



Реализация комплексной корпоративной программы «Здоровье «Северстали»



Бузылева Екатерина Сергеевна



Заместитель главного врача по поликлинической работе
БУЗ ВО «Медсанчасть «Северсталь»



15 ноября 2019 г.



- **ПАО «Северсталь»** — одна из крупнейших в мире вертикально-интегрированных сталелитейных и горно-металлургических компаний. В 2018 году выручка компании составила более 8,5 млн. долларов. Основной актив находится в г. Череповце (Вологодская обл.)
- Стратегия «Северстали» заключается в том, что компания должна быть лидером металлургии будущего, компанией первого выбора для клиентов, сотрудников и партнеров. При этом миссия компании – быть лидером в созидании.
- «Северсталь» занимает 31-е место в списке производителей стали по версии World Steel Association. И входит в число 15 российских компаний, которые журнал Forbes включил в глобальный ежегодный рейтинг крупнейших публичных компаний мира – Forbes Global 2000.
- Численность Череповецкой площадки составляет 26 200 чел.
- Программа «Здоровье Северстали» активно реализуется с 2014 года.
- Целью программы является создание условий для сохранения здоровья работников, профилактики заболеваний, внедрения методик и реализации мероприятий по популяризации здорового образа жизни и пропаганде здорового питания.



Концепция программы «Здоровье Северстали»



**Стандарты
здорового
поведения
сотрудников**

Применение
административных
норм и правил
поведения
сотрудников в
компании



**Здоровый образ
жизни сотрудников
и организация
досуга**

Внедрение методик
и реализация
мероприятий по
популяризации
ведения здорового
образа жизни и
питания



**Здоровое питание и
питьевой режим**

Организация и
пропаганда
здорового питания в
столовых компании



**Профилактика,
диагностика,
оздоровление и
лечение**

Создание условий
для проведения
диагностических,
профилактических,
оздоровительных
мероприятий

Участники корпоративной программы «Здоровье Северстали»

Программа «Здоровье «Северстали» стартовала в 2002 году и успешно работает в настоящее время. БУЗ ВО «Медсанчасть «Северсталь» является ее активным участником.



Медсанчасть «Северсталь»: коллектив и обслуживаемый контингент



**Высокопрофессиональный
коллектив медсанчасти
«Северсталь» включает
1 535 работников**



**Прикреплено на обслуживание
по ОМС 46 755 человек (18,2%
взрослого населения города
Череповца)**

**Основной контингент – работники и ветераны предприятий
дивизиона
«Северсталь Российская Сталь» в Череповце**



АМБУЛАТОРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЕ ЗВЕНО

2 поликлиники на 2 300 посещений в смену

Система фельдшерских здравпунктов - 28 здравпунктов (в т.ч. 12 - круглосуточных, 2 - за пределами Череповца)

Дневной стационар на 50 коек
Стоматологическая служба



МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ СТАЦИОНАР

241 койка, 36 – дневной стационар

Областные, межрайонные, городские центры: отделение сосудистой хирургии, диализа, ожоговое отделение.

Общегородские дежурства отделений хирургического профиля – 1 раз в неделю.

Для прикрепленного населения экстренная помощь круглосуточно



РОДИЛЬНЫЙ ДОМ, ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

84 койки, 11 – дневной стационар

Обслуживаемое население:

- Прикрепленный контингент
- Роженицы Зашекснинского района города, ЦРП
- Пациентки с высоким акушерским риском из Бабаевского, Устюженского, Чагодощенского районов

Миссия, цели и задачи БУЗ ВО «Медсанчасть «Северсталь»

Миссия

Эффективная забота о здоровье работников группы предприятий ОАО «Северсталь»

Цель

Оказание своевременной, доступной, высококачественной профилактической и лечебно-диагностической медицинской помощи работникам предприятий группы «Северсталь»

