



Министерство здравоохранения Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова"
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России)

УТВЕРЖДАЮ

Ректор
ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова
Минздрава России

/С.А. Сайганов/

_____ 2020 года.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
ПО ТЕМЕ**

«Актуальные вопросы профилактики внезапной смерти при физических нагрузках»

Кафедра Лечебной физкультуры и спортивной медицины

Специальность Лечебная физкультура и спортивная медицина

Санкт-Петербург – 2020

СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
1. Состав рабочей группы	3
2. Общие положения	4
3. Характеристика Программы	4
4. Планируемые результаты обучения	5
5. Календарный учебный график.	6
6. Учебный план	7
7. Рабочая программа	7
8. Организационно-педагогические условия реализации программы	9
9. Формы контроля и аттестации	11
10. Оценочные средства	11
11. Нормативные правовые акты	13

1. СОСТАВ РАБОЧЕЙ ГРУППЫ

по разработке дополнительной профессиональной программы повышения квалификации по теме «Актуальные вопросы профилактики внезапной смерти при физических нагрузках», специальность «Лечебная физкультура и спортивная медицина»

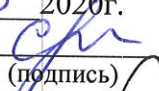
№ п/п.	Фамилия, имя, отчество	Ученая степень, ученое звание	Должность	Место работы
1.	Гаврилова Елена Анатольевна	Доктор медицинских наук, профессор	Заведующая кафедрой ЛФК и спортивной медицины	СЗГМУ им.И.И.Мечникова
2.	Чурганов Олег Анатольевич	Доктор педагогических наук, профессор	Профессор кафедры ЛФК и спортивной медицины	СЗГМУ им.И.И.Мечникова
3.	Матвеев Сергей Владимирович	Доктор медицинских наук профессор	Главный врач	Городской физкультурный диспансер
4.	Крысюк Олег Богданович	Доктор медицинских наук, профессор	Генеральный директор	Профессионально-общественная организация Ассоциация развития спортивной медицины «Спортмедальянс»

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации по теме «Актуальные вопросы профилактики внезапной смерти при физических нагрузках», обсуждена на заседании кафедры Лечебной физкультуры и спортивной медицины «26» 01 2020 г., протокол №.1 и рекомендована к реализации в системе непрерывного медицинского и фармацевтического образования.

Заведующий кафедрой, профессор  / Гаврилова Е.А. / _____
(подпись) (расшифровка подписи)

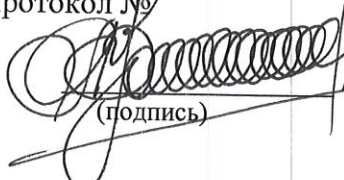
Согласовано:

с отделом дополнительного профессионального образования ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России « 19 03 2020 г.

 / Коврова С.А.
(подпись) (расшифровка подписи)

Одобрено методической комиссией по дополнительному профессиональному образованию « » _____ 2020 г. протокол № _____

Председатель

 / _____
(подпись) (расшифровка подписи)

2. Общие положения

2.1. Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации по теме «Актуальные вопросы профилактики внезапной смерти при физических нагрузках (ФН)», (далее – Программа), представляет собой совокупность требований, обязательных при ее реализации в рамках системы образования.

2.2. Направленность Программы - практико-ориентированная и заключается в удовлетворении потребностей профессионального развития медицинских работников, обеспечении соответствия его квалификации меняющимся условиям профессиональной деятельности и социальной среды в системе спортивной подготовки.

2.3. Цель Программы - совершенствование имеющихся компетенций врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине для повышения профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

2.4. Задачи Программы:

- обновление существующих теоретических знаний, методик и изучение передового практического опыта по вопросам диагностической, лечебной и профилактической деятельности в области лечебной физкультуры и спортивной медицины.

- обновление и закрепление на практике профессиональных знаний, умений и действий, обеспечивающих совершенствование профессиональных компетенций по вопросам профилактической, диагностической, лечебной и организационно-управленческой деятельности по раннему выявлению предикторов внезапной смерти и профилактики внезапной смерти при занятиях физической культурой и спортом.

3. Характеристика программы

3.1. Трудоемкость освоения Программы составляет 36 академических часов (1 академический час равен 45 мин).

