

**ЛИСТ ДОПОЛНЕНИЙ И ИЗМЕНЕНИЙ**  
в рабочей программе дисциплины «Оториноларингология»  
с 2025/2026 учебного года

|                |                                                                                                           |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Специальность  | 31.05.01 Лечебное дело.                                                                                   |
| Направленность | Организация и оказание первичной медико-санитарной помощи взрослому населению в медицинских организациях. |
| Кафедра        | оториноларингологии                                                                                       |

В рабочую программу дисциплины вносятся следующие дополнения/изменения:

### 8.1. Учебная литература:

1. Пальчун, В. Т. Оториноларингология : учебник / В. Т. Пальчун, А. И. Крюков, М. М. Магомедов. - 5-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 584 с. - ISBN 978-5-9704-8508-8, DOI: 10.33029/9704-8508-8-РКМ-2024-1-584.
3. Учебно-методическое пособие для подготовки обучающихся лечебного факультета к практическим занятиям по оториноларингологии / под ред. С. А. Артюшкина. — Издательство ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И. И. Мечникова Минздрава России, 2022. — 140 с
4. Кустов, М. О. Опухоли носа и околоносовых пазух : учебное пособие / М. О. Кустов, С. А. Артюшкин, С. М. Запольский. — СПб. : Изд-во ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И. И. Мечникова Минздрава России, 2024. — 48 с.

Приложение А

### ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

(для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся)

### 2. Примеры оценочных средств и критерии оценивания для проведения текущего контроля

#### 2.1. Примеры входного контроля

Критерии оценки, шкала оценивания зачтено/не зачтено

| Оценка       | Описание                                                                                                                               |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «зачтено»    | Демонстрирует полное понимание проблемы. Все требования, предъявляемые к заданию выполнены                                             |
| «не зачтено» | Демонстрирует непонимание проблемы. Многие требования, предъявляемые к заданию не выполнены. Нет ответа. Не было попытки решить задачу |

#### 2.2. Примеры контрольных вопросов

Критерии оценки, шкала оценивания по контрольным вопросам

| Оценка                | Описание                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично»             | 5<br>Знает весь учебный материал, отлично понимает и прочно усвоил его. На вопросы (в пределах программы) дает правильные, сознательные и уверенные ответы. В устных ответах пользуется литературно правильным языком и не допускает ошибок |
| «хорошо»              | 4<br>Знает весь требуемый учебный материал, хорошо понимает и прочно усвоил его. На вопросы (в пределах программы) отвечает без затруднений. В устных ответах пользуется литературным языком и не делает грубых ошибок                      |
| «удовлетворительно»   | 3<br>Знает основной учебный материал. На вопросы (в пределах программы) отвечает с затруднением. В устных ответах допускает ошибки при изложении материала и в построении речи                                                              |
| «неудовлетворительно» | 2<br>Не знает большей части учебного материала, отвечает, как правило, лишь на наводящие вопросы преподавателя                                                                                                                              |

Подлинник электронного документа, подписанного ЭП, хранится в архиве электронного документа ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И.Мечникова Минздрава России

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 1FC08DD37C5678CF72030C7355B41753  
Владелец Сайганов Сергей Анатольевич  
Действителен с 22.10.2024 14:51:43 по 15.01.2026 14:51:43

|  |  |                                          |
|--|--|------------------------------------------|
|  |  | ответах допускает частые и грубые ошибки |
|--|--|------------------------------------------|

### 2.3. Примеры тестовых заданий

Критерии оценки, шкала оценивания тестовых заданий

| Оценка                |   | Описание                                            |
|-----------------------|---|-----------------------------------------------------|
| «отлично»             | 5 | Выполнено в полном объеме – 90%-100%                |
| «хорошо»              | 4 | Выполнено не в полном объеме – 80%-89%              |
| «удовлетворительно»   | 3 | Выполнено с отклонением – 70%-79%                   |
| «неудовлетворительно» | 2 | Выполнено частично – 69% и менее правильных ответов |

### 2.4. Примеры алгоритмов демонстрации практических навыков

Критерии оценки, шкала оценивания демонстрации практических навыков

| Оценка                |   | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично»             | 5 | Знает методику выполнения практических навыков, показания и противопоказания, возможные осложнения, нормативы и проч., без ошибок самостоятельно демонстрирует выполнение практических умений                                                                                                        |
| «хорошо»              | 4 | Знает методику выполнения практических навыков, показания и противопоказания, возможные осложнения, нормативы и проч., самостоятельно демонстрирует выполнение практических умений, допуская некоторые неточности (малосущественные ошибки), которые самостоятельно обнаруживает и быстро исправляет |
| «удовлетворительно»   | 3 | Знает основные положения методики выполнения практических навыков, показания и противопоказания, возможные осложнения, нормативы и проч., демонстрирует выполнение практических умений, допуская некоторые ошибки, которые может исправить при коррекции их преподавателем                           |
| «неудовлетворительно» | 2 | Не знает методики выполнения практических навыков, показаний и противопоказаний, возможных осложнений, нормативы и проч., не может самостоятельно продемонстрировать практические умения или выполняет их, допуская грубые ошибки                                                                    |

### 2.5 Примеры тем реферата

Критерии оценки, шкала оценивания реферата

| Оценка              |   | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично»           | 5 | Выполнены все требования к написанию и защите реферата: обозначена проблема и обоснована ее актуальность, сделан краткий анализ различных точек зрения на рассматриваемую проблему и логично изложена собственная позиция, сформулированы выводы, тема раскрыта полностью, выдержан объем, соблюдены требования к внешнему оформлению, даны правильные ответы на дополнительные вопросы |
| «хорошо»            | 4 | Основные требования к реферату и его защите выполнены, но при этом допущены недочеты; в частности, имеются неточности в изложении материала; отсутствует логическая последовательность в суждениях; не выдержан объем реферата; имеются упущения в оформлении; на дополнительные вопросы при защите даны неполные ответы                                                                |
| «удовлетворительно» | 3 | Имеются существенные отступления от требований к реферированию; в частности: тема освещена лишь частично; допущены фактические ошибки в содержании реферата или при ответе на дополнительные вопросы; во время защиты отсутствует                                                                                                                                                       |

| Оценка                |   | Описание                                                                                                  |
|-----------------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       |   | вывод                                                                                                     |
| «неудовлетворительно» | 2 | Тема реферата не раскрыта, выявлено существенное непонимание проблемы или же реферат не представлен вовсе |

## 2.6. История болезни (пример схемы).

Критерии оценки, шкала оценивания истории болезни

| Оценка                |   | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично»             | 5 | Выполнены все требования к написанию и защите истории болезни: анамнез собран в полном объеме, отражено течение заболевания, имеются сведения о результатах ранее проведенного обследования и эффективности лечения, приведены все необходимые по данному заболеванию лабораторные и инструментальные методы исследования, отражена динамика показателей, интерпретация результатов проведена правильно, в обосновании диагноза указаны все необходимые анамнестические (включая жалобы), объективные и лабораторные данные, обоснован диагноз основного заболевания, его осложнений и сопутствующей патологии в соответствии с классификацией. Выдержан объем соблюдены требования к внешнему оформлению. |
| «хорошо»              | 4 | Основные требования к истории болезни и ее защите выполнены, но при этом допущены недочеты; в частности, имеются неточности в изложении материала: анамнез собран не в полном объеме, не отражено течение заболевания, отсутствуют результаты некоторых методов исследования, имеющих существенное значение для диагностики данного заболевания, имеются замечания по интерпретации результатов при защите даны неполные ответы                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| «удовлетворительно»   | 3 | Имеются существенные отступления от требований к оформлению истории болезни, в частности история болезни оформлена неаккуратно, имеются исправления, стилистические и грамматические ошибки, отсутствуют результаты некоторых методов исследования, имеющих существенное значение для диагностики данного заболевания, имеются замечания по интерпретации результатов.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| «неудовлетворительно» | 2 | История болезни не сдана Анамнез собран поверхностно, не позволяет оценить течение заболевания и эффективность ранее проводимого лечения. История болезни оформлена небрежно, имеются незаконченные предложения, допущены грубые стилистические и грамматические ошибок.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

## 2.7. Примеры ситуационных задач:

Критерии оценки, шкала оценивания ситуационных задач

| Оценка    |   | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично» | 5 | Объяснение хода решения ситуационной задачи подробное, последовательное, грамотное, с теоретическими обоснованиями, с необходимым схематическими изображениями и наглядными демонстрациями, с правильным и свободным владением терминологией; ответы на дополнительные вопросы верные, четкие |

|                       |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «хорошо»              | 4 | Объяснение хода решения ситуационной задачи подробное, но недостаточно логичное, с единичными ошибками в деталях, некоторыми затруднениями в теоретическом обосновании, схематических изображениях и наглядных демонстрациях, ответы на дополнительные вопросы верные, но недостаточно четкие                    |
| «удовлетворительно»   | 3 | Объяснение хода решения ситуационной задачи недостаточно полное, непоследовательное, с ошибками, слабым теоретическим обоснованием, со значительными затруднениями и ошибками в схематических изображениях и наглядных демонстрациях, ответы на дополнительные вопросы недостаточно четкие, с ошибками в деталях |
| «неудовлетворительно» | 2 | Объяснение хода решения ситуационной задачи дано неполное, непоследовательное, с грубыми ошибками, без теоретического обоснования, без умения схематических изображений и наглядных демонстраций или с большим количеством ошибок, ответы на дополнительные вопросы неправильные или отсутствуют                 |

#### 4. Примеры оценочных средств и критерии оценивания для проведения промежуточной аттестации

##### 4.1. Примерный перечень контрольных вопросов для подготовки к экзамену:

Критерии оценки, шкала оценивания по контрольным вопросам

| Оценка                |   | Описание                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично»             | 5 | Знает весь учебный материал, отлично понимает и прочно усвоил его. На вопросы (в пределах программы) дает правильные, сознательные и уверенные ответы. В устных ответах пользуется литературно правильным языком и не допускает ошибок |
| «хорошо»              | 4 | Знает весь требуемый учебный материал, хорошо понимает и прочно усвоил его. На вопросы (в пределах программы) отвечает без затруднений. В устных ответах пользуется литературным языком и не делает грубых ошибок                      |
| «удовлетворительно»   | 3 | Знает основной учебный материал. На вопросы (в пределах программы) отвечает с затруднением. В устных ответах допускает ошибки при изложении материала и в построении речи                                                              |
| «неудовлетворительно» | 2 | Не знает большей части учебного материала, отвечает, как правило, лишь на наводящие вопросы преподавателя, неуверенно. В устных ответах допускает частые и грубые ошибки                                                               |

##### 4.2. Примеры ситуационных задач:

Критерии оценки, шкала оценивания ситуационных задач

| Оценка    |   | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично» | 5 | Объяснение хода решения ситуационной задачи подробное, последовательное, грамотное, с теоретическими обоснованиями, с необходимым схематическими изображениями и наглядными демонстрациями, с правильным и свободным владением терминологией; ответы на дополнительные вопросы верные, четкие |
| «хорошо»  | 4 | Объяснение хода решения ситуационной задачи подробное, но недостаточно логичное, с единичными ошибками в деталях, некоторыми затруднениями в теоретическом обосновании, схематических изображениях и наглядных демонстрациях, ответы на дополнительные вопросы верные, но недостаточно четкие |

|                       |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «удовлетворительно»   | 3 | Объяснение хода решения ситуационной задачи недостаточно полное, непоследовательное, с ошибками, слабым теоретическим обоснованием, со значительными затруднениями и ошибками в схематических изображениях и наглядных демонстрациях, ответы на дополнительные вопросы недостаточно четкие, с ошибками в деталях |
| «неудовлетворительно» | 2 | Объяснение хода решения ситуационной задачи дано неполное, непоследовательное, с грубыми ошибками, без теоретического обоснования, без умения схематических изображений и наглядных демонстраций или с большим количеством ошибок, ответы на дополнительные вопросы неправильные или отсутствуют                 |

#### 4.3. Примеры алгоритмов демонстрации практических навыков

##### Критерии оценки, шкала оценивания демонстрации практических навыков

| Оценка                | Балл | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично»             | 5    | Знает методику выполнения практических навыков, показания и противопоказания, возможные осложнения, нормативы и проч., без ошибок самостоятельно демонстрирует выполнение практических умений                                                                                                        |
| «хорошо»              | 4    | Знает методику выполнения практических навыков, показания и противопоказания, возможные осложнения, нормативы и проч., самостоятельно демонстрирует выполнение практических умений, допуская некоторые неточности (малозначительные ошибки), которые самостоятельно обнаруживает и быстро исправляет |
| «удовлетворительно»   | 3    | Знает основные положения методики выполнения практических навыков, показания и противопоказания, возможные осложнения, нормативы и проч., демонстрирует выполнение практических умений, допуская некоторые ошибки, которые может исправить при коррекции их преподавателем                           |
| «неудовлетворительно» | 2    | Не знает методики выполнения практических навыков, показаний и противопоказаний, возможных осложнений, нормативы и проч., не может самостоятельно продемонстрировать практические умения или выполняет их, допуская грубые ошибки                                                                    |

##### Критерии оценки, шкала итогового оценивания (экзамен)

| Оценка              |   | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично»           | 5 | Обучающийся правильно ответил на теоретический(ие) вопрос(ы). Показал отличные знания в рамках учебного материала. Правильно выполнил практическое(ие) задание(ия). Показал отличные умения и владения навыками применения полученных знаний и умений при решении задач в рамках учебного материала. Ответил на все дополнительные вопросы                                        |
|                     | 4 | Обучающийся с небольшими неточностями ответил на теоретический(ие) вопрос(ы). Показал хорошие знания в рамках учебного материала. С небольшими неточностями выполнил практическое(ие) задание(ия). Показал хорошие умения и владения навыками применения полученных знаний и умений при решении задач в рамках учебного материала. Ответил на большинство дополнительных вопросов |
| «удовлетворительно» | 3 | Обучающийся с существенными неточностями ответил на теоретический(ие) вопрос(ы). Показал удовлетворительные знания в рамках учебного материала. С существенными неточностями выполнил практическое(ие) задание(ия). Показал удовлетворительные умения и владения навыками применения полученных знаний и умений при решении задач в рамках                                        |

|                       |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       |   | учебного материала. Допустил много неточностей при ответе на дополнительные вопросы                                                                                                                                                                                                            |
| «неудовлетворительно» | 2 | Обучающийся при ответе на теоретический(ие) вопрос(ы) и при выполнении практического(их) задания(ий) продемонстрировал недостаточный уровень знаний и умений при решении задач в рамках учебного материала. При ответах на дополнительные вопросы было допущено множество неправильных ответов |

Рабочая программа дисциплины пересмотрена и одобрена на заседании кафедры  
оториноларингологии  
«05» марта 2025 г., протокол № 3

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ / Артюшкин С.А./  
(подпись)

**ЛИСТ ДОПОЛНЕНИЙ И ИЗМЕНЕНИЙ**  
в рабочей программе дисциплины «Факультетская хирургия»  
с 2025/2026 учебного года

|                                 |                                                                                                                                      |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Специальность<br>Направленность | 31.05.01 Лечебное дело.<br>Организация и оказание первичной медико-санитарной помощи взрослому населению в медицинских организациях. |
| Кафедра                         | Факультетской хирургии с курсом эндоскопии имени И.И. Грекова                                                                        |

В рабочую программу дисциплины вносятся следующие дополнения/изменения:

### 8.1. Учебная литература:

- Кузин, М. И. Хирургические болезни : учебник / М. И. Кузин, Н. М. Кузин, В. А. Кубышкин [и др.]. - 5-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 1024 с. - ISBN 978-5-9704-7014-5. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970470145.html>

Приложение А

## ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

(для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся)

### 2. Примеры оценочных средств и критерии оценивания для проведения текущего контроля

#### 2.1. Примеры входного контроля

Критерии оценки, шкала оценивания зачтено/не зачтено

| Оценка       | Описание                                                                                                 |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «зачтено»    | Демонстрирует полное понимание проблемы. Все требования, предъявляемые к заданию выполнены               |
| «не зачтено» | Демонстрирует непонимание проблемы. Многие требования, предъявляемые к заданию не выполнены. Нет ответа. |

#### 2.2. Примеры тестовых заданий

Критерии оценки, шкала оценивания тестовых заданий

| Оценка                | Описание                                                 |
|-----------------------|----------------------------------------------------------|
| «отлично»             | 5<br>Выполнено в полном объеме – 90%-100%                |
| «хорошо»              | 4<br>Выполнено не в полном объеме – 80%-89%              |
| «удовлетворительно»   | 3<br>Выполнено с отклонением – 70%-79%                   |
| «неудовлетворительно» | 2<br>Выполнено частично – 69% и менее правильных ответов |

#### 2.3. Примеры ситуационных задач:

Критерии оценки, шкала оценивания ситуационных задач

| Оценка    | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично» | 5<br>Объяснение хода решения ситуационной задачи подробное, последовательное, грамотное, с теоретическими обоснованиями, с необходимым схематическими изображениями и наглядными демонстрациями, с правильным и свободным владением терминологией; ответы на дополнительные вопросы верные, |

|                       |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       |   | четкие                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| «хорошо»              | 4 | Объяснение хода решения ситуационной задачи подробное, но недостаточно логичное, с единичными ошибками в деталях, некоторыми затруднениями в теоретическом обосновании, схематических изображениях и наглядных демонстрациях, ответы на дополнительные вопросы верные, но недостаточно четкие                    |
| «удовлетворительно»   | 3 | Объяснение хода решения ситуационной задачи недостаточно полное, непоследовательное, с ошибками, слабым теоретическим обоснованием, со значительными затруднениями и ошибками в схематических изображениях и наглядных демонстрациях, ответы на дополнительные вопросы недостаточно четкие, с ошибками в деталях |
| «неудовлетворительно» | 2 | Объяснение хода решения ситуационной задачи дано неполное, непоследовательное, с грубыми ошибками, без теоретического обоснования, без умения схематических изображений и наглядных демонстраций или с большим количеством ошибок, ответы на дополнительные вопросы неправильные или отсутствуют                 |

## 2.4. Примеры тем реферата

Критерии оценки, шкала оценивания реферата

| Оценка                |   | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично»             | 5 | Выполнены все требования к написанию и защите реферата: обозначена проблема и обоснована ее актуальность, сделан краткий анализ различных точек зрения на рассматриваемую проблему и логично изложена собственная позиция, сформулированы выводы, тема раскрыта полностью, выдержан объем, соблюдены требования к внешнему оформлению, даны правильные ответы на дополнительные вопросы |
| «хорошо»              | 4 | Основные требования к реферату и его защите выполнены, но при этом допущены недочеты; в частности, имеются неточности в изложении материала; отсутствует логическая последовательность в суждениях; не выдержан объем реферата; имеются упущения в оформлении; на дополнительные вопросы при защите даны неполные ответы                                                                |
| «удовлетворительно»   | 3 | Имеются существенные отступления от требований к реферированию; в частности: тема освещена лишь частично; допущены фактические ошибки в содержании реферата или при ответе на дополнительные вопросы; во время защиты отсутствует вывод                                                                                                                                                 |
| «неудовлетворительно» | 2 | Тема реферата не раскрыта, выявлено существенное непонимание проблемы или же реферат не представлен вовсе                                                                                                                                                                                                                                                                               |

## 2.5. Примеры контрольных вопросов

Критерии оценки, шкала оценивания по контрольным вопросам

| Оценка    |   | Описание                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично» | 5 | Знает весь учебный материал, отлично понимает и прочно усвоил его. На вопросы (в пределах программы) дает правильные, сознательные и уверенные ответы. В устных ответах пользуется литературно правильным языком и не допускает ошибок |
| «хорошо»  | 4 | Знает весь требуемый учебный материал, хорошо понимает и прочно усвоил его. На вопросы (в пределах программы) отвечает без затруднений. В устных ответах пользуется литературным                                                       |



|                       |   |                                                                                                                                                                           |
|-----------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       |   | языком и не делает грубых ошибок                                                                                                                                          |
| «удовлетворительно»   | 3 | Знает основной учебный материал. На вопросы (в пределах программы) отвечает с затруднением. В устных ответах допускает ошибки при изложении материала и в построении речи |
| «неудовлетворительно» | 2 | Не знает большей части учебного материала, отвечает, как правило, лишь на наводящие вопросы преподавателя, неуверенно. В устных ответах допускает частые и грубые ошибки  |

#### 4. Примеры оценочных средств и критерии оценивания для проведения промежуточной аттестации

##### 4.1. Примерный перечень контрольных вопросов для подготовки к экзамену:

Критерии оценки, шкала оценивания по контрольным вопросам

| Оценка                |   | Описание                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично»             | 5 | Знает весь учебный материал, отлично понимает и прочно усвоил его. На вопросы (в пределах программы) дает правильные, сознательные и уверенные ответы. В устных ответах пользуется литературно правильным языком и не допускает ошибок |
| «хорошо»              | 4 | Знает весь требуемый учебный материал, хорошо понимает и прочно усвоил его. На вопросы (в пределах программы) отвечает без затруднений. В устных ответах пользуется литературным языком и не делает грубых ошибок                      |
| «удовлетворительно»   | 3 | Знает основной учебный материал. На вопросы (в пределах программы) отвечает с затруднением. В устных ответах допускает ошибки при изложении материала и в построении речи                                                              |
| «неудовлетворительно» | 2 | Не знает большей части учебного материала, отвечает, как правило, лишь на наводящие вопросы преподавателя, неуверенно. В устных ответах допускает частые и грубые ошибки                                                               |

##### 4.2. Примерный перечень ситуационных задач:

Критерии оценки, шкала оценивания ситуационных задач

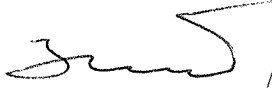
| Оценка                |   | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично»             | 5 | Объяснение хода решения ситуационной задачи подробное, последовательное, грамотное, с теоретическими обоснованиями, с необходимым схематическими изображениями и наглядными демонстрациями, с правильным и свободным владением терминологией; ответы на дополнительные вопросы верные, четкие                    |
| «хорошо»              | 4 | Объяснение хода решения ситуационной задачи подробное, но недостаточно логичное, с единичными ошибками в деталях, некоторыми затруднениями в теоретическом обосновании, схематических изображениях и наглядных демонстрациях, ответы на дополнительные вопросы верные, но недостаточно четкие                    |
| «удовлетворительно»   | 3 | Объяснение хода решения ситуационной задачи недостаточно полное, непоследовательное, с ошибками, слабым теоретическим обоснованием, со значительными затруднениями и ошибками в схематических изображениях и наглядных демонстрациях, ответы на дополнительные вопросы недостаточно четкие, с ошибками в деталях |
| «неудовлетворительно» | 2 | Объяснение хода решения ситуационной задачи дано неполное, непоследовательное, с грубыми ошибками, без теоретического обоснования, без умения схематических изображений и                                                                                                                                        |

|  |  |                                                                                                                        |
|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | наглядных демонстраций или с большим количеством ошибок, ответы на дополнительные вопросы неправильные или отсутствуют |
|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Критерии оценки, шкала итогового оценивания (экзамен)

| Оценка                |   | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично»             | 5 | Обучающийся правильно ответил на теоретический(ие) вопрос(ы). Показал отличные знания в рамках учебного материала. Правильно выполнил практическое(ие) задание(ия). Показал отличные умения и владения навыками применения полученных знаний и умений при решении задач в рамках учебного материала. Ответил на все дополнительные вопросы                                                                                     |
| «хорошо»              | 4 | Обучающийся с небольшими неточностями ответил на теоретический(ие) вопрос(ы). Показал хорошие знания в рамках учебного материала. С небольшими неточностями выполнил практическое(ие) задание(ия). Показал хорошие умения и владения навыками применения полученных знаний и умений при решении задач в рамках учебного материала. Ответил на большинство дополнительных вопросов                                              |
| «удовлетворительно»   | 3 | Обучающийся с существенными неточностями ответил на теоретический(ие) вопрос(ы). Показал удовлетворительные знания в рамках учебного материала. С существенными неточностями выполнил практическое(ие) задание(ия). Показал удовлетворительные умения и владения навыками применения полученных знаний и умений при решении задач в рамках учебного материала. Допустил много неточностей при ответе на дополнительные вопросы |
| «неудовлетворительно» | 2 | Обучающийся при ответе на теоретический(ие) вопрос(ы) и при выполнении практического(их) задания(ий) продемонстрировал недостаточный уровень знаний и умений при решении задач в рамках учебного материала. При ответах на дополнительные вопросы было допущено множество неправильных ответов                                                                                                                                 |

