

Министерство здравоохранения Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Северо-Западный государственный медицинский университет
имени И.И. Мечникова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

«Первая медицинская помощь»

Направление подготовки 32.04.01 Общественное здравоохранение

Направленность: научно-исследовательская в области обеспечения деятельности организации здравоохранения, направленной на укрепление общественного здоровья и совершенствования управления медицинской организацией

Рабочая программа дисциплины «Первая медицинская помощь» составлена на основании Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – магистратура по специальности 32.04.01 Общественное здравоохранение, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2017 г. № 485.

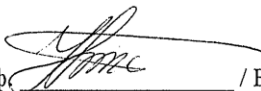
Составители рабочей программы:

Полякова Валентина Викторовна, доцент кафедры внутренних болезней, клинической фармакологии и нефрологии, кандидат медицинских наук

Рецензент: Черноиван А.В., главный врач Лечебно-диагностического центра Завода «Светлана»

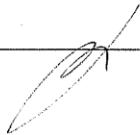
Рабочая программа обсуждена на заседании кафедры внутренних болезней, клинической фармакологии и нефрологии

«14» мая 2019 г.

Заведующий кафедрой, проф.  / Бакулина Н.В./
(подпись)

Одобрено методическим советом медико-профилактического факультета

«15» мая 2019 г.

Председатель, проф.  /Мироненко О.В./

Дата обновления: « » 20 г.

« » 20 г.

« » 20 г.

« » 20 г.

« » 20 г.

« » 20 г.

1. Цель освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Первая медицинская помощь» является формирование и углубление уровня освоения общепрофессиональных компетенций обучающегося.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Первая медицинская помощь» относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 32.04.01 Общественное здравоохранение (уровень образования высшее – магистратура), направленность «научно-исследовательская в области обеспечения деятельности организации здравоохранения, направленной на укрепление общественного здоровья и совершенствования управления медицинской организацией». Дисциплина является обязательной к изучению.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами обучения по образовательной программе

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции
ОПК-6. Способность к организации ухода за больными и оказанию первой доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных состояниях в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения	ИД-1 ОПК-6.1. Умеет организовать уход за больными ИД-2 ОПК-6.2. Владеет навыками оказания первой доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных состояниях в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения

Код индикатора достижения компетенции	Результаты обучения (показатели оценивания)	Оценочные средства
ИД-1 ОПК-6.1.	знает теоретические и практические аспекты ухода за больными; основные принципы медицинской этики и деонтологии; знать и определять основные показатели гемодинамики,	ситуационные задачи, реферат
	умеет осуществлять уход за больными и их транспортировку	
ИД-2 ОПК-6.2.	имеет навык алгоритма проведения основных гигиенических мероприятий оздоровительного характера, способствующих профилактике возникновения заболеваний и укреплению здоровья; контроля за показателями гемодинамики и дыхания; техники безопасности при выполнении медицинских процедур и при транспортировке пациентов, осуществляемой с использованием подручных средств.	
	знает основные неотложные состояния и их осложнения, правила ведения больных, знать и определять основные показатели гемодинамики.	
	умеет диагностировать неотложные состояния больных, определять показания для госпитализации при неотложных состояниях.	
	имеет навык алгоритма проведения реанимационных мероприятий при неотложных состояниях, техники	

Код индикатора достижения компетенции	Результаты обучения (показатели оценивания)	Оценочные средства
	безопасности при выполнении медицинских процедур и при транспортировке пациентов, осуществляемой с использованием подручных средств.	

4. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость	Семестры
		III
Контактная работа обучающихся с преподавателем	18	18
Аудиторная работа:	16	16
Лекции (Л)	6	6
Практические занятия (ПЗ)	10	10
Самостоятельная работа:	54	54
в период теоретического обучения	50	50
подготовка к сдаче зачета	4	4
Промежуточная аттестация: зачет, в том числе сдача и групповые консультации	2	2
Общая трудоемкость: академических часов	72	
зачетных единиц	2	

5. Содержание дисциплины, структурированное по разделам (темам) с указанием количества академических часов и видов учебных занятий

