

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебной работе,  
ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова  
Минздрава России

С.А. Артюшкин

«27» декабря 2019 года

СОГЛАСОВАНО

Заведующий кафедрой  
физической культуры  
ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова  
Минздрава России

Е.О. Явдошенко

«27» декабря 2019 года

СОГЛАСОВАНО

Заведующий спортивным студенческим клубом  
ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова  
Минздрава России

Е.Ю. Сидоренкова

«27» декабря 2019 года

УТВЕРЖДАЮ

Ректор  
ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова  
Минздрава России

С.А. Сайганов

«27» декабря 2019 года



Комплексный план  
спортивной и физкультурно-оздоровительной работы с обучающимися  
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования "Северо-Западный государственный медицинский  
университет им. И.И. Мечникова"  
Министерство здравоохранения Российской Федерации  
на 2020 год

Спортивная и физкультурно-оздоровительная работа с обучающимися в Университете проводится с целью формирования здоровьесберегающей среды и здорового образа жизни, пропаганды ценностей физической культуры, привития потребности здорового образа жизни, воспитания нетерпимого отношения к вредным привычкам, осуществления профилактических мероприятий, направленных на предотвращение асоциального поведения обучающихся.

№ п/п	Мероприятия	Сроки исполнения	Организатор	Исполнитель (участник)
<b>1. Организационная работа</b>				
1	Организовать участие во всероссийских, городских, районных организационных совещаниях по вопросам повышения эффективности физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности в образовательных организациях, формирования здорового образа жизни обучающихся	В течение года	Зав. кафедрой физической культуры	Кафедра физической культуры, ОВР, ССК
2	Организовать участие в научно-практических конференциях, методических советах Санкт-Петербурга по вопросам повышения эффективности физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности в образовательных организациях, формирования здорового образа жизни обучающихся	В течение года	Зав. кафедрой физической культуры	Кафедра физической культуры, ОВР, ССК
3	Проводить совместные совещания со структурными подразделениями и молодежными организациями Университета по вопросам организации спортивной и физкультурно-оздоровительной работы с обучающимися в Университете	2 раза в год	Зав. Кафедрой физической культуры	Кафедра физической культуры, ОВР, молодежные организации
4	Проводить совместные совещания с Администрациями районов Санкт-Петербурга по вопросам организации посещения студентами спортивных секций в подростково-молодежных клубах районов Санкт-Петербурга	В течение года	Зав. кафедрой физической культуры	Кафедра физической культуры, ОВР, ССК
5	Проводить заседания кафедры физической культуры по вопросам организации спортивной и физкультурно-оздоровительной работы с обучающимися в Университете	Ежемесячно	Зав. кафедрой физической культуры	Кафедра физической культуры
6	Проводить заседания ССК по вопросам организации спортивной и физкультурно-оздоровительной работы с обучающимися в Университете	Ежемесячно	Зав. кафедрой физической культуры	ССК, ОВР
7	Составить ежегодный приказ по организации работы спортивных секций Университета	Сентябрь	Зав. кафедрой физической культуры	Кафедра физической культуры
8	Осуществлять размещение информации о проводимой спортивной и физкультурно-оздоровительной работе на сайте Университета и информационных стендах на кафедре физической культуры	В течение года	Помощник проректора по ВиСР	Кафедра физической культуры, ОВР
9	Организовать участие в XI открытом	Январь-февраль	Помощник	Кафедра

	публичном Всероссийском конкурсе образовательных учреждений высшего профессионального образования Министерства здравоохранения Российской Федерации на звание «ВУЗ здорового образа жизни»		проректора по ВиСР,	физической культуры, ОВР
10	Осуществлять закупку спортивного оборудования и инвентаря для проведения занятий по физической культуре и работы спортивных секций	В течение года	Начальник управления закупок, зав. кафедрой физической культуры	Управление по закупкам
<b>2. Популяризация здорового образа жизни</b>				
11	Проводить профилактические акции, направленные на предотвращение социально-значимых заболеваний (сахарный диабет, туберкулез, СПИД, онкологические заболевания)	В течение года	Помощник проректора по ВиСР	ОВР, ССК, молодежные структуры
12	Проводить профилактические акции, направленные на пропаганду ЗОЖ (отказ от табакокурения, повышение физической активности)	В течение года	Помощник проректора по ВиСР	ОВР, ССК, молодежные структуры
13	Организовать участие обучающихся во всероссийских, городских, районных профилактических акциях по тематике ЗОЖ	В течение года	Помощник проректора по ВиСР	ОВР, ССК, молодежные структуры
14	Организовать выставку плакатов социальной направленности, приуроченную ко дню отказа от курения	Май	Помощник проректора по ВиСР	ОВР, ССК, молодежные структуры
15	Провести конференцию СОУ по проблеме распространения ПАВ в студенческой среде и способов ее преодоления, приуроченную ко Дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом	Июнь	Помощник проректора по ВиСР	Деканаты, ОВР, ССК, молодежные структуры
<b>3. Организация участия обучающихся Университета в спортивно-массовых мероприятиях, спортивных соревнованиях различного уровня</b>				
16	Обеспечить участие команд Университета в первенстве вузов города по 22 видам спорта (согласно Положению о проведении соревнований между вузами Санкт-Петербурга)	В течение года	Зав. кафедрой физической культуры	Кафедра физической культуры, ОВР, ССК
17	Обеспечить участие команд Университета в IX Фестивале спорта студентов медицинских и фармацевтических вузов России «Физическая культура и спорт-вторая профессия врача»	Март	Зав. кафедрой физической культуры	ОВР, ССК
18	Организовать участие обучающихся в Студенческих турнирах по бильярду и дартс	В течение года	Зав. кафедрой физической культуры	ОВР, ССК
19	Организовать участие обучающихся Университета в традиционной петербургской легкоатлетической эстафете «Звездная эстафета»	Май	Зав. кафедрой физической культуры	Кафедра физической культуры, ОВР, ССК
20	Организовать участие обучающихся Университета во Всероссийской Гонке ГТО «Путь Победы»	Май	Зав. кафедрой физической культуры	ОВР, ССК
21	Организовать участие обучающихся Университета в XXXI международном марафоне «Белые ночи»	Июнь	Зав. кафедрой физической культуры	ОВР, ССК

