



Министерство здравоохранения Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова"
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России)

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова
Минздрава России

С.А.Сайганов /

_____ 2021 года.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
ПО ТЕМЕ
«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ОЖИРЕНИЯ»**

Кафедра эндокринологии имени академика В.Г. Баранова

Специальность ЭНДОКРИНОЛОГИЯ

Санкт-Петербург – 2021

СОДЕРЖАНИЕ

1. Состав рабочей группы.....	3
2. Общие положения	4
3. Характеристика программы	4
4. Планируемые результаты обучения	6
5. Календарный учебный график.....	8
6. Учебный план.....	8
7. Рабочая программа	10
8. Организационно-педагогические условия реализации программ.....	11
9. Формы контроля и аттестации.....	16
10. Оценочные средств.....	16
11. Нормативные правовые акты.....	17
12. Аннотация.....	19
13. Фонд оценочных средств.....	21

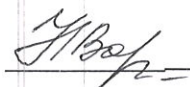
1. Состав рабочей группы

по разработке дополнительной профессиональной программы повышения квалификации по теме «Актуальные вопросы диагностики и лечения ожирения», специальность «Эндокринология»

№ п/п.	Фамилия, имя, отчество	Ученая степень, ученое звание	Должность	Место работы
1.	Ворохобина Наталья Владимировна	д.м.н., профессор	Зав. кафедрой эндокринологии им. акад. В.Г. Баранова	СЗГМУ им. И.И. Мечникова
2.	Мациевский Николай Александрович	к.м.н.	Доцент кафедры эндокринологии им. акад. В.Г. Баранова	СЗГМУ им. И.И. Мечникова
3.	Баландина Ксения Александровна	к.м.н.	Доцент кафедры эндокринологии им. акад. В.Г. Баранова	СЗГМУ им. И.И. Мечникова

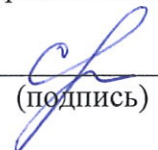
Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации врачей по теме «Актуальные вопросы диагностики и лечения ожирения» обсуждена на заседании кафедры эндокринологии имени акад. В.Г. Баранова «7» октября 2021 г., протокол № 12, и рекомендована к реализации в системе непрерывного медицинского и фармацевтического образования.

Заведующий кафедрой эндокринологии им. акад. В.Г. Баранова, профессор

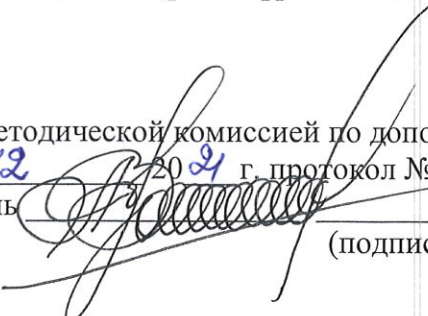
 /Ворохобина Н.В./

Согласовано:

с отделом образовательных стандартов и программ ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России «10» 12 2021 г.

 / Коврова С.А. /
(подпись) (расшифровка подписи)

Одобрено методической комиссией по дополнительному профессиональному образованию «14» 12 2021 г. протокол № 9

Председатель  /
(подпись) (расшифровка подписи)

2. Общие положения

2.1 Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации по теме «Актуальные вопросы диагностики и лечения ожирения» (далее – Программа), специальность «Эндокринология», представляет собой совокупность требований, обязательных при ее реализации в рамках системы образования.

2.2. Направленность Программы - практико-ориентированная и заключается в удовлетворении потребностей профессионального развития медицинских работников, обеспечении соответствия его квалификации меняющимся условиям профессиональной деятельности и социальной среды.

2.3. Цель Программы - совершенствование имеющихся компетенций для повышения профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации по диагностике и лечению ожирения.

2.4. Задачи Программы:

–обновление существующих теоретических и освоение новых знаний, методик и изучение передового практического опыта по вопросам диагностики, лечения и профилактики ожирения.

–усвоение и закрепление на практике профессиональных знаний, умений и навыков, обеспечивающих совершенствование профессиональных компетенций по вопросам диагностике ожирения, принципам профилактики, лечения и реабилитации больных в зависимости от функционального состояния органов и систем.

3. Характеристика программы

3.1. Трудоемкость освоения Программы составляет 36 академических часов (1 академический час равен 45 мин).

3.2. Программа реализуется в очной форме обучения (с отрывом от работы) на базе ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России.

К освоению Программы допускается следующий контингент (специальности): лица, завершившие обучение по программам ординатуры, профессиональной переподготовки.

