



# Вестник СЭГМУ

№4 (85) апрель 2019

им. И.И. Мечникова

От образования на всю жизнь — к образованию через всю жизнь

## ЛУЧШИЕ В КЛИНИЧЕСКОМ МЫШЛЕНИИ

1 апреля 2019 г. в Москве в Сеченовском университете в рамках «Недели медицинского образования — 2019» состоялась Всероссийская студенческая олимпиада по практической медицинской подготовке «Золотой МедСкилл»



Идея проводить олимпиады по оценке профессиональной подготовки медицинских работников появилась в 2012 г., когда Россия стала официальным участником международной некоммерческой ассоциации *WorldSkills International (WSI)* (от англ. *skills* – навыки, мастерство), созданной в 1953 г. Ее цель – создание и повышение статуса стандартов профессиональной подготовки по всему миру. Всероссийская студенческая олимпиада «Золотой МедСкилл» проводится с 2013 г. Ее задача – объективная оценка практических навыков будущих врачей, их умения принимать взвешенные решения и применять полученные знания во благо пациентов.

В этом году 55 команд студентов 4-6 курсов медицинских вузов со всей России и ближнего зарубежья собрались в Институте электронного медицинского образования Сеченовского университета.

На протяжении 5-ти часов команды перемещались с одной станции на другую, где выполняли различные задания в ситуациях, максимально приближенных к реальности. Также они могли пройти шесть обучающих мастер-классов кардиологии, экстренных ситуаций, действий в зоне катастроф, жизнеугрожающая ситуация в акушерской практике, медицина боли, травматологии. Среди традиционных практических заданий участникам олимпиады необходимо было проявить навыки оказания сердечно-легочной реанимации, интерпретации рентгенограмм, ЭКГ и результатов лабораторных методов исследования, а также навыки сестринского дела и работы с пациентами. Кроме того, жюри оценивало командный стиль и видеоролики-презентации участников. Впервые прошел творческий конкурс *Feedback*, в котором в формате комикса, плаката или демомотиватора студенты давали обратную связь об олимпиаде. По итогам этого конкурса семь команд были особо отмечены жюри.



Важной частью мероприятия стала уникальная лекция директора НЦ ССХ им. А.Н.Бакулева действительного члена РАН з.д.н. РФ Л.А.Бокерии, после которой ребята могли лично задать вопросы и пообщаться с одним из лучших хирургов мира.

Победителем VII Всероссийской олимпиады по практической подготовке «Золотой МедСкилл-2019» стала команда Сеченовского университета.

Студенты СЭГМУ им. И.И.Мечникова победили в номинации «Лучшие в клиническом мышлении». Продемонстрировав высокий уровень клинического мышления, наша команда была отмечена наивысшими баллами в конкурсе по решению ситуационных задач.



Л.А.Бокерия вручает диплом команде студентов-мечниковцев

Поздравляем ребят и желаем успехов в освоении знаний, развитии навыков и компетенций, отличной командной работы – всего, что так необходимо для жизни и здоровья пациентов.

Фото с сайта ПМГМУ им. И.И.Сеченова

VIVATI!

В Москве, в Центре Международной Торговли, 8 апреля состоялась торжественная церемония вручения дипломов победителям Всероссийского конкурса врачей по итогам 2018 года. Церемония прошла в рамках XXVI Российского национального конгресса «Человек и лекарство»

В каждой из номинаций были отмечены три победителя, которые успешно прошли все этапы конкурса.

Дипломы победителям вручали заместитель Министра здравоохранения России Сергей Краевой и главные внештатные специалисты Минздрава России.

**Победителем Всероссийского конкурса врачей-2018 в номинации «Лучший эндокринолог»**

**стал**

**СЕРГЕЙ БОРИСОВИЧ ШУСТОВ,**  
доктор медицинских наук, профессор,  
заслуженный врач Российской Федерации,  
Председатель правления Ассоциации  
эндокринологов Санкт-Петербурга, заведующий  
Центром патологии надпочечников  
СЭГМУ им. И.И.Мечникова.

**Поздравляем! Гордимся!**



**САМОЕ ОЖИДАЕМОЕ СОБЫТИЕ ГОДА –  
КОНКУРС «МИСС УНИВЕРСИТЕТ – 2019»**

**состоялся 4 апреля**

**Мисс Университет – 2019 –  
Анастасия Шабардина!**



Было весело. Волновались все: и гости, и группы поддержки конкурсанток, и сами участницы. В разных обликах выходили на подиум претендентки на корону королевы. Звучала музыка, кипели страсти.

Грация, изящество и красота номинанток покорили жюри.

Обладательницей титула «Мисс Университет – 2019» стала Анастасия Шабардина.

Титул «Вице-Мисс Университет» получила Анастасия Долгих (ЛФ гр. 436 А)

Мисс «Изящество» – Александра Плескачёва (МПФ гр. 207 Б)

Мисс «Романтичность» – Маргарита Нагульманова (ЛФ гр. 134 А)

Мисс «Очарование» – Аделя Галиуллина (ЛФ гр. 234 Б)

Мисс «Грация» – Анастасия Долгих (ЛФ гр. 436 А)

Мисс «Оригинальность» – Анель Жанибекова (ЛФ гр. 259 Б)

Мисс «Чувственность» – Анастасия Шабардина (ЛФ гр. 257 Б)

Мисс «Улыбка» – Мадина Магомедова (СФ гр. 124 А)

Приз зрительских симпатий получила Анель Жанибекова (ЛФ гр. 259 Б)

Гран-при Отдела по воспитательной работе – Аделя Галиуллина (ЛФ гр. 234 Б)

Фотоальбом см.: [vk.com/album-66383418\\_262004851](https://vk.com/album-66383418_262004851)

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**





### В ПЕРСПЕКТИВЕ - РАЗВИТИЕ МЕДИЦИНСКОГО ТУРИЗМА

В Таврическом дворце – штаб-квартире Межпарламентской Ассамблеи Государств – участников Содружества Независимых Государств – состоялось заседание Экспертного совета по здравоохранению при МПА СНГ.

В заседании приняли участие представители профильных министерств и ведомств Азербайджанской Республики, Республики Беларусь, Республики Казахстан, Кыргызской Республики, Российской Федерации, Республики Таджикистан, деканы и ректоры ведущих медицинских факультетов и вузов, руководители медицинских организаций, больницы, клиник и врачебных объе-

динений, ученые, эксперты, а также специалисты из Европейского регионального бюро ВОЗ. Наш Университет на заседании представляла начальник управления международной деятельности и проектов Т.А.Желнинова.

Центральным вопросом, обсуждаемым на заседании, стало развитие медицинского туризма в странах Содружества. Как отметил, открывая мероприятие, председатель Экспертного совета акад. РАН Ю.Щербук, «по прогнозам Всемирной организации здравоохранения, медицинский туризм станет одной из главных отраслей мировой экономики, в связи с чем актуальность данной темы неимоверно возрастает».

### ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ - НАШЕ БУДУЩЕЕ

В Детском консультативно-диагностическом центре при МПЦ СЗГМУ им. И.И.Мечникова в период весенних школьных каникул прошла акция «Здоровье детей - наше будущее».

Педиатры и офтальмологи проконсультировали 37 маленьких пациентов. Дети прошли полный педиатрический осмотр и проверку зрения. Дети с интересом и весело пообщались с докторами, а родители получили полную информацию о состоянии здоровья детей и профессиональные рекомендации.

Будем надеяться, что здоровье наших детей всегда будет крепким, и к врачам они будут приходить только на профилактический прием.



Директор ДКДЦ проф. И.Ю.Мельникова с пациентами

### ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ



Фото Е.А.Чесноковой

### 28 марта в Университете состоялся День открытых дверей

Если использовать театральную терминологию, то он проходил при полном аншлаге. И это не было неожиданностью: как показывает практика, количество желающих получить медицинское образование именно в нашем Университете с каждым годом только увеличивается. Поэтому регистрация на участие в мероприятии была открыта на сайте Университета еще накануне: в этом году зарегистрировались около тысячи человек. Встреча потенциальных абитуриентов с представителями администрации вуза проводилась в две смены, и все равно в зале не было свободных мест, не было свободного места и в картинной галерее Университета, где проходила онлайн трансляция мероприятия. Более пятисот участников смотрели онлайн трансляцию Дня открытых дверей в интернете.

Вопросов было много, вопросы были разные, но, в основном, традиционные. На вопросы отвечали Президент Университета О.Г.Хурцилава, проректор по учебной работе С.А.Артюшкин, ответственный секретарь и члены приемной комиссии, сотрудники деканатов и представители студенческого самоуправления.

Аудитория не расходилась, пока не были поставлены все точки над И. Наш Университет - один из лучших медицинских вузов России - ждет вас, будущие склифосовские, пироковы, боткины и мечниковы.

**Держайте: Viam supervadet vadens - дорогу осилит идущий.**

### ТРИ КЛИНИКИ УНИВЕРСИТЕТА В РЕЙТИНГЕ ЛУЧШИХ КЛИНИК ПЕТЕРБУРГА ПО ВЕРСИИ МЕДИЦИНСКОГО СООБЩЕСТВА

Петербургский сайт о здоровье «Доктор Питер», интернет-газета «Фонтанка.ру» и журнал «Город 812» ежегодно составляют рейтинг лучших клиник Петербурга по версии медицинского сообщества.

Цель рейтинга - помочь петербуржцам выбрать для себя лучшее место для лечения. Ежегодно руководители государственных клиник, врачи, чиновники, представители страховых медицинских организаций заполняют анкеты, в которых называют лучшие, по их мнению, клиники, где оказывается медицинская помощь по разным направлениям.

**Церемония награждения победителей 10-го ежегодного рейтинга государственных клиник Петербурга по версии медицинского сообщества состоялась 14 марта.**

В этом году клиники оценивались по 17 медицинским направлениям. В число лучших в этом году вошли три клиники нашего Университета:

- клиника гастроэнтерологии;
- клиника эндокринологии;
- клиника урологии.

Следует отметить, что гастроэнтерологическое (Пискаревский пр., 47) и эндокринологическое (Кирочная ул., 41) отделения стабильно попадают в число лучших клиник три года подряд. А наши урологи во главе с зав. кафедрой урологии проф. Б.К.Комяковым заняли лидирующие позиции в своей области - их работа признана лучшей и в Городской больнице № 2, и в нашей университетской клинике (Пискаревский пр., 47).

**Поздравляем!**



### «Чтобы поверить в добро, надо начать делать его»

Л.Н.Толстой

27 марта в нашем Университете состоялась I Конференция проектов Волонтерского центра, где были подведены итоги реализации текущих проектов. На конференции присутствовал ректор Университета - Сергей Анатольевич Сайганов. Кураторы волонтерских проектов рассказали о своей деятельности, а также поделились планами на будущее.



