

**7. Рабочая программа  
по специальности «Гериатрия»**

**РАЗДЕЛ 1. ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ И УПРАВЛЕНИЕ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЕМ. ОРГАНИЗАЦИЯ ГЕРИАТРИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ В  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
1.1	Законодательство Российской Федерации в сфере оказания медицинской помощи гериатрическим больным
1.1.1	Право граждан на охрану здоровья и его гарантии у пациентов по профилю «гериатрия»
1.2	Трудовое законодательство.
1.2.1	Трудовой договор с медицинскими работниками. Переводы на другую работу. Перемещения. Совместительство. Заместительство. Рабочее время медицинских работников и время отдыха
1.2.2	Дисциплина труда. Профессиональные правонарушения медицинских работников, виды ответственности за их совершение
1.3	Медицинское страхование
1.3.1	Федеральный закон от 29.11.2010 N 326-ФЗ "Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации" (с дополнениями и изменениями)
1.3.2	Добровольное медицинское страхование
1.4	Теоретические основы общественного здоровья и здравоохранения
1.4.1	Организм и среда, биосоциальные аспекты здоровья, болезни, старения
1.4.2	Здоровье человека, как социальная ценность и общественная категория
1.4.3	Распоряжение Правительства Российской Федерации "Об утверждении государственной программы Российской Федерации "Развитие здравоохранения"
1.5	Демографические, социологические, социально-гигиенические вопросы старения
1.5.1	История геронтологии и гериатрии. Возрастная классификация по Всемирной организации здравоохранения (далее - ВОЗ)
1.5.2	Понятие, содержание и задачи социальной геронтологии. Социологические проблемы старения и долголетия
1.5.3	Актуальность проблемы современной социальной геронтологии
1.5.4	Государственная политика в области оказания гериатрической помощи. Законодательство Российской Федерации в области социальной защиты
1.5.5	Особенности здоровья населения пожилого и старческого возраста и методы его

	изучения
1.6	Организация медико-социального обслуживания у пациентов по профилю «гериатрия»
1.6.1	Общие вопросы организации гериатрической помощи. Цели, задачи и принципы организации гериатрической помощи
1.6.2	Организация гериатрической помощи лицам старших возрастных групп
1.6.3	Учреждения медико-социального профиля: Медицинские организации по медицинской реабилитации, Гериатрические больницы, отделения, пансионаты, Хосписы и отделения паллиативной медицинской помощи
1.7	Медицинская психология, этика и деонтология в гериатрии
1.7.1	Основы медицинской психологии и деонтологии в гериатрии
1.7.2	Значение медицинской психологии во взаимоотношениях медицинского персонала и пожилого больного

## **РАЗДЕЛ 2. ФИЗИОЛОГИЯ, ПАТОФИЗИОЛОГИЯ И КЛИНИЧЕСКАЯ БИОХИМИЯ**

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
2.1	Физиология и патофизиология старения
2.1.1	Морфофункциональные изменения в органах и тканях. Молекулярные основы защитных реакций организма
2.2	Иммунная система организма: врожденный и приобретенный иммунитет
2.2.1	Первичные (центральные) и вторичные (периферические) лимфоидные органы: Лимфатические узлы. Селезенка. Столовая кроветворная клетка
2.2.2	Иммунокомпетентные клетки. Лимфоциты. Мононуклеарные фагоциты. Гранулоциты.
2.3	Возрастные нарушения обмена веществ.
2.3.1	Нарушения белкового обмена
2.3.2	Нарушения углеводного обмена
2.3.3	Нарушения липидного обмена. Дислипопротеинемии в клинике внутренних болезней.

## **РАЗДЕЛ 3. МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ ЭКСПЕРТИЗА И РЕАБИЛИТАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ ПО ПРОФИЛЮ «ГЕРИАТРИЯ»**

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
3.1	Медико-социальная экспертиза и реабилитация у пациентов по профилю «гериатрия»

3.1.1	Социально-гигиенические аспекты инвалидности лиц пожилого возраста
3.1.2	Медико-социальная характеристика контингента инвалидов пожилого возраста
3.1.3	Современная концепция инвалидности
3.1.4	Методические подходы к определению ограничений жизнедеятельности и социальной недостаточности  Международная классификация нарушений жизнедеятельности и социальной недостаточности.  Классификации и критерии, используемые при осуществлении медико-социальной экспертизы граждан федеральными государственными учреждениями медико-социальной экспертизы
3.1.5	Организационно-правовые аспекты медико-социальной экспертизы лиц пожилого возраста
3.1.6	Понятие медико-социальной экспертизы, ее цели, задачи
3.1.7	Процедура и условия направления граждан пожилого возраста на освидетельствование в учреждения медико-социальной экспертизы
3.1.8	Процедура и порядок освидетельствования граждан пожилого возраста в бюро медико-социальной экспертизы
3.1.9	Основы экспертно-реабилитационной диагностики. Понятие и содержание экспертно-реабилитационной диагностики
3.2	Реабилитационный потенциал и реабилитационный прогноз у пациентов по профилю «гериатрия». Особенности реабилитации у пациентов по профилю «гериатрия» при заболеваниях системы кровообращения, болезнях органов дыхания, болезнях органов пищеварения, заболеваниях мочевыделительной системы
3.3	Законодательство Российской Федерации в сфере реабилитации
3.3.1	Организационно-методические основы реабилитации
3.3.2	Основные направления развития системы реабилитации лиц пожилого возраста
3.3.3	Типы и виды реабилитационных организаций для лиц пожилого возраста
3.4	Индивидуальная программа реабилитации у пациентов по профилю «гериатрия»
3.4.1	Основные положения индивидуальной программы реабилитации лиц пожилого возраста. Принципы формирования индивидуальной программы реабилитации лиц пожилого возраста
3.5	Виды реабилитации у пациентов по профилю «гериатрия»
3.6	Реабилитация пациентов по профилю «гериатрия» при различных заболеваниях
3.6.1	Особенности реабилитации лиц пожилого возраста при заболеваниях системы кровообращения, болезнях органов дыхания, болезнях органов пищеварения, заболеваниях мочевыделительной системы

3.6.2	Особенности реабилитации лиц пожилого возраста при заболеваниях нервной системы
3.6.3	Особенности реабилитации лиц пожилого возраста при заболеваниях опорно-двигательного аппарата
3.6.4	Ортопедическая помощь пожилому человеку. Показания к оперативному лечению и протезированию суставов.

#### **РАЗДЕЛ 4. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ**

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
4.1	Пути формирования в отечественном естествознании представлений о сущности старения. Современные геронтологические концепции
4.1.1	Место геронтологии в системе биологических и социальных наук. Представления о физиологическом, преждевременном, патологическом старении. Вклад отечественных ученых в развитие геронтологии
4.2	Предмет и задачи социальной геронтологии
4.2.1	Социальные теории старения: теория разъединения, теория активности, теория развития и непрерывности жизненного пути, теория наименования и маргинальности, теория возрастной стратификации.
4.2.2	Профessionально-трудовое старение: формы и характеристики
4.3	Клинические аспекты гериатрии
4.3.1	Адаптационные возможности в процессе возрастной перестройки, происходящей на молекулярном, клеточном, системном и организационном уровне
4.3.2	Современные возможности увеличения продолжительности жизни
4.4	Комплексная гериатрическая оценка людей старшего возраста. История создания КГО. Основные составляющие. Показания к КГО.
4.4.1	Оценка функционального статуса. Мобильность. Баланс. Риск падений. Клинические пробы и тесты для диагностики риска падений. Профилактика риска падений, обусловленного нарушением равновесия и ходьбы.
4.4.2	Зависимость от посторонней помощи. Состояния приводящие к ухудшению функционального статуса
4.4.3	Оценка психоэмоционального статуса. Опросники и шкалы для оценки депрессии, диагностика делирия
4.4.4	Физикальный статус. Антропометрия. Сила мышц. Оценка состояния слуха и зрения у пожилого человека.
4.5	Основные гериатрические синдромы: понятие, определение
4.5.1	Хрупкость или старческая астения. Саркопения, диагностика хрупкости. Клиническое значение хрупкости.

4.5.2	Распространенность недержания мочи в клинической практике. Значение синдрома инконтиненции для прогноза. Патогенез и клинические формы. Виды инконтиненции. Способы коррекции.
4.5.3	Хронический болевой синдром: причины, способы верификации
4.5.4	Оценка когнитивных функций. Методы оценки. Виды нарушений
4.5.5	Применение компьютерных технологий в медицинской практике при оказании помощи пожилым

## РАЗДЕЛ 5. ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ГЕРОНТОЛОГИЯ И ГЕРИАТРИЯ

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
5.1	Основы профилактической геронтологии и гериатрии. Определение понятия
5.1.1	Геронтология - наука о физиологии старения
5.1.2	Гериатрия - клиническая наука о болезнях людей пожилого и старческого возраста
5.1.3	Цели, задачи, и методы профилактической геронтологии и гериатрии
5.1.4	Пути профилактики преждевременного старения (рациональное питание, двигательный режим, медикаментозная и немедикаментозная профилактика)
5.2	Физиология и гигиена питания у пациентов по профилю «гериатрия»
5.2.1	Рациональное питание пожилого и старого человека
5.2.2	Рациональный подбор продуктов питания в старших возрастных группах
5.2.3	Ограничение калорийности
5.2.4	Ограничение белка, триптофан-дефицитная диета
5.2.5	Роль витаминного состава пищи
5.2.6	Различные рационы питания
5.3	Особенности питания пожилого человека. Скрининг характера питания. Диагностика нарушений питания
5.3.1	Характеристика основных диет
5.3.2	Лечебное применение питьевых минеральных вод
5.4.	Диетотерапия в пожилом и старческом возрасте при заболеваниях:
5.4.1	Диетотерапия в пожилом и старческом возрасте при заболеваниях желудочно-кишечного тракта (далее - ЖКТ)
5.4.2	Диетотерапия в пожилом и старческом возрасте при заболеваниях сердечно-сосудистой системы

5.4.3	Диетотерапия в пожилом и старческом возрасте при заболеваниях почек
5.4.4	Диетотерапия в пожилом и старческом возрасте при сахарном диабете и других эндокринных заболеваниях
5.5	Геропротекторная терапия
5.5.1	Фармакологические геропротекторы: Антиоксиданты. Комплексоны. Энтеросорбенты.
5.5.2	Биостимуляторы, препараты клеточной и тканевой терапии. Пептиды
5.5.3	Гормоны (эстрогены, тестостерон)
5.5.4	Мелатонин
5.6	Немедикаментозные методы и средства в профилактике преждевременного старения и продления жизни. Лечебная физкультура в гериатрии
5.6.1	Основные принципы лечебной физкультуры
5.6.2	Физиотерапия и санаторно-курортное лечение в пожилом и старческом возрасте
5.6.3	Психотерапия в гериатрии