- основная специальность - «Эндокринология»

-дополнительные специальности: лечебное дело, терапия, детская эндокринология, педиатрия, общая врачебная практика (семейная медицина), кардиология, гастроэнтерология, диетология, акушерство и гинекология:

1. врач – лечебник (врач – терапевт участковый) – профессиональный стандарт утвержден приказом министра труда и социальной защиты РФ 21.03.2017 г. № 293н, зарегистрирован №46293 06.04.2017 г., 15.06.2017г. №328н) – обобщенная трудовая функция ТФ А/02.7, А/03.7;
2. врач – кардиолог - профессиональный стандарт утвержден приказом Минтруда России от 07.11.2017 №140н – обобщенная трудовая функция ТФ А/01.8, А/02.8;
3. врач общей практики (семейный врач) - профессиональный стандарт утвержден приказом от 27.11.2018 г - обобщенная трудовая функция ТФ А/01.8 А/02.8;
4. врач – детский эндокринолог – профессиональный стандарт утвержден приказом от 29 января 2019 года N 49н (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 26 февраля 2019 года, регистрационный N 53895) - обобщенная трудовая функция ТФ А/01.8, А/02.8;
5. врач – педиатр-участковый - профессиональный стандарт утвержден приказом Минтруда России от 27.03.2017 №306н – обобщенная трудовая функция ТФ А/01.7,

A/02.7;

6. врач – гастроэнтеролог – профессиональный стандарт утвержден приказом от 11.03.2019 N 139н (Зарегистрировано в Минюсте России 08.04.2019 N 54305) - обобщенная трудовая функция ТФ А/01.8, А/02.8;
7. врач – диетолог - профессиональный стандарт утвержден приказом Минтруда России от 2 июня 2021 года N 359н – обобщенная трудовая функция ТФ А/01.8, А/02.8, А/03.8;
8. врач акушер – гинеколог – профессиональный стандарт утвержден приказом от 25.08.2020г - обобщенная трудовая функция ТФ А/01.8 А/02.8.

3.3. Для формирования профессиональных умений и навыков в Программе предусматривается обучающий симуляционный курс (далее – ОСК).

3.4. Содержание Программы построено в соответствии с модульным принципом, структурными единицами модуля являются разделы. Каждый раздел модуля подразделяется на темы, каждая тема – на элементы, каждый элемент – на подэлементы.

3.5. Учебный план определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение модулей (разделов), устанавливает формы организации учебного процесса и их соотношение (лекции, ОСК, семинарские и практические занятия), формы контроля знаний и умений обучающихся.

С учетом базовых знаний обучающихся и актуальности задач в системе непрерывного образования кафедрой могут быть внесены изменения в распределение учебного времени, предусмотренного учебным планом программы, в пределах 15% от общего количества учебных часов.

3.6. В Программу включены планируемые результаты обучения, в которых отражаются требования профессиональных стандартов или квалификационных характеристик по соответствующим должностям, профессиям и специальностям.

3.7. Программа содержит требования к итоговой аттестации обучающихся, которая осуществляется в форме зачета и выявляет теоретическую и практическую подготовку в соответствии с целями и содержанием программы.

3.8. Организационно-педагогические условия реализации Программы включают:

- а) тематику учебных занятий и их содержание для совершенствования компетенций;
- б) учебно-методическое и информационное обеспечение;
- в) материально-техническое обеспечение;
- г) кадровое обеспечение.

3.9. Связь Программы с профессиональными стандартами:

Наименование программы	Наименование выбранного профессионального стандарта	Уровень квалификации
Актуальные вопросы диагностики и лечения ожирения	Профессиональный стандарт "Врач-эндокринолог" утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14 марта 2018 года N 132н	8

4. Планируемые результаты обучения

4.1. Требования к квалификации:

Уровень профессионального образования – высшее образование (специалитет) по одной из специальностей: «Лечебное дело», «Педиатрия», подготовка в интернатуре/ординатуре по специальности "Эндокринология"; дополнительные специальности: терапия, кардиология, гастроэнтерология, педиатрия, детская эндокринология, общая врачебная практика (семейная медицина), диетология, акушерство и гинекология.

4.2. Результаты обучения по Программе направлены на совершенствование профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации по специальности «Эндокринология», качественное изменение которых осуществляется в результате обучения.

Профессиональные компетенции (ПК) формулируются на основании трудовых действий соответствующей трудовой функции (ТФ), описанной в рамках определенной обобщенной трудовой функции (ОТФ) выбранного профессионального стандарта.