Задачи

Снижение заболеваемости с временной утратой трудоспособности

Снижение первичного выхода на инвалидность

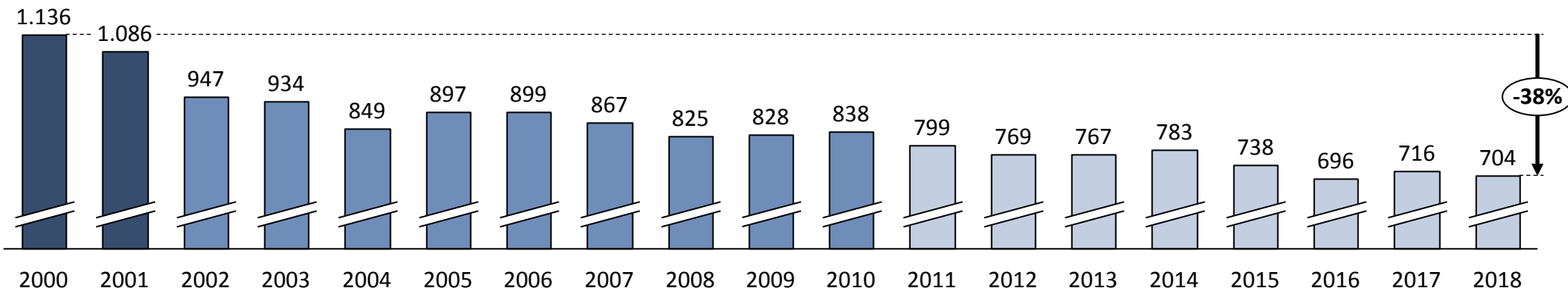
Повышение уровня удовлетворенности качеством медицинской помощи

Повышение профилактической направленности медицинской помощи



За 2018 г уровень заболеваемости работников Дивизиона «Северсталь Российская сталь» - ниже среднего

Динамика временной нетрудоспособности, дней/100 работников



Оценка уровня заболеваемости с временной утратой трудоспособности проводится по шкале «Оценки показателей заболеваемости с временной утратой трудоспособности по Е.Л.Ноткину»

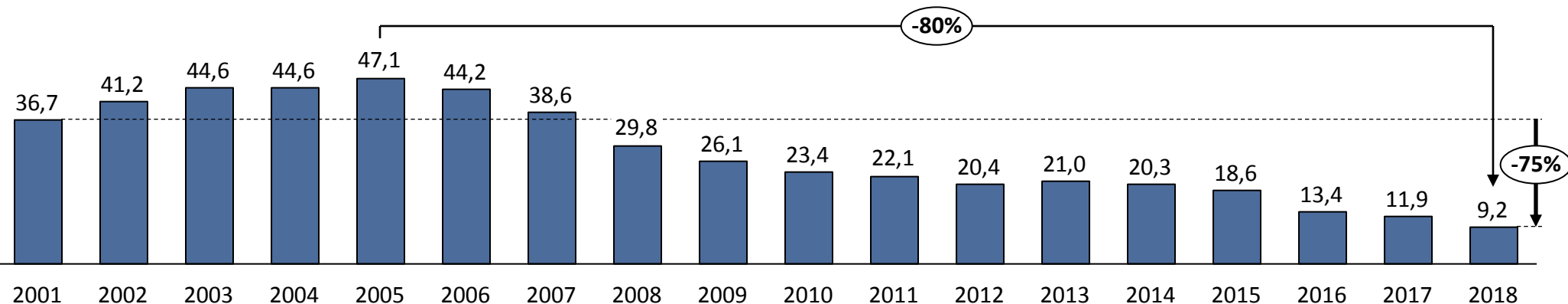
№	Оценка уровня	На 100 работающих		% болевших рабочих	Уровень заболеваемости работников ПАО «Северсталь» по годам
		случаи	дни		
	А	В	С	Д	Е
1	Очень высокий	150 и более	1500 и более	80 и более	
2	Высокий	120 – 149	1200 – 1499	70 – 79	
3	Выше среднего	100 – 119	1000 – 1199	60 – 69	2000 - 2001
4	Средний	80 – 99	800 – 999	50 – 59	2002 - 2010
5	Ниже среднего	60 – 79	600 – 799	40 – 49	2011 - 2018
6	Низкий	50 – 59	500 – 599	35 – 39	
7	Очень низкий	Меньше 50	Меньше 500	Меньше 35	

Вывод:

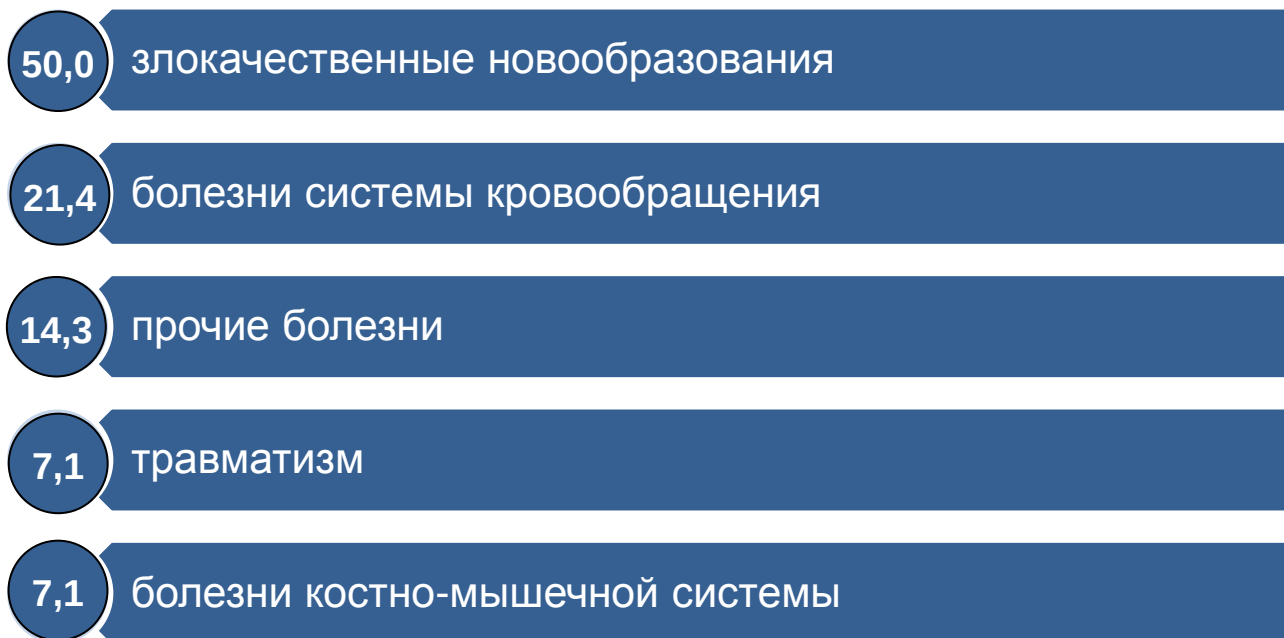
С 2000 года показатель временной утраты трудоспособности снизился на 38% и перешел из разряда «выше среднего» в «ниже среднего»

Программа «Здоровье Северстали» за 17 лет уменьшила количество случаев инвалидности на 75%

Динамика первичной инвалидности, случаев/10 000 человек



Структура первичной инвалидности, %





Санаторно-курортное лечение и оздоровление

- взрослое лечение и реабилитация (более 4 949 сотрудников в год без учёта путёвок по ФСС)
- детский отдых и оздоровление (более 3 613 детей в год)



Оздоровительные программы по основным заболеваниям

- «Руководитель» (100% охват от подлежащих)
- «Гриппу – нет!» (47% охват от работающих)
- «Движение без боли» 4 825чел/год
- «Здоровое сердце» 2 684чел/год
- «Здоровый желудок» 698чел/год
- «Школа материнства» 515чел/год
- «Школа больных глаукомой» 125чел/год
- «Школа артериальной гипертонии» 80чел/год
- «Школа отказа от курения» 9чел/год



Информационные встречи с сотрудниками

- «Здоровое сердце»
- «Сохрани жизнь»
- «Никотиновая атака»
- «Здоровые зубы – залог здоровья»
- «Стоп СПИД!»
- «ВИЧ – касается каждого»
- «Предупреди диабет!»
- Дни здоровья



Профилактические осмотры

- ежегодно более 24 300 сотрудников проходят профилактические осмотры
- годовой охват по диспансеризации составляет 100% от плана
- более 13 100 сотрудников ежегодно проходят стоматологические осмотры

Периодические медицинские осмотры работников ПАО «Северсталь»

Отражает не только степень годности к работе, но и рекомендации по сохранению здоровья