## РАЗДЕЛ 6. ОСОБЕННОСТИ МЕДИКАМЕНТОЗНОЙ ТЕРАПИИ ПАЦИЕНТОВ ПО ПРОФИЛЮ «ГЕРИАТРИЯ»

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
6.1	Особенности фармакотерапии у пациентов по профилю «гериатрия»
6.1.1	Ассоциированные с возрастом изменения фармакокинетики
6.1.2	Особенности фармакодинамики в пожилом и старческом возрасте с учетом полиморбидности заболевания
6.1.3	Полипрагмазия. Определение, эпидемиология. Нежелательные побочные реакции. Лекарственное взаимодействие. Скрининговые инструменты для выявления полипрагмазии. Методы коррекции полипрагмазии.
6.1.4	Оптимизация лекарственных назначений. Критерии Бирса, STOPP-START критерии
6.1.5	Комплаентность и приверженность терапии. Обучение пациента и семьи.
6.2	Особенности терапии у пациентов по профилю «гериатрия» с различными заболеваниями
6.2.1	Побочные действия гиполипидемических средств, методы предупреждения выявления и коррекции
6.2.2	Побочные действия гипотензивных средств, методы предупреждения, выявления и коррекции
6.2.3	Побочные действия антиаритмических средств, методы предупреждения, выявления и коррекции

6.2.4	Показания и противопоказания к назначению диуретиков у пациентов пожилого и старческого возраста
6.2.5	Показания и противопоказания к назначению сердечных гликозидов у пациентов пожилого и старческого возраста, нежелательные побочные эффекты системные и кардиальные
6.2.6	Антитромботическая терапия у лиц пожилого и старческого возраста
6.2.7	Побочные действия бронхолитических средств, методы предупреждения, выявления и коррекции
6.2.8	Показания, противопоказания к применению антилейкотриеновых препаратов у лиц пожилого и старческого возраста Нежелательные явления и их устранение у пациентов пожилого и старческого возраста
6.2.9	Показания и противопоказания к назначению противокашлевых препаратов, тактика применения у пациентов пожилого и старческого возраста  Побочные действия и методы предупреждения их, своевременные выявления и коррекции у пациентов пожилого и старческого возраста
6.2.10	Особенности антбактериальной терапии в пожилом и старческом возрасте
6.2.11	Дифференцированная тактика применения нестероидных средств, методы предупреждения побочных эффектов, своевременные выявления и коррекции у пациентов пожилого и старческого возраста
6.2.12	Иммунодепрессанты, показания к их применению и побочные действия у пациентов пожилого и старческого возраста
6.2.13	Показания и тактика применения глюкокортикоидов. Осложнения глюкокортикоидной терапии, меры предупреждения и лечения
6.2.14	Клиническая фармакология седативных, транквилизирующих и снотворных средств
6.2.15	Особенности медикаментозной терапии заболеваний желудочно-кишечного тракта (слабительные, миотропные спазмолитики, холинолитики, блокаторы протонной помпы, блокаторы гистаминорецепторов)
6.2.16	Показания к назначению и тактика применения холеретиков, холекинетиков, препаратов урсадезоксихолиевой кислоты у пациентов пожилого и старческого возраста
6.2.17	Тактика назначения, противопоказания, нежелательные явления и их устранение у пациентов пожилого и старческого возраста при лечении гипогликемическими препаратами

## РАЗДЕЛ 7. ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ БОЛЕЗНЕЙ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ У ПАЦИЕНТОВ ПО ПРОФИЛЮ «ГЕРИАТРИЯ»

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
7.1	Особенности обследования бронхолегочной системы у пациентов по профилю «гериатрия»

7.1.1	Клиническая оценка результатов физикальных методов исследования в пульмонологии
7.1.2	Клиническая оценка результатов лабораторных методов исследования в пульмонологии
7.1.3	Клиническая оценка результатов инструментальных методов исследования в пульмонологии
7.1.4	Клиническая оценка данных рентгеноскопии и рентгенографии органов грудной клетки в пульмонологии
7.2	Бронхит и хроническая обструктивная болезнь легких (далее - ХОБЛ) у пациентов по профилю «гериатрия»
7.2.1	Бронхит острый. Этиология, патогенез, клиника, диагностика, дифференциальная диагностика, особенности терапии пациентов пожилого и старческого возраста
7.2.2	Бронхит хронический. Этиология, патогенез, клиника, диагностика, дифференциальная диагностика, особенности терапии пациентов пожилого и старческого возраста
7.2.3	ХОБЛ. Этиология, патогенез, клиника, диагностика, дифференциальная диагностика, особенности терапии пациентов пожилого и старческого возраста
7.3	Эмфизема легких у пациентов по профилю «гериатрия»
7.4	Пневмония у пациентов по профилю «гериатрия»
7.4.1	Внебольничные пневмонии у пожилых
7.4.2	Нозокомиальная пневмония.
7.5	Нагноительные заболевания легких у пациентов по профилю «гериатрия»
7.5.1	Абсцесс легкого (этиология, патогенез, классификация, особенности лечения абсцесса)
7.5.2	Эмпиема легких
7.5.3	Бронхоэкстatische болезнь
7.6	Бронхиальная астма у пациентов по профилю «гериатрия»
7.6.1	Определение понятия. Современная классификация. Этиология и патогенез основных форм
7.6.2	Диагностика и лечение. Достижение контроля над течением заболевания у пациентов пожилого и старческого возраста
7.7	Болезни плевры у пациентов по профилю «гериатрия»
7.8	Дыхательная недостаточность. Особенности течения в пожилом возрасте
7.9	Легочное сердце. Этиология. Патогенез. Функциональные классы хронического легочного сердца. Классификация

#### РАЗДЕЛ 8. ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ БОЛЕЗНЕЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ У ПАЦИЕНТОВ ПО ПРОФИЛЮ «ГЕРИАТРИЯ»

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
8.1	Обследование пациентов по профилю «гериатрия» с заболеваниями сердечно-сосудистой системы
8.1.1	Клиническая оценка результатов физикальных методов исследования в кардиологии
8.1.2	Клиническая оценка результатов лабораторных методов исследования в кардиологии
8.1.3	Клиническая оценка результатов инструментальных методов исследования в кардиологии
8.1.4	Клиническая оценка данных рентгеноскопии и рентгенографии органов грудной клетки в кардиологии
8.1.5	Клиническая оценка данных ЭХОКГ
8.2	Атеросклероз
8.2.1	Определение понятия атеросклероза. Этиология. Возрастные факторы риска. Патоморфология. Патогенез
8.2.2	Атеросклероз коронарных артерий. Лечение (диетотерапия, медикаментозное лечение, сорбционные методы, хирургическое лечение). Профилактика
8.2.3	Атеросклероз сосудов мозга. Лечение (диетотерапия, медикаментозное лечение, сорбционные методы, хирургическое лечение). Профилактика
8.2.4	Клиника атеросклероза сосудов конечностей. Синдром Ляриша. Лечение (диетотерапия, медикаментозное лечение, сорбционные методы, хирургическое лечение). Профилактика
8.3	Ишемическая болезнь сердца (далее - ИБС)
8.3.1	Определение понятия. Этиология. Патогенез. Патоморфология. Эпидемиология. Факторы риска
8.3.2	Классификация ИБС. Клинические формы стенокардии. Дифференциальный диагноз стенокардии
8.3.3	Постинфарктный кардиосклероз. Безболевые и аритмические формы ИБС (аритмический вариант и сердечная недостаточность). Внезапная смерть при ИБС
8.3.4	Современные методы диагностики и дифференциальной диагностики ИБС. Профилактика
8.4	Острый коронарный синдром. Инфаркт миокарда
8.4.1	Острый коронарный синдром
8.4.2	Клиника и диагностика инфаркта миокарда
8.4.3	Лечение острого коронарного синдрома в пожилом и старческом возрасте
8.4.4	Осложнения инфаркта миокарда и их диагностика

8.5	Артериальная гипертония и симптоматическое лечение
8.5.1	Влияние повышенного АД на организм человека в пожилом возрасте. Эпидемиология артериальной гипертензии в пожилом возрасте и риск неблагоприятных исходов
8.5.2	Ортостатическая гипертензия, диагностика, влияние на функциональный статус человека в пожилом и старческом возрасте. Старческая астения и артериальная гипертензия
8.5.3	Гипертонические кризы. Лечение. Профилактика пациентов пожилого и старческого возраста
8.5.4	Принципы рационального подбора гипотензивных средств в зависимости от формы и стадии артериальной гипертензии у хрупких пациентов и пациентов с нормальным течением процессов старения
8.5.5	Симптоматические гипертонии. Нефрогенные гипертонии вследствие воспалительного поражения почек (гломерулонефрит, пиелонефрит, другие поражения). Реноваскулярные гипертонии (атеросклероз почечных артерий, фибромышечная дисплазия, неспецифический аортарит)
8.5.6	Симптоматические гипертонии. Артериальные гипертонии вследствие поражения сердца и крупных сосудов (атеросклероз аорты, поражение сонных и позвоночных артерий, недостаточность аортального клапана, полная альфа-бета-блокада). Эндокринные гипертонии. Центрогенные гипертонии (энцефалиты, опухоли, травмы черепа). Артериальные гипертонии, связанные с приемом лекарственных препаратов (адренокортиcotропный гормон (далее - АКТГ) и кортикостероиды, другие лекарственные препараты)
8.6	Болезни миокарда
8.6.1	Общая характеристика заболеваний миокарда. Классификация заболеваний миокарда. Миокардиты (острые, подострые, рецидивирующие). Характер поражения миокарда (очаговый, диффузный) у пациентов пожилого и старческого возраста
8.6.2	Дистрофия миокарда. Вегетативно-дисгормональная дистрофия миокарда. Алкогольная дистрофия миокарда. Дистрофия миокарда вследствие физического перенапряжения
8.6.3	Кардиомиопатии. Застойная (дилятационная кардиомиопатия). Рестриктивная кардиомиопатия (эндомиокардиальный фиброз, эндокардит)
8.7	Нарушения ритма сердца и проводимости
8.7.1	Этиология и патогенез нарушений ритма. Электрофизиологические механизмы аритмий. Диагностика нарушений ритма
8.7.2	Эктопические ритмы. Экстрасистолия. Парасистолия. Выскользывающие сокращения и ритмы (миграция водителя ритма) состояния, приводящие к возникновению выскользывающих сокращений и ритмов у пациентов пожилого и старческого возраста
8.7.3	Ускоренные ритмы сердца. Тахиаритмии - варианты клинического течения тахиаритмий (пароксизmalные, хронические). Особенности лечения

	пароксизмальных тахиаритмий (копирование пароксизма, предупреждение повторных пароксизмов) у пациентов пожилого и старческого возраста
8.7.4	Нарушение внутрипредсердной проводимости. Атриовентрикулярные блокады. Атриовентрикулярная блокада I степени. Атриовентрикулярная блокада II степени (далее - Мобитц-1, Мобитц-2) высокая степень блокад.  Антриовентрикулярная блокада III степени (полная). Тактика лечения. Фармакотерапия аритмии (тиотропное лечение, антиаритмические препараты)
8.7.5	Электrostимуляция сердца (временная, постоянная). Электроимпульсная терапия (экстренная, плановая)
8.8	Недостаточность кровообращения
8.8.1	Этиология, патогенез, диагностика, классификация сердечной недостаточности инструментальные методы диагностики
8.8.2	Острая левожелудочковая недостаточность (сердечная астма, отек легких)
8.8.3	Острая правожелудочковая недостаточность. Острое легочное сердце, инфаркт миокарда с распространением на правый желудочек, разрыв межжелудочковой перегородки, тампонада сердца, тромбоэмболия легочной артерии (далее - ТЭЛА)
8.8.4	Фармакотерапия сердечной недостаточности пациентов пожилого и старческого возраста
8.9.	Базисная сердечно-легочная реанимация.