С.А.Сайганов



А советник координатора Волонтерского центра Айаал Иванов в опубликованном в интернете интервью рассказал о волонтерском движении в Университете и пожелал волонтерам-новичкам: **«НИКОГДА НЕ ТЕРЯЙТЕ ЭНТУЗИАЗМА! Если что-то не получилось - повторите. У вас все получится!»**

Заинтересовались - читайте и смотрите в интернете:

[vk.com/@mechnikovmg-ctoby-poverit-v-dobro-nado-nachat-delat-ego-lev-tolstoi](http://vk.com/@mechnikovmg-ctoby-poverit-v-dobro-nado-nachat-delat-ego-lev-tolstoi)



**30 марта 2019 г. студенты нашего Университета: Екатерина Хрустова (гр. 143 Б) и Дарья Коряк (гр. 239 Б) стали абсолютными победителями финального тура Международной олимпиады по английскому языку среди обучающихся медицинских и фармацевтических вузов, заняв первое и третье места соответственно.**

В олимпиаде, проходившей в Первом МГМУ им. И.М.Сеченова, приняли участие 953 представителя из 45 российских и зарубежных вузов, в финал вышли только 19 участников из Египта, Турции и России. Члены международного жюри, в состав которого входили всемирно известные эксперты в области преподавания медицинского английского, высоко отметили также выступление **Сергея Чудиевича (гр. 155 А)**, признав его лучшим в номинации «Самое научно обоснованное выступление».

Поздравляем наших победителей и желаем им дальнейших успехов в изучении иностранных языков!



### УСПЕШНО ПОКОРЯЕМ И МЕДИЦИНУ, И ЯЗЫКИ

12 апреля на базе Воронежского государственного медицинского университета им. Н.Н.Бурденко состоялся финал VI Международной олимпиады по иностранным языкам среди студентов, ординаторов, аспирантов и преподавателей медицинских и фармацевтических вузов «Медицина и языки: на перекрестке культур».



Традиционно олимпиада проводилась в два этапа: дистанционный конкурс сочинений на иностранном языке на медицинскую тематику и очный тур.

В старте олимпиады участвовали 453 представителя российских и зарубежных медицинских и фармацевтических вузов, владеющие английским, немецким или французским языком. В финал вышли 94 участника.

Абсолютным победителем олимпиады в подгруппе «Студенты» стал Александр Шомин, студент лечебного факультета нашего Университета.

Это не первая победа Александра: в 2018 г. он был призером Сеченовской Международной олимпиады по английскому языку среди обучающихся медицинских и фармацевтических вузов, а также финалистом чемпионата «Medical Soft Skills», проходившего в Екатеринбурге.

**Александр! Поздравляем Вас с очередной победой! Не останавливайтесь на достигнутом!**

**Always be moving forward!**



## Совет СНО сообщает: Лучшая в Университете студенческая научная работа выполнена в СНО кафедры общей хирургии! Поздравляем!

**ИТОГИ КОНКУРСА на лучшую студенческую научную работу СЗГМУ им. И.И.Мечникова в 2019 году**

В этом году на конкурс было подано 10 работ от кафедр: оперативной и клинической хирургии с топографической анатомией, общей хирургии, урологии, фтизиопульмонологии и торакальной хирургии, медицинской микробиологии, токсикологии, водолазной и экстремальной медицины.

Конкурсная комиссия в составе: проректор по науке и инновационной деятельности проф. А.В.Силин, Главный научный консультант Университета акад. РАН проф. В.И.Мазуров, проф. С.Л.Плавинский, проф. В.Ф.Иванова, проф. С.Н.Прошин, проф. С.Ю.Ермолов, проф. Л.Б.Гайковская, д.м.н. Д.А.Старчик, д.м.н. С.В.Костюкевич, – оценивала работы в два этапа. На первом этапе все представленные работы прошли проверку по системе «антиплагиат» и были заочно оценены членами конкурсной комиссии. Комиссия была единодушна: все конкурсанты представили работы высокого качества и научной новизны, проделали большую исследовательскую, аналитическую работу, показав глубокое знание предмета.

На очный открытый этап конкурса было отобрано пять лучших работ, авторы которых 28 марта 2019 года представили свои доклады перед конкурсной комиссией.

Конкурсная комиссия оценивала представленные доклады, присуждая баллы за содержание докладов, за ораторское искусство докладчика и за ответы на вопросы экспертов и аудитории.



28.03.2019 г. Участники и конкурсная комиссия очного этапа конкурса на лучшую студенческую научную работу СЗГМУ им. И.И.Мечникова

По итогам подсчета баллов **лучшим был признан доклад «Метаболические нарушения и итоги реконструктивных вмешательств у больных периферическим атеросклерозом»**, выполненный в СНО кафедры общей хирургии СЗГМУ Мечникова под руководством проф. М.А.Иванова коллективом авторов в составе: К.В.Самко (540А гр. ЛФ), Н.А.Савкин (438Б гр. ЛФ), К.В.Жданович (540А гр. ЛФ), А.А.Исакова (438А гр. ЛФ), О.Ю.Тимирбаева (432А гр. ЛФ);

**2 место** – В.А.Степанова (531А гр. ЛФ), А.В.Александров (440А гр. ЛФ), Н.В.Щемеров (432А гр. ЛФ), Д.Б.О.Бабаев (537Б гр. ЛФ) «Временный шунт для наложения анастомоза по типу «конец-в-конец» на магистральных сосудах без остановки кровообращения на сшиваемом сегменте». Руководители темы: доц. А.А.Смирнов, ст. преп. В.В.Татаркин – кафедра оперативной и клинической хирургии с топографической анатомией;

**3 место** – Д.Б.О.Бабаев (537Б гр. ЛФ), А.В.Александров (440А гр. ЛФ), П.В.Филонов (440А гр. ЛФ), В.А.Степанова (531А гр. ЛФ) «Реакция организма на различные типы полипропиленовых эксплантатов и способы их фиксации при герниопластике в эксперименте на лабораторных животных». Руководители темы: доц. А.А.Смирнов, ст. преп. В.В.Татаркин – кафедра оперативной и клинической хирургии с топографической анатомией.

На основании «Положения о Студенческом научном обществе» победители выступили с докладами на пленарном заседании конференции «Мечниковские чтения – 2019» 25 апреля 2019 г.

Студенты-лауреаты конкурса и их научные руководители будут награждены дипломами. Конкурсная комиссия выражает благодарность всем участникам конкурса.

С.В.Костюкевич, зав. кафедрой медицинской биологии, руководитель СНО, исполнительный директор Ассоциации выпускников СЗГМУ им. И.И.Мечникова



**МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

## ВРАЧИ ФИЗИЧЕСКОЙ И РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ ПОЯВЯТСЯ С 2020 ГОДА

В Минздраве РФ планируют перейти на новую специальность – врач физической и реабилитационной медицины – «не ранее 1 сентября 2020 года». Обучение будет проходить по программе профессиональной переподготовки. Об этом ТАСС сообщили в ведомстве, уточнив, что в медицинской реабилитации сейчас нуждаются 20–25 млн человек.

О переходе на эту специальность говорилось и в проекте Порядка организации медицинской реабилитации детскому населению. В октябре 2018 г. Минтруд утвердил профессиональный стандарт «специалист по медицинской реабилитации», а в феврале 2019 г. Минздрав предложил добавить в Номенклатуру должностей медицинских и фармацевтических работников должности специалистов, задействованных в сфере медицинской реабилитации, а именно: эрготерапевта, кинезотерапевта и медицинского психолога.

Подробнее: <https://vademec.ru/news/2019/04/08/vrachi-fizicheskoy-i-reabilitatsionnoy-meditsiny-poyavyatsya-s-2020-goda/>

## ИТОГИ ЗАСЕДАНИЯ УЧЕНОГО СОВЕТА УНИВЕРСИТЕТА, СОСТОЯВШЕГОСЯ 28 ФЕВРАЛЯ

Открывая заседание ученого совета, ректор Университета С.А.Сайганов поздравил с 70-летием проф. В.И.Симаненкова, зав. кафедрой терапии и клинической фармакологии. Владимир Ильич не только создал свою научную школу, но и прилагает значительные усилия по подготовке новых поколений молодых ученых. Более пятнадцати лет он возглавлял диссертационный совет в нашем вузе, является зам. председателя Проблемной комиссии, зам. председателя Конкурсной комиссии по оценке научных работ сотрудников Университета. Вручая приветственный адрес и цветы, ректор подчеркнул, что Университет гордится своими кадрами.

Много времени ученый совет уделил решению кадровых вопросов. Заведующим кафедрой социально-гуманитарных наук, экономики и права единогласно избран д. экон. н. В.Д.Селезнев. Прошли конкурсные процедуры на замещение должности профессора по целому ряду кафедр. Были представлены кандидатуры из числа профессорско-преподавательского состава к присвоению ученого звания по различным научным специальностям. Члены ученого совета поддержали представление.

По представлению зам. главного врача по клинике им. Э.Э.Эйхвальда Е.А.Манушиной утверждено Положение о правилах предоставления платных медицинских услуг Университетом.



## Итоги заседания ученого совета Университета, состоявшегося 13 марта

Внеочередное заседание ученого совета было посвящено обсуждению результатов плановой выездной проверки Университета Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзор). Цель проведения проверки – федеральный государственный надзор в сфере образования, контроль качества образования, лицензионный контроль за образовательной деятельностью. Проверка проходила в период с 25 февраля по 01 марта текущего года.

С докладом об итогах проверки Рособрнадзора и анализом выявленных нарушений выступил проректор по учебной работе С.А.Артюшкин. Сформирована рабочая группа по выявлению причин, способствовавших совершению нарушений, которую возглавил ректор Университета – С.А.Сайганов, намечен план мероприятий по устранению замечаний, установлены сроки устранения выявленных нарушений, назначены ответственные лица за устранение замечаний по каждому пункту.

## Итоги заседания ученого совета Университета, состоявшегося 29 марта

На ученом совете рассматривался ряд вопросов, связанных с устранением замечаний, сделанных в ходе проверки Рособрнадзора. С докладами о принятых мерах выступили: проректор по учебной работе С.А.Артюшкин, ответственный секретарь приемной комиссии Н.В.Бакулина, заведующий отделом аспирантуры Л.А.Алибаева, начальник центра подготовки кадров высшей квалификации и ДПО О.Т.Гончаренко.