Акт по результатам осмотра

Около **85%** от числа осмотренных нуждаются в мероприятиях по восстановлению здоровья

Терапевт цехового
врачебного участка



Начальник цеха ОАО
«Северсталь»



Амбулаторное
обследование – 12%

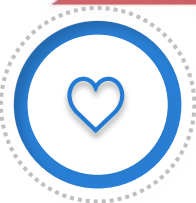
Диспансерное
наблюдение – 24%

Амбулаторное и
стационарное
лечение – 27%

Санаторно-
курортное
лечение – 84%

В результате совместных усилий БУЗ ВО «Медсанчасть «Северсталь» и ОАО «Северсталь» создана эффективная система сохранения и восстановления здоровья работников, основой которой являются периодические медицинские осмотры

Действующие программы здоровья



Здоровое сердце с 2004 г

Ежегодное измерение АД каждому работнику
Диспансерное наблюдение
Изучение факторов риска БСК
Диагностические исследования
Обучение ШАГ
Проведение дней здоровья
Лекарственное обеспечение на базе здравпунктов по ДМС



Здоровый желудок с 2004 г

Диспансерное наблюдение
Диагностические исследования
Противорецидивное лечение на базе здравпунктов лекарственными препаратами,купаемыми по программе ДМС



Движение без боли с 2010 г

Диспансерное наблюдение
Физиолечение на здравпунктах
Оздоровление на тренажерах «Ормед»
Сеансы ЛФК, отбор на СКЛ
Работа кабинета мануальной терапии



Гриппу – НЕТ с 2004 г

Вакцинация от гриппа не менее 40% от числа работающих
Физиолечение на здравпунктах
Экстренная профилактика противовирусными препаратами в эпидемический период
Диспансерное наблюдение ЧДБ и пациентов с хроническими заболеваниями легких

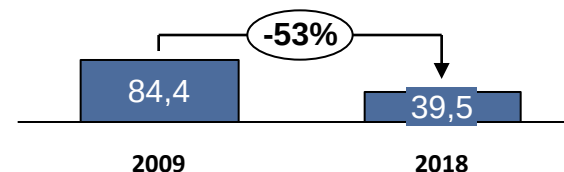


Руководитель с 1997 г

Ежегодное обследование до 130 руководителей в условиях дневного стационара

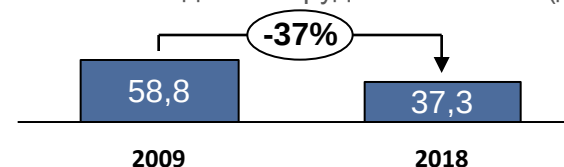
Болезни органов кровообращения

Количество дней нетрудоспособности (дней/100 работников)



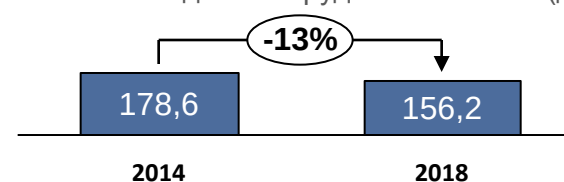
Болезни органов пищеварения

Количество дней нетрудоспособности (дней/100 работников)



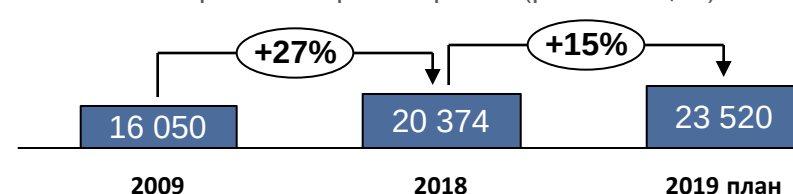
Болезни органов пищеварения

Количество дней нетрудоспособности (дней/100 работников)



Охват вакцинации

Количество привитых против гриппа (работающие)



Действующие школы здоровья



Школа артериальной гипертонии (с 2005 г)

- Ежегодно обучается до 400 работников

Школа сахарного диабета (с 1999 г)

- Ежегодно обучается до 300 работников.



Школа больных глаукомой (с 2011 г)

- Ежегодно обучается до 100 работников

Школа материнства (с 1995 г)

- Ежегодно обучается до 1 500 беременных женщин



Школа долголетия (с 2005 г)

- Ежегодно обучается до 500 ветеранов

Школа отказа от курения (с 2018 г)

- Пилотный проект: в обучении 9 работников.

