



Министерство здравоохранения Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова"
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России)

УТВЕРЖДАЮ
Ректор
ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова
Минздрава России
С.А. Мещанинов
2020 года.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ:
«СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО В КОСМЕТОЛОГИИ»**

**Кафедра Косметологии
Специальность Сестринское дело в косметологии**

Санкт-Петербург – 2020

СОДЕРЖАНИЕ

1. Состав рабочей группы	3
2. Общие положения	4
3. Характеристика программы	5
4. Планируемые результаты обучения	5
5. Календарный учебный график	1
6. Учебный план	13
7. Рабочая программа	19
8. Организационно-педагогические условия реализации программы	22
9. Формы контроля и аттестации	28
10. Оценочные средства	28
11. Нормативные правовые акты	29

1. Состав рабочей группы
по разработке дополнительной профессиональной программы повышения квалификации по специальности «Сестринское дело в косметологии»

№ п/п.	Фамилия, имя, отчество	Ученая степень, ученое звание	Должность	Место работы
1.	Королькова Татьяна Николаевна	Д.м.н., профессор	Заведующая кафедрой	ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова
2.	Игнатюк Мария Анатольевна	К.м.н.	Доцент	ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации по специальности **Сестринское дело в косметологии** обсуждена на заседании кафедры Косметологии «12» ноября 2020 г., протокол № 11 и рекомендована к реализации в системе непрерывного медицинского и фармацевтического образования

Заведующий кафедрой, профессор Королькова Т.Н. / Королькова Т.Н./

Согласовано:

с отделом дополнительного профессионального образования ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России «09» 11 2020 г.

Коврова С.А.

Одобрено методической комиссией по дополнительному профессиональному образованию «17» 11 2020 г. протокол № 7

Председатель Григорьев

2. Общие положения

2.1. Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации по специальности **«Сестринское дело в косметологии»** (далее – Программа), представляет собой совокупность требований, обязательных при ее реализации в рамках системы образования.

2.2. Направленность Программы - практико-ориентированная и заключается в удовлетворении потребностей профессионального развития медицинских работников, обеспечении соответствия его квалификации меняющимся условиям профессиональной деятельности и социальной среды.

2.3. Цель Программы - совершенствование имеющихся компетенций медицинской сестры по специальности **«Сестринское дело в косметологии»**, для повышения профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации **«Сестринское дело в косметологии»**.

2.4. Задачи Программы:

- обновление существующих теоретических знаний, методик и изучение передового практического опыта по вопросам диагностической, лечебной, реабилитационной и профилактической деятельности в области **«Сестринское дело в косметологии»**.

- обновление и закрепление на практике профессиональных знаний, умений и навыков, обеспечивающих совершенствование профессиональных компетенций по вопросам диагностической, лечебной, профилактической, психолого-педагогической и организационно-управленческой деятельности, необходимых для выполнения профессиональных задач в рамках имеющейся квалификации **«Сестринское дело в косметологии»**.

3. Характеристика программы

3.1. Трудоемкость освоения Программы составляет 144 академических часа (1 академический час равен 45 мин).

3.2. Программа реализуется в очной форме обучения на базе ФБГОУ ВО СЗГМУ им.И.И. Мечникова Минздрава России.

К освоению Программы допускается следующий контингент (лица, получившие среднее профессиональное образование по одной из специальностей: «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело» и прошедшие профессиональную переподготовку по специальности «Сестринское дело в косметологии»):

- основная специальность **Сестринское дело в косметологии**.

3.3. Для формирования профессиональных умений и навыков в Программе предусматривается обучающий симуляционный курс (далее – ОСК).

3.4. Содержание Программы построено в соответствии с модульным принципом, структурными единицами модуля являются разделы. Каждый раздел модуля подразделяется на темы, каждая тема – на элементы, каждый элемент – на подэлементы.

3.5. Учебный план определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение модулей (разделов), устанавливает формы организации учебного процесса и их соотношение (лекции, ОСК, семинарские, практические и самостоятельные занятия, формы контроля знаний и умений обучающихся).

С учетом базовых знаний обучающихся и актуальности в Программу могут быть внесены изменения в распределение учебного времени, предусмотренного учебным планом программы, в пределах 15% от общего количества учебных часов.

3.6. В Программу включены планируемые результаты обучения, в которых отражаются квалификационные требования, указанные в квалификационных справочниках по соответствующим должностям, профессиям и специальностям.

3.7. Программа содержит требования к итоговой аттестации обучающихся, которая осуществляется в форме экзамена и выявляет теоретическую и практическую подготовку в соответствии с целями и содержанием программы.

3.8. Организационно-педагогические условия реализации Программы включают:

- а) тематику учебных занятий и их содержание для совершенствования компетенций;
- б) учебно-методическое и информационное обеспечение;
- в) материально-техническое обеспечение;
- г) кадровое обеспечение.