#### РАЗДЕЛ 9. ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ РЕВМАТИЧЕСКИХ БОЛЕЗНЕЙ У ПАЦИЕНТОВ ПО ПРОФИЛЮ «ГЕРИАТРИЯ»

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
9.1	Основные группы ревматических болезней
9.1.1	Международная классификация ревматических болезней
9.1.2	Эпидемиология и генетика ревматических болезней
9.1.3	Иммунологические аспекты ревматических болезней
9.2	Методы обследования у пациентов по профилю «гериатрия» с ревматическими болезнями
9.2.1	Лабораторные исследования. Маркеры воспаления и поражений соединительной ткани
9.2.2	Рентгенологические и инструментальные методы исследования
9.3	Системные заболевания соединительной ткани (далее - СЗСТ) у пациентов по профилю «гериатрия»
9.3.1	Современная классификация и номенклатура СЗСТ
9.3.2	Клинические формы СЗСТ и их проявления в пожилом и старческом возрасте

9.3.3	Лабораторная диагностика СЗСТ
9.4	Клиническая характеристика системной склеродермии
9.5	Синдром Шегрена
9.6	Ревматическая полимиалгия
9.7	Васкулиты: первичные и вторичные
9.7.1	Васкулиты крупных сосудов. Гигантоклеточный артериит и болезнь Такаясу у людей старших возрастных групп
9.7.2	Васкулиты сосудов среднего калибра. Узелковый периартериит. Аллергический ангиит, склерозирующий ангиит Черджа- Страусса. Облитерирующий тромбангиит. Гранулематоз Вегенера и заболевания, при которых выявляются антинейтрофильные цитоплазматические антитела
9.7.3	Васкулиты мелких сосудов. Вторичные васкулиты мелких сосудов у лиц пожилого возраста. Пурпурा Шенлейн-Геноха. Синдром Бехчета в пожилом и старческом возрасте
9.8	Ревматические паранеопластические синдромы, связанные с развитием злокачественных новообразований у пациентов по профилю «гериатрия»
9.9	Ревматические пороки сердца. Особенности клинического течения и эволюция пороков у лиц пожилого возраста. Методы диагностики. Клиника, критерии диагностики отдельных пороков сердца
9.10	Классификация болезней суставов
9.10.1	Ревматоидный артрит (далее - РА). Современные взгляды на этиологию и патогенез. Классификация. Клиника. Характеристика суставного синдрома. Поражение внутренних органов и систем Основные клинические формы и варианты течения. Диагностика ревматоидного артрита. Принципы и методы базисной терапии РА
9.10.2	Анкилозирующий спондилоартрит. Болезнь Бехтерева. Этиология и патогенез. Классификация. Клиника. Дифференциальная диагностика с другими спондилоартритами. Лечение. Реабилитация пациентов пожилого и старческого возраста
9.10.3	Псориатический артрит. Клиника и лечение псориатического артрита пациентов пожилого и старческого возраста
9.10.4	Подагра у лиц пожилого возраста. Этиология и патогенез. Клиника подагры. Формы и варианты течения. Подагрическая нефропатия. Тканевые осложнения уратов. Рентгенологические проявления. Критерии диагностики. Дифференциальный диагноз. Лечение подагры
9.10.5	Первичный остеоартроз у лиц пожилого возраста. Этиология и патогенез. Клиника. Критерии диагностики, дифференциальный диагноз. Лечение
9.11	Остеопороз у пациентов по профилю «гериатрия». Этиология и патогенез. Клиника и особенности течения. Рентгенодиагностика. Дифференциальный диагноз. Лечение

9.12	Хондрокальциноз и гидроксиапатитная микрокристаллические артропатии у лиц пожилого возраста. Этиология и патогенез. Клиника и особенности течения. Рентгенодиагностика. Дифференциальный диагноз. Лечение
------	---

## РАЗДЕЛ 10. ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ БОЛЕЗНЕЙ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ У ПАЦИЕНТОВ ПО ПРОФИЛЮ «ГЕРИАТРИЯ»

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
10.1	Методы обследования пациентов по профилю «гериатрия» с заболеваниями органов пищеварения
10.1.1	Методы физикального исследования органов пищеварения
10.1.2	Клиническая оценка результатов лабораторных, инструментальных и аппаратных методов. Рентгенологический метод. Эндоскопический метод.
10.1.3	Клиническая оценка результатов морфологических методов исследования.
10.2	Болезни пищевода и желудка у пациентов по профилю «гериатрия»
10.2.1	Заболевания, протекающие с синдромом желудочной диспепсии. хронический гастрит, синдром неязвенной желудочной диспепсии, эзофагиты, атония пищевода. ахалазия кардии, дивертикулы пищевода, грыжа пищеводного отверстия диафрагмы, ранние формы опухолей желудка и пищевода.
10.2.2	Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. Клиника. Особенности течения у лиц пожилого и старческого возраста. Осложнения язвенной болезни  Лечение язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Диета. Физиотерапия. Профилактика язвенной болезни
10.2.3	Болезни оперированного желудка. Состояние белкового, жирового, углеводного, минерального и витаминного обмена у больных после резекции желудка. Функциональное состояние печени, желчевыводящих путей у больных после резекции желудка
10.3	Болезни кишечника у пациентов по профилю «гериатрия»
10.3.1	Воспалительные заболевания кишечника (энтериты, колиты) и невоспалительные заболевания тонкой и толстой кишки (спру, целиакия, болезнь Уиппла). Хроническая конституция. Алгоритмы диагностики запоров в клинической практике. Лечение и профилактика запоров у пожилых людей Системные поражения при воспалительных заболеваниях кишечника (неспецифический язвенный колит, болезнь Крона). Основные диагностические и лечебные подходы. Диетотерапия. Плазмоферез, гемосорбция. Показания к хирургическому лечению
10.3.2	Понятие о мальабсорбции, малдигестии, кишечном дисбиозе, клинические проявления. Микробиота кишечника пожилого здорового человека и ее физиологическое значение. Роль внутренних и внешних факторов в нарушении микробного равновесия кишечной флоры. Лекарственный дисбактериоз. Понятие об эндогенной и экзогенной суперинфекции. Гельминтозы.
10.4	Болезни печени и желчных путей у пациентов по профилю «гериатрия»

10.4.1	Классификация Хронический гепатит. Классификация. Клиника. Дифференциальный диагноз. Лечение. Диетотерапия
10.4.2	Алкогольные поражения печени. Неалкогольная жировая дистрофия печени.
10.4.3	Циррозы печени. Классификация. Этиология и патогенез. Патоморфология. Клиника. Дифференциальная диагностика
10.4.4	Печеночная недостаточность. Этиология и патогенез. Классификация. Клиника. Общие принципы консервативного лечения. Показания к хирургическому лечению (экстракорпоральный диализ) пациентов пожилого и старческого возраста
10.5	Заболевания желчного пузыря.
10.5.1	Дискинезии желчного пузыря и желчевыводящих путей. Холангит. Холецистит хронический. Желчекаменная болезнь. Показания к хирургическому лечению пациентов пожилого и старческого возраста. Постхолецистэктомический синдром
10.6	Болезни поджелудочной железы у пациентов по профилю «гериатрия»
10.6.1	Хронический панкреатит. Этиология и патогенез. Клиника. Дифференциальный диагноз. Осложнения. Лечение
10.7	Опухолевые заболевания органов пищеварения. Дифференциальная диагностика. Методы лечения. Показания к хирургическому лечению
10.8	Особенности МСЭ и реабилитации у пациентов по профилю «гериатрия» при заболеваниях органов пищеварения. Реабилитационный потенциал и реабилитационный прогноз.

## РАЗДЕЛ 11. ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ БОЛЕЗНЕЙ ПОЧЕК У ПАЦИЕНТОВ ПО ПРОФИЛЮ «ГЕРИАТРИЯ»

11.1	Этапы оказания нефрологической помощи
11.2	Методы диагностики заболеваний почек
11.2.1	Лабораторные методы диагностики в нефрологии
11.2.2	Инструментальные методы диагностики в нефрологии
11.2.3	Биопсия почки
11.3	Мочевой и нефротический синдромы
11.3.1	Гематурия: определение гематурии, этиология, патогенез, классификация, клиническое значение
11.3.2	Протеинурия и нефротический синдром: определение, этиология, патогенез, классификация, клиническое значение
11.4	Почечная артериальная гипертензия
11.5	Клинические особенности отдельных форм гломерулонефритов
11.5.1	Острый диффузный пролиферативный гломерулонефрит

11.5.2	Быстропрогрессирующий гломерулонефрит
11.5.3	Хронический гломерулонефрит
11.6	Острый и хронический тубулоинтерстициальный нефрит
11.7	Пиелонефрит. Патогенез. Классификация. Клиника и варианты течения. Особенности течения заболевания у пожилых мужчин. Дифференциальная диагностика острых и хронических пиелонефритов
11.8	Амилоидоз почек. Современные представления об амилоидозе. Классификация амилоидоза. Типы амилоидозов. Клинические особенности отдельных видов амилоидоза. Современная диагностика амилоидоза. Лечение. Исходы. Прогноз. Оценка трудоспособности.
11.9	Хроническая почечная недостаточность. Хроническая болезнь почек
11.9.1	Определение ХПН, ХБП: этиология, патогенез, классификация
11.9.2	Консервативные методы лечения. Активные методы лечения ХПН
11.10	Неотложные состояния в нефрологии
11.10.1	Острая почечная недостаточность
11.10.2	Острый нефритический синдром
11.10.3	Нефротический криз
11.10.4	ДВС-синдром. Острые нарушения электролитного обмена
11.11	Поражение почек при сахарном диабете
11.12	Урологические заболевания
11.12.1	Опухоли почек: доброкачественные, злокачественные
11.12.2	Современные принципы лечения нефролитиаза

## РАЗДЕЛ 12. ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ БОЛЕЗНЕЙ ОРГАНОВ КРОВЕТВОРЕНИЯ У ПАЦИЕНТОВ ПО ПРОФИЛЮ «ГЕРИАТРИЯ»

12.1	Исследование пациентов по профилю «гериатрия» с заболеваниями органов кроветворения
12.1.1	Оценка результатов клинического исследования крови пациентов пожилого и старческого возраста.
12.1.2	Цитологические исследования костного мозга, печени, селезенки, лимфоузлов
12.1.3	Гистологическое исследование костного мозга, внутренних органов и крови
12.1.4	Исследования белков сыворотки крови и их фракций (протеинограммы), белков мочи. Иммунофорез белков крови и мочи
12.1.5	Оценка результатов инструментальных и аппаратных методов исследования. Рентгенологическое. Радиологическое (изотопное). Ультразвуковое.

