



Министерство здравоохранения Российской Федерации

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова"
Министерства здравоохранения Российской Федерации

(ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России)

ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

<i>Специальность (код, название)</i>	31.08.39 Лечебная физическая культура и спортивная медицина
<i>Форма обучения</i>	очная
<i>Вид практики</i>	производственная (клиническая)
<i>Тип практики</i>	Практика по получению навыков по специальности в симуляционных условиях
<i>Способ проведения практики</i>	Стационарная
<i>Объем практики (в зач. единицах)</i>	3
<i>Продолжительность производственной практики (в акад. часах)</i>	108

Санкт-Петербург –2019

Программа практики «Практика по получению навыков по специальности в симуляционных условиях» по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина (далее ПП) разработана на основании требований федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 5 августа 2014 г. N 1081, на основании Профессионального стандарта «Специалист по медицинской реабилитации», утвержденного приказом Министерства труда Российской Федерации от «3» сентября 2018. г. № 572 , в соответствии с учебным планом, утвержденным ректором от «29» марта 2019 г.

Составители программы :

Гаврилова Е.А. д.м.н. профессор, зав.кафедрой ЛФК и спортивной медицины;
Чурганов О.А. д.п.н., профессор кафедры ЛФК и спортивной медицины;
Матвеев С.В. д.м.н., профессор, главный врач городского врачебно-физкультурного диспансера, г.Санкт-Петербург

Рецензент:

Дидур М.Д. - д.м.н., профессор, главный специалист по специальности Лечебная физкультура и спортивная медицина Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга, заведующий кафедрой физических методов лечения и спортивной медицины Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова.

Программа практики «Практика по получению навыков по специальности в симуляционных условиях» 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина обсуждена на заседании кафедры ЛФК и спортивной медицины «19» января 2019 г., протокол № 1.

Руководитель ОПОП ВО по специальности

Заведующий кафедрой, проф. _____ /Гаврилова Е.А./
(подпись)

Одобрено методическим советом терапевтического факультета «21» марта 2019 года, протокол № 2

Председатель, проф. _____ /Разнятовский К.И./
(подпись)

СОДЕРЖАНИЕ

1. <u>Цели практики</u>	4
2. <u>Задачи практики</u>	4
3. <u>Место практики в структуре основной профессиональной образовательной программы</u>	4
4. <u>Формы проведения практики</u>	4
5. <u>Время и место проведения практики</u>	4
6. <u>Планируемые результаты обучения при прохождении практики</u>	4
7. <u>Структура и содержание практики</u>	5
8. <u>Формы отчетности и аттестации по практике</u>	6
9. <u>Фонд оценочных средств</u>	Ошибка! Закладка не определена.
9.1. <u>Критерии оценки</u>	Ошибка! Закладка не определена.
9.2. <u>Оценочные средства</u>	Ошибка! Закладка не определена.
10. <u>Учебно-методическое и информационное обеспечение</u>	7
11. <u>Материально-техническое обеспечение</u>	8
12. <u>Методические рекомендации по прохождению практики</u>	9

1. Цели практики

Приобретение профессиональных компетенций (умений и специальных навыков) и их отработка на симуляторах, необходимых для самостоятельной работы врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине

2. Задачи практики

Отработать тактику лечения на манекенах различных неотложных ситуаций в спорте с использованием различных сценариев.

Отработать тактику по оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации.

3. Место практики в структуре основной профессиональной образовательной программы

Программа практики «Практика по получению навыков по специальности в симуляционных условиях» относится к Блоку 2 «Практики», относящиеся как к базовой части программы учебного плана по специальности 31.08.39 Лечебная физическая культура и спортивная медицина.

Для прохождения практики необходимы знания, умения и навыки формируемыми дисциплинами: спортивная медицина, лечебная физическая культура.

4. Формы проведения практики

Практика проводится в следующих формах:

непрерывно – путем выделения в календарном учебном графике непрерывного периода учебного времени для проведения всех видов практик, предусмотренных ОПОП ВО;

5. Время и место проведения практики

В соответствии с учебным планом практика проводится в 3 семестре. Место проведения: аттестационно-обучающем симуляционном центре ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России и в учебном классе кафедры лечебной физкультуры и спортивной медицины.