Северсталь – победитель конкурса People Investor-2017



Северсталь стала победителем конкурса People Investor-2017* в номинации «Здоровый образ жизни» за проект «Комплексная программа «Здоровье Северстали»!

Директор социально-бытового комплекса компании «Северсталь» Татьяна Чибрикова в рамках секции «Здоровый образ жизни» поделилась опытом по теме «комплексная программа «Здоровье Северстали», за которую получила премию People Investor.

* Премия «People Investor. Компании, инвестирующие в людей» реализуется Ассоциацией Менеджеров с 2008 года. Она объединила представителей российского бизнеса, которые признают главным фактором успеха компании ее нематериальные активы: сотрудников, накопленные знания, надежные партнерские отношения, эффективные инвестиции и социальную репутацию.



Северсталь



В результате совместной работы БУЗ ВО «Медсанчасть «Северсталь» и ПАО «Северсталь» создана эффективная система сохранения и восстановления здоровья работников общества.

Реализация программы «Здоровье «Северстали» - залог трудового долголетия и социального благополучия работников общества.



Приложения



Экология

Условия труда

Алкотестирование

Брось курить

**Мероприятия,
направленные на
улучшение и
оздоровление условий
труда по результатам
специальной оценки**

**Мероприятия,
направленные на
снижение потребления
алкоголя. Сегодня все
пешеходные и
смешанные КПП
оснащены системой
алкотестирования**

Мероприятия, направленные на снижение курения табака стартовали в 2017г. как пилотный проект



43% сотрудников компании Северсталь – спортсмены, любители спорта и здорового образа жизни



Спортивные праздники дивизиона

Спортивная
масленица

1500 чел.

Осенниада

730 чел.

Фестиваль
«Синэргия»
(турслет)

360 чел.

Подведение
итогов
спортивного
года

900 чел.



Более 200 спортивно-оздоровительных мероприятий

Лыжня Северстали, спартакиады и чемпионаты подразделений, посещение бассейна, аквааэробика, тренажерный зал, массовое катание, фитнес, ГТО и др.

9 394 участника

85 776 посещений



Спортивные мероприятия для ветеранов

Спартакиады, турниры, чемпионаты, Дни здоровья, спортивные праздники для ветеранов, сдача норм ГТО и т.д.

2 941 участник



Принципы и подходы к организации здорового питания сотрудников Северстали (10 000 питающихся в день)

Технология приготовления



- Приготовление блюд на пару
- Деликатное запекание и тушение
- Исключение фритюра использования трансгенных жиров
- Технология с эффектом «Русской печи» (томление)
- Технология Су-ВИД (вакуум на низких температурах)
- Шоковое охлаждение полуфабрикатов

Уровень качества питания



- Применение натуральных продуктов, (без использования консервантов)
- Разъяснение и пропаганда ЗОЖ и здорового питания, визуализация в столовых
- Контроль санитарной пищевой технологической лабораторией ЦКП
- 4-х ступенчатая очистка воды

Продукты для здорового питания



- Снижение количества соли в блюдах (нормирование, контроль)
- Блюда с отрубями, злаками, орехами и семенами (chia, годжи, подсолнечника, тыквы)
- Витаминные столы (салат бар)
- Йодсодержащие продукты (морская капуста)
- Фито напитки

Актуальность

- высокий уровень заболеваемости в структуре временной нетрудоспособности работников предприятия.

Причины

- нерациональное питание: 56 % работников неправильно питаются;
- распространенность курения: 27 % работников курят;
- вредные условия труда: токсическая и физическая нагрузка;
- злоупотребление алкоголем: 4% работников в группе риска по пагубному употреблению алкоголя;
- высокий уровень стресса: 11% работников подвержены высокому уровню стресса.