Рабочая программа дисциплины пересмотрена и одобрена на заседании кафедры  
 Факультетской хирургии с курсом эндоскопии имени И.И. Грекова  
 «    »                    2025 г., протокол №

Заведующий кафедрой  / Земляной В.П./  
 (подпись)

**ЛИСТ ДОПОЛНЕНИЙ И ИЗМЕНЕНИЙ**  
в рабочей программе дисциплины «Офтальмология»  
с 2025/2026 учебного года

|                |                                                                                                          |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Специальность  | 31.05.01 Лечебное дело                                                                                   |
| Направленность | Организация и оказание первичной медико-санитарной помощи взрослому населению в медицинских организациях |
| Кафедра        | Офтальмологии                                                                                            |

В рабочую программу дисциплины вносятся следующие дополнения/изменения:

Приложение А

### ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

(для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся)

## 2. Примеры оценочных средств и критерии оценивания для проведения текущего контроля

### 2.1. Примеры входного контроля

Критерии оценки, шкала оценивания зачтено/не зачтено

| Оценка       | Описание                                                                                                                               |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «зачтено»    | Демонстрирует полное понимание проблемы. Все требования, предъявляемые к заданию выполнены                                             |
| «не зачтено» | Демонстрирует непонимание проблемы. Многие требования, предъявляемые к заданию не выполнены. Нет ответа. Не было попытки решить задачу |

### 2.2. Примеры тестовых заданий

Критерии оценки, шкала оценивания тестовых заданий

| Оценка                | Описание                                                 |
|-----------------------|----------------------------------------------------------|
| «отлично»             | 5<br>Выполнено в полном объеме – 90%-100%                |
| «хорошо»              | 4<br>Выполнено не в полном объеме – 80%-89%              |
| «удовлетворительно»   | 3<br>Выполнено с отклонением – 70%-79%                   |
| «неудовлетворительно» | 2<br>Выполнено частично – 69% и менее правильных ответов |

### 2.3. Примеры алгоритмов демонстрации практических навыков

Критерии оценки, шкала оценивания демонстрации практических навыков

| Оценка                | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично»             | 5<br>Знает методику выполнения практических навыков, показания и противопоказания, возможные осложнения, нормативы и проч., без ошибок самостоятельно демонстрирует выполнение практических умений                                                                                                        |
| «хорошо»              | 4<br>Знает методику выполнения практических навыков, показания и противопоказания, возможные осложнения, нормативы и проч., самостоятельно демонстрирует выполнение практических умений, допуская некоторые неточности (малозначительные ошибки), которые самостоятельно обнаруживает и быстро исправляет |
| «удовлетворительно»   | 3<br>Знает основные положения методики выполнения практических навыков, показания и противопоказания, возможные осложнения, нормативы и проч., демонстрирует выполнение практических умений, допуская некоторые ошибки, которые может исправить при коррекции их преподавателем                           |
| «неудовлетворительно» | 2<br>Не знает методики выполнения практических навыков, показаний и                                                                                                                                                                                                                                       |

| Оценка |  | Описание                                                                                                                                                           |
|--------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|        |  | противопоказаний, возможных осложнений, нормативы и проч., не может самостоятельно продемонстрировать практические умения или выполняет их, допуская грубые ошибки |

## 2.4. Примеры тем реферата

Критерии оценки, шкала оценивания реферата

| Оценка                |   | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично»             | 5 | Выполнены все требования к написанию и защите реферата: обозначена проблема и обоснована ее актуальность, сделан краткий анализ различных точек зрения на рассматриваемую проблему и логично изложена собственная позиция, сформулированы выводы, тема раскрыта полностью, выдержан объем, соблюдены требования к внешнему оформлению, даны правильные ответы на дополнительные вопросы |
| «хорошо»              | 4 | Основные требования к реферату и его защите выполнены, но при этом допущены недочеты; в частности, имеются неточности в изложении материала; отсутствует логическая последовательность в суждениях; не выдержан объем реферата; имеются упущения в оформлении; на дополнительные вопросы при защите даны неполные ответы                                                                |
| «удовлетворительно»   | 3 | Имеются существенные отступления от требований к реферированию; в частности: тема освещена лишь частично; допущены фактические ошибки в содержании реферата или при ответе на дополнительные вопросы; во время защиты отсутствует вывод                                                                                                                                                 |
| «неудовлетворительно» | 2 | Тема реферата не раскрыта, выявлено существенное непонимание проблемы или же реферат не представлен вовсе                                                                                                                                                                                                                                                                               |

## 2.5. Примеры ситуационных задач:

Критерии оценки, шкала оценивания *ситуационных задач*

| Оценка                |   | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично»             | 5 | Объяснение хода решения ситуационной задачи подробное, последовательное, грамотное, с теоретическими обоснованиями, с необходимым схематическими изображениями и наглядными демонстрациями, с правильным и свободным владением терминологией; ответы на дополнительные вопросы верные, четкие                    |
| «хорошо»              | 4 | Объяснение хода решения ситуационной задачи подробное, но недостаточно логичное, с единичными ошибками в деталях, некоторыми затруднениями в теоретическом обосновании, схематических изображениях и наглядных демонстрациях, ответы на дополнительные вопросы верные, но недостаточно четкие                    |
| «удовлетворительно»   | 3 | Объяснение хода решения ситуационной задачи недостаточно полное, непоследовательное, с ошибками, слабым теоретическим обоснованием, со значительными затруднениями и ошибками в схематических изображениях и наглядных демонстрациях, ответы на дополнительные вопросы недостаточно четкие, с ошибками в деталях |
| «неудовлетворительно» | 2 | Объяснение хода решения ситуационной задачи дано неполное, непоследовательное, с грубыми ошибками, без                                                                                                                                                                                                           |

|  |  |                                                                                                                                                                                           |
|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | теоретического обоснования, без умения схематических изображений и наглядных демонстраций или с большим количеством ошибок, ответы на дополнительные вопросы неправильные или отсутствуют |
|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## 2.6. Офтальмологический паспорт

Критерии оценки, шкала оценивания *офтальмологического паспорта*

| Оценка                |   | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично»             | 5 | Выполнены все требования к написанию и защите паспорта. Содержание соответствует данным полученным при обследовании пациента. Терминология использовано верно. Порядок изложения соответствует схеме офтальмологического паспорта.                                                       |
| «хорошо»              | 4 | Выполнены большинство требований к написанию и защите паспорта. Содержание соответствует данным полученным при обследовании пациента. Терминология использовано в основном верно. Порядок изложения в целом соответствует схеме офтальмологического паспорта.                            |
| «удовлетворительно»   | 3 | Выполнены не все требования к написанию и защите паспорта. Содержание не полностью соответствует данным полученным при обследовании больного, приводимые данные вызывают сомнение. Терминология использовано слабо. Порядок изложения отличается от схемы офтальмологического паспорта.  |
| «неудовлетворительно» | 2 | Выполнены минимум требований к написанию и защите паспорта. Содержание не соответствует данным полученным при обследовании больного, алогично. Приводимые данные недостоверны. Терминология использовано неверно. Порядок изложения не соответствует схеме офтальмологического паспорта. |

## 2.7 Учебная история болезни

Критерии оценки, шкала оценивания *академической истории болезни*

| Оценка                |   | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично»             | 5 | Выполнены все требования к написанию и защите истории болезни: корректно сформулирован диагноз, соблюден логический порядок оформления данных, полно изложены все разделы истории болезни, подробно описан план обследования и лечения больного. На все вопросы по истории болезни даны правильные и исчерпывающие ответы. |
| «хорошо»              | 4 | Основные требования к истории болезни и ее защите выполнены, но при этом допущены недочеты; в частности, имеются неточности в изложении материала; отсутствует логическая последовательность в суждениях; имеются упущения в оформлении; на дополнительные вопросы при защите даны неполные ответы                         |
| «удовлетворительно»   | 3 | Имеются существенные отступления от требований к написанию истории болезни, может быть незначительно нарушен порядок написания разделов истории болезни или некоторые разделы изложены не в полном объеме, допущены фактические ошибки при ответе на дополнительные вопросы.                                               |
| «неудовлетворительно» | 2 | История болезни оформлена неверно или отсутствует предварительный диагноз, пропущены разделы истории болезни или существенно нарушен их порядок, грубые ошибки в содержании разделов или значительная часть разделов изложена неполностью.                                                                                 |

## 2.8. Примерный перечень контрольных вопросов

Критерии оценки контрольных вопросов

| Оценка                |   | Описание                                                                                                                                                            |
|-----------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично»             | 5 | На вопросы (в пределах программы) дает правильные, сознательные и уверенные ответы. В устных ответах пользуется литературно правильным языком и не допускает ошибок |
| «хорошо»              | 4 | На вопросы (в пределах программы) отвечает без затруднений. В устных ответах пользуется литературным языком и не делает грубых ошибок                               |
| «удовлетворительно»   | 3 | На вопросы (в пределах программы) отвечает с затруднением. В устных ответах допускает ошибки при изложении материала и в построении речи                            |
| «неудовлетворительно» | 2 | На вопрос не отвечает В устных ответах допускает частые и грубые ошибки                                                                                             |

## 4. Примеры оценочных средств и критерии оценивания для проведения промежуточной аттестации

### 4.1. Примерный перечень контрольных вопросов для подготовки к зачету:

Критерии оценки, шкала оценивания по контрольным вопросам

| Оценка                |   | Описание                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично»             | 5 | Знает весь учебный материал, отлично понимает и прочно усвоил его. На вопросы (в пределах программы) дает правильные, сознательные и уверенные ответы. В устных ответах пользуется литературно правильным языком и не допускает ошибок |
| «хорошо»              | 4 | Знает весь требуемый учебный материал, хорошо понимает и прочно усвоил его. На вопросы (в пределах программы) отвечает без затруднений. В устных ответах пользуется литературным языком и не делает грубых ошибок                      |
| «удовлетворительно»   | 3 | Знает основной учебный материал. На вопросы (в пределах программы) отвечает с затруднением. В устных ответах допускает ошибки при изложении материала и в построении речи                                                              |
| «неудовлетворительно» | 2 | Не знает большей части учебного материала, отвечает, как правило, лишь на наводящие вопросы преподавателя, неуверенно. В устных ответах допускает частые и грубые ошибки                                                               |

### 4.2. Примеры ситуационных задач:

#### ИД-1 ПК-6, ИД-2 ПК-6

##### Ситуационная задача № 2.

31 мая ежегодно во всем мире отмечается Всемирный день без табачного дыма. Вы работаете в кабинете или отделении медицинской профилактики.

Задание:

1. Какие методы и формы ГВ (их объем) необходимо использовать в рамках проведения Всемирного дня. Какие мероприятия вы будете планировать?
2. Какая стратегия медицинской профилактики наиболее будет предпочтительней?

##### Ситуационная задача № 3.

Вы работаете в отделении (кабинете) медицинской профилактики, одной из основных задач которых является организация и проведение диспансеризации, профилактических медицинских осмотров

определенных групп взрослого населения. К вам обратился пациент, 28 лет по поводу Диспансеризации.

Задание:

1. Ваши действия, тактика.
2. Какой вид профилактической услуги должен быть оказан пациенту.

Критерии оценки, шкала оценивания ситуационных задач

| Оценка                |   | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично»             | 5 | Объяснение хода решения ситуационной задачи подробное, последовательное, грамотное, с теоретическими обоснованиями, с необходимым схематическими изображениями и наглядными демонстрациями, с правильным и свободным владением терминологией; ответы на дополнительные вопросы верные, четкие                    |
| «хорошо»              | 4 | Объяснение хода решения ситуационной задачи подробное, но недостаточно логичное, с единичными ошибками в деталях, некоторыми затруднениями в теоретическом обосновании, схематических изображениях и наглядных демонстрациях, ответы на дополнительные вопросы верные, но недостаточно четкие                    |
| «удовлетворительно»   | 3 | Объяснение хода решения ситуационной задачи недостаточно полное, непоследовательное, с ошибками, слабым теоретическим обоснованием, со значительными затруднениями и ошибками в схематических изображениях и наглядных демонстрациях, ответы на дополнительные вопросы недостаточно четкие, с ошибками в деталях |
| «неудовлетворительно» | 2 | Объяснение хода решения ситуационной задачи дано неполное, непоследовательное, с грубыми ошибками, без теоретического обоснования, без умения схематических изображений и наглядных демонстраций или с большим количеством ошибок, ответы на дополнительные вопросы неправильные или отсутствуют                 |

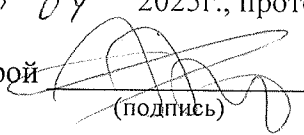
Критерии оценки, шкала итогового оценивания (зачет)

| Оценка       | Описание                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «зачтено»    | Демонстрирует полное понимание проблемы. Знает основные понятия в рамках обсуждаемого вопроса, методы изучения и их взаимосвязь между собой, практические проблемы и имеет представление о перспективных направлениях разработки рассматриваемого вопроса |
| «не зачтено» | Демонстрирует непонимание проблемы. Не знает основные понятия, методы изучения, в рамках обсуждаемого вопроса не имеет представления об основных практических проблемах                                                                                   |

## 5. Процедура проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация по дисциплине проводится в форме зачета. Зачет включает в себя: собеседование по контрольным вопросам и решение ситуационных задач.

Рабочая программа дисциплины пересмотрена и одобрена на заседании кафедры Офтальмологии «7» 04 2025г., протокол № 6

Заведующий кафедрой  / Бойко Э.В./  
(подпись)

**ЛИСТ ДОПОЛНЕНИЙ И ИЗМЕНЕНИЙ**  
в рабочей программе дисциплины «Госпитальная хирургия»  
с 2025/2026 учебного года

|                |                                                                                                          |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Специальность  | 31.05.01 Лечебное дело                                                                                   |
| Направленность | Организация и оказание первичной медико-санитарной помощи взрослому населению в медицинских организациях |
| Кафедра        | госпитальной хирургии им. В.А. Оппеля                                                                    |

В рабочую программу дисциплины вносятся следующие изменения:

### 8.1. Учебная литература:

- Кузин, М. И. Хирургические болезни : учебник / М. И. Кузин, Н. М. Кузин, В. А. Кубышкин [и др.]. - 5-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 1024 с. - ISBN 978-5-9704-7014-5. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970470145.html>
- Караваева С.А. Диагностика и лечение синдрома внутригрудного напряжения у детей: : учеб.-метод. пособие / С.А. Караваева, Т.В.Патрикеева; М-во здравоохранения Рос. Федерации, ФГБОУ ВО Сев.-Зап. гос. мед. ун-т им. И. И. Мечникова, Каф. детской хирургии. — СПб. : Изд-во СЗГМУ им. И. И. Мечникова, 2020. — 48 с. [https://sdo.szgmu.ru/pluginfile.php/780219/mod\\_resource/content/1/%D0%9A%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%B0%D0%B5%D0%B2%D0%B0%20%D0%A1.%20%D0%90.%2C%20%D0%9F%D0%B0%D1%82%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%B5%D0%B5%D0%B2%D0%B0%20%D0%A2.%20%D0%92.%20%D0%94%D0%B8%D0%B0%D0%B3%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D0%B8%20%D0%BB%D0%B5%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B4%D1%80%D0%BE%D0%BC%D0%B0%20%D0%B2%D0%BD%D1%83%D1%82%D1%80%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%83%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE%20%D0%BD%D0%B0%D0%BF%D1%80%D1%8F%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D1%83%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9.pdf](https://sdo.szgmu.ru/pluginfile.php/780219/mod_resource/content/1/%D0%9A%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%B0%D0%B5%D0%B2%D0%B0%20%D0%A1.%20%D0%90.%2C%20%D0%9F%D0%B0%D1%82%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%B5%D0%B5%D0%B2%D0%B0%20%D0%A2.%20%D0%92.%20%D0%94%D0%B8%D0%B0%D0%B3%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D0%B8%20%D0%BB%D0%B5%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B4%D1%80%D0%BE%D0%BC%D0%B0%20%D0%B2%D0%BD%D1%83%D1%82%D1%80%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%83%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE%20%D0%BD%D0%B0%D0%BF%D1%80%D1%8F%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D1%83%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9.pdf)
- Грыжи пищеводного отверстия диафрагмы : учебно-методическое пособие / Г.А.Шишкина, А.В.Петряшев, Е.А.Ерохина, Р.Э.Топузов, З. А. Халухоева, А. В. Рунова; под ред. Э. Э. Топузова. — СПб. : Изд-во ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И. И. Мечникова Минздрава России, 2024. — 88 с. [https://sdo.szgmu.ru/pluginfile.php/984786/mod\\_resource/content/1/%D0%93.%C2%A0%D0%90.%C2%A0%D0%A8%D0%B8%D1%88%D0%BA%D0%B8%D0%BD%D0%B0%2C%20%D0%90.%C2%A0%D0%92.%C2%A0%D0%9F%D0%B5%D1%82%D1%80%D1%8F%D1%88%D0%B5%D0%B2%2C%20%D0%95.%C2%A0%D0%90.%C2%A0%D0%95%D1%80%D0%BE%D1%85%D0%B8%D0%BD%D0%B0%2C%20%D0%A0.%C2%A0%D0%AD.%C2%A0%D0%A2%D0%BE%D0%BF%D1%83%D0%B7%D0%BE%D0%B2%2C%20%D0%97.%C2%A0%D0%90.%C2%A0%D0%A5%D0%B0%D0%BB%D1%83%D1%85%D0%BE%D0%B5%D0%B2%D0%B0%2C%20%D0%90.%C2%A0%D0%92.%C2%A0%D0%A0%D1%83%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B0%20%D0%93%D0%A0%D0%AB%D0%96%D0%98%20%D0%9F%D0%98%D0%A9%D0%95%D0%92%D0%9E%D0%94%D0%9D%D0%9E%D0%93%D0%9E%20%D0%9E%D0%A2%D0%92%D0%95%D0%A0%D0%A1%D0%A2%D0%98%D0%AF%20%D0%94%D0%98%D0%90%D0%A4%D0%A0%D0%90%D0%93%D0%9C%D0%AB.pdf](https://sdo.szgmu.ru/pluginfile.php/984786/mod_resource/content/1/%D0%93.%C2%A0%D0%90.%C2%A0%D0%A8%D0%B8%D1%88%D0%BA%D0%B8%D0%BD%D0%B0%2C%20%D0%90.%C2%A0%D0%92.%C2%A0%D0%9F%D0%B5%D1%82%D1%80%D1%8F%D1%88%D0%B5%D0%B2%2C%20%D0%95.%C2%A0%D0%90.%C2%A0%D0%95%D1%80%D0%BE%D1%85%D0%B8%D0%BD%D0%B0%2C%20%D0%A0.%C2%A0%D0%AD.%C2%A0%D0%A2%D0%BE%D0%BF%D1%83%D0%B7%D0%BE%D0%B2%2C%20%D0%97.%C2%A0%D0%90.%C2%A0%D0%A5%D0%B0%D0%BB%D1%83%D1%85%D0%BE%D0%B5%D0%B2%D0%B0%2C%20%D0%90.%C2%A0%D0%92.%C2%A0%D0%A0%D1%83%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B0%20%D0%93%D0%A0%D0%AB%D0%96%D0%98%20%D0%9F%D0%98%D0%A9%D0%95%D0%92%D0%9E%D0%94%D0%9D%D0%9E%D0%93%D0%9E%20%D0%9E%D0%A2%D0%92%D0%95%D0%A0%D0%A1%D0%A2%D0%98%D0%AF%20%D0%94%D0%98%D0%90%D0%A4%D0%A0%D0%90%D0%93%D0%9C%D0%AB.pdf)
- Маткурбанова, З. Б. Клинические аспекты травмы груди : учеб. пособие [для обучающихся по спец. 31.05.01 «Лечебное дело»] / З. Б. Маткурбанова, Т. В. Трунины, В. К. Балашов ; М-во здравоохранения Рос. Федерации, ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И. И. Мечникова; Кафедра госпитал. хирургии им В. А. Оппеля, Каф. фтизиопульмонологии и торакал. Хирургии. - СПб. : Изд-во СЗГМУ им. И. И. Мечникова, 2024. - 163 с. [https://sdo.szgmu.ru/pluginfile.php/921803/mod\\_resource/content/1/%D0%9C%D0%B0%D1%82%D0%BA%D1%83%D1%80%D0%B1%D0%B0%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B0\\_%D0%9A](https://sdo.szgmu.ru/pluginfile.php/921803/mod_resource/content/1/%D0%9C%D0%B0%D1%82%D0%BA%D1%83%D1%80%D0%B1%D0%B0%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B0_%D0%9A)



%D0%BB%D0%B8%D0%BD%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5%20%D0%B0%D1%81%D0%BF%D0%B5%D0%BA%D1%82%D1%8B%20%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BC%D1%8B%20%D0%B3%D1%80%D1%83%D0%B4%D0%B8.pdf

5. Хронические заболевания вен нижних конечностей : учеб.-метод. пособие / Г. А. Шишкина, А. В. Петряшев, Е. А. Ерохина [и др.]; ред. Э. Э. Топузов ; М-во здравоохранения Рос. Федерации, ФГБОУ ВО Сев.-Зап. гос. мед. ун-т им. И. И. Мечникова, Каф. госпитальной хирургии им. В. А. Оппеля. – СПб. : Изд-во СЗГМУ им. И. И. Мечникова, 2024. – 51 с. [https://sdo.szgmu.ru/pluginfile.php/989081/mod\\_resource/content/1/%D0%A8%D0%B8%D1%88%D0%BA%D0%B8%D0%BD%D0%B0%20%D0%93.%D0%90.\\_%D0%A5%D1%80%D0%BE%D0%BD%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5%20%D0%B7%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B2%D0%B5%D0%BD%20%D0%BD%D0%B8%D0%B6%D0%BD%D0%B8%D1%85%20%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D0%B5%D1%87%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%B9.pdf](https://sdo.szgmu.ru/pluginfile.php/989081/mod_resource/content/1/%D0%A8%D0%B8%D1%88%D0%BA%D0%B8%D0%BD%D0%B0%20%D0%93.%D0%90._%D0%A5%D1%80%D0%BE%D0%BD%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5%20%D0%B7%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B2%D0%B5%D0%BD%20%D0%BD%D0%B8%D0%B6%D0%BD%D0%B8%D1%85%20%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D0%B5%D1%87%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%B9.pdf)