Квалификация: врач – специалист					
Виды деятельности	Профессиональные компетенции	Трудовые функции	Практический опыт	Умения	Знания
ВД 1 <u>Диагностическая деятельность</u> (ТФ А/01.8)	ПК 1 готовность к определению у пациентов с заболеваниями эндокринной системы патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней	Проведение обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы с целью установления диагноза			
			Проведение обследования пациента с ожирением и метаболическим синдромом. Сбор жалоб, анамнеза жизни, проведение физикального обследования у пациента с ожирением. Направление пациентов на лабораторное, инструментальное обследование, консультации смежных специалистов с учетом	Уметь собрать жалобы, анализировать и интерпретировать данные анамнеза, объективного осмотра, выявлять клинические симптомы с синдромы при диагностике ожирения и ассоциированных с ожирением заболеваний. Обосновывать и планировать, а также интерпретировать результаты инструментального, лабораторного	Знать этиологию, патогенез, основные клинические проявления (в том числе синдромальные), у пациентов с ожирением. Знать методы и особенности лабораторной и инструментальной диагностики, протоколы функциональных проб для проведения диагностики и дифференциальной диагностики у пациентов с ожирением и ассоциированных с

				стандартов оказания медицинской помощи у пациентов с ожирением.	исследования, заключения смежных специалистов у пациентов с ожирения и ассоциированных с ожирением заболеваний.	ожирением заболеваний.
ВД 2 <u>лечебная деятельность</u> (ТФ А/02.8, ТФ А/07.8)		ПК 2.готовность к ведению и лечению пациентов	Назначение лечения пациентам с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы, контроль его эффективности и безопасности.			
		готовность к ведению и лечению пациентов, нуждающихся в оказании эндокринологической медицинской помощи		Разработка плана и назначение лечения (медикаментозного, немедикаментозного, хирургического) у пациентов с ожирением и ассоциированных с ожирением заболеваний в соответствие с клиническими рекомендациями	Уметь разработать план лечения с обоснованием применения немедикаментозного, лекарственного, хирургического методов лечения. Назначить лечебное питание и лечебно-оздоровительный режим пациентам с ожирением. Уметь осуществлять профилактику побочных действий препаратов и диагностических манипуляций у пациентов с ожирением и ассоциированных с ожирением заболеваний.	Знать современные принципы лечения и критерии его эффективности и безопасности при ожирении. Знать показания к хирургическому лечению при наличии ожирения. Знать побочные действия препаратов, применяющихся для лечения и проведения диагностических проб и способы их профилактики

5. Календарный учебный график

Наименование разделов	Трудоемкость освоения (акад. час.)				
	1 неделя				
Теоретические основы анатомии и физиологии жировой ткани и энергетического обмена	6	-	-	-	-
Ожирение как мультидисциплинарное заболевание	6				
Заболевания, ассоциированные с ожирением	8				
Немедикаментозные способы лечения ожирения	8				
Медикаментозные и хирургические методы лечения ожирения	4				
Итоговая аттестация	4				
Общая трудоемкость программы (час)	36				

6. Учебный план

Категория обучающихся: врачи - эндокринологи, детские врачи - эндокринологи, врачи – лечебники (врачи – терапевты участковые), врачи общей практики (семейные врачи), врачи - педиатры, врачи - кардиологи, врачи – гастроэнтерологи, врачи – диетологи, врачи – акушеры - гинекологи.

Трудоемкость: 36 акад. часов

Форма обучения: очная

Код	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов	В том числе							Форма контроля
			Лекции		ОСК	ПЗ		СЗ		
			Аудит	ДОТ	Аудиторно	Аудит	ДОТ (ЭО)	Аудит	ДОТ (ЭО)	
1	Теоретические основы анатомии и физиологии жировой ткани и энергетического обмена	6	2	-	-	2	-	2	-	Промежуточный контроль (тестовый контроль)
1.1	Строение и функция жировой ткани	2	-	-	-	2	-	-	-	Текущий контроль (опрос)

