

### 5. Календарный учебный график

Виды занятий	Методика проведения занятий	Всего часов по разделам Программы (этапам)
Лекции	Аудиторно	32
ОСК	Аудиторно	8
ПЗ	Аудиторно	78
СЗ	Аудиторно	20
Итоговая аттестация	Экзамен	6

### 6. Учебный план

Категория обучающихся: высшее образование по одной из специальностей: "Лечебное дело" или "Педиатрия" и подготовка в ординатуре по специальности "Гериатрия" или высшее образование - по одной из специальностей "Лечебное дело" или "Педиатрия", подготовка в интернатуре и (или) ординатуре по специальности "Общая врачебная практика (семейная медицина)" или "Терапия" и дополнительное профессиональное образование - программы профессиональной переподготовки по специальности "Гериатрия".

Трудоемкость: 144 академических часа

Форма обучения: очная

Режим занятий: 8 академических часов в день

Код	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов	Виды занятий								Форма контроля
			лекции		ОСК	ПЗ		СЗ		стажировка	
			аудит	ДОТ лекции	аудиторно	аудит	ДОТ (ЭО)	аудит	ДОТ (ЭО)		
1.	<b>Современные тенденции развития гериатрической службы в РФ</b>	20	8			12	-	-	-	-	Промежуточный контроль (тестовый контроль)
1.1.	Современное нормативное правовое обеспечение граждан пожилого возраста	4	4			-	-	-	-	-	Текущий контроль (опрос)
1.2.	Международный и отечественный опыт в оказании медицинской помощи пожилым	2	2			-	-	-	-	-	Текущий контроль (опрос)

	гражданам										
1.3.	Организация медико-социального обслуживания людей пожилого и старческого возраста	6	2			4	-	-	-	-	Текущий контроль (тестовый контроль)
1.4	Основные нормативные документы, регламентирующие деятельность врача-гериатра. Понятие о непрерывном медицинском образовании	8				8	-	-	-	-	Текущий контроль (опрос)
2	<b>Медико-социальная экспертиза и реабилитация у пациентов по профилю "гериатрия"</b>	<b>8</b>	<b>4</b>			4	-	-	-	-	Промежуточный контроль (тестовый контроль)
2.1.	Медико-социальная экспертиза у пациентов по профилю «гериатрия»	4	2			2	-	-	-	-	Текущий контроль (опрос)
2.2	Организационно-методические, теоретические основы реабилитации лиц пожилого и старческого возраста	4	2			2	-	-		-	Текущий контроль (опрос)
3	<b>Основные направления профилактики преждевременного старения</b>	<b>20</b>	<b>6</b>		<b>2</b>	<b>8</b>	-	<b>4</b>	-	-	Промежуточный контроль (тестовый контроль)
3.1.	Основные направления профилактики преждевременного старения	4	2			2	-	-	-	-	Текущий контроль (опрос)
3.2.	Комплексная гериатрическая оценка людей старшего возраста	6	2		2	2	-	-	-	-	Текущий контроль (опрос)
3.3.	Основные гериатрические синдромы: понятие, определение	4				2	-	2	-	-	Текущий контроль (опрос)
3.4	Особенности фармакотерапии в пожилом и старческом возрасте	6	2			2	-	2	-	-	Текущий контроль (опрос)

4.	<b>Организация и проведение медицинской помощи лицам пожилого и старческого возраста с заболеваниями внутренних органов</b>	<b>60</b>	<b>6</b>		<b>4</b>	34	-	<b>16</b>	-	-	Промежуточный контроль (тестовый контроль)
4.1	Инновационные компьютерные технологии в медицинской практике	2				2	-	-	-	-	Текущий контроль (опрос)
4.2.	Особенности течения болезней ССС у лиц пожилого и старческого возраста	12	2		4	4	-	2	-	-	Текущий контроль (опрос)
4.3	Болезни органов дыхания	8				4	-	4	-	-	Текущий контроль (опрос)
4.4	Заболевания желудочно-кишечного тракта	8	2			4	-	2	-	-	Текущий контроль (опрос)
4.5	Заболевания почек.	10	2			6	-	2	-	-	Текущий контроль (опрос)
4.6	Заболевания органов кроветворения.	4				2	-	2	-	-	Текущий контроль (опрос)
4.7	Эндокринные заболевания	10				8	-	2	-	-	Текущий контроль (опрос)
4.8	Ревматические заболевания	6				4	-	2	-	-	Текущий контроль (опрос)
5.	<b>Гериатрическая неврология</b>	<b>12</b>	<b>2</b>		<b>2</b>	6	-	<b>2</b>	-	-	Промежуточный контроль (тестовый контроль)
5.1.	Общие принципы и методы клинической диагностики и лечения заболеваний нервной системы у лиц пожилого и старческого возраста	2				2	-	-	-	-	Текущий контроль (опрос)
5.2.	Основные неврологические синдромы и заболевания у людей пожилого и старческого возраста	10	2		2	4	-	2	-	-	Текущий контроль (опрос)

