



Региональная общественная организация

«Профессиональная медицинская ассоциация эндокринологов Санкт-Петербурга»

ФГБУ «НМИЦ им.В.А.Алмазова» МЗ РФ



***Образовательный семинар «Фокус на пациента с сахарным диабетом и ожирением» в рамках
Всероссийской научно-образовательной конференции с международным участием
«Санкт-Петербургский Форум - как победить ожирение
и сахарный диабет 2 типа? Фокус на пациента»
22-24 марта 2019 года***

22 марта

Дата и время	Зал Коротков
10.40-12.00	«Гестационный сахарный диабет» 10-40-11-00 Ибрагимова Л.И. (Москва) Гестационный сахарный диабет: диагностика и лечение. Первый пересмотр клинических рекомендаций.

Ибрагимова Людмила Ибрагимовна, врач-эндокринолог, к.м.н., старший научный сотрудник Центра "Диабет и беременность", ФГБУ "НМИЦ эндокринологии" Минздрава России, изложит результаты Первого пересмотра Российских клинических рекомендаций по гестационному сахарному диабету.

Опыт лектора: имеет сертификат эндокринолога, является старшим научным сотрудником Центра "Диабет и беременность" ФГБУ "НМИЦ эндокринологии", **опыт работы по специальности 10 лет, имеет 18 публикаций, индексируемых в РИНЦ.**

11-00-11-20 Попова П.В. (СПб) Профилактика гестационного сахарного диабета: роль образа жизни.

Попова Полина Викторовна, врач-эндокринолог, к.м.н.
Лектор К.м.н. Попова П.В., заведующая НИЛ эндокринных заболеваний у беременных ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» изложит обзор современных данных литературы и результаты собственных научных исследований, касающиеся роли образа в жизни в развитии и профилактике гестационного сахарного диабета.

Опыт лектора: имеет сертификат эндокринолога, опыт работы по специальности 11 лет, имеет 35 публикаций, индексируемых в РИНЦ, 12 публикаций, индексируемых в SCOPUS

11-20-11-40. Дерябина Е.Г. (Екатеринбург) "Гестационный сахарный диабет: что после?"

Лектор: Дерябина Елена Геннадьевна, врач-эндокринолог, д.м.н., ведущий научный сотрудник ФГБУ "Научно-исследовательский институт охраны материнства и младенчества" МЗ РФ, г.Екатеринбург, **изложит обзор современных данных литературы и результаты собственных научных исследований, касающиеся отдаленных последствий гестационного сахарного диабета**

Опыт лектора: имеет сертификат эндокринолога, является доктором медицинских наук, опыт работы по специальности более 20 лет

11-40-12-00. Зазерская И.Е. (СПб) Гестационный сахарный диабет: акушерские аспекты

Лектор: Зазерская Ирина Евгеньевна, акушер-гинеколог, д.м.н., заведующая кафедрой акушерства и гинекологии ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова». В лекции будут представлены новые данные об акушерских аспектах ведения женщин с гестационным сахарным диабетом, а также будут изложены перспективы применения полученных данных в клиническую