5.1. Содержание разделов дисциплины

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела дисциплины	Перечень компетенций, формируемых в процессе освоения раздела
1.	Основы медицинской помощи. Организация и структура службы медицинской помощи.	Основы неотложной медицинской помощи. Принципы организации службы неотложной медицинской помощи. Основы медицинской деонтологии. Объем и очередность оказания неотложной медицинской помощи при массовых поступлениях пострадавших в результате последствий ЧС и катастроф Кровотечения. Этиология и классификация кровотечений. Клинические проявления, степени тяжести и осложнения кровотечений. Неотложная помощь при наружном артериальном и венозном кровотечении. Способы определения величины кровопотери и способы временной остановки наружного кровотечения. Неотложная помощь при кровотечениях из ЖКТ. Неотложная помощь	ОПК-6

		при внутреннем кровотечении. Особенности транспортировки и мониторинга состояния пациента.	
2.	Сердечно-легочная реанимация	Понятие «неотложное состояние», классификация неотложных состояний. Понятие «терминальное состояние». Физиологические показатели жизненно важных функций организма. Виды и клинические проявления терминальных состояний. Причины острой остановки кровообращения. Признаки клинической смерти. Признаки биологической смерти.	ОПК-6
3.	Шоковые состояния	Шок: определение понятия. Гиповолемический, болевой и анафилактический шок. Клиническая картина шока в зависимости от степени тяжести. Критерии контроля состояния пациента при шоке. Направления неотложной терапии гиповолемических шоков. Особенности неотложной помощи при травматическом шоке. Особенности неотложной помощи при анафилактическом шоке.	ОПК-6
4.	Острая сердечная недостаточность. Острая коронарная недостаточность.	Острая сердечная недостаточность. Острая коронарная недостаточность. Определение, причины, патогенез и клинические признаки сердечной астмы, отека легких и кардиогенного шока. Современные методы диагностики острого коронарного синдрома Алгоритм оказания медицинской помощи. Особенности транспортировки и мониторинга состояния пациента.	ОПК-6
5.	Острая дыхательная недостаточность	Острая дыхательная недостаточность Определение, причины, механизмы развития различных типов, клинические проявления гипоксемии и гиперкапнии, степени тяжести. Клинические и дополнительные диагностические признаки ОДН Общие принципы оказания медицинской помощи при ОДН. Алгоритмы оказания медицинской помощи при приступе бронхиальной астмы, астматическом статусе и спонтанном пневмотораксе Показания к ИВЛ. Острая абдоминальная боль. Почечная колика. Острая задержка мочи. Причины острой боли в животе, классификация, клиническая картина. Алгоритм оценки острой боли в животе. Понятие «острый живот»: причины, клиническая картина. Выбор тактики и алгоритм оказания помощи. Показания к госпитализации. Особенности транспортировки и мониторинга состояния пациента. Причины почечной колики.	ОПК-6
6.	Острые нарушения мозгового кровообращения (ОНМК). Судорожный синдром. Комы.	Острые нарушения мозгового кровообращения (ОНМК). Судорожный синдром. коматозные состояния. Причины, клинические проявления и	ОПК-6

		осложнения ОНМК. Направления экстренной терапии. Особенности мониторинга состояния пациента с ОНМК. Причины судорожного синдрома у различных категорий пациентов и особенности оказания помощи. Возможные осложнения эпилептического припадка у пациентов (эпилептический статус, асфиксия, развитие ОЧН, ЧМТ).. Комы: причины, классификация. Оценка степени угнетения сознания по шкале Глазго. Стандарт диагностики коматозных состояний. Современные методы экспресс-диагностики. Общие направления терапии коматозных состояний. Основные клинические отличия различных видов ком: мозговой, гипер-, гипогликемической, уремической, печеночной. Алгоритмы медицинской помощи в зависимости от вида комы. Особенности мониторинга состояния пациента	
--	--	---	--

5.2. Тематический план лекций

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Тематика лекции	Трудоемкость (академических часов)
1.	Основы медицинской помощи. Организация и структура службы медицинской помощи.	Л.1 Принципы организации службы неотложной медицинской помощи. Основы неотложной медицинской помощи.	1
2.	Сердечно-легочная реанимация	Л.2 Сердечно-легочная реанимация	1
3.	Шоковые состояния	Л.3 Шоковые состояния	1
4.	Острая сердечная недостаточность. Острая коронарная недостаточность.	Л.4 Острая сердечная недостаточность. Острая коронарная недостаточность.	1
5.	Острая дыхательная недостаточность	Л.5 Острая дыхательная недостаточность	1
6.	Острые нарушения мозгового кровообращения (ОНМК). Судорожный синдром. Комы.	Л.6 Острые нарушения мозгового кровообращения (ОНМК). Судорожный синдром. Комы.	1
ИТОГО:			6