6	<b>Геронтостоматология</b>	<b>8</b>				<b>6</b>	-	<b>2</b>	-	-	Промежуточный контроль (тестовый контроль)
6.1.	Основы гигиены полости рта в гериатрической практике	1				1	-	-	-	-	Текущий контроль (опрос)
6.2.	Синдромы и симптомы в геронтостоматологии	4				2	-	2	-	-	Текущий контроль (опрос)
6.3.	Нейрогеронтостоматология	2				2	-	-	-	-	Текущий контроль (опрос)
6.4	Заболевания слюнных желез	1				1	-	-	-	-	Текущий контроль (опрос)
7.	<b>Геронтопсихология</b>	<b>4</b>	<b>2</b>			<b>2</b>	-	-	-	-	Промежуточный контроль (тестовый контроль)
7.1.	Психосоматические проблемы в пожилом возрасте	2	2			-	-	-	-	-	Текущий контроль (опрос)
7.2.	Психические заболевания позднего возраста	2				2	-	-	-	-	Текущий контроль (опрос)
8.	<b>Нарушение слуха у пациентов по профилю «гериатрия»</b>	<b>2</b>	<b>2</b>			-	-	-	-	-	<b>Текущий контроль (опрос)</b>
8.1.	Нарушение слуха у пожилых. Основы слуховой реабилитации у пациентов по профилю "гериатрия"	2	2			-	-	-	-	-	Текущий контроль (опрос)
9.	<b>Паллиативная медицинская помощь у пациентов по профилю «гериатрия»</b>	<b>4</b>	<b>2</b>			<b>2</b>	-	-	-	-	<b>Текущий контроль (опрос)</b>
9.1	Паллиативная помощь. Хосписы. Определение. Организация.	2	2			-	-	-	-	-	Текущий контроль (опрос)
9.2.	Хронический болевой синдром. Обезболивание в паллиативной медицинской помощи.	2				2	-	-	-	-	Текущий контроль (опрос)
	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>6</b>				-	-	<b>6</b>	-	-	<b>Экзамен</b>
	<b>Всего</b>	<b>144</b>	<b>32</b>		<b>8</b>	<b>78</b>	-	<b>26</b>	-	-	

**7. Рабочая программа**  
по специальности «Гериатрия»

**РАЗДЕЛ 1. Современные тенденции развития гериатрической службы в РФ.**

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
1.1.	Современное нормативное правовое обеспечение граждан пожилого возраста
1.1.1.	Законодательство Российской Федерации в сфере охраны здоровья пожилых граждан
1.1.2.	Обязательное и добровольное медицинское страхование
1.1.3.	Понятие, содержание, задачи, актуальные проблемы социальной геронтологии
1.2.	Международный и отечественный опыт в оказании медицинской помощи пожилым гражданам
1.2.1	Место геронтологии в системе биологических и социальных наук. Понятие о процессах старения
1.2.2.	Демографические, социологические, социально-гигиенические вопросы старения
1.2.3	Возрастные особенности регуляции обмена веществ
1.3.	Организация медико-социального обслуживания людей пожилого и старческого возраста
1.3.1.	Цели, задачи, принципы организации геронтологической помощи
1.3.2.	Внебольничная помощь людям пожилого и старческого возраста
1.3.3.	Организация бытового обслуживания людей пожилого возраста
1.3.4.	Основы медицинской психологии и деонтологии в гериатрии
1.3.5.	Профилактика психической изоляции пациента: обеспечение должного уровня информации, семейных и социальных контактов
1.3.6	Особенности отношения к тяжелобольным и умирающим
1.4.	Основные нормативные документы, регламентирующие деятельность врача-гериатра. Понятие о непрерывном медицинском образовании.
1.4.1.	Нормативные документы, регламентирующие деятельность врача-гериатра
1.4.2.	Концепция непрерывного медицинского образования

**РАЗДЕЛ 2. Медико-социальная экспертиза и реабилитация у пациентов по профилю "гериатрия"**

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
2.1.	Медико-социальная экспертиза у пациентов по профилю «гериатрия»
2.1.1.	Медико-социальная характеристика контингента инвалидов из числа лиц пожилого и старческого возраста
2.1.2.	Организационно-правовые аспекты медико-социальной экспертизы лиц пожилого и старческого возраста
2.2	Организационно-методические, теоретические основы реабилитации лиц пожилого и старческого возраста
2.2.1	Реабилитационный потенциал и реабилитационный прогноз у лиц пожилого возраста. Особенности реабилитации лиц пожилого возраста при хронических заболеваниях
2.2.2.	Основные положения индивидуальной программы реабилитации лиц пожилого возраста. Принципы формирования индивидуальной программы реабилитации лиц пожилого возраста
2.2.3.	Законодательство РФ в сфере реабилитации

### РАЗДЕЛ 3. Основные направления профилактики преждевременного старения

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
3.1.	Основные направления профилактики преждевременного старения
3.1.1.	Рациональное питание пожилого и старого человека
3.1.2.	Основные принципы лечебной физкультуры
3.1.3.	Физиотерапия и санаторно-курортное лечение в пожилом и старческом возрасте
3.1.4.	Психотерапия в гериатрии
3.2.	Комплексная гериатрическая оценка людей старшего возраста.
3.2.1.	История создания КГО. Основные составляющие. Показания к КГО.
3.2.2.	Зависимость от посторонней помощи. Оценка функционального статуса. Состояния приводящие к ухудшению функционального статуса. Мобильность. Баланс.
3.2.3.	Физикальный статус. Антропометрия. Сила мышц. Оценка состояния слуха и зрения у пожилого человека.
3.3.	Основные гериатрические синдромы: понятие, определение
3.3.1	Старческая астения. Саркопения: причины, факторы риска, способы их выявления
3.3.2.	Падения: причины, факторы риска, способы их выявления
3.3.3.	Синдром инконтиненции: причины, факторы риска, способы их выявления
3.3.4.	Хронический болевой синдром: причины, способы верификации
3.4	Особенности фармакотерапии в пожилом и старческом возрасте
3.4.1	Особенности фармакокинетики и фармакодинамики лекарственных средств у людей в пожилом и старческом возрасте
3.4.2.	Полипрагмазия. Определение, эпидемиология. Нежелательные побочные реакции. Лекарственное взаимодействие.
3.4.3.	Оптимизация лекарственных назначений. Критерии Бирса, STOPP-START критерии
3.4.4.	Комплаентность и приверженность терапии. Обучение пациента и семьи.