	<p>практику.</p> <p>Опыт лектора: имеет сертификат акушера-гинеколога, эндокринолога, является доктором медицинских наук, опыт работы по специальности более 20 лет, имеет 141 публикацию, индексируемую в РИНЦ.</p>
12.00-12.30	Кофе – брейк (посещение выставки?)
12.30 – 14.00	<p align="center">Пленарное заседание</p> <p>Председатели: Гринева Е.Н. (Санкт-Петербург),</p> <p>12-30-13-00. Marta Viana, (Марта Виана) (Мадрид, Испания) OBESITY: LET’S TALK ABOUT MECHANISM (Ожирение – давайте поговорим о механизмах)</p> <p>Лектор Marta Viana Arribas, профессор биохимии и молекулярной биологии, Университет San Pablo (Мадрид, Испания) изложит современные представления и результаты собственных исследований о молекулярно-генетических механизмах развития ожирения.</p> <p>Опыт лектора: является профессором биохимии и молекулярной биологии университета Сан-Пабло (Мадрид, Испания), опыт работы по специальности более 20 лет, имеет 165 публикаций, из них - 33 публикации, индексируемые в Web of Science, по теме, представляемой в докладе</p> <p>Гринева Е.Н. (СПб) Персонафикация подходов к лечению эндокринной патологии</p> <p>Лектор – Елена Николаевна Гринева д.м.н. профессор, директор института эндокринологии, Главный внештатный специалист - эндокринолог МЗ РФ по Северо-Западному Федеральному округу, расскажет о понятии персонафицированной медицины и современных подходах к реализации ее в современной практике</p> <p>Опыт лектора: имеет сертификат эндокринолога, высшую категорию по эндокринологии, опыт работы по специальности 36 лет, имеет 172 публикации, индексируемых в РИНЦ (105 – за последние 5 лет, из них 19 - опубликовано в изданиях, индексируемых в Web of Science Core Collection или Scopus)</p> <p>Eckhard Salzsieder (Карлсбург, Германия) «Карлсбургская система управления диабетом» («KADIS»)</p> <p>Лектор Доктор Eckhard Salzsieder, Директор Института диабета «Герхардт Катч» (IDK) в Карлсбурге, Германия представит автоматизированную систему «Карлсбургская система управления диабетом» («KADIS») применение которой в клиниках Германии позволило реализовать в рутинной клинической практике персонафицированный подход в лечении пациентов с сахарным диабетом и, благодаря этому, улучшить метаболические исходы сахарного диабета.</p> <p>Опыт лектора: является Директором Института диабета «Герхардт Катч» (IDK) в Карлсбурге, Германия, эндокринолог, диабетолог, опыт работы по специальности более 20 лет, имеет 25 публикаций, из них 5 по теме доклада.</p>
14.00-14:45	Обед

14:45-16:30

Хроника СС событий пациента с ожирением и СД

14-45-15-05. Беляева О.Д. (СПб) Метаболический синдром у больных висцеральным ожирением: клинико-патогенетические аспекты

Лектор д.м.н., профессор кафедры факультетской терапии ПСПбГМУ им.акад.И.П.Павлова Ольга Дмитриевна Беляева изложит современные представления о патогенетических основах формирования сердечно-сосудистого риска при висцеральном ожирении, даст представление о их клинических последствиях и возможных методах коррекции

Опыт лектора: имеет сертификат кардиолога, высшую категорию по кардиологии, опыт работы по специальности 30 лет, имеет 130 публикаций, индексируемых в РИНЦ, из них 84 – опубликовано по теме, представляемой в докладе

15-05-15-25. Панов А.В. (СПб) Предиабет – что меняет дисгликемия?

Лектор Алексей Владимирович Панов, заведующий НИО ишемической болезни сердца, врач высшей категории, д. м. н., профессор.изложит взгляд кардиолога на механизмы нарушения питания миокарда, активации атерогенеза и эндотелиальной дисфункции у пациентов с инициальными нарушениями углеводного обмена.

Опыт лектора: имеет сертификат кардиолога, высшую категорию по кардиологии, опыт работы по специальности 40 лет, член Санкт-Петербургского, Российского и Европейского обществ кардиологов. Автор более 300 научных публикаций, учебно-методических пособий, новых медицинских технологий.

15-25-15-45. Бабенко А.Ю.(СПб) «Ранний» сахарный диабет – Что еще не поздно изменить?

Лектор д.м.н. Бабенко А.Ю., главный научный сотрудник, руководитель НИЛ диабетологии ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» изложит обзор современных данных литературы и результаты собственных научных исследований, касающиеся динамики факторов сердечно-сосудистого риска у пациента с дебютом СД, современным возможностей их коррекции, обоснования выбора терапии в реальной клинической практике»

Опыт лектора: имеет сертификат эндокринолога, высшую категорию по эндокринологии, опыт работы по специальности 28 лет, имеет 112 публикаций, индексируемых в РИНЦ (86 – за последние 5 лет, из них 15 - опубликовано в изданиях, индексируемых в Web of Science Core Collection или Scopus)

