

Поздравляю с Днем народного единства – праздником, олицетворяющим неразрывную связь времен и поколений, неизбежность вековых традиций и великую духовную силу народа России!
Ректор С. А. Сайганов



Вестник СЗГМУ

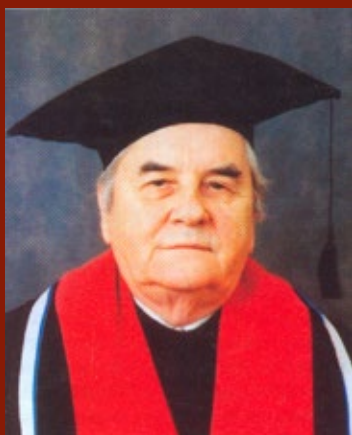
№ 10 (157) ноябрь 2025

им. И. И. Мечникова

От образования на всю жизнь – к образованию через всю жизнь

IN MEMORIAM

20 ноября исполнилось 95 лет со дня рождения почетного доктора Университета, заслуженного работника высшей школы РФ, лауреата премии Совета Министров СССР в области образования, д.м.н. профессора Вячеслава Петровича Алфёрова (20.11.1930 – 17.03.2018).



Вячеслав Петрович Алфёров был широко известным представителем блестящей ленинградской педиатрической школы и воплощал в себе единение врача, педагога, организатора. Долгие годы В. П. Алфёров заведовал созданной им в ЛенГИДУВе кафедрой педиатрии № 3 с курсом неонатологии, был деканом спецфакультета для повышения квалификации врачей Ленинграда, а позднее – деканом педиатрического факультета и проректором по учебной работе ЛенГИДУВа;

с 1981 по 1991 г. проф. В. П. Алфёров был ректором Ленинградского педиатрического медицинского института, много сделал для его развития и остался в истории института как самый демократичный и человеческий ректор.

Везде, где работал В. П. Алфёров, он пользовался высоким авторитетом профессионала, неизменным уважением врачей-педиатров и любовью маленьких пациентов и их родителей.

4 ноября исполнилось 105 лет со дня рождения почетного доктора СПбМАПО, заслуженного деятеля науки РФ, члена-корреспондента РАМН, профессора Олега Константиновича Хмельницкого.

Посвященная этой дате, 10–11 октября 2025 г. в Университете состоялась X научно-практическая конференция «Современные подходы в клинкоморфологической диагностике заболеваний человека».

Продолжение темы на с. 5.



XXV ЮБИЛЕЙНЫЙ ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНГРЕСС С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ «ДНИ РЕВМАТОЛОГИИ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ»

состоялся 16–17 октября 2025 г.

4270 ведущих специалистов здравоохранения России и стран СНГ приняли участие в церемонии открытия, пленарных и секционных заседаниях.

Организаторами мероприятия явились МЗ РФ, Правительство и Комитет по здравоохранению Санкт-Петербурга, Санкт-Петербургское отделение РАН, СЗГМУ им. И. И. Мечникова, Ассоциация ревматологов России, Российское научное медицинское общество терапевтов, НИИ ревматологии им. В. А. Насоновой, ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова, СПбГПМУ, ВМедА им. С. М. Кирова, Клиническая ревматологическая больница № 25



им. В. А. Насоновой, Национальный медицинский исследовательский центр им. В. А. Алмазова, Региональная общественная организация «Врачи Санкт-Петербурга», Санкт-Петербургская общественная организация «Человек и его здоровье».

На церемонии открытия конгресса с приветственным словом выступили: ректор СЗГМУ им. И. И. Мечникова проф. С. А. Сайганов, президент конгресса акад. РАН В. И. Мазуров, директор НИИ ревматологии им. В. А. Насоновой чл.-корр. РАН А. М. Лиля, акад. РАН А. Г. Баиндурашвили, акад. РАН Е. Л. Насонов. Участников конгресса в онлайн-режиме также поздравила главный терапевт МЗ РФ и президент РНМОТ акад. РАН О. М. Драпкина.

Конгресс «Дни ревматологии в Санкт-Петербурге – 2025» является важным событием не только для ревматологов, но и для врачей терапевтических специальностей всей России.

Конгресс, как и прежде, охватил широкий спектр научных тем, среди которых – современные подходы к диагностике и лечению ревматических заболеваний, обсуждение проблем коморбидных и мультиморбидных состояний у пациентов с ревматическими заболеваниями, а также важные аспекты ревматологии в педиатрии, ортопедии и многое другое.

Продолжение на с. 3.



Выступает президент конгресса акад. В. И. Мазуров

В 2024 г. Клинической ревматологической больницы № 25 Санкт-Петербурга было присвоено имя академика Валентины Александровны Насоновой. А год спустя, 15 октября 2025 г., в больнице был открыт памятник ученому-ревматологу с мировым именем, основоположнику отечественной ревматологии академику РАН, доктору медицинских наук, профессору Валентине Александровне Насоновой (6.07.1923 – 2.02.2011).