Приложение А

## ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

(для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся)

### 2. Примеры оценочных средств и критерии оценивания для проведения текущего контроля

#### 2.1. Примеры входного контроля

Критерии оценки, шкала оценивания зачтено/не зачтено

| Оценка       | Описание                                                                                                 |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «зачтено»    | Демонстрирует полное понимание проблемы. Все требования, предъявляемые к заданию выполнены               |
| «не зачтено» | Демонстрирует непонимание проблемы. Многие требования, предъявляемые к заданию не выполнены. Нет ответа. |

#### 2.2. Примеры тестовых заданий

Критерии оценки, шкала оценивания тестовых заданий

| Критерии оценки, шкала оценивания тестовых заданий |   |                                                     |
|----------------------------------------------------|---|-----------------------------------------------------|
| Оценка                                             |   | Описание                                            |
| «отлично»                                          | 5 | Выполнено в полном объеме – 90%-100%                |
| «хорошо»                                           | 4 | Выполнено не в полном объеме – 80%-89%              |
| «удовлетворительно»                                | 3 | Выполнено с отклонением – 70%-79%                   |
| «неудовлетворительно»                              | 2 | Выполнено частично – 69% и менее правильных ответов |

#### 2.3. Примеры тем реферата

Критерии оценки, шкала оценивания реферата

| Оценка    |   | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично» | 5 | Выполнены все требования к написанию и защите реферата: обозначена проблема и обоснована ее актуальность, сделан краткий анализ различных точек зрения на рассматриваемую проблему и логично изложена собственная позиция, сформулированы выводы, тема раскрыта полностью, выдержан объем, соблюдены требования к внешнему оформлению, даны правильные ответы на дополнительные вопросы |
| «хорошо»  | 4 | Основные требования к реферату и его защите выполнены, но при этом допущены недочеты; в частности, имеются неточности в                                                                                                                                                                                                                                                                 |

|                       |   |                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       |   | изложении материала; отсутствует логическая последовательность в суждениях; не выдержан объем реферата; имеются упущения в оформлении; на дополнительные вопросы при защите даны неполные ответы                                        |
| «удовлетворительно»   | 3 | Имеются существенные отступления от требований к реферированию; в частности: тема освещена лишь частично; допущены фактические ошибки в содержании реферата или при ответе на дополнительные вопросы; во время защиты отсутствует вывод |
| «неудовлетворительно» | 2 | Тема реферата не раскрыта, выявлено существенное непонимание проблемы или же реферат не представлен вовсе                                                                                                                               |

#### 2.4. Написание академической истории болезни (по схеме)

Критерии оценки, шкала оценивания академической истории болезни

| Оценка                |   | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично»             | 5 | Демонстрирует полное понимание особенностей клинической картины заболевания у данного конкретного больного, знание особенностей диагностики, методов обследования, хирургической тактики у конкретного пациента. Полно и логично представляет дифференциальный диагноз. Правильно намечает план обследования и лечения. Полно раскрывает проблему лечения данной нозологии в реферативной части истории. Все требования, предъявляемые к академической истории болезни, выполнены.                                               |
| «хорошо»              | 4 | Демонстрирует значительное понимание особенностей клинической картины заболевания у данного конкретного больного, знание особенностей диагностики, методов обследования, хирургической тактики у конкретного пациента. Полно и логично представляет дифференциальный диагноз. Правильно намечает план обследования и лечения. Реферативная часть достаточно отражает проблему лечения данной нозологии. Все требования, предъявляемые к академической истории болезни, выполнены.                                                |
| «удовлетворительно»   | 3 | Демонстрирует частичное понимание особенностей клинической картины заболевания у данного конкретного больного, знание особенностей диагностики, методов обследования, хирургической тактики у конкретного пациента. Представляет дифференциальный диагноз коротко, с количеством заболеваний менее 4-х. Правильно намечает план обследования и лечения, но не полно. Реферативная часть достаточно отражает проблему лечения данной нозологии. Большинство требований, предъявляемых к академической истории болезни, выполнены. |
| «неудовлетворительно» | 2 | Демонстрирует непонимание особенностей клинической картины заболевания у данного конкретного больного, знание особенностей диагностики, методов обследования, хирургической тактики у конкретного пациента. Представляет дифференциальный диагноз коротко, с количеством заболеваний менее 3-х. Многие требования, предъявляемые к академической истории болезни, не выполнены. Реферативная часть не отражает проблему лечения данной нозологии.                                                                                |

#### 2.5. Написание «Клиническое представление о больном» (по схеме)

Критерии оценки, шкала оценивания клинического представления о больном

| Оценка                |   | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично»             | 5 | На основе первичного объективного осмотра больного, демонстрирует полный сбор анамнеза и жалоб, полное понимание и оценку особенностей клинической картины заболевания у данного конкретного больного, умение логически мыслить в интерпретации данных объективного осмотра, полно и грамотно формулирует предварительный диагноз. Знает лабораторно-инструментальные методы диагностики у конкретного пациента. Правильно намечает план обследования и полно объясняет ожидаемые результаты предлагаемых лабораторно-инструментальных методов диагностики. Все требования, предъявляемые к написанию «Клинического представления о больном», выполнены. |
| «хорошо»              | 4 | На основе первичного объективного осмотра больного, демонстрирует значительное понимание и оценку особенностей клинической картины заболевания у данного конкретного больного. Правильно интерпретирует полученные данные осмотра и формулирует предварительный диагноз. Знает особенности диагностики, методов обследования у конкретного пациента. Правильно намечает план обследования и лечения. Все требования, предъявляемые к написанию «Клинического представления о больном», выполнены.                                                                                                                                                        |
| «удовлетворительно»   | 3 | Демонстрирует частичное понимание особенностей клинической картины заболевания у данного конкретного больного, знание методов обследования у конкретного пациента. Правильно интерпретирует полученные данные осмотра и формулирует предварительный диагноз. Правильно намечает план обследования и лечения, но не полно или избыточно. Большинство требований, предъявляемых к написанию «Клинического представления о больном», выполнены.                                                                                                                                                                                                             |
| «неудовлетворительно» | 2 | Демонстрирует непонимание особенностей клинической картины заболевания у данного конкретного больного, не знает особенностей диагностики, методов обследования у конкретного пациента. Не может правильно сформулировать предварительный диагноз. Многие требования, предъявляемые к написанию «Клинического представления о больном», не выполнены.                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

## 2.6. Примеры контрольных вопросов для собеседования

Критерии оценки, шкала оценивания по контрольным вопросам

| Оценка                |   | Описание                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично»             | 5 | Знает весь учебный материал, отлично понимает и прочно усвоил его. На вопросы (в пределах программы) дает правильные, сознательные и уверенные ответы. В устных ответах пользуется литературно правильным языком и не допускает ошибок |
| «хорошо»              | 4 | Знает весь требуемый учебный материал, хорошо понимает и прочно усвоил его. На вопросы (в пределах программы) отвечает без затруднений. В устных ответах пользуется литературным языком и не делает грубых ошибок                      |
| «удовлетворительно»   | 3 | Знает основной учебный материал. На вопросы (в пределах программы) отвечает с затруднением. В устных ответах допускает ошибки при изложении материала и в построении речи                                                              |
| «неудовлетворительно» | 2 | Не знает большей части учебного материала, отвечает, как правило, лишь на наводящие вопросы преподавателя, неуверенно. В устных ответах допускает частые и грубые ошибки                                                               |

## 2.7. Примеры ситуационных задач

Критерии оценки, шкала оценивания ситуационных задач

| Оценка                |   | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично»             | 5 | Объяснение хода решения ситуационной задачи подробное, последовательное, грамотное, с теоретическими обоснованиями, с необходимым схематическими изображениями и наглядными демонстрациями, с правильным и свободным владением терминологией; ответы на дополнительные вопросы верные, четкие                    |
| «хорошо»              | 4 | Объяснение хода решения ситуационной задачи подробное, но недостаточно логичное, с единичными ошибками в деталях, некоторыми затруднениями в теоретическом обосновании, схематических изображениях и наглядных демонстрациях, ответы на дополнительные вопросы верные, но недостаточно четкие                    |
| «удовлетворительно»   | 3 | Объяснение хода решения ситуационной задачи недостаточно полное, непоследовательное, с ошибками, слабым теоретическим обоснованием, со значительными затруднениями и ошибками в схематических изображениях и наглядных демонстрациях, ответы на дополнительные вопросы недостаточно четкие, с ошибками в деталях |
| «неудовлетворительно» | 2 | Объяснение хода решения ситуационной задачи дано неполное, непоследовательное, с грубыми ошибками, без теоретического обоснования, без умения схематических изображений и наглядных демонстраций или с большим количеством ошибок, ответы на дополнительные вопросы неправильные или отсутствуют                 |

## 4. Примеры оценочных средств и критерии оценивания для проведения промежуточной аттестации

### 4.1. Примерный перечень контрольных вопросов:

Критерии оценки, шкала оценивания по контрольным вопросам

| Оценка                |   | Описание                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично»             | 5 | Знает весь учебный материал, отлично понимает и прочно усвоил его. На вопросы (в пределах программы) дает правильные, сознательные и уверенные ответы. В устных ответах пользуется литературно правильным языком и не допускает ошибок |
| «хорошо»              | 4 | Знает весь требуемый учебный материал, хорошо понимает и прочно усвоил его. На вопросы (в пределах программы) отвечает без затруднений. В устных ответах пользуется литературным языком и не делает грубых ошибок                      |
| «удовлетворительно»   | 3 | Знает основной учебный материал. На вопросы (в пределах программы) отвечает с затруднением. В устных ответах допускает ошибки при изложении материала и в построении речи                                                              |
| «неудовлетворительно» | 2 | Не знает большей части учебного материала, отвечает, как правило, лишь на наводящие вопросы преподавателя, неуверенно. В устных ответах допускает частые и грубые ошибки                                                               |

### 4.2. Примеры ситуационных задач:

Критерии оценки, шкала оценивания ситуационных задач

| Оценка    |   | Описание                                                                                                                                                                    |
|-----------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично» | 5 | Объяснение хода решения ситуационной задачи подробное, последовательное, грамотное, с теоретическими обоснованиями, с необходимым схематическими изображениями и наглядными |

|                       |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       |   | демонстрациями, с правильным и свободным владением терминологией; ответы на дополнительные вопросы верные, четкие                                                                                                                                                                                                |
| «хорошо»              | 4 | Объяснение хода решения ситуационной задачи подробное, но недостаточно логичное, с единичными ошибками в деталях, некоторыми затруднениями в теоретическом обосновании, схематических изображениях и наглядных демонстрациях, ответы на дополнительные вопросы верные, но недостаточно четкие                    |
| «удовлетворительно»   | 3 | Объяснение хода решения ситуационной задачи недостаточно полное, непоследовательное, с ошибками, слабым теоретическим обоснованием, со значительными затруднениями и ошибками в схематических изображениях и наглядных демонстрациях, ответы на дополнительные вопросы недостаточно четкие, с ошибками в деталях |
| «неудовлетворительно» | 2 | Объяснение хода решения ситуационной задачи дано неполное, непоследовательное, с грубыми ошибками, без теоретического обоснования, без умения схематических изображений и наглядных демонстраций или с большим количеством ошибок, ответы на дополнительные вопросы неправильные или отсутствуют                 |

Критерии оценки, шкала итогового оценивания (экзамен)

| Оценка                |   | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично»             | 5 | Обучающийся правильно ответил на теоретический(ие) вопрос(ы). Показал отличные знания в рамках учебного материала. Правильно выполнил практическое(ие) задание(ия). Показал отличные умения и владения навыками применения полученных знаний и умений при решении задач в рамках учебного материала. Ответил на все дополнительные вопросы                                                                                     |
| «хорошо»              | 4 | Обучающийся с небольшими неточностями ответил на теоретический(ие) вопрос(ы). Показал хорошие знания в рамках учебного материала. С небольшими неточностями выполнил практическое(ие) задание(ия). Показал хорошие умения и владения навыками применения полученных знаний и умений при решении задач в рамках учебного материала. Ответил на большинство дополнительных вопросов                                              |
| «удовлетворительно»   | 3 | Обучающийся с существенными неточностями ответил на теоретический(ие) вопрос(ы). Показал удовлетворительные знания в рамках учебного материала. С существенными неточностями выполнил практическое(ие) задание(ия). Показал удовлетворительные умения и владения навыками применения полученных знаний и умений при решении задач в рамках учебного материала. Допустил много неточностей при ответе на дополнительные вопросы |
| «неудовлетворительно» | 2 | Обучающийся при ответе на теоретический(ие) вопрос(ы) и при выполнении практического(их) задания(ий) продемонстрировал недостаточный уровень знаний и умений при решении задач в рамках учебного материала. При ответах на дополнительные вопросы было допущено множество неправильных ответов                                                                                                                                 |

Рабочая программа дисциплины пересмотрена и одобрена на заседании кафедры  
госпитальной хирургии им. В.А. Опделя

«24» сентября 2025 г., протокол № 3

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ / Топузов Э.Э. /

**ЛИСТ ДОПОЛНЕНИЙ И ИЗМЕНЕНИЙ**  
в рабочей программе дисциплины «История медицины»  
на 2025-2026 учебный год и последующие годы

|                |                                                                                                          |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Специальность  | 31.05.01 Лечебное дело                                                                                   |
| Направленность | Организация и оказание первичной медико-санитарной помощи взрослому населению в медицинских организациях |
| Кафедра        | Общественного здоровья, экономики и управления здравоохранением                                          |

В рабочую программу дисциплины вносятся следующие дополнения/изменения:

**3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

| Код индикатора достижения компетенции | Результаты обучения (показатели оценивания)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Оценочные средства                                                          |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>ИД-1 УК-5.1.</b>                   | <b>знает</b> основы анализа и интерпретации основных этапов развития человечества с точки зрения развития врачевания и педиатрии, деятельности выдающихся врачей<br><b>умеет</b> анализировать и интерпретировать основные этапы развития человечества с точки зрения развития врачевания и педиатрии, деятельности выдающихся врачей<br><b>имеет навык</b> анализа этапов развития человечества с точки зрения развития врачевания и педиатрии, деятельности выдающихся врачей | - вопросы для собеседования<br>- тестовые задания<br>- реферат<br>- задания |
| <b>ИД-2 УК-5.2.</b>                   | <b>Знает:</b><br>- особенности развития врачевания в странах Древнего мира, Средние века, Новое время, Современный период на различных континентах;<br>- опыт взаимодействия выдающихся врачей разных культур                                                                                                                                                                                                                                                                   | - вопросы для собеседования<br>- тестовые задания<br>- реферат<br>- задания |
| <b>ИД-3 УК-5.3.</b>                   | <b>Знает</b> исторические аспекты взаимодействия медицинских работников в различные периоды развития человечества                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | - вопросы для собеседования<br>- тестовые задания<br>- реферат<br>- задания |
| <b>ИД-1 ОПК-10.1.</b>                 | <b>Знает</b> основы поиска, обработки, хранения и передачи информации для решения задач профессиональной деятельности, с использованием библиографических ресурсов, сети Интернет                                                                                                                                                                                                                                                                                               | - вопросы для собеседования<br>- тестовые задания<br>- реферат<br>- задания |

**5. Содержание дисциплины, структурированное по разделам (темам) с указанием количества академических часов и видов учебных занятий**

**5.1. Тематический план семинаров**

| № п/п | Наименование раздела дисциплины | Тематика семинаров                                                                      | Активные формы обучения | Формы текущего контроля                    | Трудоемкость (академических часов) |
|-------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------|
| 1     | Медицина в первобытную эру      | С.1. История медицины – как наука и предмет преподавания. Врачевание в первобытную эру. | АС                      | Собеседование, реферирование, тестирование | 4                                  |
| 2     | Медицина древнего мира          | С.2. Врачевание в странах Древнего мира (Египет,                                        | АС                      | Собеседование, реферирование, тестирование | 4                                  |

|        |                               |                                                                                                                                                     |    |                                            |    |
|--------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------|----|
|        |                               | Индия, Китай, Греция, Рим).                                                                                                                         |    |                                            |    |
| 3      | Медицина в средние века       | С.3. Развитие медицины в средние века (V–XV вв.).                                                                                                   | АС | Собеседование, реферирование, тестирование | 4  |
| 4      | Медицина в новое время        | С.4. Развитие медицины в Новое время в Западной Европе (XV – XIX вв.). Развитие медицины в Древнерусском и Московском государствах (IX – XVII вв.). | АС | Собеседование, реферирование, тестирование | 4  |
|        |                               | С.5. Развитие медицины в России в XVIII - XIX в.в.                                                                                                  | АС | Собеседование, реферирование, тестирование | 4  |
| 5      | Медицина в современный период | С.6. Основные достижения медико-биологических и клинических дисциплин в России в XX в. Становление педиатрии как науки.                             | АС | Собеседование, реферирование, тестирование | 4  |
|        |                               | С.7. История медицинской этики и деонтологии в профессии врача.                                                                                     | АС | Собеседование, реферирование, тестирование | 4  |
|        |                               | С.8. История СЗГМУ имени И. И. Мечникова                                                                                                            | АС | Собеседование, реферирование, тестирование | 2  |
| ИТОГО: |                               |                                                                                                                                                     |    |                                            | 30 |

## 6. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Для эффективного изучения разделов истории медицины необходимо самостоятельно изучить учебно-методические материалы, размещенные в системе sdo.szgmu.ru, пройти тестирование по всем предложенным темам, активно участвовать в обсуждении вопросов развития истории медицины на семинарах, при необходимости – получить консультативную помощь преподавателя. Для работы с рефератом необходимо подобрать необходимую литературу в библиотеке университета или других источниках, проанализировать материал, выделить ключевые понятия, основной вклад ученого в развитие медицины и подготовить реферат в соответствии с требованиями, для защиты реферата подготовить краткое сообщение о деятельности ученого, выступить на практическом занятии. В период изучения дисциплины необходимо подготовиться и успешно пройти контрольные точки в виде собеседования, тестирования, реферирования.

Для успешного прохождения промежуточной аттестации в виде зачета необходимо изучить и проработать все оценочные средства: вопросы для собеседования, перечень заданий.

### 8.1. Учебная литература:

1. Мирский, М. Б. История медицины и хирургии : учебное пособие / Мирский М. Б. - 2-е изд., стереотип. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 528 с. - ISBN 978-5-9704-5813-6. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970458136.html>
2. Дополнительные материалы к учебному пособию "История медицины и хирургии" / М. Б. Мирский. - 2-е издание, стереотипное. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 528 с. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970458136-EXT.html>
3. История медицины (краткий курс): учебно-методическое пособие / В.П. Романюк, И.Л. Самодова, Г.Н. Мариничева, В.Н. Филатов. — СПб.: Изд-во СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2019. — 104 с. [https://sdo.szgmu.ru/pluginfile.php/512923/mod\\_resource/content/1/2019\\_4\\_%D0%A0%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D1%8E%D0%BA\\_%D0%98%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F%20%D0%BC%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%BD%D1%8B.pdf](https://sdo.szgmu.ru/pluginfile.php/512923/mod_resource/content/1/2019_4_%D0%A0%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D1%8E%D0%BA_%D0%98%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F%20%D0%BC%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%BD%D1%8B.pdf)

4. Лисицын, Ю. П. История медицины : учебник / Ю. П. Лисицын. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 400 с. - ISBN 978-5-9704-8454-8. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970484548.html>
5. Балалыкин, Д. А. История медицины. Книга первая. Руководство к преподаванию : учеб. пособие в трех книгах / Д. А. Балалыкин, Н. П. Шок. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 176 с. - ISBN 978-5-9704-4072-8. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970440728.html>
6. Балалыкин, Д. А. История медицины : учеб. пособие в трех книгах. Книга вторая. Практикум / Балалыкин Д. А., Шок Н. П., Сергеева М. С., Панова Е. А., Григорьян Я. Г. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 432 с. - ISBN 978-5-9704-4073-5. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970440735.html>
7. Балалыкин, Д. А. История медицины. Книга третья : учеб. пособие в трех книгах. Книга третья. Хрестоматия / под ред. Д. А. Балалыкина - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 416 с. - ISBN 978-5-9704-4074-2. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970440742.html>
8. История медицины : учебник для медицинских вузов / под ред. Г. С. Ковтюх. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 464 с. - ISBN 978-5-9704-8245-2, DOI: 10.33029/9704-8245-2-HIST-2024-1-464. - Электронная версия доступна на сайте ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970482452.html>
9. Склярова, Е. К. История медицины : учебное пособие / Е. К. Склярова, О. Н. Камалова. - 3-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 312 с. - ISBN 978-5-9704-7974-2, DOI: 10.33029/9704-7974-2-HOM-2024-1-312. - Электронная версия доступна на сайте ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970479742.html>
10. История медицины : учебник / под ред. Н. Н. Крылова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 584 с. - ISBN 978-5-9704-7187-6, DOI: 10.33029/9704-7187-6-HOM-2023-1-584. - Электронная версия доступна на сайте ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970471876.html>

## Приложение А

### ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

(для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся)

#### 1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

| Код индикатора достижения компетенции | Результаты обучения (показатели оценивания)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Оценочные средства                                                          |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>ИД-1 УК-5.1.</b>                   | <b>знает</b> основы анализа и интерпретации основных этапов развития человечества с точки зрения развития врачевания и педиатрии, деятельности выдающихся врачей<br><b>умеет</b> анализировать и интерпретировать основные этапы развития человечества с точки зрения развития врачевания и педиатрии, деятельности выдающихся врачей<br><b>имеет навык</b> анализа этапов развития человечества с точки зрения развития врачевания и педиатрии, деятельности выдающихся врачей | - вопросы для собеседования<br>- тестовые задания<br>- реферат<br>- задания |
| <b>ИД-2 УК-5.2.</b>                   | <b>Знает:</b><br>- особенности развития врачевания в странах Древнего мира, Средние века, Новое время, Современный период на различных континентах;<br>- опыт взаимодействия выдающихся врачей разных культур                                                                                                                                                                                                                                                                   | - вопросы для собеседования<br>- тестовые задания<br>- реферат<br>- задания |
| <b>ИД-3 УК-5.3.</b>                   | <b>Знает</b> исторические аспекты взаимодействия медицинских работников в различные периоды развития человечества                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | - вопросы для собеседования<br>- тестовые задания<br>- реферат<br>- задания |



|                       |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                 |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ИД-1 ОПК-10.1.</b> | Знает основы поиска, обработки, хранения и передачи информации для решения задач профессиональной деятельности, с использованием библиографических ресурсов, сети Интернет | <ul style="list-style-type: none"> <li>- вопросы для собеседования</li> <li>- тестовые задания</li> <li>- реферат</li> <li>- задания</li> </ul> |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## 2. Примеры оценочных средств и критерии оценивания для проведения текущего контроля