	Компьютерная томография
12.2	Современная теория кроветворения
12.2.1	Понятие о стволовых клетках, клетках-предшественницах
12.2.2	Эритропоэз. Гранулоцитопоэз. Тромбоцитопоэз. Лимфопоэз. Номенклатура и классификация клеток крови
12.3	Анемии у пациентов по профилю «гериатрия». Классификация анемий
12.3.1	Гипохромные анемии: Железодефицитные анемии. Талассемии
12.3.2	Гиперхромные анемии: В 12-дефицитные анемии. Анемии, связанные с дефицитом фолиевой кислоты
12.3.3	Наследственные гемолитические анемии
12.3.4	Приобретенные гемолитические анемии
12.3.5	Апластические анемии. Патогенез. Лечение
12.4	Лимфопролиферативные заболевания. Хронические неходжкинские лимфомы. Лимфогранулематоз
12.5	Миелопролиферативные заболевания. Хронический миелоцитарный лейкоз.
12.6	Парапротеинемические гемобластозы. Множественная миелома
12.7	Депрессии кроветворения, нейтропении, агранулоцитоз
12.7.1	Тромбоцитопеническая пурпурा. Тромбоцитопения. Болезнь Вилленбранда. Диссеминированное внутрисосудистое свертывание (ДВС-синдром).
12.7.2	Агранулоцитозы. Иммунный агранулоцитоз. Миелотоксический агранулоцитоз

### **РАЗДЕЛ 13. ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ БОЛЕЗНЕЙ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ У ПАЦИЕНТОВ ПО ПРОФИЛЮ «ГЕРИАТРИЯ»**

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
13.1	Сахарный диабет у пациентов по профилю «гериатрия»
13.1.1	Особенности регуляции углеводного обмена у пожилых. Гиперинсулинемия как основной патогенетический фактор развития основных неинфекционных болезней человека. Современные лабораторные методы верификации и диагностики сахарного диабета. Сахарный диабет 1 и 2 типа
13.1.2	Клинические формы и стадии сахарного диабета. Патогенез ведущих симптомов. Особенности клинического течения сахарного диабета у лиц пожилого возраста. Редкие формы сахарного диабета у пожилых. Понятие о глюкозотоксичности. Патогенез осложнений сахарного диабета у лиц пожилого возраста. Школы диабета и самообучение больных сахарным диабетом.
13.1.3	Особенности диабетических ангиопатий и нейропатий у лиц пожилого и старческого возраста. Вегетативная нейропатия у больных сахарным диабетом. Диагностика и лечение ангиопатий и нейропатий у пожилых. Диабетическая

	<p>нефропатия, диабетический нефросклероз, хронический гемодиализ у больных сахарным диабетом пожилого возраста.</p> <p>Диабетическая стопа у больных сахарным диабетом. Особенности врачебной тактики у пожилых.</p> <p>Диабетическая ретинопатия у пожилых.</p>
13.1.4	<p>Комы при сахарном диабете: кетоацидотическая, гипогликемическая, гиперосмолярная, лактоцидемическая (диагностика и лечение, возможности профилактики).</p> <p>Современные методы выведения из кетоацидотической комы методами «малых доз». Функциональные гипогликемии и их профилактика у больных сахарным диабетом. Феномен постгипогликемической гипергликемии.</p>
13.1.5	<p>Диетотерапия при сахарном диабете. Лекарственное лечение при сахарном диабете у пожилых. Показания к инсулиновой терапии. Понятие об интенсивной инсулиновой терапии и режимах инсулиновой терапии. Виды инсулина. Инсулинерезистентность, и ее возможные пути преодоления. Осложнения при лечении инсулином. Показания к применению пероральных сахароснижающих средств. Фармакономика современных сахароснижающих средств. Основные группы сахароснижающих пероральных средств и их рациональное сочетание и сравнительная эффективность. Стратификация лечебной тактики в зависимости от исходного уровня гликемированного инсулина.</p>
13.2	Болезни щитовидной железы у пациентов по профилю «гериатрия»
13.2.1	<p>Синдром гипертиреоза и диффузный токсический зоб. Клинические формы и стадии болезни. Особенности диффузно-токсического зоба у лиц пожилого возраста. Лабораторные и инструментальные методы исследования. Лечение. Тиреотоксический криз. Поддерживающая терапия. Показания к хирургическому лечению. Профилактика диффузного токсического зоба. Особенности аутоиммунного тиреоидита</p> <p>у пожилых и его связь с другими аутоиммунными заболеваниями.</p>
13.2.2	Узловой нетоксический зоб. Тактика наблюдения и лечения у пожилых. Рак щитовидной железы у пожилых и его виды. Современные методы диагностики, лечения и гормонально-метаболического мониторинга.. Особенности супрессивной терапии тиреоидными гормонами у пожилых
13.2.3	Синдром гипотиреоза у пожилых.. Патогенез. Клиника. Дифференциальная диагностика. Лечение. Синдром эутиреоидного «низкого трийодтиронина» и его прогностическое значение для лиц пожилого возраста.
13.3	Ожирение у пациентов по профилю «гериатрия»
13.3.1	Ожирение. Этиология, патогенез, классификация. Ведущая роль ожирения по андроидному типу в генезе метаболического синдрома. Клиника. Дифференциальная диагностика при различных формах ожирения. Модификация пищевого поведения при лечении ожирения.
13.4	Болезни системы гипоталамус-гипофиз-надпочечники

13.4.1	Патофизиология системы гипоталамус-гипофиз-надпочечники. Особенности нейроэндокринной и дофаминергической регуляции при старении. Микроаденомы гипофиза и лечебная тактика при их наличии.
13.4.2	Инциденталомы надпочечников. Болезнь Иценко-Кушинга. Гормонально-активные опухоли коры надпочечников. Особенности диагностики, лечения и мониторинга
13.4.3	Эндокринные маркеры системных заболеваний. Синдром экзогенного гиперкортицизма. Особенности терапии глюкокортикоидами при системных заболеваниях у пожилых больных.
13.5	Менопауза и андропауза в пожилом возрасте и связанные с ними болезни. Особенности заместительная гормонотерапия в пожилом возрасте. Гормонотерапия при раке молочной железы и аденоме простаты у пожилых пациентов.

#### РАЗДЕЛ 14. ГЕРОНТОСТОМАТОЛОГИЯ

Код	Наименование тем, элементов и подэлементов
14.1	Старение челюстно-лицевой области и органов ротовой полости - функциональных составляющих единой пищеварительной системы организма. Внешние проявления старения зубочелюстной системы.
14.2	Синдромы и симптомы в геронтостоматологии.
14.3	Особенности обследования больного с заболеваниями слизистой оболочки полости рта. Дифференциальный диагноз.
14.3.1	Травматические поражения слизистой оболочки рта. Лейкоплакия.
14.3.2	Инфекционные заболевания слизистой оболочки полости рта.
14.3.3	Аллергические заболевания слизистой оболочки рта.
14.3.4	Заболевания языка и губ.
14.3.5	Предраковые заболевания красной каймы губ и слизистой оболочки рта.
14.4	Нейрорентгеностоматология.
14.4.1	Нейростоматологические заболевания и синдромы при поражении систем черепных нервов.
14.4.2	Нейростоматологические заболевания и синдромы при поражении вегетативной нервной системы.
14.4.3	Нейростоматологические заболевания и синдромы при нарушении двигательных систем челюстно-лицевой области.
14.4.4	Нейростоматологические синдромы при поражении зубочелюстной системы, оториногенных синдромах.
14.4.5	Нейростоматологические синдромы и сходные с ними симптомокомплексы при

	заболеваниях внутренних органов и систем организма.
14.5	Основы гигиены полости рта в гериатрической практике.

## РАЗДЕЛ 15. ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ У ПАЦИЕНТОВ ПО ПРОФИЛЮ «ГЕРИАТРИЯ»

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
15.1	Общие симптомы поражения нервной системы у пациентов по профилю «гериатрия»
15.1.1	Нарушение движений. Нарушение координации.
15.1.2	Нарушение чувствительности.
15.1.3	Нарушение речи.
15.1.4	Головная боль. Первичная, симптоматическая головная боль. Дифференциальная диагностика. Лечение.
15.1.5	Расстройства сна и бодрствования. Ночное апноэ. Синдром Экбома
15.1.6	Нарушения сознания. Спутанность. Конфабуляции. Делирий
15.2	Когнитивные нарушения у пациентов по профилю «гериатрия»
15.2.1	Расстройства памяти. Расстройства эмоционально-волевой сферы. Расстройства внимания. Расстройства влечений (апатико-абулические)
15.3	Болезни периферической нервной системы у пациентов по профилю «гериатрия»
15.3.1	Полинейропатии: инфекционные, дисметаболические, токсические, медикаментозные. Клиника. Диагностика. Лечение.
15.3.2	Вертеброгенные поражения нервной системы. Цервикалгия. Торакалгия. Люмбалгия. Кокцигодиния
15.3.3	Корешковые боли и болевое поведение
15.3.4	Медикаментозная терапия. Лечебные блокады. Физиотерапия. Лечение положением. ИРТ
15.3.5	Реабилитация при поражениях периферической нервной системы.
15.4	Острое нарушение мозгового кровообращения у пациентов по профилю «гериатрия»
15.4.1	Острое нарушение мозгового кровообращения (ОНМК). Прекращающие нарушения мозгового кровообращения. Транзиторные ишемические атаки. Кризы. Синкопальные состояния. Ишемический инсульт. Геморрагический инсульт. Спинальные инсульты. Венозные инсульты. Тромбоз пещеристого синуса.
15.4.2	Реабилитация больных, перенесших инсульт в пожилом и старческом возрасте
15.4.3	Первичная и вторичная профилактика ОНМК
15.5	Хроническое нарушение мозгового кровообращения у пациентов по профилю «гериатрия»

15.5.1.	Хроническая недостаточность мозгового кровообращения. Хроническая ишемия мозга. Этиологические факторы. Лечение
15.5.2.	Энцефалопатии. Миелопатия. Нормотензивная гидроцефалия (триада Хакима-Адамса).
15.6	Болезнь Паркинсона и синдром паркинсонизма у пациентов по профилю «Гериатрия»
15.6.1	Болезнь Паркинсона. Этиология и патогенез. Клиника. Вегетативные нарушения. Изменения психики. Лечение.
15.6.2	Сосудистый паркинсонизм и другие формы паркинсоновского синдрома
15.7	Неотложные состояния в невропатологии
15.7.1	Клинические формы нарушения сознания  Кома. Сопор. Оглушенность
15.7.2	Шок. Коллапс. Обморок и предобмороочные состояния
15.7.3	Эпилептический припадок. Судорожные и безсудорожные формы эпилепсии. Эпилептический статус. Неотложная помощь
15.7.4	Кризы гипертензионно-гидроцефальные. Гипертонические состояния
15.7.5	Вегетативно-сосудистые пароксизмы: гипоталамические и стволовые кризы. Нейро-висцеральные пароксизмы. Вегеталгии.

**РАЗДЕЛ 16. НАРУШЕНИЕ СЛУХА У ПАЦИЕНТОВ ПО ПРОФИЛЮ «ГЕРИАТРИЯ»**

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
16.1	Нарушение слуха у пожилых.
16.1.1.	Причины нарушений слуха у пациентов пожилого возраста. Дифференциальная диагностика.
16.2	Изменения в слуховом анализаторе, происходящие у людей пожилого возраста.
16.3	Социальные аспекты нарушения слуха
16.4	Основы слуховой реабилитации лиц пожилого возраста.

