



Министерство здравоохранения Российской Федерации  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Северо-Западный государственный медицинский университет  
имени И.И. Мечникова»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России)

**АННОТАЦИИ РАБОЧИХ ПРОГРАММ ДИСЦИПЛИН,  
РАБОЧИХ ПРОГРАММ ПРАКТИК**

**Специальность:** 31.08.22 Психотерапия  
**Направленность:** Психотерапия

Санкт-Петербург –2024

Подлинник электронного документа, подписанного ЭП, хранится в системе электронного документооборота ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И.Мечникова Минздрава России	
<b>СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП</b>	
Сертификат	11С08DD37C5678CF72030C7355B41753
Владелец	Сайганов Сергей Анатольевич
Действителен	с 22.10.2024 14:51:43 по 15.01.2026 14:51:43

**Аннотация  
рабочей программы дисциплины «Основы психиатрии и психотерапии»**

Трудоемкость (зачетные единицы/ академические часы)	15 з. ед./540 акад. ч.
Содержание дисциплины	Медицинская психология, Общая психопатология, Частная психиатрия, Личностно-ориентированная психотерапия (ЛОРП), Когнитивно-поведенческая психотерапия, Экзистенциальная психотерапия, Поведенческая психотерапия, Основные направления и методы психотерапии
Место дисциплины в структуре образовательной программы	Дисциплина «Основы психиатрии и психотерапии» относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы по специальности 31.08.22 Психотерапия, направленность Психотерапия. Дисциплина является обязательной к изучению.
Виды учебной работы	Лекции, практические занятия, самостоятельная работа
Форма контроля	Текущий контроль успеваемости; промежуточная аттестация – экзамен

**Аннотация  
рабочей программы дисциплины «Психотерапия»**

Трудоемкость (зачетные единицы/ академические часы)	14 з. ед./504 акад. ч.
Содержание дисциплины	Личностно-ориентированная психотерапия (ЛОРП), Когнитивно-поведенческая психотерапия, Экзистенциальная психотерапия, Поведенческая психотерапия, Основные направления и методы психотерапии
Место дисциплины в структуре образовательной программы	Дисциплина «Психотерапия» относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы по специальности 31.08.22 Психотерапия, направленность Психотерапия. Дисциплина является обязательной к изучению.
Виды учебной работы	Лекции, практические занятия, самостоятельная работа
Форма контроля	Текущий контроль успеваемости; промежуточная аттестация – экзамен

**Аннотация  
рабочей программы дисциплины «Основы проектной и научной деятельности»**

Трудоемкость (зачетные единицы/ академические часы)	2 з. ед./72 акад. ч.
Содержание дисциплины	Структура, предмет и задачи дисциплины «Основы проектной и научной деятельности»; Типы и виды проектов; Методы работы с источниками информации; Правила оформления проекта; Управление проектами; Основы научного исследования; Этапы проведения научного исследования; Результаты научного исследования
Место дисциплины в структуре образовательной программы	Дисциплина «Основы проектной и научной деятельности» относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы по специальности 31.08.22 Психотерапия, направленность: Психотерапия. Дисциплина является обязательной к изучению.
Виды учебной работы	Лекции, семинары, самостоятельная работа
Форма контроля	Текущий контроль успеваемости; промежуточная аттестация – зачет

**Аннотация  
рабочей программы дисциплины «Педагогика»**

Трудоемкость (зачетные единицы/ академические часы)	2 з. ед./72 acad. ч.
Содержание дисциплины	Нормативно-правовые основы подготовки медицинских и фармацевтических работников в Российской Федерации. Структура высшего образования. Уровни. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации». Аккредитация специалиста. Профессиональные стандарты. Федеральные государственные образовательные стандарты. Нормативные требования к организации обучения. Повышение квалификации. Непрерывное медицинское образование; Содержание образования. Методы обучения. Виды лекций. Семинарские и практические занятия и их подготовка. Компетентностный подход в образовании. Методологические аспекты дидактики. Принципы дидактики. Педагогика и андрагогика. Экспериментальное обучение К.Роджерса. Андрагогические постулаты М.Нолса. Факторы, влияющие на обучение взрослых. Роль андрагога в современном обществе
Место дисциплины в структуре образовательной программы	Дисциплина «Педагогика» относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы по специальности 31.08.22 Психотерапия, направленность: Психотерапия. Дисциплина является обязательной к изучению.
Виды учебной работы	Лекции, семинары, самостоятельная работа
Форма контроля	Текущий контроль успеваемости; промежуточная аттестация – зачет