1.2	Энергетический гомеостаз	2	-	-	-	-	-	2	-	Текущий контроль (опрос)
1.3	Регуляция пищевого поведения	2	2	-	-	-	-	-	-	Текущий контроль (опрос)
2	Ожирение как мультидисциплинарное заболевание	6	2	-	-	2	-	2	-	Промежуточный контроль (тестовый контроль)
2.1	Этиология, патогенез и классификация ожирения	2	2	-	-	-	-	-	-	Текущий контроль (опрос)
2.2	Вторичное ожирение. Гипоталамическое ожирение. Этиология. Патогенез. Диагностика. Лечение.	2	-	-	-	2	-	-	-	Текущий контроль (опрос)
2.3	Методы диагностики ожирения	2	-	-	-	-	-	2	-	Текущий контроль (опрос)
3	Заболевания, ассоциированные с ожирением	8	2	-	2	2	-	2	-	Промежуточный контроль (тестовый контроль)
3.1	Неалкогольная жировая болезнь печени в практике эндокринолога	2	-	-	-	-	-	2	-	Текущий контроль (опрос)
3.2	Ожирение как независимая причина дефицита тестостерона у мужчин	4	2	-	2	-	-	-	-	Текущий контроль (опрос)
3.3	Синдром поликистозных яичников и метаболический синдром	2	-	-	-	2	-	-	-	Текущий контроль (опрос)
4	Немедикаментозные способы лечения ожирения	8	2	-	2	2	-	2	-	Промежуточный контроль (тестовый контроль)
4.1	Принципы питания при ожирении	4	2	-	2	-	-	-	-	Текущий контроль (опрос)
4.2	Роль когнитивной поведенческой терапии в лечении пациентов с ожирением	2	-	-	-	2	-	-	-	Текущий контроль (опрос)
4.3	Индивидуальный подбор физической активности при ожирении	2	-	-	-	-	-	2	-	Текущий контроль (опрос)
5	Медикаментозные и хирургические методы лечения ожирения	4	2	-	-	2	-	-	-	Промежуточный контроль (тестовый контроль)

										контроль)
5.1	Принципы выбора препаратов и назначения терапии при ожирении	2	2	-	-	-	-	-	-	Текущий контроль (опрос)
5.2	Хирургические методы лечения ожирения. Типы операций, показания и противопоказания к операциям, выбор пациенту типа бариатрической операции	2	-	-	-	2	-	-	-	Текущий контроль (опрос)
ВСЕГО		32	10	-	4	10	-	8	-	
Итоговая аттестация		4	-	-	-	-	-	-	-	Зачет
Общая трудоемкость		36								

7. Рабочая программа

по теме «Актуальные вопросы диагностики и лечения ожирения»

РАЗДЕЛ 1.

Теоретические основы анатомии и физиологии жировой ткани и энергетического обмена

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
1.1	Строение и функция жировой ткани
1.2	Энергетический гомеостаз
1.3	Регуляция пищевого поведения

РАЗДЕЛ 2.

Ожирение как мультидисциплинарное заболевание

Код	Наименование тем, элементов и подэлементов
2.1	Этиология, патогенез и классификация ожирения
2.2	Вторичное ожирение. Гипоталамическое ожирение. Этиология. Патогенез. Диагностика. Лечение.
2.3	Методы диагностики ожирения

РАЗДЕЛ 3.

Заболевания, ассоциированные с ожирением

Код	Наименование тем, элементов и подэлементов
3.1	Неалкогольная жировая болезнь печени в практике эндокринолога
3.2	Ожирение как независимая причина дефицита тестостерона у мужчин
3.3	Синдром поликистозных яичников и метаболический синдром

РАЗДЕЛ 4.
Немедикаментозные методы лечения ожирения

Код	Наименование тем, элементов и подэлементов
4.1.	Принципы питания при ожирении
4.2	Роль когнитивной поведенческой терапии в лечении пациентов с ожирением
4.3	Индивидуальный подбор физической активности при ожирении

РАЗДЕЛ 5.
Медикаментозные и хирургические методы лечения ожирения

Код	Наименование тем, элементов и подэлементов
5.1	Принципы выбора препаратов и назначения терапии при ожирении
5.2	Хирургические методы лечения ожирения. Типы операций, показания и противопоказания к операциям, выбор пациенту типа бариатрической операции

8. Организационно-педагогические условия реализации программы

8.1. Тематика учебных занятий и их содержание для совершенствования компетенций:

лекционные занятия:

№	Тема лекции	Содержание	Технология проведения (очно, дистанционно)	Совершенствуемые компетенции
1.	Регуляция пищевого поведения	1.3	аудиторно	ПК – 1
2.	Этиология, патогенез и классификация ожирения	2.1	аудиторно	ПК – 1
3.	Ожирение как независимая причина дефицита тестостерона у мужчин	3.2	аудиторно	ПК – 1, ПК – 2
4.	Принципы питания при ожирении и некоторых заболеваниях ассоциированных с ожирением	4.1	аудиторно	ПК – 2
5.	Принципы выбора препаратов и назначения терапии при ожирении	5.1	аудиторно	ПК – 2

