

**к.м.н. Жернаков С.В. к.м.н. Митушева Э.И.,
Тумасьева А.В.,
д.м.н., проф. Гребенюк А.Н., Кипрюшина Е.А.**

**ПАО «Казаньоргсинтез», Казань,
ООО «ММЦ «Профмедицина», Казань,
ООО «Сибур», Москва,
ООО «Сибур», Москва,
ООО «ММЦ» Профмедицина», Тобольск**

**ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФИЛАКТИКИ
ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ У РАБОТНИКОВ
НЕФТЕХИМИЧЕСКОГО ПРЕДПРИЯТИЯ**

Санкт-Петербург

2024

Одной из оптимальных стратегий снижения заболеваемости и смертности трудоспособного населения является профилактика хронических неинфекционных заболеваний на производственной площадке. Профилактические программы позволяют добиться контроля факторов риска, предотвратить развитие хронических неинфекционных заболеваний, а также снизить затраты на последующее медицинское обслуживание и обеспечить возврат инвестиций работодателя. Программы профилактики заболеваний, реализуемые на рабочем месте, называют одной из причин снижения смертности, наблюдаемого в последние десятилетия во всём мире.

Нефтехимическое предприятие ПАО «Казаньоргсинтез» – отечественный лидер по синтезу полиэтиленов высокой и низкой плотности, единственный в России производитель сэвилена, поликарбонатов и бисфенола.

Работу предприятия обеспечивают более 5 тыс. работников в возрасте от 18 до 68 лет, среди которых 74 % мужчин и 26 % женщин.

На предприятиях СИБУР Холдинга, одним из которых является ПАО «Казаньоргсинтез», разработана и внедрена комплексная программа лечебно-профилактической работы, которая реализуется в Центрах здоровья (ЦЗ), расположенных на производственных площадках. Работа ЦЗ строится на цеховом принципе и обеспечении постоянной доступности медицинской помощи для работников.

Типовые ЦЗ предприятия развёрнуты в одноэтажных зданиях. Круглосуточная работа ЦЗ обеспечивается фельдшерами, в дневное время (с 7 до 19 ч ежедневно) работают врачи-терапевты цеховой службы, а также врач-физиотерапевт (по рабочим дням). Наряду с амбулаторным приемом, цеховые врачи-терапевты, наряду с руководством предприятия и менеджером по охране здоровья, участвуют в линейных обходах производств и цехов, проводя профилактическую работу непосредственно на рабочих местах.

По результатам проведённых предварительных и периодических медицинских осмотров цеховыми врачами сформированы группы диспансерного динамического наблюдения из числа работников 3а и 3б групп здоровья. Среди находившихся на листах временной нетрудоспособности работников, особенно длительно и часто болеющих, а также обратившихся по неотложной медицинской помощи, активно выявляются сотрудники с хроническими неинфекционными заболеваниями, которых цеховой терапевт ставит на диспансерный учёт и проводит динамическое наблюдение за состоянием здоровья. В 2023 г. диспансерная группа составила 696 человек. Из них 48 чел. были взяты по итогам предварительного медицинского осмотра, 560 чел. – по результатам периодического медицинского осмотра, длительно и часто болеющие сотрудники – 18 чел., по результатам прохождения предсменной электронной системы медицинских осмотров (ЭСМО) – 124 чел., из обратившихся в ЦЗ по неотложной помощи – 36 чел., из обратившихся за физиотерапевтическим лечением – 34 чел.