**Аннотация  
рабочей программы дисциплины «Коммуникативные навыки»**

Трудоемкость (зачетные единицы/ академические часы)	2 з. ед./72 acad. ч.
Содержание дисциплины	Коммуникация. Коммуникативные навыки в профессиональной деятельности врача; Пациентоориентированное общение врача на современном этапе развития медицины. Калгари-Кембриджской модель медицинской консультации; Медицинская этика и коммуникация в медицине. Принципы и правила биоэтики. Медицинские этические кодексы; Конфликт. Особенности конфликтных ситуаций и путей предупреждения конфликта в медицине; Риторика в коммуникации врач-пациент; Консультирование и сопровождение пациента и законных представителей на разных этапах приспособления к тяжелому диагнозу
Место дисциплины в структуре образовательной программы	Дисциплина «Коммуникативные навыки» относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы по специальности 31.08.22 Психотерапия, направленность: Психотерапия. Дисциплина является обязательной к изучению.
Виды учебной работы	Лекции, практические занятия, самостоятельная работа
Форма контроля	Текущий контроль успеваемости; промежуточная аттестация – зачет

**Аннотация  
рабочей программы дисциплины «Общественное здоровье и здравоохранение»**

Трудоемкость (зачетные единицы/ академические часы)	2 з. ед./72 acad. ч.
Содержание дисциплины	Общественное здоровье и профилактика в реализации охраны здоровья населения. Методы изучения и анализа состояния общественного здоровья и здравоохранения. Оценка состояния здоровья населения; Правовые и социально-этические аспекты медицинской деятельности. Нормативно-правовое регулирование медицинских экспертиз; Обязательное медицинское страхование и его реализация в системе финансирования здравоохранения. Управление качеством медицинской помощи. Управление в деятельности врача
Место дисциплины в структуре образовательной программы	Дисциплина «Общественное здоровье и здравоохранение» относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы по специальности 31.08.22 Психотерапия, направленность: Психотерапия. Дисциплина является обязательной к изучению.
Виды учебной работы	Лекции, семинары, самостоятельная работа
Форма контроля	Текущий контроль успеваемости; промежуточная аттестация – зачет

**Аннотация  
рабочей программы дисциплины «Неотложная помощь»**

Трудоемкость (зачетные единицы/ академические часы)	2 з. ед./72 acad. ч.
Содержание дисциплины	Понятие о неотложной и экстренной медицинской помощи. Определение показаний к их проведению. Определение показателей витальных функций при оказании экстренной и неотложной медицинской помощи. Виды и формы оказания медицинской помощи при оказании экстренной медицинской помощи Неотложные, критические и терминальные состояния. Сходства и различия при оказании экстренной медицинской помощи; Основные виды остановки кровообращения. Определение основных причин остановки кровообращения. Правила работы с приборами для дефибриляции и алгоритм их использования. Алгоритмы обеспечения проходимости верхних дыхательных путей. Дополнительные девайсы для обеспечения проходимости верхних дыхательных путей. Алгоритмы искусственной вентиляции без использования дополнительных девайсов и с их использованием. Алгоритм проведения базисной сердечно-легочной реанимации.
Место дисциплины в структуре образовательной программы	Дисциплина «Неотложная помощь» относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы по специальности 31.08.22 Психотерапия, направленность: Психотерапия. Дисциплина является обязательной к изучению.
Виды учебной работы	Лекции, практические занятия, самостоятельная работа
Форма контроля	Текущий контроль успеваемости; промежуточная аттестация – зачет

**Аннотация  
рабочей программы дисциплины «Информационные технологии в медицине»**

Трудоемкость (зачетные единицы/ академические часы)	2 з. ед./72 acad. ч.
Содержание дисциплины	Понятие информационной безопасности. Угрозы информационной безопасности. Нормативные требования к обеспечению информационной безопасности в здравоохранении. Аппаратно-программные средства обеспечения информационной безопасности и защиты данных; Текстовый редактор. Электронная таблица. Базы данных. Прикладное ПО статистические обработки данных. МИС. Портал НМО
Место дисциплины в структуре образовательной программы	Дисциплина «Информационные технологии в медицине» относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы по специальности 31.08.22 Психотерапия, направленность: Психотерапия. Дисциплина является обязательной к изучению.
Виды учебной работы	Лекции, семинары, самостоятельная работа
Форма контроля	Текущий контроль успеваемости; промежуточная аттестация – зачет