15-45-16-10 Стронгин Л.Г. (Н.Новгород) Сердечно-сосудистые исходы пациента с сахарным диабетом

Лектор д.м.н., профессор Стронгин Леонид Григорьевич, заведующий кафедрой эндокринологии и внутренних болезней ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет (ПИМУ)» МЗ РФ, Познакомит слушателей с

	<p>влиянием сахарного диабета 2 типа на сердечно-сосудистый прогноз и обсудит типичные сердечно-сосудистые исходы у больного с сахарным диабетом. Представит собственный опыт по оптимизации гликемического контроля у больных с ХСН и СД2</p> <p>Опыт лектора: имеет сертификат эндокринолога, опыт работы по специальности более 35 лет, эксперт РАН, имеет 137 публикаций, индексируемых в РИНЦ, в т.ч. по теме данного выступления - 8 работ. По данной проблеме уже сделано 2 устных и 6 постерных докладов на европейских научных форумах, осуществлено научное руководство по трем кандидатским диссертациям, защищенным по данной тематике.</p> <p>16-10-16-30. Дискуссия. Ответы на вопросы</p>
16-40-18-00	<p>Сахарный диабет при эндокринных заболеваниях Особенности течения и врачебной тактики (председатель Цой У.А.)</p> <p>16-40-17-00 Цой У.А. (СПб) Нарушения углеводного обмена при гиперкортицизме</p> <p>Цой Ульяна Александровна, врач-эндокринолог, к.м.н., заведующая НИЛ эндокринологии ФГБУ "НМИЦ им. В.А.Алмазова" Минздрава России, представит современные представления о патогенезе нарушений углеводного обмена при эндогенном гиперкортицизме; познакомит слушателей с рекомендациями по диагностике и лечению нарушений углеводного обмена при эндогенном гиперкортицизме; а также сизложит подходы к диагностике и ведению нарушений углеводного обмена при экзогенном гиперкортицизме</p> <p>Опыт лектора: имеет сертификат эндокринолога, является заведующей НИЛ эндокринологии ФГБУ "НМИЦ им. В.А.Алмазова" Минздрава России, опыт работы по специальности 19 лет, имеет 25 публикаций, индексируемых в РИНЦ, 6 публикаций, индексируемых в SCOPUS, по теме доклада 3.</p> <p>17-00-17-20. Андреева А.Т. (СПб) Сахарный диабет при первичном гиперпаратиреозе: миф или реальность? Клинический случай</p> <p>Лектор Андреева Алена Тимуровна, врач-эндокринолог, младший научный сотрудник НИЛ Клинической эндокринологии ФГБУ «НМИЦ им В.А. Алмазова» познакомит аудиторию с причинами и патогенезом развития сахарного диабета при первичном гиперпаратиреозе; представит клинический случай панкреатогенного сахарного диабета с развитием</p>

абсолютной инсулиновой недостаточности у пациентки с первичным гиперпаратиреозом.

Опыт лектора: имеет сертификат эндокринолога, является **младшим научным сотрудником НИЛ Клинической эндокринологии ФГБУ «НМИЦ им В.А. Алмазова»** имеет 14 публикаций, индексируемых в РИНЦ, 6 публикаций, индексируемых в SCOPUS

17-20-17-40. Догadin С.А. (Красноярск) Нарушения углеводного обмена при акромегалии"

Лектор: Догadin Сергей Анатольевич, доктор медицинских наук профессор, главный внештатный эндокринолог МЗ Красноярского края, заведующий курсом эндокринологии ПО кафедры внутренних болезней №2 с курсом ПО КрасГМУ им. проф. В.Ф.Войно-Ясенецкого, заведующий Краевым эндокринологическим центром КГБУЗ Краевой клинической больницы изложит обзор современных данных литературы и результаты собственных научных исследований, касающиеся патогенеза, диагностики и лечения нарушений углеводного обмена при акромегалии

Опыт лектора: имеет сертификат эндокринолога, доктор медицинских наук профессор, главный внештатный эндокринолог МЗ Красноярского края, заведующий курсом эндокринологии ПО кафедры внутренних болезней №2 с курсом ПО КрасГМУ им. проф. В.Ф.Войно-Ясенецкого, заведующий Краевым эндокринологическим центром КГБУЗ Краевой клинической больницы опыт работы по специальности более 35 лет, имеет 98 публикаций, индексируемых в РИНЦ, в том числе 9 по теме доклада .