3.2. Программа реализуется в очно-заочной форме обучения на базе ФГБОУ ВО СЗГУ им. И.И. Мечникова Минздрава России:

1 этап – теоретическое обучение с использованием дистанционных образовательных технологий (ДОТ) в объеме 8 часов (очные вебинары), форма обучения – очная;

2 этап – практическое обучение, обучающий симуляционный курс (ОСК) в объеме 18 часов, форма обучения – очная;

3 этап - итоговая аттестация в объеме 4 часов, форма обучения – очная.

К освоению Программы допускается следующий контингент (лица, завершившие обучение по программам специалитета, ординатуры, профессиональной переподготовки):

- основная специальность лечебная физкультура и спортивная медицина;

- дополнительная специальность терапия, педиатрия, общая врачебная практика (семейная медицина).

3.3. Для формирования профессиональных умений и навыков в Программе предусматривается обучающий симуляционный курс (далее – ОСК).

3.4. Содержание Программы построено в соответствии с модульным принципом, структурными единицами модуля являются разделы. Каждый раздел модуля подразделяется на темы, каждая тема – на элементы, каждый элемент – на подэлементы.

3.5. Учебный план определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение модулей (разделов), устанавливает формы организации учебного процесса и их соотношение (лекции, ОСК, семинарские, практические и самостоятельные занятия),

формы контроля знаний и умений обучающихся).

С учетом базовых знаний обучающихся и актуальности задач в системе непрерывного образования кафедрой могут быть внесены изменения в распределение учебного времени, предусмотренного учебным планом программы, в пределах 15% от общего количества учебных часов.

3.6. В Программу включены планируемые результаты обучения, в которых отражаются требования квалификационных характеристик, указанных в квалификационных справочниках по соответствующим должностям, профессиям и специальностям.

3.7. Программа содержит требования к итоговой аттестации обучающихся, которая осуществляется в форме зачета и выявляет теоретическую и практическую подготовку в соответствии с целями и содержанием программы.

3.8. Организационно-педагогические условия реализации Программы включают:

- а) тематику учебных занятий и их содержание для совершенствования компетенций;
- б) учебно-методическое и информационное обеспечение;
- в) материально-техническое обеспечение;
- г) кадровое обеспечение.

3.9. Связь Программы с профессиональными стандартами (при наличии)

Наименование программы	Наименование выбранного профессионального стандарта (одного или нескольких)	Уровень квалификации
	Профессиональный стандарт не утвержден	

4. Планируемые результаты обучения

4.1. Требования к квалификации:

Уровень профессионального образования – высшее образование по специальности лечебное дело или педиатрия (согласно приказа МЗ РФ от 8 октября 2015г. №707н, приказа Минздрава России от 15.06.2017 № 328н).

4.2. Результаты обучения по Программе направлены на совершенствование профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации по специальности лечебная физкультура и спортивная медицина, качественное изменение которых осуществляется в результате обучения.

Профессиональные компетенции (ПК) формулируются на основании квалификационных требований, и у обучающегося совершенствуются следующие профессиональные компетенции (далее – ПК):

Квалификация высшее образование по специальности лечебное дело или педиатрия					
Виды деятельности	Профессиональные компетенции	Трудовые функции при наличии профстандарта	Практический опыт	Умения	Знания

<p>ВД-1</p> <p>Профилактический</p>	<p>ПК-1.1.</p> <p>Готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания; готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, врачебному контролю, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения лиц, занимающихся спортом</p>	<p>Нет профстандарта</p>	<p>Пропаганда здорового образа жизни, профилактика заболеваний и (или) состояний. Составление графика с поименным списком и датами прохождения медицинских осмотров, контроль его соблюдения. Проведение просветительской работы по профилактике заболеваний и травм. Осуществление мер по противодействию применения допинга в спорте и борьбы с ним. Определение формы и методов профилактики, лечения травм и заболеваний, возникающих на фоне физических и психологических нагрузок. Осуществление профилактических мероприятий на спортивных тренировках и соревнованиях.</p>	<p>Проводить санитарно-просветительскую работу по формированию здорового образа жизни, профилактике заболеваний и инвалидности. Подбор эффективных методик медико-биологического и медицинского обеспечения спортсменов на этапах спортивной подготовки для повышения работоспособности спортсменов.</p>	<p>Медицинские показания и медицинские противопоказания к применению методов профилактики заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи. Причины спортивного травматизма, внезапной смерти, меры профилактики. Основы здорового образа жизни, методы его формирования. Законы и иные нормативно правовые акты Российской Федерации, субъектов Российской Федерации в сфере здравоохранения и в сфере физической культуры и спорта. Контроль использования индивидуальной защиты, экипировки по видам спорта.</p>
	<p>ПК-1.2</p> <p>Готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, врачебному контролю, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения лиц, занимающихся спортом</p>		<p>Проведения врачебно-педагогических наблюдений за занимающимися физической культурой и спортом;</p>	<p>Провести медицинский осмотр лиц, занимающихся физической культурой и спортом, в том числе, на объекте физической культуры и спорта;</p> <p>определения медицинской физкультурной группы и противопоказаний для</p>	<p>Нормативную базу по допускам к занятиям физической культурой и спортом; организацию и порядок проведения обследования и углубленного медицинского осмотра (УМО) физкультурников и спортсменов в объеме Приказов МЗ РФ;</p> <p>содержание врачебного контроля и врачебно-педагогических наблюдений за лицами, занимающимися</p>