практические занятия:

№	Тема занятия	Содержание	Совершенствуемые компетенции
1.	Строение и функция жировой ткани	1.1	ПК – 1
2.	Вторичное ожирение. Гипоталамическое ожирение. Этиология. Патогенез. Диагностика. Лечение.	2.2	ПК – 1, ПК - 2
3.	Синдром поликистозных яичников и метаболический синдром	3.3	ПК – 1, ПК – 2
4.	Роль когнитивной поведенческой терапии в лечении пациентов с ожирением	4.2	ПК – 1, ПК – 2
5.	Хирургические методы лечения ожирения. Типы операций,	5.2	ПК – 1, ПК – 2

№	Тема занятия	Содержание	Совершенствуемые компетенции
	показания и противопоказания к операциям, выбор пациенту типа бариатрической операции		

семинарские занятия:

№	Тема занятия	Содержание	Формируемые компетенции
1.	Энергетический гомеостаз	1.2	ПК – 1, ПК – 2
2.	Методы диагностики ожирения	2.3	ПК – 1
3.	Неалкогольная жировая болезнь печени в практике эндокринолога	3.1	ПК – 1, ПК – 2
4.	Индивидуальный подбор физической активности при ожирении	4.3	ПК – 1, ПК – 2

обучающий симуляционный курс:

№	Тема практического занятия	Содержание	Совершенствуемые компетенции
1.	Ожирение как независимая причина дефицита тестостерона у мужчин	Отработка практических навыков. Стандартизированный пациент - оценка клинических симптомов, данных гормонального и инструментального обследования. Решение ситуационных задач. 3.2	ПК – 1, ПК – 2
2.	Принципы питания при ожирении	Отработка практических навыков. Оценка калорийности продуктов, разработка индивидуального плана питания. Решение ситуационных задач. 4.1	ПК-2

8.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение.

Основная литература:

1. Аметов А.С. и соавт. Ожирение. Современный взгляд на патогенез и терапию: учебное пособие. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019. - Т. I. - 384 с.
2. Дедов, И. И. Эндокринология: национальное руководство / под ред. И. И. Дедова, Г. А. Мельниченко. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 1112 с.
3. Ожирение. Федеральные клинические рекомендации / Под ред. И.И. Дедова, Москва, 2020
4. Федеральные клинические рекомендации ожирение у детей/ Под ред. В.А. Петерковой, Москва, 2021

Дополнительная литература:

1. Айламазян Э.К. Сахарный диабет и репродуктивная система женщины [Электронный ресурс] - М.: ГЭОТАР-Медиа. - 2017.
<http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970443255.html> ЭМБ «Консультант врача»
2. Аметов А. С. Сахарный диабет 2-го типа. Проблемы и решения. Том 7 [Электронный ресурс] /. - 3-е изд., перераб. и доп. - М.: ГЭОТАР-Медиа. - 2017. -
<http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970442111.html> ЭМБ «Консультант врача»
3. Аметов А.С. Сахарный диабет 2 типа. Проблемы и решения. Том 2. [Электронный ресурс]: учеб. пос. - 3-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. -
<http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970432808.html> ЭМБ «Консультант врача»
4. Аметов А.С. Сахарный диабет 2 типа. Проблемы и решения. Том 3 [Электронный ресурс]: учеб. пос. - 3-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. -
<http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434017.html> ЭМБ «Консультант врача»
5. Аметов А.С. Сахарный диабет 2 типа. Проблемы и решения. Том 4 [Электронный ресурс]: учеб. пос. - 3-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. -
<http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434277.html> ЭМБ «Консультант врача»
6. Аметов А.С. Сахарный диабет 2 типа. Проблемы и решения. Том 5 [Электронный ресурс]: учеб. пособие / А.С. Аметов. - 3-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970436240.html> ЭМБ «Консультант врача»
7. Аметов А.С. Сахарный диабет 2 типа. Проблемы и решения. Том 6 [Электронный ресурс]: учеб. пособие. - 3-е изд., перераб. и доп. - М.: ГЭОТАР-Медиа. - 2017. -
<http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970440537.html> ЭМБ «Консультант врача»
8. Аметов А.С. Сахарный диабет 2 типа. Проблемы и решения. Том 8 [Электронный ресурс] - 3-е изд., перераб. и доп. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017. -
<http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970444542.html> ЭМБ «Консультант врача»
9. Башнина Е.Б. Эндокринные заболевания у детей и подростков [Электронный ресурс] - М.: ГЭОТАР-Медиа. - 2017. - <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970440278.html> ЭМБ «Консультант врача»
10. Гарднер, Дэвид. Базисная и клиническая эндокринология. Анатомия и физиология. Гипофиз и гипоталамус. Аутоиммунные заболевания эндокринной системы. Гормоны поджелудочной железы и сахарный диабет. Ожирение и избыточный вес. Greenspan's Basic & Clinical Endocrinology's. Кн. 1.: [монография] / Д. Гарднер, Д. Шобек. - М.: Бином, 2013. – 464 с.- - ISBN 978-0-07-144011-0 (англ.).
11. Гинтер Е.К., Пузырев В.П. Наследственные болезни [Электронный ресурс] - М.: ГЭОТАР-Медиа. - 2017. - <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970439692.html> ЭМБ «Консультант врача»
12. Дедов И.И. Мельниченко Г.А. Российские клинические рекомендации. Эндокринология [Электронный ресурс] - М.: ГЭОТАР-Медиа. - 2018. -
<http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970446034.html> ЭМБ «Консультант врача»
13. Дедова И.И., Персонализированная эндокринология в клинических примерах [Электронный ресурс] / под ред. И.И. Дедова - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 440 с. - ISBN 978-5-9704-5109-0 - Режим доступа:
<https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970451090.html> ЭМБ «Консультант врача»
14. Дедов И.И., Кузнецов Н.С., Мельниченко Г.А. Эндокринная хирургия [Электронный ресурс] - М.: Литтерра. - 2014. - (Серия "Практические руководства"). -
<http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785423501044.html> ЭМБ «Консультант врача»
15. Дедов И.И., Эндокринология: национальное руководство [Электронный ресурс] / под ред. Дедова И.И., Мельниченко Г.А. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 1112 с. - ISBN 978-5-9704-5083-3 - Режим доступа:

- <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970450833.html> ЭМБ «Консультант врача»
16. Дедов И.И., Сахарный диабет у детей и подростков [Электронный ресурс] : руководство / Дедов И.И., Кураева Т.Л., Петеркова В.А. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 272 с. - ISBN 978-5-9704-2695-1 - Режим доступа: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970426951.html>
 17. Доброхотова Ю.Э., Гиперандрогения и репродуктивное здоровье женщины [Электронный ресурс] / Ю. Э. Доброхотова, З. Э. Рагимова, И. Ю. Ильина, Д. М. Ибрагимова и др. - 3-е изд., испр. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 144 с. - ISBN 978-5-9704-5277-6 - Режим доступа: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970452776.html> ЭМБ «Консультант врача»
 18. Иванов Н.В., Ворохобина Н.В. Алгоритмы дифференциальной диагностики и методы коррекции бесплодия у мужчин: учебное пособие. – СПб.: Изд-во СЗГМУ им. И.И.Мечникова, 2014. – 56 с.
 19. Клинические рекомендации по диагностике и лечению медуллярного рака щитовидной железы. – М. – 2015. – 14 с. https://www.endocrincentr.ru/sites/default/files/specialists/science/clinic-recomendations/rek_medicancer_chg_2015.pdf
 20. Клинические рекомендации по лечению морбидного ожирения у взрослых. – М. – 2016. – 39с. https://www.endocrincentr.ru/sites/default/files/specialists/science/clinic-recomendations/klin_rek_mo-2016.pdf
 21. Клинические рекомендации. Болезнь Иценко – Кушинга: клиника, диагностика, дифференциальная диагностика, методы лечения. – М. – 2014. – 78 с. https://www.endocrincentr.ru/sites/default/files/specialists/science/clinic-recomendations/rec_bik_2014_1.pdf
 22. Клинические рекомендации. Российский национальный консенсус «Гестационный сахарный диабет: диагностика, лечение, послеродовое наблюдение». – М. – 2013. – 19 с. https://www.endocrincentr.ru/sites/default/files/specialists/science/clinic-recomendations/rek_gest_dm_2013.pdf
 23. Эндокринология по Вильямсу. Ожирение и нарушения липидного обмена : руководство / Г. М. Кроненберг, Ш. Мелмед, К. С. Полонски, П. Р. Ларсен ; ред. И. И. Дедов, Г. А. Мельниченко. - М. : РИД ЭЛСИВЕР, 2010. - 253 с. : граф. - (Серия "Эндокринология по Вильямсу"). - Библиогр. в конце глав. - Предм. указ.: с. 251-253. - ISBN 978-5-91713-028-6.
 24. Манухин И.Б., Гинекологическая эндокринология. Клинические лекции / И. Б. Манухин, Л. Г. Тумилович, М. А. Геворкян, Е. И. Манухина. - 4-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 304 с. : ил. - (Серия "Библиотека врача-специалиста"). - 304 с. (Серия "Библиотека врача-специалиста") - ISBN 978-5-9704-5821-1 - Режим доступа: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970458211.htm> ЭМБ «Консультант врача»
 25. Мациевский Н.А., Ворохобина Н.В., Еременко Т.В. представление об ожирении Учебно-методическое пособие. — СПб.: Современное Издательство СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2020 – 50 с.
 26. Рекомендации по диагностике и лечению дефицита тестостерона (гипогонадизма) у мужчин. – М. – 2016. – 19 с. <https://www.endocrincentr.ru/sites/default/files/specialists/science/clinic-recomendations/hypogon.pdf>
 27. Рекомендации по диагностике и лечению дефицита тестостерона (гипогонадизма) у мужчин с сахарным диабетом. – М. – 2017. – 18 с. https://www.endocrincentr.ru/sites/default/files/specialists/science/clinic-recomendations/sd_i_testosteron-final.pdf