В церемонии открытия памятника приняли участие ученики и последователи ученого: главный ревматолог Санкт-Петербурга и СЗФО, главный научный консультант и директор НИИ ревматологии СЗГМУ им. Мечникова з.д.н. РФ, академик РАН В. И. Мазуров, главный врач КРБ № 25 им. В. А. Насоновой доц. О. В. Инамова, зам. директора по учебной и лечебной работе д.м.н. Е. А. Трофимов и зам. директора по науке д.м.н. И. З. Гайдукова (НИИ ревматологии СЗГМУ им. И. И. Мечникова).

С приветственными речами выступили: председатель Попечительского совета, помощник председателя Совета Федерации Федерального собрания

РФ Л. А. Косткина, начальник отдела развития учреждений здравоохранения Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга А. В. Пахомов, ректор СПбГПМУ им. А. Л. Штиглица А. Н. Кислицына. Отдавая дань памяти Ученому и Учителю, акад. РАН В. И. Мазуров подчеркнул, что научные идеи Валентины Александровны продолжают вдохновлять и определять вектор развития отечественной ревматологической науки и практики, в т.ч. и в стенах Университета.

Почетное право открыть бюст было предоставлено сыну В. А. Насоновой Евгению Львовичу – академику, президенту Ассоциации ревматологов России. Бронзовую скульптуру создали преподаватели кафедры монументально-декоративной скульптуры Академии Штиглица скульптор З. М. Дзюцев, архитектор Е. В. Филиппова и выпускник кафедры С. Р. Давлетшин под руководством зав. кафедрой Т. И. Некрасовой.

Ученый с мировым именем, акад. В. А. Насонова была удостоена международной премии «Профессия – Жизнь» в номинации «Легенда мировой медицины», явившейся признанием ее выдающихся заслуг перед отечеством, была избрана президентом Европейской антиревматической лиги (EULAR) и осталась в истории как единственная женщина-президент EULAR. Своей активной творческой работой и умелым руководством она внесла существенный вклад в развитие этой авторитетнейшей организации европейских ревматологов. Акад. В. А. Насонова стала почетным членом многих национальных ревматологических обществ и более 25 лет являлась экспертом ВОЗ в области ревматологии.



В президиуме конгресса «Дни ревматологии» акад. В. А. Насонова (выступает), акад. В. И. Мазуров, проф. О. Ю. Кузнецова, 2008 г.



УКРЕПЛЯЕМ МЕЖДУНАРОДНЫЕ КОНТАКТЫ



В октябре Университет принимал делегацию коллег из Сюйчжоуского медицинского университета (КНР) и представителей Русско-Китайского фонда развития образования и науки.

Основной целью встречи стало укрепление партнерских связей, а также обсуждение перспективных направлений сотрудничества в области образования и научных исследований.

«СЗГМУ им. И. И. Мечникова является Университетом, открытым для всего мира, – в нашем вузе уже учатся около 1500 иностранных студентов, 45 из которых – граждане КНР», – отметил в приветственном слове проректор по учебной работе проф. С. А. Артюшкин, подчеркнув, что сотрудничество между Россией и Китаем играет ключевую роль в подготовке высококвалифицированных специалистов в области здравоохранения, способных разрабатывать инновационные и качественные образовательные продукты, отвечающие современным вызовам и требованиям.

Подробнее: <https://szgmu.ru/rus/m/9426/>



В КОНЦЕ ОКТЯБРЯ В НАУЧНЫХ И НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ РАЗНЫХ ГОРОДОВ РОССИИ СОСТОЯЛОСЬ ОДНО ИЗ КЛЮЧЕВЫХ ЕЖЕГОДНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ РОССИЙСКОГО НАУЧНОГО ФОНДА – «ВСЕРОССИЙСКИЙ ЛЕКТОРИЙ РФ».



А. Е. Гончаров



Ю. А. Домбровская

Выступая с открытыми лекциями, ученые, работающие при поддержке РФН, рассказывали о результатах своих исследований и делились опытом эффективной работы в системе грантовой поддержки научных исследований.

Впервые в работе лектория участвовали ученые СЗГМУ им. И. И. Мечникова: 21 октября перед молодыми учеными, студентами и аспирантами выступили участники научных коллективов нашего Университета, получивших грантовую поддержку РФН: профессор кафедры эпидемиологии, паразитологии и дезинфектологии д.м.н. А. Е. Гончаров, доцент кафедры стоматологии общей практики, научный сотрудник НИЛ клеточных технологий к.м.н. Ю. А. Домбровская, ассистент кафедры пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и диетологии им. С. М. Рысса к.м.н. И. А. Расмагина, аспирант кафедры медицинской микробиологии В. В. Венчакова.