17-40-18-00 Здор В.В. (Владивосток) Гипергликемия при тиреотоксикозе

Лектор Здор Виктория Владимировна, к.м.н., докторант Тихоокеанского государственного медицинского университета»

Министерства здравоохранения Российской Федерации ознакомит с новыми данными о механизмах развития гипергликемии при тиреотоксикозе, роли активации цитокиновой системы в этом процессе, динамике в процессе терапии.

Опыт лектора: имеет сертификат эндокринолога, высшую категорию по эндокринологии, к.м.н., является **докторантом** Тихоокеанского ГМУ, имеет 37 публикаций, индексируемых в РИНЦ, 5 публикаций, индексируемых в SCOPUS, 6 публикаций по теме, представляемой в докладе

23 марта

Дата и время

Зал **Коротков**

10:30 –12:00

Клинический разбор пациента с ожирением - стратегии в лечении ожирения.

.10-30-10-40. На клинический разбор представляется пациент с ожирением. Представляет Кравчук Е.Н. - к.м.н., врач-эндокринолог, старший научный сотрудник НИЛ хирургии метаболических нарушений НИИ Эндокринологии ФГБУ «НМИЦ им. акад. В.А. Алмазова» Минздрава России

Опыт лектора имеет сертификат эндокринолога, высшую категорию по эндокринологии, опыт работы по специальности 10 лет, имеет 20 публикаций, индексируемых в РИНЦ (16 – за последние 5 лет, из них 3 - опубликовано в изданиях, индексируемых в Web of Science Core Collection или Scopus)

10-40-11-00. Трубникова И.И. (СПб) Диетотерапия как основа лечения. –

Лектор: Трубникова Инна Ивановна - врач-диетолог, к.м.н., ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России, Расскажет о современных способов коррекции питания с целью снижения веса
Опыт лектора имеет сертификат диетолога, , опыт работы по специальности 14 лет, имеет 12 публикаций, из них индексируемых в Scopus — 3

11-00-11-20 Бадыров П.О.(СПб) Физические нагрузки и фитнес в борьбе с ожирением

Лектор Бадыров Павел Олегович, мастер спорта по пауэрлифтингу, мастер спорта по пауэрлифтингу, многократный чемпион СПб, призер чемпионатов России по жиму штанги лежа.
Расскажет о роли физических нагрузок в борьбе с лишним весом, их дозировании, подбору комплексов нагрузок для разных пациентов

11-20-11-40 Еганян Ш.А. (СПб) Пищевое поведение – роль психолога

Лектор: Еганян Шушанна Арамовна, к.п.н., клинический психолог, научный сотрудник НИЛ хирургии метаболических нарушений НИИ Эндокринологии ФГБУ «НМИЦ им. акад. В.А. Алмазова» Минздрава России

Представит обзор результатов различных психологических исследований по механизмам нарушений пищевого поведения, обозначит актуальность проблемы нарушений пищевого поведения в генезе ожирения и необходимость проведения подробного исследования психологических особенностей пациентов, страдающих ожирением для успешного лечения. Опишет результаты проведённого психологического исследования, направленного на выявление у пациентов с морбидным ожирением депрессивной симптоматики, дистресса, вызванной ощущением телесной дисфункции, ощущения личностной неполноценности, враждебности, страхов, межличностных нарушений. Обсудит пути выявления факторов успешности снижения веса и выбора эффективных форм психокоррекционной работы в