### РАЗДЕЛ 4. Организация и проведение медицинской помощи лицам пожилого и старческого возраста с заболеваниями внутренних органов

Код	Наименование тем, элементов и подэлементов
4.1	Инновационные компьютерные технологии в медицинской практике
4.1.1	Инновационные компьютерные технологии в медицинской практике
4.2.	Особенности течения болезней ССС у лиц пожилого и старческого возраста
4.2.1.	Атеросклероз - проблема гериатрии. Возрастные факторы риска. Клиника атеросклероза. Профилактика.
4.2.2.	Ишемическая болезнь сердца. Острый коронарный синдром. Инфаркт миокарда. Безболевые и аритмические формы ИБС. Анализ ЭКГ.
4.2.3.	Нарушения ритма сердца и проводимости
4.2.4.	Артериальная гипертензия и симптоматические гипертензии. Клиника. Диагностика. Лечение
4.2.5.	Метаболический синдром. Клиника. Диагностика. Лечение
4.2.6.	Хроническая недостаточность кровообращения. Клиника. Диагностика. Лечение

4.2.7.	Базисная сердечно-легочная реанимация.
4.3	Болезни органов дыхания
4.3.1	ХОБЛ (этиология, патогенез, клиника, диагностика, дифференциальная диагностика, особенности терапии). Особенности течения в пожилом и старческом возрасте
4.3.2	Пневмония у лиц пожилого и старческого возраста. Особенности лечения
4.3.3	Бронхоэктатическая болезнь
4.3.4	Бронхиальная астма у лиц пожилого и старческого возраста. Достижение контроля над течением заболевания. Профилактика.
4.3.5.	Хроническая дыхательная недостаточность. Лабораторная и функциональная диагностика. Лечение и прогноз
4.4	Заболевания желудочно-кишечного тракта
4.4.1	Болезни пищевода. Гастропатии.
4.4.2.	Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. Особенности течения. Осложнения. Лечение. Профилактика.
4.3.3.	Болезни кишечника: дисбиоз кишечника, хронические колиты, хроническая абдоминальная ишемия.
4.4.4	Гепатиты и цирроз печени. Особенности течения. Осложнения. Лечение. Профилактика.
4.4.5	Жировой гепатоз. Алкогольные поражения печени. Лечение. Профилактика.
4.4.6	Синдром мальнутриции, малабсорбции, мальдигестии у пожилых.
4.5	Заболевания почек.
4.5.1	Гломерулонефриты (острый и хронический). Клиника. Диагностика и лечение.
4.5.2	Тубулоинтерстициальные поражения почек. Диагностика и лечение. Особенности течения ХБП у пожилых
4.6	Заболевания органов кроветворения.
4.6.1	Анемии у пожилых. Дифференциальная диагностика. Лечение.
4.6.2	Лимфо- и миелопролиферативные заболевания. Диагностика. Подходы к терапии.
4.7	Эндокринные заболевания
4.7.1	Сахарный диабет в пожилом возрасте. Инсулинорезистентность. Особенности течения. Диетотерапия. Медикаментозная терапия. Показания к инсулинотерапии.
4.7.2	Клинические формы и стадии сахарного диабета. Патогенез ведущих симптомов. Редкие формы сахарного диабета у пожилых. Понятие о глюкозотоксичности. Патогенез осложнений сахарного диабета у лиц пожилого возраста. Школы диабета и самообучение больных сахарным диабетом.
4.7.3	Аутоиммунный тиреоидит. Гипотиреоз. Клиника. Диагностика. Лечение.
4.7.4	Ожирение. Факторы риска. Диагностика. Лечение
4.8	Ревматические заболевания
4.8.1	Дегенеративные заболевания суставов и костно-мышечной системы.. Хроническая боль в спине. Диагностика. Лечение.
4.8.2	Остеоартрит. Остеопороз. Клиника. Диагностика. Профилактика. Лечение
4.8.3	Воспалительные ревматические заболевания у пожилых. Ревматоидный артрит. Клиника. Диагностика. Лечение.

4.8.4	Системные васкулиты: височный артериит. Ревматическая полимиалгия. Клиника. Диагностика. Лечение.
-------	---

### РАЗДЕЛ 5. Гериатрическая неврология

Код	Наименование тем, элементов и подэлементов
5.1.	Общие принципы и методы клинической диагностики и лечения заболеваний нервной системы у лиц пожилого и старческого возраста
5.1.1.	Особенности исследования неврологического статуса в пожилом и старческом возрасте.
5.2.	Основные неврологические синдромы и заболевания у людей пожилого и старческого возраста
5.2.1.	Острое нарушение мозгового кровообращения (ОНМК). Преходящие нарушения мозгового кровообращения. Ишемический инсульт. Геморрагический инсульт. Принципы реабилитации. Первичная и вторичная профилактика ОНМК.
5.2.2.	Хроническая ишемия мозга. Клиника. Особенности течения ХИМ в различных сосудистых бассейнах.
5.2.3	Энцефалопатии у лиц пожилого и старческого возраста. Этиологические факторы. Лечение.
5.2.4.	Расстройство сна и бодрствования. Тревожно-депрессивные расстройства. Нарушение сознания
5.2.5.	Головная боль и головокружения у пожилых.
5.2.6.	Болезнь Паркинсона: диагностика и лечение.
5.2.7.	Когнитивные нарушения. Болезнь Альцгеймера. Деменции. Диагностика. Лечение.

### РАЗДЕЛ 6. Геронтостоматология

Код	Наименование тем, элементов и подэлементов
6.1.	Основы гигиены полости рта в гериатрической практике.
6.2.	Синдромы и симптомы в геронтостоматологии.
6.2.1.	Травматические поражения слизистой оболочки рта. Лейкоплакия.
6.2.2	Инфекционные и воспалительные заболевания слизистой оболочки рта.
6.2.3.	Аллергические заболевания слизистой оболочки рта.
6.2.4.	Предраковые заболевания красной каймы губ и слизистой оболочки рта.
6.3.	Нейрогеронтостоматология.
6.3.1.	Невралгия тройничного нерва. Дифференциальная диагностика. Лечение. Прозопалгия.
6.4	Заболевания слюнных желез.

### РАЗДЕЛ 7. Геронтопсихология

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
7.1.	Психосоматические проблемы в пожилом возрасте
7.2.	Психические заболевания позднего возраста
7.2.1.	Психические заболевания и психические расстройства функциональной природы



Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
7.2.2.	Психические заболевания органической природы

**РАЗДЕЛ 8. Нарушение слуха у пациентов по профилю «гериатрия»**

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
8.1.	Нарушение слуха у пожилых. Основы слуховой реабилитации у пациентов по профилю "гериатрия".