Представленные доклады вызвали живой интерес аудитории – слушатели активно были вовлечены в процесс, что выразилось в многочисленных вопросах к выступающим, оживленных дискуссиях и искреннем желании узнать больше по представленным темам!

Подробнее см.:



И. А. Расмагина



В. В. Венчакова



ЯРМАРКА СНК–2025: НАУКА, ЭНЕРГИЯ И ПЕРВЫЕ ШАГИ К ОТКРЫТИЯМ

24 октября в СЗГМУ им. И. И. Мечникова состоялось одно из самых ярких событий осеннего семестра – Ярмарка студенческих научных кружков (СНК-2025).

Мероприятие стало доброй традицией, ежегодно открывающей сезон научной активности и объединяющей студентов, преподавателей и молодых исследователей. Главная цель ярмарки – познакомить первокурсников с деятельностью кафедр и кружков, помочь им сделать первые шаги в науке и выбрать направление, близкое по духу и интересам. Для студентов старших курсов это возможность обменяться опытом, пообщаться с коллегами и укрепить профессиональные связи.



Проректор по науке и инновационной деятельности проф. Н. В. Бакулина



Директор Института фундаментальной медицины проф. Д. А. Старчик



Руководитель СНО Университета д.м.н. С. В. Тихонов



Ученый секретарь Университета проф. Е. А. Трофимов

Ярмарка СНК – это не просто выставка кафедр.

Это день, когда Университет дышит наукой, когда первокурсники впервые ощущают, что могут стать частью большого исследовательского сообщества, а старшие студенты – передать им свой опыт и энтузиазм.

С каждым годом мероприятие становится масштабнее, а интерес к нему – все выше. И это лучший показатель того, что в Мечниковке наука – живая, увлекательная и объединяющая. Финальной точкой мероприятия стало подведение итогов студенческого фотоконкурса.

Победителями фотоконкурса «Наука в СЗГМУ им. И. И. Мечникова» стали:

- кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии;
- Ариф Уруджев (5 курс ИФМ).

Э. Л. Капитонова

Фото В. Ю. Рыбакова

В мероприятии приняли участие более 43 кафедр, каждая из которых подготовила собственный стенд с интерактивными заданиями, демонстрационными материалами и экспозицией достижений. Пространство павильона превратилось в настоящий научный калейдоскоп – от клинических наблюдений и микроскопических исследований до симуляций операций и игровых квестов. Регистрация участников показала впечатляющие результаты – более 3000 студентов приняли участие в мероприятии. Совет СНО выступил главным координатором ярмарки, обеспечив не только организационную часть, но и интерактивную составляющую: в ходе мероприятия проходил научный квест, где участники выполняли задания на стендах

кафедр-партнеров и получали приятные призы и подарки.

Особым элементом программы стал конкурс «Теплых отзывов»,

в рамках которого студенты делились своими впечатлениями о событии. Комментарии участников подтвердили, что формат ярмарки

вдохновил многих на дальнейшее участие в научной жизни Университета.



Окончание. Начало на с. 1.

XXV ЮБИЛЕЙНЫЙ ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНГРЕСС
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ
«ДНИ РЕВМАТОЛОГИИ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ»

Темы для обсуждения фокусировались на поиске решений актуальных и приоритетных задач, касающихся повышения качества медицинской помощи пациентам с ревматологическими заболеваниями. Научная программа конгресса была рассчитана на два дня и включала в себя 2 пленарных, 37 секционных заседаний и симпозиумов, Всероссийский конкурс молодых ученых. В рамках научной программы было прочитано 237 докладов, посвященных всем аспектам современной ревматологии.

В последние годы в Российской Федерации отмечается значимое увеличение числа пациентов с ревматическими заболеваниями, протекающими с поражением многих органов и систем и сопровождающимися широким спектром коморбидной патологии. Мы являемся свидетелями «тихих эпидемий» таких заболеваний, как остеопороз, подагра, псориатический артрит, остеоартрит, системные заболевания соединительной ткани (системные васкулиты, системная красная волчанка), сопровождающихся не только снижением качества жизни, но и ранней инвалидизацией пациентов начиная с детского возраста. Это является основой для высокой распространенности сердечно-сосудистых и эндокринологических заболеваний. Увеличение средней продолжительности жизни населения привело к росту числа «болезней старения». Пандемия COVID-19 внесла целый ряд новых проблем в организацию оказания медицинской помощи пациентам с широким диапазоном терапевтических форм патологии, включая ревматические заболевания, а также выявление особенностей их течения и формирование жизнеугрожающих осложнений.