**РАЗДЕЛ 17. ПАЛЛИАТИВНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ У ПАЦИЕНТОВ ПО ПРОФИЛЮ «ГЕРИАТРИЯ»**

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
17.1	Паллиативная помощь. Определение. Организация. Основные синдромы у пациентов, нуждающихся в паллиативной помощи.
17.1.1.	Определение понятия «Паллиативная помощь». Этические аспекты. Выявление лиц, нуждающихся в паллиативной помощи. Организация паллиативной

	помощи.
17.1.2.	Синдромальный подход в оказании паллиативной помощи.
17.2	Хронический болевой синдром. Обезболивание в паллиативной медицинской помощи.
17.2.1.	Хронический болевой синдром. Патогенез. Методы определения интенсивности болевого синдрома. Визуальная аналоговая шкала. Опросники боли.
17.2.2.	Методы обезболивания. Медикаментозное обезболивание. Юридические аспекты применения обезболивающих препаратов при оказании паллиативной помощи.
17.3	Хосписы. Организация хосписной помощи. Оказание психологической помощи.
17.4	Неотложные состояния у пациентов, нуждающихся в паллиативной помощи.
17.4.1.	Компрессия спинного мозга. Синдром сдавления верхней полой вены.

## 8. Организационно-педагогические условия реализации программы

8.1. Тематика учебных занятий и их содержание для совершенствования компетенций:

Результаты (компетенции)	Должен уметь	Темы лабораторных работ, семинарские занятия, практические занятия	Должен знать	Темы теоретической части обучения
ПК-5 готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем	Осуществлять сбор жалоб, анамнеза жизни и анализировать полученную информацию от пациентов пожилого и старческого возраста (лиц, осуществляющих уход);  Производить физикальное обследование пациентов пожилого и старческого возраста, включая выполнение антропометрических измерений,	1.7  2.1  2.2  2.3  4.4  4.5  7.1  8.1  9.1  9.2	Демографические, социально-гигиенические, медико-социологические, социально-психологические проблемы старения и долголетия;  Закономерности функционирования организма человека и механизмы обеспечения здоровья с позиций теории функциональных систем, а также особенности регуляции функциональных систем при патологических	1.5  1.7  2.1  2.3  4.1  4.2  7.1  8.1  9.1  9.10

	измерение артериального давления, выполнение глюкометрии экспресс-методом;	9.10 10.1 11.1	процессах в пожилом и старческом возрасте; Медицинские показания для направления пациентов пожилого и старческого возраста к врачам-специалистам для дифференциальной диагностики заболеваний и (или) состояний;	10.1 11.2 12.2
	Интерпретировать результаты физикального обследования пациентов пожилого и старческого возраста;	11.2 12.1 14.1 14.2	врачам-специалистам для дифференциальной диагностики заболеваний и (или) состояний;	14.2 15.1 16.1 17.1
	Производить оценку когнитивных функций (оценивать праксис, гноэзис, речь, письмо, чтение, счет, ориентировку в пространстве и времени, память, мышление) с определением когнитивного статуса, в том числе осуществлять диагностику деменции и делирия у пациентов пожилого и старческого возраста;	14.3 14.4 15.1 15.2 16.2 16.3 17.1 17.3	Методы лабораторных и инструментальных исследований для оценки состояния здоровья, медицинские показания к проведению исследований и методы интерпретации результатов; Этиология, патогенез и патоморфология, клиническая картина, дифференциальная диагностика, особенности течения, осложнения и исходы заболеваний органов и систем организма человека с учетом возрастных изменений органов и систем организма человека, геронтологических синдромов;	
	Выявлять факторы риска тромбоэмбологических осложнений у пациентов пожилого и старческого возраста;		Методика проведения комплексной геронтологической оценки у пациентов пожилого и старческого возраста, включающая оценку физического состояния, функционального статуса, психического здоровья и социально-экономических условий	
	Выявлять факторы риска развития пролежней и контактного дерматита у пациентов пожилого и старческого возраста;			

	<p>Выявлять факторы риска падений у пациентов пожилого и старческого возраста;</p> <p>Выявлять наличие гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний с учетом возрастных изменений органов и систем организма человека у пациентов пожилого и старческого возраста;</p> <p>Устанавливать закономерности функционирования органов и систем организма человека при различных заболеваниях и патологических состояниях, устанавливать диагноз с учетом МКБ;</p> <p>Интерпретировать и анализировать информацию, полученную от пациентов пожилого и старческого возраста (лиц, осуществляющих уход);</p> <p>Интерпретировать данные, полученные при лабораторном исследовании;</p> <p>Интерпретировать данные, полученные при</p>	<p>жизни пациента;</p> <p>Методика оценки риска венозных тромбоэмболических осложнений у пациентов пожилого и старческого возраста;</p> <p>Методика оценки когнитивных функций у пациентов пожилого и старческого возраста;</p> <p>Методика оценки риска развития пролежней и контактного дерматита у пациентов пожилого и старческого возраста;</p> <p>Методика оценки риска падений у пациентов пожилого и старческого возраста;</p> <p>Особенности возрастных изменений психического статуса;</p> <p>Влияние факторов внешней среды и социально-бытового окружения на состояние здоровья пациентов пожилого и старческого возраста;</p> <p>Методика сбора жалоб, анамнеза жизни у пациентов пожилого и старческого возраста (лиц, осуществляющих уход);</p> <p>Методика физикального обследования пациентов пожилого и старческого возраста, в том числе методика измерения</p>	
--	--	--	--

	<p>инструментальном исследовании;</p> <p>Осуществлять диагностику заболеваний внутренних органов и систем организма человека по клиническим синдромам;</p> <p>Осуществлять комплексную гериатрическую оценку пациента, включающую оценку физического состояния, функционального статуса, психического здоровья и социально-экономических условий жизни пациента;</p> <p>Оценивать влияние факторов внешней среды и социально-бытового окружения на состояние здоровья пациентов пожилого и старческого возраста;</p> <p>Определять у пациентов пожилого и старческого возраста способность к трудовой деятельности, бытовой активности, самообслуживанию и независимости от окружающих;</p> <p>Выявлять основные</p>	<p>артериального давления, способы проведения антропометрических измерений, методика отоскопии;</p> <p>Методологические подходы определению ограничений жизнедеятельности социальной недостаточности;</p> <p>Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (далее — МКФ);</p> <p>Порядок оказания медицинской помощи по профилю "гериатрия", клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи;</p> <p>Стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи пациентам пожилого и старческого возраста;</p> <p>Медицинские показания для оказания скорой медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста и направления для оказания медицинской помощи в условиях стационара;</p> <p>МКБ.</p>	<p>к</p> <p>к</p> <p>и</p> <p>и</p>
--	--	--	-------------------------------------

	<p>сенсорные нарушения у пациентов пожилого и старческого возраста, включая проведение оценки остроты зрения и проведение отоскопии, и при наличии медицинских показаний направлять пациентов пожилого и старческого возраста к врачам-специалистам для коррекции и лечения;</p> <p>Выявлять нарушения психоповеденческого статуса у пациентов пожилого и старческого возраста и при наличии медицинских показаний направлять пациентов пожилого и старческого возраста к врачам-специалистам для коррекции и лечения;</p> <p>Проводить дифференциальную диагностику заболеваний и (или) состояний;</p> <p>Применять медицинские изделия в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими</p>		
--	--	--	--

	рекомендациями (протоколами лечения), с учетом стандартов медицинской помощи.			
ПК-6 готовность ведению лечению пациентов пожилого старческого возраста	<p>Составлять индивидуальный план проведения профилактических, лечебных и реабилитационных мероприятий, а также плана социально-психологической адаптации у пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний, в том числе с включением мер по преодолению полипрагмазии, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи;</p> <p>Применять лекарственные препараты, в том числе наркотические и психотропные лекарственные препараты, с учетом</p>	6.1 6.2 7.2 7.3 7.4 7.5 7.6 7.7 7.9 8.2 8.3 8.4 8.5 9.4 9.5 9.6 9.7 9.8 9.9 9.11 9.12 10.2 10.3	Порядок оказания медицинской помощи по профилю "гериатрия"; Стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста; Клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов; Особенности течения заболеваний и (или) состояний в пожилом и старческом возрасте; Механизм действия лекарственных препаратов, в том числе наркотических и психотропных лекарственных препаратов, с учетом функционального статуса, возраста, диагноза и клинической картины заболевания, наличия нарушений функций органов и систем организма человека, медицинские	6.1 6.2 7.2 7.4 7.5 7.6 7.8 8.2 8.3 8.4 8.5 8.6 8.7 8.8 9.3 9.7 9.11 10.2 10.3 10.4 10.5 11.5 11.8

	функционального статуса, возраста, диагноза и клинической картины заболевания, наличия нарушений функции органов и систем организма человека в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;	10.4 10.5 10.6 10.7 11.3 11.4 11.6 11.7 11.8 11.9 11.10 11.11 11.12 12.3 12.4 12.5 12.6 12.7 13.1 13.2 13.3 13.4 13.5 15.3 15.4	показания и медицинские противопоказания к их применению, осложнения, вызванные их применением; Основные методы контроля применения лекарственных препаратов, в том числе наркотических и психотропных лекарственных препаратов; Методы немедикаментозной терапии заболеваний и (или) состояний у пациентов пожилого и старческого возраста в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи; Механизм действия немедикаментозной терапии; медицинские показания и медицинские противопоказания к ее назначению; побочные эффекты, осложнения, вызванные ее применением; Основы лечебного питания в зависимости от возраста, а также заболевания и (или) состояния; Методы коррекции основных сенсорных нарушений в гериатрии; МКБ; МКФ; Медицинские показания и медицинские противопоказания для	11.10 12.3 12.6 13.1 13.2 13.3 13.4 13.5 15.4 15.6 15.7 17.2
--	--	---	---	---

	<p>рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи; Применять медицинские изделия с учетом функционального статуса, возраста, диагноза и клинической картины заболевания, наличия нарушений функции органов и систем организма человека в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;</p> <p>Применять неинвазивную респираторную поддержку у пациентов пожилого и старческого возраста с дыхательной недостаточностью по медицинским показаниям в соответствии с действующими порядками оказания медицинской</p>	15.6 15.7 17.2 17.4	<p>направления пациентов пожилого и старческого возраста в организации социального обслуживания для предоставления социальных услуг в стационарной форме ; Медицинские показания для направления пациентов пожилого и старческого возраста для оказания паллиативной медицинской помощи.</p>	
--	--	------------------------------	--	--

	<p>помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;</p> <p>Оценивать эффективность и безопасность назначения лекарственных препаратов, медицинских изделий, немедикаментозной терапии, психотерапии и неинвазивной респираторной поддержки у пациентов пожилого и старческого возраста при наличии старческой астении;</p> <p>Анализировать механизм действия лекарственных препаратов с учетом фармакологических взаимодействий, коморбидной патологии и возраста пациента, наличия нарушений функции органов и систем организма человека;</p> <p>Осуществлять лечение боли и тягостных для пациентов пожилого и старческого возраста симптомов, в том числе тошноты, рвоты,</p>		
--	---	--	--

	<p>казексии, при оказании паллиативной медицинской помощи при взаимодействии с врачами-специалистами и иными медицинскими работниками;</p> <p>Оказывать медицинскую помощь пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний, нуждающимся в оказании паллиативной медицинской помощи, при взаимодействии с врачами-специалистами и иными медицинскими работниками;</p> <p>Осуществлять обучение пациентов пожилого и старческого возраста, их родственников, законных представителей и лиц, осуществляющих уход, навыкам ухода.</p>			
ПК-7 готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных	Распознавать состояния, представляющие угрозу жизни, включая состояние клинической смерти	8.4 11.10 15.7	Методика сбора жалоб, анамнеза жизни у пациентов пожилого и старческого возраста (лиц, осуществляющих уход);	7.1 8.4 9.2