22	Организовать участие обучающихся Университета во Всероссийском дне бега «Кросс Нации-2020»	Сентябрь	Зав. кафедрой физической культуры	ОВР, ССК
23	Организовать участие обучающихся Университета во Всероссийской Гонке ГТО «Путь Единства»	Ноябрь	Зав. кафедрой физической культуры	ОВР, ССК
<b>4. Организация спортивно-массовых мероприятий в Университете</b>				
24	Организовать чемпионаты Университета - по шахматам - по дартс - по волейболу - по легкой атлетике - по армрестлингу - по жиму лежа - по стритболу - по настольному теннису - по общей физической подготовке - по армрестлингу - по настольному теннису - по бадминтону - по плаванию	В течение года по графику проведения Универсиады	Зав. кафедрой физической культуры	Кафедра физической культуры, ОВР, ССК
25	Организовать турниры - по волейболу - по стритболу	2 раза в год	Зав. кафедрой физической культуры	Кафедра физической культуры, ОВР, ССК
26	Организовать Легкоатлетическую эстафету	2 раза в год	Зав. кафедрой физической культуры	Кафедра физической культуры, ОВР, ССК
27	Организовать Спартакиаду среди обучающихся, проживающих в общежитиях Университета	Март-май	Зав. кафедрой физической культуры	ОВР, ССК
<b>5. Организация проведения открытых первенств Университета среди обучающихся медицинских вузов Санкт-Петербурга</b>				
28	Организовать открытое первенство Университета среди обучающихся медицинских вузов Санкт-Петербурга по пауэрлифтингу	Февраль	Зав. кафедрой физической культуры	ОВР, ССК
29	Организовать открытое первенство Университета среди обучающихся медицинских вузов Санкт-Петербурга по жиму лежа и становой тяге	Октябрь	Зав. кафедрой физической культуры	ОВР, ССК
30	Организовать открытое первенство Университета среди обучающихся медицинских вузов Санкт-Петербурга по армрестлингу	Ноябрь	Зав. кафедрой физической культуры	ОВР, ССК

Помощник проректора  
по воспитательной и социальной работе



Е.О. Явдошенко

## Расписание работы секций по видам спорта

	Секции по видам спорта	Фамилия преподавателя	Дни недели	Время
1.	Баскетбол (женщины)	Кичко Е.В.	Понедельник Суббота	16.45-19.45 16.45-19.45
2.	Волейбол (мужчины)	Венедиктова И.А.	Среда Четверг	16.45-19.45 16.45-19.45
3.	Волейбол (женщины)	Гущина Н.В.	Среда Четверг	16.45-19.45 16.45-19.45
4.	Футзал (мужчины)	Лушников С.В.	Среда Пятница	16.45-19.45 16.45-19.45
5.	Спортивная аэробика	Склярова И.В.	Вторник Пятница	16.45-19.45 16.45-19.45
6.	Ритмическая гимнастика	Авсеенко Н.В.	Четверг Суббота	16.45-19.45 16.45-19.45
7.	Легкая атлетика	Кириченко А.С.	Понедельник Вторник	16.45-19.45 16.45-19.45
8.	Пауэрлифтинг	Ефимов К.А.	Понедельник Среда	16.45-19.45 16.45-19.45
9.	Шахматы и шашки	Харчева И.Г.	Понедельник Вторник	16.45-19.45 16.45-19.45
10.	Настольный теннис	Бученков К.В.	Среда Суббота	16.45-19.45 16.45-19.45
11.	Бадминтон	Бюркланд А.А.	Среда Пятница	16.45-19.45 16.45-19.45
12.	Атлетическая гимнастика	Калитов А.Б.	Понедельник Среда	16.45-19.45 16.45-19.45
13.	Плавание	Малянова Е.Ю.	Вторник Четверг	16.45-19.45 16.45-19.45
14.	Армрестлинг	Каменский Д.А.	Вторник Среда	16.45-19.45 16.45-19.45
15.	Общая физическая подготовка	Труль А.Р.	Среда Суббота	16.45-19.45 16.45-19.45
16.	Зимние виды спорта	Стародубцев М.П.	Вторник Суббота	16.45-19.45 16.45-19.45
17.	Здоровый образ жизни	Явдошенко Е.О.	Вторник Пятница	16.45-19.45 16.45-19.45
18.	Фитнес	Серова Т.В.	Понедельник Пятница	16.45-19.45 16.45-19.45

Заведующий кафедрой физической культуры



Е.О. Явдошенко