

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ И.И.  
МЕЧНИКОВА  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(ГБОУ ВПО СЗГМУ им. И.И.Мечникова Минздрава России)  
КАФЕДРА СЕСТРИНСКОГО ДЕЛА С КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКОЙ

УТВЕРЖДАЮ  
Ректор  
ГБОУ ВПО СЗГМУ им. И.И. Мечникова  
Минздрава России  
«    »    2015 г.  
  
О.Л. Хурцилава  
(подпись) (ФИО)

ПРОГРАММА  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ВЗРОСЛЫХ ПО ТЕМЕ  
«ПЕРВИЧНАЯ МЕДИКО-САНИТАРНАЯ ПОМОЩЬ  
ПОСТРАДАВШИМ НА ПРОИЗВОДСТВЕ»  
СО СРОКОМ ОСВОЕНИЯ 72 АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСА

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Угроза здоровью человека может возникнуть вследствие внезапно проявившегося острого заболевания либо несчастного случая или отравления. Именно в таких заранее непредсказуемых ситуациях больному необходимо оказать первую помощь.

Первая помощь - это простейшие, срочные и целесообразные меры для спасения жизни человека, которые следует предпринять на месте происшествия до прибытия медработника скорой помощи или доставки пострадавшего в лечебное учреждение. Чаще всего первую помощь оказывает не врач, а простой человек, оказавшийся рядом.

От правильного и своевременного оказания первой помощи зависит жизнь пострадавшего, а зачастую, вероятность его выздоровления и дальнейшая жизнь. Первая помощь - это меры, предпринятые во избежание ухудшения состояния пострадавшего человека. По закону, в России первую помощь обязаны предоставлять все аптеки, любое медицинское учреждение, не говоря уже о медицинских работниках.

Программа, разработанная сотрудниками кафедры сестринского дела с клинической практикой ГБОУ ВПО СЗГМУ им.И.И.Мечникова Минздрава России, предоставляет информацию о важнейших правилах и навыках по оказанию неотложной помощи, как поддерживать жизненно важные функции организма больного до прибытия медиков-врачей скорой помощи или службы спасения.Трудоемкость освоения – 72 академических часа (0.5 месяца).

**Основными компонентами программы являются:**

- цель программы;
- планируемые результаты обучения;
- учебный план;
- календарный учебный график;
- требования к итоговой аттестации обучающихся;
- рабочие программы учебных модулей: «Специальные дисциплины», «Смежные

## СОСТАВ РАБОЧЕЙ ГРУППЫ И КОНСУЛЬТАНТОВ

по разработке программы дополнительного образования взрослых по теме «Первичная медико-санитарная помощь пострадавшим на производстве»

№ п/п.	Фамилия, имя, отчество	Ученая степень, звание	Должность	Место работы
1.	Лаптева Е.С.	К.м.н, доцент	Зав.кафедрой	Кафедра сестринского дела с клинической практикой
2.	Петрова А.И.	К.м.н, доцент	Доцент, зав.учебной частью	Кафедра сестринского дела с клинической практикой
3.	Гранатович О.В.	К.м.н, доцент	Доцент	Кафедра сестринского дела с клинической практикой
По методическим вопросам				
4.	Петрова А.И.	К.м.н, доцент	Доцент, зав.учебной частью	Кафедра сестринского дела с клинической практикой

программа дополнительного образования взрослых по теме «Первичная медико-санитарная помощь пострадавшим на производстве»

обсуждена на заседании кафедры \_\_\_\_\_  
« 11 » 06 \_\_\_\_\_ 2015 г., протокол № 6 .

Заведующий кафедрой, доц. \_\_\_\_\_ / Лаптева Е.С. \_\_\_\_\_ /  
(подпись) (ФИО)

СОГЛАСОВАНО:

с отделом образовательных стандартов и программ ГБОУ ВПО СЗГМУ им. И.И. Мечникова  
Минздрава России  
« 19 » июня 2015 г.

Заведующий ООСП \_\_\_\_\_ / Михайлова О.А. /  
(подпись) (ФИО)

Одобрено методическим советом \_\_\_\_\_ № 3 \_\_\_\_\_ факультета сестринского образования  
и медико-социальной работы  
« 19 » 06 2015 г.