28. Руководство по детской эндокринологии : Пер. с англ. / ред. Ч.Г.Д. Брук, С. Браун. - М. : ГЭОТАР-МЕД, 2009. - 352 с. - ISBN 978-5-9704-1091-2.
29. Савельева Г.М., Гинекология : национальное руководство / под ред. Г. М. Савельевой, Г. Т. Сухих, В. Н. Серова, В. Е. Радзинского, И. Б. Манухина. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 1008 с. - (Серия "Национальные руководства") - ISBN 978-5-9704-5707-8 - Режим доступа: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970457078.html> ЭМБ «Консультант врача»
30. Сагалов А.В., Амбулаторно-поликлиническая андрология [Электронный ресурс] / А. В. Сагалов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 528 с. - ISBN 978-5-9704-4207-4 - Режим доступа: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970442074.html> ЭМБ «Консультант врача»
31. Серебрякова И.П., Ворохобина Н.В. Дифференциальная диагностика синдрома гиперандрогении у женщин: учебно-методическое пособие. – СПб.: Изд-во СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2016. – 28 с.
32. Тихонов С.В. Ожирение: этиология, патогенез, лечение: учебное пособие / под ред. проф. В.И. Симаненкова. - СПб: Издательство ГБОУ СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2016. – 76 с.
33. Эндокринология : учебник для студентов мед. вузов по спец-тям: 31.05.01 "Лечебное дело", 32.05.01 Мед.-проф. дело", 31.05.03 "Стоматология" / ред. Н. В. Ворохобина. - СПб. : СпецЛит, 2019. - 832 с. : табл., табл. - Библиогр. в конце гл. - ISBN 978-5-299-00975-0.
34. Astrup A., Meinert Larsen T., Harper A. Atkins and other low-carbohydrate diets: Hoax or an effective tool for weight loss? *Lancet*. 2004; 364:897–899. doi: 10.1016/S0140-6736(04)16986-9.
35. Bray GA, Kim KK, Wilding JPH, et al. Obesity: a chronic relapsing progressive disease process. A position statement of the world obesity Federation. *Obes Rev* 2017;18:715–23. 10.1111/obr.12551
36. Busetto L, Dicker D, Azran C, Batterham R, L, Farpour-Lambert N, Fried MHjelmesæth J, Kinzl J, Leitner D, R, Makaronidis J, M, Schindler K, Toplak H, Yumuk V: Practical Recommendations of the Obesity Management Task Force of the European Association for the Study of Obesity for the Post-Bariatric Surgery Medical Management. *Obes Facts* 2017;10:597-632. doi: 10.1159/000481825
37. Conlin PR. The dietary approaches to stop hypertension (DASH) clinical trial: implications for lifestyle modifications in the treatment of hypertensive patients. *Cardiol Rev*. 1999 Sep-Oct;7(5):284-8. doi: 10.1097/00045415-199909000-00013. PMID: 11208239.
38. Durrer Schutz D, Busetto L, Dicker D, Farpour-Lambert N, Pryke R, Toplak H, Widmer D, Yumuk V, Schutz Y: European Practical and Patient-Centred Guidelines for Adult Obesity Management in Primary Care. *Obes Facts* 2019;12:40-66. doi: 10.1159/000496183
39. Global recommendations on physical activity for health. Geneva: World Health Organization; 2010. Available from: http://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet_recommendations/en/ [accessed 27 March 2013].
40. Heysfield SB, Wadden TA. Mechanisms, Pathophysiology, and Management of Obesity. *N Engl J Med*. 2017; 376(3): 254-266

