



Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова"
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России)

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова
Минздрава России

2018 года

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
ПО ТЕМЕ
«Актуальные вопросы профилактики внезапной смерти при физических нагрузках»

Кафедра Лечебной физкультуры и спортивной медицины

Специальность Лечебная физкультура и спортивная медицина

ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова
Минздрава России
Отдел образовательных стандартов
и программ
191015, Санкт-Петербург, ул. Кирочная, д. 41
тел. 275-19-47

Санкт-Петербург – 2018

26.09.2018 *Ср*

2. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

2.1. Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации по теме «Актуальные вопросы профилактики внезапной смерти при физических нагрузках (ФН)», (далее – Программа), представляет собой совокупность требований, обязательных при ее реализации в рамках системы непрерывного медицинского образования.

2.2. Направленность Программы - практико-ориентированная и заключается в удовлетворении потребностей профессионального развития специалиста, обеспечении соответствия его квалификации меняющимся условиям профессиональной деятельности в системе спортивной подготовки.

2.3. Цель Программы - совершенствование имеющихся компетенций для повышения профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

2.4. Задачи Программы:

- обновление существующих теоретических и освоение новых знаний, изучение актуальной нормативно-правовой базы по вопросам профилактики внезапной смерти при занятиях физической культурой и спортом;

- усвоение и закрепление на практике профессиональных знаний, умений и навыков, обеспечивающих совершенствование профессиональных компетенций по вопросам раннего выявления предикторов внезапной смерти и профилактики внезапной смерти при занятиях физической культурой и спортом.

3. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

3.1. Трудоемкость освоения Программы составляет 36 академических часов (1 академический час равен 45 мин).

3.2. Программа реализуется в очно-заочной форме обучения дискретно (поэтапно, с частичным отрывом от работы) на базе ФГБОУ ВО СЗГУ им. И.И. Мечникова Минздрава России:

1 этап – теоретическое обучение с использованием дистанционных образовательных технологий (ДОТ) в объеме 8 часов, форма обучения – заочная;

2 этап – практическое обучение, обучающий симуляционный курс (ОСК) в объеме 24 часов, форма обучения – очная;

3 этап - итоговая аттестация в объеме 4 часов.

К освоению Программы допускается следующий контингент (специальности): терапевты, педиатры, врачи общей практики, врачи по спортивной медицине, врачи по лечебной физкультуре.

3.3. Для формирования профессиональных умений и навыков в Программе предусматривается обучающий симуляционный курс (далее – ОСК).

3.4. Содержание Программы построено в соответствии с модульным принципом, структурными единицами модуля являются разделы. Каждый раздел модуля подразделяется на темы, каждая тема – на элементы, каждый элемент – на подэлементы.

Для удобства пользования Программой в учебном процессе каждая его структурная единица кодируется. На первом месте ставится код раздела (например, 1), на втором – код темы (например, 1.1), далее – код элемента (например, 1.1.1), затем – код подэлемента (например, 1.1.1.1). Кодировка вносит определенный порядок в перечень вопросов, содержащихся в Программе, что, в свою очередь, позволяет кодировать контрольно-измерительные (тестовые) материалы в учебно-методическом обеспечении Программы.

3.5. Учебный план определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение модулей (разделов), устанавливает формы организации учебного процесса и их соотношение (ДО, ОСК, и практические занятия), формы контроля знаний и умений обучающихся.

С учетом базовых знаний обучающихся и актуальности задач в системе непрерывного образования кафедрой могут быть внесены изменения в распределение учебного времени, предусмотренного учебным планом программы, в пределах 15% от общего количества учебных часов.

3.6. В Программу включены планируемые результаты обучения, в которых отражаются требования квалификационных характеристик соответствующей специальности.

3.7. Программа содержит требования к итоговой аттестации обучающихся, которая осуществляется в форме зачета и выявляет теоретическую и практическую подготовку в соответствии с целями и содержанием программы.