Разработанные новые подходы к диагностике и лечению ревматических заболеваний оперативно включаются в рекомендации Ассоциации ревматологов России. Вместе с тем скорость происходящих изменений и их большой объем определяют потребность в принятии дополнительных мер по распространению проверенной и одобренной Минздравом информации среди врачей практического звена здравоохранения.

Интерактивный формат Всероссийского конгресса с международным участием «Дни ревматологии в Санкт-Петербурге – 2025» позволил в режиме диалога обсудить наиболее сложные аспекты диагностики и лечения ревматических заболеваний с врачами разных регионов нашей страны. География конгресса была весьма обширна, в Петербург делегаты прибыли из 171 города РФ, здесь были представители 19 стран – Беларуси, Азербайджана, Казахстана, Молдовы, Узбекистана, Таджикистана, Грузии и др.

Только формирование единого ревматологического сообщества с решением вышеуказанных задач позволит обсуждать необходимость формирования Программы по развитию ревматологической службы, что в перспективе будет способствовать выполнению уже имеющихся целевых показателей со снижением смертности: частоты сердечно-сосудистых осложнений, улучшения лекарственного обеспечения, повышения эффективности стационарзамещающих технологий.

В конкурсе молодых ученых приняли участие 72 специалиста из разных регионов РФ, а также ближнего зарубежья.

Победителями стали:

- **1 место – М. В. Шалыгина**, «Признаки субклинического сосудистого поражения у больных ревматоидным артритом: роль скорости пульсовой волны и индекса аугментации (аспирант НИИР им. В. А. Насоновой, Москва. Научный руководитель Т. В. Попкова);
- **2 место – А. Д. Мохов**, «Остеопатическая коррекция соматических дисфункций в комплексной реабилитации пациентов с остеоартритом коленного сустава и метаболическим синдромом» (аспирант СЗГМУ им. И. И. Мечникова. Научный руководитель И. Б. Беляева);
- **3 место – Е. Н. Воркель**, «Особенности поражения органа зрения при АНЦА-ассоциированном васкулите» (аспирант НИИР им. В. А. Насоновой, Москва. Научный руководитель А. М. Лила).

Среди ординаторов места распределились следующим образом:

- **1 место – К. Р. Сальникова**, «К вопросу о влиянии пандемии COVID-19 на течение спондилоартритов» (БГМУ, Минск. Научный руководитель Ю. Ю. Панкратова);
- **2 место – А. И. Суров**, «Влияние агонистов глюкагоноподобного пептида у пациентов с ожирением» (СЗГМУ им. И. И. Мечникова. Научный руководитель Е. А. Трофимов);
- **3 место – С. А. Давтян**, «Эпидемиологические и клинико-диагностические особенности IgG4-ассоциированного заболевания у детей: серия клинических случаев одного федерального центра» (Первый МГМУ им. И. М. Сеченова. Научный руководитель В. А. Подзолкова).

На полях конгресса также проходила выставка современных достижений в области разработки и производства диагностического и лечебного оборудования, лекарственных средств, расходных материалов и учебной литературы. На сайте конгресса в свободном доступе размещен сборник тезисов, включающий 143 работы. Конгресс был аккредитован в системе НМО, всем участникам отправлены электронные сертификаты об участии с указанием присвоенных баллов.

Посетившие конгресс врачи очно и в чате отметили его высокую научную и практическую значимость, подчеркнули удобство формата проведения мероприятия, выбранного организаторами.

Е. А. Трофимов

По традиции заседание ученого совета началось с поздравлений.

За высокий профессионализм, многолетний и добросовестный труд в сфере здравоохранения, качественное оказание медицинской помощи, милосердие и заботу о здоровье старшего поколения и в связи с празднованием 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне Благодарностью депутата Законодательного собрания А. Н. Ржаненкова награжден коллектив Офтальмологической клиники. Ректор вручил награду зав. офтальмологическим отделением Е. В. Ключниковой и зав. отделением офтальмологии № 2 Ю. В. Матеровой.

В июле 2025 г. в Санкт-Петербурге проходило одно из крупнейших спортивных событий России – ежегодный спортивный фестиваль «Медный всадник». Чемпионом соревнований на открытой воде в заплыве 750 метров стала старший тренер-преподаватель физкультурно-оздоровительного комплекса Университета мастер спорта СССР по плаванию О. В. Дмитриева.

В соответствии с повесткой рабочую часть заседания открыл директор Института профилактической медицины проф. Б. И. Асланов докладом «Векторы развития Института профилактической медицины: синтез образования, науки и практики».

Ученый секретарь Университета Е. А. Трофимов сделал сообщения о поддержке представления к присвоению почетного звания «Заслуженный деятель науки Российской Федерации» зав. кафедрой эпидемиологии и инфекционных болезней ФГБОУ ВО «Кемеровский государственный медицинский университет» МЗ РФ чл.- корр. РАН, проф. Е. Б. Брусиной и о награждении работников Университета.