	<p>комплексном лечении ожирения</p> <p>Бабенко А.Ю.(СПб) Фармакотерапия в лечение ожирения.</p> <p>Лектор д.м.н. Бабенко Алина Юрьевна., главный научный сотрудник, руководитель НИЛ диabetологии ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» изложит обзор современных рекомендаций по назначению и выбору медикаментозной терапии при ожирении и результаты собственных научных исследований, касающиеся персонализации выбора терапии у пациента с ожирением на основе предикторов</p> <p>Опыт лектора: имеет сертификат эндокринолога, высшую категорию по эндокринологии, опыт работы по специальности 28 лет, имеет 112 публикаций, индексируемых в РИНЦ (86 – за последние 5 лет, из них 15 - опубликовано в изданиях, индексируемых в Web of Science Core Collection или Scopus)</p>
12-15-13-30	<p>Пациент с СД и urgentной ситуацией – как изменить прогноз? (председатель – д.м.н. профессор Стронгин Л.Г., Н.Новгород)</p> <p>12-15-12-30 На клинический разбор представляется пациент с СД2 и острым инфарктом миокарда представляет Кононова Ю.А. – н.с. НИЛ диabetологии института эндокринологии НМИЦ им.В.А.Алмазова</p> <p>12-30-12-50. Яковлев А.Н. (СПб) Современные подходы к коррекции гликемии у пациентов в остром периоде инфаркта миокарда. Взгляд кардиолога-реаниматолога - 20 мин</p> <p>Лектор Яковлев Алексей Николаевич, к.м.н. заведующий НИЛ острого коронарного синдрома НМИЦ им.В.А.Алмазова изложит взгляд кардиолога на целевые уровни гликемии и особенности врачебной тактики у пациентов с СД2, переносящих острый коронарный синдром</p> <p>Опыт лектора: имеет сертификат кардиолога, высшую категорию по кардиологии, опыт работы по специальности 30 лет, член Санкт-Петербургского, Российского и Европейского обществ кардиологов. Автор более 100 научных публикаций, учебно-методических пособий</p> <p>Алексеенко О.В. (СПб) Возможности нутритивной коррекции гипергликемии при ОИМ</p> <p>Лектор Алексеенко Ольга Викторовна, эндокринолог высшей квалиф.категории, к м.н., научный сотрудник отдела неотложной кардиологии и ревматологии ГБУ "СПб НИИ скорой помощи им.И.И.Джанелидзе" расскажет о роли минимизации вариабельности гликемии путем нутритивной коррекции в потребности проведения инсулинотерапии, сердечно-сосудистом прогнозе</p> <p>Опыт лектора: работа по специальности 15 лет, врачебный стаж 16 лет, действующие сертификаты: эндокринология, терапия, гериатрия, имеет 7 ВАК публикаций, 9 публикаций , индексируемых в РИНЦ</p> <p>12-50-13-10 Бушуева А.В. (Н.Новгород) Влияние кардиоваскулярной автономной нейропатии на течение и</p>

	<p>прогноз инфаркта миокарда у больных сахарным диабетом 2 типа</p> <p>Лектор Александра Владимировна Бушуева к.м.н., н.с. Приволжского исследовательского медицинского университета» расскажет о литературных и собственных данных о влиянии кардиальной автономной нейропатии на сердечно-сосудистый прогноз пациентов с СД, переносящих инфаркт, возможностях медикаментозной коррекции</p> <p>Опыт лектора работа по специальности 12 лет,врачебный стаж 14 лет, действующие сертификаты: эндокринология, терапия, имеет 7 ВАК публикаций, 7 публикаций , индексируемых в РИЦ, из них 3 по теме представляемой в докладе, также имеет опыт представления докладов на отечественных и зарубежных конгрессах по тематике, излагаемой в докладе</p> <p>13-10-13-30 Кононова Ю.А. (СПб) – Профилактика СД после инфаркта миокарда – что важно учитывать?</p> <p>Лектор – н.с. НИЛ диабетологии института эндокринологии НМИЦ им.В.А,Алмазова представит данные собственных исследований и литературы о влиянии нерастворимых пищевых волокон на метаболические параметры, статус витамина Д и риск развития СД у пациентов, перенесших инфаркт миокарда</p> <p>Опыт лектора: работа по специальности 5 лет,врачебный стаж 6 лет, действующий сертификат: эндокринология, имеет 5 ВАК публикаций, 2 публикаций в зарубежных журналах индексируемых в Скопус, опыт выступлений на отечественных и зарубежных конференциях по тематике, представляемой в докладе</p>
	<p>обед</p>
<p>14.30-16.00</p>	<p>Круглый стол (экспертная дискуссия) на тему: Репродуктивное здоровье пациентов с ожирением с разбором клинических случаев</p> <p>На клинический разбор представляется пациент с ожирением, дефицитом тестостерона, бесплодием</p> <p>14-30-14-50. Бабенко А.Ю. (СПб) Ожирение и дефицит тестостерона – что лечить?</p> <p>Лектор Алина Юрьевна Бабенко, д.м.н главный научный сотрудник, руководитель НИЛ диабетологии ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» расскажет о противоречиях в современных рекомендациях в диагностике дефицита тестостерона при ожирении, обоснованиях тестостерон-заместительной терапии</p> <p>Опыт лектора: имеет сертификат эндокринолога, высшую категорию по эндокринологии, опыт работы по специальности 28 лет, имеет 112 публикаций, индексируемых в РИЦ (86 – за последние 5 лет, из них 15 - опубликовано в изданиях, индексируемых в Web of Science Core Collection или Scopus), имеет опыт более 20 докладов</p>