### 2.1. Примеры входного контроля

Критерии оценки, шкала оценивания зачтено/не зачтено

| Оценка       | Описание                                                                                                                               |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «зачтено»    | Демонстрирует полное понимание проблемы. Все требования, предъявляемые к заданию выполнены                                             |
| «не зачтено» | Демонстрирует непонимание проблемы. Многие требования, предъявляемые к заданию не выполнены. Нет ответа. Не было попытки решить задачу |

### 2.2. Примеры тестовых заданий

Критерии оценки, шкала оценивания тестовых заданий

| Оценка                | Описание                                                 |
|-----------------------|----------------------------------------------------------|
| «отлично»             | 5<br>Выполнено в полном объеме – 90%-100%                |
| «хорошо»              | 4<br>Выполнено не в полном объеме – 80%-89%              |
| «удовлетворительно»   | 3<br>Выполнено с отклонением – 70%-79%                   |
| «неудовлетворительно» | 2<br>Выполнено частично – 69% и менее правильных ответов |

### 2.3. Примерный перечень контрольных вопросов для собеседования:

Критерии оценки, шкала оценивания по контрольным вопросам

| Оценка                | Описание                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично»             | 5<br>Знает весь учебный материал, отлично понимает и прочно усвоил его. На вопросы (в пределах программы) дает правильные, сознательные и уверенные ответы. В устных ответах пользуется литературно правильным языком и не допускает ошибок |
| «хорошо»              | 4<br>Знает весь требуемый учебный материал, хорошо понимает и прочно усвоил его. На вопросы (в пределах программы) отвечает без затруднений. В устных ответах пользуется литературным языком и не делает грубых ошибок                      |
| «удовлетворительно»   | 3<br>Знает основной учебный материал. На вопросы (в пределах программы) отвечает с затруднением. В устных ответах допускает ошибки при изложении материала и в построении речи                                                              |
| «неудовлетворительно» | 2<br>Не знает большей части учебного материала, отвечает, как правило, лишь на наводящие вопросы преподавателя, неуверенно. В устных ответах допускает частые и грубые ошибки                                                               |

### 2.4. Примеры тем реферата

Критерии оценки, шкала оценивания реферата

| Оценка    | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично» | 5<br>Выполнены все требования к написанию и защите реферата: обозначена проблема и обоснована ее актуальность, сделан краткий анализ различных точек зрения на рассматриваемую проблему и логично изложена собственная позиция, сформулированы выводы, тема раскрыта полностью, выдержан объем, соблюдены требования к внешнему оформлению, даны правильные ответы на дополнительные вопросы |

|                       |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «хорошо»              | 4 | Основные требования к реферату и его защите выполнены, но при этом допущены недочеты; в частности, имеются неточности в изложении материала; отсутствует логическая последовательность в суждениях; не выдержан объем реферата; имеются упущения в оформлении; на дополнительные вопросы при защите даны неполные ответы |
| «удовлетворительно»   | 3 | Имеются существенные отступления от требований к реферированию; в частности: тема освещена лишь частично; допущены фактические ошибки в содержании реферата или при ответе на дополнительные вопросы; во время защиты отсутствует вывод                                                                                  |
| «неудовлетворительно» | 2 | Тема реферата не раскрыта, выявлено существенное непонимание проблемы или же реферат не представлен вовсе                                                                                                                                                                                                                |

### 3. Процедура проведения текущего контроля

Текущий контроль успеваемости по дисциплине проводится в форме: собеседования, тестирования, защиты реферата.

### 4. Примеры оценочных средств и критерии оценивания для проведения промежуточной аттестации

#### 4.1. Примерный перечень контрольных вопросов для подготовки к зачету:

##### ИД-1 УК-5.1

- Расскажите об особенностях зарождения и развития врачевания в первобытную эру
- Перечислите общие черты развития врачевания в странах древнего мира

##### ИД-2 УК-5.2

- Почему Гиппократ является реформатором медицины. Обоснуйте свой ответ
- Расскажите о развитии хирургии в Новое время в Западной Европе
- Расскажите о развитии терапии в Новое время в Западной Европе

##### ИД-3 УК-5.3

- Расскажите о зарождении врачебной тайны
- Расскажите о процессе появления клятвы врача

##### ИД-1 ОПК-10.1

- Расскажите о влиянии тотемизма на развитие врачевания
- Расскажите о влиянии естественно-научных открытий на развитие внутренних болезней в 20 веке

Критерии оценки, шкала оценивания по контрольным вопросам

| Оценка                |   | Описание                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично»             | 5 | Знает весь учебный материал, отлично понимает и прочно усвоил его. На вопросы (в пределах программы) дает правильные, сознательные и уверенные ответы. В устных ответах пользуется литературно правильным языком и не допускает ошибок |
| «хорошо»              | 4 | Знает весь требуемый учебный материал, хорошо понимает и прочно усвоил его. На вопросы (в пределах программы) отвечает без затруднений. В устных ответах пользуется литературным языком и не делает грубых ошибок                      |
| «удовлетворительно»   | 3 | Знает основной учебный материал. На вопросы (в пределах программы) отвечает с затруднением. В устных ответах допускает ошибки при изложении материала и в построении речи                                                              |
| «неудовлетворительно» | 2 | Не знает большей части учебного материала, отвечает, как правило, лишь на наводящие вопросы преподавателя, неуверенно. В устных ответах допускает частые и грубые ошибки                                                               |

#### 4.2. Примеры заданий:

ИД-1 УК-5.1, ИД-2 УК-5.2, ИД-3 УК-5.3, ИД-1 ОПК-10.1.

- сформулируйте основные принципы деятельности **заданного** выдающегося ученого, его вклад в развитие медицины (защита реферата)
- представьте схематически развитие медицины в древнем периоде
- установите последовательность открытий в медицине в хронологическом порядке
- составьте кроссворд по заданной теме

Критерии оценки, шкала оценивания заданий

| Оценка                |   | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично»             | 5 | Объяснение решения задания подробное, последовательное, грамотное, с теоретическими обоснованиями, с необходимым схематическими изображениями и наглядными демонстрациями, с правильным и свободным владением терминологией; ответы на дополнительные вопросы верные, четкие            |
| «хорошо»              | 4 | Объяснение задания подробное, но недостаточно логичное, с единичными ошибками в деталях, некоторыми затруднениями в теоретическом обосновании, схематических изображениях и наглядных демонстрациях, ответы на дополнительные вопросы верные, но недостаточно четкие                    |
| «удовлетворительно»   | 3 | Объяснение задания недостаточно полное, непоследовательное, с ошибками, слабым теоретическим обоснованием, со значительными затруднениями и ошибками в схематических изображениях и наглядных демонстрациях, ответы на дополнительные вопросы недостаточно четкие, с ошибками в деталях |
| «неудовлетворительно» | 2 | Объяснение задания дано неполное, непоследовательное, с грубыми ошибками, без теоретического обоснования, без умения схематических изображений и наглядных демонстраций или с большим количеством ошибок, ответы на дополнительные вопросы неправильные или отсутствуют                 |

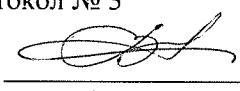
Критерии оценки, шкала итогового оценивания (зачет)

| Оценка       | Описание                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «зачтено»    | Демонстрирует полное понимание проблемы. Знает основные понятия в рамках обсуждаемого вопроса, методы изучения и их взаимосвязь между собой, практические проблемы и имеет представление о перспективных направлениях разработки рассматриваемого вопроса |
| «не зачтено» | Демонстрирует непонимание проблемы. Не знает основные понятия, методы изучения, в рамках обсуждаемого вопроса не имеет представления об основных практических проблемах                                                                                   |

#### 5. Процедура проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация по дисциплине проводится в форме зачета. Зачет включает в себя: собеседование по билетам (включает контрольные вопросы и задания).

Рабочая программа дисциплины пересмотрена и одобрена на заседании кафедры общественного здоровья, экономики и управления здравоохранением  
«3» марта 2025 г., протокол № 3

Заведующий кафедрой  /Филатов В.Н./

**ЛИСТ ДОПОЛНЕНИЙ И ИЗМЕНЕНИЙ**  
в рабочей программе дисциплины  
«Физическая культура и спорт»  
с 2025/2026 учебного года

|                |                                                                                                          |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Специальность  | 31.05.01 Лечебное дело                                                                                   |
| Направленность | Организация и оказание первичной медико-санитарной помощи взрослому населению в медицинских организациях |
| Кафедра        | Физической культуры                                                                                      |

В рабочую программу дисциплины вносятся следующие дополнения/изменения:

**3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

| Код индикатора достижения компетенции | Результаты обучения (показатели оценивания)                                                                                                                           | Оценочные средства                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ИД-1 УК-7.1.                          | <b>Знает</b> методы и средства развития физических качеств, механизмы адаптации организма к воздействию умственных и физических нагрузок.                             | Для обучающихся основной, подготовительной и специальной А групп:<br>-Контрольные нормативы<br>-Контрольная работа<br>-Контрольное задание<br>-Дополнительные контрольные нормативы<br>-Контрольные вопросы<br>Для специальной Б группы и освобожденных от практических занятий:<br>-Контрольная работа<br>-Контрольное задание<br>-Контрольные вопросы |
|                                       | <b>Умеет</b> разбираться в вопросах физической культуры, применять гигиенические мероприятия оздоровительного характера и использовать методы закаливания.            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                       | <b>Имеет навык</b> использования методов и средств физической культуры для самокоррекции собственного организма.                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| ИД-2 УК-7.2.                          | <b>Знает</b> основы здорового образа жизни и требования к уровню физической подготовленности, обеспечивающему полноценную социальную и профессиональную деятельность. | Для обучающихся основной, подготовительной и специальной А групп:<br>-Контрольные нормативы<br>-Контрольная работа<br>-Контрольное задание<br>-Дополнительные контрольные нормативы<br>-Контрольные вопросы<br>Для специальной Б группы и освобожденных от практических занятий:<br>-Контрольная работа<br>-Контрольное задание<br>-Контрольные вопросы |
|                                       | <b>Умеет</b> применять средства и методы физической культуры для осознанного выбора здоровые сберегающих технологий с учетом индивидуального здоровья.                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                       | <b>Имеет навык</b> использования методы и средства физической культуры в оздоровительных целях.                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| ИД-3 УК-7.3.                          | <b>Знает</b> методические основы физического воспитания, способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности.                                | Для обучающихся основной, подготовительной и специальной А групп:<br>-Контрольные нормативы<br>-Контрольная работа<br>-Контрольное задание                                                                                                                                                                                                              |
|                                       | <b>Умеет</b> применять на практике разнообразные средства физической                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | культуры, спорта и активного отдыха для сохранения и укрепления здоровья.<br><b>Имеет навык</b> применения физической культуры для улучшения здоровья, работоспособности и хорошего самочувствия.                                                                                                                                                                                                                                              | -Контрольные вопросы<br>Для специальной Б группы и освобожденных от практических занятий:<br>-Контрольная работа<br>-Контрольное задание<br>-Реферат,<br>-Контрольные вопросы                                                                                                                                               |
| ИД-4 УК-7.4.  | <b>Знает</b> основы здорового образа жизни.<br><b>Умеет</b> придерживаться здорового образа жизни; самостоятельно поддерживать и развивать основные физические качества в процессе самостоятельных занятий физическими упражнениями.<br><b>Имеет навык</b> подбор необходимых прикладных физических упражнений для адаптации организма к различным условиям труда.                                                                             | Для обучающихся основной, подготовительной и специальной А групп:<br>-Контрольные нормативы<br>-Контрольная работа<br>-Контрольное задание<br>-Контрольные вопросы<br>Для специальной Б группы и освобожденных от практических занятий:<br>-Контрольная работа<br>-Контрольное задание<br>-Реферат,<br>-Контрольные вопросы |
| ИД-1 ОПК-2.1. | <b>Знает</b> мотивационно-ценностное отношение к физической культуре, основы здорового образа жизни.<br><b>Умеет</b> применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и активного отдыха для сохранения и укрепления здоровья.<br><b>Имеет навык</b> творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | Для обучающихся основной, подготовительной и специальной А групп:<br>-Контрольные нормативы<br>-Контрольное задание<br>-Контрольные вопросы<br>Для специальной Б группы и освобожденных от практических занятий:<br>-Контрольное задание<br>-Реферат<br>-Проектная работа<br>-Контрольные вопросы                           |

#### 4. Объем дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы                                                                 | Трудоемкость | Семестры  |           |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------|-----------|
|                                                                                    |              | 3         | 4         |
| <b>Контактная работа обучающихся с преподавателем</b>                              | <b>46</b>    | <b>24</b> | <b>22</b> |
| Аудиторная работа:                                                                 | 44           | 24        | 20        |
| Лекции (Л)                                                                         | 2            | 2         |           |
| Практические занятия (ПЗ)                                                          | 42           | 22        | 20        |
| <b>Самостоятельная работа:</b>                                                     | <b>26</b>    | <b>10</b> | <b>16</b> |
| в период теоретического обучения                                                   | 22           | 10        | 12        |
| подготовка к сдаче зачета                                                          | 4            |           | 4         |
| <b>Промежуточная аттестация:</b> зачет, в том числе сдача и групповые консультации | 2            |           | 2         |
| <b>Общая трудоемкость:</b> академических часов                                     | <b>72</b>    |           |           |
| зачетных единиц                                                                    | <b>2</b>     |           |           |

##### 8.1. Учебная литература:

1. Татарова, С. Ю. Физическая культура как один из аспектов составляющих здоровый образ жизни студентов : учебное пособие / С. Ю. Татарова, В. Б. Татаров. — Москва : Научный

консультант, 2017. — 211 с. — ISBN 978-5-9909615-6-7. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/95094>

2. Кичко Е. В. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины «Спортивные игры»: методические рекомендации / Е. В. Кичко, А. А. Даценко, К. А. Ефимов. — СПб. : Изд-во ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И. И. Мечникова Минздрава России, 2022. — 40 с.

[https://sdo.szgmu.ru/pluginfile.php/757375/mod\\_resource/content/1/%D0%9A%D0%B8%D1%87%D0%BA%D0%BE\\_%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B-22.pdf](https://sdo.szgmu.ru/pluginfile.php/757375/mod_resource/content/1/%D0%9A%D0%B8%D1%87%D0%BA%D0%BE_%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B-22.pdf)

3. Спортивные игры : учебное пособие / составители А. Ю. Костарев [и др.]. — Уфа : БГПУ имени М. Акмуллы, 2002. — 60 с. — ISBN 5-87978-169-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/43331>

4. Ковыршина, Е. Ю. Разновидности спортивных игр : учебное пособие / Е. Ю. Ковыршина, Ю. Н. Эртман, В. Ф. Кириченко. — Омск : СибГУФК, 2017. — 108 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/107598>

5. Подвижные игры : учебное пособие / О. С. Шалаев, В. Ф. Мишенькина, Ю. Н. Эртман, Е. Ю. Ковыршина. — Омск : СибГУФК, 2019. — 158 с. — ISBN 978-5-91930-122-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/142491>

Приложение А

## ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

(для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся)

### 1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

| Код индикатора достижения компетенции | Результаты обучения (показатели оценивания)                                                                                                                           | Оценочные средства                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ИД-1 УК-7.1.                          | <b>Знает</b> методы и средства развития физических качеств, механизмы адаптации организма к воздействию умственных и физических нагрузок.                             | Для обучающихся основной, подготовительной и специальной А групп:<br>-Контрольные нормативы<br>-Контрольная работа<br>-Контрольное задание<br>-Дополнительные контрольные нормативы<br>Для специальной Б группы и освобожденных от практических занятий:<br>-Контрольные вопросы<br>-Контрольная работа<br>-Контрольное задание<br>-Контрольные вопросы |
|                                       | <b>Умеет</b> разбираться в вопросах физической культуры, применять гигиенические мероприятия оздоровительного характера и использовать методы закаливания.            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                       | <b>Имеет навык</b> использования методов и средств физической культуры для самокоррекции собственного организма.                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| ИД-2 УК-7.2.                          | <b>Знает</b> основы здорового образа жизни и требования к уровню физической подготовленности, обеспечивающему полноценную социальную и профессиональную деятельность. | Для обучающихся основной, подготовительной и специальной А групп:<br>-Контрольные нормативы<br>-Контрольная работа<br>-Контрольное задание<br>-Дополнительные контрольные нормативы<br>-Контрольные вопросы<br>Для специальной Б группы и освобожденных от практических занятий:<br>-Контрольная работа<br>-Контрольное задание                         |
|                                       | <b>Умеет</b> применять средства и методы физической культуры для осознанного выбора здоровые сберегающих технологий с учетом индивидуального здоровья.                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                       | <b>Имеет навык</b> использования методы и средства физической культуры в оздоровительных целях.                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|               |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                       |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               |                                                                                                                                                                                       | -Контрольные вопросы                                                                                                                                  |
| ИД-3 УК-7.3.  | <b>Знает</b> методические основы физического воспитания, способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности.                                                | Для обучающихся основной, подготовительной и специальной А групп:                                                                                     |
|               | <b>Умеет</b> применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и активного отдыха для сохранения и укрепления здоровья.                                        | -Контрольные нормативы<br>-Контрольная работа<br>-Контрольное задание<br>-Контрольные вопросы                                                         |
|               | <b>Имеет навык</b> применения физической культуры для улучшения здоровья, работоспособности и хорошего самочувствия.                                                                  | Для специальной Б группы и освобожденных от практических занятий:<br>-Контрольная работа<br>-Контрольное задание<br>-Реферат,<br>-Контрольные вопросы |
| ИД-4 УК-7.4.  | <b>Знает</b> основы здорового образа жизни.                                                                                                                                           | Для обучающихся основной, подготовительной и специальной А групп:                                                                                     |
|               | <b>Умеет</b> придерживаться здорового образа жизни; самостоятельно поддерживать и развивать основные физические качества в процессе самостоятельных занятий физическими упражнениями. | -Контрольные нормативы<br>-Контрольная работа<br>-Контрольное задание<br>-Контрольные вопросы                                                         |
|               | <b>Имеет навык</b> подбор необходимых прикладных физических упражнений для адаптации организма к различным условиям труда.                                                            | Для специальной Б группы и освобожденных от практических занятий:<br>-Контрольная работа<br>-Контрольное задание<br>-Реферат,<br>-Контрольные вопросы |
| ИД-1 ОПК-2.1. | <b>Знает</b> мотивационно-ценностное отношение к физической культуре, основы здорового образа жизни.                                                                                  | Для обучающихся основной, подготовительной и специальной А групп:                                                                                     |
|               | <b>Умеет</b> применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и активного отдыха для сохранения и укрепления здоровья.                                        | -Контрольные нормативы<br>-Контрольное задание<br>-Контрольные вопросы                                                                                |
|               | <b>Имеет навык</b> творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности  | Для специальной Б группы и освобожденных от практических занятий:<br>-Контрольное задание<br>-Реферат<br>-Проектная работа<br>-Контрольные вопросы    |

## 2. Примеры оценочных средств и критерии оценивания для проведения текущего контроля.

### 2.1. Примеры оценочных средств и критерии оценивания для проведения текущего контроля обучающихся основной, подготовительной и специальной А группы.

#### 2.1.1. Примеры входного контроля

для определения физической подготовленности обучающихся основной и подготовительной групп.

Критерии оценки, шкала оценивания *зачтено/не зачтено*

| Оценка    | Описание                |
|-----------|-------------------------|
| «зачтено» | средний балл выше 3,5-5 |

| Оценка       | Описание                                              |
|--------------|-------------------------------------------------------|
| «не зачтено» | средний балл ниже 3 при условии выполнения упражнений |

### 2.1.2. Контрольные нормативы

для определения физической подготовленности обучающихся основной и подготовительной медицинских групп.