4. Планируемые результаты обучения

4.1. Требования к квалификации:

Уровень профессионального образования – среднее профессиональное образование по одной из специальностей: «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело» (согласно приказа МЗ РФ от 8 октября 2015 г. N 707н, приказа МЗ РФ от 10 февраля 2016 г. N 83н). Профессиональная переподготовка по специальности «Сестринское дело в косметологии».

4.2. Результаты обучения по Программе направлены на совершенствование профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации по специальности **Сестринское дело в косметологии**, качественное изменение которых осуществляется в результате обучения.

У обучающегося совершенствуются следующие общепрофессиональные компетенции (далее – ОПК):

- способность и готовность использовать нормативную документацию, принятую в сфере охраны здоровья (законодательство Российской Федерации, технические регламенты, международные и национальные стандарты, приказы, рекомендации, международную систему единиц (далее – СИ), действующие международные классификации), а также документацию для оценки качества и эффективности работы медицинских организаций (ОПК-1);

У обучающегося совершенствуются следующие профессиональные компетенции (далее – ПК) (по видам деятельности):

профилактическая деятельность:

готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1);

готовность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях (ПК-2);

готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков (ПК-3);

диагностическая деятельность:

готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (ПК-4);

лечебная деятельность:

готовность к ведению и лечению пациентов с косметологическими дефектами, нуждающихся в оказании специализированной медицинской помощи (ПК-5);

готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации (ПК-6);

реабилитационная деятельность:

готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации (ПК-7);

психолого-педагогическая деятельность:

готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих (ПК-8);

организационно-управленческая деятельность:

готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан в медицинских организациях и их структурных подразделениях (ПК-9);

готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей (ПК-10);

готовность к организации медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской эвакуации (ПК-11).

Виды деятельности	Профессиональные компетенции	Практический опыт	Умения	Знания
ВД 1 Профилактическая	<p>ПК-1 готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания</p>	<p>методами оценки природных и медико-социальных факторов в развитии косметологических изменений кожи лица и тела</p>	<p>выявлять у пациентов косметологические изменения кожи лица и тела</p>	<p>роль природных и медико-социальных факторов в развитии косметологических изменений кожи лица и тела</p>
	<p>ПК-2 готовность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях</p>	<p>методами обследования косметологического пациента и интерпретации их результатов, алгоритмами постановки диагноза</p>	<p>собирать и анализировать информации о показателях косметологических изменений кожи лица и тела</p>	<p>нормативную базу и организацию проведения профилактических осмотров, диспансеризации и диспансерного наблюдения за здоровыми и хроническими больными</p>

	ПК-3 готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков	методами обследования косметологического пациента и интерпретации их результатов, алгоритмами постановки диагноза	собирать и анализировать информацию о показателях косметологических изменений кожи лица и тела	нормативную базу и организацию проведения профилактических осмотров, диспансеризации и наблюдения за здоровыми и хроническими больными
ВД 2 Диагностическая	ПК-4 готовность к определению у пациентов патологических состояний, синдромов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем	методами анализа в здравоохранении	анализировать показатели работы медицинских организаций по оказанию медицинской помощи по профилю косметология	знать социально-гигиенические методики сбора информации и математического анализа в здравоохранении
ВД 3 Лечебная	ПК 5 готовность к ведению и лечению пациентов с косметологическими дефектами, нуждающихся в оказании специализированной медицинской помощи	методами обследования косметологического пациента и интерпретации их результатов, алгоритмами постановки диагноза	выявлять у пациентов основные патологические симптомы и синдромы	патологические симптомы и синдромы косметологических нарушений, основы медико-биологических и клинических дисциплин, патологии алгоритмы постановки диагноза

		ПК 6 готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участие в медицинской эвакуации	методами оказания медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участие в медицинской эвакуации	применять тактику ведения при чрезвычайных ситуациях, в том числе участие в медицинской эвакуации	тактику ведения при чрезвычайных ситуациях, в том числе участие в медицинской эвакуации
ВД 4 Реабилитационная		ПК-7 готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации	методами лечения косметологических пациентов	назначать лечение косметологическим пациентам	тактику ведения и методы лечения косметологических пациентов
ВД 5 Психолого-педагогическая		ПК-8 готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих	природными лечебными факторами, лекарственной терапией, методами реабилитации	назначать лекарственную терапию, применять методы реабилитации у пациентов косметологического профиля	природные лечебные факторы, лекарственную терапию и методы реабилитации у пациентов косметологического профиля
ВД 6 Организационно-управленческая		ПК-9 готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан в медицинских организациях и их структурных подразделениях	организацией и управлением в сфере охраны здоровья граждан в медицинских организациях и их структурных подразделениях ем	организовывать и управлять в сфере охраны здоровья граждан в медицинских организациях и их структурных подразделениях	нормативную базу организации и управления в сфере охраны здоровья граждан в медицинских организациях и их структурных

				подразделениях
	ПК-10 готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей	оценкой качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей	оценивать качество оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей	знать оценку качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей
	ПК-11 готовность к организации медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской эвакуации	организацией медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской эвакуации	организовать медицинскую помощь при чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской эвакуации	организацию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской эвакуации

5. Календарный учебный график

Виды занятий	Методика проведения занятий	Всего часов по разделам Программы (этапам)
Лекции	Аудиторно	48
ОСК	Аудиторно	4
СР	ДОТ (ЭО)	4
ПЗ	Аудиторно	40
СЗ	Аудиторно	42
Итоговая аттестация	Экзамен	6

6. Учебный план

Категория обучающихся: среднее профессиональное образование по одной из специальностей: «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело».

