

**ЛИСТ ДОПОЛНЕНИЙ И ИЗМЕНЕНИЙ
в рабочей программе дисциплины
«Гигиена и экология человека»
на 2024/2025 учебный год
(2023 год набора и последующие годы)**

Направление подготовки	34.03.01 Сестринское дело
Кафедра	общей и военной гигиены

В рабочую программу дисциплины вносятся следующие изменения:

4. Объем дисциплины и виды учебной работы

(очная форма обучения)

Вид учебной работы	Трудоемкость	Семестры	
		3	4
Контактная работа обучающихся с преподавателем	36	18	18
Лекции (Л)	12	6	6
Практические занятия (ПЗ)	22	12	10
Промежуточная аттестация: зачет, в том числе сдача и групповые консультации	2	-	2
Самостоятельная работа:	36	18	18
в период теоретического обучения	32	18	14
подготовка к сдаче зачета	4	-	4
Общая трудоемкость:	72	36	36
академических часов			
зачетных единиц	2	1	1

5.2. Тематический план практических занятий

очная форма обучения

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Тематика практических занятий	Активные формы обучения	Формы текущего контроля	Трудоемкость (академических часов)
1	Гигиена организаций, осуществляющих медицинскую деятельность	ПЗ.1. Температурно-влажностный режим больничных помещений. Методы определения влажности воздуха. Методы определения подвижности воздуха анемометрами. Составление «Розы ветров»	-	Тестирование Опрос по контрольным вопросам Решение ситуационных задач	2
		ПЗ.2. Методы комплексной оценки влияния физических факторов (микроклимата) окружающей среды на организм человека: кататермометрия, ЭЭТ, РТ. Гигиеническая оценка воздуха по химическому составу. Определение веществ, загрязняющих воздух помещений (CO ₂). Расчет кратности воздухообмена в помещении по углекислоте.	АС	Тестирование Опрос по контрольным вопросам Решение ситуационных задач	2

		ПЗ.3. Оценка естественного и искусственного освещения. Оценка инфракрасной радиации с помощью приборов и субъективно. Ультрафиолетовая радиация	-	Тестирование Опрос по контрольным вопросам Решение ситуационных задач	2
		ПЗ.4. Гигиенические требования к планировке, оборудованию, режиму эксплуатации пищеблоков организаций, осуществляющих медицинскую деятельность.	-	Опрос по контрольным вопросам	2
2	Питание и здоровье человека	ПЗ.5. Оценка адекватности индивидуального питания. Витамины, их источники, гигиеническое значение	ГД	Решение ситуационных задач Опрос по контрольным вопросам	4
3	Введение. Здоровье населения и окружающая среда. Основы экологии человека	ПЗ.6. Гигиенические требования качеству питьевой воды, Основные методы очистки питьевой воды.	-	Тестирование Решение ситуационных задач Опрос по контрольным вопросам	2
		ПЗ.7. Сравнительная характеристика источников водоснабжения	АС	Тестирование Решение ситуационных задач Опрос по контрольным вопросам	2
4	Радиационная гигиена	ПЗ.8. Обеспечение радиационной безопасности при проведении рентгенологических процедур.	-	Опрос по контрольным вопросам	4
5	Гигиена детей и подростков	ПЗ.9. Гигиеническая оценка физического развития детей и подростков. Методы оценки	-	Решение ситуационных задач Опрос по контрольным вопросам	2
ИТОГО:					22

АС – анализ ситуации

ГД – групповая дискуссия

5.6. Самостоятельная работа

очная форма обучения

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Виды самостоятельной работы	Формы текущего контроля	Трудоемкость (академических часов)
-------	---------------------------------	-----------------------------	-------------------------	------------------------------------

1	Введение. Здоровье населения и окружающая среда. Основы экологии человека	Работа с лекционным материалом Л.1-2 Работа с учебной литературой п. 8.1., 8.2. Работа с нормативными документами п. 5.6.1.	Тестирование Опрос по контрольным вопросам Решение ситуационных задач	6
2	Гигиена организаций, осуществляющих медицинскую деятельность	Работа с лекционным материалом Л.3 Работа с учебной литературой п. 8.1., 8.2. Работа с нормативными документами п. 5.6.1.	Тестирование Опрос по контрольным вопросам Решение ситуационных задач	8
3	Питание и здоровье человека	Работа с лекционным материалом Л.4 Работа с учебной литературой п. 8.1., 8.2.	Опрос по контрольным вопросам Решение ситуационных задач	6
4	Гигиена детей и подростков	Работа с лекционным материалом Л.5 Работа с учебной литературой п. 8.1., 8.2. Работа с нормативными документами п. 5.6.1.	Опрос по контрольным вопросам Решение ситуационных задач	6
5	Радиационная гигиена	Работа с учебной литературой п. 8.1., 8.2. Работа с нормативными документами п. 5.6.1.	Опрос по контрольным вопросам	6
		Подготовка к сдаче зачета	-	4
			ИТОГО:	36

Рабочая программа дисциплины пересмотрена и одобрена на заседании кафедры общей и военной гигиены «16» февраля 2024 г., протокол № 2.