**РАЗДЕЛ 9. Паллиативная медицинская помощь у пациентов по профилю "гериатрия"**

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
9.1.	Паллиативная помощь. Хосписы. Определение. Организация.
9.1.1.	Определение понятия «Паллиативная помощь», "Хоспис". Этические аспекты. Выявление лиц, нуждающихся в паллиативной помощи. Организация паллиативной помощи.
9.1.2.	Синдромальный подход в оказании паллиативной помощи.
9.2.	Хронический болевой синдром. Обезболивание в паллиативной медицинской помощи.
9.2.1.	Хронический болевой синдром. Патогенез. Методы определения интенсивности болевого синдрома. Визуальная аналоговая шкала. Опросники боли.
9.2.2.	Методы обезболивания. Медикаментозное обезболивание. Юридические аспекты применения обезболивающих препаратов при оказании паллиативной помощи.

## 8. Организационно-педагогические условия реализации программы

8.1. Тематика учебных занятий и их содержание для совершенствования компетенций:  
лекционные занятия

№	Тема лекции	Содержание	Технология проведения (очно, дистанционно)	Совершенствуемые компетенции (ПК)
1.	Современное нормативное правовое обеспечение граждан пожилого возраста	1.1.	очно	5.1.
2.	Международный и отечественный опыт в оказании медицинской помощи пожилым гражданам	1.2.	очно	5.1.
3.	Организация медико-социального обслуживания людей пожилого и старческого возраста	1.3.	очно	2.3. 5.1
4.	Медико-социальная экспертиза у пациентов по профилю «гериатрия»	2.1.	очно	5.1.
5.	Организационно-методические, теоретические основы реабилитации лиц пожилого и старческого возраста	2.2.	очно	2.3. 4.1.
6.	Основные направления профилактики преждевременного старения	3.1.	очно	2.1. 2.2.
7.	Комплексная гериатрическая оценка людей старшего возраста	3.2.	очно	1.1. 2.1.
8.	Особенности фармакотерапии в пожилом и старческом возрасте	3.4.	очно	3.1.
9.	Особенности течения болезней ССС у лиц пожилого и старческого возраста	4.2.	очно	1.1. 2.1. 3.1. 3.2.
10.	Заболевания желудочно-кишечного тракта	4.4.	очно	1.1. 2.1. 3.1.
11.	Заболевания почек	4.5.	очно	1.1. 2.1. 3.1.
12.	Основные неврологические синдромы и заболевания у людей пожилого и старческого возраста	5.2.	очно	1.1. 2.1. 3.1.
13.	Психосоматические проблемы в пожилом возрасте	7.1.	очно	1.1. 3.1.
14.	Нарушение слуха у пожилых. Основы слуховой реабилитации у пациентов по профилю "гериатрия"	8.1.	очно	1.1. 3.1. 4.1.

№	Тема лекции	Содержание	Технология проведения (очно, дистанционно)	Совершенствуемые компетенции (ПК)
15	Паллиативная помощь. Хосписы. Определение. Организация.	9.1.	очно	1.1. 3.1. 5.1.

практические занятия:

№	Тема занятия	Содержание	Совершенствуемые компетенции
1.	Организация медико-социального обслуживания людей пожилого и старческого возраста	1.3.	2.3. 5.1.
2.	Основные нормативные документы, регламентирующие деятельность врача-гериатра. Понятие о непрерывном медицинском образовании.	1.4.	5.1. 5.2.
3.	Медико-социальная экспертиза у пациентов по профилю «гериатрия»	2.1.	5.1.
4.	Основные направления профилактики преждевременного старения	3.1.	2.1.
5.	Комплексная гериатрическая оценка людей старшего возраста	3.2.	1.1. 2.1.
6.	Основные гериатрические синдромы: понятие, определение	3.3.	1.1.
7.	Особенности фармакотерапии в пожилом и старческом возрасте	3.4.	3.1.
8.	Инновационные компьютерные технологии в медицинской практике	4.1.	5.1.
9.	Особенности течения болезней ССС лиц пожилого и старческого возраста	4.2.	1.1. 2.1. 3.1. 3.2.
10.	Болезни органов дыхания	4.3.	1.1. 2.1. 3.1.
11.	Заболевания желудочно-кишечного тракта	4.4.	1.1. 2.1. 3.1.
12.	Заболевания почек	4.5.	1.1. 2.1. 3.1.
13.	Заболевания органов кроветворения	4.6.	1.1. 2.1. 3.1.
14.	Эндокринные заболевания	4.7.	1.1. 2.1. 3.1.
15.	Ревматические заболевания	4.8.	1.1. 2.1. 3.1.
16.	Общие принципы и методы клинической диагностики и лечения заболеваний	5.1.	1.1. 3.1.

№	Тема занятия		Содержание	Совершенствуемые компетенции
	нервной системы у лиц пожилого и старческого возраста			
17.	Основные неврологические синдромы и заболевания у людей пожилого и старческого возраста		5.2.	1.1. 2.1. 3.1. 3.2. 4.1.
18.	Основы гигиены полости рта в гериатрической практике	в	6.1.	2.1.
19.	Синдромы и симптомы геронтостоматологии	в	6.2.	1.1.
20.	Нейрогеронтостоматология		6.3.	1.1.
21.	Заболевания слюнных желез		6.4.	1.1. 2.1. 3.1.
22.	Психические заболевания позднего возраста		7.2.	1.1. 3.1.
23.	Хронический болевой синдром. Обезболивание в паллиативной медицинской помощи.		9.2.	1.1. 3.1.