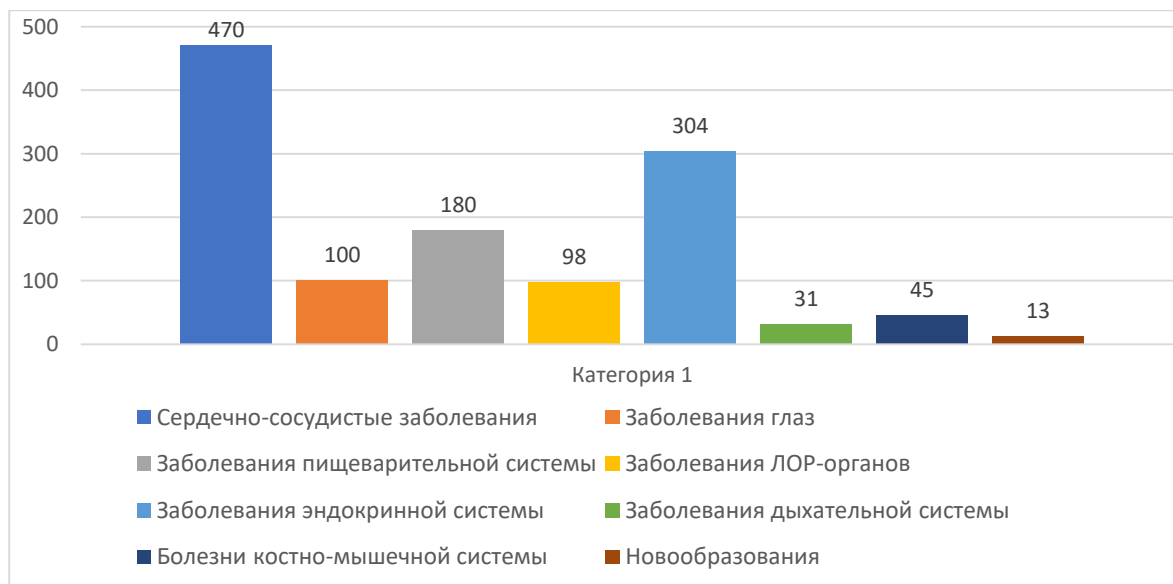


Рис. 1. Структура заболеваемости работников в ПАО «Казаньоргсинтез»

В структуре заболеваемости (рис.1) лидируют сердечно-сосудистые (гипертоническая болезнь – до 95% случаев) и эндокринные заболевания (ожирение – 80%, сахарный диабет 2 типа – 14%, заболевания щитовидной железы – 6% случаев). Каждый пациент диспансерной группы получает индивидуальные рекомендации по профилактике хронических неинфекционных заболеваний, обучается навыкам самоконтроля показателей состояния здоровья и алгоритмам действия в случае развития жизнеугрожающих состояний, один раз в полгода активно вызывается на контрольный осмотр к цеховому врачу, ему корректируют назначенное лечение. По показаниям работники направляются на инструментальные или лабораторные исследования, к врачу-физиотерапевту для проведения физиотерапии, или на стационарное обследование. Кроме этого, сотрудники диспансерных групп активно направляются на оздоровление по линии санаторно-курортного лечения: в 2023 году на санаторно-курортное лечение по результатам рекомендаций профпатолога направлено 244 работника.

Важным аспектом работы является проведение предсменных медицинских осмотров, которые осуществляются в автоматизированном дистанционном режиме. В ЦЗ предприятия установлены 8 программно-аппаратных комплексов ЭСМО, которые позволяют измерить температуру тела, артериальное давление, частоту сердечных сокращений и уровень этанола в выдыхаемом воздухе. Комплекс идентифицирует каждого работника в соответствии с системой контроля управления допуском. Полученная информация поступает в единую информационную систему, обрабатывается дежурным фельдшером, который, при необходимости, вызывает работников на повторный медицинский осмотр в «ручном» режиме или направляет их к цеховому врачу-терапевту. Таким образом, активно выявляются сотрудники с повышенным артериальным давлением, с нарушениями ритма и проводимости, повышенной температурой тела. За 2023 год на программно-аппаратных комплексах было проведено 15463 предсменных медицинских осмотров, по итогам которых выявлено и

поставлено на диспансерный учет 124 работника с повышением артериальным давлением. По опыту нашего предприятия, предсменный медицинский осмотр на программно-аппаратном комплексе позволяет уменьшить количество несчастных случаев, связанных с медицинскими причинами; на ранних стадиях выявить и взять на диспансерное наблюдение работников с отклонениями в здоровье, назначить лечение, предупредить развитие более грозных осложнений; предупредить контакт температурающего работника с другими работниками, тем самым предотвратить вспышку инфекционных заболеваний в коллективе; не допустить на предприятие работников с алкогольным опьянением.

В структуру ЦЗ также входит физиотерапевтический кабинет, в котором работникам доступен широкий спектр физиотерапевтических процедур, включая постоянную и импульсную электротерапию, импульсные токи в сочетании с вакуумным массажем, низкоинтенсивную и импульсную трёхфазную магнитотерапию, ультразвуковую терапию, лазеротерапию, прессотерапию, поляризованный свет, ультрафиолетовое облучение и др. Физиотерапевтическое лечение в ЦЗ за 2023 г. получили 999 работников.

Благодаря современным ЦЗ с круглосуточной доступностью и широкой функциональностью, оказанием в них и доврачебной, и врачебной первичной медико-санитарной помощи, правильной организации профилактической работы, среднее количество дней временной утраты трудоспособности у работников предприятия сократилось с 11.8 суток в 2022 г. до 6.0 суток в 2023 г.

Заключение. Реализованная стратегия по оказанию медицинской помощи работникам в современных ЦЗ показывает высокую эффективность по предупреждению развития хронических неинфекционных заболеваний в условиях доступности персонала для работы предприятия.