Профессиональная переподготовка по специальности «Сестринское дело в косметологии».

Трудоемкость: 144 академических часов

Форма обучения: очная

Режим занятий: 8 академических часов в день

Код	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов	Виды занятий										Форма контроля
			лекции		ОСК	СР	ПЗ		СЗ		стажировка		
			Лекции аудит	Лекции ДОГ			аудиторно	в т.ч. ЭО	аудит	ДОГ (ЭО)	аудит	ДОГ (ЭО)	
1.	Организация косметологической службы в РФ	6	2	-	-	-	2	-	2	-	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
1.1.	Организация косметологической помощи в Санкт-Петербурге	6	2	-	-	-	2	-	2	-	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
2.	Морфофункциональная характеристика покровных тканей человеческого организма (кожа, придатки кожи, подкожная жировая клетчатка и поверхностные мышцы)	14	8	-	-	2	0	-	4	-	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
2.1.	Покровные ткани – основная область применения косметологических процедур.	2	-	-	-	2	-	-	-	-	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
2.2.	Строение и функции кожи.	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Текущий контроль (устный опрос)

Код	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов	Виды занятий										Форма контроля
			лекции		ОСК	СР	ПЗ		СЗ		стажировка		
2.3.	Строение и функция придатков кожи	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	опрос) Текущий контроль (устный опрос)
2.4.	Строение и функции гиподермы	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
2.5.	Строение и функции мимических мышц головы и шеи	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
2.6.	Сосуды покровных тканей человеческого тела	2	-	-	-	-	-	-	2	-	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
2.7.	Оценка состояния покровных тканей (кожи, придатков кожи, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц) клиническими, лабораторными и инструментальными методами.	2	-	-	-	-	-	-	2	-	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
3.	Принципы и методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных изменений покровных тканей	22	4	-	-	2	8	-	8	-	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
3.1.	Общие вопросы косметологии	2	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-	Текущий контроль (устный опрос)

Код	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов	Виды занятий									Форма контроля
			лекции		ОСК	СР	ПЗ		СЗ		стажировка	
3.2.	Геронтокосметология	4	2	-	-	2	-	-	-	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
3.3.	Физиотерапевтические методы, используемые для коррекции морфофункционального состояния покровных тканей.	4	-	-	-	-	2	-	2	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
3.4.	Криотерапия и криодеструкция.	4	-	-	-	-	2	-	2	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
3.5.	Микропигментирование и татуаж.	4	2	-	-	-	2	-	-	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
3.6.	Пирсинг.	4	-	-	-	-	-	-	4	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
4.	Коррекция эстетических недостатков отдельных анатомических областей тела человека	26	8	-	-	-	10	-	8	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
4.1.	Оценка эстетического состояния покровных тканей человеческого организма.	4	2	-	-	-	2	-	-	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
4.2.	Методы коррекции врожденных и приобретенных нарушений покровных тканей головы и шеи.	4	2	-	-	-	-	-	2	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
4.3.	Методы косметологиче	2	-	-	-	-	2	-	-	-	-	Текущий контроль

Код	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов	Виды занятий									Форма контроля	
			лекции		ОСК	СР	ПЗ		СЗ		стажировка		
	ского ухода за кожей волосистой части головы и волосами.												(устный опрос)
4.4.	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей в области молочных желез и декольте.	2	-	-	-	-	-	-	2	-	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
4.5.	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей области кистей и стоп.	2	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
4.6.	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей верхних и нижних конечностей (за исключением стоп и кистей).	2	-	-	-	-	-	-	2	-	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
4.7.	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных	2	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-	Текущий контроль (устный опрос)

Код	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов	Виды занятий									Форма контроля
			лекции	ОСК	СР	ПЗ	СЗ	стажировка				
	тканей туловища.											
4.8	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей аксиллярных, паховых, ягодичной и аногенитальной областей.	4	2	-	-	-	-	-	2	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
4.9.	Отдельные направления косметологической реабилитации.	4	2	-	-	-	2	-	-	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
5.	Профилактика преждевременного старения организма и раннее выявление патологии покровных тканей	28	10	-	-	-	10	-	8	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
5.1.	Медицинские программы профилактики преждевременного старения.	6	4	-	-	-	-	-	2	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
5.2.	Профилактика фотостарения кожи.	8	2	-	-	-	4	-	2	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
5.3.	Основы психореабилитации при эстетических недостатках, в том числе вызванных преждевременным старением.	10	2	-	-	-	4	-	4	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
5.4.	Организация раннего	4	2	-	-	-	2	-	-	-	-	Текущий контроль