семинарские занятия:

№	Тема занятия		Содержание	Формируемые компетенции
1.	Основные гериатрические синдромы: понятие, определение		3.3.	1.1.
2.	Особенности фармакотерапии пожилым и старческом возрасте	в	3.4.	3.1.
3.	Особенности течения болезней ССС лиц пожилого и старческого возраста	у	4.2.	1.1. 2.1. 3.1. 4.1.
4.	Болезни органов дыхания		4.3.	1.1. 2.1. 3.1. 4.1.
5.	Заболевания желудочно-кишечного тракта		4.4.	1.1. 2.1. 3.1. 4.1.
6.	Заболевания почек		4.5.	1.1. 2.1. 3.1. 4.1.
7.	Заболевания органов кроветворения		4.6.	1.1. 2.1. 3.1. 4.1.
8.	Эндокринные заболевания		4.7.	1.1. 2.1. 3.1. 4.1.
9.	Ревматические заболевания		4.8.	1.1. 2.1. 3.1. 4.1.

№	Тема занятия	Содержание	Формируемые компетенции
10.	Основные неврологические синдромы и заболевания у людей пожилого и старческого возраста	5.2.	1.1. 2.1. 3.1. 4.1.
11.	Синдромы и симптомы геронтостоматологии	в 6.2.	1.1.

обучающий симуляционный курс:

№	Тема занятия	Содержание	Методика проведения	Совершенствуемые компетенции
1.	Комплексная гериатрическая оценка людей старшего возраста	3.2.	Отработка практических навыков проведения комплексной гериатрической оценки. Проведение тестов комплексной гериатрической оценки	1.1.
2.	Особенности течения болезней ССС у лиц пожилого и старческого возраста	4.2.	Отработка на манекене практических навыков оказания помощи для проведения базисной сердечно-легочной реанимации: экстренной медицинской помощи в объеме первой врачебной помощи	3.2.
3.	Основные неврологические синдромы и заболевания у людей пожилого и старческого возраста	5.2.	Отработка элементов неврологического осмотра пациентов пожилого и старческого возраста. Оценка когнитивных функций у пациентов пожилого возраста.	1.1.

## 8.2 Учебно-методическое и информационное обеспечение

### Основная литература:

1. Арьев, Александр Леонидович. Тубулоинтерстициальный нефрит : учеб. пособие [для слушателей циклов повышения квалификации по спец. "Терапия", "Неврология", "Гериатрия"] / А. Л. Арьев ; М-во здравоохранения Рос. Федерации, ФГБОУ ВО Сев.-Зап. гос. мед. ун-т им. И. И. Мечникова, Каф. гериатрии, пропедевтики и управления в сестр. деятельности. - СПб. : Изд-во СЗГМУ им. И. И. Мечникова, 2018. - 48 с. - Библиогр.: с. 39-42 (37 назв.).
2. Арьев, Александр Леонидович. Хроническая болезнь почек: учеб. пособие [для слушателей циклов повышения квалификации по спец. "Терапия", "Нефрология", "Гериатрия"] / А. Л. Арьев ; М-во здравоохранения Рос. Федерации, ФГБОУ ВО Сев.-Зап. гос. мед. ун-т им. И. И. Мечникова, Каф. гериатрии, пропедевтики и управления в сестр. деятельности. - СПб.: Изд-во СЗГМУ им. И. И. Мечникова, 2018. - 44 с. - Библиогр.: с. 38-39 (11 назв.).

Электронный ресурс: СДО MOODLE<sup>1</sup>

[https://moodle.szgmu.ru/pluginfile.php/221088/mod\\_resource/content/2/Арьев\\_А.\\_Л.](https://moodle.szgmu.ru/pluginfile.php/221088/mod_resource/content/2/Арьев_А._Л.)

Хроническая болезнь почек.pdf

3. Дудков, Александр Владимирович. Пептидная регуляция апоптоза клеток при старении : специальность 14.01.30 " Геронтология и гериатрия " : автореф. дис. ... д-ра биолог. наук / А. В. Дудков ; Автоном. науч. некоммер. организация высш.образ. Науч.-исслед. центр СПб, СПб ин-т биорегуляции и геронтологии. - СПб., 2019. - 38 с. - Библиогр.: с. 31-36 (53 назв.).
4. Киенко, Т. С. Статус и проблемы геронтогруппы (по материалам опросов жителей Ростовской области) / Т. С. Киенко // Социс. - 2019. - № 3. - С. 32-41. - Библиогр. в конце работ.
5. Клинические рекомендации. Старческая астения. 2018.  
<http://cr.rosminzdrav.ru/#!/recomend/942>
6. Монооксид азота в гериатрии: диагностика и профилактика возраст-ассоциированных заболеваний : учеб. пособие для обуч. по прогр. специалитета 31.05.01 "Лечебное дело" / Н. В. Кулева, Д. А. Федоров, И. Е. Красовская [и др.] ; ФГБОУ ВО СПб. гос. ун-т, Каф. биохимии, ФГБОУ ВО Сев.-Зап. гос. мед. ун-т им. И. И. Мечникова, Каф. гериатрии, пропедевтики и управления в сестр. деятельности. - СПб. : Изд-во СЗГМУ им. И. И. Мечникова, 2018. - Библиогр.: с. 41-42 (15 назв.).
7. Патологические переломы, осложняющие остеопороз. 2018.  
<http://cr.rosminzdrav.ru/#!/recomend/945>
8. Пузин, С. Н. Медико-социальный аспект развития паллиативной помощи больным с деменцией / С. Н. Пузин, Ю. Д. Криворучко // Российский психиатрический журнал. - 2017. - № 4. - С. 13-22. - Библиогр.: 37 назв.
9. Рассеянный склероз. Обоснование геропротективной терапии / С. В. Лобзин, В. И. Головкин, Ю. Ф. Камынин [и др.] // Вестник Северо-Западного государственного медицинского университета им. И. И. Мечникова. - 2017. - № 3. - С. 47-52. - Библиогр.: 22 назв.
10. Седова, Екатерина Викторовна. Острый коронарный синдром у пациентов, страдающих старческой астенией: диагностика и лечение : автореф. дис. ... д-ра мед. наук : 14.01.04 / Е. В. Седова ; ГБУЗ Моск.обл. науч.-исслед. клинич. ин-т им. М. Ф. Владимирского. - М., 2017. - 45 с. - Библиогр.: с. 43-45 (34 назв.).
11. Соловьёва, Светлана Леонидовна. Основы геронтопсихологии : учеб.-метод. пособие / С. Л. Соловьёва, А. Г. Портнова ; М-во здравоохранения Рос. Федерации, ФГБОУ ВО Сев.-Зап. гос. мед. ун-т им. И. И. Мечникова, Каф. общ. мед. психологии и педагогики. - СПб. : Изд-во СЗГМУ им. И. И. Мечникова, 2018. - 60 с. - Библиогр.: с. 51-52.  
Электронный ресурс: СДО MOODLE<sup>1</sup>  
[https://moodle.szgmu.ru/pluginfile.php/203412/mod\\_resource/content/0/Соловьёва\\_Основы\\_геронтопсихологии.pdf](https://moodle.szgmu.ru/pluginfile.php/203412/mod_resource/content/0/Соловьёва_Основы_геронтопсихологии.pdf)
12. Старческая астения и саркопения: методы верификации и оценка степени нарушений : учеб. пособие [для врачей лечебного профиля] / Е. Г. Зоткин, В. Ю. Серпов, Ю. А. Сафонова, К. И. Прощаев ; М-во здравоохранения Рос. Федерации, ФГБОУ ВО Сев.-Зап. гос. мед. ун-т им. И. И. Мечникова, Каф. геронтологии, гериатрии и сестр. дела, СПб ГУЗ Гор. гериатр. мед.-социал. центр. - СПб.: Изд-во СЗГМУ им. И. И. Мечникова, 2017. - 56 с. : табл. - Библиогр.: с. 54-56 (43 назв.).
13. Федорова, Н. В. Микронутриенты в гериатрической практике : учебное пособие / Н. В.

Федорова, В. И. Симаненков, С. В. Тихонов ; М-во здравоохранения Рос. Федерации, ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И. И. Мечникова М-ва здравоохранения Рос. Федерации, Каф. терапии и клинической фармакологии. - СПб. : Изд-во СЗГМУ им. И. И. Мечникова, 2017. - 112 с... - (Медицинское образование). - Библиогр.: с. 107 (4 назв.).

Электронный ресурс: СДО MOODLE<sup>1</sup>

[https://moodle.szgmu.ru/pluginfile.php/148292/mod\\_resource/content/2/Федорова\\_Микронутриенты.pdf](https://moodle.szgmu.ru/pluginfile.php/148292/mod_resource/content/2/Федорова_Микронутриенты.pdf)

#### Дополнительная литература:

1. Актуальные проблемы геронтологии и гериатрии : сборник научных трудов / Санкт-Петербургская медицинская академия последипломного образования ; ред. А. Л. Арьев. - СПб., 2006. - 327 с.
2. Алгоритмы выбора терапии остеопороза при оказании первичной медико-санитарной помощи и организации льготного лекарственного обеспечения отдельных категорий граждан, имеющих право на получение государственной социальной помощи. Системный обзор и резолюция Экспертного совета Российской ассоциации по остеопорозу / В. И. Мазуров, О. М. Лесняк, К. Ю. Белова [и др.] // Профилактическая медицина. - Т. 22, № 1. - С. 57-65. - Библиогр.: 37 назв.
3. Аносова, Елена Васильевна. Клинико-инструментальные критерии преждевременного старения при сочетанной терапевтической патологии : автореферат дис. ... канд. мед. наук : 14.01.04 / Е. В. Аносова ; ФГАОУ ВПО Белгородский Гос. национальный исслед. ун-т МО и науки РФ. - 2013. - 20 с.
4. Башлакова, Екатерина Евгеньевна. Оптимизация подходов к профилактике тромбозомболических осложнений после операций на крупных суставах у лиц пожилого возраста : автореферат дис. ... канд. мед. наук : 14.01.30 / Е. Е. Башлакова ; ГБОУ ВПО Первый Московский гос. мед. ун-т им. И. М. Сеченова Минздрава России. - 2014. - 24 с. - Библиогр.: с. 22-24 (20 назв.).
5. Болевой синдром в гериатрической практике (клиника, диагностика, лечение) : сборник научных трудов / Санкт-Петербургская медицинская академия последипломного образования ; ред. А. Л. Арьев. - СПб. : Медицинская пресса, 2004. - 184 с.
6. Выбор компонентов и метода анестезии у гериатрических онкологических пациентов высокого сердечно - сосудистого риска / В.Э. Хороненко, Н.А. Осипова, М.М. Шеметова, Н. В. Эделева // Анестезиология и реаниматология. - 2009. - N 2. - С. 27 - 31. - Библиогр.: 17 назв.
7. Мороз, Ирина Николаевна. Научное обоснование организации медико-социальной помощи на дому одиноким лицам пожилого и старческого возраста : дис. ... д-ра мед. наук : 14.02.03 / И. Н. Мороз ; ГБОУ ВПО Первый СПб. гос. мед. ун-т им. И. П. Павлова М-ва здравоохранения Рос. Федерации. - СПб., 2015. - 429 с. - Библиогр.: с. 355-397 (390 назв.).
8. Мороз, Ирина Николаевна. Научное обоснование организации медико-социальной помощи на дому одиноким лицам пожилого и старческого возраста : автореф. дис. ... д-ра мед. наук : 14.02.03 / И. Н. Мороз ; ГБОУ ВПО Первый СПб гос.мед. ун-т им. И. П. Павлова М-ва здравоохранения Рос. Федерации. - СПб., 2015. - 42 с. - Библиогр.: с. 34-40 (54 назв.).
9. Половинко, А. Е. Цитаминны- природные геропротекторы : учебное пособие / А. Е.