5.3. Тематический план практических занятий

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Тематика практических занятий	Формы текущего контроля	Трудоемкость (академических часов)
-------	---------------------------------	-------------------------------	-------------------------	------------------------------------

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Тематика практических занятий	Формы текущего контроля	Трудоемкость (академических часов)
1.	<p>Основы медицинской помощи. Организация и структура службы медицинской помощи.</p>	<p>ПЗ.1 Основы медицинской помощи. Организация неотложной медицинской доврачебной помощи. Основы медицинской деонтологии. Объем и очередность доврачебной помощи при массовых поступлениях пострадавших в результате последствий ЧС и катастроф. Техника безопасности при выполнении медицинских процедур и при транспортировке пациентов, осуществляемой с использованием подручных средств в учебной комнате, согласно расписанию занятий.</p>	<p>Защита реферата Решение ситуационных задач Тестирование</p>	2
2.	<p>Сердечно-легочная реанимация</p>	<p>ПЗ.2. Стадии и этапы сердечно-легочной реанимации: непрямой массаж сердца, методы восстановления проходимости дыхательных путей (тройной прием, воздуховоды, дыхательные трубки), ИВЛ, мониторинг сердечного ритма, дефибриляция, медикаментозная терапия. Осложнения сердечно-легочной реанимации. Показания к прекращению реанимации. Противопоказания к проведению реанимации. Техника безопасности при проведении первичной сердечно-легочной реанимации. Занятие в симуляционном центре.</p>	<p>Защита реферата Решение ситуационных задач Тестирование</p>	2

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Тематика практических занятий	Формы текущего контроля	Трудоемкость (академических часов)
3.	Шоковые состояния	<p>ПЗ.3 Виды и клинические проявления терминальных состояний. Критерии тяжести состояния пациента. Клиническая и биологическая смерть. Алгоритм базовой СЛР. Базовый реанимационный комплекс: оснащение и оборудование, отработка на фантоме (непрямой массаж сердца, ИВЛ ртом и мешком, постановка воздуховода, дыхательных трубок, работа кардиопампом) 4</p> <p>2. Расширенный реанимационный комплекс: оснащение и оборудование, отработка на фантоме (дефибриляция, кардиомониторинг, способы введения лекарственных средств, подготовка набора для интубации трахеи)</p>	<p>Защита реферата Решение ситуационных задач Тестирование</p>	2
4.	<p>Острая сердечная недостаточность. Острая коронарная недостаточность.</p>	<p>ПЗ.4 Доврачебная диагностика острой сердечной и коронарной недостаточности: 4 оценка клинических признаков, ЭКГ-признаков, экспресс-маркеров некроза миокарда. Оказание доврачебной медицинской помощи при острой сердечной и коронарной недостаточности. Мониторинг состояния пациента.</p>	<p>Защита реферата Решение ситуационных задач Тестирование</p>	2

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Тематика практических занятий	Формы текущего контроля	Трудоемкость (академических часов)
5.	Острая дыхательная недостаточность Острые нарушения мозгового кровообращения (ОНМК). Судорожный синдром. Комы.	П3.5 Методы мониторингования спонтанного дыхания и при ИВЛ. Приемы по удалению инородных тел из дыхательных путей. Оказание медицинской помощи при ОДН: подготовка набора для интубации трахеи, аппарата ИВЛ и электроотсасывателя к работе, отработка на фантомах (проведение ИВЛ мешком, оксигенотерапии, коникотомии, небулайзерной терапии). Общая и дифференциальная диагностика различных видов ком. Тактика и алгоритмы оказания медицинской помощи.	Защита реферата Решение ситуационных задач Тестирование	2
ИТОГО:				10

5.4.Лабораторные работы – не предусмотрены

5.5.Тематический план семинаров – не предусмотрен

5.6. Самостоятельная работа

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Виды самостоятельной работы	Формы текущего контроля	Трудоемкость (академических часов)
1.	Основы медицинской помощи. Организация и структура службы медицинской помощи.	Работа с лекционным материалом Л.1 Учебная литература, п. 1 учебник. Самостоятельное изучение темы.	собеседование по контрольным вопросам, реферат	10
2.	Сердечно-легочная реанимация	Работа с лекционным материалом Л.2 Учебная литература, п. 1 учебник. Самостоятельное изучение темы сердечно-легочная реанимация. Изучение алгоритмов при сердечно-легочной реанимации. Отработка манипуляций на фантомах.	собеседование по контрольным вопросам, реферат, решение ситуационных задач	10