Код	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов	Виды занятий									Форма контроля
			лекции	ОСК	СР	ПЗ	СЗ	стажировка				
	выявления онкологических заболеваний покровных тканей человеческого тела.											(устный опрос)
6.	Общие вопросы коррекции фигуры	30	8	-	-	-	10	-	12	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
6.1.	Ожирение	12	4	-	-	-	4	-	4	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
6.2.	Физические методы лечения	18	4	-	-	-	6	-	8	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
7.	Дерматовенерология	8	8	-	-	-	-	-	-	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
7.1.	Общие принципы диагностики кожных заболеваний	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
7.2.	Неинфекционные болезни кожи. Инфекционные и паразитарные болезни кожи.	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
7.3.	ИППП	4	4	-	-	-	-	-	-	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
8		4			4							
8.1.	Оказание неотложной и экстренной медицинской помощи	2	-	-	2	-	-	-	-	-	-	Текущий контроль (устный опрос)
8.2.	Неотложные состояния в практике	2	-	-	2	-	-	-	-	-	-	Текущий контроль (устный опрос)

Код	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов	Виды занятий								стажировка	Форма контроля
			лекции	ОСК	СР	ПЗ	СЗ					
	косметолога											опрос)
	Итоговая аттестация	6	-	-	-	-	-	-	6	-	-	Экзамен

7. Рабочая программа
по специальности «Сестринское дело в косметологии»

РАЗДЕЛ 1. Организация косметологической службы в РФ

1.1.	Организация косметологической помощи в Санкт-Петербурге
1.1.1.	Основы организации работы косметологического кабинета.
1.1.2.	Нормативно – правовые акты и методические документы.
1.1.3.	Неотложные состояния в работе косметолога.
1.1.4.	Контроль качества работы косметологической службы.
1.1.5.	Основные направления развития медицинской косметологии
1.1.6.	Деонтологические ошибки в практике врача-косметолога
1.1.7.	Понятие о побочных эффектах, нежелательных явлениях и осложнениях в косметологической практике

РАЗДЕЛ 2. Морфофункциональная характеристика покровных тканей человеческого организма (кожа, придатки кожи, подкожная жировая клетчатка и поверхностные мышцы).

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
2.1	Покровные ткани – основная область применения косметологических процедур.
2.1.1	Покровные ткани человеческого организма.
2.1.2.	Косметологические дефекты и эстетические недостатки.
2.1.3.	Патогенез косметических недостатков.
2.2	Строение и функции кожи.
2.2.1	Строение и функции кожи.
2.3	Строение и функция придатков кожи
2.3.1.	Строение и функция придатков кожи
2.4	Строение и функции гиподермы
2.4.1	Строение и функции гиподермы
2.5	Строение и функции мимических мышц головы и шеи
2.5.1	Строение и функции мимических мышц головы и шеи
2.6	Сосуды покровных тканей человеческого тела
2.6.1	Сосуды покровных тканей человеческого тела
2.7	Оценка состояния покровных тканей (кожи, придатков кожи, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц) клиническими, лабораторными и инструментальными методами.
2.7.1	Оценка эстетического состояния анатомических областей человеческого тела.
2.7.2.	Инструментальные методы исследования состояния покровных тканей человеческого организма.

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
2.7.3	Лабораторные методы диагностики.

РАЗДЕЛ 3. Принципы и методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных изменений покровных тканей.

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
3.1	Общие вопросы косметологии
3.1.1	Типы кожи.
3.1.2	Принципы ухода за кожей различных типов.
3.2	Геронтокосметология
3.2.1	Основы геронтокосметологии.
3.2.2	Принципы ухода за увядающей кожей
3.3	Физиотерапевтические методы, используемые для коррекции морфофункционального состояния покровных тканей.
3.3.1	Физиотерапевтические методы, используемые для коррекции морфофункционального состояния покровных тканей.
3.3.2	Комплексное использование лечебных физических факторов.
3.3.3	Показания и противопоказания для применения физиотерапевтических методов.
3.4	Криотерапия и криодеструкция.
3.4.1	Криотерапия и криодеструкция.
3.5	Микропигментирование и татуаж.
3.5.1	Микропигментирование и татуаж.
3.6	Пирсинг.
3.6.1	Пирсинг.

РАЗДЕЛ 4. Коррекция эстетических недостатков отдельных анатомических областей тела человека.

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
4.1.	Оценка эстетического состояния покровных тканей человеческого организма.
4.1.1	Оценка эстетического состояния покровных тканей человеческого организма.
4.2	Методы коррекции врожденных и приобретенных нарушений покровных тканей головы и шеи.
4.2.1	Коррекция покровных тканей периорбитальной области с учетом анатомических особенностей.
4.2.2	Коррекция кожи периоральной области и красной каймы губ с учетом анатомических особенностей.
4.2.3	Особенности коррекции покровных тканей области шеи. Косметический уход за кожей шеи.
4.3	Методы косметологического ухода за кожей волосистой части головы и волосами.
4.3.1	Методы косметологического ухода за кожей волосистой части головы и волосами.
4.3.2	Тактика косметологического ухода при отдельных дерматологических нозологиях.
4.3.3	Косметологические средства, применяемые для лечения и ухода за волосами и кожей головы.
4.4	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей в области молочных желез и декольте.

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
4.4.1	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей в области молочных желез и декольте
4.5	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей области кистей и стоп.
4.5.1	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей области кистей и стоп.
4.6	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей верхних и нижних конечностей (за исключением стоп и кистей).
4.6.1	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей верхних и нижних конечностей (за исключением стоп и кистей).
4.7	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей туловища.
4.7.1	Общие принципы коррекции локальных жировых отложений и липодистрофии.
4.7.2	Принципы коррекции стрий, рубцов.
4.7.3	Коррекция избыточного роста волос.
4.8	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей аксиллярных, паховых, ягодичной и аногенитальной областей.
4.8.1	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей аксиллярных, паховых, ягодичной и аногенитальной областей.
4.9	Отдельные направления косметологической реабилитации.
4.9.1	Отдельные направления косметологической реабилитации.

РАЗДЕЛ 5. Профилактика преждевременного старения организма и раннее выявление патологии покровных тканей.

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
5.1	Медицинские программы профилактики преждевременного старения.
5.1.1	Медицинские программы профилактики преждевременного старения.
5.2	Профилактика фотостарения кожи.
5.2.1	Профилактика фотостарения кожи.
5.3	Основы психореабилитации при эстетических недостатках, в том числе вызванных преждевременным старением.
5.3.1	Основы психореабилитации при эстетических недостатках, в том числе вызванных преждевременным старением.
5.4	Организация раннего выявления онкологических заболеваний покровных тканей человеческого тела.
5.4.1	Организация раннего выявления онкологических заболеваний покровных тканей человеческого тела.

РАЗДЕЛ 6. Общие вопросы коррекции фигуры

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
6.1	Ожирение
6.1.1	Медицинские аспекты ожирения
6.1.2	Клиническая витаминология
6.2	Физические методы лечения

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
6.2.1	Аппаратная косметология
6.2.2	Физиотерапия в косметологии
6.2.3	Виды массажа
6.2.4	Эпиляция. Депиляция
6.2.5	Криотерапия
6.2.6	Перманентный макияж и визаж

РАЗДЕЛ 7. Дерматовенерология

Код	Наименование тем, элементов и подэлементов
7.1	Общие принципы диагностики кожных заболеваний
7.1.1	Первичные морфологические элементы
7.1.2	Вторичные морфологические элементы
7.2	Неинфекционные болезни кожи. Инфекционные и паразитарные болезни кожи.
7.2.1	Неинфекционные болезни кожи.
7.2.2	Инфекционные и паразитарные болезни кожи.
7.2.3	Общие вопросы медицинской микологии.
7.3	ИППП
7.3.1	Инфекции передающиеся половым путем.

РАЗДЕЛ 8

8.1.	Оказание неотложной и экстренной медицинской помощи
8.1.1.	Алгоритм действия при выполнении первой помощи. Стандарты/протоколы оказания экстренной и неотложной помощи.
8.2.	Неотложные состояния в практике косметолога
8.2.1.	Синдромы/состояния, требующие экстренной медицинской помощи (синдром острой дыхательной, сердечно-сосудистой недостаточности, гипертонический криз, нарушения ритма сердца, острые аллергические заболевания, судорожный синдром, болевой синдром, синдром повреждения, клиническая смерть).

8. Организационно-педагогические условия реализации программы

8.1. Тематика учебных занятий и их содержание для совершенствования компетенций:
лекционные занятия

№	Тема лекции	Содержание	Технология проведения (очно, дистанционно)	Совершенствуемые компетенции
1.	Организация косметологической помощи в Санкт-Петербурге	1.1.1., 1.1.2., 1.1.3., 1.1.4., 1.1.5, 1.1.6., 1.1.7.	очно	ПК-1, 2,3,9,10
2.	Строение и функции кожи.	2.2.1	очно	ПК- 4,5,6,7,8
3.	Строение и функция придатков кожи	2.3.1.	очно	ПК- 4,5,6,7,8
4.	Строение и функции гиподермы	2.4.1	очно	ПК- 4,5,6,7,8

№	Тема лекции	Содержание	Технология проведения (очно, дистанционно)	Совершенствуемые компетенции
5.	Строение и функции мимических мышц головы и шеи	2.5.1	очно	ПК- 4,5,6,7,8
6.	Геронтокосметология	3.2.1, 3.2.2	очно	ПК- 4,5,6,7,8
7.	Микропигментирование и татуаж.	3.5.1	очно	ПК- 4,5,6,7,8
8.	Оценка эстетического состояния покровных тканей человеческого организма.	4.1.1	очно	ПК- 4,5,6,7,8
9.	Методы коррекции врожденных и приобретенных нарушений покровных тканей головы и шеи.	4.2.1, 4.2.2, 4.2.3	очно	ПК- 4,5,6,7,8,11
10.	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей аксиллярных, паховых, ягодичной и аногенитальной областей.	4.8.1	очно	ПК- 4,5,6,7,8
11.	Отдельные направления косметологической реабилитации.	4.9.1	очно	ПК- 4,5,6,7,8
12.	Профилактика фотостарения кожи.	5.2.1	очно	ПК- 4,5,6,7,8
13.	Основы психореабилитации при эстетических недостатках, в том числе вызванных преждевременным старением.	5.3.1	очно	ПК- 4,5,6,7,8,11
14.	Организация раннего выявления онкологических заболеваний покровных тканей человеческого тела.	5.4.1	очно	ПК- 4,5,6,7,8
15.	Ожирение	6.1.1, 6.1.2	очно	ПК- 4,5,6,7,8
16.	Физические методы лечения	6.2.1, 6.2.2, 6.2.3, 6.2.4, 6.2.5, 6.2.6	очно	ПК- 4,5,6,7,8
17.	Общие принципы диагностики кожных заболеваний	7.1.1, 7.1.2	очно	ОПК-1 ПК- 4,5,6,7,8
18.	Неинфекционные болезни кожи. Инфекционные и паразитарные болезни кожи	7.2.1, 7.2.2, 7.2.3	очно	ПК- 4,5,6,7,8
19.	Инфекции передающиеся половым путем.	7.3.1	очно	ОПК-!; ПК- 4,5,6,7,8

практические занятия:

№	Тема занятия	Содержание	Формируемые компетенции
1.	Организация косметологической помощи в Санкт-Петербурге	1.1.1., 1.1.2., 1.1.3., 1.1.4., 1.1.5, 1.1.6., 1.1.7.	ПК-1, 2,3,9,10
2.	Общие вопросы косметологии	3.1.1, 3.1.2	ПК- 4,5,6,7,8
3.	Физиотерапевтические методы, используемые для коррекции морфофункционального состояния покровных тканей.	3.3.1, 3.3.2, 3.3.3	ПК- 4,5,6,7,8
4.	Криотерапия и криодеструкция.	3.4.1	ПК- 4,5,6,7,8
5.	Микропигментирование и татуаж.	3.5.1	ПК- 4,5,6,7,8
6.	Оценка эстетического состояния покровных тканей человеческого организма.	4.1.1	ПК- 4,5,6,7,8
7.	Методы косметологического ухода за кожей волосистой части головы и волосами.	4.3.1, 4.3.2, 4.3.3	ПК- 4,5,6,7,8
8.	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей области кистей и стоп.	4.5.1	ПК- 4,5,6,7,8
9.	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей туловища.	4.7.1, 4.7.2, 4.7.3	ПК- 4,5,6,7,8
10.	Отдельные направления косметологической реабилитации.	4.9.1	ПК- 4,5,6,7,8
11.	Профилактика фотостарения кожи.	5.2.1	ПК- 4,5,6,7,8
12.	Основы психореабилитации при эстетических недостатках, в том числе вызванных преждевременным старением.	5.3.1	ПК- 4,5,6,7,8
13.	Организация раннего выявления онкологических заболеваний покровных тканей человеческого тела.	5.4.1	ПК- 4,5,6,7,8
14.	Ожирение	6.1.1, 6.1.2	ПК- 4,5,6,7,8
15.	Физические методы лечения	6.2.1, 6.2.2, 6.2.3, 6.2.4 6.2.5, 6.2.6	ПК- 4,5,6,7,8

семинарские занятия:

№	Тема занятия	Содержание	Формируемые компетенции
1.	Организация косметологической помощи в Санкт-Петербурге	1.1.1., 1.1.2., 1.1.3., 1.1.4., 1.1.5, 1.1.6., 1.1.7.	ПК-1, 2,3,9,10

№	Тема занятия	Содержание	Формируемые компетенции
2.	Сосуды покровных тканей человеческого тела	2.6.1	ПК- 4,5,6,7,8
3.	Оценка состояния покровных тканей (кожи, придатков кожи, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц) клиническими, лабораторными и инструментальными методами.	2.7.1, 2.7.2., 2.7.3	ПК- 4,5,6,7,8
4.	Физиотерапевтические методы, используемые для коррекции морфофункционального состояния покровных тканей.	3.3.1, 3.3.2, 3.3.3	ПК- 4,5,6,7,8
5.	Криотерапия и криодеструкция.	3.4.1	ПК- 4,5,6,7,8
6.	Пирсинг.	3.6.1	ПК- 4,5,6,7,8
7.	Методы коррекции врожденных и приобретенных нарушений покровных тканей головы и шеи.	4.2.1, 4.2.2, 4.2.3	ПК- 4,5,6,7,8
8.	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей в области молочных желез и декольте.	4.4.1	ПК- 4,5,6,7,8
9.	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей верхних и нижних конечностей (за исключением стоп и кистей).	4.6.1	ПК- 4,5,6,7,8
10.	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей аксиллярных, паховых, ягодичной и аногенитальной областей.	4.8.1	ПК- 4,5,6,7,8
11.	Медицинские программы профилактики преждевременного старения.	5.1.1	ПК- 4,5,6,7,8
12.	Профилактика фотостарения кожи.	5.2.1	ПК- 4,5,6,7,8
13.	Основы психореабилитации при эстетических недостатках, в том числе вызванных преждевременным старением.	5.3.1	ПК- 4,5,6,7,8
14.	Ожирение	6.1.1, 6.1.2	ПК- 4,5,6,7,8
15.	Физические методы лечения	6.2.1, 6.2.2, 6.2.3, 6.2.4 6.2.5, 6.2.6	ПК- 4,5,6,7,8

обучающий симуляционный курс:

№	Тема занятия	Содержание	Методика проведения	Совершенствуемые компетенции

№	Тема занятия	Содержание	Методика проведения	Совершенствуемые компетенции
1.	Оказание неотложной и экстренной медицинской помощи	8.1.1	Решение ситуационных задач	ПК- 4,5,6,7,8
2.	Неотложные состояния в практике косметолога	8.2.1	Решение ситуационных задач	ОПК-1, ПК- 4,5,6,7,8

самостоятельная работа:

№	Тема занятия	Методическое обеспечение	Содержание	Совершенствуемые компетенции
1.	Покровные ткани человеческого организма. Косметологические дефекты и эстетические недостатки.	MOODLE, MEDWEB, Medline, PubMed	2.1.1; 2.1.2	ПК- 4,5,6,7,8
2.	Основы геронтокосметологии. Принципы ухода за увядающей кожей	MOODLE, MEDWEB, Medline, PubMed	3.2.1; 3.2.2	ПК- 4,5,6,7,8

8.2 Учебно-методическое и информационное обеспечение.

Основная литература:

1. Хабаров В.Н., Гиалуриновая кислота в инъекционной косметологии [Электронный ресурс] / В. Н. Хабаров. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 240 с. : ил. - 240 с. - ISBN 978-5-9704-4888-5Р ежим доступа: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970448885.html>
2. Альбанова В. И., Угри : учеб. пособие для врачей [Электронный ресурс] / В. И. Альбанова, О. В. Забненкова - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 240 с. - ISBN 978-5-9704-3844-2 - Режим доступа: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970438442.html> .
3. Довбешко Т. Г., Потовые железы (строение, физиология, болезни и лечение): учебное пособие/Т. Г. Довбешко, Т. Н. Королькова. — СПб.: Из-во СЗГМУ им. И. И. Мечникова, 2018. — 72 с.
4. Довбешко Т. Г. Потовые железы (строение, физиология, болезни и лечение): : цветная вклейка — СПб.: Из-во СЗГМУ им. И. И. Мечникова, 2018 /Т. Г. Довбешко, Т. Н. Королькова - 2018 - 4 с
5. Бауманн, Л. Косметическая дерматология. Принципы и практика = Cosmetic Dermatology. Principles and Practice: [руководство] / Л. Бауманн ; пер. А. В. Алымов ; ред. Н. Н. Потекаев. - 3-е изд. - М. : МЕДпресс-информ, 2016. - 696 с. : ил. - Библиогр. в конце глав. - ISBN 978-5-00030-316-0.
6. Кирьянова, В. В. Способ коррекции инволютивных изменений кожи лица с помощью узкополосного оптического излучения длиной волны 650 нм : учебно-методическое пособие / В. В. Кирьянова, Т. Н. Королькова, А. С. Кириллова. – СПб. :

Изд-во СЗГМУ им. И. И. Мечникова, 2018. – 20 с.

7. Красильникова, И. М. Неотложная доврачебная медицинская помощь : учебное пособие / И.М. Красильникова, Е.Г. Моисеева. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 187 с. : ил. - ISBN 978-5-9704-1821-5

8.Красильникова И.М., Неотложная доврачебная медицинская помощь [Электронный ресурс] : учеб. пособие / И. М. Красильникова, Е. Г. Моисеева. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 192 с.: ил. - 192 с. - ISBN 978-5-9704-2763-7 - Режим доступа: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970427637.html>

8. Пунченко, О. Е. Санитарная микробиология косметических препаратов : учеб. пособие / О. Е. Пунченко, К. Г. Косякова ; М-во здравоохранение Рос. Федерации, ФГБОУ ВО Сев.-Зап. гос. мед. ун-т им. И. И. Мечникова, Каф. мед. микробиологии. - 43. - СПб.: СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2017. - 43 с.: табл. - (Медицинское образование)

9. Игнатюк, М. А. Современные методы удаления нежелательных волос : учеб. пособие / М. А. Игнатюк ; М-во здравоохранения Рос. Федерации, ГБОУ ВПО СЗГМУ им. И. И. Мечникова, Каф. косметологии. - СПб. : Изд-во СЗГМУ им. И. И. Мечникова, 2015. - 46 с.: рис. - (Медицинское образование)

10. Матыцин, В. О. Потенциометрическое определение кислотно-основного равновесия на поверхности кожи человека : учеб. пособие / В. О. Матыцин ; М-во здравоохранения Рос. Федерации, ГБОУ ВПО Сев.-Зап. гос. мед. ун-т им. И. И. Мечникова, Каф. косметологии. - СПб. : Изд-во СЗГМУ им. И. И. Мечникова, 2015. - 37 с.: ил. - (Медицинское образование).

