



Министерство здравоохранения Российской Федерации  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
"Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова"  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России)

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора  
ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова  
Минздрава России



*Ю.Г. Хурцилава* /Ю.Г. Хурцилава/

*12* 2017 года.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
ПО ТЕМЕ  
«ГЕРИАТРИЯ»

Кафедра Гериатрии, пропедевтики и управления в сестринской деятельности

Специальность Гериатрия

Санкт-Петербург – 2017

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Состав рабочей группы.....	3
2. Общие положения .....	4
3. Характеристика программы .....	4
4. Планируемые результаты обучения .....	5
5. Календарный учебный график .....	6
6. Учебный план .....	6
7. Рабочая программа .....	8
8. Организационно-педагогические условия реализации программы .....	12
9. Формы контроля и аттестации .....	18
10. Оценочные средства.....	18
11. Нормативные правовые акты .....	23

### 1. Состав рабочей группы

по разработке дополнительной профессиональной программы повышения квалификации по теме «Гериатрия», специальность «Гериатрия»

№ п/п.	Фамилия, имя, отчество	Ученая степень, звание	Должность	Место работы
1.	Лаптева Е.С.	К.м.н.	Зав. кафедрой гериатрии, пропедевтики и управления в сестринской деятельности	ФГБУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России
2.	Сафонова Ю.А.	К.м.н.	Доцент кафедры гериатрии, пропедевтики и управления в сестринской деятельности	ФГБУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России
По методическим вопросам				
3.	Денисенко М.Д.	К.м.н.	Доцент кафедры патологической физиологии	ФГБУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации по теме «Гериатрия» обсуждена на заседании кафедры гериатрии, пропедевтики и управления в сестринской деятельности «31» 10 2017 г., протокол № 2

Заведующий кафедрой, доцент \_\_\_\_\_ / Лаптева Е.С. /  
(подпись) (расшифровка подписи)

Согласовано:

с отделом образовательных стандартов и программ ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России «15» 12 2017 г.

Заведующий отделом образовательных стандартов и программ

Михайлова О.А. / \_\_\_\_\_ /  
(подпись) (расшифровка подписи)

Одобрено методическим советом необходимо факультета  
«15» 12 2017 г. протокол № 10

Председатель, профессор \_\_\_\_\_ / Радренков В.Г. /  
(подпись) (расшифровка подписи)

ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова  
Минздрава России  
Отдел образовательных стандартов  
и программ  
191015, Санкт-Петербург, ул. Кирочная, д. 41  
тел. 275-19-47

## 2. Общие положения

2.1. Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации по теме «Гериатрия» (далее – Программа), специальность «Гериатрия», представляет собой совокупность требований, обязательных при ее реализации в рамках системы образования.

2.2. Направленность Программы - практико-ориентированная и заключается в удовлетворении потребностей профессионального развития медицинских работников, обеспечении соответствия его квалификации меняющимся условиям профессиональной деятельности и социальной среды.

2.3. Цель Программы - совершенствование имеющихся компетенций, приобретение новых компетенций для повышения профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

2.4. Задачи Программы:

- обновление существующих теоретических и освоение новых знаний, методик и изучение передового практического опыта по вопросам оказания гериатрической помощи населению;

- усвоение и закрепление на практике профессиональных знаний, умений и навыков, обеспечивающих совершенствование профессиональных компетенций по вопросам оказания гериатрической помощи населению

## 3. Характеристика программы

3.1. Трудоемкость освоения Программы составляет 144 академических часов (1 академический час равен 45 мин).

3.2. Программа реализуется в очной форме обучения на базе ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России.

К освоению Программы допускается следующий контингент: врачи лечебного профиля.

3.3. Для формирования профессиональных умений и навыков в Программе предусматривается обучающий симуляционный курс (далее – ОСК).

3.4. Содержание Программы построено в соответствии с модульным принципом, структурными единицами модуля являются разделы. Каждый раздел модуля подразделяется на темы, каждая тема – на элементы, каждый элемент – на подэлементы.

Для удобства пользования Программой в учебном процессе каждая его структурная единица кодируется. На первом месте ставится код раздела (например, 1), на втором – код темы (например, 1.1), далее – код элемента (например, 1.1.1), затем – код подэлемента (например, 1.1.1.1). Кодировка вносит определенный порядок в перечень вопросов, содержащихся в Программе, что, в свою очередь, позволяет кодировать контрольно-измерительные (тестовые) материалы в учебно-методическом обеспечении Программы.

3.5. Учебный план определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение модулей (разделов), устанавливает формы организации учебного процесса и их соотношение (лекции, ОСК, семинарские и практические занятия), формы контроля знаний и умений обучающихся.

С учетом базовых знаний обучающихся и актуальности в Программу могут быть внесены изменения в распределение учебного времени, предусмотренного учебным планом программы, в пределах 15% от общего количества учебных часов.

3.6. В Программу включены планируемые результаты обучения, в которых отражаются требования профессиональных стандартов и квалификационных требований, указанных в квалификационных справочниках по соответствующим должностям, профессиям и специальностям.

3.7. Программа содержит требования к итоговой аттестации обучающихся, которая осуществляется в форме зачета и выявляет теоретическую и практическую подготовку в соответствии с целями и содержанием программы.

3.8. Организационно-педагогические условия реализации Программы включают:

- а) тематику учебных занятий и их содержание для совершенствования компетенций;
- б) учебно-методическое и информационное обеспечение;
- в) материально-техническое обеспечение;
- г) кадровое обеспечение.

#### 4. Планируемые результаты обучения

4.1. Требования к квалификации:

Уровень профессионального образования – высшее образование по одной из специальностей: «Лечебное дело», «Педиатрия».

4.2. Результаты обучения по Программе направлены на совершенствование компетенций, усвоенных в рамках полученного ранее высшего образования, и в приобретении компетенций, необходимых для профессиональной деятельности по специальности «Гериатрия».

4.3. Характеристика профессиональных компетенций, подлежащих совершенствованию в результате освоения Программы.

У обучающегося совершенствуются следующие профессиональные компетенции (далее – ПК):

- способность и готовность выполнять основные диагностические и лечебные мероприятия пациентам гериатрического профиля (ПК-1);

- способность и готовность выявлять у пожилых пациентов патологические симптомы и синдромы заболеваний, использовать алгоритм постановки диагноза, выполнять основные диагностические мероприятия по выявлению неотложных и угрожающих жизни состояний в конкретной группе заболеваний (ПК-2).

4.4. Характеристика новых профессиональных компетенций, приобретаемых в результате освоения Программы.

У обучающегося должны быть сформированы следующие профессиональные компетенции (далее – ПК):

- способность и готовность назначать гериатрическим больным с учетом полиморбидности адекватное лечение в соответствии с поставленным диагнозом, осуществлять алгоритм выбора медикаментозной и немедикаментозной терапии (ПК-3);

- способность и готовность применять к гериатрическим больным современные гигиенические методики сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья лиц пожилого и старческого возраста; оценке биологического возраста, профилактике преждевременного старения (ПК-4);

- способность и готовность проводить оценку эффективности современных медико-организационных и социально-экономических технологий при оказании медицинских услуг пациентам гериатрического профиля (ПК-5).