Половинко, Л. М. Манойлова. - СПб.: Изд-во СЗГМУ им. И.И.Мечникова, 2014. - 48 с.  
Электронный ресурс: СДО MOODLE<sup>1</sup>  
[https://moodle.szgmu.ru/pluginfile.php/21239/mod\\_resource/content/4/A. Е. Половинко, Цитамины-природные геропротекторы.pdf](https://moodle.szgmu.ru/pluginfile.php/21239/mod_resource/content/4/A.Е.Половинко,Цитамины-природныегеропротекторы.pdf)

10. Чернобай, В. Г. Артериальная гипертензия в гериатрической практике : учебное пособие / В. Г. Чернобай, А. Л. Арьев, С. Д. Дзахова. - СПб. : Изд-во СПбМАПО, 2011. - 45 с.
11. Честнова, Юлия Александровна. Клиника и кардиогемодинамика у гериатрических пациентов с хронической сердечной недостаточностью и влияние на них медикаментозно - лазерной терапии : автореферат дис. ... канд. мед. наук : 14.01.05, 14.03.11 / Ю. А. Честнова ; ГБОУ ВПО Алтайский Гос. мед. ун-т Мин-ва здравоохранения Рос. Федерации. - Томск, 2013. - 30 с.
12. Шабалин, В.Н. Основные закономерности старения организма человека / В.Н. Шабалин // Здравоохранение Российской Федерации. - 2009. - N 2. - С. 13-18. - Библиогр.: 8 назв.

**Базы данных, информационно-справочные системы:**

1. BlackwellSynergy <http://themecraft.net/www/blackwell-synergy.com>. Доступ к электронным журналам на английском языке по биомедицинским наукам.
2. FreeMedicalJournals <http://www.freemedicaljournals.com/>. Доступ к полнотекстовым журналам по медицине издательства "FlyingPublisher".
3. HighWire. База данных "HighWire" <https://www.highwirepress.com/>
4. Medline <http://www.medline.ru/>.
5. PubMed Всемирная база данных статей в медицинских журналах <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez/>
6. PubMedCentral (PMC) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/>
7. База данных рефератов и цитирования Scopus <http://www.scopus.com/home.url>
8. Биомедицинский журнал <http://www.medline.ru/>
9. Врач-аспирант <http://vrach-aspirant.ru/>
10. Комитет по здравоохранению Ленинградской области <http://www.health.lenobl.ru/>
11. Комитет по здравоохранению Санкт-Петербурга <http://zdrav.spb.ru/ru/>
12. Медицинские журналы издательства "Медиа Сфера" <https://www.mediasphera.ru/>
13. Министерство здравоохранения РФ <http://www.rosminzdrav.ru/>
14. Научная сеть <http://sciepeople.ru/>
15. Научная электронная библиотека <http://elibrary.ru>
16. Научная электронная библиотека диссертаций и авторефератов <http://www.dissercat.com>
17. Новая медицинская газета <http://nmgazette.narod.ru/>
18. Образовательный портал ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И.Мечникова Минздрава России <http://edu.szgmu.ru>
19. Портал Минздрава России по непрерывному образованию <http://eduminzdrav.ru>
20. Рекомендации ВОЗ по паллиативной медицинской помощи <https://www.who.int/cancer/palliative/ru/>
21. Российская национальная библиотека <http://www.nlr.ru/>
22. РУБРИКОН <http://www.rubricon.com/>
23. Русский медицинский журнал <https://www.rmj.ru/> .
24. Сайт «Ассоциации хосписной помощи» <https://www.pro-hospice.ru/>
25. Сайт издательства Elsevier <http://www.sciencedirect.com/>
26. Сайт Кокрейновского содружества по доказательной медицине



<http://www.cochrane.org/>

27. Сайт международных руководств по медицине <http://www.ebm-guidelines.com/>
28. Федеральная медицинская электронная библиотека Минздрава России [www.femb.ru](http://www.femb.ru)
29. ЭБС «Консультант студента» <http://www.studmedlib.ru/>
30. Электронная библиотека диссертаций <http://diss.rsl.ru/>
31. Электронная библиотека РНБ <http://nlr.ru/>
32. ЭМБ «Консультант врача» <http://www.rosmedlib.ru/>

8.3. Материально-техническое обеспечение, необходимое для организации всех видов дисциплинарной подготовки:

- учебные аудитории, оснащенные материалами и оборудованием для проведения учебного процесса, в том числе электронного обучения;
- клинические базы ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России;
- аудиторный и библиотечный фонд, в том числе дистанционные и электронные возможности, для самостоятельной подготовки обучающихся.

8.4. Кадровое обеспечение. Реализация Программы осуществляется профессорско-преподавательским составом, состоящим из специалистов, систематически занимающихся научной и научно-методической деятельностью со стажем работы в системе высшего и/или дополнительного профессионального образования в сфере здравоохранения не менее 5 лет.

#### 9. Формы контроля и аттестации

9.1. Текущий контроль хода освоения учебного материала проводится в форме устного опроса. Промежуточный контроль проводится в форме тестового контроля.

9.2. Итоговая аттестация обучающихся по результатам освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации проводится в форме экзамена: тестовые задания (компьютерное тестирование), теоретические вопросы, задания, выявляющие практическую подготовку обучающегося.

9.3. Обучающиеся допускаются к итоговой аттестации после изучения Программы в объеме, предусмотренном учебным планом.

9.4. Обучающиеся, освоившие Программу и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ о квалификации: удостоверение о повышении квалификации.

### 10. Оценочные средства

#### 10.1. Примеры контрольных вопросов:

1. Рациональное питание лиц пожилого и старческого возраста.
2. Основные принципы лечебной физкультуры.
3. Комплексная гериатрическая оценка людей старшего возраста.
4. Основные гериатрические синдромы.
5. Причины хронического болевого синдрома у больных пожилого и старческого возраста.
6. Способы диагностики когнитивных нарушений.
7. Профилактика атеросклероза.
8. Ишемическая болезнь сердца. Формы ИБС.
9. Диагностика симптоматических гипертоний.
10. Клиника метаболического синдрома.
11. ХОБЛ. Особенности течения в пожилом и старческом возрасте.
12. Пневмония у лиц пожилого и старческого возраста.
13. Профилактика бронхиальной астмы у лиц пожилого и старческого возраста.
14. Лабораторная и функциональная диагностика хронической дыхательной недостаточности.