**Аннотация  
рабочей программы дисциплины «Когнитивно-поведенческая психотерапия»**

Трудоемкость (зачетные единицы/ академические часы)	6 з. ед./216 acad. ч.
Содержание дисциплины	Основы когнитивной психотерапии, Этапы проведения когнитивной психотерапии, Проработка когниций промежуточного уровня, Проработка глубинных убеждений. Работа с образами.
Место дисциплины в структуре образовательной программы	Дисциплина «Когнитивно-поведенческая психотерапия» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы по специальности 31.08.22 Психотерапия, направленность: Психотерапия. Дисциплина является элективной.
Виды учебной работы	Лекции, практические занятия, самостоятельная работа
Форма контроля	Текущий контроль успеваемости; промежуточная аттестация – зачет

**Аннотация  
рабочей программы дисциплины «Когнитивно-поведенческая психотерапия  
(адаптационная)»**

Трудоемкость (зачетные единицы/ академические часы)	6 з. ед./216 acad. ч.
Содержание дисциплины	Основы когнитивной психотерапии, Этапы проведения когнитивной психотерапии, Проработка когниций промежуточного уровня, Проработка глубинных убеждений. Работа с образами.
Место дисциплины в структуре образовательной программы	Дисциплина «Когнитивно-поведенческая психотерапия (адаптационная)» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы по

	специальности 31.08.22 Психотерапия, направленность: Психотерапия. Дисциплина является элективной.
Виды учебной работы	Лекции, практические занятия, самостоятельная работа
Форма контроля	Текущий контроль успеваемости; промежуточная аттестация – зачет

**Аннотация  
рабочей программы дисциплины «Семейная психотерапия»**

Трудоемкость (зачетные единицы/ академические часы)	6 з. ед./216 acad. ч.
Содержание дисциплины	Психологические основы групповой и семейной психотерапии, групповая психотерапия, семейная психотерапия, тренинговые методы обучения.
Место дисциплины в структуре образовательной программы	Дисциплина «Семейная психотерапия» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы по специальности 31.08.22 Психотерапия, направленность: Психотерапия. Дисциплина является элективной.
Виды учебной работы	Лекции, практические занятия, самостоятельная работа
Форма контроля	Текущий контроль успеваемости; промежуточная аттестация – зачет

**Аннотация  
рабочей программы дисциплины «Семейная психотерапия (адаптационная)»**

Трудоемкость (зачетные единицы/ академические часы)	6 з. ед./216 acad. ч.
Содержание дисциплины	Психологические основы групповой и семейной психотерапии, групповая психотерапия, семейная психотерапия, тренинговые методы обучения.
Место дисциплины в структуре образовательной программы	Дисциплина «Семейная психотерапия (адаптационная)» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы по специальности 31.08.22 Психотерапия, направленность: Психотерапия. Дисциплина является элективной.
Виды учебной работы	Лекции, практические занятия, самостоятельная работа
Форма контроля	Текущий контроль успеваемости; промежуточная аттестация – зачет

**Аннотация  
рабочей программы дисциплины «Клиническая патофизиология»**

Трудоемкость (зачетные единицы/ академические часы)	2 з. ед./72 acad. ч.
Содержание дисциплины	Клиническая патофизиология типовых патологических процессов: воспалительный процесс, иммунопатология (аллергия, иммунодефициты); Клиническая патофизиология нарушений обмена веществ и регуляции: нарушения водно-электролитного баланса, нарушения кислотно-основного обмена, этиопатогенетическое обоснование терапии нарушений водно-электролитного кислотно-основного обмена; Клиническая патофизиология органов и систем: сердечно-сосудистой, эндокринной, дыхательной, пищеварительной