	<p>ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации</p> <p>(остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме;</p> <p>Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания);</p> <p>Выполнять мероприятия базовой сердечно-легочной реанимации;</p> <p>Применять лекарственные препараты и медицинские изделия при оказании медицинской помощи в экстренной форме.</p>		<p>Методика физикального исследования (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация);</p> <p>Клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и (или) дыхания;</p> <p>Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации.</p>	10.1
ПК-8 готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся	<p>Определять функциональные нарушения органов и систем организма человека, приводящие к ограничению жизнедеятельности пациентов пожилого и старческого возраста, направлять врачам-</p>	3.1 3.2 3.3 3.4 3.6 10.8	<p>Методологические подходы к определению ограничений жизнедеятельности социальной недостаточности; МКФ;</p> <p>Характер и содержание мероприятий по</p>	1.1 3.1 3.2 3.3 3.5 10.8

в медицинской реабилитации	<p>специалистам, составлять рекомендации по устранению выявленных нарушений;</p> <p>Составлять план реабилитационных мероприятий при различных заболеваниях и (или) состояниях с учетом возрастных особенностей, оценивать реабилитационный потенциал и реабилитационный прогноз;</p> <p>Оценивать выполнение мероприятий медицинской реабилитации у пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний;</p> <p>Контролировать корректность подобранных средств и методов, адаптирующих окружающую среду к функциональным возможностям пациентов и (или) функциональные возможности пациентов к окружающей среде, в том числе посредством использования средств</p>	16.4	<p>медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядками организации медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;</p> <p>Медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению медицинских реабилитационных мероприятий пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядком организации медицинской реабилитации, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи,</p>	
----------------------------	---	------	---	--

	<p>передвижения, протезирования и ортезирования, коррекции сенсорных дефицитов;</p> <p>Определять медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению реабилитационных мероприятий пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядком организации медицинской реабилитации, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;</p> <p>Определять врачей-специалистов для проведения реабилитационных мероприятий пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических</p>		<p>с учетом стандартов медицинской помощи;</p> <p>Перечень врачей-специалистов, участвующих в проведении медицинских реабилитационных мероприятий в соответствии функциональным статусом, диагнозом и клиническими проявлениями заболевания и (или) состояния, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядком организации медицинской реабилитации, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи; порядок организации медицинской реабилитации;</p> <p>Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению санаторно-курортного лечения пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи,</p>	
--	---	--	---	--



	Контролировать выполнение и оценивать эффективность и безопасность медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядками организации медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи.			
ПК-1 готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждени	Производить санитарно-просветительную работу по вопросам профилактики и ранней диагностики гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний у лиц пожилого и старческого возраста; и формированию здорового образа жизни;	1.4 5.3 5.4 5.5 5.6	Принципы и особенности профилактики возникновения или прогрессирования гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний у лиц пожилого и старческого возраста; Порядок оказания медицинской помощи по профилю	1.4 5.1 5.2 5.6

<p>е возникновения и (или) распространен ия заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на  здоровье человека факторов среды его обитания;</p>	<p>Осуществлять контроль проведения мероприятий по профилактике, включая мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний, у пациентов пожилого и старческого возраста в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи,</p> <p>клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;</p> <p>Проводить мероприятия по профилактике у пациентов пожилого и старческого возраста гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний, в том числе у пациентов с высоким риском падений и переломов;</p> <p>Информировать пациентов пожилого и старческого возраста о влиянии факторов внешней среды и социально- бытового окружения на состояние</p>	<p>"гериатрия", клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи;</p> <p>Стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной (за исключением высокотехнологичной) медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста;</p> <p>МКБ;</p> <p>МКФ;</p> <p>Основы здорового образа жизни, методы его формирования;</p> <p>Формы и методы санитарно- просветительной работы по формированию элементов здорового образа жизни, в том числе реализации программ снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ.</p>	
--	---	---	--

	<p>健康发展老年人和老年人的健康和纠正措施；</p> <p>制定健康生活方式计划，包括减少酒精和烟草消费、预防和斗争非医疗药品消费、减少精神活性物质和精神药物的使用等。</p>			
ПК-2	<p> готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения</p> <p>осуществлять контроль проведения мероприятий по профилактике, включая мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний, у пациентов пожилого и старческого возраста в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской</p>	1.1 1.6	<p>Порядки проведения медицинских осмотров, диспансеризации, диспансерного наблюдения;</p> <p>Принципы диспансерного наблюдения за пациентами хроническими неинфекционными заболеваниями и факторами риска в соответствии действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;</p>	1.1 1.6

	помощи;			
ПК-3	Осуществлять контроль проведения мероприятий по профилактике, включая мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний, у пациентов пожилого и старческого возраста в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;	1.6		
ПК-4	Осуществлять контроль проведения мероприятий по профилактике, включая мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний, у пациентов пожилого и старческого возраста в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания	1.4	Принципы социальной гигиены у пациентов пожилого и старческого возраста;	1.4 1.5

	медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;			
ПК-9 готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих;	Производить санитарно-просветительную работу по вопросам профилактики и ранней диагностики гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний у лиц пожилого и старческого возраста и формированию здорового образа жизни;	4.5 5.3 5.6	Формы и методы санитарно-просветительной работы по формированию элементов здорового образа жизни, в том числе реализации программ снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ.	5.1 5.6
ПК-10 готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан, медицинских организациях и их структурных подразделениях;	Составлять план работы и отчет о своей работе;  Заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронных документов, и контролировать качество ее ведения;  Производить анализ медико-статистических показателей заболеваемости, инвалидности для оценки здоровья пациентов пожилого и возраста;  Использовать в работе медицинские информационные системы и	1.1 1.2 1.3 1.6 1.7	Правила оформления медицинской документации в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь по профилю "geriatriя", в том числе в форме электронного документа;  Правила работы в медицинских информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»;  Требования пожарной безопасности, охраны труда, основы личной безопасности и конфликтологии, правила внутреннего	1.1 1.2 1.3 1.6 3.1 3.3

	<p>информационно-телеkomмуникационную сеть "Интернет";</p> <p>Соблюдать конфиденциальность персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну;</p> <p>Соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, требования пожарной безопасности, охраны труда;</p> <p>Осуществлять контроль выполнения должностных обязанностей находящимся распоряжении медицинским персоналом.</p> <p>Подготавливать медицинскую документацию для осуществления медико-социальной экспертизы пациентов пожилого и старческого возраста с нарушением функционального и когнитивного статуса;</p> <p>Оформлять листок нетрудоспособности; формулировать медицинские</p>	<p>трудового распорядка;</p> <p>Требования к обеспечению внутреннего контроля качества безопасности медицинской деятельности;</p> <p>Должностные обязанности медицинских работников медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь по профилю "гериатрия".</p> <p>Нормативные правовые акты, регламентирующие порядок проведения экспертизы временной нетрудоспособности и медико-социальной экспертизы;</p> <p>Порядок выдачи листков нетрудоспособности;</p> <p>Медицинские показания для направления пациентов пожилого и старческого возраста с нарушениями функционального и когнитивного статуса на медико-социальную экспертизу, требования к оформлению медицинской документации.</p>	
--	--	---	--

	заключения по результатам медицинских экспертиз в части, касающейся наличия и (или) отсутствия нарушений функционального и когнитивного статуса.			
ПК-11 готовность участию оценке качества оказания медицинской помощи использование м основных медицин- статистических показателей	Производить анализ медико- статистических показателей заболеваемости, инвалидности для оценки здоровья пациентов пожилого и возраста;  Использовать в работе медицинские информационные системы и информационно- телекоммуникационную сеть "Интернет";  Направлять пациентов пожилого и старческого возраста с нарушениями функционального и когнитивного статуса на медико- социальную экспертизу;	1.3 1.6 15.2	Требования к обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности;	1.3 1.6
ПК-12 готовность к организации медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в			Должностные обязанности медицинских работников медицинских организациях, оказывающих	1.6 в

том числе медицинской эвакуации;			медицинскую помощь по профилю "гериатрия".	
--	--	--	--	--

В том числе:

**обучающий симуляционный курс**

№	Тема занятия	Содержание	Совершенствуемые компетенции
1.	Комплексная гериатрическая оценка людей старшего возраста.	Отработка практических навыков проведения комплексной гериатрической оценки. Проведение тестов комплексной гериатрической оценки	ПК-5
2.	Особенности питания пожилого человека. Скрининг характера питания. Диагностика нарушений питания.	Отработка навыка измерения антропометрических показателей. Расчет и оценка показателя индекс массы тела. Оценка питания. Составление рекомендаций по питанию для пожилых пациентов с учетом гериатрических синдромов.	ПК-5, ПК-6
3.	Особенности обследования бронхолегочной системы у пациентов по профилю «гериатрия»	Отработка практических навыков (сбор анамнеза, физикальное обследование бронхолегочной системы у больных пожилого и старческого возраста). Оценка функции внешнего дыхания. Проведение пикфлюметрии	ПК-5
4.	Обследование пожилых пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы	Отработка практических навыков (сбор анамнеза, физикальное обследование сердечно-сосудистой системы у больных пожилого и старческого возраста). Стандартизированные ситуационные задачи	ПК-5
5.	Острый коронарный синдром. Инфаркт миокарда	Отработка практических навыков (диагностика, проведение ЭКГ, оценка электрокардиограммы). Стандартизированные ситуационные задачи.	ПК-5, ПК-6, ПК-7
6.	Нарушения ритма и проводимости	Отработка практических навыков (проводение ЭКГ, оценка электрокардиограммы). Стандартизированные	ПК-5, ПК-6, ПК-7

№	Тема занятия	Содержание	Совершенствуемые компетенции
		ситуационные задачи.	
7.	Базисная сердечно-легочная реанимация	Отработка практических навыков на манекене для проведения базисной сердечно-легочной реанимации: оказание экстренной медицинской помощи в объеме первой врачебной помощи (базисное реанимационное пособие) при остановке дыхания и кровообращения	ПК-7
8.	Методы обследования больных ревматическими заболеваниями пациентов профилю «гериатрия»	Отработка практических навыков (сбор анамнеза, физикальное обследование костно-мышечной системы у больных пожилого и старческого возраста). Стандартизированные ситуационные задачи	ПК-5
9.	Остеопороз пациентов профилю «гериатрия». Этиология и патогенез. Клиника и особенности течения. Рентгенодиагностика. Дифференциальный диагноз. Лечение.	Отработка навыков оценки результатов денситометрии. Стандартизированные ситуационные задачи.	ПК-5
10.	Когнитивные нарушения пациентов профилю «гериатрия»	Оценка когнитивных функций у пациентов пожилого возраста. Отработка навыков проведения тестирования по шкале MMSE, мини-Ког тест, тест рисования часов.	ПК-5

**самостоятельная работа:**

№	Тема занятия	Методическое обеспечение	Содержание	Совершенствуемые компетенции
1	Трудовое законодательство. Трудовой договор	<a href="https://moodle.szgmu.ru/mod/folder/view.php?id=9528">https://moodle.szgmu.ru/mod/folder/view.php?id=9528</a>	01.02.19	ПК-10