Продолжила заседание начальник учебного управления В. М. Остапенко с сообщениями: «Об утверждении плана мероприятий по государственной аккредитации основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы специалиста по специальности 30.05.03 «медицинская кибернетика», направленность: Цифровые технологии медицины и здравоохранения»; «О внесении изменений в основные профессиональные образовательные программы высшего образования – программы бакалавриата, специалитета, магистратуры, программы ординатуры»; «О внесении изменений в прейскурант на оказание платных образовательных услуг для обучающихся по дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам в рамках дополнительного образования детей и взрослых на 2025/2026 учебный год»; «Об утверждении учебного плана по дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программе в рамках дополнительного образования детей и взрослых на 2025/2026 учебный год»; «Об утверждении положения об организации комплексного сопровождения обучения лиц с инвалидностью и лиц с ограниченными возможностями здоровья в ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И. И. Мечникова Минздрава России» и «Об утверждении положения о стипендиальном обеспечении и других формах материальной поддержки студентов, ординаторов, аспирантов ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И. И. Мечникова Минздрава России (в новой редакции)».

«О внесении дополнений и изменений в прейскурант платных медицинских услуг в ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И. И. Мечникова Минздрава России» доложила зам. главного врача по клинике им. Э. Э. Эйхвальда Е. А. Манушина.

Ученый секретарь Университета Е. А. Трофимов

О ЗАСЕДАНИИ ПРОФИЛЬНОЙ КОМИССИИ МИНЗДРАВА РОССИИ
ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «СУДЕБНО-МЕДИЦИНСКАЯ ЭКСПЕРТИЗА»

В соответствии с планом работы Минздрава России и в рамках реализации приказа Министерства от 25.10.2012 № 444 «О главных внештатных специалистах Министерства здравоохранения Российской Федерации» 6 июня 2025 г. в Самаре состоялось выездное заседание профильной комиссии Минздрава России по специальности «судебно-медицинская экспертиза», на котором был рассмотрен вопрос кадрового обеспечения судебно-медицинской экспертной службы страны. По данным Минздрава, специальность «судебно-медицинская экспертиза» относится к числу медицинских специальностей с одним из наибольших значений дефицита кадров.

С докладами выступили руководители профильных кафедр судебной медицины семи ведущих университетов страны. От Санкт-Петербурга доклад «Популяризация специальности в решении проблем кадрового обеспечения судебно-медицинской службы России» представил зав. кафедрой судебной медицины СЗГМУ им. И. И. Мечникова, член Президиума профильной комиссии Минздрава России д.м.н., доцент И. Е. Лобан. Игорь Евгеньевич подробно осветил все направления работы с учащимися общеобразовательных школ, гимназий и лицеев, со студентами Университета и врачами других специальностей в системе ДПО, а также разные формы популяризации специальности – участие преподавателей в программах профессиональной ориентации и в работе Школы юного медика, СНО и научно-исследовательской работе студентов, межвузовское взаимодействие, использование информационных электронных ресурсов и социальных сетей и др. Важное значение в этой работе имеет экспозиция учебного музея кафедры.

Отдельно профильной комиссией был рассмотрен опыт проведения межрегиональных научно-практических мероприятий. Внимание участников вызвала многолетняя практика организации и проведения в СЗГМУ им. И. И. Мечникова научно-практических конференций по актуальным вопросам судебной медицины и экспертной практике. Эти научно-практические мероприятия стали традиционными и привлекают специалистов из разных регионов страны и зарубежных коллег.

Участники заседания Профильной комиссии ознакомились с работой ГБУЗ «Самарское областное бюро судебно-медицинской экспертизы».

«XXVII ДАВИДЕНКОВСКИЕ ЧТЕНИЯ»

18–19 сентября 2025 г. состоялось одно из важнейших событий для неврологического сообщества Северо-Западного региона РФ – Всероссийский конгресс с международным участием «XXVII Давиденковские чтения». Об этом событии рассказывает зав. кафедрой неврологии им. акад. С. Н. Давиденкова проф. В. В. Голдобин.



В. В. Голдобин

Одно из важнейших событий для неврологического сообщества Санкт-Петербурга и Северо-Западного региона РФ – Всероссийский конгресс с международным участием «XXVII Давиденковские чтения» был проведен кафедрой неврологии им. акад. С. Н. Давиденкова при поддержке Всероссийского научного общества неврологов, Ассоциации неврологов Санкт-Петербурга и Ленинградской области, неврологических кафедр вузов нашего города.

Научные направления конгресса включили наиболее актуальную и значимую патологию центральной и периферической нервной системы: сосудистые и нейродегенеративные заболевания, вопросы нейроинфекций, нервно-мышечной патологии, заболеваний с поражением экстрапирамидной системы, разнообразных болевых феноменов, эпилепсии, вестибулярных нарушений, когнитивных и астенических расстройств, актуальные вопросы нейрореабилитации, инновационные методы диагностики и лечения патологии нервной системы, включая возможности нейрорепарации, и многие другие.