				занятий спортом и физкультурой при наличии патологии; провести и оценить функциональные пробы	физкультурой и спортом;
ВД-2 Диагностический	ПК-2.1. Готовность к определению пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем		Оформления заключения (недопуске) занятиям физкультурой, спортом; проведения клинических и инструментальных методов обследования для определения предикторов внезапной сердечной смерти	Оценить результаты проведения электрокардиографии (ЭКГ) и эхокардиографии (ЭхоКГ) с точки зрения предикторов внезапной смерти в спорте; выявить противопоказания к занятиям физкультурой и спортом; сформулировать заключение по результатам обследования	Основные причины внезапной смерти при ФН; раннее выявление предикторов внезапной смерти при занятиях физической культурой и спортом; перечень заболеваний и состояний, являющихся факторами риска внезапной смерти при ФН; синдром перетренированности как причина внезапной смерти в спорте; правила оформления допуска к занятиям физической культурой и спортом
ВД-3 Лечебная	ПК-3.1 готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации		Оказания медицинской помощи в экстренной форме, выполнения современных алгоритмов базовой сердечно-легочной реанимации в сочетании с электроимпульсной терапией (дефибрилляцией)	Выполнять мероприятия по оказанию медицинской помощи в неотложной и/или экстренной форме.	Клинические признаки состояний, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме; алгоритмы базовой сердечно-легочной реанимации.

5. Календарный учебный график

Виды занятий	Методика проведения занятий	Всего часов по разделам Программы (этапам)
--------------	-----------------------------	--

Лекция	ДОТ	8
ОСК	аудиторно	6
СР	ЭО	6
ПЗ	аудиторно	12
СЗ	-	-
Стажировка	-	-
Итоговая аттестация	зачет	4

6. Учебный план

Категория обучающихся: лечебная физкультура и спортивная медицина, терапия, педиатрия, общая врачебная практика (семейная медицина).

Трудоемкость: 36 акад. часов

Форма обучения: очная

Режим занятий 6 академических часов в день

Код	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов	Виды занятий								Форма контроля		
			лекции		ОСК	СР	ПЗ	СЗ	стажировка				
			Лекции аудит	Лекции ДОТ	аудиторно	в т.ч. ЭО	аудит	ДОТ (ЭО)	аудит	ДОТ (ЭО)		аудиторно	
1.	Основные причины внезапной смерти при занятиях физической культурой и спортом	6		4		2							Промежуточный контроль (тестовые задания)
1.1	Современная нормативно-правовая база.	4		2		2							Текущий контроль (тестовые задания)
1.2	Предикторы внезапной смерти при занятиях физической культурой и спортом	2		2									Текущий контроль (тестовые задания)
2	Актуальные вопросы выявления предикторов внезапной смерти	20		4	-	4	12						Промежуточный контроль (тестовые задания)
2.1	Организация и проведение обследований для оформления допуска к занятиям физической культурой, спортом и сдаче нормативов ГТО	10		2		2	6						Текущий контроль (опрос)
2.2	Современные методы диагностики предикторов внезапной смерти	16		2	6	2	6						Текущий контроль (опрос)
3	Сердечно-легочная реанимация	6			6								Текущий контроль

Код	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов	Виды занятий							Форма контроля
			лекции	ОСК	СР	ПЗ	СЗ	стажировка		
										(тестовый контроль)
3.1	Основные принципы сердечно-легочной реанимации.	6		6						Метод Кейс-стади (ситуационное обучение)
	Итоговая аттестация	4				4				зачет

7. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по теме «Актуальные вопросы недопущения внезапной смерти при занятиях физической культурой и спортом»