4.5. Перечень знаний и умений, обеспечивающих совершенствование (и приобретение) профессиональных компетенций.

В результате освоения Программы слушатель должен:

- усовершенствовать следующие необходимые знания: основные принципы оказания помощи гериатрическим пациентам; организацию гериатрической медицинской помощи в РФ

- приобрести следующие необходимые знания : современные гигиенические методики сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья лиц пожилого и старческого возраста

- усовершенствовать следующие **необходимые умения**: проводить профилактику преждевременного старения; способность и готовность выявлять у пожилых пациентов патологические симптомы и синдромы заболеваний

- **приобрести следующие необходимые умения**: проводить адекватное лечение с учетом коморбидности; проводить оценку биологического возраста

- усовершенствовать следующие **необходимые практические навыки**: осуществлять алгоритм выбора медикаментозной и немедикаментозной терапии,

- **приобрести следующие необходимые практические навыки**: проводить оценку эффективности современных медико-организационных и социально-экономических технологий при оказании медицинских услуг пациентам гериатрического профиля

### 5. Календарный учебный график

График обучения	Разделы Программы	Академических часов в день	Дней в неделю	Всего часов по разделам Программы (этапам)
Форма обучения	Теоретическое обучение	6	6	32
	Практическое обучение (обучающий симуляционный курс)	6	6	100
	Итоговая аттестация	6	1	6

### 6. Учебный план

Категория обучающихся: «Гериатрия»

Трудоемкость: 144 акад. часов

Форма обучения: очная

Код	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов	В том числе					Форма контроля
			Лекции	ОСК	ПЗ, СЗ, ЛЗ	СР	ДО	
1.	Современные тенденции развития гериатрической службы в РФ.	18	12	-	6	-	-	Промежуточный контроль (тестовый контроль)
1.1.	Современное нормативное правовое обеспечение граждан пожилого возраста	4	4	-	-	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
1.2.	Международный и отечественный опыт в оказании медицинской помощи пожилым гражданам	4	4	-	-	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
1.3.	Организация медико-социального обслуживания людей пожилого и старческого возраста	10	4	-	6	-	-	Текущий контроль (тестовый контроль)
2	Медико-социальная экспертиза и реабилитация лиц пожилого и	8	6	-	2	-	-	Промежуточный контроль

Код	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов	В том числе					Форма контроля
			Лекции	ОСК	ПЗ, СЗ, ЛЗ	СР	ДО	
	<b>старческого возраста</b>							(тестовый контроль)
2.1.	Социально-гигиенические аспекты инвалидности лиц пожилого и старческого возраста	4	3	-	1	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
2.2	Организационно-методические, теоретические основы реабилитации лиц пожилого и старческого возраста	4	3	-	1	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
3	<b>Основные направления профилактики преждевременного старения</b>	<b>20</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	-	-	Промежуточный контроль (тестовый контроль)
3.1.	Основные направления профилактики преждевременного старения	6	4	-	2	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
3.2.	Комплексная гериатрическая оценка людей старшего возраста	4	2	-	2	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
3.3.	Основные гериатрические синдромы: понятие, определение	6	-	6	-	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
3.4	Особенности фармакотерапии в пожилом и старческом возрасте	4	-	-	4	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
4.	<b>Организация и проведение медицинской помощи лицам пожилого и старческого возраста с заболеваниями внутренних органов</b>	<b>66</b>	<b>6</b>	<b>10</b>	<b>50</b>	-	-	Промежуточный контроль (тестовый контроль)
4.1	Инновационные компьютерные технологии в медицинской практике	4	-	-	4	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
4.2.	Особенности течения болезней ССС у лиц пожилого и старческого возраста	12	2	4	6	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
4.3	Болезни органов дыхания	10	-	2	8	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
4.4	Заболевания желудочно-кишечного тракта	14	2	2	10	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
4.5	Заболевания почек.	8	-	-	8	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
4.7	Эндокринные заболевания	10	2	2	6	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
4.8	Ревматические заболевания	8	-	-	8	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
5.	<b>Гериатрическая неврология.</b>	<b>12</b>	-	<b>2</b>	<b>10</b>	-	-	Промежуточный контроль (тестовый контроль)
5.1.	Общие принципы и методы клинической диагностики и лечения заболеваний нервной системы у лиц пожилого и старческого возраста	2	-	2	-	-	-	Текущий контроль (устный опрос)

Код	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов	В том числе					Форма контроля
			Лекции	ОСК	ПЗ, СЗ, ЛЗ	СР	ДО	
5.2.	Основные неврологические синдромы и заболевания у людей пожилого и старческого возраста	10	-	-	10	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
6	<b>Геростаматология</b>	<b>8</b>	-	-	<b>8</b>	-	-	Промежуточный контроль (тестовый контроль)
6.1.	Основы гигиены полости рта в гериатрической практике.	1	-	-	1	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
6.2.	Синдромы и симптомы в геронтостоматологии.	4	-	-	4	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
6.3.	Нейрогеронтостоматология.	2	-	-	2	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
6.4	Заболевания слюнных желез.	1	-	-	1	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
7.	<b>Геронтопсихология</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>4</b>			Промежуточный контроль (тестовый контроль)
7.1.	Психосоматические проблемы в пожилом возрасте	2	2	-	-	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
7.2.	Психические заболевания позднего возраста	4	-	-	4			Текущий контроль (устный опрос)
	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>6</b>			<b>Экзамен</b>
	<b>Всего</b>	<b>144</b>	<b>32</b>	<b>18</b>	<b>94</b>			

### 7. Рабочая программа по теме «Гериатрия»

#### РАЗДЕЛ 1. Современные тенденции развития гериатрической службы в РФ.

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
1.	Современные тенденции развития гериатрической службы в РФ.
1.1.	Современное нормативное правовое обеспечение граждан пожилого возраста
1.1.1.	Законодательство Российской Федерации в сфере охраны здоровья пожилых граждан
1.1.2.	Обязательное и добровольное медицинское страхование
1.1.3.	Понятие, содержание, задачи, актуальные проблемы социальной геронтологии
1.2.	Международный и отечественный опыт в оказании медицинской помощи пожилым гражданам
1.2.1	Место геронтологии в системе биологических и социальных наук. Понятие о процессах старения
1.2.2.	Демографические, социологические, социально-гигиенические вопросы старения
1.2.3	Возрастные особенности регуляции обмена веществ
1.3.	Организация медико-социального обслуживания людей пожилого и старческого возраста
1.3.1.	Цели, задачи, принципы организации геронтологической помощи
1.3.2.	Внебольничная помощь людям пожилого и старческого возраста
1.3.3.	Организация бытового обслуживания людей пожилого возраста
1.3.4.	Основы медицинской психологии и деонтологии в гериатрии



Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
1.3.5.	Профилактика психической изоляции пациента: обеспечение должного уровня информации, семейных и социальных контактов
1.3.6	Особенности отношения к тяжелобольным и умирающим

### РАЗДЕЛ 2. Медико-социальная экспертиза и реабилитация лиц пожилого и старческого возраста

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
2	Медико-социальная экспертиза и реабилитация лиц пожилого и старческого возраста
2.1.	Социально-гигиенические аспекты инвалидности лиц пожилого и старческого возраста
2.1.1.	Медико-социальная характеристика контингента инвалидов из числа лиц пожилого и старческого возраста
2.1.2.	Организационно-правовые аспекты медико-социальной экспертизы лиц пожилого и старческого возраста
2.2	Организационно-методические, теоретические основы реабилитации лиц пожилого и старческого возраста
2.2.1	Реабилитационный потенциал и реабилитационный прогноз у лиц пожилого возраста. Особенности реабилитации лиц пожилого возраста при хронических заболеваниях
2.2.2.	Основные положения индивидуальной программы реабилитации лиц пожилого возраста. Принципы формирования индивидуальной программы реабилитации лиц пожилого возраста
2.2.3.	Типы и виды реабилитационных учреждений для лиц пожилого и старческого возраста.

### РАЗДЕЛ 3. Основные направления профилактики преждевременного старения

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
3	Основные направления профилактики преждевременного старения
3.1.	Основные направления профилактики преждевременного старения
3.1.1.	Рациональное питание пожилого и старого человека
3.1.2.	Основные принципы лечебной физкультуры
3.1.3.	Физиотерапия и санаторно-курортное лечение в пожилом и старческом возрасте
3.1.4.	Психотерапия в гериатрии
3.2.	Комплексная гериатрическая оценка людей старшего возраста
3.2.1.	Определение функциональных способностей организма стареющего человека
3.2.2.	Способы получения наиболее общих представлений о состоянии физического здоровья
3.3.	Основные гериатрические синдромы: понятие, определение
3.3.1	Старческая астения. Саркопения: причины, факторы риска, способы их выявления
3.3.2.	Падения: причины, факторы риска, способы их выявления
3.3.3.	Синдром инконтиненции: причины, факторы риска, способы их выявления
3.3.4.	Хронический болевой синдром: причины, способы верификации
3.3.5.	Когнитивный дефицит: способы диагностики
3.4	Особенности фармакотерапии в пожилом и старческом возрасте
3.4.1	Особенности фармакокинетики и фармакодинамики лекарственных средств у людей в пожилом и старческом возрасте
3.4.2.	Полипрагмазия. Определение, эпидемиология. Нежелательные побочные реакции. Лекарственное взаимодействие.
3.4.3.	Оптимизация лекарственных назначений. Критерии Бирса, STOPP-START критерии
3.4.4.	Комплаентность и приверженность терапии. Обучение пациента и семьи.

**РАЗДЕЛ 4. Организация и проведение медицинской помощи лицам пожилого и старческого возраста с заболеваниями внутренних органов**

Код	Наименование тем, элементов и подэлементов
4.1	Инновационные компьютерные технологии в медицинской практике
4.1.1	Инновационные компьютерные технологии в медицинской практике при оказании паллиативной медицинской помощи
4.2.	Особенности течения болезней ССС у лиц пожилого и старческого возраста
4.2.1.	Атеросклероз - проблема гериатрии. Возрастные факторы риска. Клиника атеросклероза. Профилактика.
4.2.2.	Ишемическая болезнь сердца. Безболевые и аритмические формы ИБС. Анализ ЭКГ. Внезапная смерть при ИБС. Хроническая недостаточность кровообращения. Клиника. Диагностика. Лечение
4.2.3.	Артериальная гипертензия и симптоматические гипертонии. Клиника. Диагностика. Лечение
4.2.4	Метаболический синдром. Клиника. Диагностика. Лечение
4.3	Болезни органов дыхания
4.3.1	ХОБЛ (этиология, патогенез, клиника, диагностика, дифференциальная диагностика, особенности терапии). Особенности течения в пожилом и старческом возрасте
4.3.2	Пневмония у лиц пожилого и старческого возраста. Особенности лечения
4.3.3	Бронхоэктатическая болезнь
4.3.4	Бронхиальная астма у лиц пожилого и старческого возраста. Достижение контроля над течением заболевания. Профилактика.
4.3.5.	Хроническая дыхательная недостаточность. Лабораторная и функциональная диагностика. Лечение и прогноз
4.4	Заболевания желудочно-кишечного тракта
4.4.1	Болезни пищевода. Гастропатии.
4.4.2.	Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. Особенности течения. Осложнения. Лечение. Профилактика.
4.3.3.	Болезни кишечника: дисбиоз кишечника, хронические колиты, хроническая абдоминальная ишемия.
4.4.4	Гепатиты и цирроз печени. Особенности течения. Осложнения. Лечение. Профилактика.
4.4.5	Жировой гепатоз. Алкогольные поражения печени. Лечение. Профилактика.
4.4.6	Синдром мальнутриции, малабсорбции, мальдигестии у пожилых.
4.5	Заболевания почек.
4.5.1	Гломерулонефриты (острый и хронический). Клиника. Диагностика и лечение.
4.5.2	Тубулоинтерстициальные поражения почек. Диагностика и лечение. Особенности течения ХБП у пожилых
4.6	Заболевания органов кроветворения.
4.6.1	Анемии у пожилых. Дифференциальная диагностика. Лечение.
4.6.2	Лимфо- и миелопролиферативные заболевания. Диагностика. Подходы к терапии.
4.7	Эндокринные заболевания
4.7.1	Сахарный диабет в пожилом возрасте. Инсулинорезистентность. Особенности течения. Диетотерапия. Медикаментозная терапия. Показания к инсулинотерапии. Осложнения
4.7.2	Аутоиммунный тиреоидит. Гипотиреоз. Клиника. Диагностика. Лечение.
4.7.3	Ожирение. Факторы риска. Диагностика. Лечение
4.8	Ревматические заболевания
4.8.1	Дегенеративные заболевания суставов и костно-мышечной системы.. Хроническая боль

	в спине. Диагностика. Лечение.
4.8.2	Остеоартрит. Остеопороз. Клиника. Диагностика. Профилактика. Лечение
4.8.3	Воспалительные ревматические заболевания у пожилых. Ревматоидный артрит. Клиника. Диагностика. Лечение.
4.8.4	Системные васкулиты: височный артериит. Ревматическая полимиалгия. Клиника. Диагностика. Лечение.