Критерии оценки,

Оценка с учетом медицинских рекомендаций и ограничений. Обязательны к выполнению не менее 3 нормативов.

| Оценка                |   | Описание           |
|-----------------------|---|--------------------|
| «отлично»             | 5 | средний балл 4,5-5 |
| «хорошо»              | 4 | средний балл 4-4,5 |
| «удовлетворительно»   | 3 | средний балл 3-4   |
| «неудовлетворительно» | 2 | средний балл 1-3   |

### 2.1.3. Дополнительные контрольные нормативы

Критерии оценки (по выбору, не более 3-х)

| Оценка                |   | Описание           |
|-----------------------|---|--------------------|
| «отлично»             | 5 | средний балл 4,5-5 |
| «хорошо»              | 4 | средний балл 4-4,5 |
| «удовлетворительно»   | 3 | средний балл 3-4   |
| «неудовлетворительно» | 2 | средний балл 1-3   |

### 2.1.4. Примеры тем реферата

Критерии оценки, шкала оценивания реферата.

| Оценка                |   | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично»             | 5 | Выполнены все требования к написанию и защите реферата: обозначена проблема и обоснована ее актуальность, сделан краткий анализ различных точек зрения на рассматриваемую проблему и логично изложена собственная позиция, сформулированы выводы, тема раскрыта полностью, выдержан объем, соблюдены требования к внешнему оформлению, даны правильные ответы на дополнительные вопросы. |
| «хорошо»              | 4 | Основные требования к реферату и его защите выполнены, но при этом допущены недочеты; в частности, имеются неточности в изложении материала; отсутствует логическая последовательность в суждениях; не выдержан объем реферата; имеются упущения в оформлении; на дополнительные вопросы при защите даны неполные ответы.                                                                |
| «удовлетворительно»   | 3 | Имеются существенные отступления от требований к реферированию; в частности: тема освещена лишь частично; допущены фактические ошибки в содержании реферата или при ответе на дополнительные вопросы; во время защиты отсутствует вывод.                                                                                                                                                 |
| «неудовлетворительно» | 2 | Тема реферата не раскрыта, выявлено существенное непонимание проблемы или же реферат не представлен.                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

### 2.1.5. Примеры контрольных работ:

Критерии оценки, шкала оценивания

| Оценка | Описание |
|--------|----------|
|--------|----------|



| Оценка                |   | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично»             | 5 | <p>Правильность определения уровня физической подготовленности.</p> <p>Наличие обоснования выбранных упражнений.</p> <p>Правильно подобранные упражнения и достаточное количество приведенных упражнений.</p> <p>Соблюдение методической последовательности выполнения упражнений, полноту изложения упражнений (с описанием исходных положений, последовательности выполняемых движений, счета),</p> <p>Четкость формулировок, соблюдение гимнастической терминологии, выделение наиболее важных деталей техники упражнений, наличие указаний для предупреждения и устранения типичных ошибок, указания дозировки упражнений.</p> <p>Использования мобильного приложения “Здоровье”.</p> <p>Наличие аргументации при защите.</p> <p>Своевременность выполнения и предоставления работы.</p> <p>Наличие элементов творческой направленности.</p> |
| «хорошо»              | 4 | <p>Правильность определения уровня физической подготовленности.</p> <p>Наличие обоснования выбранных упражнений.</p> <p>Правильно подобранные упражнения и достаточное количество приведенных упражнений.</p> <p>Соблюдение методической последовательности выполнения упражнений, полноту изложения упражнений (с описанием исходных положений, последовательности выполняемых движений, счета),</p> <p>Четкость формулировок, соблюдение гимнастической терминологии, выделение наиболее важных деталей техники упражнений, наличие указаний для предупреждения и устранения типичных ошибок, указания дозировки упражнений.</p>                                                                                                                                                                                                               |
| «удовлетворительно»   | 3 | <p>Не определен уровень физической подготовленности.</p> <p>Не обоснован подбор упражнений.</p> <p>Не достаточное количество приведенных упражнений.</p> <p>Не соблюдена методическая последовательность выполнения упражнений, полноту изложения упражнений (с описанием исходных положений, последовательности выполняемых движений, счета), Формулировки гимнастической терминологии не четкие, нет выделения наиболее важных деталей техники упражнений, нет указаний для предупреждения и устранения типичных ошибок, не указана дозировка упражнений.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| «неудовлетворительно» | 2 | Работа не выполнена.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

### 2.1.6. Примеры контрольных заданий:

Критерии оценки, шкала оценивания контрольных заданий.

| Оценка    |   | Описание                                                                                                                                                                                                     |
|-----------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично» | 5 | <p>Соответствие названия индивидуальной оздоровительной программы ее содержанию.</p> <p>Обоснованность цели и задач, средств физической культуры и методов их использования, форм организации занятий по</p> |

|                     |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                     |   | <p>индивидуальной оздоровительной программе.</p> <p>Соответствие содержания представленной программы оздоровительной направленности с учётом индивидуальных особенностей студента и медицинских показаний.</p> <p>Соответствие установленным требованиям по оформлению.</p> <p>Правильность определения уровня физической подготовленности.</p> <p>Наличие обоснования выбранных упражнений.</p> <p>Правильно подобранные упражнения и достаточное количество приведенных упражнений.</p> <p>Соблюдение методической последовательности выполнения упражнений, полноту изложения упражнений (с описанием исходных положений, последовательности выполняемых движений, счета),</p> <p>Четкость формулировок, соблюдение гимнастической терминологии, выделение наиболее важных деталей техники упражнений, наличие указаний для предупреждения и устранения типичных ошибок, указания дозировки упражнений.</p> <p>Использования мобильного приложения “Здоровье”.</p> <p>Наличие аргументации при защите.</p> <p>Своевременность выполнения и предоставления работы.</p> <p>Наличие элементов творческой направленности.</p> <p>Иллюстрирован собственными видео или фото.</p> |
| «хорошо»            | 4 | <p>Соответствие названия индивидуальной оздоровительной программы ее содержанию.</p> <p>Обоснованность цели и задач, средств физической культуры и методов их использования, форм организации занятий по индивидуальной оздоровительной программе.</p> <p>Соответствие содержания представленной программы оздоровительной направленности с учётом индивидуальных особенностей студента и медицинских показаний.</p> <p>Соответствие установленным требованиям по оформлению.</p> <p>Правильность определения уровня физической подготовленности.</p> <p>Наличие обоснования выбранных упражнений.</p> <p>Правильно подобранные упражнения и достаточное количество приведенных упражнений.</p> <p>Соблюдение методической последовательности выполнения упражнений, полноту изложения упражнений (с описанием исходных положений, последовательности выполняемых движений, счета),</p> <p>Четкость формулировок, соблюдение гимнастической терминологии, выделение наиболее важных деталей техники упражнений, наличие указаний для предупреждения и устранения типичных ошибок, указания дозировки упражнений.</p> <p>Иллюстрирован собственными видео или фото.</p>         |
| «удовлетворительно» | 3 | <p>Не соответствие названия индивидуальной оздоровительной программы ее содержанию.</p> <p>Не четко обоснованы цели и задач, средств физической культуры и методов их использования, форм организации занятий по индивидуальной оздоровительной программе.</p> <p>Не соответствие содержания представленной программы оздоровительной направленности с учётом индивидуальных особенностей студента и медицинских показаний.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

|                       |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       |   | <p>Соответствие установленным требованиям по оформлению.</p> <p>Не определен уровень физической подготовленности.</p> <p>Не обоснован подбор упражнений.</p> <p>Не достаточное количество приведенных упражнений.</p> <p>Не соблюдена методическая последовательность выполнения упражнений, полнота изложения упражнений (с описанием исходных положений, последовательности выполняемых движений, счета),</p> <p>Формулировки гимнастической терминологии не четкие, нет выделения наиболее важных деталей техники упражнений, нет указаний для предупреждения и устранения типичных ошибок, не указана дозировка упражнений. Иллюстрирован собственными видео или фото.</p> |
| «неудовлетворительно» | 2 | Работа не представлена.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

## 2.2. Примеры оценочных средств и критерии оценивания для проведения текущего контроля обучающихся специальной группы Б и освобожденных от практических занятий

### 2.2.1. Примеры тем реферата

Критерии оценки, шкала оценивания реферата.

| Оценка                |   | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично»             | 5 | Выполнены все требования к написанию и защите реферата: обозначена проблема и обоснована ее актуальность, сделан краткий анализ различных точек зрения на рассматриваемую проблему и логично изложена собственная позиция, сформулированы выводы, тема раскрыта полностью, выдержан объем, соблюдены требования к внешнему оформлению, даны правильные ответы на дополнительные вопросы. |
| «хорошо»              | 4 | Основные требования к реферату и его защите выполнены, но при этом допущены недочеты; в частности, имеются неточности в изложении материала; отсутствует логическая последовательность в суждениях; не выдержан объем реферата; имеются упущения в оформлении; на дополнительные вопросы при защите даны неполные ответы.                                                                |
| «удовлетворительно»   | 3 | Имеются существенные отступления от требований к реферированию; в частности: тема освещена лишь частично; допущены фактические ошибки в содержании реферата или при ответе на дополнительные вопросы; во время защиты отсутствует вывод.                                                                                                                                                 |
| «неудовлетворительно» | 2 | Тема реферата не раскрыта, выявлено существенное непонимание проблемы или же реферат не представлен.                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

### 2.2.2. Примеры контрольных работ:

Критерии оценки, шкала оценивания

| Оценка    |   | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично» | 5 | <p>Правильность определения уровня физической подготовленности.</p> <p>Наличие обоснования выбранных упражнений.</p> <p>Правильно подобранные упражнения и достаточное количество приведенных упражнений.</p> <p>Соблюдение методической последовательности выполнения</p> |

| Оценка                |   | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       |   | <p>упражнений, полноту изложения упражнений (с описанием исходных положений, последовательности выполняемых движений, счета),</p> <p>Четкость формулировок, соблюдение гимнастической терминологии, выделение наиболее важных деталей техники упражнений, наличие указаний для предупреждения и устранения типичных ошибок, указания дозировки упражнений.</p> <p>Использования мобильного приложения “Здоровье”.</p> <p>Наличие аргументации при защите.</p> <p>Своевременность выполнения и предоставления работы.</p> <p>Наличие элементов творческой направленности.</p>                                                       |
| «хорошо»              | 4 | <p>Правильность определения уровня физической подготовленности.</p> <p>Наличие обоснования выбранных упражнений.</p> <p>Правильно подобранные упражнения и достаточное количество приведенных упражнений.</p> <p>Соблюдение методической последовательности выполнения упражнений, полноту изложения упражнений (с описанием исходных положений, последовательности выполняемых движений, счета),</p> <p>Четкость формулировок, соблюдение гимнастической терминологии, выделение наиболее важных деталей техники упражнений, наличие указаний для предупреждения и устранения типичных ошибок, указания дозировки упражнений.</p> |
| «удовлетворительно»   | 3 | <p>Не определен уровень физической подготовленности.</p> <p>Не обоснован подбор упражнений.</p> <p>Не достаточное количество приведенных упражнений.</p> <p>Не соблюдена методическая последовательность выполнения упражнений, полноту изложения упражнений (с описанием исходных положений, последовательности выполняемых движений, счета),</p> <p>Формулировки гимнастической терминологии не четкие, нет выделения наиболее важных деталей техники упражнений, нет указаний для предупреждения и устранения типичных ошибок, не указана дозировка упражнений.</p>                                                             |
| «неудовлетворительно» | 2 | Работа не выполнена.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

### 2.2.3. Примеры контрольных заданий:

Критерии оценки, шкала оценивания контрольных заданий.

| Оценка    |   | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично» | 5 | <p>Соответствие названия индивидуальной оздоровительной программы ее содержанию.</p> <p>Обоснованность цели и задач, средств физической культуры и методов их использования, форм организации занятий по индивидуальной оздоровительной программе.</p> <p>Соответствие содержания представленной программы оздоровительной направленности с учётом индивидуальных особенностей студента и медицинских показаний.</p> <p>Соответствие установленным требованиям по оформлению.</p> <p>Правильность определения уровня физической</p> |

|                     |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                     |   | <p>подготовленности.</p> <p>Наличие обоснования выбранных упражнений.</p> <p>Правильно подобранные упражнения и достаточное количество приведенных упражнений.</p> <p>Соблюдение методической последовательности выполнения упражнений, полноту изложения упражнений (с описанием исходных положений, последовательности выполняемых движений, счета),</p> <p>Четкость формулировок, соблюдение гимнастической терминологии, выделение наиболее важных деталей техники упражнений, наличие указаний для предупреждения и устранения типичных ошибок, указания дозировки упражнений.</p> <p>Использования мобильного приложения “Здоровье”.</p> <p>Наличие аргументации при защите.</p> <p>Своевременность выполнения и предоставления работы.</p> <p>Наличие элементов творческой направленности.</p> <p>Иллюстрирован собственными видео или фото.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| «хорошо»            | 4 | <p>Соответствие названия индивидуальной оздоровительной программы ее содержанию.</p> <p>Обоснованность цели и задач, средств физической культуры и методов их использования, форм организации занятий по индивидуальной оздоровительной программе.</p> <p>Соответствие содержания представленной программы оздоровительной направленности с учётом индивидуальных особенностей студента и медицинских показаний.</p> <p>Соответствие установленным требованиям по оформлению.</p> <p>Правильность определения уровня физической подготовленности.</p> <p>Наличие обоснования выбранных упражнений.</p> <p>Правильно подобранные упражнения и достаточное количество приведенных упражнений.</p> <p>Соблюдение методической последовательности выполнения упражнений, полноту изложения упражнений (с описанием исходных положений, последовательности выполняемых движений, счета),</p> <p>Четкость формулировок, соблюдение гимнастической терминологии, выделение наиболее важных деталей техники упражнений, наличие указаний для предупреждения и устранения типичных ошибок, указания дозировки упражнений.</p> <p>Иллюстрирован собственными видео или фото.</p> |
| «удовлетворительно» | 3 | <p>Не соответствие названия индивидуальной оздоровительной программы ее содержанию.</p> <p>Не четко обоснованы цели и задач, средств физической культуры и методов их использования, форм организации занятий по индивидуальной оздоровительной программе.</p> <p>Не соответствие содержания представленной программы оздоровительной направленности с учётом индивидуальных особенностей студента и медицинских показаний.</p> <p>Соответствие установленным требованиям по оформлению.</p> <p>Не определен уровень физической подготовленности.</p> <p>Не обоснован подбор упражнений.</p> <p>Не достаточное количество приведенных упражнений.</p> <p>Не соблюдена методическая последовательность выполнения упражнений, полноту изложения упражнений (с описанием</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|                       |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       |   | исходных положений, последовательности выполняемых движений, счета),<br>Формулировки гимнастической терминологии не четкие, нет выделения наиболее важных деталей техники упражнений, нет указаний для предупреждения и устранения типичных ошибок, не указана дозировки упражнений. Иллюстрирован собственными видео или фото. |
| «неудовлетворительно» | 2 | Работа не представлена.                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

#### 2.2.4. Примерные темы проектной работы:

Критерии оценки, шкала оценивания.

| Оценка              |   | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично»           | 5 | Проблема проекта четко сформулирована, обоснована и имеет глубокий характер.<br>Тема проекта раскрыта исчерпывающе, автор продемонстрировал глубокие знания, выходящие за рамки программы.<br>Работа содержит достаточно полную информацию из разнообразных источников.<br>Способы работы достаточны и использованы уместно и эффективно, цели проекта достигнуты.<br>Работа отличается творческим подходом, собственным оригинальным отношением автора к идее проекта.<br>Подготовлена презентация проекта.                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| «хорошо»            | 4 | Цель сформулирована, четко обоснована, дан подробный план ее достижения.<br>Тема проекта раскрыта, автор показал знание темы.<br>Работа содержит незначительный объем подходящей информации из ограниченного числа однотипных источников.<br>Использованные способы работы соответствуют теме и цели проекта, но являются недостаточными.<br>Представлен развернутый обзор работы по достижению целей, заявленных в проекте.<br>Работа самостоятельная, демонстрирующая серьезную заинтересованность автора, предпринята попытка представить личный взгляд на тему проекта, применены элементы творчества.                                                                                                                                                                     |
| «удовлетворительно» | 3 | Цель сформулирована, обоснована, дан схематичный план ее достижения.<br>Цель сформулирована, но план ее достижения отсутствует.<br>Тема проекта раскрыта фрагментарно.<br>Работа содержит незначительный объем подходящей информации из ограниченного числа однотипных источников.<br>Значительная часть используемых способов работы не соответствует теме и цели проекта.<br>Использованные способы работы соответствуют теме и цели проекта, но являются недостаточными.<br>Анализ заменен кратким описанием хода и порядка работы.<br>Представлен краткий обзор работы по достижению целей, заявленных в проекте.<br>Автор проявил незначительный интерес к теме проекта, не продемонстрировал самостоятельности в работе, не использовал возможности творческого подхода. |

| Оценка                |   | Описание             |
|-----------------------|---|----------------------|
| «неудовлетворительно» | 2 | Работа не выполнена. |

#### 4. Примеры оценочных средств и критерии оценивания для проведения промежуточной аттестации

##### 4.1. Выполнение контрольного задания.

Шкала оценивания контрольного задания.

| Оценка    |   | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично» | 5 | <p>Соответствие названия индивидуальной оздоровительной программы ее содержанию.</p> <p>Обоснованность цели и задач, средств физической культуры и методов их использования, форм организации занятий по индивидуальной оздоровительной программе.</p> <p>Соответствие содержания представленной программы оздоровительной направленности с учётом индивидуальных особенностей студента и медицинских показаний.</p> <p>Соответствие установленным требованиям по оформлению.</p> <p>Правильность определения уровня физической подготовленности.</p> <p>Наличие обоснования выбранных упражнений.</p> <p>Правильно подобранные упражнения и достаточное количество приведенных упражнений. Соблюдение методической последовательности выполнения упражнений, полноту изложения упражнений (с описанием исходных положений, последовательности выполняемых движений, счета), Четкость формулировок, соблюдение гимнастической терминологии, выделение наиболее важных деталей техники упражнений, наличие указаний для предупреждения и устранения типичных ошибок, указания дозировки упражнений. Использование мобильного приложения “Здоровье”. Наличие аргументации при защите. Своевременность выполнения и предоставления работы.</p> <p>Наличие элементов творческой направленности.</p> <p>Иллюстрирован собственными видео или фото.</p> |
| «хорошо»  | 4 | <p>Соответствие названия индивидуальной оздоровительной программы ее содержанию.</p> <p>Обоснованность цели и задач, средств физической культуры и методов их использования, форм организации занятий по индивидуальной оздоровительной программе.</p> <p>Соответствие содержания представленной программы оздоровительной направленности с учётом индивидуальных особенностей студента и медицинских показаний.</p> <p>Соответствие установленным требованиям по оформлению.</p> <p>Правильность определения уровня физической подготовленности.</p> <p>Наличие обоснования выбранных упражнений.</p> <p>Правильно подобранные упражнения и достаточное количество приведенных упражнений.</p> <p>Соблюдение методической последовательности выполнения упражнений, полноту изложения упражнений (с описанием исходных положений, последовательности выполняемых движений, счета), Четкость формулировок, соблюдение гимнастической терминологии, выделение наиболее важных деталей техники упражнений, наличие указаний для предупреждения и устранения типичных ошибок, указания дозировки упражнений.</p>                                                                                                                                                                                                                                     |

|                       |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       |   | Иллюстрирован собственными видео или фото.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| «удовлетворительно»   | 3 | <p>Не соответствие названия индивидуальной оздоровительной программы ее содержанию.</p> <p>Не четко обоснованы цели и задач, средств физической культуры и методов их использования, форм организации занятий по индивидуальной оздоровительной программе.</p> <p>Не соответствие содержания представленной программы оздоровительной направленности с учётом индивидуальных особенностей студента и медицинских показаний.</p> <p>Соответствие установленным требованиям по оформлению.</p> <p>Не определен уровень физической подготовленности.</p> <p>Не обоснован подбор упражнений.</p> <p>Не достаточное количество приведенных упражнений.</p> <p>Не соблюдена методическая последовательность выполнения упражнений, полнота изложения упражнений (с описанием исходных положений, последовательности выполняемых движений, счета),</p> <p>Формулировки гимнастической терминологии не четкие, нет выделения наиболее важных деталей техники упражнений, нет указаний для предупреждения и устранения типичных ошибок, не указана дозировки упражнений. Иллюстрирован собственными видео или фото.</p> |
| «неудовлетворительно» | 2 | Работа не представлена.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

#### 4.2. Контрольные вопросы:

##### ИД-1 УК-7.1, ИД-2 УК-7.2, ИД-3 УК-7.3, ИД-4 УК-7.4, ИД-1 ОПК -2.1

1. Дайте характеристику принципам обучения в спортивных играх
2. Понятие о физической нагрузке и методы ее регулирования.
3. Основы самоконтроля при занятиях физической культурой и спортом

Критерии оценки, шкала оценивания по контрольным вопросам

| Оценка                |   | Описание                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично»             | 5 | Знает весь учебный материал, отлично понимает и прочно усвоил его. На вопросы (в пределах программы) дает правильные, сознательные и уверенные ответы. В устных ответах пользуется литературно правильным языком и не допускает ошибок |
| «хорошо»              | 4 | Знает весь требуемый учебный материал, хорошо понимает и прочно усвоил его. На вопросы (в пределах программы) отвечает без затруднений. В устных ответах пользуется литературным языком и не делает грубых ошибок                      |
| «удовлетворительно»   | 3 | Знает основной учебный материал. На вопросы (в пределах программы) отвечает с затруднением. В устных ответах допускает ошибки при изложении материала и в построении речи                                                              |
| «неудовлетворительно» | 2 | Не знает большей части учебного материала, отвечает, как правило, лишь на наводящие вопросы преподавателя, неуверенно. В устных ответах допускает частые и грубые ошибки                                                               |

Критерии оценки, шкала оценивания зачтено/не зачтено

| Оценка    | Описание                                                          |
|-----------|-------------------------------------------------------------------|
| «зачтено» | Демонстрирует полное понимание проблемы. Знает основные понятия в |

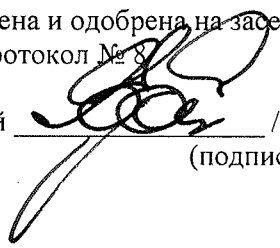


| Оценка       | Описание                                                                                                                                                                                |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|              | рамках обсуждаемого вопроса, методы изучения и их взаимосвязь между собой, практические проблемы и имеет представление о перспективных направлениях разработки рассматриваемого вопроса |
| «не зачтено» | Демонстрирует непонимание проблемы. Не знает основные понятия, методы изучения, в рамках обсуждаемого вопроса не имеет представления об основных практических проблемах                 |

### 5. Процедура проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация по дисциплине проводится в форме зачета. Зачет включает в себя собеседование по контрольным вопросам и выполнение контрольного задания.