РАЗДЕЛ 1. Основные причины внезапной смерти при занятиях физической культурой и спортом

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
1.1	Современная нормативно-правовая база.
1.1.1	Медицинское обеспечение физической культуры и спорта. Медико-биологическое сопровождение сборных команд на этапах спортивной подготовки.
1.1.1.1	Нормативно-правовая база по допускам к занятиям физкультурой, спортом и сдаче нормативов ГТО, методические рекомендации, международные и национальные рекомендации по допуску к занятиям физической культурой и спортом. Противопоказания к занятиям спортом и физкультурой. Оформление медицинской документации по допускам в практике педиатра, терапевта и врача по спортивной медицине и ЛФК.
1.2	Предикторы внезапной смерти при занятиях физической культурой и спортом.
1.2.1	Факторы риска внезапной смерти в спорте.
1.2.1.1	Заболевания и состояния, способствующие внезапной смерти.
1.2.2	Основные противопоказания для занятий физкультурой, спортом и сдаче нормативов ГТО.
1.2.2.1.	ЭКГ и Эхо КГ критерии как предикторы внезапной сердечной смерти при ФН.
1.2.2.2.	Синдром перетренированности как причина внезапной смерти в спорте.

РАЗДЕЛ 2. Актуальные вопросы выявления предикторов внезапной смерти

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
2.1.	Организация и проведение обследований для оформления допуска к занятиям физкультурой, спортом и сдаче нормативов ГТО
2.1.1.	Врачебный контроль за занимающимися физической культурой и спортом. Распределение на медицинские физкультурные группы.
2.1.1.1	Объем обследования для выявления предикторов внезапной смерти при занятиях физкультурой, спортом и сдаче нормативов ГТО
2.1.2.	Медицинское сопровождение лиц, занимающихся спортом (УМО, текущие и периодические осмотры, ВПН). Порядок допуска лиц до занятий спортом. Особенности допуска к различным видам спорта. Противопоказания к занятиям физкультурой, спортом и сдаче нормативов ГТО
2.1.2.1	Оформления заключения о допуске (недопуске) к занятиям физкультурой, спортом и сдаче нормативов ГТО
2.2	Современные методы диагностики предикторов внезапной смерти
2.2.1	Клинические и инструментальные методики, используемые для оценки функционального состояния лиц, занимающихся спортом и физической культурой. Функциональные пробы, применяемые во время осмотра. Генетические методы для определения предикторов внезапной сердечной смерти

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
2.2.1.1	Данные ЭКГ и Эхо КГ и их интерпретация с точки зрения выявления противопоказаний к занятиям физкультурой, спортом и сдаче нормативов ГТО.

РАЗДЕЛ 3. Сердечно-легочная реанимация

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
3.1	Основные принципы сердечно-легочной реанимации
3.1.1	Базовая сердечно-легочная реанимация: показания, противопоказания, алгоритм выполнения, оценка эффективности. Выполнение клинического сценария с использованием симуляционного оборудования.
3.1.2	Электроимпульсная терапия (дефибрилляция): показания, противопоказания, алгоритм выполнения, оценка эффективности. Выполнение клинического сценария с использованием симуляционного оборудования.

8. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

8.1. Тематика учебных занятий и их содержание для совершенствования компетенций:

лекционные занятия:

№	Тема лекции	Содержание	Технология проведения	Совершенствуемые компетенции
1	Современная нормативно-правовая база по допускам к занятиям физкультурой, спортом и сдаче нормативов ГТО	1.1	ДОТ в виде очных вебинаров-лекций	ПК-1.1 ПК-2.1
2	Предикторы и факторы риска внезапной смерти в спорте	1,2., 1.2.1, 1.2.2.	ДОТ в виде очных вебинаров-лекций	ПК-1.1, ПК-1.2 ПК-2.1
3	Организация и проведение обследований для оформления допуска к занятиям физкультурой, спортом и сдаче нормативов ГТО	2.1,2..1.1	ДОТ в виде очных вебинаров-лекций	ПК-1.1, ПК-1.2 ПК-2.1
4	Современные методы диагностики по выявлению предикторов внезапной смерти	2.2., 2.2.1, 3.1	ДОТ в виде очных вебинаров-лекций	ПК-2.1, ПК-3.1

практические занятия:

№	Тема практического занятия	Содержание	Технология проведения	Совершенствуемые компетенции
1	Организация и проведение обследований для оформления допуска к занятиям физкультурой, спортом и сдаче нормативов ГТО	2.1., 2.1.2	аудиторно	ПК-1.1 ПК-2.1
2	Современные методы диагностики по выявлению предикторов внезапной смерти	2.2, 2.2.1	аудиторно	ПК-2.1 ПК-3.1
3	Данные ЭКГ и Эхо КГ и их интерпретация с точки зрения выявления противопоказаний к занятиям физкультурой, спортом и сдаче нормативов ГТО.	2.2.1.1, 3.1	аудиторно	ПК-2.1 ПК-3.1

обучающий симуляционный курс:

№	Тема практического занятия	Содержание	Технология проведения	Совершенствуемые компетенции
1.	Неотложные состояния в спорте. Основные принципы сердечно-легочной реанимации. Базовая сердечно-легочная реанимация. Электроимпульсная терапия (дефибрилляция)	2.2.1,2.2.1.1, 3.1.1	Аудиторно Выполнение клинического сценария с использованием симуляционного оборудования.	ПК-1.1 ПК-3.1

самостоятельная работа:

№	Тема практического занятия	Методическое обеспечение	Содержание	Совершенствуемые компетенции
1.	Современная нормативно-правовая база.	Тематические кейсы. Мультимедийные лекции. Фонд оценочных средств. Методические разработки для самостоятельной работы в электронном ресурсе https://moodle.szgmu.ru	1.1.1	ПК-1.1
2.	Организация и проведение обследований для оформления допуска к физической активности	Тематические кейсы. Мультимедийные лекции. Фонд оценочных средств. Методические разработки для самостоятельной работы в электронном ресурсе https://moodle.szgmu.ru	2.2.1,2.2.1.1	ПК-1.2 ПК-2.1
3.	Современные методы диагностики предикторов внезапной смерти	Тематические кейсы. Мультимедийные лекции. Фонд оценочных средств. Методические разработки для самостоятельной работы в электронном ресурсе https://moodle.szgmu.ru	1,2., 1.2.1, 1.2.2., 3.1	ПК-2.1 ПК-3.1

8.2 Учебно-методическое и информационное обеспечение.

Основная литература:

1. Гаврилова Е.А. *Внезапная смерть в спорте*. М.: Советский спорт, 2011.-195с.
2. Гаврилова, Е.А. *Функциональные пробы в оценке сердечно-сосудистой системы. уч. пособие* / Е. А. Гаврилова, Ю.А. Петров. - СПб: Изд. СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2015. - 28с.
3. Ландырь, А.П. *Тесты с дозируемой физической нагрузкой в практике спортивной медицины* / А.П. Ландырь, Е.Е. Ачкасов, И.Б. Медведев. –М.:Триада – X, 2014. – 172с.

Дополнительная литература:

1. *Бюллетень медицинских интернет-конференций*. 2016. Т. 6. № 3. С. 366-367.
2. Гаврилова Е.А. *Допуск к занятиям физической культурой и спортом лиц с нарушениями ритма и проводимости сердца. Сердце: журнал для практикующих врачей*. 2013. Т. 12. № 2 (70). С. 107-111.
3. Гаврилова, Е.А. *Нарушение ритма сердца и спорт. Уч. пособие* /Е.А. Гаврилова. - СПб: Издательство СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2012. – 75 с.
4. Макаров Л.М. *Внезапная сердечная смерть в спорте: тенденции ххi века. Медицинский алфавит*. 2017. Т. 2. № 31 (328). С. 51-57.
5. Маргазин В.А. *Руководство по спортивной медицине*. СПб: СпецЛит, 2012.- 487 с.

6. Царева М.О. Анализ внезапной сердечной смерти, связанной со спортом.
7. Galderisi M., Cardim N., D'Andrea A. et al. The multimodality cardiac imaging approach to the Athlete's heart:
8. an expert consensus of the European Association of Cardiovascular Imaging // Eur. Heart J. Cardiovasc. Imaging. 2015. V. 16. № 4. P. 353.
9. Rowland T. Morphologic Features of the "Athlete's Heart" in Children: A Contemporary Review // Pediatric
10. exercise science. 2016. T. 28. № 3. С. 345.
11. Kim J.H., Baggish A.L. Differentiating Exercise-Induced Cardiac Adaptations From Cardiac Pathology: The
12. "Grey Zone" of Clinical Uncertainty // Can. J. Cardiol. 2016. V. 32. № 4. P. 429.
13. Lazzeroni D.I. From Left Ventricular Hypertrophy to Dysfunction and Failure // Circ J. 2016. V. 80. № 3. P. 555.