6. Планируемые результаты обучения при прохождении практики

Практика направлена на формирование у обучающихся следующих компетенций (в соответствии с ФГОС ВО)

№ п/п	Компетенции		Результаты практики		
	Код	Содержание	Знать	Уметь	Имеет навык
1	ПК-5	готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией	симптомы неотложных состояний	определить симптомы неотложных состояний у занимающихся физкультурой и спортом	техникой определения симптомов неотложных состояний у занимающихся физкультурой и спортом

		болезней и проблем, связанных со здоровьем			
2	ПК 7	готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации	особенности патологии у пострадавших в ЧС	оказание экстренной неотложной медицинской помощи в объеме первой врачебной помощи	оказания экстренной медицинской помощи
3	ПК-12	готовность к организации медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской эвакуации	принципы организации лечебно-эвакуационных мероприятий в ЧС	проводить медицинскую сортировку пострадавших в ЧС	организации медицинской помощи при ЧС

7. Структура и содержание практики

Учебно-тематический план

№ п/п	Тема	Час.	Вид деятельности	Кол-во манипуляций
1	Сердечно-легочная реанимация	4	Проведения комплекса сердечно-легочной реанимации при остановке кровообращения	5
2	Анафилактический шок Спонтанный пневмоторакс	2	Выполнение клинического сценария с использованием стандартизированного пациента. Выполнение клинического сценария с использованием симуляционного оборудования	5
3	Острый коронарный синдром (ОКС): кардиогенный шок, отек легких	2	Выполнение клинического сценария с использованием симуляционного оборудования	5
4	Тромбоэмболия легочной артерии (ТЭЛА), расслоение аневризмы аорты	2	Выполнение клинического сценария с использованием симуляционного оборудования	2
5	Желудочно-кишечное кровотечение, гиповолемия	2	Выполнение клинического сценария с использованием стандартизированного пациента. Выполнение клинического сценария с использованием симуляционного оборудования	5
.6	Бронхообструктивный синдром, инородное тело в дыхательных путях	2	Выполнение клинического сценария с использованием стандартизированного пациента.	5
7	Острое нарушение мозгового кровообращения (ОНМК)	2	Выполнение клинического сценария с использованием стандартизированного пациента.	5
.8	Эпилептический приступ	2	Выполнение клинического сценария с использованием	2

			стандартизированного пациента.	
9	Острые нарушения углеводного обмена: гипогликемия, гипергликемия	2	Выполнение клинического сценария с использованием стандартизированного пациента.	2
10	Обмороки. Тепловые поражения. Переохлаждение	2	Выполнение клинического сценария с использованием стандартизированного пациента.	3
11	Самостоятельная работа	84	Самостоятельная отработка практических навыков: 1. Сердечно-легочная реанимация 2. Анафилактический шок 3. Кардиогенный шок, отек легких 4. Эпилептический приступ 5. Гипогликемия, гипергликемия 6. Обмороки. Тепловые поражения. Переохлаждение 7. Ведение медицинской документации.	7
12	Промежуточная аттестация-зачет	2	Дневник практики. Отчет по практике	

8. Формы отчетности и аттестации по практике

Формы отчетности:
дневник практики

Форма аттестации:
промежуточная, в форме зачета

Промежуточная аттестация проводится в форме проверки навыков в соответствии с программой практики, документации практики и состоит из защиты отчета по практике.

9. Фонд оценочных средств

9.1 Критерии оценки

№ п/п	Наименование оценочного средства	Краткая характеристика оценочного средства	Представление оценочного средства в фонде	Примерные критерии оценивания
1.	Отчет по практике	Отчет о практике отражает: содержание / степень выполнения индивидуального задания/ выводы о том, в какой мере практика способствовала закреплению и углублению теоретических знаний, приобретению	Структура отчета по практике	Отчет о практике оформлен в соответствии с требованиями, записи содержат необходимую информацию, грамотные, структурированные; при защите отчета о практике обучающийся показывает глубокие знания вопросов темы, свободно оперирует данными исследования;

		практических навыков.		излагает материал логически, последовательно, делает самостоятельные выводы; использует материал из дополнительных источников; полно и аргументировано отвечает на дополнительные вопросы
--	--	-----------------------	--	---

9.2 Оценочные средства

9.2.1 Примерный перечень вопросов при защите отчета о практике

1. Назовите стадии умирания.
2. Как проводится ИВЛ во время реанимации пострадавшего?
3. Как проводится закрытый массаж сердца во время реанимации пострадавшего?
4. Назовите основные критерии эффективности сердечно-лёгочной реанимации
5. Основные лекарственные средства, применяемые при СЛР.
6. Правила оказания экстренной медицинской помощи в практике врача ЛФК и спортивной медицины.