по обсуждаемой тематике на конференциях и конгрессах с международным участием

14-50-15-10. Корнеев И.А. (СПб) Ожирение и фертильность у мужчин.

Лектор: Игорь Алексеевич Корнеев, врач-уролог, профессор кафедры урологии Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им.акад.И.П.Павлова, доктор медицинских наук. В лекции будут представлены новые данные о влиянии ожирения на фертильность у мужчин, а также будут изложены перспективы применения полученных данных в клинической практике.

Опыт работы: Автор более 200 научных работ в России и за рубежом. Возглавляет Комитет по работе с членами Европейской ассоциации урологов (EAU Membership Office), входит в правление Российского общества урологов, секретарь Санкт-Петербургского научного общества урологов им. С.П.Федорова.

На клинический разбор представляется пациентка с синдромом поликистозных яичников, ожирением и бесплодием.

15-10-15-30. Горелова И.В. (Москва) Синдром поликистозных яичников, ожирение и бесплодие

Лектор: Горелова Инга Вадимовна, акушер-гинеколог, репродуктолог, к.м.н., заведующая НИЛ репродуктивных технологий Института перинатологии и педиатрии

ФГБУ "НМИЦ им. В.А. Алмазова". В лекции будет проведен обзор существующих научных данных о взаимосвязи ожирения, синдрома поликистозных яичников, и их вкладе в развитие бесплодия. Также будут представлены рекомендации по применению существующих данных в клинической практике.

Опыт лектора: имеет сертификат акушера-гинеколога, **опыт работы по специальности 11 лет, имеет 10 публикаций, индексируемых в РИНЦ.**

15-30-15-50. Попова П.В. (СПб) Влияние разных способов снижения веса на клинические проявления СПКЯ.

Лектор К.м.н. Попова Полина Викторовна, заведующая НИЛ эндокринных заболеваний у беременных ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» изложит обзор современных данных литературы и результаты собственных научных исследований, касающиеся влияния снижения веса на репродуктивные, метаболические и антропометрические параметры у женщин с СПКЯ.

Опыт лектора: имеет сертификат эндокринолога, опыт работы по специальности 11 лет, имеет 35 публикаций,

индексируемых в РИНЦ, 12 публикаций, индексируемых в SCOPUS

15-50-16-00. Дискуссия. Ответы на вопросы

Контакты организаторов:

Чумак Инесса Борисовна, исполнительный директор Фонда «Фонд Алмазова», конт.тел. +7 (812) 702 37 34, +7 (921) 418 12 88,
E-mail: fond-hmt@yandex.ru

Председатель Программного комитета, **д.м.н., профессор**,

главный внештатный эндокринолог Минздрава РФ по Северо-Западному региону,

директор института эндокринологии ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова»



Гринева Е.Н.