11. Довбешко, Т. Г. Криодеструкция и криотерапия в дерматологии и косметологии : учеб. пособие / Т. Г. Довбешко, Т. Н. Королькова ; М-во здравоохранения Рос. Федерации, ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И. И. Мечникова, Каф. косметологии. - СПб. : Изд-во СЗГМУ им. И. И. Мечникова, 2016. - 44 с... - (Медицинское образование).

12. Восстановительная ринопластика. Часть II: учебное пособие/ С.С. Мушкова, А.В. Куликов. – 2014. – 30 с.

Дополнительная литература:

1. Косметология: пособие для врачей / В. К. Сорокина; ред. Л. Н. Сорокина. - СПб.: Гиппократ, 2012. - 400 с. - ISBN 978-5-8232-0282-4.

2. Татузян Е.Г., Белова А.Н., Ткаченко С.Г. Осложнения малоинвазивных процедур в косметологии.//Дерматология и венерология. – 2015. №2 (68).С.79-84.- https://www.elibrary.ru/download/elibrary_24133262_71399514.pdf

3. Бурьлина О.М., Косметология [Электронный ресурс] / Бурьлина О.М., Карпова А.В. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 744 с. - ISBN 978-5-9704-4386-6 - Режим доступа: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970443866.html>

4. Инъекционные методы в косметологии = Injection Treatments in Cosmetic Surgery : иллюстрированное руководство / пер. Н. П. Михайлова ; ред. Б. Ашер, М. Ландау, Б. Росси. - 2-е изд. - М. : МЕДпресс-информ, 2016. - 599 с. : цв. ил. - Библиогр. в конце разд. - ISBN 978-5-00030-283-5

Базы данных, информационно-справочные системы:
MOODLE, MEDWEB, Medline, PubMed

8.3. Материально-техническое обеспечение, необходимое для организации всех видов дисциплинарной подготовки:

- учебные аудитории, оснащенные материалами и оборудованием для проведения учебного процесса, в том числе электронного обучения;
- клинические базы ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России;
- аудиторный и библиотечный фонд, в том числе дистанционные и электронные возможности, для самостоятельной подготовки обучающихся.

8.4. Кадровое обеспечение. Реализация Программы осуществляется профессорско-преподавательским составом, состоящим из специалистов, систематически занимающихся научной и научно-методической деятельностью со стажем работы в системе высшего и/или дополнительного профессионального образования в сфере здравоохранения не менее 5 лет.

9. Формы контроля и аттестации

9.1. Текущий контроль хода освоения учебного материала проводится в форме устного опроса. Промежуточный контроль проводится в форме тестового контроля.

9.2. Итоговая аттестация обучающихся по результатам освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации проводится в форме экзамена.

9.3. Обучающиеся допускаются к итоговой аттестации после изучения Программы в объеме, предусмотренном учебным планом.

9.4. Обучающиеся, освоившие Программу и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают удостоверение о повышении квалификации

10. Оценочные средства

Примеры контрольных вопросов:

1. Какой пилинг предпочтителен для орбитальной области
2. Для чего применяется метод холодного гидрирования
3. Криомассаж. Показания. Противопоказания. Техника выполнения процедуры.

Примеры заданий, выявляющие практическую подготовку обучающегося:

1. Чистка лица. Виды чистки лица. Показания. Противопоказания. Техника выполнения процедуры атравматичной чистки.
2. Массаж лица. Виды массажа лица. Показания. Противопоказания. Техника выполнения лечебного массажа по Жаке.
3. Классический массаж тела. Показания. Противопоказания. Техника выполнения массажа.
4. Особенности ухода за увядающей кожей.

Примеры тестовых заданий:

Инструкция: выберите правильный ответ

Какой массаж применяется при жирной коже

1. Лечебный массаж по Жаке
2. Косметический массаж
3. Пластический массаж

4. Чередование косметического с пластическим массажем
5. Чередование лечебного и косметического массажа

Инструкция: выберите правильный ответ

Проводится ли пилинг – броссаж кожи вокруг глаз

1. Да
2. Нет
3. До 20-ти лет
4. При увядающей коже
5. При жирном типе кожи

Инструкция: выберите правильный ответ

Массаж пластический выполняется

1. По тальку
2. По крему
3. По питательной маске
4. По поростягивающей маске
5. По тонику

11. Нормативные правовые акты

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
3. Федеральный закон от 29.11.2010 № 326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации»;
4. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 8 октября 2015 г. № 707н «Об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки».
6. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23.07.2010 № 541н «Об утверждении единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих», раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»;
7. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 15.05.2012 № 543н «Об утверждении Положения об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению»;
8. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».