

## **Информация о проекте «О!Репро| Проект о репродуктивном здоровье молодежи», реализуемом в рамках Всероссийского студенческого конкурса «Твой ход»**

**Название проекта:** «О!Репро| Проект о репродуктивном здоровье молодежи»

**Тематика проекта:** Волонтерский проект, тематика: человек-человек

### **Состав команды**

#### **Лидер:**

- Бурмакина Полина Даниловна, СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 4 курс, лечебный факультет, 440 Б группа

#### **Участники команды:**

1. Карташова Вероника Игоревна, СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 4 курс, лечебный факультет, 440 Б группа

**Актуальность и значимость:** Концепция демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденная Указом Президента № 1351 от 9 октября 2007 года, определила укрепление репродуктивного здоровья и института семьи в качестве приоритетных направлений государственной политики, так как от них зависит не только уровень рождаемости, но и жизнеспособность будущих поколений. Ссылка: <https://base.garant.ru/191961/>

Значительным резервом сохранения и улучшения репродуктивного здоровья являются меры профилактики, ориентированные прежде всего на подрастающее поколение. Молодёжь – это особая социально-возрастная группа, это критический период, в который приобретаются определенные знания и навыки, прививаются ценности, которые могут сохраниться на всю жизнь, а также подростковый и молодежный возраст характеризуется уникальными физиологическими изменениями организма.

Частью сохранения репродуктивного здоровья является половое воспитание молодежи, и статистика показывает, что растет молодежь, не имеющая или имеющая достаточно размытые знания о физиологии, изменениях тела, репродуктивных органах и о личных границах людей, а также не владеющая азами безопасных половых контактов, опирающаяся на знания, полученные посредством интернета и сверстников. И по итогу от элементарного незнания особенностей собственного организма страдает не только физическое здоровье, но и психологическое. <https://moluch.ru/archive/273/62167/>

Сохранение репродуктивного здоровья молодёжи является одной из основных задач современного общества. Формирование здорового образа жизни должно выражаться в закреплении в молодёжной среде комплекса оптимальных навыков, умений и жизненных стереотипов, исключая пагубные привычки. В стране по-прежнему низкие показатели рождаемости, которые не дают возможности приблизиться к простому воспроизводству населения. Общий коэффициент рождаемости (ОКР) по России на 2022 (за 2021): 9,6 рождений / 1000 населения, что является очень низким показателем. К 2035 году средний коэффициент рождаемости (СКР) прогнозируется в пределах 1,370-1,738, а для обеспечения простого воспроизводства необходимо, чтобы его значение было не менее 2,1. <https://rosstat.gov.ru/folder/12781>

**Целевая аудитория:** Молодежь (16-25 лет) 16-18 лет — Учащиеся школ и СУЗов 18-25 лет — Учащиеся СУЗов, ВУЗов и рабочие граждане

**Описание проекта:**

«О!Репро| Проект о репродуктивном здоровье молодежи» - это инициатива, направленная на предоставление молодым людям знаний и навыков, необходимых им для принятия обоснованных решений в отношении своего репродуктивного здоровья. Проект состоит из двух блоков: один блок направлен на проведение тренингов по репродуктивному здоровью для молодежи города Санкт-Петербурга, в которых будут задействованы до 1000 участников ежегодно, а другой блок направлен на информированность целевой аудитории по вопросам темы проекта при помощи социальной сети «ВКонтакте». Программа тренингов разработана с привлечением врачей разных профилей и психологов для данной целевой аудитории. Встречи проводятся командой волонтеров медицинских университетов. Уникальность этих мероприятий в том, что применяется метод «Равный к равному» и источником знаний для участников встреч служат их сверстники. Во время тренингов создается благоприятный психологический климат, ребята не стесняются и задают интересующие их вопросы. Этот проект поможет снабдить молодых людей знаниями, необходимыми им для того, чтобы сделать правильный выбор в отношении своего репродуктивного здоровья и, в конечном счете, вести более здоровый образ жизни.

Проект направлен на повышение уровня грамотности молодежи г. Санкт-Петербург в вопросах собственного репродуктивного здоровья, средств и методов его бережного сохранения с целью улучшения качества и увеличения продолжительности жизни; укрепления семейных ценностей; пропаганды здорового образа жизни; повышения репродуктивного потенциала посредством проведения тематических тренингов за год, в результате которых будет задействовано до 1000 участников.