По представлению проректора по учебной работе С.А.Артюшкина утвержден план работы ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И.Мечникова Минздрава России на 2019 г. Члены ученого совета заслушали информацию о самообследовании Университета за 2018 г. Отмечен рост средних баллов по ЕГЭ по специалитету. Всего в Университете обучается 4842 студента, из которых 3123 человека учатся за счет средств бюджета. В ходе многолетнего мониторинга мнений студентов отмечено повышение удовлетворенности качеством обучения и воспитательной деятельностью за последний год. Выросли контрольные цифры приема в ординатуру до 75 человек. Выполнено государственное задание по ДПО, прошли повышение квалификации 32162 врача РФ. За 2018 г. увеличилась публикационная активность сотрудников до 187,7 статей на 100 человек, издано 106 монографий, получено 28 патентов, что привело к увеличению индекса Хирша организации до 63 (по РИНЦ). Активно развивается международная деятельность. За год принято 19 делегаций общей численностью 107 человек, проведено 27 научно-практических конференций с международным участием, выросла академическая мобильность. Члены ученого совета утвердили отчет. Подводя итоги самообследования, ректор Университета С.А.Сайганов сформулировал основные направления развития и задачи, которые перед собой ставит Университет на 2019 г.

В связи с необходимостью совершенствования структуры Университета, сокращения объема ДПО, оптимизации процесса планирования обучения по всем направлениям и преподавания на всех уровнях образования ученый совет поддержал реорганизацию в форме слияния кафедр терапии и клинической фармакологии и кафедры внутренних болезней и нефрологии. Утверждено новое название кафедры: кафедра внутренних болезней, клинической фармакологии и нефрологии.

Были обсуждены и приняты Положения об аттестационной комиссии работников, занимающих должности педагогических работников, относящихся к профессорско-преподавательскому составу.

В соответствии с регламентом прошли конкурсные процедуры по выбору заведующего кафедрой эндоскопии, на замещение должности профессора кафедры травматологии и ортопедии, профессора кафедры факультетской хирургии им. И.И.Грекова. Члены ученого совета единогласно проголосовали за представление кандидатов от кафедр к присвоению ученого звания доцента по научной специальности.

В завершении работы ученый совет принял отчет о ходе выполнения докторской диссертации соискателя кафедры стоматологии общей практики и утвердил тему докторской диссертации доцента кафедры терапии, ревматологии, экспертизы временной нетрудоспособности и качества медицинской помощи им. Э.Э.Эйхвальда.

Ученый секретарь ученого совета Университета д.м.н. Н.В.Бакулина



Состоявшаяся 22 марта XII Научно-практическая конференция с международным участием «Нарушения слуха и современные технологии реабилитации» была организована СЗГМУ им. И.И.Мечникова совместно с Комитетом по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга, СПб ГБУЗ «Городской гериатрический центр», Санкт-Петербургским региональным отделением Российского общества аудиологов.

Нарушение слуха – проблема, которая затрагивает не только вопросы медицинской помощи или реабилитации. Дефект слуха накладывает отпечаток на социальную и бытовую жизнь людей, психологическое состояние. Гражданам, страдающим тугоухостью, приходится обращаться за помощью не только к врачам, но и к психологам, логопедам-сурдопедагогам, в учреждения социального обслуживания, органы медико-социальной экспертизы. Помощь таким людям оказывают аудиологи и инженеры, разрабатывая технические устройства для того, чтобы дать возможность плохослышащим вести социально-активную жизнь.

Для того, чтобы помощь людям с нарушениями слуха была всесторонней, полноценной и эффективной, и была задумана конференция «Нарушения слуха и современные технологии реабилитации» как площадка для обмена опытом специалистов различных профилей. В работе конференции приняли участие 260 специалистов из Москвы, Вологды, Костромы, Нижнего Новгорода, Ярославля, Мурманска, Камчатского края, а также представители Казахстана.

Оргкомитетом конференции был подготовлен сборник материалов, включивший 22 тезиса докладов участников и направленный после окончания конференции в фонды Центральной научной медицинской библиотеки для включения в базу данных «Российская медицина». Конференция получила высокую оценку участников.

Три года назад в рамках конференции впервые было организовано учебное мероприятие для врачей – «Лекционный день». В этом году «Лекционный день» был аккредитован в системе непрерывного медицинского образования по специальности «сурдология-оториноларингология, оториноларингология». В этом году для слушателей были прочитаны лекции профессорами и специалистами ведущих вузов и научных центров страны. От нашего Университета с лекциями выступили профессор кафедры оториноларингологии М.Ю.Бобошко и доцент кафедры скорой медицинской помощи С.А.Климанцев.

В рамках конференции была организована выставка аудиологического оборудования и технических средств реабилитации, разработанных для компенсации нарушений слуха. В течение двух дней участники конференции имели возможность познакомиться с новинками диагностической и реабилитационной техники и напрямую общаться с производителями и представителями зарубежных производителей в России.

Это мероприятие уже на протяжении нескольких лет проводится в залах, размещенных на 18 этаже Азимут-отеля, откуда открывается великолепный вид на город. В дни конференции стояла солнечная погода, поэтому участники получили возможность не только почерпнуть новые знания и поделиться опытом, но и полюбоваться Санкт-Петербургом с высоты птичьего полета.

Е.С.Латтева

VIVATI!

## Другие специальности мной даже не рассматривались...

Разговор о жизни, работе и призвании с профессором Вячеславом Петровичем Земляным

30 лет, с 1989 г., работает Вячеслав Петрович в Университете (ранее – ЛенГИДУВ-СПбМАПО) и более 20 лет является деканом хирургического факультета. Поздравляем!

### Почему Вы решили стать хирургом? Как это произошло?

- В моей семье не было врачей, я родился в семье военного 25 апреля 1949 г. в Одессе. Решение стать хирургом было осознанным, но зарождалось оно еще в детстве... Я хорошо учился в школе, и мне тягостно было заниматься теми предметами, к которым не было интереса. Будучи восьмиклассником, я шёл из школы домой, хотелось спать. Вдруг у меня перед глазами возник какой-то старый советский фильм – сельская местность, больница, а внутри тепло и топится печка, ходят врачи, медсестры в белых халатах. Я подумал, как хорошо! Это был первый, можно так сказать, знак, который отложился в моей памяти. Вскоре я прочёл трилогию Юрия Германа «Дорогой мой человек», потом – «Мысли и сердце» Н.М.Амосова, и мысль о врачевании стала прочно во мне укореняться. К концу школы четко понимал, что должен быть только хирургом, другие специальности мной даже не рассматривались.

### Как Вы поступили в медицинский институт?

- В школе я уважал физику и химию. Когда учитель физики узнал, что я решил поступать в медицинский, то целый год со мной не разговаривал. В тот год, когда я окончил 10 классов, как раз происходила ре-

форма в образовании: переходили с 10 на 11 классов. Были сложности с экзаменами, но я умудрился поступить с первого раза. Однако потом, в середине обучения, произошла трагедия, когда началась хирургия, я стал падать в обморок. Даже в перевязочной, причем не от вида раны или крови, а от запахов. Сейчас, конечно, в современных операционных и поликлиниках такого нет: оборудование другое, инструментарий и т. д. Помню, все стоят в операционной, а я по стеночке сползаю, и меня выводят. Я поехал на практику и начал себя тренировать: заходил в предоперационную, если чувствовал, что начинаю «плыть», выходил, дышал, потом снова заходил. Со временем все встало на свои места.

Будучи студентом, я ходил на дежурства, смотрел, участвовал в операциях, естественно, «стоял на крючках». После – субординатура по хирургии, интернатура, а потом то, что я увидел когда-то в своем воображении, предстало передо мной фактом.

### Вы говорите о периоде (1973–1976), когда Вас направили работать врачом в Кодымскую больницу?

- Да, в Кодымской ЦРБ в Одесской области я шел по пути, описанном в книгах, которые когда-то читал. В этой больнице были и старики, и



дети, много разных клинических случаев... Нас было два молодых врача и один пожилой, который сидел на приеме. Было сложно, но трудности делают только сильнее.

### Что было потом?

- После Кодымы вернулся в Одессу, стал работать в отделении хирургии сосудов Одесской областной клинической больницы. Продолжал дежурить как общий хирург, летал по санитарной авиации, пока туда не приехал А.М.Гранов (1932–2017). Друг и уважаемый мной хирург, ученый и клиницист... Через 3 года Анатолий Михайлович сообщил о своем возвращении в Ленинград. Он позвал меня работать к себе... Думали, уезжаем года на три, после защиты диссертации планировали вернуться обратно. Но потом корни стали уходить

все глубже, подрастала дочь, и мысли о переезде оставили нас совсем.

Я не верю в чувство ностальгии, для меня дом – там, где меня ждет моя семья, мой ребенок. Я люблю Одессу, нередко езжу туда по семейным обстоятельствам, но в Ленинграде я самореализовался, здесь у меня все получилось, и я люблю город, в котором живу.

### В социальных сетях СЗГМУ им. И.И.Мечникова студенты присылали много вопросов, адресованных Вам. Один из них: «Тряслись ли у Вас руки на первых операциях?»

- Первая моя операция была еще в интернатуре – острый аппендицит, я настолько волновался, что даже не мог разрезать кожу! Не с первого раза мне это удалось, все упирается в практику, мануальные навыки приобретаются со временем. Нужно больше посещать не только СНО, которое, бесспорно, важно, но и бесплатные дежурства, «цепляться» к хирургической бригаде, выполнять черную работу, больше стоять «на крючках». Вас заметят и со временем поручат выполнить какие-то операционные этапы.

### Какими хирургами Вы восхищаетесь?

- Их слишком много, начиная с Н.И.Пирогова, Н.В.Склифосовского, С.С.Юдина, который мог расщепить скальпелем большую пачку сложенных папиросных листов и назвать количество расщепленных листов...

### На длительных операциях, когда они случаются, как Вы справляетесь с усталостью? Порой ведь приходится стоять в одной и той же позе не один час.

- Вообще длительные операции не красят хирурга как специалиста. Но когда так случается, не думаю об усталости, голоде, проблемах каких-то, все мысли улетают тотчас, как заходишь в операционную. Хирург должен быть выносливым человеком –

и физически, и морально, а терпение позволяет решать многие моменты и трезво оценивать ситуацию. Не только в хирургии терпение имеет значение, но и в жизни: если ты терпелив, сможешь добиться большего.

### Расскажите о Ваших увлечениях, о том, как проводите досуг?

- Я люблю слушать музыку, особенно классическую, симфоническую. Когда-то в Одесской консерватории даже учился играть на фортепиано. С вокалом. Могу слушать даже рэп, рок, современные песни, вообще любая композиция мне по душе, если там есть музыка. Также мне доставляет удовольствие театр. Мной особенно любим Мариинский.

По возможности путешествуем с семьей. Мне всегда были интересны франкоязычные страны Европы, может оттого, что окончил русско-французскую школу и учительница французского много рассказывала нам о странах, достопримечательностях, выдающихся личностях Европы. Во времена «железного занавеса», когда я учился, мы узнавали все, в основном, из книг. И когда впервые оказался в Париже, я точно знал, где и что находится, и разговорным французским языком владел свободно.