Программа пересмотрена и одобрена на заседании кафедры физической культуры  
«27» марта 2025 г., протокол № 8

Заведующий кафедрой  / Явдошенко Е.О./  
(подпись)

**ЛИСТ ДОПОЛНЕНИЙ И ИЗМЕНЕНИЙ**  
в рабочей программе дисциплины  
«Общая физическая подготовка с элементами легкой атлетики»  
с 2025/2026 учебного года

|                |                                                                                                          |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Специальность  | 31.05.01 Лечебное дело                                                                                   |
| Направленность | Организация и оказание первичной медико-санитарной помощи взрослому населению в медицинских организациях |
| Кафедра        | Физической культуры                                                                                      |

В рабочую программу дисциплины вносятся следующие дополнения/изменения:

**3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

| Код индикатора достижения компетенции | Результаты обучения (показатели оценивания)                                                                                                                           | Оценочные средства                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ИД-1 УК-7.1.</b>                   | <b>Знает</b> методы и средства развития физических качеств, механизмы адаптации организма к воздействию умственных и физических нагрузок.                             | <p>Для обучающихся основной, подготовительной и специальной А групп:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Входной контроль</li> <li>-Контрольные нормативы</li> <li>-Контрольные упражнения</li> <li>-Контрольная работа</li> <li>-Контрольное задание</li> <li>-Дополнительные контрольные нормативы.</li> <li>-Собеседование</li> </ul> <p>Для специальной Б группы и освобожденных от практических занятий:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Контрольная работа</li> <li>-Контрольное задание</li> <li>-Собеседование</li> </ul> |
|                                       | <b>Умеет</b> разбираться в вопросах физической культуры, применять гигиенические мероприятия оздоровительного характера и использовать методы закаливания.            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                       | <b>Имеет навык</b> использования методов и средств физической культуры для самокоррекции собственного организма.                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>ИД-2 УК-7.2.</b>                   | <b>Знает</b> основы здорового образа жизни и требования к уровню физической подготовленности, обеспечивающему полноценную социальную и профессиональную деятельность. | <p>Для обучающихся основной, подготовительной и специальной А групп:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Входной контроль</li> <li>-Контрольные нормативы</li> <li>-Контрольные упражнения</li> <li>-Контрольная работа</li> <li>-Контрольное задание</li> <li>-Дополнительные контрольные нормативы.</li> <li>-Собеседование</li> </ul> <p>Для специальной Б группы и освобожденных от практических занятий:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Контрольная работа</li> <li>-Контрольное задание</li> <li>-Собеседование</li> </ul> |
|                                       | <b>Умеет</b> применять средства и методы физической культуры для осознанного выбора здоровые сберегающих технологий с учетом индивидуального здоровья.                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                       | <b>Имеет навык</b> использования методы и средства физической культуры в оздоровительных целях.                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>ИД-3 УК-7.3.</b>                   | <b>Знает</b> методические основы физического воспитания, способы контроля и оценки                                                                                    | Для обучающихся основной, подготовительной и специальной А                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

|                     |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                     | физического развития и физической подготовленности.                                                                                                                                   | групп:<br>-Входной контроль<br>-Контрольные нормативы<br>-Контрольные упражнения<br>-Контрольная работа<br>-Контрольное задание<br>-Дополнительные контрольные нормативы.<br>-Собеседование<br>Для специальной Б группы и освобожденных от практических занятий:<br>-Контрольная работа<br>-Контрольное задание<br>-Собеседование                                                            |
|                     | <b>Умеет</b> применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и активного отдыха для сохранения и укрепления здоровья.                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                     | <b>Имеет навык</b> применения средств физической культуры для улучшения здоровья, работоспособности и хорошего самочувствия.                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>ИД-4 УК-7.4.</b> | <b>Знает</b> основы здорового образа жизни.                                                                                                                                           | Для обучающихся основной, подготовительной и специальной А групп:<br>-Входной контроль<br>-Контрольные нормативы<br>-Контрольные упражнения<br>-Контрольная работа<br>-Контрольное задание<br>-Дополнительные контрольные нормативы.<br>-Собеседование<br>Для специальной Б группы и освобожденных от практических занятий:<br>-Контрольная работа<br>-Контрольное задание<br>-Собеседование |
|                     | <b>Умеет</b> придерживаться здорового образа жизни; самостоятельно поддерживать и развивать основные физические качества в процессе самостоятельных занятий физическими упражнениями. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                     | <b>Имеет навык</b> подбора необходимых прикладных физических упражнений для адаптации организма к различным условиям труда.                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

### 5.3. Тематический план практических занятий

| № п/п                   | Наименование раздела дисциплины     | Тематика практических занятий                            | Активные формы обучения | Формы текущего контроля                                                                                                                                                                          | Трудоемкость (академ. часов) |
|-------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| <b>1 курс 1 семестр</b> |                                     |                                                          |                         |                                                                                                                                                                                                  | <b>24</b>                    |
|                         | <b>Общая физическая подготовка.</b> |                                                          |                         |                                                                                                                                                                                                  |                              |
| 1                       | Комплексные занятия                 |                                                          |                         |                                                                                                                                                                                                  |                              |
|                         |                                     | ПЗ 1,2,3 развитие физических качеств                     | ГД                      | -Входной контроль (для обучающихся основной, подготовительной и специальной А групп)                                                                                                             |                              |
|                         |                                     | ПЗ 4 выполнение контрольных нормативов входного контроля | АС                      | -Контрольные нормативы (для обучающихся основной, подготовительной и специальной А групп)<br>- Подготовка контрольных заданий (для специальной Б группы и освобожденных от практических занятий) |                              |

|                                    |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                     |           |
|------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
|                                    |                     | ПЗ 15<br><i>Девушки.</i> Аэробика.<br>Базовые шаги,<br>движения руками<br>Физические<br>упражнения<br>локального<br>воздействия с<br>отягощениями и без<br>отягощений на<br>основные мышечные<br>группы.<br><i>Юноши.</i> Раздельная<br>тренировка по<br>мышечным группам<br>(грудь, плечи, руки,<br>ноги, спина). |    | - Подготовка контрольных<br>заданий (для специальной<br>Б группы и<br>освобожденных от<br>практических занятий)                                                                                                                                     |           |
|                                    |                     | ПЗ 16 Контрольное<br>занятие.                                                                                                                                                                                                                                                                                      |    |                                                                                                                                                                                                                                                     |           |
| <b>1 курс 2семестр</b>             |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>20</b> |
|                                    | Гимнастика          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                     |           |
|                                    |                     | ПЗ 17-18<br><i>Девушки.</i><br>Современные<br>оздоровительные<br>гимнастические<br>системы.<br><i>Юноши.</i><br>Комплексы<br>упражнений на<br>тренажерах. Техника<br>выполнения силовых<br>упражнений.                                                                                                             | ГД | Контрольные упражнения.<br>Контрольные нормативы<br>(для обучающихся<br>основной,<br>подготовительной и<br>специальной А групп).<br>- Подготовка контрольных<br>заданий (для специальной<br>Б группы и<br>освобожденных от<br>практических занятий) |           |
|                                    |                     | ПЗ 19 Контрольное<br>занятие.                                                                                                                                                                                                                                                                                      |    |                                                                                                                                                                                                                                                     |           |
|                                    | Плавание            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                     |           |
|                                    |                     | ПЗ 20-24<br>Совершенствование<br>навыка плавания,<br>совершенствование<br>техники плавания<br>кролем на груди, на<br>спине.                                                                                                                                                                                        | АС | Контрольные упражнения.<br>Контрольные нормативы<br>(для обучающихся<br>основной,<br>подготовительной и<br>специальной А групп).<br>- Подготовка контрольных<br>заданий (для специальной<br>Б группы и<br>освобожденных от<br>практических занятий) |           |
|                                    |                     | ПЗ 25 Контрольное<br>занятие.                                                                                                                                                                                                                                                                                      | АС |                                                                                                                                                                                                                                                     |           |
| <b>Общая физическая подготовка</b> |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                     |           |
| 1.                                 | Комплексные занятия |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                     |           |
|                                    |                     | ПЗ 26-27 Развитие<br>физических качеств.                                                                                                                                                                                                                                                                           | АС | Дополнительные<br>контрольные нормативы<br>для обучающихся<br>основной,<br>подготовительной и<br>специальной А групп).<br>- Подготовка контрольных                                                                                                  |           |

|   |                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |            |                                                                                                                                                                                                                            |  |
|---|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|   | <i>Специальная физическая подготовка.</i> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |            |                                                                                                                                                                                                                            |  |
| 1 | Легкая атлетика                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |            |                                                                                                                                                                                                                            |  |
|   |                                           | ПЗ 5-6 Развитие физических качеств применительно к легкой атлетике.                                                                                                                                                                                                                                              | ГД         | Контрольные упражнения, контрольные нормативы (для обучающихся основной, подготовительной и специальной А групп)<br>- Подготовка контрольных заданий (для специальной Б группы и освобожденных от практических занятий)    |  |
|   |                                           | ПЗ 7 Контрольное занятие.                                                                                                                                                                                                                                                                                        | АС         |                                                                                                                                                                                                                            |  |
| 2 | Спортивные игры                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |            |                                                                                                                                                                                                                            |  |
|   |                                           | ПЗ 8-11 Овладение основами техники владения мячом. Изучение коллективного взаимодействия, формирование навыков командных взаимодействий на тренировке и в ходе соревнований; развитие силовых, скоростно-силовых и волевых качеств, развитие общей выносливости; совершенствование быстроты, гибкости, ловкости. | ГД, АС, РИ | Контрольные упражнения<br>Контрольные нормативы (для обучающихся основной, подготовительной и специальной А групп).<br>- Подготовка контрольных заданий (для специальной Б группы и освобожденных от практических занятий) |  |
|   |                                           | ПЗ 13 Контрольное занятие.                                                                                                                                                                                                                                                                                       |            |                                                                                                                                                                                                                            |  |
| 3 | Гимнастика                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |            |                                                                                                                                                                                                                            |  |
|   |                                           | ПЗ 14 Общеразвивающие упражнения. Общеразвивающие упражнения с предметами.                                                                                                                                                                                                                                       | АС         | Контрольное задание. Контрольные нормативы (для обучающихся основной, подготовительной и специальной А групп).                                                                                                             |  |

|    |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                               |            |                                                                                                                                                                                                                             |    |
|----|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|    | Специальная физическая подготовка |                                                                                                                                                                                                                                                               |            |                                                                                                                                                                                                                             |    |
| 1  | Спортивные игры                   |                                                                                                                                                                                                                                                               |            |                                                                                                                                                                                                                             |    |
|    |                                   | ПЗ 44-47<br>Приобретение опыта в проведении подготовительной части занятия.<br>Приобретение навыков в организации и практическом судействе соревнований по баскетболу, волейболу, футболу.<br>Учебные игры и соревнования.<br>Судейство учебных соревнований. | ГД, АС, РИ | Контрольные упражнения.<br>(для обучающихся основной, подготовительной и специальной А групп<br>- Подготовка контрольных заданий (для специальной Б группы и освобожденных от практических занятий)                         |    |
|    |                                   | ПЗ 48 Подготовка к выполнению контрольных нормативов по спортивным играм                                                                                                                                                                                      | АС         |                                                                                                                                                                                                                             |    |
|    |                                   | ПЗ 49 Контрольное занятие.                                                                                                                                                                                                                                    |            |                                                                                                                                                                                                                             |    |
| 2  | Гимнастика                        |                                                                                                                                                                                                                                                               |            |                                                                                                                                                                                                                             |    |
|    |                                   | ПЗ 50-51<br>Атлетическая гимнастика                                                                                                                                                                                                                           | ГД         | Контрольные упражнения.<br>Контрольные нормативы (для обучающихся основной, подготовительной и специальной А групп).<br>- Подготовка контрольных заданий (для специальной Б группы и освобожденных от практических занятий) |    |
|    |                                   | ПЗ 52 Современные гимнастические системы.                                                                                                                                                                                                                     | ГД         |                                                                                                                                                                                                                             |    |
|    |                                   | ПЗ 53 Контрольное занятие.                                                                                                                                                                                                                                    | АС         |                                                                                                                                                                                                                             |    |
|    | 2 курс 4 семестр                  |                                                                                                                                                                                                                                                               |            |                                                                                                                                                                                                                             | 46 |
|    | Общая физическая подготовка       |                                                                                                                                                                                                                                                               |            |                                                                                                                                                                                                                             |    |
| 1. | Гимнастика                        |                                                                                                                                                                                                                                                               |            |                                                                                                                                                                                                                             |    |
|    |                                   | ПЗ 54-55 Упражнения на тренажерах.<br>Профессионально-прикладная гимнастика.                                                                                                                                                                                  | ГД         | Контрольные упражнения.<br>(для обучающихся основной, подготовительной и специальной А групп<br>- Подготовка контрольных заданий (для специальной Б группы и освобожденных от практических занятий)                         |    |
|    |                                   | ПЗ 56<br>Общеразвивающие упражнения с предметами.                                                                                                                                                                                                             | АС         |                                                                                                                                                                                                                             |    |
| 1. | Плавание                          |                                                                                                                                                                                                                                                               |            |                                                                                                                                                                                                                             |    |
|    |                                   | ПЗ 57-59<br>Совершенствование техники плавания.<br>Современные виды                                                                                                                                                                                           | ГД, АС     | Контрольные упражнения<br>Контрольные нормативы (для обучающихся основной,                                                                                                                                                  |    |

|   |                                          |                                                                                    |    |                                                                                                                                                                                                                                   |           |
|---|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
|   |                                          |                                                                                    |    | заданий (для специальной Б группы и освобожденных от практических занятий)                                                                                                                                                        |           |
|   | <b>Специальная физическая подготовка</b> |                                                                                    |    |                                                                                                                                                                                                                                   |           |
| 1 | Легкая атлетика                          |                                                                                    |    |                                                                                                                                                                                                                                   |           |
|   |                                          | ПЗ 28-30 Развитие физических качеств применительно к легкой атлетике.              | ГД | Контрольные нормативы для обучающихся основной, подготовительной и специальной А групп).<br>- Подготовка контрольных заданий (для специальной Б группы и освобожденных от практических занятий)                                   |           |
|   |                                          | ПЗ 31 Подготовка к выполнению контрольных нормативов.                              | АС |                                                                                                                                                                                                                                   |           |
|   |                                          | ПЗ 32 Контрольное занятие.                                                         | АС |                                                                                                                                                                                                                                   |           |
|   | <b>2 курс 3 семестр</b>                  |                                                                                    |    |                                                                                                                                                                                                                                   | <b>46</b> |
|   | <b>Общая физическая подготовка.</b>      |                                                                                    |    |                                                                                                                                                                                                                                   |           |
| 1 | Легкая атлетика                          |                                                                                    |    |                                                                                                                                                                                                                                   |           |
|   |                                          | ПЗ 33-34 Развитие физических качеств применительно к легкой атлетике.              | ГД | Контрольные нормативы (для обучающихся основной, подготовительной и специальной А групп).<br>- Подготовка контрольных заданий (для специальной Б группы и освобожденных от практических занятий)                                  |           |
|   |                                          | ПЗ 35 Подготовка к выполнению контрольных нормативов. Спортивные и подвижные игры. | АС |                                                                                                                                                                                                                                   |           |
|   |                                          | ПЗ 36 Контрольное занятие.                                                         | АС |                                                                                                                                                                                                                                   |           |
| 2 | Комплексные занятия                      |                                                                                    |    |                                                                                                                                                                                                                                   |           |
|   |                                          | ПЗ 37-39 Развитие физических качеств, спортивные и подвижные игры.                 | ГД | Контрольные упражнения. (для обучающихся основной, подготовительной и специальной А групп<br>- Подготовка контрольных заданий (для специальной Б группы и освобожденных от практических занятий)                                  |           |
| 3 | Плавание                                 |                                                                                    |    |                                                                                                                                                                                                                                   |           |
|   |                                          | ПЗ 40-42 Совершенствование техники плавания, игры и развлечения на воде.           | ГД | Контрольное задание. Контрольные нормативы (для обучающихся основной, подготовительной и специальной А групп) по плаванию.<br>- Подготовка контрольных заданий (для специальной Б группы и освобожденных от практических занятий) |           |
|   |                                          | ПЗ 43 Контрольное занятие.                                                         | АС |                                                                                                                                                                                                                                   |           |

|                                     |                 |                                                                                                                                                                                                                                                          |            |                                                                                                                                                                                                                                        |  |
|-------------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                                     |                 |                                                                                                                                                                                                                                                          |            | - Подготовка контрольных заданий (для специальной Б группы и освобожденных от практических занятий)                                                                                                                                    |  |
| 3                                   | Спортивные игры |                                                                                                                                                                                                                                                          |            |                                                                                                                                                                                                                                        |  |
|                                     |                 | ПЗ 73-76 Развитие физических качеств применительно к спортивным играм. Изучение специальных технических приемов совершенствования точности передачи мяча, техники бросков, прыжков и передвижений в ходе игры.                                           | ГД, АС, РИ | Контрольные упражнения. Дополнительные контрольные нормативы для обучающихся основной, подготовительной и специальной А групп).<br>- Подготовка контрольных заданий (для специальной Б группы и освобожденных от практических занятий) |  |
|                                     |                 | ПЗ 78 Контрольное занятие                                                                                                                                                                                                                                |            |                                                                                                                                                                                                                                        |  |
| 4                                   | Плавание        |                                                                                                                                                                                                                                                          |            |                                                                                                                                                                                                                                        |  |
|                                     |                 | ПЗ 79-81 Совершенствование техники плавания, игры и развлечения на воде. Современные виды гимнастики в воде.                                                                                                                                             | АС         | Контрольные упражнения. Контрольные нормативы (для обучающихся основной, подготовительной и специальной А групп).<br>- Подготовка контрольных заданий (для специальной Б группы и освобожденных от практических занятий)               |  |
|                                     |                 | ПЗ 82– контрольное занятие.                                                                                                                                                                                                                              | АС         |                                                                                                                                                                                                                                        |  |
| <b>Методико-практический раздел</b> |                 |                                                                                                                                                                                                                                                          |            |                                                                                                                                                                                                                                        |  |
| 1                                   | Спортивные игры |                                                                                                                                                                                                                                                          |            |                                                                                                                                                                                                                                        |  |
|                                     |                 | ПЗ 83-85 Развитие физических качеств применительно к спортивным играм. Изучение специальных технических приемов совершенствования точности передачи мяча, техники бросков, прыжков и передвижений в ходе игры. Самостоятельное проведение части занятия. | ГД, АС, РИ | Контрольные упражнения. Дополнительные контрольные нормативы для обучающихся основной, подготовительной и специальной А групп).<br>- Подготовка контрольных заданий (для специальной Б группы и освобожденных от практических занятий) |  |
|                                     |                 | ПЗ 86 Контрольное занятие.                                                                                                                                                                                                                               |            |                                                                                                                                                                                                                                        |  |
| 2                                   | Гимнастика      |                                                                                                                                                                                                                                                          |            |                                                                                                                                                                                                                                        |  |
|                                     |                 | ПЗ 87 -88 Атлетическая                                                                                                                                                                                                                                   | ГД         | Контрольные упражнения<br>Контрольные нормативы                                                                                                                                                                                        |  |



|   |                                          |                                                                                                    |        |                                                                                                                                                                                                                          |           |
|---|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
|   |                                          | гимнастики в воде.<br>ПЗ 60 Контрольное занятие.                                                   | АС     | подготовительной и специальной А групп).<br>- Подготовка контрольных заданий (для специальной Б группы и освобожденных от практических занятий)                                                                          |           |
|   | <b>Методико-практический раздел</b>      |                                                                                                    |        |                                                                                                                                                                                                                          |           |
| 1 | Комплексные занятия                      |                                                                                                    |        |                                                                                                                                                                                                                          |           |
|   |                                          | ПЗ 61 Развитие физических качеств.                                                                 | ГД     | Дополнительные контрольные нормативы для обучающихся основной, подготовительной и специальной А групп).<br>- Подготовка контрольных заданий (для специальной Б группы и освобожденных от практических занятий)           |           |
|   | <b>Специальная физическая подготовка</b> |                                                                                                    |        |                                                                                                                                                                                                                          |           |
| 1 | Легкая атлетика                          |                                                                                                    |        |                                                                                                                                                                                                                          |           |
|   |                                          | ПЗ 62-64 Кроссовая, беговая подготовка. Совершенствование технических приемов.                     | ГД, АС | Контрольные упражнения. Контрольные нормативы (для обучающихся основной, подготовительной и специальной А групп).<br>- Подготовка контрольных заданий (для специальной Б группы и освобожденных от практических занятий) |           |
|   |                                          | ПЗ 65 Контрольное занятие.                                                                         | АС     |                                                                                                                                                                                                                          |           |
|   | <b>3 курс 5 семестр</b>                  |                                                                                                    |        |                                                                                                                                                                                                                          | <b>42</b> |
| 1 | Легкая атлетика                          |                                                                                                    |        |                                                                                                                                                                                                                          |           |
|   |                                          | ПЗ 66-67 Развитие физических качеств применительно к легкой атлетике.                              | ГД     | Контрольные упражнения. Контрольные нормативы (для обучающихся основной, подготовительной и специальной А групп).<br>- Подготовка контрольных заданий (для специальной Б группы и освобожденных от практических занятий) |           |
|   |                                          | ПЗ 68 Техника бега на длинные, средние и короткие дистанции. Эстафетный бег. Кроссовая подготовка. | ГД, АС |                                                                                                                                                                                                                          |           |
|   |                                          | ПЗ 69 Контрольное занятие.                                                                         | АС     |                                                                                                                                                                                                                          |           |
| 2 | Комплексные занятия                      |                                                                                                    |        |                                                                                                                                                                                                                          |           |
|   |                                          | ПЗ 70-71 Развитие физических качеств, спортивные и подвижные игры.                                 | ГД, АС | Контрольные упражнения. Контрольные нормативы (для обучающихся основной, подготовительной и специальной А групп).                                                                                                        |           |
|   |                                          | ПЗ 72 Контрольное занятие.                                                                         | АС     |                                                                                                                                                                                                                          |           |

|                                                                                                               |                     |                                                                                                                                                                                                         |            |                                                                                                                                                                                                                                                    |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
|                                                                                                               |                     | ПЗ 99-101<br>Совершенствование<br>техники плавания.                                                                                                                                                     | АС         | Контрольные нормативы<br>(для обучающихся<br>основной,<br>подготовительной и<br>специальной А групп).<br>- Подготовка контрольных<br>заданий (для специальной<br>Б группы и<br>освобожденных от<br>практических занятий)                           |     |
|                                                                                                               |                     | ПЗ 102 подготовка к<br>выполнению<br>контрольных<br>нормативов.                                                                                                                                         | АС         |                                                                                                                                                                                                                                                    |     |
|                                                                                                               |                     | ПЗ 103 контрольное<br>занятие                                                                                                                                                                           | АС         |                                                                                                                                                                                                                                                    |     |
| 3                                                                                                             | Комплексные занятия |                                                                                                                                                                                                         |            |                                                                                                                                                                                                                                                    |     |
|                                                                                                               |                     | ПЗ 104-107<br>Развитие физических<br>качеств, круговая<br>тренировка.                                                                                                                                   | АС         | Контрольные упражнения.<br>(для обучающихся<br>основной,<br>подготовительной и<br>специальной А групп).<br>- Подготовка контрольных<br>заданий (для специальной<br>Б группы и<br>освобожденных от<br>практических занятий)                         |     |
| <b>Методико- практический раздел</b>                                                                          |                     |                                                                                                                                                                                                         |            |                                                                                                                                                                                                                                                    |     |
| 1                                                                                                             | Спортивные игры     |                                                                                                                                                                                                         |            |                                                                                                                                                                                                                                                    |     |
|                                                                                                               |                     | ПЗ 108-110<br>Совершенствование<br>спортивно-<br>технической<br>подготовки.<br>Совершенствование<br>тактической<br>подготовки.<br>Учебные игры и<br>соревнования.<br>Судейство учебных<br>соревнований. | ГД, АС, РИ | Контрольные упражнения<br>Контрольные нормативы<br>(для обучающихся<br>основной,<br>подготовительной и<br>специальной А групп).<br>- Подготовка контрольных<br>заданий (для специальной<br>Б группы и<br>освобожденных от<br>практических занятий) |     |
| <b>Подготовка и выполнение нормативных<br/>требований на основе нормативных требований<br/>комплекса ГТО.</b> |                     |                                                                                                                                                                                                         |            |                                                                                                                                                                                                                                                    |     |
| 1                                                                                                             | Легкая атлетика     |                                                                                                                                                                                                         |            |                                                                                                                                                                                                                                                    |     |
|                                                                                                               |                     | ПЗ 111<br>Развитие физических<br>качеств<br>применительно к<br>легкой атлетике.                                                                                                                         | ГД         | Контрольные<br>упражнения.Контрольные<br>нормативы (для<br>обучающихся основной,<br>подготовительной и<br>специальной А групп).<br>- Подготовка контрольных<br>заданий (для специальной<br>Б группы и<br>освобожденных от<br>практических занятий) |     |
|                                                                                                               |                     | ПЗ 112 подготовка к<br>выполнению<br>контрольных<br>нормативов                                                                                                                                          | АС         |                                                                                                                                                                                                                                                    |     |
|                                                                                                               |                     | ПЗ 113 Контрольное<br>занятие.                                                                                                                                                                          | АС         |                                                                                                                                                                                                                                                    |     |
|                                                                                                               |                     | ПЗ 114 – итоговое<br>занятие                                                                                                                                                                            | АС         |                                                                                                                                                                                                                                                    |     |
| ИТОГО                                                                                                         |                     |                                                                                                                                                                                                         |            |                                                                                                                                                                                                                                                    | 224 |

## 5.6. Самостоятельная работа:

|   |                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                    |                                                                                                                                                                                                                             |           |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
|   |                                                                                                       | гимнастика.<br>ПЗ 89<br><i>Девушки.</i><br>Упражнения из различных гимнастических систем.<br>Профессионально-прикладная гимнастика.<br><i>Юноши.</i> Упражнения на тренажерах.<br>Элементы кроссфита.<br>Профессионально-прикладная гимнастика.<br>ПЗ 90 Контрольное занятие. | ГД, АС<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>АС   | (для обучающихся основной, подготовительной и специальной А групп).<br>- Подготовка контрольных заданий (для специальной Б группы и освобожденных от практических занятий)                                                  |           |
|   | <b>3 курс 6 семестр</b>                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                    |                                                                                                                                                                                                                             | <b>46</b> |
|   | <b>Подготовка и выполнение нормативных требований на основе нормативных требований комплекса ГТО.</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                    |                                                                                                                                                                                                                             |           |
| 1 | Гимнастика                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                    |                                                                                                                                                                                                                             |           |
|   |                                                                                                       | ПЗ 91 Атлетическая гимнастика.<br>ПЗ 92<br><i>Девушки.</i><br>Упражнения из различных гимнастических систем.<br>Профессионально-прикладная гимнастика.<br><i>Юноши.</i> Упражнения на тренажерах.<br>Элементы кроссфита.<br>ПЗ 93 Контрольное занятие.                        | ГД<br><br>ГД, АС<br><br><br>АС                     | Контрольные упражнения.<br>Контрольные нормативы для основной, подготовительной и специальной А групп.<br>- Подготовка контрольных заданий (для специальной Б группы и освобожденных от практических занятий)               |           |
|   | <b>Специальная физическая подготовка</b>                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                    |                                                                                                                                                                                                                             |           |
| 1 | Спортивные игры                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                    |                                                                                                                                                                                                                             |           |
|   |                                                                                                       | ПЗ 94-97<br>Совершенствование спортивно-технической подготовки.<br>Совершенствование тактической подготовки.<br>Учебные игры и соревнования.<br>Судейство учебных соревнований.<br>ПЗ 98 Контрольное занятие.                                                                 | ГД, АС, РИ<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br> | Контрольные упражнения.<br>Контрольные нормативы (для обучающихся основной, подготовительной и специальной А групп).<br>- Подготовка контрольных заданий (для специальной Б группы и освобожденных от практических занятий) |           |
| 2 | Плавание                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                    |                                                                                                                                                                                                                             |           |

|                     |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                     | <b>Имеет навык</b> использования методов и средств физической культуры для самокоррекции собственного организма.                                                                      | -Дополнительные контрольные нормативы.<br>-Собеседование<br>Для специальной Б группы и освобожденных от практических занятий:<br>-Контрольная работа<br>-Контрольное задание<br>-Собеседование                                                                                                                                                                                               |
| <b>ИД-2 УК-7.2.</b> | <b>Знает</b> основы здорового образа жизни и требования к уровню физической подготовленности, обеспечивающему полноценную социальную и профессиональную деятельность.                 | Для обучающихся основной, подготовительной и специальной А групп:<br>-Входной контроль<br>-Контрольные нормативы<br>-Контрольные упражнения<br>-Контрольная работа<br>-Контрольное задание<br>-Дополнительные контрольные нормативы.<br>-Собеседование<br>Для специальной Б группы и освобожденных от практических занятий:<br>-Контрольная работа<br>-Контрольное задание<br>-Собеседование |
|                     | <b>Умеет</b> применять средства и методы физической культуры для осознанного выбора здоровые сберегающих технологий с учетом индивидуального здоровья.                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                     | <b>Имеет навык</b> использования методы и средства физической культуры в оздоровительных целях.                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>ИД-3 УК-7.3.</b> | <b>Знает</b> методические основы физического воспитания, способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности.                                                | Для обучающихся основной, подготовительной и специальной А групп:<br>-Входной контроль<br>-Контрольные нормативы<br>-Контрольные упражнения<br>-Контрольная работа<br>-Контрольное задание<br>-Дополнительные контрольные нормативы.<br>-Собеседование<br>Для специальной Б группы и освобожденных от практических занятий:<br>-Контрольная работа<br>-Контрольное задание<br>-Собеседование |
|                     | <b>Умеет</b> применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и активного отдыха для сохранения и укрепления здоровья.                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                     | <b>Имеет навык</b> применения средств физической культуры для улучшения здоровья, работоспособности и хорошего самочувствия.                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>ИД-4 УК-7.4.</b> | <b>Знает</b> основы здорового образа жизни.                                                                                                                                           | Для обучающихся основной, подготовительной и специальной А групп:<br>-Входной контроль<br>-Контрольные нормативы<br>-Контрольные упражнения<br>-Контрольная работа<br>-Контрольное задание<br>-Дополнительные контрольные нормативы.<br>-Собеседование<br>Для специальной Б группы и освобожденных от практических занятий:                                                                  |
|                     | <b>Умеет</b> придерживаться здорового образа жизни; самостоятельно поддерживать и развивать основные физические качества в процессе самостоятельных занятий физическими упражнениями. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                     | <b>Имеет навык</b> подбора необходимых прикладных физических упражнений для адаптации организма к различным условиям труда.                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

| № п/п  | Наименование раздела дисциплины                                                                | Виды самостоятельной работы                                                                                                           | Формы текущего контроля                                                                                          | Трудоемкость (академ. часов) |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 1      | Общая физическая подготовка                                                                    | Подготовка к практическим занятиям.                                                                                                   | Для обучающихся основной, подготовительной и специальной А групп:<br>-Контрольная работа<br>-Контрольное задание | 20                           |
| 2      | Специальная физическая подготовка.                                                             | Выполнение контрольных заданий Самостоятельное изучение нормативных требований комплекса ГТО,                                         |                                                                                                                  | 20                           |
| 3      | Методико-практический                                                                          | ознакомление с нормативными требованиями соответствующей возрастной ступени.<br><a href="https://www.gto.ru/">https://www.gto.ru/</a> |                                                                                                                  | 20                           |
| 4      | Подготовка и выполнение нормативных требований на основе нормативных требований комплекса ГТО. |                                                                                                                                       | Для специальной Б групп и освобожденных от практических занятий:<br>-Контрольная работа<br>-Контрольное задание  | 20                           |
| 6      | Подготовка к зачету                                                                            |                                                                                                                                       |                                                                                                                  | 16                           |
| ИТОГО: |                                                                                                |                                                                                                                                       |                                                                                                                  | 96                           |

### 8.1. Учебная литература:

1. Татарова, С. Ю. Физическая культура как один из аспектов составляющих здоровый образ жизни студентов : учебное пособие / С. Ю. Татарова, В. Б. Татаров. — Москва : Научный консультант, 2017. — 211 с. — ISBN 978-5-9909615-6-7. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/95094>
2. Бученков, К. В. Методические указания обучающимся по освоению дисциплины «Общая физическая подготовка с элементами легкой атлетики»: методические рекомендации / К. В. Бученков, А. Б. Калитов, И. В. Склорова. — СПб. : Изд-во ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И. И. Мечникова Минздрава России, 2022. — 36 с.  
[https://sdo.szgm.ru/pluginfile.php/756713/mod\\_resource/content/2/%D0%91%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D0%BE%D0%B2\\_%D0%9B%D0%B5%D0%B3%D0%BA%D0%B0%D1%8F%20%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0-22.pdf](https://sdo.szgm.ru/pluginfile.php/756713/mod_resource/content/2/%D0%91%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D0%BE%D0%B2_%D0%9B%D0%B5%D0%B3%D0%BA%D0%B0%D1%8F%20%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0-22.pdf)

## Приложение А

### ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

(для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся)

#### 1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

| Код индикатора достижения компетенции | Результаты обучения (показатели оценивания)                                                                                                                | Оценочные средства                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ИД-1 УК-7.1.</b>                   | <b>Знает</b> методы и средства развития физических качеств, механизмы адаптации организма к воздействию умственных и физических нагрузок.                  | Для обучающихся основной, подготовительной и специальной А групп:<br>-Входной контроль<br>-Контрольные нормативы<br>-Контрольные упражнения<br>-Контрольная работа<br>-Контрольное задание |
|                                       | <b>Умеет</b> разбираться в вопросах физической культуры, применять гигиенические мероприятия оздоровительного характера и использовать методы закаливания. |                                                                                                                                                                                            |

| Оценка                |   | Описание         |
|-----------------------|---|------------------|
| «удовлетворительно»   | 3 | средний балл 3-4 |
| «неудовлетворительно» | 2 | средний балл 1-3 |

### 2.1.5. Примеры контрольных работ:

Критерии оценки, шкала оценивания

| Оценка                |   | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично»             | 5 | <p>Правильность определения уровня физической подготовленности.</p> <p>Наличие обоснования выбранных упражнений.</p> <p>Правильно подобранные упражнения и достаточное количество приведенных упражнений.</p> <p>Соблюдение методической последовательности выполнения упражнений, полноту изложения упражнений (с описанием исходных положений, последовательности выполняемых движений, счета),</p> <p>Четкость формулировок, соблюдение гимнастической терминологии, выделение наиболее важных деталей техники упражнений, наличие указаний для предупреждения и устранения типичных ошибок, указания дозировки упражнений.</p> <p>Использования мобильного приложения «Здоровье».</p> <p>Наличие аргументации при защите.</p> <p>Своевременность выполнения и предоставления работы.</p> <p>Наличие элементов творческой направленности.</p> |
| «хорошо»              | 4 | <p>Правильность определения уровня физической подготовленности.</p> <p>Наличие обоснования выбранных упражнений.</p> <p>Правильно подобранные упражнения и достаточное количество приведенных упражнений.</p> <p>Соблюдение методической последовательности выполнения упражнений, полноту изложения упражнений (с описанием исходных положений, последовательности выполняемых движений, счета),</p> <p>Четкость формулировок, соблюдение гимнастической терминологии, выделение наиболее важных деталей техники упражнений, наличие указаний для предупреждения и устранения типичных ошибок, указания дозировки упражнений.</p>                                                                                                                                                                                                               |
| «удовлетворительно»   | 3 | <p>Не определен уровень физической подготовленности.</p> <p>Не обоснован подбор упражнений.</p> <p>Не достаточное количество приведенных упражнений.</p> <p>Не соблюдена методическая последовательность выполнения упражнений, полноту изложения упражнений (с описанием исходных положений, последовательности выполняемых движений, счета), Формулировки гимнастической терминологии не четкие, нет выделения наиболее важных деталей техники упражнений, нет указаний для предупреждения и устранения типичных ошибок, не указана дозировка упражнений.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| «неудовлетворительно» | 2 | Работа не выполнена.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

### 2.1.6. Примеры контрольных заданий:

|  |  |                                                               |
|--|--|---------------------------------------------------------------|
|  |  | -Контрольная работа<br>-Контрольное задание<br>-Собеседование |
|--|--|---------------------------------------------------------------|

## 2. Примеры оценочных средств и критерии оценивания для проведения текущего контроля.

### 2.1. Примеры оценочных средств и критерии оценивания для проведения текущего контроля обучающихся основной, подготовительной и специальной А группы.

#### 2.1.1. Примеры входного контроля для определения физической подготовленности обучающихся основной и подготовительной групп.

Критерии оценки, шкала оценивания *зачтено/не зачтено*

| Оценка       | Описание                                              |
|--------------|-------------------------------------------------------|
| «зачтено»    | средний балл выше 3,5-5                               |
| «не зачтено» | средний балл ниже 3 при условии выполнения упражнений |

#### 2.1.2. Контрольные нормативы для определения физической подготовленности обучающихся основной и подготовительной медицинских групп.

Критерии оценки,  
Оценка с учетом медицинских рекомендаций и ограничений. Обязательны к выполнению не менее 3 нормативов.

| Оценка                | Описание                |
|-----------------------|-------------------------|
| «отлично»             | 5<br>средний балл 4,5-5 |
| «хорошо»              | 4<br>средний балл 4-4,5 |
| «удовлетворительно»   | 3<br>средний балл 3-4   |
| «неудовлетворительно» | 2<br>средний балл 1-3   |

#### 2.1.3. Контрольные упражнения для оценки спортивно-технической подготовленности.

Критерии оценки контрольных упражнений

| Оценка                | Описание                |
|-----------------------|-------------------------|
| «отлично»             | 5<br>средний балл 4,5-5 |
| «хорошо»              | 4<br>средний балл 4-4,5 |
| «удовлетворительно»   | 3<br>средний балл 3-4   |
| «неудовлетворительно» | 2<br>средний балл 1-3   |

#### 2.1.4. Дополнительные контрольные нормативы

Критерии оценки (по выбору, не более 3-х)

| Оценка    | Описание                |
|-----------|-------------------------|
| «отлично» | 5<br>средний балл 4,5-5 |
| «хорошо»  | 4<br>средний балл 4-4,5 |

|                       |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «удовлетворительно»   | 3 | <p>Не соответствие названия индивидуальной оздоровительной программы ее содержанию.</p> <p>Не четко обоснованы цели и задач, средств физической культуры и методов их использования, форм организации занятий по индивидуальной оздоровительной программе.</p> <p>Не соответствие содержания представленной программы оздоровительной направленности с учётом индивидуальных особенностей студента и медицинских показаний.</p> <p>Соответствие установленным требованиям по оформлению.</p> <p>Не определен уровень физической подготовленности.</p> <p>Не обоснован подбор упражнений.</p> <p>Не достаточное количество приведенных упражнений.</p> <p>Не соблюдена методическая последовательность выполнения упражнений, полноту изложения упражнений (с описанием исходных положений, последовательности выполняемых движений, счета),</p> <p>Формулировки гимнастической терминологии не четкие, нет выделения наиболее важных деталей техники упражнений, нет указаний для предупреждения и устранения типичных ошибок, не указана дозировки упражнений. Иллюстрирован собственными видео или фото.</p> |
| «неудовлетворительно» | 2 | Работа не представлена.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

## 2.2. Примеры оценочных средств и критерии оценивания для проведения текущего контроля обучающихся специальной группы Б и освобожденных от практических занятий

### 2.2.1. Примеры контрольных работ:

Критерии оценки, шкала оценивания

| Оценка    |   | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично» | 5 | <p>Правильность определения уровня физической подготовленности.</p> <p>Наличие обоснования выбранных упражнений.</p> <p>Правильно подобранные упражнения и достаточное количество приведенных упражнений.</p> <p>Соблюдение методической последовательности выполнения упражнений, полноту изложения упражнений (с описанием исходных положений, последовательности выполняемых движений, счета),</p> <p>Четкость формулировок, соблюдение гимнастической терминологии, выделение наиболее важных деталей техники упражнений, наличие указаний для предупреждения и устранения типичных ошибок, указания дозировки упражнений.</p> <p>Использования мобильного приложения “Здоровье”.</p> <p>Наличие аргументации при защите.</p> <p>Своевременность выполнения и предоставления работы.</p> <p>Наличие элементов творческой направленности.</p> |
| «хорошо»  | 4 | <p>Правильность определения уровня физической подготовленности.</p> <p>Наличие обоснования выбранных упражнений.</p> <p>Правильно подобранные упражнения и достаточное количество приведенных упражнений.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |



Критерии оценки, шкала оценивания контрольных заданий.

| Оценка    | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично» | <p>5</p> <p>Соответствие названия индивидуальной оздоровительной программы ее содержанию.<br/> Обоснованность цели и задач, средств физической культуры и методов их использования, форм организации занятий по индивидуальной оздоровительной программе.<br/> Соответствие содержания представленной программы оздоровительной направленности с учётом индивидуальных особенностей студента и медицинских показаний.<br/> Соответствие установленным требованиям по оформлению.<br/> Правильность определения уровня физической подготовленности.<br/> Наличие обоснования выбранных упражнений.<br/> Правильно подобранные упражнения и достаточное количество приведенных упражнений.<br/> Соблюдение методической последовательности выполнения упражнений, полноту изложения упражнений (с описанием исходных положений, последовательности выполняемых движений, счета),<br/> Четкость формулировок, соблюдение гимнастической терминологии, выделение наиболее важных деталей техники упражнений, наличие указаний для предупреждения и устранения типичных ошибок, указания дозировки упражнений.<br/> Использования мобильного приложения “Здоровье”.<br/> Наличие аргументации при защите.<br/> Своевременность выполнения и предоставления работы.<br/> Наличие элементов творческой направленности.<br/> Иллюстрирован собственными видео или фото.</p> |
| «хорошо»  | <p>4</p> <p>Соответствие названия индивидуальной оздоровительной программы ее содержанию.<br/> Обоснованность цели и задач, средств физической культуры и методов их использования, форм организации занятий по индивидуальной оздоровительной программе.<br/> Соответствие содержания представленной программы оздоровительной направленности с учётом индивидуальных особенностей студента и медицинских показаний.<br/> Соответствие установленным требованиям по оформлению.<br/> Правильность определения уровня физической подготовленности.<br/> Наличие обоснования выбранных упражнений.<br/> Правильно подобранные упражнения и достаточное количество приведенных упражнений.<br/> Соблюдение методической последовательности выполнения упражнений, полноту изложения упражнений (с описанием исходных положений, последовательности выполняемых движений, счета),<br/> Четкость формулировок, соблюдение гимнастической терминологии, выделение наиболее важных деталей техники упражнений, наличие указаний для предупреждения и устранения типичных ошибок, указания дозировки упражнений.<br/> Иллюстрирован собственными видео или фото.</p>                                                                                                                                                                                                       |

|                       |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       |   | Иллюстрирован собственными видео или фото.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| «хорошо»              | 4 | <p>Соответствие названия индивидуальной оздоровительной программы ее содержанию.</p> <p>Обоснованность цели и задач, средств физической культуры и методов их использования, форм организации занятий по индивидуальной оздоровительной программе.</p> <p>Соответствие содержания представленной программы оздоровительной направленности с учётом индивидуальных особенностей студента и медицинских показаний.</p> <p>Соответствие установленным требованиям по оформлению.</p> <p>Правильность определения уровня физической подготовленности.</p> <p>Наличие обоснования выбранных упражнений.</p> <p>Правильно подобранные упражнения и достаточное количество приведенных упражнений.</p> <p>Соблюдение методической последовательности выполнения упражнений, полноту изложения упражнений (с описанием исходных положений, последовательности выполняемых движений, счета),</p> <p>Четкость формулировок, соблюдение гимнастической терминологии, выделение наиболее важных деталей техники упражнений, наличие указаний для предупреждения и устранения типичных ошибок, указания дозировки упражнений.</p> <p>Иллюстрирован собственными видео или фото.</p> |
| «удовлетворительно»   | 3 | <p>Не соответствие названия индивидуальной оздоровительной программы ее содержанию.</p> <p>Не четко обоснованы цели и задач, средств физической культуры и методов их использования, форм организации занятий по индивидуальной оздоровительной программе.</p> <p>Не соответствие содержания представленной программы оздоровительной направленности с учётом индивидуальных особенностей студента и медицинских показаний.</p> <p>Соответствие установленным требованиям по оформлению.</p> <p>Не определен уровень физической подготовленности.</p> <p>Не обоснован подбор упражнений.</p> <p>Не достаточное количество приведенных упражнений.</p> <p>Не соблюдена методическая последовательность выполнения упражнений, полноту изложения упражнений (с описанием исходных положений, последовательности выполняемых движений, счета),</p> <p>Формулировки гимнастической терминологии не четкие, нет выделения наиболее важных деталей техники упражнений, нет указаний для предупреждения и устранения типичных ошибок, не указана дозировка упражнений. Иллюстрирован собственными видео или фото.</p>                                                         |
| «неудовлетворительно» | 2 | Работа не представлена.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

### 3. Процедура проведения текущего контроля

**Для обучающихся основной, подготовительной и специальной А медицинских групп:**

- выполнения контрольных нормативов,
- контрольная работа,
- контрольные упражнения,
- контрольное задание,

| Оценка                |   | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       |   | Соблюдение методической последовательности выполнения упражнений, полноту изложения упражнений (с описанием исходных положений, последовательности выполняемых движений, счета),<br>Четкость формулировок, соблюдение гимнастической терминологии, выделение наиболее важных деталей техники упражнений, наличие указаний для предупреждения и устранения типичных ошибок, указания дозировки упражнений.                                                                                                                                    |
| «удовлетворительно»   | 3 | Не определен уровень физической подготовленности.<br>Не обоснован подбор упражнений.<br>Не достаточное количество приведенных упражнений.<br>Не соблюдена методическая последовательность выполнения упражнений, полноту изложения упражнений (с описанием исходных положений, последовательности выполняемых движений, счета), Формулировки гимнастической терминологии не четкие, нет выделения наиболее важных деталей техники упражнений, нет указаний для предупреждения и устранения типичных ошибок, не указана дозировка упражнений. |
| «неудовлетворительно» | 2 | Работа не выполнена.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

### 2.2.2. Примеры контрольных заданий:

Критерии оценки, шкала оценивания контрольных заданий.

| Оценка    |   | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично» | 5 | Соответствие названия индивидуальной оздоровительной программы ее содержанию.<br>Обоснованность цели и задач, средств физической культуры и методов их использования, форм организации занятий по индивидуальной оздоровительной программе.<br>Соответствие содержания представленной программы оздоровительной направленности с учётом индивидуальных особенностей студента и медицинских показаний.<br>Соответствие установленным требованиям по оформлению.<br>Правильность определения уровня физической подготовленности.<br>Наличие обоснования выбранных упражнений.<br>Правильно подобранные упражнения и достаточное количество приведенных упражнений.<br>Соблюдение методической последовательности выполнения упражнений, полноту изложения упражнений (с описанием исходных положений, последовательности выполняемых движений, счета),<br>Четкость формулировок, соблюдение гимнастической терминологии, выделение наиболее важных деталей техники упражнений, наличие указаний для предупреждения и устранения типичных ошибок, указания дозировки упражнений.<br>Использования мобильного приложения “Здоровье”.<br>Наличие аргументации при защите.<br>Своевременность выполнения и предоставления работы.<br>Наличие элементов творческой направленности. |

|                     |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                     |   | <p>Обоснованность цели и задач, средств физической культуры и методов их использования, форм организации занятий по индивидуальной оздоровительной программе.</p> <p>Соответствие содержания представленной программы оздоровительной направленности с учётом индивидуальных особенностей студента и медицинских показаний.</p> <p>Соответствие установленным требованиям по оформлению.</p> <p>Правильность определения уровня физической подготовленности.</p> <p>Наличие обоснования выбранных упражнений.</p> <p>Правильно подобранные упражнения и достаточное количество приведенных упражнений. Соблюдение методической последовательности выполнения упражнений, полноту изложения упражнений (с описанием исходных положений, последовательности выполняемых движений, счета), Четкость формулировок, соблюдение гимнастической терминологии, выделение наиболее важных деталей техники упражнений, наличие указаний для предупреждения и устранения типичных ошибок, указания дозировки упражнений. Использование мобильного приложения "Здоровье". Наличие аргументации при защите. Своевременность выполнения и предоставления работы. Наличие элементов творческой направленности.</p> <p>Иллюстрирован собственными видео или фото.</p> |
| «хорошо»            | 4 | <p>Соответствие названия индивидуальной оздоровительной программы ее содержанию.</p> <p>Обоснованность цели и задач, средств физической культуры и методов их использования, форм организации занятий по индивидуальной оздоровительной программе.</p> <p>Соответствие содержания представленной программы оздоровительной направленности с учётом индивидуальных особенностей студента и медицинских показаний.</p> <p>Соответствие установленным требованиям по оформлению.</p> <p>Правильность определения уровня физической подготовленности.</p> <p>Наличие обоснования выбранных упражнений.</p> <p>Правильно подобранные упражнения и достаточное количество приведенных упражнений.</p> <p>Соблюдение методической последовательности выполнения упражнений, полноту изложения упражнений (с описанием исходных положений, последовательности выполняемых движений, счета), Четкость формулировок, соблюдение гимнастической терминологии, выделение наиболее важных деталей техники упражнений, наличие указаний для предупреждения и устранения типичных ошибок, указания дозировки упражнений.</p> <p>Иллюстрирован собственными видео или фото.</p>                                                                                       |
| «удовлетворительно» | 3 | <p>Не соответствие названия индивидуальной оздоровительной программы ее содержанию.</p> <p>Не четко обоснованы цели и задач, средств физической культуры и методов их использования, форм организации занятий по индивидуальной оздоровительной программе.</p> <p>Не соответствие содержания представленной программы оздоровительной направленности с учётом индивидуальных особенностей студента и медицинских показаний.</p> <p>Соответствие установленным требованиям по оформлению.</p> <p>Не определен уровень физической подготовленности.</p> <p>Не обоснован подбор упражнений.</p> <p>Не достаточное количество приведенных упражнений.</p> <p>Не соблюдена методическая последовательность выполнения упражнений, полноту изложения упражнений (с описанием исходных положений,</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

- дополнительные контрольные нормативы.

Для обучающихся специальной группы Б и освобожденных от практических занятий:

- контрольная работа,
- контрольное задание.

#### 4. Примеры оценочных средств и критерии оценивания для проведения промежуточной аттестации

3 семестр.

##### Контрольные вопросы

ИД-1 УК-7.1, ИД-2 УК-7.2, ИД-3 УК-7.3, ИД-4 УК-7.4.

1. Возрастные изменения двигательных возможностей.

2. Понятие атлетическая гимнастика.

Критерии оценки, шкала оценивания по контрольным вопросам

| Оценка                |   | Описание                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично»             | 5 | Знает весь учебный материал, отлично понимает и прочно усвоил его. На вопросы (в пределах программы) дает правильные, сознательные и уверенные ответы. В устных ответах пользуется литературно правильным языком и не допускает ошибок |
| «хорошо»              | 4 | Знает весь требуемый учебный материал, хорошо понимает и прочно усвоил его. На вопросы (в пределах программы) отвечает без затруднений. В устных ответах пользуется литературным языком и не делает грубых ошибок                      |
| «удовлетворительно»   | 3 | Знает основной учебный материал. На вопросы (в пределах программы) отвечает с затруднением. В устных ответах допускает ошибки при изложении материала и в построении речи                                                              |
| «неудовлетворительно» | 2 | Не знает большей части учебного материала, отвечает, как правило, лишь на наводящие вопросы преподавателя, неуверенно. В устных ответах допускает частые и грубые ошибки.                                                              |

##### Контрольные нормативы.

(для обучающихся основной, подготовительной и специальной А групп):

Критерии оценки,

Оценка с учетом медицинских рекомендаций и ограничений. Обязательны к выполнению не менее 3 нормативов.

| Оценка                |   | Описание           |
|-----------------------|---|--------------------|
| «отлично»             | 5 | средний балл 4,5-5 |
| «хорошо»              | 4 | средний балл 4-4,5 |
| «удовлетворительно»   | 3 | средний балл 3-4   |
| «неудовлетворительно» | 2 | средний балл 1-3   |

##### Примерная тема контрольного задания

(для обучающихся специальной медицинской Б группы).

Шкала оценивания контрольного задания.

| Оценка    |   | Описание                          |
|-----------|---|-----------------------------------|
| «отлично» | 5 | Соответствие названия содержанию. |

| Оценка                |   | Описание           |
|-----------------------|---|--------------------|
| «хорошо»              | 4 | средний балл 4-4,5 |
| «удовлетворительно»   | 3 | средний балл 3-4   |
| «неудовлетворительно» | 2 | средний балл 1-3   |

**Примерная тема контрольного задания**  
(для обучающихся специальной медицинской Б группы).

Шкала оценивания контрольного задания.

| Оценка              |   | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично»           | 5 | <p>Соответствие названия содержанию.</p> <p>Обоснованность цели и задач, средств физической культуры и методов их использования, форм организации занятий по индивидуальной оздоровительной программе.</p> <p>Соответствие содержания представленной программы оздоровительной направленности с учётом индивидуальных особенностей студента и медицинских показаний.</p> <p>Соответствие установленным требованиям по оформлению.</p> <p>Правильность определения уровня физической подготовленности.</p> <p>Наличие обоснования выбранных упражнений.</p> <p>Правильно подобранные упражнения и достаточное количество приведенных упражнений. Соблюдение методической последовательности выполнения упражнений, полноту изложения упражнений (с описанием исходных положений, последовательности выполняемых движений, счета), Четкость формулировок, соблюдение гимнастической терминологии, выделение наиболее важных деталей техники упражнений, наличие указаний для предупреждения и устранения типичных ошибок, указания дозировки упражнений. Использование мобильного приложения “Здоровье”. Наличие аргументации при защите. Своевременность выполнения и предоставления работы. Наличие элементов творческой направленности.</p> <p>Иллюстрирован собственными видео или фото.</p> |
| «хорошо»            | 4 | <p>Соответствие названия индивидуальной оздоровительной программы ее содержанию.</p> <p>Обоснованность цели и задач, средств физической культуры и методов их использования, форм организации занятий по индивидуальной оздоровительной программе.</p> <p>Соответствие содержания представленной программы оздоровительной направленности с учётом индивидуальных особенностей студента и медицинских показаний.</p> <p>Соответствие установленным требованиям по оформлению.</p> <p>Правильность определения уровня физической подготовленности.</p> <p>Наличие обоснования выбранных упражнений.</p> <p>Правильно подобранные упражнения и достаточное количество приведенных упражнений.</p> <p>Соблюдение методической последовательности выполнения упражнений, полноту изложения упражнений (с описанием исходных положений, последовательности выполняемых движений, счета), Четкость формулировок, соблюдение гимнастической терминологии, выделение наиболее важных деталей техники упражнений, наличие указаний для предупреждения и устранения типичных ошибок, указания дозировки упражнений.</p> <p>Иллюстрирован собственными видео или фото.</p>                                                                                                                                |
| «удовлетворительно» | 3 | <p>Не соответствие названия индивидуальной оздоровительной программы ее содержанию.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|                       |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       |   | последовательности выполняемых движений, счета),<br>Формулировки гимнастической терминологии не четкие, нет выделения наиболее важных деталей техники упражнений, нет указаний для предупреждения и устранения типичных ошибок, не указана дозировки упражнений. Иллюстрирован собственными видео или фото. |
| «неудовлетворительно» | 2 | Работа не представлена.                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

Критерии оценки, шкала итогового оценивания (зачет)

| Оценка       | Описание                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «зачтено»    | Демонстрирует полное понимание проблемы. Знает основные понятия в рамках обсуждаемого вопроса, методы изучения и их взаимосвязь между собой, практические проблемы и имеет представление о перспективных направлениях разработки рассматриваемого вопроса |
| «не зачтено» | Демонстрирует непонимание проблемы. Не знает основные понятия, методы изучения, в рамках обсуждаемого вопроса не имеет представления об основных практических проблемах                                                                                   |

4 семестр.

#### Контрольные вопросы

ИД-1 УК-7.1, ИД-2 УК-7.2, ИД-3 УК-7.3, ИД-4 УК-7.4.

1. Недельный объем двигательной активности студента, оптимальная интенсивность физической нагрузки
2. Профессионально-прикладная гимнастика.

Критерии оценки, шкала оценивания по контрольным вопросам

| Оценка                | Описание                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично»             | 5<br>Знает весь учебный материал, отлично понимает и прочно усвоил его. На вопросы (в пределах программы) дает правильные, сознательные и уверенные ответы. В устных ответах пользуется литературно правильным языком и не допускает ошибок |
| «хорошо»              | 4<br>Знает весь требуемый учебный материал, хорошо понимает и прочно усвоил его. На вопросы (в пределах программы) отвечает без затруднений. В устных ответах пользуется литературным языком и не делает грубых ошибок                      |
| «удовлетворительно»   | 3<br>Знает основной учебный материал. На вопросы (в пределах программы) отвечает с затруднением. В устных ответах допускает ошибки при изложении материала и в построении речи                                                              |
| «неудовлетворительно» | 2<br>Не знает большей части учебного материала, отвечает, как правило, лишь на наводящие вопросы преподавателя, неуверенно. В устных ответах допускает частые и грубые ошибки.                                                              |

#### Контрольные нормативы.

(для обучающихся основной, подготовительной и специальной А групп):

Критерии оценки,

Оценка с учетом медицинских рекомендаций и ограничений. Обязательны к выполнению не менее 3 нормативов.

| Оценка    | Описание                |
|-----------|-------------------------|
| «отлично» | 5<br>средний балл 4,5-5 |

|                       |   |                                                                                                                                                                           |
|-----------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «неудовлетворительно» | 2 | Не знает большей части учебного материала, отвечает, как правило, лишь на наводящие вопросы преподавателя, неуверенно. В устных ответах допускает частые и грубые ошибки. |
|-----------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### Контрольные нормативы.

(для обучающихся основной, подготовительной и специальной А групп):

Критерии оценки,

Оценка с учетом медицинских рекомендаций и ограничений. Обязательны к выполнению не менее 3 нормативов.

| Оценка                |   | Описание           |
|-----------------------|---|--------------------|
| «отлично»             | 5 | средний балл 4,5-5 |
| «хорошо»              | 4 | средний балл 4-4,5 |
| «удовлетворительно»   | 3 | средний балл 3-4   |
| «неудовлетворительно» | 2 | средний балл 1-3   |

### Примерная тема контрольного задания

(для обучающихся специальной медицинской Б группы).

Шкала оценивания контрольного задания.

| Оценка    |   | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично» | 5 | <p>Соответствие названия содержанию.</p> <p>Обоснованность цели и задач, средств физической культуры и методов их использования, форм организации занятий по индивидуальной оздоровительной программе.</p> <p>Соответствие содержания представленной программы оздоровительной направленности с учётом индивидуальных особенностей студента и медицинских показаний.</p> <p>Соответствие установленным требованиям по оформлению.</p> <p>Правильность определения уровня физической подготовленности.</p> <p>Наличие обоснования выбранных упражнений.</p> <p>Правильно подобранные упражнения и достаточное количество приведенных упражнений. Соблюдение методической последовательности выполнения упражнений, полноту изложения упражнений (с описанием исходных положений, последовательности выполняемых движений, счета), Четкость формулировок, соблюдение гимнастической терминологии, выделение наиболее важных деталей техники упражнений, наличие указаний для предупреждения и устранения типичных ошибок, указания дозировки упражнений. Использование мобильного приложения “Здоровье”. Наличие аргументации при защите. Своевременность выполнения и предоставления работы. Наличие элементов творческой направленности.</p> <p>Иллюстрирован собственными видео или фото.</p> |
| «хорошо»  | 4 | <p>Соответствие названия индивидуальной оздоровительной программы ее содержанию.</p> <p>Обоснованность цели и задач, средств физической культуры и методов их использования, форм организации занятий по индивидуальной оздоровительной программе.</p> <p>Соответствие содержания представленной программы оздоровительной направленности с учётом индивидуальных особенностей студента и медицинских показаний.</p> <p>Соответствие установленным требованиям по оформлению.</p> <p>Правильность определения уровня физической подготовленности.</p> <p>Наличие обоснования выбранных упражнений.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |



|                       |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       |   | <p>Не четко обоснованы цели и задач, средств физической культуры и методов их использования, форм организации занятий по индивидуальной оздоровительной программе.</p> <p>Не соответствие содержания представленной программы оздоровительной направленности с учётом индивидуальных особенностей студента и медицинских показаний.</p> <p>Соответствие установленным требованиям по оформлению.</p> <p>Не определен уровень физической подготовленности.</p> <p>Не обоснован подбор упражнений.</p> <p>Не достаточное количество приведенных упражнений.</p> <p>Не соблюдена методическая последовательность выполнения упражнений, полноту изложения упражнений (с описанием исходных положений, последовательности выполняемых движений, счета),</p> <p>Формулировки гимнастической терминологии не четкие, нет выделения наиболее важных деталей техники упражнений, нет указаний для предупреждения и устранения типичных ошибок, не указана дозировки упражнений. Иллюстрирован собственными видео или фото.</p> |
| «неудовлетворительно» | 2 | Работа не представлена.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

#### Критерии оценки, шкала итогового оценивания (зачет)

| Оценка       | Описание                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «зачтено»    | Демонстрирует полное понимание проблемы. Знает основные понятия в рамках обсуждаемого вопроса, методы изучения и их взаимосвязь между собой, практические проблемы и имеет представление о перспективных направлениях разработки рассматриваемого вопроса |
| «не зачтено» | Демонстрирует непонимание проблемы. Не знает основные понятия, методы изучения, в рамках обсуждаемого вопроса не имеет представления об основных практических проблемах                                                                                   |

#### 5 семестр.

#### Контрольные вопросы

ИД-1 УК-7.1, ИД-2 УК-7.2, ИД-3 УК-7.3, ИД-4 УК-7.4.

1. Основные направления физиологического действия физических упражнений на организм человека
2. Характеристика стимулирующего воздействия физических упражнений на состояние сердечно-сосудистой системы.

#### Критерии оценки, шкала оценивания по контрольным вопросам

| Оценка              | Описание                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично»           | 5<br>Знает весь учебный материал, отлично понимает и прочно усвоил его. На вопросы (в пределах программы) дает правильные, сознательные и уверенные ответы. В устных ответах пользуется литературно правильным языком и не допускает ошибок |
| «хорошо»            | 4<br>Знает весь требуемый учебный материал, хорошо понимает и прочно усвоил его. На вопросы (в пределах программы) отвечает без затруднений. В устных ответах пользуется литературным языком и не делает грубых ошибок                      |
| «удовлетворительно» | 3<br>Знает основной учебный материал. На вопросы (в пределах программы) отвечает с затруднением. В устных ответах допускает ошибки при изложении материала и в построении речи                                                              |

|                       |   |                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично»             | 5 | Знает весь учебный материал, отлично понимает и прочно усвоил его. На вопросы (в пределах программы) дает правильные, сознательные и уверенные ответы. В устных ответах пользуется литературно правильным языком и не допускает ошибок |
| «хорошо»              | 4 | Знает весь требуемый учебный материал, хорошо понимает и прочно усвоил его. На вопросы (в пределах программы) отвечает без затруднений. В устных ответах пользуется литературным языком и не делает грубых ошибок                      |
| «удовлетворительно»   | 3 | Знает основной учебный материал. На вопросы (в пределах программы) отвечает с затруднением. В устных ответах допускает ошибки при изложении материала и в построении речи                                                              |
| «неудовлетворительно» | 2 | Не знает большей части учебного материала, отвечает, как правило, лишь на наводящие вопросы преподавателя, неуверенно. В устных ответах допускает частые и грубые ошибки                                                               |

#### Выполнение контрольного задания.

#### Шкала оценивания контрольного задания.

| Оценка    |   | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично» | 5 | Соответствие названия индивидуальной оздоровительной программы ее содержанию.<br>Обоснованность цели и задач, средств физической культуры и методов их использования, форм организации занятий по индивидуальной оздоровительной программе.<br>Соответствие содержания представленной программы оздоровительной направленности с учётом индивидуальных особенностей студента и медицинских показаний.<br>Соответствие установленным требованиям по оформлению.<br>Правильность определения уровня физической подготовленности.<br>Наличие обоснования выбранных упражнений.<br>Правильно подобранные упражнения и достаточное количество приведенных упражнений. Соблюдение методической последовательности выполнения упражнений, полноту изложения упражнений (с описанием исходных положений, последовательности выполняемых движений, счета), Четкость формулировок, соблюдение гимнастической терминологии, выделение наиболее важных деталей техники упражнений, наличие указаний для предупреждения и устранения типичных ошибок, указания дозировки упражнений. Использование мобильного приложения “Здоровье”. Наличие аргументации при защите. Своевременность выполнения и предоставления работы. Наличие элементов творческой направленности. Иллюстрирован собственными видео или фото. |
| «хорошо»  | 4 | Соответствие названия индивидуальной оздоровительной программы ее содержанию.<br>Обоснованность цели и задач, средств физической культуры и методов их использования, форм организации занятий по индивидуальной оздоровительной программе.<br>Соответствие содержания представленной программы оздоровительной направленности с учётом индивидуальных особенностей студента и медицинских показаний.<br>Соответствие установленным требованиям по оформлению.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|                       |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       |   | <p>Правильно подобранные упражнения и достаточное количество приведенных упражнений.</p> <p>Соблюдение методической последовательности выполнения упражнений, полноту изложения упражнений (с описанием исходных положений, последовательности выполняемых движений, счета),</p> <p>Четкость формулировок, соблюдение гимнастической терминологии, выделение наиболее важных деталей техники упражнений, наличие указаний для предупреждения и устранения типичных ошибок, указания дозировки упражнений.</p> <p>Иллюстрирован собственными видео или фото.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| «удовлетворительно»   | 3 | <p>Не соответствие названия индивидуальной оздоровительной программы ее содержанию.</p> <p>Не четко обоснованы цели и задач, средств физической культуры и методов их использования, форм организации занятий по индивидуальной оздоровительной программе.</p> <p>Не соответствие содержания представленной программы оздоровительной направленности с учётом индивидуальных особенностей студента и медицинских показаний.</p> <p>Соответствие установленным требованиям по оформлению.</p> <p>Не определен уровень физической подготовленности.</p> <p>Не обоснован подбор упражнений.</p> <p>Не достаточное количество приведенных упражнений.</p> <p>Не соблюдена методическая последовательность выполнения упражнений, полноту изложения упражнений (с описанием исходных положений, последовательности выполняемых движений, счета),</p> <p>Формулировки гимнастической терминологии не четкие, нет выделения наиболее важных деталей техники упражнений, нет указаний для предупреждения и устранения типичных ошибок, не указана дозировки упражнений. Иллюстрирован собственными видео или фото.</p> |
| «неудовлетворительно» | 2 | Работа не представлена.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

#### Критерии оценки, шкала итогового оценивания (зачет)

| Оценка       | Описание                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «зачтено»    | Демонстрирует полное понимание проблемы. Знает основные понятия в рамках обсуждаемого вопроса, методы изучения и их взаимосвязь между собой, практические проблемы и имеет представление о перспективных направлениях разработки рассматриваемого вопроса |
| «не зачтено» | Демонстрирует непонимание проблемы. Не знает основные понятия, методы изучения, в рамках обсуждаемого вопроса не имеет представления об основных практических проблемах                                                                                   |

#### 6 семестр.

#### Контрольные вопросы:

#### ИД-1 УК-7.1, ИД-2 УК-7.2, ИД-3 УК-7.3, ИД-4 УК-7.4

1. Недельный объем двигательной активности студента, оптимальная интенсивность физической нагрузки
2. Особенности техники плавания с учетом физиологических процессов, протекающих в организме человека.

#### Критерии оценки, шкала оценивания по контрольным вопросам

| Оценка | Описание |
|--------|----------|
|--------|----------|

|                       |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       |   | <p>Правильность определения уровня физической подготовленности. Наличие обоснования выбранных упражнений.</p> <p>Правильно подобранные упражнения и достаточное количество приведенных упражнений.</p> <p>Соблюдение методической последовательности выполнения упражнений, полноту изложения упражнений (с описанием исходных положений, последовательности выполняемых движений, счета),</p> <p>Четкость формулировок, соблюдение гимнастической терминологии, выделение наиболее важных деталей техники упражнений, наличие указаний для предупреждения и устранения типичных ошибок, указания дозировки упражнений.</p> <p>Иллюстрирован собственными видео или фото.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| «удовлетворительно»   | 3 | <p>Не соответствие названия индивидуальной оздоровительной программы ее содержанию.</p> <p>Не четко обоснованы цели и задач, средств физической культуры и методов их использования, форм организации занятий по индивидуальной оздоровительной программе.</p> <p>Не соответствие содержания представленной программы оздоровительной направленности с учётом индивидуальных особенностей студента и медицинских показаний.</p> <p>Соответствие установленным требованиям по оформлению.</p> <p>Не определен уровень физической подготовленности.</p> <p>Не обоснован подбор упражнений.</p> <p>Не достаточное количество приведенных упражнений.</p> <p>Не соблюдена методическая последовательность выполнения упражнений, полноту изложения упражнений (с описанием исходных положений, последовательности выполняемых движений, счета),</p> <p>Формулировки гимнастической терминологии не четкие, нет выделения наиболее важных деталей техники упражнений, нет указаний для предупреждения и устранения типичных ошибок, не указана дозировки упражнений. Иллюстрирован собственными видео или фото.</p> |
| «неудовлетворительно» | 2 | Работа не представлена.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

#### Критерии оценки, шкала оценивания зачтено/не зачтено

| Оценка       | Описание                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «зачтено»    | Демонстрирует полное понимание проблемы. Знает основные понятия в рамках обсуждаемого вопроса, методы изучения и их взаимосвязь между собой, практические проблемы и имеет представление о перспективных направлениях разработки рассматриваемого вопроса |
| «не зачтено» | Демонстрирует непонимание проблемы. Не знает основные понятия, методы изучения, в рамках обсуждаемого вопроса не имеет представления об основных практических проблемах                                                                                   |

### 5. Процедура проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация по дисциплине проводится в форме зачета 3,4,5,6 семестр.  
3 семестр. Зачет включает в себя

Для обучающихся основной, подготовительной и специальной А групп:  
собеседование по контрольным вопросам и выполнение контрольных нормативов.

Для обучающихся специальной медицинской Б группы и освобожденных от практических занятий: собеседование по контрольным вопросам и выполнение контрольного задания.

4 семестр. Зачет включает в себя

Для обучающихся основной, подготовительной и специальной А групп: собеседование по контрольным вопросам и выполнение контрольных нормативов.

Для обучающихся специальной медицинской Б группы и освобожденных от практических занятий: собеседование по контрольным вопросам и выполнение контрольного задания.

5 семестр. Зачет включает в себя

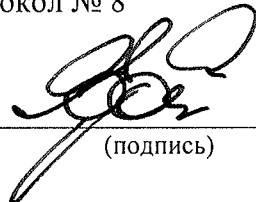
Для обучающихся основной, подготовительной и специальной А групп: собеседование по контрольным вопросам и выполнение контрольных нормативов.

Для обучающихся специальной медицинской Б группы и освобожденных от практических занятий: собеседование по контрольным вопросам и выполнение контрольного задания.

6 семестр - зачет включает в себя собеседование по контрольным вопросам и выполнение контрольного задания.

Программа пересмотрена и одобрена на заседании кафедры физической культуры

«27» марта 2025 г., протокол № 8

Заведующий кафедрой  / Явдошенко Е.О./  
(подпись)