

Информация о проекте «Гигиена – подруга здоровья», реализуемом в рамках Всероссийского студенческого конкурса «Твой ход»

Название проекта: «Гигиена – подруга здоровья»

Тематика проекта: Волонтерский проект, тематика: человек-человек

Состав команды

Лидер:

- Мазур Анастасия Сергеевна СЗГМУ Им. И. И. Мечникова, 1 курс, лечебный факультет, 140Б группа

Участники команды:

1. Стецик Егор Олегович СЗГМУ Им. И. И. Мечникова, 1 курс, лечебный факультет, 143Б группа
2. Соха Елизавета Андреевна СЗГМУ Им. И. И. Мечникова, 1 курс, медико-профилактический факультет, 405Б группа

Актуальность и значимость: Проект «Гигиена – подруга здоровья» направлен на повышение уровня осведомлённости детей младшей, старшей и подготовительной группы детского сада в вопросах элементарных медицинских знаний.

Актуальность данного проекта в том, что гигиена и здоровый образ жизни – это основа здоровья каждого человека. В детском возрасте, когда человек только знакомится с окружающим миром, важно сформировать комплекс норм, направленных на поддержание личного здоровья, а также соблюдения правил гигиены, так как именно в детском возрасте проще всего усваивается любая информация.

Стоит отметить, что основная задача заключается в создании ряда бесед, направленных на расширение кругозора детей в сфере гигиены питания, личной гигиены, а также в вопросах стандартных мер профилактики инфекционных заболеваний, которые будут проводиться в игровом формате, с целью лучшего восприятия информации детьми.

Целевая аудитория: дети младшей, старшей и подготовительной группы детского сада.

План развития проекта включает в себя:

1. Написание и разработка сценариев и методической литературы по проекту
2. Набор волонтеров для участия в проекте
3. Проведение обучающих семинаров для волонтеров по вопросам гигиены и стандартных мер профилактики инфекционных заболеваний
4. Создание волонтерских групп, которые будут проводить мероприятия в детских садах
5. Сотрудничество с детскими садами.

Важно отметить, что при написании сценариев занятий проводятся консультации с психологами, эпидемиологами, специалистами в сфере питания и др. Все волонтеры, участвующие в проведении мероприятий, обязательно проходят обучение и медицинский осмотр.

Проект "Гигиена – подруга здоровья" будет способствовать повышению уровня информированности детей в сфере гигиены, а также появлению мотивации к соблюдению правил здорового образа жизни.