

Санкт-Петербург
2022

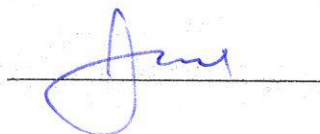
Программа дисциплины составлена в соответствии с Правилами приема на обучение по образовательным программам высшего образования – программам подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации в 2022/2023 учебном году

Составитель программы вступительных испытаний по специальной дисциплине Научный руководитель ОПОП по научной специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия Пономаренко Г.Н. - доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой физической и реабилитационной медицины ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России.

Принята ученым советом университета

« 11 » апреля 2022 г.

Ученый секретарь, д.м.н., доцент



Е.А. Трофимов

Раздел 1. Теоретические основы восстановительной медицины.

1. Организация службы восстановительной медицины. Назначение и структура службы восстановительной медицины. Основные показатели деятельности учреждений службы восстановительной медицины. Правовые основы здравоохранения.
2. Основы восстановительной медицины. Теоретические основы восстановительной медицины. Охрана здоровья здорового человека. Диагностические технологии восстановительной медицины

Раздел 2. Медицинская психология.

1. Основы медицинской психологии. Определение, предмет, содержание, задачи и методы медицинской психологии. Личностный подход в медицинской психологии. Психологические защитные механизмы. Проблематика здоровых. Межличностные и внутриличностные конфликты.
2. Медицинская этика и деонтология. Объем и содержание понятий «медицинская этика» и «медицинская деонтология». Общая психотерапия как практическое воплощение основных принципов медицинской деонтологии.

Раздел 3. Спортивная медицина.

1. Основы спортивной медицины. Цели, задачи и содержание спортивной медицины. Составные части спортивной медицины. Спортивная медицина как составная часть здравоохранения. Влияние занятий физической культурой и спортом на функциональное состояние систем организма.
2. Медицинская реабилитация и врачебный контроль в системе спортивной медицины. Медицинские средства восстановления спортивной работоспособности. Физические факторы восстановления и повышения работоспособности. Реабилитация после заболеваний и травм у спортсменов. Врачебный контроль за спортсменами.

Раздел 4. Лечебная физкультура.

1. Теоретические основы лечебной физкультуры. Цели, задачи и содержание лечебной физкультуры. Формы, средства и методы лечебной физкультуры.
2. Лечебная физкультура при различных заболеваниях и травмах. Особенности методик, формы и средства ЛФК.

Раздел 5. Курортология.

1. Теоретические основы курортологии. Курортные ресурсы и их основная характеристика. Климатические факторы. Принципы дозирования и дозиметрия климатических факторов. Организация санаторно-курортной службы.
2. Роль и применение курортных, естественных и преформированных физических факторов в профилактике заболеваемости и оздоровления контингентов, направленных в санаторий–профилакторий.

Раздел 6. Физиотерапия.

1. Теоретические основы физиотерапии как науки о лечебном применении естественных природных и искусственно создаваемых физических факторов. Механизмы физиологического и лечебного действия физических факторов. Дозирование физических факторов. Показания и противопоказания для назначения физических факторов.

2. Применение физических факторов в лечебных и профилактических целях при различной патологии.

Раздел 7. Традиционные методы лечения

1. Основы мануальной терапии. Основы рефлексотерапии. Современное обоснование механизмов действия. Показания и противопоказания к назначению мануальной терапии, рефлексотерапии.

2. Основные принципы гомеопатии. Современные методы гомеопатии. Гомотоксикология в восстановительной медицине. Натуропатия. Традиционные системы оздоровления, разрешенные к применению МЗРФ.

Литература:

1. Попов С.Н. Лечебная физкультура: учебник. – М.: Академия, 2007. – 413 с.
2. Смирнов В.М., Фудин Н.А., Поляев Б.А., Смирнов А.В. Физиология физического воспитания и спорта: учебник. – М.: ООО «МИА», 2012. – 544 с.
3. Епифанов В.А., Епифанов А.В. Восстановительное лечение при заболеваниях и повреждениях позвоночника. – М.: МЕДпресс-информ, 2008. – 384 с.
4. Гаврилова Е.А. Внезапная смерть в спорте. – М.: Советский спорт, 2011. – 196 с.
5. Гиссен Л.Д. Психология и психогигиена в спорте. – М.: Изд. «Советский спорт», 2010. – 156 с.
6. Дьяков И.Ф., Овчинников Б.В. Психологическая диагностика в практике врача. – М.: Спец Лит, 2008. – 108 с.
7. Макмоан П. Спортивная травма: диагностика и лечение / Научный редактор В.В. Уйба. - М.: Практика, 2011. – 336 с.
8. Медицинская реабилитация: учебник/ Г.Н. Пономаренко. - 2-е изд. перераб. и доп.- М.: ГЭОТАР- Медиа, 2021.-368с.
9. Санаторно-курортное лечение: национальное руководство / под ред. А.Н. Разумова, В.И. Стародубова, Г.Н. Пономаренко. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2021.-752 с.
10. Спортивная медицина: национальное руководство / Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой. – М.: ГЭОТАР–Медиа, 2012. – 1184 с.
11. Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия: учебник / Г.Н. Пономаренко. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: ГЭОТАР–Медиа, 2012. – 366 с.
12. Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство/под ред. Г.Н. Пономаренко. -М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016.-688с.
13. Физиотерапия: национальное руководство / Под ред. Г.Н. Пономаренко. – М.: ГЭОТАР–Медиа, 2014. – 854 с.
14. Приказ Минздрава России от 23 октября 2019 года N 878н «Об утверждении Порядка организации медицинской реабилитации детей»
15. Приказ Минздрава России от 31 июля 2020 года N 788н «Об утверждении Порядка организации медицинской реабилитации взрослых»
16. Приказ Минздрава России от 31 мая 2021 г. N 557н «Об утверждении классификации природных лечебных ресурсов, медицинских показаний и противопоказаний и их применении в лечебно-профилактических целях»
17. Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323–ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
18. Епифанов В.А. Лечебная физкультура и массаж. – М.: ГЭОТАР–Медиа, 2013. –258 с.
19. Кит Луис. Рефлексотерапия / Полное руководство. – Изд-во «Кладезь», 2009. – 399 с.
20. Дельтомб М., Егершмидт Г. Краткая материя Медика в педиатрии / Пер. с франц. – СПб.: Центр гомеопатии, 2008. – 128 с.