3.8. Организационно-педагогические условия реализации Программы включают:

- а) тематику учебных занятий и их содержание для совершенствования компетенций;
- б) учебно-методическое и информационное обеспечение;
- в) материально-техническое обеспечение;
- г) кадровое обеспечение.

4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

4.1. Требования к квалификации:

Уровень профессионального образования – высшее образование по специальности лечебное дело или педиатрия.

4.2. Результаты обучения по Программе направлены на совершенствование компетенций, усвоенных в рамках полученного ранее высшего образования, необходимых для выполнения профессиональной деятельности.

4.3. Характеристика профессиональных компетенций, подлежащих совершенствованию в результате освоения Программы.

У обучающегося совершенствуются следующие профессиональные компетенции (далее – ПК):

В профилактической деятельности:

– готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, врачебному контролю, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения лиц, занимающихся спортом (ПК-1).

В диагностической деятельности:

– готовность к определению у пациентов, спортсменов и физкультурников патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (ПК-2).

–

Компетенция, подлежащая изучению в результате освоения Программы:

– готовность к раннему выявлению предикторов внезапной смерти при занятиях физической культурой и спортом (ПК-3).

4.5. Перечень знаний и умений, обеспечивающих совершенствование и приобретение профессиональных компетенций.

В результате освоения Программы слушатель должен:

- усовершенствовать следующие необходимые знания:
- ✓ нормативную базу по допускам к занятиям физкультурой и спортом;
- ✓ организацию и порядок проведения обследования и углубленного медицинского осмотра (УМО) физкультурников и спортсменов в объеме Приказов МЗ РФ;
- ✓ содержание врачебного контроля и врачебно-педагогических наблюдений за лицами, занимающимися физкультурой и спортом;
- ✓ критерии распределения детей и взрослых на группы здоровья и медицинские физкультурные группы;
- приобрести следующие необходимые знания:
- ✓ основные причины внезапной смерти при ФН;
- ✓ раннее выявление предикторов внезапной смерти при занятиях физической культурой и спортом;
- ✓ перечень заболеваний и состояний, являющихся факторами риска внезапной смерти при ФН;
- ✓ синдром перетренированности как причина внезапной смерти в спорте;
- ✓ правила оформления допуска к занятиям физической культурой и спортом;
- усовершенствовать следующие необходимые умения:
- ✓ провести медицинский осмотр лиц, занимающихся физической культурой и спортом, в том числе, на объекте физической культуры и спорта;
- ✓ определения медицинской физкультурной группы и противопоказаний для занятий спортом и физкультурой при наличии патологии;
- ✓ провести и оценить функциональные пробы;
- приобрести следующие необходимые умения:
- ✓ оценить результаты проведения электрокардиографии (ЭКГ) и эхокардиографии (ЭхоКГ) с точки зрения предикторов внезапной смерти в спорте;
- ✓ выявить противопоказания к занятиям физкультурой и спортом;
- ✓ сформулировать заключение по результатам обследования.
- усовершенствовать следующие необходимые практические навыки:
- ✓ проведения врачебно-педагогических наблюдений за занимающимися физкультурой и спортом;
- ✓ оформления заключения о допуске (недопуске) к занятиям физкультурой, спортом;
- приобрести следующие необходимые практические навыки:
- ✓ проведения клинических и инструментальных методов обследования для определения предикторов внезапной сердечной смерти;

5. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

| График обучения | Разделы Программы (этапы) | Академических часов в день | Дней в неделю | Всего часов по разделам Программы (этапам) |
|--------------------|------------------------------------|-------------------------------|------------------|--|
| Форма обучения | Теоретическое обучение (ДО) | 2 | 4 | 8 |
| | Практическое обучение (ОСК), СР | 4 | 6 | 24 |
| | Итоговая аттестация | 4 | 1 | 4 |

6. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Категория обучающихся: терапевты, педиатры, врачи общей практики, врачи по спортивной медицине, врачи лечебной физкультуры

Трудоемкость: 36 акад. часов

Форма обучения: очно-заочная

| Код | Наименование разделов дисциплин и тем | Всего часов | В том числе | | | | | Форма контроля |
|----------------------------|--|-------------|-------------|----------|-------------------------|----------|----------|---|
| | | | Лекции | ОСК | ПЗ, СЗ, ЛЗ ¹ | СР | ДО | |
| 1 | Основные причины внезапной смерти при занятиях физической культурой и спортом | 6 | | - | | 2 | 4 | Промежуточный контроль (тестовые задания) |
| 1.1 | Современная нормативно-правовая база. | 4 | | - | - | 2 | 2 | Текущий контроль (опрос) |
| 1.2 | Предикторы внезапной смерти | 2 | | - | | | 2 | Текущий контроль (опрос) |
| 2 | Актуальные вопросы выявления предикторов внезапной смерти | 26 | | 6 | 10 | 6 | 4 | Промежуточный контроль (тестовые задания) |
| 2.1 | Организация и проведение обследований для оформления допуска к занятиям физкультурой, спортом и сдаче нормативов ГТО | 10 | | - | 6 | 2 | 2 | Текущий контроль (опрос) |
| 2.2 | Современные методы диагностики предикторов внезапной смерти | 16 | | 6 | 4 | 4 | 2 | Текущий контроль (опрос) |
| Итоговая аттестация | | 4 | - | - | 4 | - | - | Зачет |
| Всего | | 36 | - | 6 | 14 | 8 | 8 | |

7. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по теме «Актуальные вопросы недопущения внезапной смерти при занятиях физической культурой и спортом»

РАЗДЕЛ 1. Основные причины внезапной смерти при занятиях физической культурой и спортом

| Код | Наименования тем, элементов и подэлементов |
|---------|--|
| 1.1 | Современная нормативно-правовая база по допускам к занятиям физкультурой, спортом и сдаче нормативов ГТО |
| 1.1.1 | Медицинское обеспечение физической культуры и спорта. Медико-биологическое сопровождение сборных команд на этапах спортивной подготовки |
| 1.1.1.1 | Нормативно-правовая база, методические рекомендации, международные и национальные рекомендации по допуску к занятиям физической культурой и спортом. Противопоказания к занятиям спортом и физкультурой. Оформление медицинской документации по допускам в практике педиатра, терапевта и врача по спортивной медицине и ЛФК |
| 1.2 | Предикторы внезапной смерти |
| 1.2.1 | Факторы риска внезапной смерти в спорте |

| Код | Наименования тем, элементов и подэлементов |
|----------|--|
| 1.2.1.1 | Заболевания и состояния, способствующие внезапной смерти |
| 1.2.2 | Основные противопоказания для занятий физкультурой, спортом и сдаче нормативов ГТО |
| 1.2.2.1. | ЭКГ и Эхо КГ критерии как предикторы внезапной сердечной смерти при ФН |
| 1.2.2.2. | Синдром перетренированности как причина внезапной смерти в спорте |