### Какие советы Вы бы дали нашим студентам?

- Я никогда никого не уговариваю идти в хирургию, и прошу того же от родителей студентов. Они не должны принимать решение за своих детей, оказывать давление на них, этот выбор должен быть осознанным и сделан самим потенциальным хирургом. Во врачебной деятельности нет места безразличию – это основное... Уверен, что тот, кто прочтет это интервью, не нуждается ни в каких советах. Каждый и сам прекрасно знает, что в этой жизни вредно, что полезно, что условно, а что безусловно.

В.Ю.Бутолина  
Фото И.А.Сазановой

## Даты из истории медицины



120 лет назад, 7 марта 1899 г., в Санкт-Петербурге по инициативе выдающихся врачей Н.Вельяминова и Г.Турнера, под патронажем Императрицы Марии Федоровны, были открыты 5 государственных станций первой помощи.



Основным направлением работы было оказание первой помощи и транспортировка больных и пострадавших в ближайшую больницу или домой. В составе каждой станции были две бригады из двух санитаров и пароконной повозки.

Все эти годы служба скорая медицинская помощь достойно служит городу и его жителям даже в самые трудные моменты – революции, блокады Ленинграда, годы Великой Отечественной войны – не прекращала свою работу.

В 1957 г. коллективами станции, НИИ скорой помощи им. И.И.Джанелидзе и завода медицинского оборудования «Красногвардеец» впервые была сконструирована специальная машина-автобус – «Штурмовая машина» для оказания медицинской помощи в экстренной форме при шоке и терминальных состояниях. С этого момента начинает формироваться специализированная скорая медицинская помощь на догоспитальном этапе.

Сегодня Городская станция скорой медицинской помощи Санкт-Петербурга под руководством д.м.н. А.А.Бойкова – одна из передовых медицинских организаций подобного типа, крупнейшее медицинское учреждение с передовым опытом организации скорой, скорой специализированной, медицинской помощи в Санкт-Петербурге и Российской Федерации. Ежедневно более 2 тыс. медицинских работников 26 подстанций, отдела медицинской эвакуации, территориального центра медицины катастроф, учебно-тренировочного центра учреждения обеспечивают выполнение более 650 тыс. вызовов в год. Автоматизированные рабочие места диспетчеров оперативного отдела позволяют обработать более двух миллионов обращений в год. Оперативный отдел обеспечен надежной связью со стационарами, с оперативными службами ГУВД и МЧС, подстанциями; спутниковая навигация позволяет в реальном времени видеть местонахождение бригад скорой медицинской помощи. В оснащении станции высокотехнологичное оборудование, современные лекарства и расходные материалы, специализированные реанимобили и средства связи.

Профессионализм врачей и фельдшеров обеспечивает высокий уровень качества и доступности оказания помощи вне медицинской организации и создает условия для эффективного ее оказания на госпитальном этапе в стационарных отделениях скорой медицинской помощи Санкт-Петербурга, ознаменовавших новый этап развития скорой медицинской помощи в стране. Об этом уверенно свидетельствует работа и нашего отделения Университета (зав. отделением к.м.н. Р.Р.Алимов), которая, в первую очередь, направлена на круглосуточное оказание скорой и специализированной медицинской помощи в экстренной форме с применением широкого спектра диагностических и лечебных технологий.

С 1982 г. впервые в стране врачи скорой медицинской помощи, в т.ч. Санкт-Петербурга, начинают обучаться на профильной кафедре скорой медицинской помощи, созданной в Ленинградском ГИДУВе (ныне СЗГМУ им. И.И.Мечникова).

Совместная образовательная и научная работа, проводимая на протяжении 37 лет коллективом станции и кафедры скорой медицинской помощи Университета (зав. кафедрой – д.м.н. проф. А.Г.Мирошниченко), позволяет разрабатывать и применять современные педагогические технологии по наиболее востребованным направлениям подготовки специалистов высшего и дополнительного профессионального образования, развивать научно обоснованные меры по совершенствованию организации и оказания помощи.

Коллектив Университета, кафедры и отделения скорой медицинской помощи поздравляют коллег из Городской станции скорой медицинской помощи Санкт-Петербурга с юбилейной датой и желают дальнейших успехов.

С уважением,

проректор по клинической работе и главный врач клиник СЗГМУ им. И.И.Мечникова  
заслуженный врач РФ Э.Л.Латария

Интервью подготовлено отделом по связям с общественностью управления международной деятельности и проектов СЗГМУ им. И.И.Мечникова при поддержке ректора, студентов и преподавателей  
Полная версия текста с фото доступна по ссылке:  
[https://vk.com/@szgmu\\_i.i.mechnikova-otdel-po-svyazyam-s-obschestvennostu](https://vk.com/@szgmu_i.i.mechnikova-otdel-po-svyazyam-s-obschestvennostu)

В конце XX века появилось и стало развиваться новое направление в медицине – регенеративная медицина, то есть терапия, направленная на стимуляцию собственных регенеративных свойств организма пациента. Одним из способов такой стимуляции стало применение стволовых клеток (СК). Клетки, способные делиться не только в себе подобные, но и производить клетки других тканей организма, представлялись крайне перспективным способом регенерации. Однако чем шире развивалось это направление, тем больше возникало вопросов как со стороны специалистов фундаментальной науки, так и практикующих врачей: механизмы действия, безопасность применения, что влияет на эффективность применения и т. д. В общем, клеточные технологии представляли собой (да, во многом, и сейчас представляют) некую *terra incognita*, требующую тщательного изучения.

На исследования в данной области и направлена деятельность Научно-исследовательской лаборатории клеточных технологий (далее – НИЛ КЛТ). Старт деятельности лаборатории был дан летом 2011 г., и первым заведующим стал Заслуженный рационализатор РФ д.м.н. Александр Борисович Смолянинов (1964-2015).

К моменту образования НИЛ КЛТ Александр Борисович уже имел более чем 10-летний опыт работы с клеточными технологиями, организовал Банк пуповинной крови в Санкт-Петербурге, поэтому основные направления деятельности НИЛ были сформулированы довольно быстро.

Проекты, проводимые в жизнь коллективом лаборатории, условно можно разделить на два блока: изучение фундаментальных свойств различных типов СК и изучение практических аспектов, связанных с возможным применением клеточных технологий.

Так как в начале своей деятельности НИЛ КЛТ занималась только гемопоэтическими стволовыми клетками (ГСК), полученными из

## НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ КЛЕТОЧНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ: 8 ЛЕТ В ПУТИ

пуповинной/плацентарной крови, то первой исследовательской работой стало изучение возможности их культивирования. Известно, что одним из факторов, лимитирующих применение ГСК из пуповинной/плацентарной крови является их ограниченная доза, поэтому культивирование рассматривается как одно из перспективных возможностей повышения эффективности ГСК при онкогематологических заболеваниях. В результате проведенного исследования удалось получить ГСК из образцов пуповинной крови с высокой степенью очистки (91-99%) и отработать методику увеличения их количества в 100-200 раз. Однако наибольший интерес для изучения перспектив применения в клинике представляют мезенхимальные мультипотентные стромальные клетки (МСК) из различных источников – костного мозга, жировой ткани, перинатальных тканей.

Одним из основных критериев МСК является дифференцировка в трех основных направлениях: остео-, адипо- и хондрогенном. Именно это свойство является решающим для возможного применения данного вида клеток в травматологии и ортопедии. В НИЛ КЛТ разрабатываются методы подготовки МСК к применению, подбор носителя для клеток с хорошей биодоступностью, а также не оказывающего на МСК токсического действия. Результатом стали разработанные протоколы получения и культивирования МСК, протоколы направленной дифференцировки МСК в прехондрциты. В качестве носителя наилучшим образом зарекомендовал себя фибриновый клей.



А.Б.Смолянинов  
(1964-2015)

На основании результатов исследований разработаны предложения по применению биоимплантов на основе МСК, дифференцированных в прехондрциты, и фибринового клея для восстановления полнослойных дефектов суставного хряща.

Наряду с дифференцировкой МСК обладают также иммуномодулирующими свойствами. Так, для МСК пупочного канатика на животных моделях выраженной аллергической реакции было установлено иммуносупрессивное действие. При сокультивировании стимулированных аллергеном лейкоцитов с МСК количество активированных Т-лимфоцитов не превышало 5-8%, что соответствовало значениям, характерным для лимфоцитов, не активированных аллергеном. Присутствие МСК при культивировании приводило к снижению уровня IL4 – основного триггера аллергических реакций, смещающего баланс Th2/Th1 в сторону Th2, а также повышению концентрации IL10 – основного противовоспалительного цитокина. Кроме

того, сокультивирование с МСК приводило к увеличению относительного содержания Т-регуляторных клеток (CD4+, CD25+, CD127dim), обеспечивающих формирование иммунологической толерантности.

Что же сейчас является актуальным в исследованиях в области клеточных технологий?

Одним из важнейших вопросов клинического применения СК является безопасность, в частности, их онкогенность и туморогенность. Однозначного ответа на этот вопрос нет, исследования еще ведутся. В рамках таких исследований НИЛ КЛТ было проведено изучение изменения функционального состояния МСК и дана оценка возможности их спонтанной трансформации при длительном культивировании. Для этого использовалась культура МСК пупочного канатика (МСК\_0714) со способностью к длительному культивированию *in vitro*, клетки которой сохраняли пролиферативную активность в течение 59 пассажей. В течение культивирования все клетки сохраняли типичную для МСК морфологию и иммунофенотип, с постепенно сокращающейся длиной теломер (признак не immortalizированных клеток), стабильность кариотипа. До 35 пассажа МСК обладали способностью к дифференцировке в остео-, хондро- и адипогенном направлениях. На 42 пассаже клетки были способны дифференцироваться только в остеогенном и адипогенном направлениях, после чего клетки утратили способность к дифференцировке, несмотря на сохранение МСК-специфичного иммунофенотипа.

Второй крайне важной проблемой, связанной с клеточными технологиями, является изучения кинетики распределения СК, вводимых *in vivo*, так как без подтверждения факта присутствия клеток в месте инъекции или в очаге заболевания наличие терапевтического эффекта клеточных препаратов не может считаться доказанным. Для этого сотрудниками лаборатории разрабатывается метод исследования кинетики МСК,

пригодный для проведения доклинических и клинических исследований. В ходе исследования подобраны условия меченых клеток, их очистки от не содержащих включения парамагнетита, оценена жизнеспособность меченых клеток. Результатами работы стали следующие выводы:

- Проллиферативная активность и жизнеспособность МСК не изменяется при апткейке суперпарамагнитных наночастиц магнетита.

- Иммунофенотип МСК с наночастицами не отличается от контроля – немеченых МСК.

- МСК, содержащие магнитные частицы, удовлетворительно переносят криоконсервацию.

Клетки, содержащие парамагнитные частицы оксида железа, могут быть визуализированы с помощью используемых в клиниках МРТ-аппаратов.