Значимой тенденцией последних лет стало увеличение числа очных участников «Давиденковских чтений», так как дистанционный формат не способен в полной мере передать атмосферу мероприятия, вовлеченность аудитории, и не дает возможности продол-

жить научное и дружеское общение с друзьями, коллегами и единомышленниками. Вместе с тем современные технологии и возможности онлайн-трансляции позволяют врачам из самых отдаленных уголков нашей страны (от Калининграда и Мурманска до Анадыря и Хабаровска) и зарубежья (Беларусь, Казахстан, Израиль, Латвия, Молдова, Таджикистан, Узбекистан) присоединиться к дискуссии и задать вопросы в режиме реального времени. Профессия врача-невролога предполагает постоянное обучение, интерес к новым научным достижениям в неврологии и смежных дисциплинах, понимание тонких механизмов патофизиологии и фармакотерапии.



М. Ю. Мартынов

Два дня насыщенной научной программы позволили провести пленарное заседание, 31 секционное заседание, специальные лекции и конкурс клинических случаев для молодых специалистов. Всего прозвучали 203 доклада.

Пленарное заседание с приветственным выступлением открыл проректор по международной работе и проектам нашего Университета проф. А. В. Силин. В научной части пленарного заседания первым прозвучал доклад чл.-корр. РАН, проф. М. Ю. Мартынова, в котором были подробно изложены возрастные аспекты проблемы церебрального инсульта. Также в пленарном заседании был представлен доклад главного специалиста-невролога Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга и СЗФО проф. И. А. Вознюка об актуальной и значимой проблеме нетравматических внутричерепных кровоизлияний. Завершали пленарное заседание выступление зав. кафедрой неврологии им. акад. С. Н. Давиденкова проф. В. В. Голдобина о традициях «Давиденковских чтений» и награждение победителей II цикла онлайн-конференций «Актуальные вопросы неврологии в молодежной науке», предважавших «XXVII Давиденковские чтения» в феврале («Острая и хроническая цереброваскулярная патология»), апреле («Нейродегенеративные и иммуноопосредованные заболевания нервной системы. Эпилепсия и эпилептические синдромы») и июне («Заболевания периферической нервной системы, болевые феномены, нервно-мышечные заболевания») 2025 г.

Проведенный в 2025 г. II цикл онлайн-конференций позволил привлечь молодых ученых (до 40 лет) Санкт-Петербурга, Ленинградской области и других регионов Российской Федерации, занимающихся вопросами клинической неврологии и инструментальной диагностики заболеваний нервной системы, и выбрать наиболее интересные и хорошо представленные доклады для участия в конгрессе.

Дальнейшее активное участие молодых ученых в работе конгресса представляется организационному комитету задач первостепенной важности, способствующей сохранению преемственности и традиций и имеющей важное мотивационное и воспитательное значение.

В рамках конгресса состоялась специальная лекция – мастер-класс академика РАН, проф. А. А. Скоромца, а также проф. Т. Гуревич, признанного специалиста в области нейродегенеративной патологии и двигательных расстройств, директора междисциплинарного отдела двигательных расстройств и нейровегетативной службы Центра передового опыта Фонда Паркинсона и Национального центра Израиля Хантингтона в Неврологическом институте Тель-Авивского медицинского центра Суракки.

Был проведен ставший хорошей традицией конкурс сложных и редких клинических случаев, подведены итоги и награждены победители. Были опубликованы сборник материалов конгресса и коллективная монография сотрудников кафедры неврологии им. акад. С. Н. Давиденкова «Миастения: от теории к практике» под редакцией проф. Голдобина В. В. и проф. Ключевой Е. Г.

Проведенный конгресс традиционно вызвал живой интерес и широкий резонанс в неврологической общественности Санкт-Петербурга и Ленинградской области, Северо-Западного региона, послужил укреплению престижа и авторитета нашего Университета, а также стал серьезной базой для усовершенствования научной, лечебной и образовательной деятельности.

Все зарегистрированные слушатели имеют возможность повторно посмотреть заинтересовавшие их выступления на сайте конгресса. Оргкомитет благодарит руководство Университета за помощь в организации и проведении столь представительного международного научно-практического мероприятия, а также выражает благодарность коллегам, принявшим активное участие в работе конгресса.

**ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ К УЧАСТИЮ В СЛЕДУЮЩЕМ XXVIII КОНГРЕССЕ
«ДАВИДЕНКОВСКИЕ ЧТЕНИЯ», КОТОРЫЙ ПЛАНИРУЕТСЯ К ПРОВЕДЕНИЮ
10–11 СЕНТЯБРЯ 2026 Г.**



А. В. Силин



И. А. Вознюк



А. А. Скоромец

VIVAT!