Базы данных, информационно-справочные системы:

<http://www.moodle.szgmu.ru>

<http://www.endocrine.ru>

<https://easo.org/>

<https://www.worldobesity.org/>

http://formedik.narod.ru/endocrinology_rus.html

<http://emedicine.medscape.com/endocrinology>

<http://www.amedeo.com>
<http://www.freemedicaljournals.com>
<http://www.idf.org>
<http://www.webmedlit.com>
<http://www.gwent.nhs.gov.uk/trip/test-search.html>
<https://www.uptodate.com/home>
<http://www.update-software.com/cochrane/cochrane-frame.html>
<http://www.rxlist.com>
<http://www.pslgroup.com/mednews.html>
<http://www.medscape.com/medline/>

8.3. Материально-техническое обеспечение, необходимое для организации всех видов дисциплинарной подготовки:

- учебные аудитории, оснащенные материалами и оборудованием для проведения учебного процесса, в том числе электронного обучения;
- клинические базы ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России;
- аудиторный и библиотечный фонд, в том числе дистанционные и электронные возможности, для самостоятельной подготовки обучающихся.

8.4. Кадровое обеспечение. Реализация Программы осуществляется профессорско-преподавательским составом, состоящим из специалистов, систематически занимающихся научной и научно-методической деятельностью со стажем работы в системе высшего и/или дополнительного профессионального образования в сфере здравоохранения не менее 5 лет.

9. Формы контроля и аттестации

9.1. Текущий контроль хода освоения учебного материала проводится в форме устного опроса. Промежуточный контроль проводится в форме тестирования.

9.2. Итоговая аттестация обучающихся по результатам освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации проводится в форме зачета.

9.3. Обучающиеся допускаются к итоговой аттестации после изучения Программы в объеме, предусмотренном учебным планом.

9.4. Обучающиеся, освоившие Программу и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

10. Оценочные средства

Примерная тематика контрольных вопросов:

1. *Ожирение сейчас рассматривается как:*
 1. Фактор риска
 2. Маркер риска
 3. Синдром
 4. Заболевание
 5. Симптом
2. *Причины развития ожирения, кроме:*
 1. генетика
 2. переедание
 3. дефицит гормона роста
 4. эпигенетика

5. гиподинамия
3. *Какая классификация ожирения основана на комплексной оценке состояния здоровья:*
 1. Классификация по ИМТ (ВОЗ)
 2. Канадская классификация (Эдмодская)
 3. Классификация Мельниченко Г.А., Романцова Т.И.
 4. Австралийская классификация
 5. Японская классификация
4. *Сколько типов жировой ткани сейчас известно:*
 1. 1 тип
 2. 2 типа
 3. 3 типа
 4. 5 типов
 5. 4 типа
5. *Как называются вещества, вырабатываемые жировой тканью:*
 1. Адипонектины
 2. Адипокины
 3. Резистины
 4. Липоксины
 5. Интерлейкины
6. *Какой основной гормон обеспечивает чувство насыщения:*
 1. Мелатонин
 2. Кортиколиберин
 3. Лептин
 4. Грелин
 5. ГПП-1

11. Нормативные правовые акты

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
3. Федеральный закон от 29.11.2010 № 326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации»;
4. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 8 октября 2015 г. № 707н «Об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки».
6. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 15.05.2012 № 543н «Об утверждении Положения об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению»;

7. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

8. Приказ Минздрава России от 12.11.2012 №899н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи взрослому населению по профилю "эндокринология".

9. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;

10. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 27 августа 2015 г. N 599 «Об организации внедрения в подведомственных Министерству здравоохранения Российской Федерации образовательных и научных организациях подготовки медицинских работников по дополнительным профессиональным программам с применением образовательного сертификата»;

11. Федеральный закон Российской Федерации от 07.02.1992 N 2300-1 (ред. от 13.07.2015) "О защите прав потребителей".

12. Приказ Минобрнауки России от 25.08.2014 N 1096 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.53 Эндокринология (уровень подготовки кадров высшей квалификации)".

13. Приказ Минтруда России от 14.03.2018 N 132н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач-эндокринолог" (Зарегистрировано в Минюсте России 02.04.2018 N 50591)