Заключение: с момента создания деятельности НИЛ КЛТ находится на переднем крае одной из актуальных областей исследований – исследований стволовых клеток, механизмов их действия, биораспределения в организме, подготовке к использованию в клинике, изучению безопасности. За годы работы сотрудниками лаборатории, чей штат, как правило, не превышал 10 человек, опубликовано около 80 статей, из которых большая часть в журналах, рекомендованных ВАК и с высоким индексом цитируемости (в т.ч. и зарубежных), вышло 138 тезисов в сборниках научных форумов (18 зарубежных). Более 120 раз сотрудники НИЛ выступали на российских и зарубежных конференциях и конгрессах, было зарегистрировано 3 патента и выпущена 1 монография.

Как уже упоминалось выше, в России и в мире делаются только первые шаги в исследованиях в области регенеративной медицины, клеточных технологий. И мы надеемся, что в развитии наших знаний об этой крайне интересной области будет вклад и нашей Научно-исследовательской лаборатории клеточных технологий.

Д.А.Иволгин

## АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ МЕДИЦИНЫ КАТАСТРОФ

### В Петербурге состоялась научно-практическая конференция по актуальным вопросам медицины катастроф.



**Об этом «Вестнику» рассказал зав. кафедрой мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф нашего Университета доцент Ш.Л.Меараго.**

Усовершенствование медицинского состава по вопросам медицины чрезвычайных ситуаций (ЧС) является одной из важнейших проблем последипломной подготовки врача. На кафедре мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф, которая имеет большой опыт в этой области, за последние годы отмечается значительное повышение заинтересованности слушателей в изучении предметов преподавания: врачи осознали, насколько важны знания основ действий в чрезвычайных ситуациях, имеющие не столько теоретическую, сколько большую практическую направленность.

В связи с этим изменилась и психология слушателя. Сегодня врачи-слушатели в основной своей массе – это зрелые специалисты и сформировавшиеся личности, четко осознающие, что им нужно, почему и с чем это связано. Многолетний опыт преподавания, а также проведенная научно-исследовательская работа по вопросам улучшения подготовки специалистов по медицине ЧС показывают, что изучение целого ряда вопросов, имеющих практическую направленность, является весьма актуальным и интересным для слушателей. К таким вопросам относятся: лечебно-эвакуационные мероприятия в ЧС и – особенно! – оказание пострадавшим первой медицинской, доврачебной (фельдшерской) сестринской помощи, первой врачебной помощи, сортировка пострадавших и больных, профилактика травматического шока, синдрома длительного сдавления и острой кровопотери, особенности течения и оказания медицинской помощи при множественных, сочетанных и комбинированных повреждениях, травматической болезни, а также организация и проведение мероприятий при ликвидации последствий в очагах сильнодействующих ядовитых, отравляющих и радиоактивных веществ и т.п.

Поэтому совсем не случайным является тот факт, что в Федеральном государственном образовательном стандарте появился раздел «Медицина чрезвычайных ситуаций», который является обязательным для изучения в ординатуре.

Приемы и методы оказания медицинской помощи при массовых санитарных потерях должны быть едины. Они должны опираться не только на достижения современной медицины, но и на опыт, приоб-

ретенный на протяжении многих лет. Еще А.А.Вишневский писал: «... чем больше поток пораженных, тем проще должны быть методы оказания помощи». Хотя хирургия катастроф имеет много общего с военно-полевой хирургией и, по образному выражению бывшего Министра здравоохранения СССР Б.В.Петровского, ее можно назвать также военно-городской хирургией.

Живой и сложный процесс совершенствования экстремальной медицины и преподавания медицины катастроф в системе высшего и дополнительного профессионального медицинского и фармацевтического образования не может идти без творческих споров, дискуссий, противоборства мнений и оценок. Но цель этих споров, опирающихся на единые идеологические принципы, помочь друг другу достичь оптимальных результатов. Для этого планируется проведение ежемесячных видеоконференций, участвовать в которых Главный внештатный специалист по медицине катастроф Минздрава России акад. РАН проф. С.Ф.Гончаров приглашает весь профессорско-преподавательский состав кафедр, преподающих вопросы медицины катастроф.

Сотрудники кафедры мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф нашего Университета – одной из старейших в России – имеют большой практический опыт руководящей работы и участия в ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, высокий образовательный уровень, способность живо, интересно и наглядно излагать изучаемый материал, что является определяющим фактором успешности преподавания. Каждое занятие, по отзывам слушателей, при живом, активном контакте с аудиторией становится неповторимым.

Кроме того, наша кафедра наладила деловые контакты с «Территориальным центром медицины катастроф» (ТЦМК) Ленинградской области. И после совместного обсуждения были приняты решения, направленные на повышение качества подготовки специалистов по медицине катастроф. В частности, предусмотрено проведение ежеквартальных научно-практических конференций по актуальным вопросам медицины катастроф.

Первая такая конференция состоялась 19 февраля 2019 г. на базе ГКУЗ ЛО «Территориальный центр медицины катастроф» Ленинградской области (г. Всеволожск, Приютинская ул., 13). В конференции приняли участие представители Комитета по здравоохранению Ленинградской области, сотрудники ТЦМК, ГКУ «Леноблпжспас» отряда государственной противопожарной службы Всеволожского района, ведущие сотрудники кафедр медицины катастроф петербургских вузов, главные врачи медицинских учреждений Ленинградской области и Санкт-Петербурга.

Все участники конференции отметили особое значение тесного взаимодействия всех структур, занимающихся проблемами медицины катастроф, и необходимость при разработке профессиональных стандартов, квалификационных характеристик, а также планов по внедрению профессиональных стандартов и проведению мероприятий по образованию и обучению врачей-организаторов и врачей лечебных специальностей в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 27 июня 2016 г. № 584 включать необходимые компетенции, знания, умения и навыки по медицине катастроф, которые специалисты должны приобрести применительно к конкретной специальности и занимаемой должности.

Отдельно обсуждался вопрос об активизации издательской деятельности, в частности, был составлен годовой план, предусматривающий издание учебных пособий и монографий по актуальным вопросам медицины катастроф.

# Николай Яковлевич Кетчер – первый главный врач больницы Петра Великого



**Исполнилось 160 лет со дня рождения первого главного врача больницы Петра Великого (ныне – клиника им. Петра Великого СЗГМУ им. И.И.Мечникова), консультанта Судебно-медицинской экспертизы Петрограда и Петроградской губернии Николая Яковлевича Кетчера.**

Его дед – евангелически-лютеранского вероисповедания швед по рождению Христофор-Якоб Кетчер (1757 – 12 января 1829), большую часть жизни провел в России. В 1821–1829 гг. в чине титулярного советника он входил в штат Московской медицинской конторы, умер в Москве и похоронен на Введенском иновещерском кладбище. Бабушка, Пелагея Васильевна (1781 – 20 сентября 1841), была православной, похоронена с большинством своих детей на московском Семеновском кладбище. На Старой Басманной улице в Москве ей принадлежал дом № 36, который некоторое время снимал поэт Василий Львович Пушкин – дядя А.С.Пушкина.

У Христофора Яковлевича (как называли деда в России) и Пелагеи Васильевны было много детей. Все они, как полагалось по законам Российской империи, были православными и все, за исключением умерших в раннем возрасте, стали со временем хорошо знакомы образованной части общества. В первую очередь это относится к Николаю Яковлевичу Кетчеру-старшему (1806 – 12 октября 1886) – судебному медику, более 50 лет прослужившему в Москве и прошедшему путь от простого полицейского врача до начальника Московского врачебного управления. Н.Я.Кетчер-старший известен как активный участник московских литературно-философских кружков первой половины XIX в., создатель замечательно точных переводов на русский язык всех пьес Шекспира, произведений Шиллера и др. Переводил он и медицинскую литературу. Отчество Николая Кетчера-старшего в современных ему официальных изданиях указывалось только «Яковлевич», тогда как в неофициальных – «Христофорович», послужив источником ошибки, повторяемой и в наше время.

Только один из сыновей, Яков Яковлевич (1810 – 10 ноября 1880), провел в Москве лишь первую половину жизни. Почему же он, как и старший брат, носил отчество «Яковлевич», а не «Христофорович»? Дело в том, что в метрических книгах православных церквей при крещении записывались все официальные имена отца-лютеранина, но отчество крестимого ребенка не указывалось. При поступлении на службу становилось возможным избрать для отчества любое из имен отца. В данном случае было взято отчество по второму (Якоб, Яков), а не первому (Христофор) имени. Яков Яковлевич в 1829 г. окончил юридический факультет Московского университета, служил в Межевой канцелярии в Москве, был правителем канцелярии Тверского губернатора, секретарем правления Московской Медико-хирургической академии. С 1842 г. он являлся секретарем Медицинского департамента МВД, с 1843 г. – там же начальником 1-го отделения. 27 января 1854 г. его назначили начальником судебного отделения Департамента уделов Министерства императорского двора. Широко образованный, прошедший молодость в кругу литераторов – товарищей своего брата, Яков Яковлевич основательно знал литературу, посетил буквально все европейские галереи, прекрасно изучил историю и теорию изобразительных искусств. Скончался в чине тайного советника, похоронен вместе с супругой на кладбище Воскресенского Новодевичьего монастыря в С.-Петербурге. У них было трое сыновей. Николай, которому посвящена наша статья, был средним.

**Родился Николай Яковлевич Кетчер-младший в С.-Петербурге 30 марта 1859 г.** Отец избрал ему, как и старшему сыну, карьеру юриста. 28 мая 1881 г. Николай Кетчер закончил обучение с чином коллежского секретаря и причислением к Департаменту Министерства юстиции, но когда отец умер, молодому человеку, достигшему совершеннолетия, представилась возможность самому распорядиться своей судьбой: 13 апреля 1883 г. он уволился от службы по Министерству юстиции и 1 сентября 1883 г. стал студентом Военно-медицинской академии.

В 1887 г. Кетчер с отличием окончил академию, был оставлен на три года при ней для усовершенствования и с 16 декабря зачислен на службу по военно-медицинскому ведомству с прикомандированием, без содержания, на три года к Клиническому военному госпиталю (КВГ). Здесь им опубликована работа «Случай глистной пернициозной анемии». 10 ноября 1890 г. в ВМедА состоялась успешная защита докторской диссертации Н.Я.Кетчера «Рефлекс с полости рта на желудочное отделение». С 1 января 1891 г. молодой ученый был назначен в штат КВГ врачом для командировок. С целью научного усовершенствования с 23 марта 1891 г. по 31 марта 1893 г. он находился за границей, и в этот период, 15 ноября 1892 г., утвержден в чине коллежского асессора. В лаборатории экспериментальной патологии парижского профессора Страуса им была выполнена работа «О невосприимчивости к холере молоком вакцинированных коз».