#### РАЗДЕЛ 5. Гериатрическая неврология

Код	Наименование тем, элементов и подэлементов
5.	Гериатрическая неврология.
5.1.	Общие принципы и методы клинической диагностики и лечения заболеваний нервной системы у лиц пожилого и старческого возраста
5.1.1.	Особенности исследования неврологического статуса в пожилом и старческом возрасте.
5.2.	Основные неврологические синдромы и заболевания у людей пожилого и старческого возраста
5.2.1.	Хроническая ишемия мозга. Виды энцефалопатий у лиц пожилого и старческого возраста.
5.2.2	Особенности течения ХИМ в различных сосудистых бассейнах
5.2.3.	Расстройство сна и бодрствования. Тревожно-депрессивные расстройства. Нарушение сознания
5.2.4.	Головная боль и головокружения у пожилых.
5.2.5	Болезнь Паркинсона: диагностика и лечение. Тремор.
5.2.6	Деменции. Болезнь Альцгеймера. Диагностика. Лечение. Диагностика и способы профилактики.

#### РАЗДЕЛ 6. Геростоматология

Код	Наименование тем, элементов и подэлементов
6	Геростоматология
6.1.	Основы гигиены полости рта в гериатрической практике.
6.2.	Синдромы и симптомы в геронтостоматологии.
6.2.1.	Травматические поражения слизистой оболочки рта. Лейкоплакия.
6.2.2	Инфекционные и воспалительные заболевания слизистой оболочки рта.
6.2.3.	Аллергические заболевания слизистой оболочки рта.
6.2.4.	Предраковые заболевания красной каймы губ и слизистой оболочки рта.
6.3.	Нейрогеронтостоматология.
6.3.1.	Невралгия тройничного нерва. Дифференциальная диагностика. Лечение Неврит лицевого нерва. Прозопалгия.
6.4	Заболевания слюнных желез.

#### РАЗДЕЛ 7. Геронтопсихология

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
7.	Геронтопсихология
7.1.	Психосоматические проблемы в пожилом возрасте
7.2.	Психические заболевания позднего возраста
7.2.1.	Психические заболевания и психические расстройства функциональной природы
7.2.2.	Психические заболевания органической природы

## 8. Организационно-педагогические условия реализации программы

### 8.1. Тематика учебных занятий и их содержание для совершенствования компетенций:

лекционные занятия:

№	Тема лекции	Содержание	Совершенствуемые компетенции
1.	Законодательство Российской Федерации в сфере охраны здоровья пожилых граждан	1.1.1.	ПК-2, ПК-5
2.	Обязательное и добровольное медицинское страхование	1.1.2.	ПК-2, ПК-5
3.	Понятие, содержание, задачи, актуальные проблемы социальной геронтологии	1.1.3.	ПК-2, ПК-5
4.	Место геронтологии в системе биологических и социальных наук. Понятие о процессах старения	1.2.1	ПК-2, ПК-4, ПК-5
5.	Демографические, социологические, социально-гигиенические вопросы старения	1.2.2.	ПК-2, ПК-5
6.	Возрастные особенности регуляции обмена веществ	1.2.3	ПК-2, ПК-5
7.	Цели, задачи, принципы организации геронтологической помощи	1.3.1.	ПК-2, ПК-5
8	Профилактика психической изоляции пациента: обеспечение должного уровня информации, семейных и социальных контактов	1.3.5.	ПК-2, ПК-5
9	Особенности отношения к тяжелобольным и умирающим	1.3.6	ПК-1, ПК-2, ПК-5
10	Социально-гигиенические аспекты инвалидности лиц пожилого и старческого возраста	2.1.1	ПК-2, ПК-4, ПК-5
11	Организационно-правовые аспекты медико-социальной экспертизы лиц пожилого и старческого возраста	2.1.3.	ПК-2, ПК-4, ПК-5
12	Реабилитационный потенциал и реабилитационный прогноз у лиц пожилого возраста. Особенности реабилитации лиц пожилого возраста при хронических заболеваниях	2.2.1	ПК-2, ПК-4, ПК-5
13	Типы и виды реабилитационных учреждений для лиц пожилого и старческого возраста.	2.2.3.	ПК-2, ПК-5
14	Основные принципы лечебной физкультуры	3.1.2.	ПК-2, ПК-5
15	Физиотерапия и санаторно-курортное лечение в пожилом и старческом возрасте	3.1.3.	ПК-2, ПК-4, ПК-5
16	Психотерапия в гериатрии	3.1.4.	ПК-2, ПК-5
17	Определение функциональных способностей организма стареющего человека	3.2.1.	ПК-2, ПК-4, ПК-5

№	Тема лекции	Содержание	Совершенствуемые компетенции
18	Ишемическая болезнь сердца. Безболевые и аритмические формы ИБС. Анализ ЭКГ. Внезапная смерть при ИБС. Хроническая недостаточность кровообращения. Клиника. Диагностика. Лечение	4.2.2.	ПК-2, ПК-5
19	Гепатиты и цирроз печени. Особенности течения. Осложнения. Лечение. Профилактика.	4.4.4	ПК-2, ПК-5
20	Сахарный диабет в пожилом возрасте. Особенности клинического течения. Диетотерапия. Лечение. Показания к инсулинотерапии. Инсулинорезистентность. Пути преодоления. Реабилитация, диспансеризация	4.7.1	ПК-2, ПК-5
21	Психосоматические проблемы в пожилом возрасте	7.1.1	ПК-2, ПК-5

Практические занятия:

№	Тема практического занятия	Содержание	Совершенствуемые компетенции
1.	Внебольничная помощь людям пожилого и старческого возраста	1.3.2.	ПК-1, ПК-2
2.	Организация бытового обслуживания людей пожилого возраста	1.3.3.	ПК-4, ПК-5
3.	Основы медицинской деонтологии в гериатрии	1.3.4.	ПК-4, ПК-5
4.	Медико-социальная характеристика контингента инвалидов из числа лиц пожилого и старческого возраста	2.1.2.	ПК-4, ПК-5
5.	Основные положения индивидуальной программы реабилитации лиц пожилого возраста. Принципы формирования индивидуальной программы реабилитации лиц пожилого возраста	2.2.2.	ПК-4, ПК-5
6.	Рациональное питание пожилого и старого человека	3.1.1.	ПК-1, ПК-2
7.	Способы получения наиболее общих представлений о состоянии физического здоровья	3.2.2.	ПК-4, ПК-5
8.	Особенности фармакокинетики и фармакодинамики лекарственных средств у людей в пожилом и старческом возрасте	3.4.1	ПК-2, ПК-3
9.	Полипрагмазия. Определение, эпидемиология. Нежелательные побочные реакции. Лекарственное взаимодействие.	3.4.2.	ПК-2, ПК-3
10.	Оптимизация лекарственных назначений. Критерии Бирса, STOPP-START критерии	3.4.3.	ПК-2, ПК-3

