарном этапе; методами спортивного массажа с учетом тренировочной и соревновательной деятельности;

## 7. Структура и содержание практики

### Учебно-тематический план

№ п/п	Тема	Час.	Вид деятельности	Кол-во манипуляций
1.	Лечебная физкультура в стационаре	108	1. Сбор анамнеза и проведение осмотра пациентов с целью назначения ЛФК. 2. Разработка плана применения ЛФК у пациентов.	10

			3. Проведение комплексов ЛФК у пациентов на стационарном этапе. 4. Мониторинг безопасности и эффективности применения ЛФК. 5. Заполнение медицинской документации.	
2.	ЛФК на поликлиническом уровне	108	1. Сбор анамнеза и проведение осмотра пациентов с целью назначения ЛФК. 2. Разработка плана применения ЛФК у пациентов. 3. Проведение комплексов ЛФК у пациентов на поликлиническом этапе. 4. Мониторинг безопасности и эффективности применения ЛФК. 6. Разработка программ по формированию здорового образа жизни. 5. Заполнение медицинской документации	10
3.	Самостоятельная работа	862	1. Составление комплекса ЛФК для пациента. 2. Заполнение медицинской документации. 3. Составление плана работы и отчета о своей работе.	-
4.	Зачет	2		-

### 8. Формы отчетности и аттестации по практике

Формы отчетности:

– Ведение дневника практики

Форма аттестации:

– промежуточная, в форме зачета

Промежуточная аттестация проводится в форме проверки навыков в соответствии с программой практики, документации практики и состоит из защиты отчета по практике.

### 9. Фонд оценочных средств

#### 9.1 Критерии оценки

№ п/п	Наименование оценочного средства	Краткая характеристика оценочного средства	Представление оценочного средства в фонде	Примерные критерии оценивания
1.	Отчет по практике	Отчет о практике отражает: содержание / степень выполнения индивидуального задания/ выводы о том, в какой мере практика способствовала закреплению и	Структура отчета по практике	Отчет о практике оформлен в соответствии с требованиями, записи содержат необходимую информацию, грамотные, структурированные; при защите отчета о практике обучающийся показывает глубокие знания вопросов

		углублению теоретических знаний, приобретению практических навыков.		темы, свободно оперирует данными исследования; излагает материал логически, последовательно, делает самостоятельные выводы; использует материал из дополнительных источников; полно и аргументировано отвечает на дополнительные вопросы
--	--	---	--	--

## 9.2 Оценочные средства

### 9.2.1 Примерный перечень вопросов при защите отчета о практике

1. Методика ЛФК при остром бронхите.
2. Методика ЛФК при остеохондрозе шейного отдела позвоночника.
3. Методика ЛФК при ОНМК.

## 10. Учебно-методическое и информационное обеспечение

Основная литература:

№ п/п	Название	Автор (ы)	Год, место издания	Кол-во экземпляров	
				в библиотеке	на кафедре
1.	Лечебная физическая культура.	В.А. Епифанов, А.В. Епифанов	ГЭОТАР-Медиа, 2017.	[Электронный ресурс]	
2	Лечебная физическая культура: учебник.	С. Н. Попов.	/ред - 7-е изд. - М. : Изд. центр "Академия", 2009. - 416 с.	7	
3	Лечебная физическая культура: учебное пособие	Епифанов В.А. и др	Гэотар-Медиа, 2012. - 566 с. :		2
4.	Восстановительная медицина : учебник	Епифанов В.А. и др	:ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.	2	
	Медицинская реабилитация : руководство в трех томах / ред., Том 2 .	В. М. Боголюбов	БИНОМ, М., 2010 Издательство: М. : БИНОМ, 2010.- 424с.	2	

Дополнительная литература:

№ п/п	Название	Автор (ы)	Год, место издания	Кол-во экземпляров	
				в библиотеке	на кафедре
1.	Медицинская реабилитация пациентов, перенёвших операции на центральной нервной системе : монография.	Ю. А. Щербук, В. И. Захаров, А. Ю Щербук	Изд-во СЗГМУ им. И.И.Мечникова, 2014Описание(кол-во стр и т.п.): 237с. : табл.	500	
2.	Лечебная физкультура при остром нарушении мозгового кровообращения и последствиях травм центральной нервной системы : учебное пособие .	А. А. Яковлев, В. И. Захаров.	СПб. : Изд-во СЗГМУ им. И. И. Мечникова, 2015. – 264 с.	[Электронный ресурс moodle]	
3.	Физическая реабилитация в комплексном лечении больных с дорсопатиями : монография.	С.М. Стариков, Б.А. Поляев, Д.Д. Болотов.	Красная звезда, 2012. - 154 с.	5	
4.	Реабилитация при заболеваниях органов дыхания.	Малявин А.Г., Епифанов В.А., Глазкова И.И.	ГЭОТАР-Медиа, 2010	[Электронный ресурс]	
5.	Восстановительное лечение детей раннего возраста при родовых повреждениях: учебное пособие.	Б. И. Херодинов	Изд-во СЗГМУ им. И. И. Мечникова, 2016. – 48 с.	[Электронный ресурс moodle]	
6.	Херодинов Б.И. Восстановительное лечение при нестабильности шейного отдела позвоночника: учебно-методическое пособие.	Б. И. Херодинов	Изд-во СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2014. – 20 с.	[Электронный ресурс moodle]	
7.	Лечебная физкультура при дорсопатиях поясничного отдела позвоночника : учебно-методическое пособие.	Д. Н. Бобунов	Изд-во СЗГМУ им. И. И. Мечникова, 2017. – 52 с.	[Электронный ресурс moodle]	

Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы:

№ п/п	Наименование программного продукта	Срок действия лицензии	Документы, подтверждающие право использования	Режим доступа для обучающихся – инвалидов и лиц с ограниченными

			программных продуктов	возможностями здоровья
1.	Консультант Плюс	1 год	Договор № 161/2018-ЭА	-
2.	ЭБС «Консультант студента»	1 год	Контракт № 252/2018-ЭА	<a href="http://www.studmedlib.ru/">http://www.studmedlib.ru/</a>
3.	ЭМБ «Консультант врача»	1 год	Контракт № 253/2018-ЭА	<a href="http://www.rosmedlib.ru/">http://www.rosmedlib.ru/</a>
4.	ЭБС «Айбукс.ру/ibooks.ru»	1 год	Контракт № 48/2018	<a href="https://ibooks.ru">https://ibooks.ru</a>
5.	ЭБС «IPRBooks»	1 год	Контракт № 49/2018-ЗК	<a href="http://www.iprbookshop.ru/special">http://www.iprbookshop.ru/special</a>
6.	Электронно- библиотечная система «Букап»	1 год	Контракт № 51/2018	<a href="https://www.books-up.ru/">https://www.books-up.ru/</a>
7.	ЭБС «Издательство Лань»	1 год	Контракт № 50/2018-ЭА	<a href="https://e.lanbook.com/">https://e.lanbook.com/</a>

### 11. Материально-техническое обеспечение

-Отделение реабилитации и ЛФК клиники СЗГМУ им. И.И. Мечникова.

Оборудование кабинета врача ЛФК и спортивной медицины.

Зал ЛФК

Технические средства обучения: мультимедиа-проектор, ноутбук преподавателя, системный блок, монитор.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся: г. Санкт-Петербург, Пискаревский проспект, д. 47, лит АЕ (корп.32), ауд. № 1, лит Р (корп.9), ауд. №№ 18,19, ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России.

-База для реабилитации и лечебной физкультуры по лицензионным требованиям.

ЦСМ «Медика» , договор № 15/12-16 от 15.12.16 г.

Конференц зал на 50 посадочных мест, зал ЛФК.

Оборудование: Утяжелители для доп.веса, эластичные ленты,

Мячи гимнастические, мячи для пилатеса, гантели, гимнастические палки, балансир, валики.

### 12. Методические рекомендации по прохождению практики

Для успешного освоения программы практики «Производственная (клиническая) практика 2» по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина необходима правильная организация труда, позволяющая распределить учебную нагрузку равномерно в соответствии с графиком образовательного процесса. Для успешного прохождения практики необходимо: самостоятельное изучение учебно-методических материалов, размещенных в системе SDO MOODLE; самостоятельная работа с учебниками, учебными пособиями, научной, справочной литературой, материалами периодических изданий и Интернете. Рекомендуется выполнять все задания к практическим занятиям, а также задания, вынесенные на самостоятельную работу, используя материалы лекционного курса. Для успешного прохождения промежуточной аттестации в виде зачета необходимо заполнение дневника по практике ординатора и подготовка отчета по практике.