24 декабря 1893 г. после прочтения пробной лекции «Об искусственной невосприимчивости к холере» Николай Кетчер был признан Конференцией ВМедА в звании приват-доцента по клинике внутренних болезней, 4 февраля 1894 г. вновь зачислен врачом для командировок при КВГ, а 8 марта 1894 г. его приняли также на должность сверхштатного ординатора Городской барачной больницы в память С.П.Боткина, 8 января 1895 г. произвели в надворные советники и через год назначили на должность младшего врача этой больницы.

С 10 марта по 7 июня 1897 г. в составе специальной экспедиции Кетчер был командирован на Волгу, северное побережье Каспийского и Черного морей для предупреждения заноса в империю чумной заразы. За время работы в барачной больнице были опубликованы исследования «О лечении брюшного тифа гваяколом» и «О брюшнотифозных параличах».

11 января 1898 г. Николая Яковлевича произвели в коллежские советники, но вскоре, 12 апреля того же года, он уволился с военной службы. С 27 октября 1898 г. Кетчер заведовал терапевтическим отделением городской больницы св. Марии Магдалины. Одновременно с 21 марта 1900 г. до 1 июля 1904 г. он являлся сверхштатным старшим медицинским чиновником при Медицинском департаменте МВД. 12 февраля 1901 г. последовало последнее производство – в чин статского советника. С 1904 по 1908 гг. Николаем Яковлевичем выпущено три обзора деятельности Клиники внутрен-

них болезней ВМедА. Вместе с врачом Е.Е.Вурцель им опубликован большой обзор по внутренним болезням. С 15 марта 1909 г. Н.Я.Кетчер стал старшим врачом и ординатором больницы св. Марии Магдалины с правами государственной службы и исполнением обязанностей заведующего терапевтическим отделением. Там была написана работа «К распознаванию недостаточности двухстворчатой заслонки с сужением левого венного отверстия». В качестве приват-доцента он также преподавал терапию в ВМедА и Женском медицинском институте и продолжал составление обзоров по внутренним болезням.

К весне 1913 г. строительство больницы Петра Великого шло уже несколько лет, но Городская управа избегала назначать главного врача, пока не обозначился реальный срок ввода в эксплуатацию первых шести павильонов. В конце концов стало очевидным, что без главного врача при оснащении павильонов обойтись невозможно. На занятие этой должности Городской управой был объявлен конкурс, проведение которого поручено Совету главных врачей. 20 марта 1913 г. было представлено три кандидата: Николай Яковлевич Кетчер; заведующий терапевтическим отделением Петропавловской больницы и приват-доцент Женского медицинского института Петр Васильевич Троицкий; главный врач Общины св. Евгении доктор медицины Константин Яковлевич Акимов-Перетц. Кетчер был значительно старше двух остальных и обладал большим клиническим и организационным опытом. При баллотировке в заседании Совета 7 мая кандидатура К.Я.Акимова-Перетца была из обсуждения. П.В.Троицкий получил 10 избирательных и 4 неизбирательных, а Кетчер – 9 избирательных и 5 неизбирательных шаров. Исход выборов эти результаты не определили. 11 мая в заседании Больничной комиссии кандидатуры были подвергнуты подробному обсуждению, а затем проведена баллотировка. Оба получили по 6 избирательных и по 4 неизбирательных шара, и Комиссия представила сделать выбор Городской управе. Решающую роль сыграла позиция гласного Городской Думы – председателя Больничной комиссии А.Э.Бари (1870–1937) – одного из основателей Русского судебно-медицинского общества. 20 мая 1913 г. На заседании Общего присутствия Городской управы, благодаря поддержке Бари, Николай Яковлевич был назначен первым в истории больницы Петра Великого ее главным врачом. Жалованье по новой должности пока не было определено и, соответственно, не выплачивалось, Кетчер продолжал работать, хотя и с увольнением по государственной службе, в больнице св. Марии Магдалины и преподавать в качестве профессора Частного С.-Петербургского университета, приват-доцента ВМедА и Женского медицинского института. 14 августа 1913 г. Особое присутствие Городской управы постановило командировать Николая Яковлевича на 3 дня в Москву для ознакомления с опытом введения в строй больницы, строившейся на капитал, завещанный издателем и меценатом купцом К.Т.Солдатенковым.

К началу сентября 1913 г. штаты больницы все еще не были установлены, но Кетчер уже принимал полное участие в занятиях Строительной комиссии по постройке больницы. Он обеспечил ввод первых шести и некоторых последующих павильонов. Больничная комиссия в заседании 27 августа признала необходимым возбудить ходатайство перед Городской управой о назначении Н.Я.Кетчеру со дня определения на эту должность (20 мая 1913 г.) содержания в размере: жалования 3 тыс. руб., разъездных 600 руб. и (временно) квартирных 600 руб. в год. В случае выделения этих сумм предусматривалось увольнение Кетчера из больницы св. Марии Магдалины. Городская управа 23 сентября 1913 г. разрешила такой вариант. Окончательное увольнение из больницы св. Марии Магдалины состоялось 31 декабря 1913 г.

При назначении на должность Городской Думой было определено, что квартирные главному врачу выплачиваются в виде исключения, только до постройки квартиры на территории больницы. Начиная с 1 января 1914 г. на выдачу квартирных денег Дума ежегодно ассигновала главному врачу по смете больницы 720 руб. в год, поскольку за неимением жилых помещений ему разрешалось жить на частной квартире. В 1913 г. Николай Яковлевич жил на Николаевской улице (ул. Марата), в доме 70–6. С 1914 г. до ухода из жизни он занимал квартиру 32 на пятом этаже дома 60/8 на углу Бассейной ул. (ул. Некрасова) и Греческого пр. Квартира состояла из семи комнат, а также комнаты для прислуги, прихожей, кухни, коридора, ванной, двух уборных и кладовой, обходясь ежегодно в 2,365 руб. Семья Кетчера включала всего двух человек: его самого и супругу Елизавету Ниловну (внучку генерала А.Е.Анσιο – героя Отечественной войны 1812 г.; умерла после 1929 г.). Их единственный сын Коля (22 мая 1895 – 25 апреля 1908) умер от скарлатины, в его память отцом был выпущен сборник стихотворений мальчика со специально написанной биографией. Соседями по дому являлись, в частности, такие известные лица, как доктор медицины К.Я.Акимов-Перетц, начальник ВМедА И.И.Маккавеев, проф. П.Н.Милоков, издатель З.И.Гржебин, товарищ министра внутренних дел С.П.Белецкий, писательница и мемуаристка Ирина Одоевцева.

Кетчер входил в оргкомитет 12-го Пироговского съезда, проходившего в С.-Петербурге 29 мая – 5 июня 1913 г., редактором информационного листка съезда. Он входил в редколлегия Трудов 5-го съезда российских терапевтов, состоявшегося в С.-Петербурге 16–20 декабря 1913 г.

В годы Первой мировой войны под руководством Н.Я.Кетчера больница Петра Великого была переоборудована в гигантский многопрофильный госпиталь. Елизавета Ниловна являлась казначеем Всероссийской лиги равноправия женщин. В июне 1917 г. двухэтажный особняк, где должна была находиться квартира главного врача, был введен в строй. Нижний этаж заняла контора больницы, верхний – квартира смотрителя. Для квартиры главного врача места не оказалось. Николай Яковлевич, возможно, и сам не стремился перемещаться на служебную площадь, поскольку из-за отдаленного расположения такой переезд осложнял частную практику и работу в учебных заведениях. Ведь, помимо всего, он с 18 мая 1913 г. являлся основателем и профессором госпитальной терапевтической клиники Частного Петроградского университета (в последующем – медицинского факультета 2-го Петроградского университета, где в 1918 г. вошел в состав совета), а также приват-доцентом Женского медицинского института и ВМедА. На начало 1918 г. Н.Я.Кетчер продолжал проживать на частной квартире, наезжая в больницу от 11–12 до 14–15 часов. В связи с этим Государственный контролер поставил вопрос: нужен ли тогда вообще главный врач? Тем не менее, Николай Яковлевич оставался в должности, по крайней мере, до июня 1919 г. – года временного закрытия больницы на реконструкцию, продлившуюся до 1924 г. Кроме того, он являлся консультантом Судебно-медицинской экспертизы Петрограда и Петроградской губернии.

Н.Я.Кетчер, посвятивший основную часть своей деятельности городскому здравоохранению С.-Петербурга, не был избалован наградами. 17 марта 1896 г. ему пожаловали серебряную медаль в память Императора Александра III, а 21 февраля 1913 г. удостоили светлого-бронзовой медали для ношения на груди в память 300-летия царствования Дома Романовых. Орден у Николая Яковлевича не было. Скончался первый главный врач больницы Петра Великого, судя по адресным книгам «Весь Ленинград» и каталогу Российской национальной библиотеки, в 1924 г. Место его захоронения неизвестно. Наиболее вероятно, оно находится на Большеохотинском кладбище.



Н.Я.Кетчер  
(1859-1924)



Обособняк для первого главного врача больницы им. Петра Великого, в котором он никогда не жил. Ныне – павильон №35, здание ректората.  
Фото Е.С.Мишина, 2018 г.

# ДВА ПОЛЮСА ЗЕМЛИ - В ЗОНЕ ВНИМАНИЯ УНИВЕРСИТЕТА

## Полярная история кафедры эпидемиологии

Эта история начиналась трижды...

Первый раз она началась 23 октября 1907 г., когда охотник-эвен Василий Протодеяконов возвращался из тундры домой. До стойбища оставалось пройти совсем немного по замерзшему руслу реки Санга-Юрях. Вот уже виден синий речной лёд и серые суглинки обрывистого берега. Вдруг Василий увидел нечто совсем необычное. Из обвалившегося края крутого речного берега торчала голова исполинского животного с огромными белыми клыками - бивнями. Любый другой эвенский охотник, вероятнее, скорее бы покинул это место, ведь встреча с «Уу обула» - «водяным быком», пришельцем из «нижнего мира», не предвещала ничего хорошего. Но 85-летний Василий многое повидал на своем веку, работая проводником выдающегося геолога Э.В.Толля в его полярных экспедициях. Благодаря дружбе с Эдуардом Васильевичем, он и узнал о ценности ископаемого зверя под названием «мамонт». Поэтому, вернувшись, он сообщил о находке якутскому губернатору И.И.Крафту, который, в свою очередь, передал эту информацию в Академию наук. В начале 1908 г. из Петербурга пришли телеграммы за подписью бессменного секретаря Академии наук академика С.Ф.Ольденбурга. В них выражалась благодарность В.Протодеяконову за его «внимание к интересам науки». Кроме того, сообщалось, что Академия наук намерена отправить экспедицию для раскопок мамонта. Экспедицию возглавил еще один друг пропавшего к этому времени Э.В.Толля ссыльный белорусский геолог К.А.Воллосович. На месте находки по прибытии на Санга-Юрях ученые обнаружили небольшого мамонта, у которого не хватало многих костей. Это была взрослая самка 50-55 лет, завязшая в конце лета на берегу речки. Экспедицией были вывезены череп, хобот, куски кожи, волосы, правые передняя и задняя ноги. Эти останки были подвергнуты всестороннему изучению различными специалистами. Фрагменты мягких тканей оказались и на препаровальном столике выдающегося микробиолога В.Л.Омелянского, в тот период директора Императорского института экспериментальной медицины. Омелянский провел микроскопирование и обнаружил в тканях бактерии, которые, увы, не смог (или не посчитал нужным) культивировать. Однако он скрупулезно описал увиденное в статье «Бактериологическое исследование Санга-Юряхского мамонта и прилегающей почвы», опубликованной в 1911 г.

Оазис Бангера. А.Е.Гончаров и В.Ю.Хорошилов переправляются через поток



В.Ю.Хорошилов ведет отбор проб

Так мировая наука впервые узнала о том, что микроорганизмы могут жить в ископаемых останках древних животных.

Следующий шаг на пути к изучению древних микроорганизмов был сделан в 1997 г., когда известный французский микробиолог Д.Рауль привлек одного из своих аспирантов (стоматолога по специальности) Ж.Абдужарам к разработке методики экстракции ДНК из пульпы зубов. Оработав эту методику на сотнях зубов современных людей, Рауль вместе со своими сотрудниками приступил к решению волнующей эпидемиологов и микробиологов задачи поиска ДНК бактерии, которая убила миллионы европейцев в Средневековье в ходе эпидемии, вошедшей в историю под названием «Черная смерть». На окраине Марселя нашлось старинное кладбище, где хоронили жертв этой эпидемии. Раскопав несколько могил, ученым удалось выделить

ДНК из пульпы зубов по разработанной методике, а затем, используя метод полимеразной цепной реакции, определить, что это ДНК принадлежит возбудителю чумы. Эта революционная работа открыла путь множеству исследований по изучению возбудителей инфекций древности - чумы, брюшного и сыпного тифа, туберкулеза, сифилиса, проказы.

В 2014 г. к исследованиям по поиску древних патогенов подключились сотрудники кафедры эпидемиологии, паразитологии и дезинфектологии нашего Университета. Этим исследованиям предшествовала находка якутскими палеонтологами в 2012 г. на острове Малый Ляховский практически полностью сохраненной туши самки мамонта, жившей около 43000 лет тому назад. Благоприятные условия залегания этой туши, которая была практически полностью заморожена в лёд, позволили сохранить живыми бактерии, обитавшие в его кишечнике. Выделенные бактерии стали объектом изучения коллектива, руководимого проф. Л.П.Зуевой. Проводимое в настоящее время изучение геномов древних энтерококков, ацинетобактеров, карнобактерий, выделенных из «малоляховского мамонта» позволяет лучше понять пути, по которым шла эволюция современных условно-патогенных бактерий, вызывающих внутрибольничные инфекции.

Сейчас перед сотрудниками кафедры эпидемиологии стоит фундаментальная задача изучения рисков возрождения древних бактерий и вирусов, которые могут попасть в почву и воду из тающей в полярных регионах нашей планеты вечной мерзлоты. В связи с глобальными климатическими изменениями в Арктике и Антарктике эта работа становится все более актуальной, поэтому география исследований постоянно расширяется. В прошлом году вернулись из экспедиции в Антарктиду с обширной коллекцией полярных бактерий сотрудники кафедры А.Е.Гончаров, В.Ю.Хорошилов. Работы велись также в Арктике на тающих ледниках архипелага Шпицберген, в тундре Северной Якутии, на птичьих базарах Командорских островов.

В ближайших перспективах - поиск в Арктических и Антарктических экосистемах новых «полезных» вирусов - бактериофагов для борьбы с инфекционными заболеваниями.

В настоящее время на научно-экспедиционном судне «Академик Фёдоров» в Антарктиду отправилась «новая смена» из числа сотрудников кафедры. Это С.Г.Белов и Н.Е.Гончаров. В этом году в задачи участников антарктической экспедиции помимо поиска бактериофагов войдет изучение микроорганизмов - обитателей древних отложений в одном из самых редко посещаемых человеком мест на Земле - оазисе Бангера в Восточной Антарктиде, а также поиск патогенных бактерий, которые прячутся в клетках антарктических амёб, обитающих в озерах ледового континента. В полевых маршрутах и авиадесантах эпидемиологи собрали уже более трехсот уникальных образцов антарктических почв, воды, исследовали биологический материал перелетных и мигрирующих птиц. Работа в экспедиции будет продолжаться до конца апреля, а затем в начале июня «Академик Фёдоров» с нашими сотрудниками вернется в родную гавань Санкт-Петербургского порта.

Верим, что полярная история кафедры эпидемиологии, паразитологии и эпидемиологии только начинается, а впереди - много интересных научных находок и открытий...

А.Е.Гончаров. Фото из архива автора

С.Г.Белов и Н.Е.Гончаров на научно-экспедиционном судне «Академик Фёдоров»



## ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ АРКТИЧЕСКОЙ ЗОНЫ

20 марта в Центре импортозамещения и локализации Санкт-Петербурга состоялась видеоконференция «Опыт работы Санкт-Петербурга по реализации комплексной программы повышения качества жизни и социализации людей старшего поколения».

Конференция была организована в рамках плана мероприятий научно-образовательного кластера «Северный». Петербургские и ямало-ненецкие специалисты обсудили комплекс мер для продления активной жизни и адаптации пожилых граждан. Благодаря видеосвязи участниками конференции смогли быть сотрудники отделов социальной помощи населению и отделов здравоохранения всех административных районов Ямало-Ненецкого автономного округа.

По приглашению Представительства Ямало-Ненецкого автономного округа в Санкт-Петербурге и Комитета Санкт-Петербурга по делам Арктики в работе конференции приняли участие и специалисты СЗГМУ им. И.И.Мечникова.



Ведущий геронтолог, зав. кафедрой геронтологии и гериатрии СЗГМУ им. И.И.Мечникова проф. В.Х.Хавинсон рассказал о многолетних исследованиях, которые нацелены на продление активного периода жизни человека, сохранение работоспособности в регионах с суровыми климатическими условиями. Ученым удалось найти терапевтические методы снижения на 45% смертности, уменьшения влияния вредных факторов и на 40% увеличения жизненных ресурсов организма. Профессор предложил ЯНАО стать пилотным регионом, в котором в геронтологической терапии были бы применены биорегуляторы природного происхождения.

Говоря о программе мер по увеличению активного долголетия другой докладчик - зав. НИЛ арктической медицины СЗГМУ им. И.И.Мечникова проф. М.В.Чащин - отметил, что их планирование основывается на анализе демографической ситуации, тенденции которой обобщаются благодаря деятельности Арктического совета, объединившего такие схожие по климатическим условиям страны как Россия, Канада, США, Исландия, Гренландия, Дания, Норвегия, Финляндия и Швеция. Он отметил, что для выработки решений в том числе необходимо учитывать неоднородность населения, генетические и культурные особенности северян. Для ЯНАО - это различные демографические показатели между русским населением и титульной народности - ненцев.

Со стороны коллег из ЯНАО прозвучала высокая оценка применяемым методикам и опыта работы Санкт-Петербурга по реализации комплексной программы повышения качества жизни и социализации людей старшего поколения. Специалисты округа поделились планами по расширению гериатрической службы, а также по созданию системы поддержки пожилого населения, где опыт различных петербургских служб мог бы оказаться весьма полезным.

Подробнее: [www.importnet.ru/publications/21.03.19/5c9354a085e0409b20915f94/?s=5b98f304e945092f07dc6942](http://www.importnet.ru/publications/21.03.19/5c9354a085e0409b20915f94/?s=5b98f304e945092f07dc6942)

26 марта в режиме видеоконференцсвязи специалисты ведущих медицинских, научно-исследовательских и бальнеологических учреждений города поделились с представителями организаций здравоохранения ЯНАО передовым опытом лечения и реабилитации.

Видеоконференция состоялась также в Центре импортозамещения и локализации Санкт-Петербурга. Петербургские медики представили несколько передовых методик лечения и реабилитации пациентов со сложными диагнозами, в частности опытом применения киберножа и других методик лучевой терапии и многоступенчатой реабилитацией в лечебных и санаторных учреждениях.

О новом эффективном и высокоточном методе лучевой терапии злокачественных новообразований - лучевой протонной терапии, выполняемой в МИБС (Медицинский Институт имени Березина Сергея), рассказал зав. НИЛ арктической медицины СЗГМУ им. И.И.Мечникова проф. М.В.Чащин. Он предложил несколько вариантов, которые позволили бы пациентам из Ненецкого округа попасть на лечение в Петербург.

На конференции также прозвучали сообщения о возможностях поэтапной реабилитации в Городской больнице №40 Курортного района, медицинской помощи Всероссийского центра экстренной и радиационной медицины им. А.М.Никифорова МЧС России, исследованиях кафедр урологии СЗГМУ им. И.И.Мечникова и др.



Подробнее: [www.importnet.ru/publications/26.03.19/5c9a3441f0cf9f9820bc2743/?s=5b98f304e945092f07dc6942](http://www.importnet.ru/publications/26.03.19/5c9a3441f0cf9f9820bc2743/?s=5b98f304e945092f07dc6942)

## Feci, quod potui, faciant meliora potentes!\*

23-24 марта 2019 года состоялся II этап VIII Фестиваля студентов медицинских и фармацевтических вузов России «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача»

\*Сделал все, что мог, и пусть, кто может, сделает лучше!



Это культурно-спортивное мероприятие направлено на укрепление спортивных традиций вузов, привлечение студентов-медиков к регулярным занятиям спортом и повышение общей физической подготовленности обучающихся. Основные задачи Фестиваля – формирование здорового образа жизни и позитивных жизненных установок студентов, воспитание патриотизма и активной гражданской позиции, а также популяризация спорта и выявление лучших спортсменов для участия в соревнованиях всероссийского и международного масштаба.

В этом году в соревнованиях II этапа Фестиваля принимали участие 6 сборных команд медицинских и фармацевтических вузов Северо-Западного Федерального округа: ПСПбГМУ им. акад. И.П.Павлова, СПбГПМУ, СПбХФУ, СевГМУ (г. Архангельск), СЗГМУ им. И.И.Мечникова и НМИЦ им. В.А.Алмазова.

Соревнования проходили по следующим видам спорта: волейбол (мужчины и женщины), баскетбол (мужчины и женщины), плавание, летнее многоборье, бадминтон, мини-футбол, шахматы, настольный теннис и дартс.

На спортивной площадке СЗГМУ им. И.И.Мечникова прошли соревнования по трем дисциплинам. 23 марта в состязании женских волейбольных команд принимали участие сборные всех заявленных на Фестиваль вузов, а 24 марта прошли соревнования по дартсу и настольному теннису.

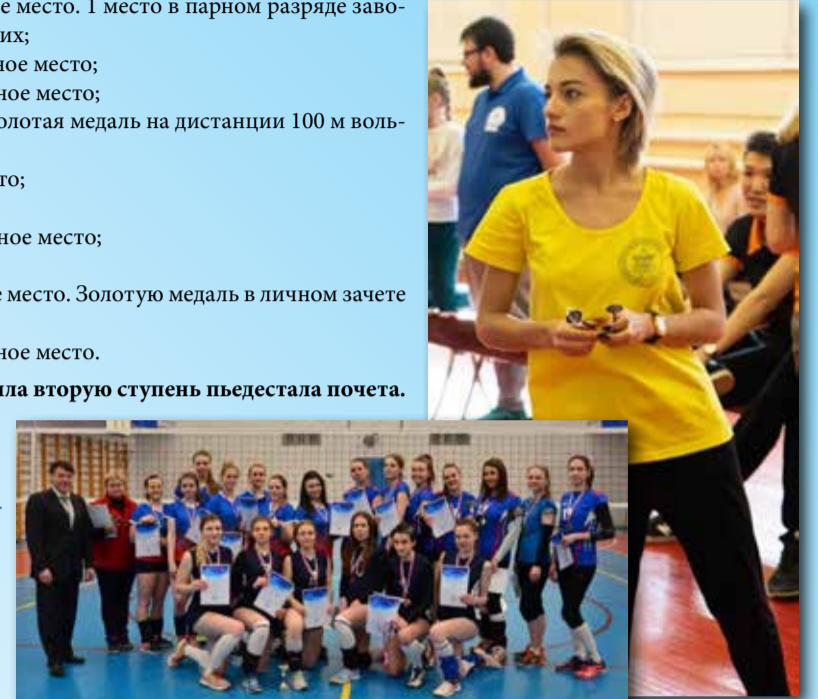
Наши спортсмены достойно выступили во всех дисциплинах II этапа VIII Фестиваля студентов медицинских и фармацевтических вузов России «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача» 2018-2019 учебного года:

- Дартс - I командное место. Золотых медалей в личном зачете удостоились Дарья Семёнова и Леонид Бурнашов;
- Настольный теннис – II командное место. 1 место в парном разряде завоевали Нахчир Мустафаев и Марк Ульрих;
- Баскетбол (мужчины) - II командное место;
- Баскетбол (женщины) - II командное место;
- Плавание - III командное место. Золотая медаль на дистанции 100 м вольным стилем – Артур Арапов;
- Мини-футбол - III командное место;
- Шахматы - III командное место;
- Волейбол (женщины) - III командное место;
- Бадминтон - III командное место;
- Летнее многоборье - IV командное место. Золотую медаль в личном зачете завоевал Александр Белов;
- Волейбол (мужчины) - IV командное место.

**В общем зачете наша сборная заняла вторую ступень пьедестала почета.**

**Желаем всем участникам, призерам и победителям VIII Фестиваля студентов медицинских и фармацевтических вузов России «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача» успехов в дальнейших спортивных состязаниях!**

Е.Ю.Сидоренкова



## МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ...

**2-12 марта 2019 г. впервые за историю проведения Зимняя Универсиада – Всемирные студенческо-молодёжные спортивные соревнования – состоялась в российском городе Красноярске. Ранее зимние Универсиады ни в СССР, ни в России не проводились. В числе пяти тысяч волонтеров со всего мира на Универсиаде была и студентка 3 курса Лф СЗГМУ им. И.И.Мечникова Шохид Бабаева.**

**Шохида прошла обучение по программе «Оказание первой помощи при неотложных состояниях» на базе кафедры-центра симуляционных технологий Красноярского ГМУ. По окончании игр Оргкомитет XXIX Всемирной зимней Универсиады вручил Шохиде Бабаевой сертификат волонтера мобильной медицинской бригады. По приезду она с удовольствием поделилась своими впечатлениями с читателями «Вестника»:**

«Я позиционирую себя человеком с активной жизненной позицией и поэтому не могла пройти мимо такого события! Моя история Универсиады началась еще в 2017 г., когда я подала заявку волонтера на официальном сайте университетских игр в Красноярске. Дальше началась своего рода «предстартовая подготовка». В октябре 2018 г. я помогала на интерактивной площадке Универсиады на базе СПбГУ, была волонтером на 12 слоте Эстафеты огня в Петербурге вместе с еще одним нашим студентом – Р.Сорокиным, он был факелоносцем.

Дни сменялись, зимняя сессия сдана, началось постсесссионное время, когда потихоньку приходишь в себя и настраиваешься на новый учебный семестр. Вот тогда-то мне и пришло письмо об успешном прохождении собеседования. А еще через неделю мне позвонили и сказали, что я в Делегации волонтеров от Санкт-Петербурга. Сказать, что я была в шоке – ничего не сказать. Обычно, когда я принимаю решения, меня не переубедишь, но тут я действительно начала сомневаться. С одной стороны – пары, которые нельзя пропускать, с другой – меня отобрали от Санкт-Петербурга! В делегацию, в которой всего 30 человек, а заявок – тысячи! И решив для себя, что «*все успею, все смогу*», сделал себе вызов, в конечном итоге 22-го февраля я была уже в столице Красноярского края.

Я приехала в Россию из горной страны – Таджикистана, поэтому Красноярск очень напомнил мне своим ландшафтом мой дом, я чувствовала там себя очень спокойно. Город встретил нас широкими улыбками и хорошей погодой. Для меня как для южанки было немного странно оказаться в ТЕПЛОЙ Сибири, когда в Петербурге была в это время метель. Можно сказать, мы сбежали от этого холода, как ни парадоксально, в Сибирь. Нельзя не отметить, что в Красноярске очень любят Петербург. При встрече с нами сибиряки поражались, что мы приехали в их город из самой культурной столицы. А мы в ответ: «*Помогаем творить историю*». И это действительно так. После своих рассказов о городе, мы слышали: «*Ждите нас у себя! Мы обязательно приедем!*» Я до сих пор поддерживаю общение с ребятами из Красноярска, и, выходя куда-нибудь в город, я отправляю им фотографии.

Первые дни были выделены нам, иногородним волонтерам, для обоснования в отведенном для нас общежитии, получения формы, аккредитации и для обучения. В течение этих нескольких дней все ребята из нашей делегации очень сдружились. Действительно интересно поехать в другой город с людьми, которых знаешь только дистанционно. Потому что обычно я езжу либо с родителями, либо одна, но туда, где есть друзья. А тут я в другом, незнакомом мне городе, с людьми, которых я не знаю. Ко всему я еще и интроверт, который хочет и стремится быть врачом, из этого вытекает, что как будущий врач я должна уметь вести диалог с разными людьми, и этому навыку я могу научиться только через общение. Парадокс?! Поэтому эта поездка для меня была небольшой борьбой со своими страхами и, как модно сейчас говорить, неким

выходом из зоны комфорта для личностного роста. Продолжая тему делегации, я бы хотела отметить каждого из ребят, но на это уйдет не один час, поэтому скажу только то, что мне с ними очень повезло, мы настолько все похоже и в то же время разные, что мы заряжаемся нереальной энергией друг друга. И по приезду на берега Невы мы не потеряли связь, стараемся встречаться, помогать друг другу.

Моя работа на объекте началась уже 28-го февраля: тренировки спортсменов. Я попала в кластер «Енисей» – это отдельный городок, в котором была своя жизнь. Я любила свой объект за то, что, придя после двух смен подряд в штаб, я могла просто морально отдохнуть, потому что Тим-лидеры устраивали нам эмоциональную разрядку: конкурсы, головоломки, шутки. Временами мне везло, и меня ставили в медпункт для спортсменов. Почему я этому радовалась? Там была команда врачей, переводчиков, которые не давали скучать рассказами из своей практики, всякими медицинскими ситуационными задачками, которые подкармливали волонтеров, пришедших на утреннюю смену не позавтракав. Мои коллеги-волонтеры спрашивали меня про нашу Мечку, про систему обучения в нашем Университете. А я делала своего рода рекламу. Универсиада – это хорошо, но ведь главное все же учебный процесс! Поэтому, будучи в другом городе, я писала лекции, которые мне присылали одногруппники, готовила к обработке пропущенной контрольной по патофизиологии.

Для иногородних волонтеров были организованы экскурсии по живописным и историческим местам Красноярского края. Никогда не забуду нашу поездку в заповедник «Столбы». Долго поднимались по очень крутой дороге, но подняться – это полдела, спускаться – было страшней. В конце мы просто уже скатывались с этих дорог на рюкзаках. Обошлось без травм и происшествий. Что мне еще нравится уже после таких «путешествий» – это фотографии. Спасибо изобретателю фотокамеры за то, что можно оставить важные моменты навсегда в своей памяти, можно каждый раз возвращаться в какое-то место, не выходя из дома.

Отдельным и очень ярким воспоминанием останется Церемония закрытия Универсиады, где я участвовала во флешмобе волонтеров. Репетиции проводились послем Зимней Универсиады, звездой фигурного катания России з.м.с. И.Авербухом. Не передать те чувства от встречи с человеком такой широкой души! Он повторял нам, что мы молодцы, что мы – 300 человек – представляем все 5 тысяч волонтеров, поэтому постарайтесь сделать все на высшем уровне. И я всегда буду вспоминать с улыбкой то волнение, когда ты стоишь на льду, на тебя смотрят тысячи людей, снимает камера, и ты пытаешься не испортить ничего и, в конце концов, не упасть, ведь опять же – под ногами лед! Но та энергетика, которая царил на Платинум-арене в этот вечер, помогла взять себя в руки и просто наслаждаться моментом. Вы бы видели нас до и после выхода на лед! От – «*так, ребята, главное не облажаться. Трибуны заполнены, здесь премьер министр РФ, президент ФИСУ и другие. Вдох-выдох*» – до – «*как легко все прошло. Да, мы это сделали*». А потом все вместе смотрели эфир, и каждый искал себя «в телевизоре».

Когда моя волонтерская деятельность на Зимней Универсиаде подходила к концу, на душе было очень тяжело, не приходило осознание того, что прошло уже 3 недели и нужно прощаться с городом, людьми, которые заняли теперь отдельное место в сердце. Но как бы ни было грустно, не стоит забывать о своих целях, о том, ради чего я уехала со своей «малой» Родины в Петербург. Поэтому сейчас я сконцентрирована только на учебе и на предстоящей сессии.

А с Енисейской Сибирью, я уверена, была не последняя наша встреча».



Фото на память с С.Чупиным, полузащитником сборной России по хоккею с мячом