15. Болезни пищевода.
16. Осложнения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.
17. Хроническая абдоминальная ишемия.
18. Особенности течения гепатитов у пациентов пожилого и старческого возраста.
19. Жировой гепатоз. Лечение.
20. Клиника гломерулонефритов (острый и хронический).
21. Особенности течения ХБП у пожилых.
22. Дифференциальная диагностика анемий у пожилых.
23. Подходы к терапии лимфо- и миелопролиферативных заболеваний у пожилых.
24. Сахарный диабет в пожилом возрасте. Особенности клинического течения.
25. Диетотерапия при сахарном диабете у пожилых.
26. Инсулинорезистентность у пожилых. Пути преодоления.
27. Аутоиммунный тиреоидит. Гипотиреоз. Лечение.
28. Факторы риска ожирения у пожилых.
29. Хроническая боль в спине. Диагностика.
30. Диагностика остеопороза.
31. Клиническая картина ревматоидного артрита у пожилых.
32. Диагностика височного артериита.
33. Методы клинической диагностики заболеваний нервной системы у лиц пожилого и старческого возраста.
34. Основные неврологические синдромы у людей пожилого и старческого возраста.
35. Принципы лечения ОНМК.
36. Этиологические факторы хронической ишемии мозга у пожилых.
37. Болезнь Паркинсона и синдром паркинсонизма.
38. Дифференциальная диагностика головных болей.
39. Основы гигиены полости рта в гериатрической практике.
40. Симптомы в геронтостоматологии.
41. Нейрогеронтостоматология. Невропатия тройничного нерва.
42. Дифференциальная диагностика заболеваний слюнных желез.
43. Психосоматические проблемы в пожилом возрасте.
44. Нарушение слуха у пациентов пожилого возраста.
45. Принципы организации паллиативной помощи.
46. Хосписы. Определение.
47. Лечение хронического болевого синдрома в паллиативной медицине.

**Критерии оценивания:**

Оценка	Описание
Отлично	Демонстрирует полное понимание проблемы. Все требования, предъявляемые к заданию выполнены
Хорошо	Демонстрирует значительное понимание проблемы. Почти все требования, предъявляемые к заданию выполнены
Удовлетворительно	Демонстрирует частичное понимание проблемы. Большинство требований, предъявляемых к заданию выполнены
Неудовлетворительно	Демонстрирует непонимание проблемы. Многие требования, предъявляемые к заданию не выполнены. Нет ответа. Не было попытки решить задачу

**Примеры заданий, выявляющие практическую подготовку обучающегося:**

1. Определение и оценка антропометрических показателей пациентов пожилого и старческого возраста.
2. Составление рациона питания пожилого человека.
3. Проведение комплексной гериатрической оценки пожилого человека.
4. Проведение анализа ЭКГ.
5. Выявление факторов, увеличивающих риск падений.
6. Исследование неврологического статуса в пожилом и старческом возрасте.
7. Исследование когнитивных функций у пациентов пожилого и старческого возраста.

Оценка выставляется по шкале зачтено/не зачтено;

«Зачтено» выставляется при условии, если слушатель полностью выполнил задание

«Не зачтено» выставляется, если слушатель не выполнил задание

**Примеры тестовых заданий:**

Тест 1.

Инструкция: Выберите один правильный ответ:

Дообследование больного с Болезнью Бехтерева должно включать:

- А. эхокардиографию
- Б. сцинтиграфию легких
- В. исследование функции внешнего дыхания
- Г. бронхоскопию
- Д. МРТ головного мозга

Ответ Б.

Тест 2.

Инструкция: Выберите правильный ответ по схеме:

- А. Если правильный ответ 1, 2 и 3;
- Б. Если правильный 1 и 3;
- В. Если правильный ответ 2 и 4;
- Г. Если правильный ответ 4;
- Д. Если правильный 1, 2, 3 и 4.

Тяжесть течения ревматоидного артрита определяется:

1. появлением эрозий в суставах
2. высоким титром ревматоидного фактора
3. наличием висцеральных поражений
4. возрастом больного

Ответ Д.

Тест 3.

Инструкция: Выберите один правильный ответ:

Недостаток какого вещества в организме вызывает развитие болезни Паркинсона:

- А. Ацетилхолин
- Б. Тироксин
- В. Дофамин
- Г. Адреналин
- Д. Холестерин

Ответ В.

**Критерии оценивания:**

Границы в процентах	Оценка
90-100	Отлично
80-89	Хорошо
70-79	Удовлетворительно
0-69	Неудовлетворительно

Итоговая оценка формируется на основании результатов выполнения тестовых заданий (компьютерное тестирование) и ответа на экзаменационный билет (теоретические вопросы, задания, выявляющие практическую подготовку обучающегося).

**11. Нормативные правовые акты\***

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
3. Федеральный закон от 29.11.2010 № 326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации»;
4. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 8 октября 2015 г. № 707н «Об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки».
6. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23.07.2010 № 541н «Об утверждении единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих», раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»;
7. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 15.05.2012 № 543н «Об утверждении Положения об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению»;
8. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
9. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 17.06.2019 г №413н об утверждении профессионального стандарта «Врач-гериатр».
10. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 25.09.2014 г. № 1073 об утверждении ФГОС ВО по специальности 31.08.31. «ГЕРИАТРИЯ»
11. Приказ Минздрава России от 22.12.2017 N 1043н (ред. от 31.10.2019) "Об утверждении сроков и этапов аккредитации специалистов, а также категорий лиц, имеющих медицинское, фармацевтическое или иное образование и подлежащих аккредитации специалистов" (Зарегистрировано в Минюсте России 19.01.2018 N 49696)
12. Приказ Минздрава России от 21 ноября 2017 г. N 926 об утверждении концепции развития непрерывного медицинского и фармацевтического образования в Российской Федерации на период до 2021 года.

13. Приказ Минздрава России от 02.06.2016 N 334н (ред. от 20.01.2020) "Об утверждении Положения об аккредитации специалистов" (Зарегистрировано в Минюсте России 16.06.2016 N 42550)