



Министерство здравоохранения Российской Федерации

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования**

Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова¹

Министерства здравоохранения Российской Федерации

(ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России)

УТВЕРЖДАЮ

**Ректор
ФГБОУ ВО СЗГМУ
им. И. И. Мечникова Минздрава России**

С.А. Сайганов

«31» мая 2024 года.

ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

<i>Специальность (код, название)</i>	31.08.39 Лечебная физическая культура и спортивная медицина
<i>Форма обучения</i>	очная

<i>Вид практики</i>	производственная (клиническая)
<i>Тип практики</i>	Практика по получению навыков по специальности в симуляционных условиях
<i>Способ проведения практики</i>	Стационарная
<i>Объем практики (в зач. единицах)</i>	3
<i>Продолжительность производственной практики (в акад. часах)</i>	108

Санкт-Петербург
2024

Программа практики «Практика по получению навыков по специальности в симуляционных условиях» по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина (далее ПП) разработана на основании требований федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 25 августа 2014 г. N 1081, на основании Профессионального стандарта «Специалист по медицинской реабилитации», утвержденного приказом Министерства труда Российской Федерации от «03» сентября 2018 г. № 572н.

Составители программы :

Гаврилова Е.А. д.м.н. профессор, зав. кафедрой лечебной физкультуры и спортивной медицины;
Чурганов О.А. д.п.н., профессор кафедры лечебной физкультуры и спортивной медицины;
Матвеев С.В. д.м.н., профессор, главный врач городского врачебно-физкультурного диспансера, г.Санкт-Петербург

Рецензент:

Дидур М.Д. - д.м.н., профессор, главный специалист по специальности Лечебная физкультура и спортивная медицина Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга, заведующий кафедрой физических методов лечения и спортивной медицины Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова.

Программа практики «Практика по получению навыков по специальности в симуляционных условиях» обсуждена на заседании кафедры лечебной физкультуры и спортивной медицины
7 мая 2024 г., протокол № 4.

Руководитель ОПОП ВО по специальности _____ /Гаврилова Е.А./
Заведующий кафедрой, проф.

Одобрено Методической комиссией по основным профессиональным образовательным программам подготовки кадров высшей квалификации – программам ординатуры
14 мая 2024 г.

Председатель _____ / Остапенко В.М. /

Рассмотрено Методическим советом и рекомендовано для утверждения на Ученом совете
23 мая 2024 г.

Председатель _____ / Артюшкин С.А. /

Дата обновления:

СОДЕРЖАНИЕ

1. Цели практики	4
2. Задачи практики	4
3. Место практики в структуре основной профессиональной образовательной программы.....	4
4. Формы проведения практики	4
5. Время и место проведения практики	4
6. Планируемые результаты обучения при прохождении практики.....	4
7. Структура и содержание практики.....	5
8.Формы отчетности и аттестации по практике	6
9. Фонд оценочных средств.....	6
9.1 Критерии оценки	6
9.2 Оценочные средства.....	7
10. Учебно-методическое и информационное обеспечение	7
11. Материально-техническое обеспечение.....	10
12. Методические рекомендации по прохождению практики	10

1. Цели практики

Приобретение профессиональных компетенций (умений и специальных навыков) и их отработка на симуляторах, необходимых для самостоятельной работы врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине

2. Задачи практики

Отработать тактику лечения на манекенах различных неотложных ситуаций в спорте с использованием различных сценариев.

Отработать тактику по оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации.

3. Место практики в структуре основной профессиональной образовательной программы

Программа практики «Практика по получению навыков по специальности в симуляционных условиях» относится к Блоку 2 «Практики», относящиеся как к базовой части программы учебного плана по специальности 31.08.39 Лечебная физическая культура и спортивная медицина.

Для прохождения практики необходимы знания, умения и навыки формируемыми дисциплинами: спортивная медицина, лечебная физическая культура.

4. Формы проведения практики

Практика проводится в следующих формах:

непрерывно – путем выделения в календарном учебном графике непрерывного периода учебного времени для проведения всех видов практик, предусмотренных ОПОП ВО;

5. Время и место проведения практики

В соответствии с учебным планом практика проводится во 2 семестре. Место проведения: аттестационно-обучающем симуляционном центре ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России и в учебном классе кафедры лечебной физкультуры и спортивной медицины.

6. Планируемые результаты обучения при прохождении практики

Практика направлена на формирование у обучающихся следующих компетенций (в соответствии с ФГОС ВО)

№ п/п	Компетенции		Результаты практики		
	Код	Содержание	Знать	Уметь	Имеет навык
1	ПК-5	готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией	симптомы неотложных состояний	определить симптомы неотложных состояний у занимающихся физкультурой и спортом	техникой определения симптомов неотложных состояний у занимающихся физкультурой и спортом

		болезней и проблем, связанных со здоровьем			
2	ПК 7	готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации	особенности патологии у пострадавших в ЧС	оказание экстренной неотложной медицинской помощи в объеме первой врачебной помощи	оказания экстренной медицинской помощи
3	ПК-12	готовность к организации медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской эвакуации	принципы организации лечебно-эвакуационных мероприятий в ЧС	проводить медицинскую сортировку пострадавших в ЧС	организации медицинской помощи при ЧС

7. Структура и содержание практики

Учебно-тематический план

№ п/п	Тема	Час.	Вид деятельности	Кол-во манипуляций
1	Сердечно-легочная реанимация	4	Проведения комплекса сердечно-легочной реанимации при остановке кровообращения	5
2	Анафилактический шок Спонтанный пневмоторакс	2	Выполнение клинического сценария с использованием стандартизированного пациента. Выполнение клинического сценария с использованием симуляционного оборудования	5
3	Острый коронарный синдром (ОКС): кардиогенный шок, отек легких	2	Выполнение клинического сценария с использованием симуляционного оборудования	5
4	Тромбоэмболия легочной артерии (ТЭЛА), расслоение аневризмы аорты	2	Выполнение клинического сценария с использованием симуляционного оборудования	2
5	Желудочно-кишечное кровотечение, гиповолемия	2	Выполнение клинического сценария с использованием стандартизированного пациента. Выполнение клинического сценария с использованием симуляционного оборудования	5
.6	Бронхообструктивный синдром, инородное тело в дыхательных путях	2	Выполнение клинического сценария с использованием стандартизированного пациента.	5
7	Острое нарушение мозгового кровообращения (ОНМК)	2	Выполнение клинического сценария с использованием стандартизированного пациента.	5
.8	Эпилептический приступ	2	Выполнение клинического сценария с использованием	2

			стандартизированного пациента.	
9	Острые нарушения углеводного обмена: гипогликемия, гипергликемия	2	Выполнение клинического сценария с использованием стандартизированного пациента.	2
10	Обмороки. Тепловые поражения. Переохлаждение	2	Выполнение клинического сценария с использованием стандартизированного пациента.	3
11	Самостоятельная работа	84	Самостоятельная отработка практических навыков: 1. Сердечно-легочная реанимация 2. Анафилактический шок 3. Кардиогенный шок, отек легких 4. Эпилептический приступ 5. Гипогликемия, гипергликемия 6. Обмороки. Тепловые поражения. Переохлаждение 7. Ведение медицинской документации.	7
12	Промежуточная аттестация-зачет	2	Дневник практики. Отчет по практике	

8. Формы отчетности и аттестации по практике

Формы отчетности:
дневник практики

Форма аттестации:
промежуточная, в форме зачета

Промежуточная аттестация проводится в форме проверки навыков в соответствии с программой практики, документации практики и состоит из защиты отчета по практике.

9. Фонд оценочных средств

9.1 Критерии оценки

№ п/п	Наименование оценочного средства	Краткая характеристика оценочного средства	Представление оценочного средства в фонде	Примерные критерии оценивания
1.	Отчет по практике	Отчет о практике отражает: содержание / степень выполнения индивидуального задания/ выводы о том, в какой мере практика способствовала закреплению и углублению теоретических знаний, приобретению	Структура отчета по практике	Отчет о практике оформлен в соответствии с требованиями, записи содержат необходимую информацию, грамотные, структурированные; при защите отчета о практике обучающийся показывает глубокие знания вопросов темы, свободно оперирует данными исследования;

		практических навыков.		излагает материал логически, последовательно, делает самостоятельные выводы; использует материал из дополнительных источников; полно и аргументировано отвечает на дополнительные вопросы
--	--	-----------------------	--	---

9.2 Оценочные средства

9.2.1 Примерный перечень вопросов при защите отчета о практике

1. Назовите стадии умирания.
2. Как проводится ИВЛ во время реанимации пострадавшего?
3. Как проводится закрытый массаж сердца во время реанимации пострадавшего?
4. Назовите основные критерии эффективности сердечно-лёгочной реанимации
5. Основные лекарственные средства, применяемые при СЛР.
6. Правила оказания экстренной медицинской помощи в практике врача ЛФК и спортивной медицины.

10. Учебно-методическое и информационное обеспечение

1. Основная литература:

№ п/п	Название	Автор (ы)	Год, место издания	Кол-во экземпляров	
				в библиотеке	на кафедре
1	Базовая сердечно-лёгочная реанимация : учебное пособие / ;	И. Е. Моисеева	ГБОУ ВПО СЗГМУ им. И.И. Мечникова. - Б.м. : Изд-во СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2013. - 22 с.	125	
2	Спортивная медицина: национальное руководство.	Ассоциация медицинских обществ по качеству; Российская ассоциация по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов. Гл. ред. С.П. Миронов и др. ;	ГЭОТАР-Медиа, Б.м., 2013.-1182с.	ЭР	

Дополнительная литература:

№ п/п	Название	Автор (ы)	Год, место издания	Кол-во экземпляров	
				в библиотеке	на кафедре
1.	Внезапная смерть в спорте.	Гаврилова Е.А.	М.: Советский спорт, 2011. – 196с.	ЭР	8
2.	Неотложные состояния	Лодягин А.Н.,	Издательств	ЭР	20

	в спорте. Сердечно-легочная и церебральная реанимация. Учебное пособие.	Цветнова Л.Д.	о ГБОУ ВПО СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2014. – 107с.		
3.	Предикторы внезапной смерти у больных сердечной недостаточностью различного генеза.	И.С. Антонова, О.М. Моисеева, В.С. Морошкин	Артериальная гипертензия . - Санкт - Петербург, 2009. - N 4. - С. 462 – 465	ЭР	
4.	Руководство по спортивной медицине.	В. А. Маргазин	СпецЛит, 2012. - 487 с	ЭР	

Перечень программного обеспечения

№ п/п	Наименование программного продукта	Срок действия лицензии	Документы, подтверждающие право использования программных продуктов
лицензионное программное обеспечение			
1.	Dr. Web	1 год	Контракт № 265-2023-ЗК
2.	MS Windows 8 MS Windows 8.1 MS Windows 10 MS Windows Server 2012 Datacenter - 2 Proc MS Windows Server 2012 R2 Datacenter - 2 Proc MS Windows Server 2016 Datacenter Core	Неограниченно	Государственный контракт № 30/2013-О; Государственный контракт № 399/2013-ОА; Государственный контракт № 07/2017-ЭА.
3.	MS Office 2010 MS Office 2013	Неограниченно	Государственный контракт № 30/2013-ОА; Государственный контракт № 399/2013-ОА.
4.	Academic LabVIEW Premium Suite (1 User)	Неограниченно	Государственный контракт № 02/2015
лицензионное программное обеспечение отечественного производства			
1.	Антиплагиат	1 год	Договор 133/2024-М
2.	«WEBINAR (ВЕБИНАР)» ВЕРСИЯ 3.0	1 год	Контракт № 211/2024-ЭА
3.	«Среда электронного обучения 3KL»	1 год	Контракт № 121/2024-ЗЗЕП
4.	TrueConf Enterprise	1 год	Контракт № 216/2024-ЭА
свободно распространяемое программное обеспечение			
1.	Google Chrome	Неограниченно	Открытое лицензионное соглашение GNU GeneralPublicLicense
2.	NVDA	Неограниченно	Открытое лицензионное соглашение GNU GeneralPublicLicense
свободно распространяемое программное обеспечение отечественного производства			
1.	Moodle	Неограниченно	Открытое лицензионное соглашение GNU GeneralPublicLicense

Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем

№ п/п	Наименование программного продукта	Срок действия лицензии	Документы, подтверждающие право использования программных продуктов	Режим доступа для обучающихся – инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья
1.	Консультант Плюс	1 год	Контракт № 1067/2021-ЭА	-
2.	ЭБС «Консультант студента»	1 год	Контракт № 97/2023-ЭА	https://www.studentlibrary.ru/
3.	ЭМБ «Консультант врача»	1 год	Договор № 824КВ/05-2023	http://www.rosmedlib.ru/
4.	ЭБС «Айбукс.ру/ibooks.ru»	1 год	Договор № 207/2023-3ЗЕП	https://ibooks.ru
5.	Цифровой образовательный ресурс IPRsmart	1 год	Договор № 206/2023-3ЗЕП	http://www.iprbookshop.ru/
6.	Электронно-библиотечная система «Букап»	1 год	Договор № 199/2023-3ЗЕП	https://www.books-up.ru/
7.	ЭБС «Издательство Лань»	1 год	Договор № 200/2023-3ЗЕП	https://e.lanbook.com/
8.	Образовательная платформа ЮРАЙТ	1 год	Договор № №155/2023-ПЗ	https://urait.ru/
9.	Электронные издания в составе базы данных НАУЧНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ БИБЛИОТЕКА eLIBRARY.RU	1 год	Лицензионный договор № SU-7139/2024	https://www.elibrary.ru/defaultx.asp
10.	Программное обеспечение «Платформа mb4» в части Справочно-информационной системы «MedBaseGeotar»	1 год	Лицензионный договор № 97/2024-3ЗЕП	https://mbasegeotar.ru/
11.	Универсальные базы электронных периодических изданий ИВИС	1 год	Лицензионный договор № 116/2023-3ЗЕП «Журналы России по медицине и здравоохранению» Лицензионный договор № 42/2023-3ЗЕП «Индивидуальные издания»	https://dlib.eastview.com/
12.	Создание Виртуального читального зала Российской государственной библиотеки (ВЧЗ РГБ)	1 год	Лицензионный договор № 120/2024-М14	https://search.rsl.ru/

	для обслуживания удаленного пользователя			
--	--	--	--	--

11. Материально-техническое обеспечение

Пискаревский пр.д.47, лит. И, пав.12а. Учебная комната № 1

Аккредитационно- симуляционный центр Пав.№26, лит АЛ.

Симуляционный центр с полным набором необходимых симуляторов.

Мебель, оборудование: Столы-парты, стулья. Доски аудиторные. Массажные столы. Инвентарь для зала лечебной физической культуры: мячи, гимнастические палки, обручи, гантели, шведская стенка, фитболы, медицинболы, гимнастические скамейки, гимнастические коврики.

Технические средства обучения: компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечения доступа к электронной информационно-образовательной среде Университета, мультимедиа, аудио- и видеотехника.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся: г. Санкт-Петербург, Пискаревский проспект, д. 47, лит АЕ (корп.32), ауд. № 1, лит Р (корп.9), ауд. №№ 18,19, ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России.

12. Методические рекомендации по прохождению практики

Для успешного освоения программы практики «Практика по получению навыков по специальности в симуляционных условиях» по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина необходима правильная организация труда, позволяющая распределить учебную нагрузку равномерно в соответствии с графиком образовательного процесса. Для успешного прохождения практики необходимо: самостоятельное изучение учебно-методических материалов, размещенных в системе SDO MOODLE; самостоятельная работа с учебниками, учебными пособиями, научной, справочной литературой, материалами периодических изданий и Интернете. Для успешного прохождения промежуточной аттестации в виде зачета необходимо заполнение дневника по практике ординатора и подготовка к защите отчета по практике.