Базы данных, информационно-справочные системы:

1. <https://www.sportfmba.ru>
2. спортивная-медицина.рф
3. <https://www.sportmedicine.ru>
4. <https://sportmed.ru>
5. https://vk.com/med_sport

8.3. Материально-техническое обеспечение, необходимое для организации всех видов дисциплинарной подготовки:

- учебные аудитории, оснащенные материалами и оборудованием для проведения электронного обучения;
- аудиторный и библиотечный фонд, в том числе дистанционные и электронные возможности, для самостоятельной подготовки обучающихся.

8.4. Кадровое обеспечение. Реализация Программы осуществляется профессорско-преподавательским составом, состоящим из специалистов, систематически занимающихся научной и научно-методической деятельностью со стажем работы в системе высшего и/или дополнительного профессионального образования в сфере здравоохранения не менее 5 лет.

9. ФОРМЫ КОНТРОЛЯ И АТТЕСТАЦИИ

9.1. Текущий контроль хода освоения учебного материала проводится в форме устного опроса, тестового контроля. Промежуточный контроль проводится в форме тестирования.

9.2. Итоговая аттестация обучающихся по результатам освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации проводится в форме зачета.

9.3. Обучающиеся допускаются к итоговой аттестации после изучения Программы в объеме, предусмотренном учебным планом.

9.4. Обучающиеся, освоившие Программу и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

10. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

Примерная тематика контрольных вопросов, в том числе для самостоятельной работы:

1. Предикторы внезапной смерти в спорте
2. Раннее выявление причин внезапной смерти в спорте
3. Пульсовая кривая и ее интерпретация
4. Особенности РКГ в различных видах спорта.
5. Возрастные критерии допуска к занятиям спортом.
6. Противопоказания для занятий спортом и участию в соревнованиях.
7. Принципы распределения на функциональные группы и медицинские физкультурные группы.
8. Особенности распределения учащихся общеобразовательных организаций и профессиональных образовательных организаций среднего и высшего профессионального образования.
9. Образовательный стандарт по физкультуре.
10. Цель и задачи медицинского осмотра лиц для допуска к сдаче норм по программе ВСК «ГТО».
11. Особенности допуска к тестированию для лиц, отнесенных к подготовительной физкультурной группе.
12. Порядок оформления допуска/недопуска к тестированию по программе ВСК «ГТО».
13. Правила оформления справки о прохождении курса ЛФК обучающимися специальной медицинской группы «Б».
14. Форма и правила оформления допуска к занятиям спортом и заявки на участие в соревнованиях.
15. Порядок проверки заявки на участие в соревнованиях.

Задания, выявляющие практическую подготовку обучающегося -

1. Провести методику «Firstbeat» и оценить результаты ее применения.
 2. Оценить функциональное состояние спортсмена и спортивной сборной команды и адекватности физической нагрузки и тренировочного процесса в целом методом ритмокардиографии;
 3. Провести анализ состояния здоровья, тренированности, соревновательной готовности и «спортивной формы», функциональных резервов спортсмена по данным РКГ;
 4. Провести клинические и инструментальные методики, используемые в спортивной медицине для оценки функционального состояния лиц, занимающихся спортом и физической культурой;
 5. Провести функциональные пробы, применяемые во время осмотра.
- Примеры тестовых заданий:

Инструкция: - *Выбрать один правильный ответ*

Укажите, какой признак не относится к физиологическому спортивному сердцу?

1. Гипертрофия миокарда свыше 13 мм +
 2. Увеличение минутного объема кровотока при нагрузке
 3. Брадикардия
 4. Уменьшение сердечного индекса в покое
2. Что из вышеперечисленного является абсолютным противопоказанием для занятий спортом?
1. Синдром Бругада+
 2. Митральный стеноз
 3. QT интервал = 430 мс
 4. Неполная блокада правой ножки пучка Гиса

11. НОРМАТИВНЫЕ ПРАВОВЫЕ АКТЫ

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
3. Федеральный закон от 29.11.2010 № 326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации»;
4. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 8 октября 2015 г. № 707н «Об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки».
6. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23.07.2010 № 541н «Об утверждении единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих», раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»;
7. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 15.05.2012 № 543н «Об утверждении Положения об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению»;
8. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;
9. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 01.03.2016 г. N 134н «Порядок организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»