Мероприятия

- Рационализация питания: лекции и беседы о правильном питании; оформление информационных стендов, разработка и распространение памяток, показ видеороликов в местах общего пользования и столовых; в столовых и раздаточных ЦКП маркировка полезных блюд; обеспечение приема лечебной минеральной воды; обеспечение возможности соблюдения режима питания;
- Консультация врача-гастроэнтеролога, диетолога в стационаре.
- Обеспечение противорецидивными препаратами.
- Диспансерное наблюдение за пациентами с хронической патологией ЖКТ.
- Борьба с курением: организация мест для курения на удаленном расстоянии от производства; организация и проведения акций по отказу от курения подобных акции проводимой на уровне города «Брось курить и выиграй», поощрение работников отказавшихся от курения, пропаганда позиции руководства приоритета некурящему работнику при прочих равных условиях; проведение лекций и бесед по воздействию табачного дыма на организм курящего и на пассивных курильщиков; организация круглых столов, встреч психологической поддержки для решивших отказаться от курения, встречи обмена опытом единомышленников, индивидуальное и групповое консультирование по вопросам отказа от курения; оформление информационных стендов, разработка и распространение памяток, показ видеороликов в местах общего пользования и местах для приема пищи.
- Расширение объема и количества услуг физиотерапевтического воздействия при патологии органов ЖКТ: СМТ, электрофорез.
- Проведение алкотестирования до и после смен.
- Обучение методикам борьбы со стрессом.

Программа «Здоровое сердце»

Актуальность

- основная причина первичной инвалидности и смертности лиц трудоспособного возраста.

Причины

- нерациональное питание: 56 % работников неправильно питаются;
- распространенность курения: 27 % работников курят;
- высокая распространенность артериальной гипертензии (как нозологической формы и как феномена повышения артериального давления);
- злоупотребление алкоголем: 4% работников в группе риска по пагубному употреблению алкоголя;
- высокий уровень стресса: 11% работников подвержены высокому уровню стресса;
- высокий уровень распространенности ожирения и избыточного веса: 38% работников имеют ИМТ выше 25 кг/м² (то есть несут риск развития заболевания ССС);
- гиподинамия, 10% имеют низкую физическую активность;
- 2,5% работников имеют высокий и очень высокий риск смерти в ближайшие 10 лет
- от острого сердечно-сосудистого события (к высокому риску относят риск 5-14% свыше 15% очень высокий, что трактуется как существует вероятность смерти человека от сердечно-сосудистого заболевания в ближайшие 10 лет с вероятностью 5-50 %). Еще у 12 % он умеренный, что соответствует 3-4% вероятность смерти человека от ССЗ в ближайшие 10 лет;
- распространенность сахарного диабета и НТГ, дислипидемия, эти факторы можно
- рассматривать в контексте нерационального питания.

Мероприятия

- Продолжение реализации уже существующей комплексной программы «Артериальная гипертензия».
- Рационализация питания :лекции и беседы о правильном питании; оформление информационных стендов, разработка и распространение памяток, показ видеороликов в местах общего пользования и столовых; в столовых и раздаточных ЦКП маркировка полезных блюд; консультация врача, диетолога в стационаре, кардиолога, эндокринолога в поликлинике;
- Диспансерное наблюдение за пациентами с заболеваниями сердечно-сосудистой системы;
- Борьба с курением: организация мест для курения на удаленном расстоянии от производства; организация и проведения акций по отказу от курения подобных акции проводимой на уровне города «Брось курить и выиграй», поощрение работников отказавшихся от курения; пропаганда позиции руководства приоритета некурящему работнику при прочих равных условиях; проведение лекций и бесед по воздействию табачного дыма на организм курящего и на пассивных курильщиков; организация круглых столов, встреч психологической поддержки для решивших отказаться от курения, встречи обмена опытом единомышленников, индивидуальное и групповое консультирование по вопросам отказа от курения; оформление информационных стендов, разработка и распространение памяток, показ видеороликов в местах общего пользования и местах для приема пищи.
- расширение объема и количества услуг физиотерапевтического воздействия при патологии органов ССС;
- обеспечение СКЛ;
- проведение алкотестирования до и после смен;
- обучение методикам борьбы со стрессом;
- профилактика гиподинамии: организация и проведение спортивных мероприятий, организация спортивных и/или тренажерных залов на пром. площадке, льготные абонементы в фитнес центры и секции, лекции и беседы о пользе двигательной активности;
- борьба с лишним весом.

Актуальность

- второе место в структуре временной нетрудоспособности работников предприятия и высокий уровень первичной инвалидности вследствие болезней костно-мышечной системы.