РАЗДЕЛ 2. Актуальные вопросы выявления предикторов внезапной смерти

| Код | Наименования тем, элементов и подэлементов |
|---------|---|
| 2.1. | Организация и проведение обследований для оформления допуска к занятиям физкультурой, спортом и сдаче нормативов ГТО |
| 2.1.1. | Врачебный контроль за занимающимися физической культурой и спортом. Распределение на медицинские физкультурные группы. |
| 2.1.1.1 | Объем обследования для выявления предикторов внезапной смерти при занятиях физкультурой, спортом и сдаче нормативов ГТО |
| 2.1.2. | Медицинское сопровождение лиц, занимающихся спортом (УМО, текущие и периодические осмотры, ВПН). Порядок допуска лиц до занятий спортом. Особенности допуска к различным видам спорта. Противопоказания к занятиям физкультурой, спортом и сдаче нормативов ГТО |
| 2.1.2.1 | Оформления заключения о допуске (недопуске) к занятиям физкультурой, спортом и сдаче нормативов ГТО |
| 2.2 | Современные методы диагностики по выявлению предикторов внезапной смерти |
| 2.2.1 | Клинические и инструментальные методики, используемые для оценки функционального состояния лиц, занимающихся спортом и физической культурой. Функциональные пробы, применяемые во время осмотра. Генетические методы для определения предикторов внезапной сердечной смерти |
| 2.2.1.1 | Данные ЭКГ и Эхо КГ и их интерпретация с точки зрения выявления противопоказаний к занятиям физкультурой, спортом и сдаче нормативов ГТО. Практика |

8. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

8.1. Тематика учебных занятий и их содержание для совершенствования компетенций:

лекционные занятия дистанционное обучение:

| № | Тема лекции | Содержание | Совершенствуемые компетенции |
|---|--|---------------------|------------------------------|
| 1 | Современная нормативно-правовая база по допускам к занятиям физкультурой, спортом и сдаче нормативов ГТО | 1.1.1.,1.1.1.1 | ПК-1 |
| 2 | Предикторы и факторы риска внезапной смерти в спорте | 1,2., 1.2.1, 1.2.2. | ПК-1, ПК-2 |
| 3 | Организация и проведение обследований для оформления допуска к занятиям физкультурой, спортом и сдаче нормативов ГТО | 2.1,2..1.1 | ПК-1, ПК-2 |
| 4 | Современные методы диагностики по выявлению предикторов внезапной смерти | 2.2., 2.2.1. | ПК-3 |

практические занятия :

| № | Тема практического занятия | Содержание | Совершенствуемые компетенции |
|---|--|-----------------------|------------------------------|
| 1 | Организация и проведение обследований для оформления допуска к занятиям физкультурой, спортом и сдаче нормативов ГТО | 2.1. 2.1.2,2.1.2.1 | ПК-1, ПК-2 |
| 2 | Современные методы диагностики по выявлению предикторов внезапной смерти | 2.2, 2.2.1 2.2.1.1 | ПК-3 |

обучающий симуляционный курс:

| № | Тема практического занятия | Содержание | Совершенствуемые компетенции |
|----|--|---|------------------------------|
| 1. | Современные методы диагностики по выявлению предикторов внезапной смерти | 2.2.1,2.2.1.1 Электронные стандартизированные ситуационные задачи Отработка практических навыков. | ПК-1, ПК-2, ПК-3 |

самостоятельная работа:

| № | Тема практического занятия | Методическое обеспечение | Содержание | Совершенствуемые компетенции |
|----|--|---|------------------------|------------------------------|
| 1. | Современная нормативно-правовая база. | Тематические кейсы. Мультимедийные лекции. Фонд оценочных средств. Методические разработки для самостоятельной работы. | 1.1.1.1 | ПК-1 |
| 2. | Организация и проведение обследований для оформления допуска к физической активности | Тематические кейсы. Мультимедийные лекции. Фонд оценочных средств. Методические разработки для самостоятельной работы. | 2.2.1,2.2.1.1 | ПК-2 |
| 3. | Современные методы диагностики предикторов внезапной смерти | Тематические кейсы. Мультимедийные лекции. Фонд оценочных средств. Методические разработки для самостоятельной работы. | 1,2., 1.2.1, 1.2.2. | ПК-3 |

8.2 Учебно-методическое и информационное обеспечение.

Основная литература:

1. Гаврилова Е.А. *Внезапная смерть в спорте*. М.: Советский спорт, 2011.-195с.
2. Гаврилова, Е.А. *Функциональные пробы в оценке сердечно-сосудистой системы. уч. пособие* / Е. А. Гаврилова, Ю.А. Петров. - СПб: Изд. СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2015. - 28с.
3. Ландырь, А.П. *Тесты с дозируемой физической нагрузкой в практике спортивной медицины* / А.П. Ландырь, Е.Е. Ачкасов, И.Б. Медведев. –М.:Триада – X, 2014. – 172с.

Дополнительная литература:

1. Бюллетень медицинских интернет-конференций. 2016. Т. 6. № 3. С. 366-367.
2. Гаврилова Е.А. Допуск к занятиям физической культурой и спортом лиц с нарушениями ритма и проводимости сердца. *Сердце: журнал для практикующих врачей*. 2013. Т. 12. № 2 (70). С. 107-111.
3. Гаврилова, Е.А. *Нарушение ритма сердца и спорт. Уч. пособие /Е.А. Гаврилова. - СПб: Издательство СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2012. – 75 с.*
4. Макаров Л.М. Внезапная сердечная смерть в спорте: тенденции ххi века. *Медицинский алфавит*. 2017. Т. 2. № 31 (328). С. 51-57.
5. Маргазин В.А. *Руководство по спортивной медицине. СПб: СпецЛит, 2012.- 487 с.*
6. Царева М.О. *Анализ внезапной сердечной смерти, связанной со спортом.*
7. Galderisi M., Cardim N., D'Andrea A. et al. *The multimodality cardiac imaging approach to the Athlete's heart:*
8. *an expert consensus of the European Association of Cardiovascular Imaging // Eur. Heart J. Cardiovasc. Imaging. 2015. V. 16. № 4. P. 353.*
9. Rowland T. *Morphologic Features of the " Athlete's Heart" in Children: A Contemporary Review // Pediatric*
10. *exercise science. 2016. Т. 28. № 3. С. 345.*
11. Kim J.H., Baggish A.L. *Differentiating Exercise-Induced Cardiac Adaptations From Cardiac Pathology: The*
12. *"Grey Zone" of Clinical Uncertainty // Can. J. Cardiol. 2016. V. 32. № 4. P. 429.*
13. Lazzeroni D.I. *From Left Ventricular Hypertrophy to Dysfunction and Failure // Circ J. 2016. V. 80. № 3. P. 555.*

Базы данных, информационно-справочные системы:

1. <http://спортивная-медицина.рф>
2. <http://www.sportmedicine.ru>

8.3. Материально-техническое обеспечение, необходимое для организации всех видов дисциплинарной подготовки:

- учебные аудитории, оснащенные материалами и оборудованием для проведения электронного обучения;
- аудиторный и библиотечный фонд, в том числе дистанционные и электронные возможности, для самостоятельной подготовки обучающихся.

8.4. Кадровое обеспечение. Реализация Программы осуществляется профессорско-преподавательским составом, состоящим из специалистов, систематически занимающихся научной и научно-методической деятельностью со стажем работы в системе высшего и/или дополнительного профессионального образования в сфере здравоохранения не менее 5 лет.

9. ФОРМЫ КОНТРОЛЯ И АТТЕСТАЦИИ

9.1. Текущий контроль хода освоения учебного материала проводится в форме устного опроса. Промежуточный контроль проводится в форме тестирования.

9.2. Итоговая аттестация обучающихся по результатам освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации проводится в форме зачета.

9.3. Обучающиеся допускаются к итоговой аттестации после изучения Программы в объеме, предусмотренном учебным планом.

9.4. Обучающиеся, освоившие Программу и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

10. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

Примерная тематика контрольных вопросов, в том числе для самостоятельной работы:

1. Предикторы внезапной смерти в спорте
2. Раннее выявление причин внезапной смерти в спорте
3. Пульсовая кривая и ее интерпретация
4. Особенности РКГ в различных видах спорта.
5. Возрастные критерии допуска к занятиям спортом.
6. Противопоказания для занятий спортом и участию в соревнованиях.
7. Принципы распределения на функциональные группы и медицинские физкультурные группы.
8. Особенности распределения учащихся общеобразовательных организаций и профессиональных образовательных организаций среднего и высшего профессионального образования.
9. Образовательный стандарт по физкультуре.
10. Цель и задачи медицинского осмотра лиц для допуска к сдаче норм по программе ВСК «ГТО».
11. Особенности допуска к тестированию для лиц, отнесенных к подготовительной физкультурной группе.
12. Порядок оформления допуска/недопуска к тестированию по программе ВСК «ГТО».
13. Правила оформления справки о прохождении курса ЛФК обучающимися специальной медицинской группы «Б».
14. Форма и правила оформления допуска к занятиям спортом и заявки на участие в соревнованиях.
15. Порядок проверки заявки на участие в соревнованиях.

Задания, выявляющие практическую подготовку обучающегося-

1. Провести методику «Firstbeat» и оценить результаты ее применения.
2. Оценить функциональное состояние спортсмена и спортивной сборной команды и адекватности физической нагрузки и тренировочного процесса в целом методом ритмокардиографии;
3. Провести анализ состояния здоровья, тренированности, соревновательной готовности и «спортивной формы», функциональных резервов спортсмена по данным РКГ;
4. Провести клинические и инструментальные методики, используемые в спортивной медицине для оценки функционального состояния лиц, занимающихся спортом и физической культурой;
5. Провести функциональные пробы, применяемые во время осмотра.

Примеры тестовых заданий:

Инструкция: - *Выбрать один правильный ответ*

Укажите, какой признак не относится к физиологическому спортивному сердцу?

1. Гипертрофия миокарда свыше 13 мм +

2. Увеличение минутного объёма кровотока при нагрузке
3. Брадикардия
4. Уменьшение сердечного индекса в покое

2. Что из вышеперечисленного является абсолютным противопоказанием для занятий спортом?

1. Синдром Бругада+
2. Митральный стеноз
3. QT интервал = 430 мс
4. Неполная блокада правой ножки пучка Гиса

11. НОРМАТИВНЫЕ ПРАВОВЫЕ АКТЫ

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
3. Федеральный закон от 29.11.2010 № 326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации»;
4. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 8 октября 2015 г. № 707н «Об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки».
6. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23.07.2010 № 541н «Об утверждении единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих», раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»;
7. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 15.05.2012 № 543н «Об утверждении Положения об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению»;
8. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;
9. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 01.03.2016 г. N 134н «Порядок организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

АННОТАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
ПО ТЕМЕ

«Актуальные вопросы профилактики внезапной смерти при физических нагрузках»

| | | |
|--|------|---|
| Специальность | | Лечебная физкультура и спортивная медицина |
| Тема | | Актуальные вопросы профилактики внезапной смерти при физических нагрузках» |
| Цель | | совершенствование имеющихся компетенций для повышения профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации. |
| Категория обучающихся | | терапевты, педиатры, врачи общей практики, врачи по спортивной медицине, врачи лечебной физкультуры. |
| Трудоемкость | | 36 акад. часа |
| Форма обучения | | Очно-заочная |
| Режим занятий | | 6 акад. час. в день |
| Характеристика компетенций, подлежащих совершенствованию в результате освоения программы | ПК-1 | готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, врачебному контролю, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения лиц, занимающихся спортом |
| | ПК-2 | готовность к определению у пациентов, спортсменов и физкультурников патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем |
| Характеристика новых компетенций, формирующихся в результате освоения программы | ПК-3 | готовность к раннему выявлению предикторов внезапной смерти при занятиях физической культурой и спортом |
| Разделы программы | 1 | Основные причины внезапной смерти при занятиях физической культурой и спортом |
| | 2 | Актуальные вопросы выявления предикторов внезапной смерти |
| Обучающий симуляционный курс | да | Проведение ЭКГ и Эхо КГ обследования и их интерпретация |
| Применение дистанционных образовательных технологий | да | <ol style="list-style-type: none"> 1. Современная нормативно-правовая база. 2. Предикторы внезапной смерти 3. Организация и проведение обследований для оформления допуска к физической активности 4. Современные методы диагностики предикторов внезапной смерти |
| Стажировка | нет | |
| Формы аттестации | | Промежуточная аттестация, итоговая аттестация |

**Сведения об обеспеченности образовательного процесса учебной литературой
или иными информационными ресурсами**

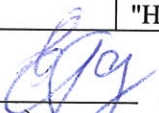
**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования**

**«Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И.
Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации**

**Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации по теме
Актуальные вопросы адаптивной физической культуры в вузе**

| № п/п | Наименование дисциплин, входящих в заявленную образовательную программу | Количество о обучающи хся, изучающи х дисциплин у | Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной литературы, вид и характеристика иных информационных ресурсов | Количество |
|----------|--|--|--|---|
| 1 | | 3 | 4 | 5 |
| 1. | Актуальные вопросы адаптивной физической культуры в вузе | 12 | Спортивная медицина : национальное руководство / Г. Д. Алексанянц, Г.М. Бурмакова, А. В. Ваваев [и др.] ; ред. С. П. Миронов, Б. А. Поляев, Г. А. Макарова ; Ассоциация медицинских обществ по качеству, Российская ассоциация по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов. - Б.м. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 1182 с Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР- Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства"). - | 1 ЭМБ «Консульт врача» |

Заведующий кафедрой



Гаврилова Е.А.
Ф.И.О.

СОГЛАСОВАНО:

Заведующая библиотеки
СЗГМУ им. И.И. Мечникова



Бут Г.И.
Ф.И.О.

« ____ » _____ 2018г.

**Сведения об обеспеченности образовательного процесса учебной литературой
или иными информационными ресурсами**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования**

**«Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И.
Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации**

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации по теме

Актуальные вопросы профилактики внезапной смерти при физических нагрузках

| № п/п | Наименование дисциплин, входящих в заявленную образовательную программу | Количество обучающих, изучающих дисциплин | Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной литературы, вид и характеристика иных информационных ресурсов | Количество |
|----------|--|--|---|---|
| 1 | | 3 | 4 | 5 |
| 1. | Актуальные вопросы профилактики внезапной смерти при физических нагрузках | 12 | <p>Предикторы внезапной смерти у больных сердечной недостаточностью различного генеза / И.С. Антонова, О.М. Моисеева, В.С. Морошкин // Артериальная гипертензия. - Санкт - Петербург, 2009. - N 4. - С. 462 - 465. https://elibrary.ru/download/elibrary_13103014_18372628.pdf</p> <p>Внезапная сердечная смерть : учебное пособие / В. В. Руксин. - СПб. : Изд-во СПбМАПО, 2010. - 28 с.</p> <p>Спортивная медицина : национальное руководство / Г. Д. Алексанянц, Г.М. Бурмакова, А. В. Ваваев [и др.] ; ред. С. П. Миронов, Б. А. Поляев, Г. А. Макарова ; Ассоциация медицинских обществ по качеству, Российская ассоциация по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов. - Б.м. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 1182 с</p> <p>Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия</p> | <p>1</p> <p>Сайт e-Library.ru</p> <p>2</p> <p>1</p> <p>ЭМБ «Консульт врача»</p> |

| | | | | |
|--|--|--|---|--|
| | | | "Национальные руководства"). - http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970424605.html | |
|--|--|--|---|--|

Заведующий кафедрой



Гаврилова Е.А.
Ф.И.О.

СОГЛАСОВАНО:

Заведующая библиотеки
СЗГМУ им. И.И. Мечникова



Бут Г.И.
Ф.И.О.

« _____ » _____ 2018г.

**Сведения об обеспеченности образовательного процесса учебной литературой
или иными информационными ресурсами**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования**

**«Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И.
Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации**

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации по теме

Актуальные вопросы профилактики внезапной смерти при физических нагрузках

| № п/п | Наименование дисциплин, входящих в заявленную образовательную программу | Количество обучающи хся, изучающи х дисциплин у | Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной литературы, вид и характеристика иных информационных ресурсов | Количество |
|----------|--|---|--|---|
| 1 | | 3 | 4 | 5 |
| 1. | Актуальные вопросы профилактики внезапной смерти при физических нагрузках | 12 | <p>Предикторы внезапной смерти у больных сердечной недостаточностью различного генеза / И.С. Антонова, О.М. Моисеева, В.С. Морошкин // Артериальная гипертензия. - Санкт - Петербург, 2009. - N 4. - С. 462 - 465. https://elibrary.ru/download/elibrary_13103014_18372628.pdf</p> <p>Внезапная сердечная смерть : учебное пособие / В. В. Руксин. - СПб. : Изд-во СПбМАПО, 2010. - 28 с.</p> <p>Спортивная медицина : национальное руководство / Г. Д. Алексанянц, Г.М. Бурмакова, А. В. Ваваев [и др.] ; ред. С. П. Миронов, Б. А. Поляев, Г. А. Макарова ; Ассоциация медицинских обществ по качеству, Российская ассоциация по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов. - Б.м. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 1182 с</p> <p>Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства"). -</p> | <p>1</p> <p>Сайт e-Library.ru</p> <p>2</p> <p>1</p> <p>ЭМБ «Консульт врача»</p> |

| | | | | |
|--|--|--|---|--|
| | | | http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970424605.html | |
|--|--|--|---|--|

Заведующий кафедрой

подпись


Гаврилова Е.А.

Ф.И.О.

СОГЛАСОВАНО:

Заведующая библиотеки

СЗГМУ им. И.И. Мечникова



подпись

Бут Г.И.

Ф.И.О.

« ____ »

2018г.

1. СОСТАВ РАБОЧЕЙ ГРУППЫ

по разработке дополнительной профессиональной программы повышения квалификации по теме «Актуальные вопросы профилактики внезапной смерти при физических нагрузках», специальность «Лечебная физкультура и спортивная медицина»

| № п/п. | Фамилия, имя, отчество | Ученая степень, ученое звание | Должность | Место работы |
|--------|-----------------------------|---------------------------------------|---|---|
| 1. | Гаврилова Елена Анатольевна | Доктор медицинских наук, профессор | Заведующая кафедрой ЛФК и спортивной медицины | СЗГМУ им.И.И.Мечникова |
| 2. | Чурганов Олег Анатольевич | Доктор педагогических наук, профессор | Профессор кафедры ЛФК и спортивной медицины | СЗГМУ им.И.И.Мечникова |
| 3. | Матвеев Сергей Владимирович | Доктор медицинских наук профессор | Главный врач | Городской физкультурный диспансер |
| 4. | Крысюк Олег Богданович | Доктор медицинских наук, профессор | Генеральный директор | Профессионально-общественная организация Ассоциация развития спортивной медицины «Спортмедальянс» |

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации по теме «Актуальные вопросы профилактики внезапной смерти при физических нагрузках», обсуждена на заседании кафедры Лечебной физкультуры и спортивной медицины «20» _____ 09 _____ 2018 г., протокол №.8

Заведующий кафедрой, профессор _____ /Гаврилова Е.А. /
(подпись) (расшифровка подписи)

Согласовано:

с отделом образовательных стандартов и программ ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России «04» _____ 10 _____ 2018г.

Заведующий отделом образовательных стандартов и программ _____ / Михайлова О.А. /
(подпись) (расшифровка подписи)

Одобрено методическим советом Терапевтического факультета
« » _____ 2018 г.

Председатель, профессор _____ / _____ /
(подпись) (расшифровка подписи)