	медицинскими работниками			
2	Федеральный закон от 29.11.2010 N 326-ФЗ "Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации"	<a href="https://moodle.szgmu.ru/mod/folder/view.php?id=9528">https://moodle.szgmu.ru/mod/folder/view.php?id=9528</a>	1.3.1	ПК-10
3	Понятие, содержание и задачи социальной геронтологии. Социологические проблемы старения и долголетия	<a href="https://moodle.szgmu.ru/course/view.php?id=159">https://moodle.szgmu.ru/course/view.php?id=159</a>	1.5.2	ПК-11
4	Актуальность проблемы современной социальной геронтологии	<a href="https://moodle.szgmu.ru/course/view.php?id=159">https://moodle.szgmu.ru/course/view.php?id=159</a>	1.5.3	ПК-11
5	Общие вопросы организации гериатрической помощи. Цели, задачи и принципы организации гериатрической помощи	<a href="https://moodle.szgmu.ru/mod/folder/view.php?id=9692">https://moodle.szgmu.ru/mod/folder/view.php?id=9692</a> <a href="https://moodle.szgmu.ru/course/view.php?id=159">https://moodle.szgmu.ru/course/view.php?id=159</a>	01.06.01	ПК-11
6	Организационно-методические основы реабилитации	<a href="https://moodle.szgmu.ru/mod/folder/view.php?id=9692">https://moodle.szgmu.ru/mod/folder/view.php?id=9692</a>	3.3.1	ПК-8
7	Пути профилактики преждевременного старения (рациональное питание, двигательный режим, медикаментозная и немедикаментозная профилактика)	<a href="https://moodle.szgmu.ru/course/view.php?id=159">https://moodle.szgmu.ru/course/view.php?id=159</a>	5.1.4	ПК-1
8	Острый и хронический тубулоинтерстициальный нефрит	<a href="https://moodle.szgmu.ru/course/view.php?id=159">https://moodle.szgmu.ru/course/view.php?id=159</a>	11.6	ПК-5, ПК-6
9	Определение ХПН, ХБП: этиология, патогенез, классификация	<a href="https://moodle.szgmu.ru/course/view.php?id=159">https://moodle.szgmu.ru/course/view.php?id=159</a>	11.9.1	ПК-5, ПК-6
10	Консервативные методы лечения. Активные методы лечения ХПН	<a href="https://moodle.szgmu.ru/course/view.php?id=159">https://moodle.szgmu.ru/course/view.php?id=159</a>	11.9.2	ПК-5, ПК-6

11	Особенности регуляция углеводного обмена у пожилых. Гиперинсулинемия как основной патогенетический фактор развития основных неинфекционных болезней человека. Современные лабораторные методы верификации и диагностики сахарного диабета. Сахарный диабет 1 и 2 типа	<a href="https://moodle.szgmu.ru/course/view.php?id=159">https://moodle.szgmu.ru/course/view.php?id=159</a>	13.1.1	ПК-5, ПК-6
12	Клинические формы и стадии сахарного диабета. Патогенез ведущих симптомов. Особенности клинического течения сахарного диабета у лиц пожилого возраста. Редкие формы сахарного диабета у пожилых. Понятие о глюкозотоксичности. Патогенез осложнений сахарного диабета у лиц пожилого возраста. Школы диабета и самообучение больных сахарным диабетом.	<a href="https://moodle.szgmu.ru/course/view.php?id=159">https://moodle.szgmu.ru/course/view.php?id=159</a>	13.1.2	ПК-5, ПК-6
12	Когнитивные нарушения. Расстройства памяти. Расстройства внимания. Расстройства влечений (апатико-абулические)	<a href="https://moodle.szgmu.ru/course/view.php?id=159">https://moodle.szgmu.ru/course/view.php?id=159</a>	15.2.1	ПК-5, ПК-6
13	Острое нарушение мозгового кровообращения (ОНМК). Прходящие нарушения мозгового кровообращения. Транзиторные ишемические атаки. Кризы. Синкопальные состояния. Ишемический инсульт.	<a href="https://moodle.szgmu.ru/course/view.php?id=159">https://moodle.szgmu.ru/course/view.php?id=159</a>	15.4.1	ПК-5, ПК-6

	Геморрагический инсульт. Спинальные инсульты. Венозные инсульты. Тромбоз пещеристого синуса.			
14	Болезнь Паркинсона. Этиология и патогенез. Клиника. Вегетативные нарушения. Изменения психики.	<a href="https://moodle.szgmu.ru/course/view.php?id=159">https://moodle.szgmu.ru/course/view.php?id=159</a>	15.6.1	ПК-5, ПК-6

## 8.2 Учебно-методическое и информационное обеспечение.

### Основная литература:

- Арьев, Александр Леонидович. Тубулонтерстициальный нефрит : учеб. пособие [для слушателей циклов повышения квалификации по спец. "Терапия", "Неврология", "Гериатрия"] / А. Л. Арьев ; М-во здравоохранения Рос. Федерации, ФГБОУ ВО Сев.-Зап. гос. мед. ун-т им. И. И. Мечникова, Каф. гериатрии, пропедевтики и управления в сестр. деятельности. - СПб. : Изд-во СЗГМУ им. И. И. Мечникова, 2018. - 48 с. - Библиогр.: с. 39-42 (37 назв.).
- Арьев, Александр Леонидович. Хроническая болезнь почек: учеб. пособие [для слушателей циклов повышения квалификации по спец. "Терапия", "Нефрология", "Гериатрия"] / А. Л. Арьев ; М-во здравоохранения Рос. Федерации, ФГБОУ ВО Сев.-Зап. гос. мед. ун-т им. И. И. Мечникова, Каф. гериатрии, пропедевтики и управления в сестр. деятельности. - СПб.: Изд-во СЗГМУ им. И. И. Мечникова, 2018. - 44 с. - Библиогр.: с. 38-39 (11 назв.).  
Электронный ресурс: СДО MOODLE<sup>1</sup>  
[https://moodle.szgmu.ru/pluginfile.php/221088/mod\\_resource/content/2/Арьев\\_Хроническая%20болезнь%20почек.pdf](https://moodle.szgmu.ru/pluginfile.php/221088/mod_resource/content/2/Арьев_Хроническая%20болезнь%20почек.pdf) А. Л.
- Дудков, Александр Владимирович. Пептидная регуляция апоптоза клеток при старении : специальность 14.01.30 " Геронтология и гериатрия " : автореф. дис. ... д-ра биолог. наук / А. В. Дудков ; Автоном. науч. некоммер. организация высш.образ. Науч.-исслед. центр СПб, СПб ин-т биорегуляции и геронтологии. - СПб., 2019. - 38 с. - Библиогр.: с. 31-36 (53 назв.).
- Киенко, Т. С. Статус и проблемы геронтогруппы (по материалам опросов жителей Ростовской области) / Т. С. Киенко // Социс. - 2019. - № 3. - С. 32-41. - Библиогр. в конце работ.
- Клинические рекомендации. Старческая астения. 2018.  
<http://cr.rosminzdrav.ru/#!/recomend/942>
- Монооксид азота в гериатрии: диагностика и профилактика возраст-ассоциированных заболеваний : учеб. пособие для обуч. по прогр. специалитета 31.05.01 "Лечебное дело" / Н. В. Кулева, Д. А. Федоров, И. Е. Красовская [и др.] ; ФГБОУ ВО СПб. гос. ун-т, Каф. биохимии, ФГБОУ ВО Сев.-Зап. гос. мед. ун-т им. И. И. Мечникова, Каф. гериатрии, пропедевтики и управления в сестр. деятельности. - СПб. : Изд-во СЗГМУ им. И. И. Мечникова, 2018. - Библиогр.: с. 41-42 (15 назв.).
- Паллиативная помощь. Практическое руководство по уходу за пациентами. Междисциплинарный подход : учеб. пособие: в 2 ч. / М. Р. Цуцуна, Г. М.

- Подопригора, С. Н. Аристидова, Е. С. Лаптева ; М-во здравоохранения Рос. Федерации, ФГБОУ ВО Сев.-Зап. гос. мед. ун-т им. И. И. Мечникова, Каф. гериатрии, пропедевтики и управления в сестр. деятельности. - СПб. : Изд-во СЗГМУ им. И. И. Мечникова, 2018.
- 8. Патологические переломы, осложняющие остеопороз. 2018.  
<http://cr.rosminzdrav.ru/#!/recomend/945>
  - 9. Пономарева, И. Паллиативная помощь в гериатрии. Основные принципы организации школ паллиативного ухода / И. Пономарева // Сестринское дело. - 2017. - №6. - С. 7-9, 33-35.
  - 10. Пузин, С. Н. Медико-социальный аспект развития паллиативной помощи больным с деменцией / С. Н. Пузин, Ю. Д. Криворучко // Российский психиатрический журнал. - 2017. - N 4. - С. 13-22. - Библиогр.: 37 назв.
  - 11. Рассеянный склероз. Обоснование геропротективной терапии / С. В. Лобзин, В. И. Головкин, Ю. Ф. Камынин [и др.] // Вестник Северо-Западного государственного медицинского университета им. И. И. Мечникова. - 2017. - № 3. - С. 47-52. - Библиогр.: 22 назв.
  - 12. Седова, Екатерина Викторовна. Острый коронарный синдром у пациентов, страдающих старческой астенией: диагностика и лечение : автореф. дис. ... д-ра мед. наук : 14.01.04 / Е. В. Седова ; ГБУЗ Моск.обл. науч.-исслед. клинич. ин-т им. М. Ф. Владимирского. - М., 2017. - 45 с. - Библиогр.: с. 43-45 (34 назв.).
  - 13. Соловьёва, Светлана Леонидовна. Основы геронтопсихологии : учеб.-метод. пособие / С. Л. Соловьёва, А. Г. Портнова ; М-во здравоохранения Рос. Федерации, ФГБОУ ВО Сев.-Зап. гос. мед. ун-т им. И. И. Мечникова, Каф. общ. мед. психологии и педагогики. - СПб. : Изд-во СЗГМУ им. И. И. Мечникова, 2018. - 60 с. - Библиогр.: с. 51-52. Электронный ресурс: СДО MOODLE<sup>1</sup> [https://moodle.szgmu.ru/pluginfile.php/203412/mod\\_resource/content/0/Соловьева\\_Основы\\_геронтопсихологии.pdf](https://moodle.szgmu.ru/pluginfile.php/203412/mod_resource/content/0/Соловьева_Основы_геронтопсихологии.pdf)
  - 14. Старческая астения и саркопения: методы верификации и оценка степени нарушений : учеб. пособие [для врачей лечебного профиля] / Е. Г. Зоткин, В. Ю. Серпов, Ю. А. Сафонова, К. И. Прощаев ; М-во здравоохранения Рос. Федерации, ФГБОУ ВО Сев.-Зап. гос. мед. ун-т им. И. И. Мечникова, Каф. геронтологии, гериатрии и сестр. дела, СПб ГУЗ Гор. гериатр. мед.-социал. центр. - СПб.: Изд-во СЗГМУ им. И. И. Мечникова, 2017. - 56 с. : табл. - Библиогр.: с. 54-56 (43 назв.).
  - 15. Федорова, Н. В. Микронутриенты в гериатрической практике : учебное пособие / Н. В. Федорова, В. И. Симаненков, С. В. Тихонов ; М-во здравоохранения Рос. Федерации, ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И. И. Мечникова М-ва здравоохранения Рос. Федерации, Каф. терапии и клинической фармакологии. - СПб. : Изд-во СЗГМУ им. И. И. Мечникова, 2017. - 112 с... - (Медицинское образование). - Библиогр.: с. 107 (4 назв.). Электронный ресурс: СДО MOODLE<sup>1</sup> [https://moodle.szgmu.ru/pluginfile.php/148292/mod\\_resource/content/2/Федорова\\_Микронутриенты.pdf](https://moodle.szgmu.ru/pluginfile.php/148292/mod_resource/content/2/Федорова_Микронутриенты.pdf)