Председатель, проф. \_\_\_\_\_ / Овощенко Е.А. \_\_\_\_\_ /  
(подпись) (ФИО)

ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова  
Минздрава России  
Отдел образовательных стандартов  
и программ  
191015, Санкт-Петербург, ул. Кирочная, д. 41  
тел. 275-19-47

\_\_\_\_\_ /  
17.11.2016

дисциплины»;

- организационно-педагогические условия реализации программы;
- оценочные материалы.

В содержании программы предусмотрены необходимые знания и практические умения по оказанию первой помощи.

Для формирования навыков, необходимых для проведения первой помощи (диагностических исследований) в программе отводятся часы на обучающий симуляционный курс (далее – ОСК).

Ознакомить с механизмами оказания первой помощи пострадавшему.

Научить оценивать безопасность окружающей обстановки

Научить составлять план действий при оказании первой помощи

## II. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

### **Квалификационная характеристика.**

*Работник предприятия (учреждения) должен знать:*

- правила внутреннего распорядка
- должностные инструкции
- приемы проведения несложных медицинских манипуляций
- правила санитарии и гигиены
- основные методы и приемы оказания первичной медико-санитарной помощи
- этические нормы поведения при общении с пострадавшими
- правила и нормы охраны труда, техники безопасности и противопожарной защиты;

### **Требования к квалификации.**

Без предъявления требований к квалификации

### **Результаты обучения.**

По окончании цикла слушатель должен:

#### **Знать:**

виды кровотечений. Признаки

ушибы и их симптомы

правила наложения повязок при ранениях и кровотечениях

признаки ранений. Виды ран

вывихи, симптомы

симптомы ушибов

виды переломов. Симптомы

приемы СЛР

#### **Уметь:**

остановить кровотечение

наложить жгут

наложить шину

определить наличие или отсутствие пульса на сонной артерии

выполнить приемы сердечно-легочной реанимации

#### **Владеть:**

навыками первичной медико-санитарной помощи

## V. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ

Цель обучения: своевременно и грамотно оказать помощь пострадавшему на производстве

Категория обучающихся: персонал без медицинского образования

Продолжительность обучения: 72 уч. часа

Нормативный срок освоения программы: 0.5 (в мес.)

Форма обучения с отрывом от работы

Режим занятий: 6 учебных часов в день

№ п/п	Наименование разделов, тем	Учебные часы				Форма контроля
		Всего часов	Лекции	Практические занятия,	семинары	
	1		2	3	4	5
	<b>Первичная медико- санитарная помощь  пострадавшим на производстве</b>	<b>72</b>	<b>6</b>	<b>66</b>		<b>зачет</b>
<b>1.1.</b>	<b>Общие правила оказания первой помощи</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>4</b>		<b>Тестовый контроль, симуляцио  нный  класс</b>
1.1...	Краткие анатомо- физиологические сведения об организме человека	2	2			Текущий контроль (тестовый контроль)
1.1.1	Понятие о неотложном и критическом состоянии.	2	2			Текущий контроль (тестовый контроль)
1.1.2	. Критические изменения в дыхательной системе человека	2		2		Текущий контроль (тестовый контроль)
1.1.3.	Критические изменения в сердечно- сосудистой системе человека	2		2		Текущий контроль (тестовый контроль)
<b>1.2.</b>	<b>Внезапная остановка сердца</b>	<b>12</b>	<b>2</b>	<b>10</b>		<b>Тестовый контроль, симуляцио  нный</b>

						<b>класс</b>
1.2.1.	.Искусственное дыхание и наружный массаж сердца	4		4		Текущий контроль (тестовый контроль)
1.2.2.	Сердечно-легочная реанимация. Искусственная вентиляция легких. Техника наружного массажа сердца	6	2	4		Текущий контроль (тестовый контроль)
1.2.3.	Определение признаков клинической смерти.	2		2		Текущий контроль (тестовый контроль)
<b>1.3</b>	<b>Первая помощь При кровотечениях</b>	<b>6</b>		<b>6</b>		<b>Тестовый контроль, симуляционный класс</b>
1.3.1.	Виды кровотечений. Способы и алгоритмы остановки кровотечений	2		2		Текущий контроль (тестовый контроль)
1.3.2.	Способы остановки артериального и венозного кровотечения	2		2		Текущий контроль (тестовый контроль)
1.3.3.	Признаки внутреннего кровотечения. Первая помощь.	2		2		Текущий контроль (тестовый контроль)
<b>1.4</b>	<b>Первая помощь при травмах</b>	<b>8</b>		<b>8</b>		<b>Тестовый контроль, симуляционный</b>