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Виды самостоятельной работы	Формы текущего контроля	Трудоемкость (академических часов)
3.	Шоковые состояния	Работа с лекционным материалом Л.3 Учебная литература, п. 1 учебник. Самостоятельное изучение темы шоковые состояния. Подготовка рефератов. Отработка манипуляций на фантомах.	собеседование по контрольным вопросам, реферат, решение ситуационных задач	10
4.	Острая сердечная недостаточность. Острая коронарная недостаточность.	Работа с лекционным материалом Л.4 Учебная литература, п. 1 учебник. Самостоятельное изучение темы острая сосудистая и коронарная недостаточности. Подготовка рефератов. Отработка манипуляций на фантомах.	собеседование по контрольным вопросам, реферат, решение ситуационных задач	10
5.	Острая дыхательная недостаточность. Острые нарушения мозгового кровообращения (ОНМК). Судорожный синдром. Комы.	Работа с лекционным материалом Л.5,6 Учебная литература, п. 1 учебник. Самостоятельное изучение темы острая дыхательная недостаточность. Работа с диагностическим оборудованием и аппаратурой. Подготовка рефератов. Отработка манипуляций на фантомах. Самостоятельное изучение темы ОНМК, судорожный синдром, комы. Отработка алгоритмов по оказанию неотложной помощи.	собеседование по контрольным вопросам, реферат, решение ситуационных задач	10
Подготовка к сдаче зачета				4
ИТОГО:				54

5.6.1. Примерные темы рефератов

1. Механизм повреждающего действия физических факторов (ожоги, переохлаждения) на организм.
2. Наиболее часто встречаемые ошибки при оказании доврачебной помощи.
3. Клинические признаки внутреннего кровотечения, принципы медицинской помощи.
4. Причины и клинические признаки желудочно-кишечного кровотечения. Принципы оказания неотложной помощи
5. Дифференциальный диагноз при сердечной и бронхиальной астме. Первая помощь.
6. Первая помощь при попадании инородного тела в гортань.
7. Клинические признаки и первая помощь при гипогликемической коме.

8. Клинические признаки и первая помощь при алкогольной коме.
9. Клинические признаки и первая помощь при кардиогенном шоке.
10. Сердечно-легочная реанимация. Причины остановки сердца, диагностика. Показания и противопоказания к проведению СЛР. Методика проведения СЛР, ошибки при оказании доврачебной помощи.

6. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Освоение дисциплины предусматривает прослушивание лекционного курса, где излагаются теоретические вопросы, включающие клиническую картину неотложных состояний, требующих оказания срочной медицинской помощи. В ходе практических занятий закрепляются теоретические знания и осваиваются практические навыки, включающие методы оказания неотложной помощи. Для освоения практических навыков оказания неотложной помощи используются занятия на манекенах в симуляционном центре. В ходе практических занятий обеспечивается приобретение и закрепление необходимых умений, формирование профессиональных навыков и компетенций, готовность к самостоятельной и индивидуальной работе. Решаются ситуационные задачи на примере конкретных больных, которые формируют у слушателей готовность к принятию ответственных решений в рамках профессиональной компетенции.

Освоение тем, предназначенных для самостоятельной работы, позволяет расширить кругозор слушателей по изучаемой дисциплине.

В конце цикла занятий обучающиеся сдают зачет, включающий решение ситуационных задач и защиту реферата.

7. Оценочные материалы

Оценочные материалы по дисциплине для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся включают в себя примеры оценочных средств (Приложение А к рабочей программе дисциплины), процедуру и критерии оценивания.

8. Перечень учебной литературы и ресурсов сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

8.1. Учебная литература:

№ п/п	Название	Автор (ы)	Год, место издания
<i>Основная литература</i>			
1.	Внутренние болезни. В 2 т. - 3-е изд., испр. и доп.- 5.	Под ред. В.С. Моисеева и др. -	М.:ГЭОТАР-Медиа, 2015.- Т.1.-958 с.; Т.2.-895 с.
<i>Дополнительная литература</i>			
1.	Неотложная доврачебная помощь при клинической смерти, кровотечениях и переломах костей / А.П. Будаи – СПб.: Изд-во СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2019 – 40 с.	А.П. Будаи	Изд-во СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2019 – 40 с.
2.	Неотложная доврачебная помощь при угрожающих жизни состояниях / А.П. Будаи – СПб.: Изд-во СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2019 – 48 с.	А.П. Будаи	Изд-во СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2019 – 48 с.