#### Дополнительная литература:

- 1. Актуальные проблемы геронтологии и гериатрии : сборник научных трудов / Санкт-Петербургская медицинская академия последипломного образования ; ред. А. Л. Арьев. - СПб., 2006. - 327 с.
- 2. Алгоритмы выбора терапии остеопороза при оказании первичной медико-санитарной помощи и организации льготного лекарственного обеспечения отдельных категорий

- граждан, имеющих право на получение государственной социальной помощи. Системный обзор и резолюция Экспертного совета Российской ассоциации по остеопорозу / В. И. Мазуров, О. М. Лесняк, К. Ю. Белова [и др.] // Профилактическая медицина. - Т. 22, № 1. - С. 57-65. - Библиогр.: 37 назв.
3. Аносова, Елена Васильевна. Клинико-инструментальные критерии преждевременного старения при сочетанной терапевтической патологии : автореферат дис. ... канд. мед. наук : 14.01.04 / Е. В. Аносова ; ФГАОУ ВПО Белгородский Гос. национальный исслед. ун-т МО и науки РФ. - 2013. - 20 с.
4. Башлакова, Екатерина Евгеньевна. Оптимизация подходов к профилактике тромбоэмбологических осложнений после операций на крупных суставах у лиц пожилого возраста : автореферат дис. ... канд. мед. наук : 14.01.30 / Е. Е. Башлакова ; ГБОУ ВПО Первый Московский гос. мед. ун-т им. И. М. Сеченова Минздрава России. - 2014. - 24 с. - Библиогр.: с. 22-24 (20 назв.).
5. Болевой синдром в гериатрической практике (клиника, диагностика, лечение) : сборник научных трудов / Санкт-Петербургская медицинская академия последипломного образования ; ред. А. Л. Арьев. - СПб. : Медицинская пресса, 2004. - 184 с.
6. Выбор компонентов и метода анестезии у гериатрических онкологических пациентов высокого сердечно - сосудистого риска / В.Э. Хороненко, Н.А. Осипова, М.М. Шеметова, Н. В. Эделева // Анестезиология и реаниматология. - 2009. - N 2. - С. 27 - 31. - Библиогр.: 17 назв.
7. Лавут, Л. М. Питание людей старшего возраста : учеб. пособие [для диет. медсестёр, медсестёр и соц. работников] / Л. М. Лавут, И. Ш. Якубова, Е. Г. Зоткин ; СПб ГБУЗ Гор. гериатр. мед-социал. центр, ГБОУ ВПО Сев.-Зап. гос. мед. ун-т им. И. И. Мечникова. - СПб. : Изд-во СЗГМУ им. И. И. Мечникова, 2012. - 72 с.: табл. - Библиогр.: с. 70 (12 назв.).
8. Мороз, Ирина Nikolaevna. Научное обоснование организации медико-социальной помощи на дому одиноким лицам пожилого и старческого возраста : дис. ... д-ра мед. наук : 14.02.03 / И. Н. Мороз ; ГБОУ ВПО Первый СПб. гос. мед. ун-т им. И. П. Павлова М-ва здравоохранения Рос. Федерации. - СПб., 2015. - 429 с. - Библиогр.: с. 355-397 (390 назв.).
9. Мороз, Ирина Nikolaevna. Научное обоснование организации медико-социальной помощи на дому одиноким лицам пожилого и старческого возраста : автореф. дис. ... д-ра мед. наук : 14.02.03 / И. Н. Мороз ; ГБОУ ВПО Первый СПб гос. мед. ун-т им. И. П. Павлова М-ва здравоохранения Рос. Федерации. - СПб., 2015. - 42 с. - Библиогр.: с. 34-40 (54 назв.).
10. Половинко, А. Е. Цитамины- природные геропротекторы : учебное пособие / А. Е. Половинко, Л. М. Манойлова. - СПб.: Изд-во СЗГМУ им. И.И.Мечникова, 2014. - 48 с. Электронный ресурс: СДО MOODLE<sup>1</sup> [https://moodle.szgmu.ru/pluginfile.php/21239/mod\\_resource/content/4/A\\_E\\_Половинко\\_Цитамины-природные\\_геропротекторы.pdf](https://moodle.szgmu.ru/pluginfile.php/21239/mod_resource/content/4/A_E_Половинко_Цитамины-природные_геропротекторы.pdf)
11. Чернобай, В. Г. Артериальная гипертензия в гериатрической практике : учебное пособие / В. Г. Чернобай, А. Л. Арьев, С. Д. Дзахова. - СПб. : Изд-во СПбМАПО, 2011. - 45 с.
12. Честнова, Юлия Александровна. Клиника и кардиогемодинамика у гериатрических пациентов с хронической сердечной недостаточностью и влияние на них медикаментозно - лазерной терапии : автореферат дис. ... канд. мед. наук : 14.01.05, 14.03.11 / Ю. А. Честнова ; ГБОУ ВПО Алтайский Гос. мед. ун-т Мин-ва здравоохранения Рос. Федерации. - Томск, 2013. - 30 с.

13. Шабалин, В.Н. Основные закономерности старения организма человека / В.Н. Шабалин // Здравоохранение Российской Федерации. - 2009. - N 2. - С. 13-18. - Библиогр.: 8 назв.

#### Базы данных, информационно-справочные системы:

1. BlackwellSynergy <http://themecraft.net/www/blackwell-synergy.com>. Доступ к электронным журналам на английском языке по биомедицинским наукам.
2. FreeMedicalJournals <http://www.freemedicaljournals.com/>. Доступ к полнотекстовым журналам по медицине издательства "FlyingPublisher".
3. HighWire. База данных "HighWire" <https://www.highwirepress.com/>
4. Medline <http://www.medline.ru/>.
5. PubMed Всемирная база данных статей в медицинских журналах <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez/>
6. PubMedCentral (PMC) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/>
7. База данных рефератов и цитирования Scopus <http://www.scopus.com/home.url>
8. Биомедицинский журнал <http://www.medline.ru/>
9. Врач-аспирант <http://vrach-aspirant.ru/>
10. Комитет по здравоохранению Ленинградской области <http://www.health.lenobl.ru/>
11. Комитет по здравоохранению Санкт-Петербурга <http://zdrav.spb.ru/ru/>
12. Медицинские журналы издательства "Медиа Сфера" <https://www.mediasphera.ru/>
13. Министерство здравоохранения РФ <http://www.rosminzdrav.ru/>
14. Научная сеть <http://scipeople.ru/>
15. Научная электронная библиотека <http://elibrary.ru>
16. Научная электронная библиотека диссертаций и авторефератов <http://www.dissertcat.com>
17. Новая медицинская газета [http://nmgazette.narod.ru/](http://nmgazette.narod.ru)
18. Образовательный портал ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И.Мечникова Минздрава России <http://edu.szgmu.ru>
19. Портал Минздрава России по непрерывному образованию <http://eduminzdrav.ru>
20. Рекомендации ВОЗ по паллиативной медицинской помощи <https://www.who.int/cancer/palliative/ru/>
21. Российская национальная библиотека [http://www.nlr.ru/](http://www.nlr.ru)
22. РУБРИКОН [http://www.rubricon.com/](http://www.rubricon.com)
23. Русский медицинский журнал <https://www.rmj.ru/>.
24. Сайт «Ассоциации хосписной помощи» <https://www.pro-hospice.ru/>
25. Сайт издательства Elsiver <http://www.sciencedirect.com/>
26. Сайт Кокрейновского содружества по доказательной медицине <http://www.cochrane.org/>
27. Сайт международных руководств по медицине [http://www.ebm-guidelines.com/](http://www.ebm-guidelines.com)
28. Федеральная медицинская электронная библиотека Минздрава России [www.femb.ru](http://www.femb.ru)
29. ЭБС «Консультант студента» [http://www.studmedlib.ru/](http://www.studmedlib.ru)
30. Электронная библиотека диссертаций [http://diss.rsl.ru/](http://diss.rsl.ru)
31. Электронная библиотека РНБ [http://nlr.ru/](http://nlr.ru)
32. ЭМБ «Консультант врача» [http://www.rosmedlib.ru/](http://www.rosmedlib.ru)

8.3. Материально-техническое обеспечение, необходимое для организации всех видов дисциплинарной подготовки:

- учебные аудитории, оснащенные материалами и оборудованием для проведения учебного процесса, в том числе электронного обучения;

- клинические базы ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России;
- аудиторный и библиотечный фонд, в том числе дистанционные и электронные возможности, для самостоятельной подготовки обучающихся.

8.4. Кадровое обеспечение. Реализация Программы осуществляется профессорско-преподавательским составом, состоящим из специалистов, систематически занимающихся научной и научно-методической деятельностью со стажем работы в системе высшего и/или дополнительного профессионального образования в сфере здравоохранения не менее 5 лет.

## **9. Формы контроля и аттестации**

9.1. Текущий контроль хода освоения учебного материала проводится в форме устного опроса. Промежуточный контроль проводится в форме тестового контроля, сдачи освоенных практических навыков по обучающему симуляционному курсу.

9.2. Итоговая аттестация обучающихся по результатам освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации проводится в форме экзамена: тестовые задания (компьютерное тестирование), (теоретические вопросы, ситуационная задача, заданий, выявляющие практическую подготовку обучающегося).

9.3. Обучающиеся допускаются к итоговой аттестации после изучения Программы в объеме, предусмотренном учебным планом.

9.4. Обучающиеся, освоившие Программу и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ о квалификации: диплом о профессиональной переподготовке.

## **10. Оценочные средства**

### **10.1. Примеры контрольных вопросов для текущего контроля знаний:**

1. Организация медико-социального обслуживания людей пожилого и старческого возраста
2. Перечислите побочные действия гиполипидемических средств.
3. Какие существуют методы предупреждения, выявления и коррекции побочных явлений гиполипидемических средств?
4. Какова профилактика атеросклероза аорты у пожилых пациентов?
5. Что собой представляют "Старческие" болезни?
6. Перечислите маркеры воспаления и поражений соединительной ткани.
7. Особенности течения ХОБЛ у пожилых пациентов?
8. Клинические особенности течения атеросклероза коронарных артерий у пожилых пациентов?
9. Особенности терапии при хроническом бронхите у пожилых пациентов?
10. Каковы цели профилактической геронтологии и гериатрии?
11. Каковы задачи профилактической геронтологии и гериатрии?
12. Как сочетать гиполипидемические средства?
13. Каковы методы профилактической геронтологии и гериатрии?
14. Особенности диетотерапии в пожилом и старческом возрасте при заболеваниях почек.
15. Особенности диетотерапии в пожилом и старческом возрасте при заболеваниях печени.