						<b>класс</b>
1.4.1	Первая помощь при ранениях грудной клетки и брюшной полости	2		2		Текущий контроль (тестовый контроль)
1.4.2	Первая помощь при ушибах, растяжении, сдавлении и вывихах.	2		2		Текущий контроль (тестовый контроль)
1.4.3	Правила транспортировки и иммобилизация при переломе позвоночника	2		2		Текущий контроль (тестовый контроль)
1.4.4	Первая помощь при травматическом шоке.	2		2		Текущий контроль (тестовый контроль)
<b>1.5</b>	<b>Первая помощь при поражении электрическим током и молнией</b>	<b>4</b>		<b>4</b>		<b>Тестовый контроль, симуляционный класс</b>
1.5.1	Освобождение от действия электрического тока	2		2		Текущий контроль (тестовый контроль)
1.5.2	Оказание первой помощи	2		2		Текущий контроль (тестовый контроль)
<b>1.6</b>	<b>Первая помощь при ожогах и обморожениях</b>	<b>6</b>		<b>6</b>		<b>Тестовый контроль, симуляционный класс</b>
1.6.1	Тепловой и солнечный удар.	2		2		Текущий контроль

	Первые признаки теплового удара и перегрева					(тестовый контроль)
1.6.2	Термические ожоги кожи. Химические ожоги. Ожоги щелочами и кислотами.	2		2		Текущий контроль (тестовый контроль)
1.6.2	Обморожения. Общее переохлаждение. Признаки ознобления и замерзания	2		2		Текущий контроль (тестовый контроль)
1.6.3	Обморожения. Общее переохлаждение. Признаки ознобления и замерзания	2		2		Текущий контроль (тестовый контроль)
<b>1.7</b>	<b>Первая помощь при отравлениях</b>	<b>6</b>		<b>6</b>		<b>Тестовый контроль</b>
1.7.1	Первая помощь при отравлении химическими веществами, алкоголем, окисью углерода	2		2		Текущий контроль (тестовый контроль)
1.7.2	Признаки отравления суррогатами алкоголя	2		2		Текущий контроль (тестовый контроль)
1.7.3	Пищевые отравления, отравления грибами. Первые признаки пищевой токсикоинфекции	2		2		Текущий контроль (тестовый контроль)

1.8	<b>Первая помощь при утоплении</b>	4		2		<b>Тестовый контроль, симуляционный класс</b>
1.8.1	Виды утопления. Смерть в воде	2		2		Текущий контроль (тестовый контроль)
1.8.2	Порядок действий при оказании первой помощи при утоплении	2		2		Текущий контроль (тестовый контроль)
1.9	<b>Первая помощь при укусах</b>	4		4		<b>Тестовый контроль</b>
1.9.1	Алгоритм оказания первой помощи при укусах ядовитых змей и насекомых.	2		2		Текущий контроль (тестовый контроль)
1.9.2	Алгоритм оказания первой помощи при укусе бродячих животных в городских условиях и сельской местности	2		2		Текущий контроль (тестовый контроль)
1.10	<b>Транспортировка пострадавших</b>	4		4		<b>тестовый контроль, симуляционный класс</b>
1.10.1	Виды транспортировки пострадавших при	2		2		симуляционный



	различных повреждениях без использования вспомогательных средств					класс
1.10.2	Виды транспортировки с применением подручных материалов	2		2		симуляционный класс
1.11.	<b>Аптечка для оказания первой помощи</b>	<b>4</b>		<b>4</b>		<b>Тестовый контроль</b>
1.11.1	Правила использования медикаментов из средств медицинской аптечки	2		2		Текущий контроль
1.11.2	Набор изделий медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи. Сроки хранения и использования	2		2		Текущий контроль
	<b>Зачет</b>	<b>6</b>		<b>6</b>		<b>Зачет</b>
	<b>Всего</b>	<b>72</b>	<b>6</b>	<b>66</b>		

## VI. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК





## VII. ТРЕБОВАНИЯ К ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

Итоговая аттестация по программе дополнительного образования взрослых по теме «Первичная медико-санитарная помощь пострадавшим на производстве» проводится в форме зачета.

Обучающиеся допускаются к итоговой аттестации после изучения дисциплины в объеме, предусмотренном учебным планом программы дополнительного образования взрослых по теме «Первичная медико-санитарная помощь пострадавшим на производстве»

### УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.

1. Письмо Минздрава России от 29.02.2012 N 14-8/10/2-1759 «Об оказании первой помощи»
2. Е.С. Лаптева, А.И. Петрова, В.Б. Петрова, В.А. Шумков «Оказание первой помощи при обмороках и клинической смерти. Сердечно-легочная реанимация с учетом последних рекомендаций (С-А-В)». Учебно-методическое пособие.- СПб, Издательство СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2014г., 60с.

### Литература основная

1. Мороз В.В., Бобринская И.Г., Васильев В.Ю., Кузовлев А.Н., Спиридонова Е.А., Тишков Е.А. Сердечно-легочная и церебральная реанимация. М.: НИИ ОР РАМН, ГОУ ВПО МГМСУ, 2011, 48 с.
2. В. А. Сулимов, Ю. В. Гаврилов, Е. А. Окишева. Сердечно-легочная реанимация: новые перспективы. Рациональная Фармакотерапия в Кардиологии.- 2012. №8 (2). С.220-225
3. 4. В.Г. Бубнов Н.В. Бубнова Основы первой помощи. Учебно-практическое пособие по лайфрестлингу (борьбе за жизнь) издание десятое, исправленное и переработанное. М.: ГАЛЮ-БУБНОВ, 2014, 51с.
4. Авдеева В.Г. Первая помощь: Учебник для водителей. — М. : Институт проблем управления здравоохранением, 2009. — 176 с. — илл.

### Дополнительная литература

1. Оказание первой помощи пострадавшим при несчастных случаях
2. <http://refdb.ru/look/2882469.html>
3. Догоспитальная сердечно-легочная реанимация
4. <http://gcmk.zlat-go.ru/p4aa1.html>
5. Найдено идеальное музыкальное сопровождение для массажа сердца
6. <http://medportal.ru/mednovosti/news/2008/10/17/CPR/>

7. Неговский, Владимир Александрович
8. [http://ru.wikipedia.org/wiki/Неговский,\\_Владимир\\_Александрович](http://ru.wikipedia.org/wiki/Неговский,_Владимир_Александрович)
9. Сафар, Петер
10. [http://ru.wikipedia.org/wiki/Сафар,\\_Петер](http://ru.wikipedia.org/wiki/Сафар,_Петер) American Heart Association Guidelines for Cardiopulmonary Resuscitation
11. and Emergency Cardiovascular Care Science. Circulation. Circulation.
12. 2010;122:S639–S933.
13. Дежурный Л.И. Научное обоснование и разработка системы медико-организационных мероприятий первой помощи при травмах и неотложных состояниях на догоспитальном этапе: Дис. ... докт. мед. наук. – М., 2006. – 288 с.
14. Сафар, Петер
15. [http://ru.wikipedia.org/wiki/Сафар,\\_Петер](http://ru.wikipedia.org/wiki/Сафар,_Петер) American Heart Association Guidelines for Cardiopulmonary Resuscitation
16. and Emergency Cardiovascular Care Science. Circulation. Circulation.
17. 2010;122:S639–S933.
18. Дежурный Л.И. Научное обоснование и разработка системы медико-организационных мероприятий первой помощи при травмах и неотложных состояниях на догоспитальном этапе: Дис. ... докт. мед. наук. – М., 2006. – 288 с.

Программное обеспечение:

Программа тестирования MOODLE

Базы данных, информационно справочные системы:

- Сайт Северо-Западного государственного медицинского университета им.И.И.Мечникова — URL: <http://szgmu.ru>
- Российская научная электронная библиотека: <http://elibrary.ru/defaultx.asp>
- Электронные версии печатных изданий <http://pressa.ru/izdanie/15934>
- Российская национальная библиотека <http://www.nir.ru>

Обсуждено на заседании кафедры «11» июня 2015 г.

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ /Лаптева Е.С.