Выдающийся инфекционист, организатор здравоохранения, заслуженный деятель науки Российской Федерации, генерал-майор медицинской службы запаса, главный внештатный специалист



Министерства здравоохранения России по инфекционным болезням у детей, главный внештатный инфекционист Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга, зав. кафедрой инфекционных болезней СЗГМУ им. И. И. Мечникова доктор медицинских наук, профессор, академик РАН Юрий Владимирович Лобзин 22 ноября отметил 75-летие.

Акад. РАН Ю. В. Лобзин, обладающий профессиональным опытом более чем по 150 инфекционным заболеваниям, – выдающийся ученый-инфекционист России, крупный организатор здравоохранения, основатель нового научного направления «Реабилитация инфекционных больных», 43 года прослужил в Вооруженных силах. В 1979–1989 гг. был в Афганистане. В практическую работу госпиталей он внедрил научные разработки по вопросам реабилитации реконвалесцентов инфекционных заболеваний, и более чем 20-процентная летальность снизилась до 0,03%! Качества ученого, врача-клинициста, высококласного специалиста в области военной эпидемиологии и инфекционных заболеваний помогли и в Чечне (1995, 1999). Почти шесть лет генерал-майор медицинской службы Ю. В. Лобзин возглавлял исторически первую в России кафедру инфекционных болезней Военно-медицинской академии.

В 2001 г. Ю. В. Лобзин возглавил кафедру инфекционных болезней СПбМАПО. 12 октября 2011 г. произошло объединение СПбМАПО и СПбГМА им. И. И. Мечникова с образованием СЗГМУ им. И. И. Мечникова. В результате объединились кафедра, ведущая преподавание на последипломном уровне, и кафедры тропической медицины и инфекционных болезней, ведущие преподавание на додипломном уровне. Под руководством Ю. В. Лобзина объединенная кафедра сохранила статус одной из ведущих кафедр страны по подготовке высококвалифицированных научных, педагогических и врачебных кадров. По сей день на кафедре бережно сохраняются славные традиции двух институтов, трех кафедр, заложенные ее основателями – выдающимися учеными, педагогами и клиницистами.

С 2008 г. Ю. В. Лобзин – директор НИИ детских инфекций ФМБА, главный специалист Минздрава РФ по инфекционным болезням у детей, с 2020-го – президент ДНКЦИБ ФМБА России.

Ю. В. Лобзиным сформулированы основные положения национальной целевой программы «Совершенствование системы оказания помощи детям и их родителям, больным инфекционными болезнями, для предотвращения прогнозируемой инвалидизации, врожденной патологии и детской смертности», сформирована собственная научная школа: им подготовлено 27 докторов и 50 кандидатов наук. Он – автор более чем 1300 научных публикаций, 40 монографий, в т.ч. учебника для медицинских вузов «Инфекционные болезни», 62 учебных пособий, 6 справочников, 17 руководств для врачей, соавтор двух научных открытий; главный редактор журналов «Журнал инфектологии» и Medline.ru, член редколлегии и редсоветов журналов: «Вестник Российской Военно-медицинской академии», «Инфекционные болезни», «Эпидемиология и инфекционные болезни», «Медицинский академический журнал», «Вестник инфектологии и паразитологии» и др.

Акад. Ю. В. Лобзин – почетный доктор ВМедА, НИИДИ, Национального медико-хирургического центра им. Н. И. Пирогова, почетный профессор НЦЗД, академик Международной академии наук экологии, безопасности человека и природы, академик Петровской академии наук и искусств, президент Евро-Азиатского общества по инфекционным болезням.

Генерал-майор медицинской службы, акад. РАН Ю. В. Лобзин награжден орденом «За военные заслуги», медалью «В память окончания боевых действий в Афганистане», орденом Почета (за большой вклад в развитие здравоохранения медицинской науки и многолетнюю добросовестную работу, 2017 г.), медалью «За выдающиеся заслуги в охране здоровья детей» от Союза педиатров России (2020 г.).

За организацию работы по обеспечению готовности к своевременному и эффективному оказанию медицинской помощи, ликвидации эпидемических очагов и медико-санитарных последствий чрезвычайных ситуаций в Российской Федерации, за развитие непрерывного медицинского образования по специальности «паразитология», за личные качества Ю. В. Лобзин неоднократно получал Благодарности, Почетные грамоты и Премии от Правительства России, С.-Петербурга и руководства Минздрава России, президиума РАН. Удостоен премии Правительства Санкт-Петербурга в области физиологии и медицины им. И. П. Павлова и премии Правительства РФ в области образования.