10. Учебно-методическое и информационное обеспечение

1. Основная литература:

№ п/п	Название	Автор (ы)	Год, место издания	Кол-во экземпляров	
				в библиотеке	на кафедре
1	Базовая сердечно-лёгочная реанимация : учебное пособие / ;	И. Е. Моисеева	ГБОУ ВПО СЗГМУ им. И.И. Мечникова. - Б.м. : Изд-во СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2013. - 22 с.	125	
2	Спортивная медицина: национальное руководство.	Ассоциация медицинских обществ по качеству; Российская ассоциация по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов. Гл. ред. С.П. Миронов и др. ;	ГЭОТАР-Медиа, Б.м., 2013.-1182с.	ЭР	

Дополнительная литература:

№ п/п	Название	Автор (ы)	Год, место издания	Кол-во экземпляров	
				в библиотеке	на кафедре
1.	Внезапная смерть в спорте.	Гаврилова Е.А.	М.: Советский спорт, 2011. – 196с.	ЭР	8
2.	Неотложные состояния	Лодягин А.Н.,	Издательств	ЭР	20

	в спорте. Сердечно-легочная и церебральная реанимация. Учебное пособие.	Цветнова Л.Д.	о ГБОУ ВПО СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2014. – 107с.		
3.	Предикторы внезапной смерти у больных сердечной недостаточностью различного генеза.	И.С. Антонова, О.М. Моисеева, В.С. Морошкин	Артериальная гипертензия . - Санкт - Петербург, 2009. - N 4. - С. 462 – 465	ЭР	
4.	Руководство по спортивной медицине.	В. А. Маргазин	СпецЛит, 2012. - 487 с	ЭР	

Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы:

№ п/п	Наименование программного продукта	Срок действия лицензии	Документы, подтверждающие право использования программных продуктов	Режим доступа для обучающихся – инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья
1.	Консультант Плюс	1 год	Договор № 161/2018-ЭА	-
2.	ЭБС «Консультант студента»	1 год	Контракт № 252/2018-ЭА	http://www.studmedlib.ru/
3.	ЭМБ «Консультант врача»	1 год	Контракт № 253/2018-ЭА	http://www.rosmedlib.ru/
4.	ЭБС «Айбукс.ru/ibooks.ru»	1 год	Контракт № 48/2018	https://ibooks.ru
5.	ЭБС «IPRBooks»	1 год	Контракт № 49/2018-ЗК	http://www.iprbookshop.ru/special
6.	Электронно-библиотечная система «Букап»	1 год	Контракт № 51/2018	https://www.books-up.ru/
7.	ЭБС «Издательство Лань»	1 год	Контракт № 50/2018-ЭА	https://e.lanbook.com/

11. Материально-техническое обеспечение

Пискаревский пр.д.47, лит. И, пав.12а. Учебная комната № 1
Аккредитационно- симуляционный центр Пав.№26, лит АЛ.

Симуляционный центр с полным набором необходимых симуляторов.

Мебель, оборудование: Столы-парты, стулья. Доски аудиторные. Массажные столы. Инвентарь для зала лечебной физической культуры: мячи, гимнастические палки, обручи, гантели, шведская стенка, фитболы, медицинболы, гимнастические скамейки, гимнастические коврики.

Технические средства обучения: компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечения доступа к электронной информационно-образовательной среде Университета, мультимедиа, аудио- и видеотехника.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся: г. Санкт-Петербург, Пискаревский проспект, д. 47, лит АЕ (корп.32), ауд. № 1, лит Р (корп.9), ауд. №№ 18,19, ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России.

12. Методические рекомендации по прохождению практики

Для успешного освоения программы практики «Практика по получению навыков по специальности в симуляционных условиях» по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина необходима правильная организация труда, позволяющая распределить учебную нагрузку равномерно в соответствии с графиком образовательного процесса. Для успешного прохождения практики необходимо: самостоятельное изучение учебно-методических материалов, размещенных в системе SDO MOODLE; самостоятельная работа с учебниками, учебными пособиями, научной, справочной литературой, материалами периодических изданий и Интернете. Для успешного прохождения промежуточной аттестации в виде зачета необходимо заполнение дневника по практике ординатора и подготовка к защите отчета по практике.