Причины

- профессиональный вредный фактор тяжелый физический труд;
- нерациональное питание: 56 % работников неправильно питаются;
- высокий уровень распространенности ожирения и избыточного веса: 38% работников имеют ИМТ выше 25 кг/м², что повышает нагрузку на ОДА;
- гиподинамия, 10% имеют низкую физическую активность;
- травматизм.

Мероприятия

- Прием врача ортопеда в поликлинике и стационаре, терапевта, невролога, физиотерапевта.
- Обеспечение необходимого обследования на базе поликлиники и стационара.
- Рационализация питания: (лекции и беседы о правильном питании; оформление информационных стендов, разработка и распространение памяток, показ видеороликов в местах общего пользования и столовых; в столовых и раздаточных ЦКП маркировка полезных блюд)
- Диспансерное наблюдение за пациентами с заболеваниями опорно-двигательной системы.
- Расширение объема и количества услуг физиотерапевтического воздействия при патологии органов КМС (в настоящее время ФТЛ представлено СМТ, ДДТ, УЗ, электролечение, УФО; дополнительно ввести: вакуумный массаж, аппаратное дозированное вытяжение позвоночника на тренажере «ОРМЕД-РЕЛАКС» со «СВИНГ МАШИНОЙ», занятия с инструктором ЛФК)
- Обеспечение СКЛ;
- Проведение алкотестирования до и после смен (профилактика травматизма);
- Обучение методикам правильного распределения физической нагрузки;
- Профилактика гиподинамии: организация и проведение спортивных мероприятий, организация спортивных и/или тренажерных залов на промышленной площадке, льготные абонементы в фитнес центры и секции, лекции и беседы о пользе двигательной активности; проведение физкультминуток на промышленной площадке.
- Борьба с лишним весом: консультация врача, диетолога в стационаре, эндокринолога в поликлинике, лекции по проблеме, индивидуальное и групповое консультирование, оформление стендов, показ видеороликов.

Актуальность

- первое место в структуре временной нетрудоспособности работников предприятия.

Причины

- передача ОРВИ, гриппа воздушно-капельным путем;
- распространенность курения: 27 % работников курят;
- вредные условия труда: повышенная пылевая и токсическая нагрузка.
- гиподинамия.

Мероприятия

- Вакцинация от гриппа не менее 40% работников; вакцинация групп риска противопневмококковой вакциной.
- Консультация врача пульмонолога в стационаре.
- Обеспечение экстренной потребности в противовирусных препаратах в период эпидемической вспышки гриппа и ОРВИ.
- Забор мазков из зева и носа, мониторинг возбудителя вспышки в микробиологической лаборатории.
- Борьба с курением: организация мест для курения на удаленном расстоянии от производства; организация и проведения акций по отказу от курения и подобных акции проводимой на уровне города «Брось курить и выиграй», поощрение работников отказавшихся от курения, пропаганда позиции руководства приоритета некурящему работнику при прочих равных условиях; проведение лекций и бесед по воздействию табачного дыма на организм курящего и на пассивных курильщиков; организация круглых столов, встреч психологической поддержки для решивших отказаться от курения, встречи обмена опытом единомышленников, индивидуальное и групповое консультирование по вопросам отказа от курения; оформление информационных стендов, разработка и распространение памяток, показ видеороликов в местах общего пользования и местах для курения;
- Профилактика развития ХОБЛ, лечение ЗДС, повышение местного иммунитета дыхательных путей: расширение объема и количества услуг физиотерапевтического воздействия: СМТ, вакуумный массаж, галотерапия, интрапульмональная перкуссия, ингаляции препарата флуимуцил, щелочных минеральных вод, изотонического раствора хлорида натрия, УВЧ.
- Лекции о пользе вакцинации, лекции по правилам правильного ухода за ЛОР органами, правильному использованию СИЗов.
- Диспансерное наблюдение группы ЧДБ, работников имеющих хроническую бронхолегочную патологию,
- СКЛ ЧДБ, работников имеющих хроническую бронхолегочную патологию,
- Борьба с гиподинамией – организация физкультурных пятиминуток с проведением комплекса упражнений направленного на расширение и сохранение дыхательных объемов легких.