Высокий профессионализм, добросовестное отношение к своим обязанностям, любовь к научной и педагогической деятельности, к профессии, а также доброжелательность снискали Юрию Владимировичу заслуженный авторитет и уважение среди медицинской и научной общности и любовь пациентов.

Глубокоуважаемый Юрий Владимирович!
Ректорат, члены ученого совета, коллектив кафедры и Ваши коллеги и пациенты желают Вам, человеку целеустремленному, обладающему высоким профессионализмом, широко эрудированному, крепкого здоровья, счастья, благополучия, успешного и плодотворного многолетия!

Не говори с тоской: «Их нет», но с благодарностью: «Были»...

4 ноября 2025 г. исполнилось 105 лет со дня рождения одного из ведущих патологов России – члена-корреспондента РАМН, заслуженного деятеля науки РФ, лауреата премии Совета Министров СССР I степени, президента Российской ассоциации патологов, члена международных академий почетного доктора Университета, д.м.н., профессора Олега Константиновича Хмельницкого (1920–2004).

В 2000 г. Олег Константинович был избран первым почетным доктором СПбМАПО (позднее преобразованной в СЗГМУ им. И. И. Мечникова). А в 2009 г. решением ученого совета (приказ ректора № 1708 от 31.12.2009 г.) кафедре патологической анатомии СПбМАПО, которой он заведовал 34 года (1962–1996) и потом был 8 лет профессором, было присвоено имя О. К. Хмельницкого, человека яркого, многогранного, результативного в своей работе, имевшего многочисленных учеников и последователей. Олег Константинович являлся по сути одним из последних отечественных патологов-

универсалов, отличавшихся широтой научных исследований.

Выпускник 1 ЛМИ 1942 г., он начал практическую работу в условиях военного времени. Сначала была учеба на курсах общевойсковых врачей Ленинградского фронта, далее – на курсах военных патологоанатомов. Работал в полевых условиях, был патологоанатомом в госпитале № 1015, развернутом во время Великой Отечественной войны на базе Института акушерства и гинекологии им. Д. О. Отта АМН СССР; далее – работа в специальных патологоанатомических бригадах по изучению патологической анатомии огнестрельной раны в зоне боевых действий; в течение 900 дней блокады трудился



в осажденном Ленинграде; по распоряжению начальника госпиталя включался в бригаду хирургов; после войны – м.н.с. в Военно-медицинском музее, работа от рядового патологоанатома до заведующего лабораторией патоморфологии в НИИ скорой помощи.

В 1950 г. О. К. Хмельницкий был принят на должность ассистента кафедры судебной медицины ЛенГИДУВа для преподавания курса патологической анатомии. С этого момента его жизнь, деятельность и судьба оказались неразрывно связаны с судьбой ЛенГИДУВа, ставшего для него, по его же словам, родным (позднее трансформировавшегося в СПбМАПО и СЗГМУ). Олег Константинович гордился тем, что за последние более чем полвека в его трудовой книжке всего одна запись о месте работы: 20 февраля 1950 г. он был зачислен в ЛенГИДУВ и проработал в его стенах до последнего дня жизни – 8 февраля 2004 г., т.е. 54 года. Портрет профессора Олега Константиновича Хмельницкого открывает университетскую портретную галерею почетных докторов Университета.

Время неумолимо уносит образы навсегда ушедших от нас, однако они продолжают жить не только в нашей

памяти, но в своих делах и свершениях. Активная научная деятельность Олега Константиновича была, несомненно, обусловлена его блестящими организаторскими способностями. Он постоянно собирал вокруг себя коллектив единомышленников, при проведении научных исследований умел создать творческую обстановку, всегда поддерживал инициативу, проявлял заинтересованность при обсуждении материала сотрудников.

Он вырастил плеяду прекрасных научных кадров и преподавателей, создав, по существу, целую школу. О. К. Хмельницким подготовлено 24 доктора и 69 кандидатов медицинских наук. Существенно, что многие из диссертантов – практические врачи-патологоанатомы и клиницисты. Все ученики и последователи и в современных условиях продолжают следовать и развивать идеи, заложенные в научных трудах О. К. Хмельницкого.



Р. А. Насыров, М. Г. Рыбакова, Л. В. Кактурский, А. С. Горделадзе, Н. М. Хмельницкая на VI научных чтениях, посвященных памяти чл.-корр. РАМН, проф. О. К. Хмельницкого, 2015 г.



Кадр из фильма А. Сокурова «Русский ковчег», премьера которого состоялась в рамках основного конкурса Каннского фестиваля 2002 г. В фильме проф. О. К. Хмельницкий играет самого себя

10–11 октября в СЗГМУ им. И. И. Мечникова состоялась X научно-практическая конференция – научные чтения, посвященные памяти почетного доктора СЗГМУ им. И. И. Мечникова, заслуженного деятеля науки РФ, члена-корреспондента РАМН, проф. