



Министерство здравоохранения Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова¹
Министерства здравоохранения Российской Федерации

(ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России)

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

ФГБОУ ВО СЗГМУ

им. И. И. Мечникова Минздрава России

С.А. Сайганов

«31» мая 2024 года.

ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

Специальность (код, название)	31.08.39 Лечебная физическая культура и спортивная медицина
Форма обучения	очная
Вид практики	производственная (клиническая)
Тип практики	Производственная (клиническая) практика 2
Способ проведения практики	Стационарная
Объем практики (в зач. единицах)	34
Продолжительность производственной практики (в акад. часах)	1224

Санкт-Петербург
2024

Программа практики «Производственная (клиническая) практика 2» по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина(далее ПП) разработана на основании требований федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 25 августа 2014 г. N 1081, на основании Профессионального стандарта «Специалист по медицинской реабилитации», утвержденного приказом Министерства труда Российской Федерации от «03» сентября 2018 г. № 572н.

Составители программы:

Гаврилова Е.А. д.м.н. профессор, зав. кафедрой лечебной физкультуры и спортивной медицины;

Чурганов О.А. д.п.н., профессор кафедры лечебной физкультуры и спортивной медицины

Рецензент:

Дидур М.Д. - д.м.н., профессор, главный специалист по специальности Лечебная физкультура и спортивная медицина Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга, заведующий кафедрой физических методов лечения и спортивной медицины Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова.

Программа практики «Производственная (клиническая) практика 2» по специальности обсуждена на заседании кафедры лечебной физкультуры и спортивной медицины 7 мая 2024 г., протокол № 4.

Руководитель ОПОП ВО по специальности
Заведующий кафедрой, проф. _____ /Гаврилова Е.А./

Одобрено Методической комиссией по основным профессиональным образовательным программам подготовки кадров высшей квалификации – программам ординатуры 14 мая 2024 г.

Председатель _____ / Остапенко В.М. /

Рассмотрено Методическим советом и рекомендовано для утверждения на Ученом совете 23 мая 2024 г.

Председатель _____ / Артюшкин С.А. /

Дата обновления:

СОДЕРЖАНИЕ

1. Цели практики	4
2. Задачи практики	4
3. Место практики в структуре основной профессиональной образовательной программы	4
4. Формы проведения практики	4
5. Время и место проведения практики.....	4
6. Планируемые результаты обучения при прохождении практики	4
7. Структура и содержание практики	6
8. Формы отчетности и аттестации по практике	7
9. Фонд оценочных средств.....	7
9.1 Критерии оценки	7
9.2 Оценочные средства.....	8
10. Учебно-методическое и информационное обеспечение	8
11. Материально-техническое обеспечение	11
12. Методические рекомендации по прохождению практики.....	11

1. Цели практики

Закрепление теоретических знаний и приобретение практического опыта с целью решения профессиональных задач врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

2. Задачи практики

Формирование практических умений, необходимых для самостоятельной работы, в условиях медицинских организаций.

3. Место практики в структуре основной профессиональной образовательной программы

Практика относится к базовой части Блока 2 «Практики» ФГСО ВО по специальности 31.08.39 Лечебная физическая культура и спортивная медицина.

Для прохождения практики необходимы знания, умения и навыки формируемыми дисциплинами: спортивная медицина, лечебная физическая культура, патология, педагогика, общественное здоровье и здравоохранение.

4. Формы проведения практики

Практика проводится:
непрерывно – путем выделения в календарном учебном графике непрерывного периода учебного времени для проведения всех видов практик, предусмотренных ОПОП ВО;

5. Время и место проведения практики

В соответствии с учебным планом практика проводится в третьем и четвертом семестрах.
Место проведения: ЦСМ «Медика» договор № 15/12-16 от 15.12.16 г.
Отделение реабилитации и ЛФК клиники СЗГМУ им. И.И. Мечникова.

6. Планируемые результаты обучения при прохождении практики

Практика направлена на формирование у обучающихся следующих компетенций (в соответствии с ФГОС ВО)

№ п/п	Компетенции		Результаты практики		
	Код	Содержание	Знать	Уметь	Имеет навык
	ПК1	готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и	принципы диспансерного наблюдения за пациентами при заболеваниях и (или) состояниях в соответствии с нормативными правовыми актами и иными документами; медицинские показания и медицинские	проводить санитарно-просветительную работу по формированию здорового образа жизни, профилактике заболеваний и инвалидности; проводить санитарно-просветительную работу по	пропаганда здорового образа жизни, профилактика заболеваний и (или) состояний; назначение профилактических мероприятий пациентам с учетом факторов риска в соответствии с действующими порядками оказания

		(или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания	противопоказания к применению методов профилактики заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи; принципы и особенности оздоровительных мероприятий среди пациентов с хроническими заболеваниями и (или) состояниями; формы и методы санитарно-просветительной работы по формированию элементов здорового образа жизни; основы здорового образа жизни, методы его формирования Принципы и особенности профилактики возникновения и прогрессирования заболеваний и (или) состояний;	формированию здорового образа жизни, профилактике заболеваний и инвалидности;	медицинской помощи; формирование программ здорового образа жизни;
5	ПК 5	готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем	патологические состояния, симптомы, синдромы заболеваний, нозологические формы в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем занимающихся физической активностью	организовать комплексный контроль для раннего выявления и недопущения патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем занимающихся физической	методикой выявления группы риска и заболеваний, ограничивающих занятия спортом; алгоритмом выявления патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний у спортсменов на этапах спортивной подготовки; навыками заполнения учетно-отчетной

				культурой и спортом	документации в стационаре
6	ПК 6	Готовность к применению методов лечебной физкультуры пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи	квалификационные требования к врачу по лечебной физкультуре его права и обязанности; общие вопросы организации лечебной физкультуры; средства, формы и методы лечебной физкультуры; построение частных методик ЛФК в стационаре.	Использовать методы лечебной физкультуры для быстрой реабилитации спортсменов на этапах спортивной подготовки в условиях стационара.	техникой проведения лечебной физкультуры по нозологиям в условиях стационара; составление индивидуальных схем лечебной физкультуры в условиях отделения лечебной физической культуры, отделения реабилитации.
7	ПК 8	готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации	факторы, средства немедикаментозной терапии; средства, формы, методы физической и медицинской реабилитации.	организовать медицинскую реабилитацию спортсменов с использованием природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов, используемых в спортивной медицине; применять различные реабилитационные мероприятия (медицинские, психологические, социальные) в условиях стационара	методами и средствами комплексной медицинской реабилитации на стационарном этапе; методами спортивного массажа с учетом тренировочной и соревновательной деятельности;

7. Структура и содержание практики

Учебно-тематический план

№ п/п	Тема	Час.	Вид деятельности	Кол-во манипуляций
1.	Лечебная физкультура в стационаре	122	1. Сбор анамнеза и проведение осмотра пациентов с целью назначения ЛФК. 2. Разработка плана применения ЛФК у пациентов. 3. Проведение комплексов ЛФК у	10

			пациентов на стационарном этапе. 4. Мониторинг безопасности и эффективности применения ЛФК. 5. Заполнение медицинской документации.	
2.	ЛФК на поликлиническом уровне	122	1. Сбор анамнеза и проведение осмотра пациентов с целью назначения ЛФК. 2. Разработка плана применения ЛФК у пациентов. 3. Проведение комплексов ЛФК у пациентов на поликлиническом этапе. 4. Мониторинг безопасности и эффективности применения ЛФК. 6. Разработка программ по формированию здорового образа жизни. 5. Заполнение медицинской документации	10
3.	Самостоятельная работа	978	1. Составление комплекса ЛФК для пациента. 2. Заполнение медицинской документации. 3. Составление плана работы и отчета о своей работе.	-
4.	Зачет	2		-

8. Формы отчетности и аттестации по практике

Формы отчетности:

- Ведение дневника практики

Форма аттестации:

- промежуточная, в форме зачета

Промежуточная аттестация проводится в форме проверки навыков в соответствии с программой практики, документации практики и состоит из защиты отчета по практике.

9. Фонд оценочных средств

9.1 Критерии оценки

№ п/п	Наименование оценочного средства	Краткая характеристика оценочного средства	Представление оценочного средства в фонде	Примерные критерии оценивания
1.	Отчет по практике	Отчет о практике отражает: содержание / степень выполнения индивидуального задания/ выводы о том, в какой мере практика способствовала закреплению и углублению теоретических знаний,	Структура отчета по практике	Отчет о практике оформлен в соответствии с требованиями, записи содержат необходимую информацию, грамотные, структурированные; при защите отчета о практике обучающийся показывает глубокие знания вопросов темы, свободно оперирует данными исследования;

		приобретению практических навыков.		излагает материал логически, последовательно, делает самостоятельные выводы; использует материал из дополнительных источников; полно и аргументировано отвечает на дополнительные вопросы
--	--	------------------------------------	--	---

9.2 Оценочные средства

9.2.1 Примерный перечень вопросов при защите отчета о практике

1. Методика ЛФК при остром бронхите.
2. Методика ЛФК при остеохондрозе шейного отдела позвоночника.
3. Методика ЛФК при ОНМК.

10. Учебно-методическое и информационное обеспечение

Основная литература:

№ п/п	Название	Автор (ы)	Год, место издания	Кол-во экземпляров	
				в библиотеке	на кафедре
1.	Лечебная физическая культура.	В.А. Епифанов, А.В. Епифанов	ГЭОТАР-Медиа, 2017.	[Электронный ресурс]	
2	Лечебная физическая культура: учебник.	С. Н. Попов.	/ред - 7-е изд. - М. : Изд. центр "Академия", 2009. - 416 с.	7	
3	Лечебная физическая культура: учебное пособие	Епифанов В.А. и др	Гэотар-Медиа, 2012. - 566 с. :		2
4.	Восстановительная медицина : учебник	Епифанов В.А. и др	:ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.	2	
	Медицинская реабилитация : руководство в трех томах / ред., Том 2 .	В. М. Боголюбов	БИНОМ, М., 2010 Издательство: М. : БИНОМ, 2010.- 424с.	2	

Дополнительная литература:

№ п/п	Название	Автор (ы)	Год, место	Кол-во экземпляров
-------	----------	-----------	------------	--------------------

			издания	в библиотеке	на кафедре
1.	Медицинская реабилитация пациентов, перенёсших операции на центральной нервной системе : монография.	Ю. А. Щербук, В. И. Захаров, А. Ю Щербук	Изд-во СЗГМУ им. И.И.Мечникова, 2014Описание(кол-во стр и т.п.): 237с. : табл.	500	
2.	Лечебная физкультура при остром нарушении мозгового кровообращения и последствиях травм центральной нервной системы : учебное пособие .	А. А. Яковлев, В. И. Захаров.	СПб. : Изд-во СЗГМУ им. И. И. Мечникова, 2015. – 264 с.	[Электронный ресурс moodle]	
3.	Физическая реабилитация в комплексном лечении больных с дорсопатиями : монография.	С.М. Стариков, Б.А. Поляев, Д.Д. Болотов.	Красная звезда, 2012. - 154 с.	5	
4.	Реабилитация при заболеваниях органов дыхания.	Малявин А.Г., Епифанов В.А., Глазкова И.И.	ГЭОТАР-Медиа, 2010	[Электронный ресурс]	
5.	Восстановительное лечение детей раннего возраста при родовых повреждениях: учебное пособие.	Б. И. Херодинов	Изд-во СЗГМУ им. И. И. Мечникова, 2016. – 48 с.	[Электронный ресурс moodle]	
6.	Херодинов Б.И. Восстановительное лечение при нестабильности шейного отдела позвоночника: учебно-методическое пособие.	Б. И. Херодинов	Изд-во СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2014. – 20 с.	[Электронный ресурс moodle]	
7.	Лечебная физкультура при дорсопатиях поясничного отдела позвоночника : учебно-методическое пособие.	Д. Н. Бобунов	Изд-во СЗГМУ им. И. И. Мечникова, 2017. – 52 с.	[Электронный ресурс moodle]	

Перечень программного обеспечения

№ п/п	Наименование программного продукта	Срок действия лицензии	Документы, подтверждающие право использования программных продуктов
лицензионное программное обеспечение			
1.	Dr. Web	1 год	Контракт № 265-2023-ЗК

2.	MS Windows 8 MS Windows 8.1 MS Windows 10 MS Windows Server 2012 Datacenter - 2 Proc MS Windows Server 2012 R2 Datacenter - 2 Proc MS Windows Server 2016 Datacenter Core	Неограниченно	Государственный контракт № 30/2013-О; Государственный контракт № 399/2013-ОА; Государственный контракт № 07/2017-ЭА.
3.	MS Office 2010 MS Office 2013	Неограниченно	Государственный контракт № 30/2013-ОА; Государственный контракт № 399/2013-ОА.
4.	Academic LabVIEW Premium Suite (1 User)	Неограниченно	Государственный контракт № 02/2015
лицензионное программное обеспечение отечественного производства			
1.	Антиплагиат	1 год	Договор 133/2024-М
2.	«WEBINAR (ВЕБИНАР)» ВЕРСИЯ 3.0	1 год	Контракт № 211/2024-ЭА
3.	«Среда электронного обучения ЗКЛ»	1 год	Контракт № 121/2024-ЗЗЕП
4.	TrueConf Enterprise	1 год	Контракт № 216/2024-ЭА
свободно распространяемое программное обеспечение			
1.	Google Chrome	Неограниченно	Открытое лицензионное соглашение GNU GeneralPublicLicense
2.	NVDA	Неограниченно	Открытое лицензионное соглашение GNU GeneralPublicLicense
свободно распространяемое программное обеспечение отечественного производства			
1.	Moodle	Неограниченно	Открытое лицензионное соглашение GNU GeneralPublicLicense

Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем

№ п/п	Наименование программного продукта	Срок действия лицензии	Документы, подтверждающие право использования программных продуктов	Режим доступа для обучающихся – инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья
1.	Консультант Плюс	1 год	Контракт № 1067/2021-ЭА	-
2.	ЭБС «Консультант студента»	1 год	Контракт № 97/2023-ЭА	https://www.studentlibrary.ru/
3.	ЭМБ «Консультант врача»	1 год	Договор № 824КВ/05-2023	http://www.rosmedlib.ru/
4.	ЭБС «Айбукс.ру/ibooks.ru»	1 год	Договор № 207/2023-ЗЗЕП	https://ibooks.ru
5.	Цифровой образовательный ресурс IPRsmart	1 год	Договор № 206/2023-ЗЗЕП	http://www.iprbookshop.ru/
6.	Электронно-библиотечная система «Букап»	1 год	Договор № 199/2023-ЗЗЕП	https://www.books-up.ru/

7.	ЭБС «Издательство Лань»	1 год	Договор № 200/2023-ЗЗЕП	https://e.lanbook.com/
8.	Образовательная платформа ЮРАЙТ	1 год	Договор № №155/2023-ПЗ	https://urait.ru/
9.	Электронные издания в составе базы данных НАУЧНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ БИБЛИОТЕКА eLIBRARY.RU	1 год	Лицензионный договор № SU-7139/2024	https://www.elibrary.ru/defaultx.asp
10.	Программное обеспечение «Платформа mb4» в части Справочно-информационной системы «MedBaseGeotar»	1 год	Лицензионный договор № 97/2024-ЗЗЕП	https://mbasegeotar.ru/
11.	Универсальные базы электронных периодических изданий ИВИС	1 год	Лицензионный договор № 116/2023-ЗЗЕП «Журналы России по медицине и здравоохранению» Лицензионный договор № 42/2023-ЗЗЕП «Индивидуальные издания»	https://dlib.eastview.com/
12.	Создание Виртуального читального зала Российской государственной библиотеки (ВЧЗ РГБ) для обслуживания удаленного пользователя	1 год	Лицензионный договор № 120/2024-М14	https://search.rsl.ru/

11. Материально-техническое обеспечение

-Отделение реабилитации и ЛФК клиники СЗГМУ им. И.И. Мечникова.

Оборудование кабинета врача ЛФК и спортивной медицины.

Зал ЛФК

Технические средства обучения: мультимедиа-проектор, ноутбук преподавателя, системный блок, монитор.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся: г. Санкт-Петербург, Пискаревский проспект, д. 47, лит АЕ (корп.32), ауд. № 1, лит Р (корп.9), ауд. №№ 18,19, ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России.

-База для реабилитации и лечебной физкультуры по лицензионным требованиям.

ЦСМ «Медика», договор № 15/12-16 от 15.12.16 г.

Конференц зал на 50 посадочных мест, зал ЛФК.

Оборудование: Утяжелители для доп.веса, эластичные ленты,

Мячи гимнастические, мячи для пилатеса, гантели, гимнастические палки, балансир, валики.

12. Методические рекомендации по прохождению практики

Для успешного освоения программы практики «Производственная (клиническая) практика 2» по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина необходима правильная организация труда, позволяющая распределить учебную нагрузку равномерно в соответствии с графиком образовательного процесса. Для успешного прохождения практики необходимо: самостоятельное изучение учебно-методических материалов, размещенных в системе SDO MOODLE; самостоятельная работа с учебниками, учебными пособиями, научной, справочной литературой, материалами периодических изданий и Интернете. Рекомендуется выполнять все задания к практическим занятиям, а также задания, вынесенные на самостоятельную работу, используя материалы лекционного курса. Для успешного прохождения промежуточной аттестации в виде зачета необходимо заполнение дневника по практике ординатора и подготовка отчета по практике.