MOODLE			
3.	Неотложная доврачебная помощь при клинической смерти, кровотечениях и переломах костей / А.П. Будаи – СПб.: Изд-во СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2019 – 40 с.	А.П. Будаи	Изд-во СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2019 – 40 с.
4.	Неотложная доврачебная помощь при угрожающих жизни состояниях / А.П. Будаи – СПб.: Изд-во СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2019 – 48 с.	А.П. Будаи	Изд-во СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2019 – 48 с.
Электронные ресурсы:			
5.	Медицинские книги - www/webmedinfo.ru/library/kardiologia-library .		
6.	ЭБС «Консультант студента» - http://www.studmedlib.ru/		
7.	ЭМБ «Консультант врача» - http://www.rosmedlib.ru		

8.2. Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

Наименования ресурса сети «Интернет»	Электронный адрес ресурса
Российское кардиологическое общество.	www.scardio.ru
Российское диализное общество	www.nephro.ru
Гастросайт	www.gastro.ru
Российское респираторное общество	www.pulmonology.ru
Ассоциация эндокринологов России	www.rae-org.ru

9. Перечень информационных технологий, используемых для освоения дисциплины, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

9.1. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса:

№	Наименование раздела дисциплины	Информационные технологии
1.	Основы медицинской помощи. Организация и структура службы медицинской помощи.	Moodle.szgmu.ru/
2.	Сердечно-легочная реанимация	Moodle.szgmu.ru/
3.	Шоковые состояния	Moodle.szgmu.ru/
4.	Острая сердечная недостаточность. Острая коронарная недостаточность.	Moodle.szgmu.ru/
5.	Острая дыхательная недостаточность	Moodle.szgmu.ru/
6.	Острые нарушения мозгового кровообращения (ОНМК). Судорожный синдром. Комы.	Moodle.szgmu.ru/

9.2. Перечень программного обеспечения, используемого при осуществлении образовательного процесса (лицензионное и открытое программное обеспечение):

№	Наименование программного продукта	Срок действия лицензии	Документы, подтверждающие право использования программных продуктов
<i>лицензионное программное обеспечение</i>			
1.	ESET NOD 32	21.10.2018 - 20.10.2019	Государственный контракт № 71/2018

2.	MS Windows 8 MS Windows 8.1 MS Windows 10 MS Windows Server 2012 Datacenter - 2 Proc MS Windows Server 2012 R2 Datacenter - 2 Proc MS Windows Server 2016 Datacenter Core	Неограниченно	Государственный контракт № 30/2013-О; Государственный контракт № 399/2013-ОА; Государственный контракт № 07/2017-ЭА.
3.	MS Office 2010 MS Office 2013	Неограниченно	Государственный контракт № 30/2013-ОА; Государственный контракт № 399/2013-ОА.
4.	Moodle	GNU	Открытое лицензионное соглашение GNUGeneralPublicLicense
5.	Academic LabVIEW Premium Suite (1 User)	Неограниченно	Государственный контракт № 02/2015
6.	Антиплагиат	Подписка на 1 год. Срок до 01.06.2020	Государственный контракт № 91/2019-ПЗ
7.	Google Chrome	Неограниченно	Открытое лицензионное соглашение GNU General Public License

9.3. Перечень информационных справочных систем:

№	Наименование программного продукта	Срок действия лицензии	Документы, подтверждающие право использования программных продуктов
1..	Консультант Плюс	Подписка на 1 год. Срок до 31.12.2019	Государственный контракт № 161/2018-ЭА

10. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Лекционные занятия проводятся в лекционной аудитории, оснащенной презентационной техникой; проектор, экран, ноутбук, телевизор.

Практические занятия проводятся в аудиториях, на базе Университета. Имеются муляжи сердца и сосудов, органов пищеварительной системы, органов мочевыделительной системы, почек. Оборудованы компьютерной техникой. Отработка манипуляций проводится в симуляционном центре (павильон 26). Симуляционный центр оснащен тренажером, который представляет собой манекен взрослого человека с беспроводным управлением для оказания неотложной помощи в команде при различных состояниях с возможностью мониторинга и записи основных жизненных показателей.

Самостоятельная работа обучающегося: аудитория №1, павильон 32, оснащенная персональными компьютерами с выходом в Интернет и ЭИОС ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России.