№	Тема практического занятия	Содержание	Совершенствуемые компетенции
11.	Комплаентность и приверженность терапии. Обучение пациента и семьи.	3.4.4.	ПК-2, ПК-3
12.	Оптимизация лекарственных назначений. Критерии Бирса, STOPP-START критерии	3.4.3.	ПК-2, ПК-3
13.	Атеросклероз - проблема гериатрии. Возрастные факторы риска. Клиника атеросклероза. Профилактика.	4.2.1.	ПК-1, ПК-2, ПК-5
14.	Ишемическая болезнь сердца. Безболевые и аритмические формы ИБС. Анализ ЭКГ. Внезапная смерть при ИБС. Хроническая недостаточность кровообращения. Клиника. Диагностика. Лечение	4.2.2.	ПК-1, ПК-2, ПК-5
15.	Метаболический синдром. Клиника. Диагностика. Лечение	4.2.4	ПК-1, ПК-2, ПК-5
16.	ХОБЛ (этиология, патогенез, клиника, диагностика, дифференциальная диагностика, особенности терапии). Особенности течения в пожилом и старческом возрасте	4.3.1	ПК-1, ПК-2, ПК-5
17.	Пневмония у лиц пожилого и старческого возраста. Особенности лечения	4.3.2	ПК-1, ПК-2, ПК-5
18.	Бронхоэктатическая болезнь	4.3.3	ПК-1, ПК-2, ПК-5
19.	Хроническая дыхательная недостаточность. Лабораторная и функциональная диагностика. Лечение и прогноз	4.3.5.	ПК-1, ПК-2, ПК-5
20.	Болезни пищевода. Гастропатии.	4.4.1	ПК-1, ПК-2, ПК-5
21.	Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. Особенности течения. Осложнения. Лечение. Профилактика.	4.4.2.	ПК-1, ПК-2, ПК-5
22.	Болезни кишечника: дисбиоз кишечника, хронические колиты, хроническая абдоминальная ишемия.	4.4.3.	ПК-1, ПК-2, ПК-5
23.	Гепатиты и цирроз печени. Особенности течения. Осложнения. Лечение. Профилактика.	4.4.4	ПК-1, ПК-2, ПК-5
24.	Жировой гепатоз. Алкогольные поражения печени. Лечение. Профилактика.	4.4.5	ПК-1, ПК-2, ПК-5
25.	Гломерулонефриты (острый и хронический). Клиника. Диагностика и лечение.	4.5.1	ПК-1, ПК-2, ПК-5
26.	Тубулоинтерстициальные поражения почек. Диагностика и лечение. Особенности течения ХБП у пожилых	4.5.2	ПК-1, ПК-2, ПК-5

№	Тема практического занятия	Содержание	Совершенствуемые компетенции
27.	Анемии у пожилых. Дифференциальная диагностика. Лечение.	4.6.1	ПК-1, ПК-2, ПК-5
28.	Лимфо- и миелопролиферативные заболевания. Диагностика. Подходы к терапии.	4.6.2	ПК-1, ПК-2, ПК-5
29.	Сахарный диабет в пожилом возрасте. Особенности клинического течения. Диетотерапия. Лечение. Показания к инсулинотерапии. Инсулинорезистентность. Пути преодоления. Реабилитация, диспансеризация	4.7.1	ПК-1, ПК-2, ПК-5
30.	Аутоиммунный тиреоидит. Гипотиреоз. Клиника. Диагностика. Лечение.	4.7.2	ПК-1, ПК-2, ПК-5
31.	Ожирение. Факторы риска. Диагностика. Лечение	4.7.3	ПК-1, ПК-2, ПК-5
32.	Дегенеративные заболевания суставов и костно-мышечной системы. Хроническая боль в спине. Диагностика. Лечение.	4.8.1	ПК-1, ПК-2, ПК-5
33.	Остеоартрит. Остеопороз. Клиника. Диагностика. Профилактика. Лечение	4.8.2	ПК-1, ПК-2, ПК-5
34.	Воспалительные ревматические заболевания у пожилых. Ревматоидный артрит. Клиника. Диагностика. Лечение.	4.8.3	ПК-1, ПК-2, ПК-5
35.	Системные васкулиты: височный артериит. Ревматическая полимиалгия. Клиника. Диагностика. Лечение.	4.8.4	ПК-1, ПК-2, ПК-5
36.	Хроническая ишемия мозга. Виды энцефалопатий у лиц пожилого и старческого возраста.	5.2.1.	ПК-1, ПК-2, ПК-5
37.	Особенности течения ХИМ в различных сосудистых бассейнах	5.2.2	ПК-1, ПК-2, ПК-5
38.	Расстройство сна и бодрствования. Тревожно-депрессивные расстройства. Нарушение сознания	5.2.3.	ПК-1, ПК-2, ПК-5
39.	Головная боль и головокружения у пожилых.	5.2.4.	ПК-1, ПК-2, ПК-5
40.	Болезнь Паркинсона: диагностика и лечение. Тремор.	5.2.5	ПК-1, ПК-2, ПК-5
41.	Деменции. Болезнь Альцгеймера. Диагностика. Лечение. Диагностика и способы профилактики.	5.2.6	ПК-1, ПК-2, ПК-5
42.	Основы гигиены полости рта в гериатрической практике.	6.1.1	ПК-1, ПК-2, ПК-5

№	Тема практического занятия	Содержание	Совершенствуемые компетенции
43.	Травматические поражения слизистой оболочки рта. Лейкоплакия.	6.2.1.	ПК-1, ПК-2, ПК-5
44.	Инфекционные и воспалительные заболевания слизистой оболочки рта.	6.2.2.	ПК-1, ПК-2, ПК-5
45.	Аллергические заболевания слизистой оболочки рта.	6.2.3.	ПК-1, ПК-2, ПК-5
46.	Предраковые заболевания красной каймы губ и слизистой оболочки рта.	6.2.4.	ПК-1, ПК-2, ПК-5
47.	Невралгия тройничного нерва. Дифференциальная диагностика. Лечение Неврит лицевого нерва. Прозопалгия.	6.3.1.	ПК-1, ПК-2, ПК-5
48.	Заболевания слюнных желез.	6.4.1	ПК-1, ПК-2, ПК-5
49.	Психические заболевания и психические расстройства функциональной природы	7.2.1.	ПК-1, ПК-2, ПК-5
50.	Психические заболевания органической природы	7.2.2.	ПК-1, ПК-2, ПК-5

Обучающий симуляционный курс:

№	Тема практического занятия	Содержание	Совершенствуемые компетенции
1.	Комплексная гериатрическая оценка пациента	Отработка практических навыков	ПК-1, ПК-2, ПК-5
2.	Методы оценки факторов риска падений у людей пожилого возраста	Отработка практических навыков	ПК-1, ПК-2, ПК-5
3.	Методы ведения пациентов пожилого возраста с синдромом инконтиненции	Отработка практических навыков выявления инконтиненции	ПК-1, ПК-2, ПК-5
4.	Методы оценки хронического болевого синдрома	Электронные стандартизированные ситуационные задачи	ПК-1, ПК-2, ПК-5
5.	Методы оценки когнитивного статуса пожилого человека	Отработка практических навыков	ПК-1, ПК-2, ПК-5
6.	Анализ ЭКГ	Электронные стандартизированные ситуационные задачи	ПК-1, ПК-2, ПК-5
7.	Методы оказания помощи при гипертоническом кризе пожилому пациенту	Отработка практических навыков	ПК-1, ПК-2, ПК-5
8.	Методы ведения лиц пожилого и старческого возраста с бронхиальной астмой	Отработка практических навыков	ПК-1, ПК-2, ПК-5
9.	Методы оценки нутриционного статуса лиц пожилого и старческого возраста	Электронные стандартизированные ситуационные задачи	ПК-1, ПК-2, ПК-5
10.	Методы ведения пациентов пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом	Электронные стандартизированные ситуационные задачи	ПК-1, ПК-2, ПК-5
11.	Методы оценки неврологического статуса в пожилом и старческом возрасте	Отработка практических навыков	ПК-1, ПК-2, ПК-5



## 8.2 Учебно-методическое и информационное обеспечение.

### Основная литература:

1. Руководство по геронтологии и гериатрии в 4 т. /под. ред. акад. РАМН, проф. В.Н. Ярыгина, проф. А.С. Мелентьева. – М.: ГЭОТАР-МЕД, 2010. – Т.3. – Клиническая гериатрия. – 896 с.
2. Погодина А.Б., Газимов А.Х. Основы геронтологии и гериатрии. – М., 2008.
3. Хорошинина Л. П. Основные клинические симптомы и синдромы в гериатрической практике: учебное пособие / Л. П. Хорошинина. - СПб.: Изд-во СПбМАПО, 2011. - 121 с.

### Дополнительная литература:

1. Факторы риска падений в пожилом возрасте /Сафонова Ю.А., Цурко В.В. // Клиническая геронтология. – 2017. – Том 23 № 5-6 – С.8-14.
2. Остеопороз : руководство для врачей / под ред. О. М. Лесник. — М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 464 с.: ил. ISBN 978-5-9704-3986-9
3. Профилактика, диагностика и лечение дефицита витамина D и кальция среди взрослого населения и у пациентов с остеопорозом: рекомендации Российской ассоциации по остеопорозу / Рекомендации Российской ассоциации по остеопорозу коллектив авторов, под ред. О.М. Лесняк. – М.:ГЭОТАР-Медиа, 2016. – 96 с.: ил. ISBN 978-5-9704-3679-0
4. Новый этап развития геронтологии и гериатрии в России: проблемы создания системы гериатрической помощи. Часть 1. Актуальность, нормативная база/ Анисимов В. Н., Серпов В. Ю., Финагентов А. В., Хавинсон В. Х.// Успехи геронтологии. – 2017. – Том30№2. – С.158-169.
5. Новый этап развития геронтологии и гериатрии в России: проблемы создания системы гериатрической помощи. Часть 2. Структура системы, научный подход/ Анисимов В. Н., Серпов В. Ю., Финагентов А. В., Хавинсон В. Х.//Успехи геронтологии. – 2017. – Том30№4. – С.486-498.
6. Полиморбидность в гериатрии /Арьев А.Л., Овсянникова Н.А., Арьева Г.Т., Дзахова С.Д., Хавинсон В.Х./Практическая онкология. – 2015. – Т.16№3. – С.83-90

### Базы данных, информационно-справочные системы:

1. Системе дистанционного обучения Moodle ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова
2. Сайт Северо-Западного государственного медицинского университета им.И.И.Мечникова — URL: <http://szgmu.ru>
3. Российская научная электронная библиотека: <http://elibrary.ru/defaultx.asp>
4. Электронные версии печатных изданий <http://pressa.ru/izdanie/15934>
5. Российская национальная библиотека <http://www.nir.ru>
6. Ассоциация хосписной помощи <http://www.pro-hospice.ru/>

## 8.3. Материально-техническое обеспечение, необходимое для организации всех видов дисциплинарной подготовки:

- учебные аудитории, оснащенные материалами и оборудованием для проведения учебного процесса, в том числе электронного обучения;
- клинические базы ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России;
- аудиторный и библиотечный фонд, в том числе дистанционные и электронные возможности, для самостоятельной подготовки обучающихся.

8.4. Кадровое обеспечение. Реализация Программы осуществляется профессорско-преподавательским составом, состоящим из специалистов, систематически занимающихся научной и научно-методической деятельностью со стажем работы в системе высшего и/или дополнительного профессионального образования в сфере здравоохранения не менее 5 лет.

## 9. Формы контроля и аттестации

9.1. Текущий контроль хода освоения учебного материала проводится в форме *устного опроса*. Промежуточный контроль проводится в форме *тестового контроля*.

9.2. Итоговая аттестация обучающихся по результатам освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации проводится в форме экзамена.

9.3. Обучающиеся допускаются к итоговой аттестации после изучения Программы в объеме, предусмотренном учебным планом.

9.4. Обучающиеся, освоившие Программу и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

## 10. Оценочные средства

Контрольные вопросы:

1. Современное нормативное правовое обеспечение.
2. Международный и отечественный опыт в оказании медицинской помощи пожилым гражданам.
3. Организация медико-социального обслуживания людей пожилого и старческого возраста.
4. Социально-гигиенические аспекты инвалидности лиц пожилого и старческого возраста.
5. Организационно-методические, теоретические основы реабилитации лиц пожилого и старческого возраста.
6. Рациональное питание пожилого и старческого человека.
7. Основные принципы лечебной физкультуры.
8. Физиотерапия и санаторно-курортное лечение в пожилом и старческом возрасте.
9. Комплексная гериатрическая оценка людей старшего возраста.
10. Основные гериатрические синдромы: понятие, определение.
11. Хронический болевой синдром: причины, способы верификации.
12. Когнитивный дефицит: способы диагностики.
13. Особенности фармакотерапии в пожилом и старческом возрасте.
14. Атеросклероз - проблема гериатрии. Возрастные факторы риска. Клиника атеросклероза. Профилактика.
15. Ишемическая болезнь сердца. Безболевые и аритмические формы ИБС. Внезапная смерть при ИБС. Хроническая недостаточность кровообращения. Клиника. Диагностика. Лечение.
16. Артериальная гипертония и симптоматические гипертонии. Метаболический синдром. Клиника. Диагностика. Лечение.
17. ХОБЛ. Особенности течения в пожилом и старческом возрасте. Бронхоэктатическая болезнь.
18. Пневмония у лиц пожилого и старческого возраста. Особенности лечения.
19. Бронхиальная астма у лиц пожилого и старческого возраста. Достижение контроля над течением заболевания. Профилактика. Хроническая дыхательная недостаточность. Лабораторная и функциональная диагностика. Лечение и прогноз.
20. Болезни пищевода. Гастропатии. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. Особенности течения. Осложнения. Лечение. Профилактика.
21. Болезни кишечника: дисбиоз кишечника, хронические колиты, хроническая абдоминальная ишемия.
22. Гепатиты и цирроз печени. Особенности течения. Осложнения. Лечение. Профилактика. Жировой гепатоз. Алкогольные поражения печени. Лечение. Профилактика.

23. Синдром мальнутриции, малабсорбции, мальдигестии у пожилых.
24. Гломерулонефриты (острый и хронический). Клиника. Диагностика и лечение. Тубулоинтерстициальные поражения почек. Диагностика и лечение. Особенности течения ХБП у пожилых.
25. Анемии у пожилых. Дифференциальная диагностика. Лечение. Лимфо- и миелопролиферативные заболевания. Диагностика. Подходы к терапии.
26. Сахарный диабет в пожилом возрасте. Особенности клинического течения. Диетотерапия. Лечение. Показания к инсулинотерапии. Инсулинорезистентность. Пути преодоления. Реабилитация, диспансеризация.
27. Аутоиммунный тиреоидит. Гипотиреоз. Клиника. Диагностика. Лечение.
28. Ожирение. Факторы риска. Диагностика. Лечение.
29. Дегенеративные заболевания суставов и костно-мышечной системы. Хроническая боль в спине. Диагностика. Лечение. Остеоартрит. Остеопороз. Клиника. Диагностика. Профилактика. Лечение.
30. Воспалительные ревматические заболевания у пожилых. Ревматоидный артрит. Клиника. Диагностика. Лечение. Системные васкулиты: височный артериит. Ревматическая полимиалгия. Клиника. Диагностика. Лечение.
31. Общие принципы и методы клинической диагностики и лечения заболеваний нервной системы у лиц пожилого и старческого возраста.
32. Основные неврологические синдромы и заболевания у людей пожилого и старческого возраста. Диагностика. Лечение. Способы профилактики.
33. Основы гигиены полости рта в гериатрической практике. Синдромы и симптомы в геронтостоматологии.
34. Нейрогеронтостоматология. Заболевания слюнных желез.
35. Психосоматические проблемы в пожилом возрасте. Психические заболевания позднего возраста.

Задания, выявляющие практическую подготовку обучающегося-гериатра по теме «Гериатрия»:

1. Формирование индивидуальной программы реабилитации лиц пожилого возраста.
2. Составление рациона питания пожилого и старческого человека.
3. Проведение гериатрической оценки пожилого человека.
4. Определение индекса коморбидности.
5. Исследование неврологического статуса в пожилом и старческом возрасте.
6. Проведение оценки психосоматического статуса в пожилом и старческом возрасте.

Тестовые задания:

Выберите: один или несколько правильных ответов

1. Основными задачами концепции развития здравоохранения и медицинской науки в РФ являются:
  - а) увеличение объема мероприятий по профилактике заболеваний
  - б) сокращение сроков восстановления утраченного здоровья населения
  - в) повышение эффективности использования ресурсов здравоохранения
  - г) развитие негосударственного сектора в здравоохранении
2. Основные законодательные документы по охране здоровья граждан в РФ:
  - а) конституция РФ
  - б) всеобщая декларация прав человека
  - в) этический кодекс медицинской сестры России
  - г) основы законодательства РФ об охране здоровья граждан

3. Основные принципы охраны здоровья граждан:
  - а) государственные гарантии
  - б) приоритетность профилактических мер
  - в) доступность медико-социальной помощи
  - г) социальная защита в случае утраты здоровья
4. Информация, которую пациент имеет право получить в доступной для него форме:
  - а) результаты обследования
  - б) наличие заболевания, диагноз и прогноз
  - в) возможные медицинские вмешательства
  - г) методы лечения и связанный с ними риск
5. Основным законодательный акт, регламентирующий страховую деятельность в России:
  - а) закон РФ «О страховании»
  - б) закон СССР «О кооперации»
  - в) положение о страховой компании
  - г) закон «О медицинском страховании РФ»
6. Факторы риска развития атеросклероза
  - а) высокий уровень холестерина
  - б) занятия физической культурой
  - в) неотягощенная наследственность
  - г) рациональное питание
7. При атеросклерозе поражаются
  - а) артерии
  - б) вены
  - в) капилляры
  - г) мышцы
8. Осложнения атеросклероза
  - а) асцит, анасарка
  - б) инсульт, инфаркт миокарда
  - в) плеврит, абсцесс легкого
  - г) бронхит, пневмония
9. Приоритетная проблема пациента при атеросклерозе артерий головного мозга
  - а) головная боль
  - б) боль за грудиной
  - в) снижение аппетита
  - г) лихорадка
10. Приоритетная проблема пациента при атеросклерозе коронарных артерий
  - а) головная боль
  - б) боль за грудиной
  - в) одышка
  - г) тошнота
11. Потенциальная проблема пациента при атеросклерозе артерий нижних конечностей
  - а) кожный зуд
  - б) зябкость
  - в) сыпь
  - г) гангрена
12. Большое количество холестерина содержат
  - а) крупы, бобовые
  - б) овощи, фрукты
  - в) рыба, ягоды
  - г) яйца, икра

13. Экстрасистолия-это
- а) уменьшение частоты сердечных сокращений
  - б) увеличение частоты сердечных сокращений
  - в) нарушение проводимости
  - г) преждевременное сокращение сердца
14. Частота сердечных сокращений 110 ударов в минуту - это
- а) брадикардия
  - б) тахикардия
  - в) экстрасистолия
  - г) норма
15. Основная причина развития артериальной гипертензии
- а) гиповитаминоз
  - б) очаг хронической инфекции
  - в) нервно-психическое перенапряжение
  - г) переутомление
16. АД 180/100 мм рт.ст. - это
- а) гипертензия
  - б) гипотензия
  - в) коллапс
  - г) норма
17. Приоритетная проблема пациента при гипертоническом кризе
- а) головная боль
  - б) кровохарканье
  - в) изжога
  - г) отрыжка
18. Потенциальная проблема пациента при гипертоническом кризе
- а) лихорадка
  - б) боль в животе
  - в) кровохарканье
  - г) кровоизлияние
19. Независимое сестринское вмешательство при гипертоническом кризе
- а) введение лазикса
  - б) дача нитроглицерина под язык
  - в) тепло на грудную клетку
  - г) горчичники на икроножные мышцы
20. Осложнения артериальной гипертензии
- а) инсульт, инфаркт миокарда
  - б) обморок, коллапс
  - в) ревматизм, порок сердца
  - г) пневмония, плеврит
21. Твердый, напряженный пульс наблюдается при
- а) гипертоническом кризе
  - б) кардиогенном шоке
  - в) коллапсе
  - г) обмороке
22. Частота сердечных сокращений составляет 54 уд/мин - это
- а) брадикардия
  - б) тахикардия
  - в) экстрасистолия
  - г) норма

23. Обморок – это форма острой недостаточности
- а) коронарной
  - б) левожелудочковой
  - в) правожелудочковой
  - г) сосудистой
24. Причина развития обморока
- а) резкое повышение АД
  - б) острая гипоксия мозга
  - в) резкое понижение АД
  - г) отеки
25. Отеки нижних конечностей, асцит, увеличение печени являются признаками
- а) инфаркта миокарда
  - б) недостаточности кровообращения
  - в) стенокардии
  - г) гипертонической болезни
26. Отеки сердечного происхождения чаще появляются
- а) утром на лице
  - б) утром на ногах
  - в) вечером на лице
  - г) вечером на ногах
27. При наличии отеков м/с рекомендует больному
- а) ограничить прием жидкости и соли
  - б) ограничить прием белков и жиров
  - в) ограничить прием жиров и углеводов
  - г) ограничить прием кисломолочных продуктов
28. Заболевание сердечно-сосудистой системы, являющееся одной из основных причин смертности среди населения
- а) гипертоническая болезнь
  - б) ишемическая болезнь сердца
  - в) пороки сердца
  - г) ревматическая болезнь
29. Основная причина ишемической болезни сердца
- а) атеросклероз коронарных артерий
  - б) гипертоническая болезнь
  - в) пороки сердца
  - г) ревматизм
30. Приоритетная проблема пациента при стенокардии
- а) слабость
  - б) боль за грудиной
  - в) одышка
  - г) тошнота
31. Сжимающая боль за грудиной, иррадиирующая под левую лопатку, продолжительностью 5-10 минут наблюдается при
- а) инфаркте миокарда
  - б) ревматическом эндокардите
  - в) ревматическом миокардите
  - г) стенокардии
32. Потенциальная проблема пациента при приеме нитроглицерина
- а) головная боль
  - б) лихорадка

- в) кожный зуд
  - г) асцит
33. Длительность боли при стенокардии
- а) 3-5 мин
  - б) 30-40 мин
  - в) 1 час
  - г) 2 часа
34. Основная причина инфаркта миокарда
- а) атеросклероз коронарных артерий
  - б) порок сердца
  - в) ревматический эндокардит
  - г) ревматический миокардит
35. Типичная форма инфаркта миокарда
- а) абдоминальная
  - б) ангинозная
  - в) астматическая
  - г) безболевая
36. Какой показатель крови необходимо контролировать при лечении гепарином
- а) гемоглобин
  - б) лейкоциты
  - в) СОЭ
  - г) свертываемость крови
37. Приоритетная проблема пациента при отеке легких
- а) кашель со «ржавой» мокротой
  - б) сердцебиение
  - в) кашель с обильной пенистой розовой мокротой
  - г) головная боль
38. Основная причина приобретенных пороков сердца
- а) гипертоническая болезнь
  - б) инфаркт миокарда
  - в) стенокардия
  - г) ревматическая болезнь
39. Приоритетная проблема пациента при митральном стенозе
- а) сердцебиение
  - б) отеки
  - в) головная боль
  - г) кровохарканье
40. Порок сердца – это
- а) воспаление эндокарда
  - б) воспаление миокарда
  - в) нарушение гемодинамики сердца
  - г) нарушение структуры сердца и отходящих от него крупных сосудов

#### 11. Нормативные правовые акты

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

3. Федеральный закон от 29.11.2010 № 326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации»;

4. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;

5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 8 октября 2015 г. № 707н «Об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки».

6. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23.07.2010 № 541н «Об утверждении единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих», раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»;

7. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 15.05.2012 № 543н «Об утверждении Положения об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению»;

8. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».



**АННОТАЦИЯ**  
**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА**  
**ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**  
**ПО ТЕМЕ**  
**«ГЕРИАТРИЯ»**

Специальность		Гериатрия
Тема		Гериатрия
Цель		Совершенствование имеющихся компетенций, приобретение новых компетенций для повышения профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.
Категория обучающихся		Врачи-гериатры
Трудоемкость		144 акад.час.
Форма обучения		Очная
Режим занятий		6 акад.час. в день
Характеристика компетенций, подлежащих совершенствованию в результате освоения программы (при наличии)	ПК-1	Способность и готовность выполнять основные диагностические и лечебные мероприятия пациентам гериатрического профиля
	ПК-2	Способность и готовность выявлять у пожилых пациентов патологические симптомы и синдромы заболеваний, использовать алгоритм постановки диагноза, выполнять основные диагностические мероприятия по выявлению неотложных и угрожающих жизни состояний в конкретной группе заболеваний
Характеристика новых компетенций, формирующихся в результате освоения программы (при наличии)	ПК-3	Способность и готовность назначать гериатрическим больным с учетом полиморбидности адекватное лечение в соответствии с поставленным диагнозом, осуществлять алгоритм выбора медикаментозной и немедикаментозной терапии
	ПК-4	Способность и готовность применять к гериатрическим больным современные гигиенические методики сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья лиц пожилого и старческого возраста; оценке биологического возраста, профилактике преждевременного старения
	ПК-5	Способность и готовность проводить оценку эффективности современных медико-организационных и социально-экономических технологий при оказании медицинских услуг пациентам гериатрического профиля
Разделы программы	Раздел 1	Современные тенденции развития гериатрической службы в РФ.

	Раздел 2	Медико-социальная экспертиза и реабилитация лиц пожилого и старческого возраста
	Раздел 3	Основные направления профилактики преждевременного старения
	Раздел 4	Организация и проведение медицинской помощи лицам пожилого и старческого возраста с заболеваниями внутренних органов
	Раздел 5	Гериатрическая неврология
	Раздел 6	Геростамамология
	Раздел 7	Геронтопсихология
<b>Обучающий симуляционный курс</b>	<i>да</i>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Старческая астения. Саркопения: причины, факторы риска, способы их выявления</li> <li>2. Падения: причины, факторы риска, способы их выявления</li> <li>3. Синдром инконтиненции: причины, факторы риска, способы их выявления</li> <li>4. Хронический болевой синдром: причины, способы верификации</li> <li>5. Ишемическая болезнь сердца. Безболевые и аритмические формы ИБС. Анализ ЭКГ. Внезапная смерть при ИБС. Хроническая недостаточность кровообращения. Клиника. Диагностика. Лечение</li> <li>6. Артериальная гипертония и симптоматические гипертонии</li> <li>7. Бронхиальная астма у лиц пожилого и старческого возраста. Достижение контроля над течением заболевания. Профилактика.</li> <li>8. Синдром мальнутриции, мальдигестии у пожилых.</li> <li>9. Сахарный диабет в пожилом возрасте. Особенности клинического течения. Диетотерапия. Лечение. Показания к инсулинотерапии. Инсулинорезистентность. Пути преодоления. Реабилитация, диспансеризация</li> <li>10. Ожирение. Факторы риска. Диагностика. Лечение</li> <li>11. Проведение оценки психосоматического статуса в пожилом и старческом возрасте</li> </ol>
<b>Применение дистанционных образовательных технологий</b>	<i>нет)</i>	
<b>Стажировка</b>	<i>нет</i>	
<b>Формы аттестации</b>		Промежуточная аттестация, итоговая аттестация