	систем; патофизиология печени, системы крови и иммунобиологического надзора, системы РАСК, КП психосоматических заболеваний. Этиопатогенетическое обоснование терапии нарушений органов и систем.
Место дисциплины в структуре образовательной программы	Дисциплина «Клиническая патофизиология» относится к части факультативных дисциплин основной профессиональной образовательной программы по специальности 31.08.22 Психотерапия, направленность: Психотерапия. Дисциплина является факультативной.
Виды учебной работы	Лекции, практические занятия, самостоятельная работа
Форма контроля	Текущий контроль успеваемости; промежуточная аттестация - зачет

**Аннотация  
рабочей программы дисциплины «Клиническая патологическая анатомия»**

Трудоемкость (зачетные единицы/ академические часы)	2 з. ед./72 акад. ч.
Содержание дисциплины	Организация патологоанатомической службы в РФ. Аутопсийное исследование. Учение о диагнозе. Патологическая анатомия внезапной сердечной смерти. Патоморфологическое исследование биопсийного и операционного материала; Патологическая анатомия болезней органов женской репродуктивной системы. Акушерский сепсис. Патоморфология опухолей и неопухолевых заболеваний кожи; Прижизненная диагностика (операционный и биопсийный материал) по частным разделам патологии: рак молочной железы, рак предстательной железы, рак лёгкого, рак желудка, колоректальный рак. Патологическая анатомия гемобластозов: острые и хронические лейкозы, ходжкинские и неходжкинские лимфомы, парапротеинемические лейкозы (миеломная болезнь).
Место дисциплины в структуре образовательной программы	Дисциплина «Клиническая патологическая анатомия» относится к части факультативных дисциплин основной профессиональной образовательной программы по специальности 31.08.22 Психотерапия, направленность: Психотерапия. Дисциплина является факультативной.
Виды учебной работы	Лекции, практические занятия, самостоятельная работа
Форма контроля	Текущий контроль успеваемости; промежуточная аттестация - зачет

**Аннотация  
рабочей программы практики  
Производственная практика: клиническая практика**

Трудоемкость (зачетные единицы/ академические часы)	65 з. ед./2340 акад. ч.
Вид практики	производственная практика
Тип практики	клиническая практика
Место практики в структуре образовательной программы	производственная практика: клиническая практика относится к обязательной части Блока 2 «Практика» и является обязательной к прохождению
Цель практики	закрепление теоретических знаний по психотерапии, развитие практических умений и навыков, полученных в процессе обучения в ординатуре, формирование профессиональных компетенций врача-психотерапевта, приобретение опыта в решении реальных профессиональных задач

Виды учебной работы	практические занятия, самостоятельная работа
Формы отчетности	дневник-отчет по практике индивидуальное задание для проведения практики характеристика
Формы контроля	текущий контроль успеваемости; промежуточная аттестация - зачет

**Аннотация**  
**рабочей программы практики**  
**Производственная практика: научно-исследовательская работа**

Трудоемкость (зачетные единицы/ академические часы)	2 з. ед./72 акад. ч.
Вид практики	производственная практика
Тип практики	научно-исследовательская работа
Место практики в структуре образовательной программы	производственная практика: научно-исследовательская работа относится к обязательной части Блока 2 «Практика» и является обязательной к прохождению
Цель практики	закрепление теоретических знаний по психотерапии, развитие практических умений и навыков выполнения научно-исследовательских работ, приобретение опыта в решении профессиональных задач
Виды учебной работы	практические занятия, самостоятельная работа
Формы отчетности	дневник-отчет по практике индивидуальное задание для проведения практики отзыв руководителя практики
Формы контроля	текущий контроль успеваемости; промежуточная аттестация - зачет

**Аннотация**  
**рабочей программы практики**  
**Производственная практика: практика по получению навыков по специальности в симуляционных условиях**

Трудоемкость (зачетные единицы/ академические часы)	3 з. ед./108 акад. ч.
Вид практики	производственная практика
Тип практики	практика по получению навыков по специальности в симуляционных условиях
Место практики в структуре образовательной программы	производственная практика: практика по получению навыков по специальности в симуляционных условиях относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, Блока 2 «Практика» и является обязательной к прохождению
Цель практики	приобретение профессиональных компетенций (умений и специальных навыков) и их отработка на симуляторах, необходимых для самостоятельной работы врача-психотерапевта
Виды учебной работы	практические занятия, самостоятельная работа
Формы отчетности	дневник-отчет по практике индивидуальное задание для проведения практики характеристика
Формы контроля	текущий контроль успеваемости; промежуточная аттестация - зачет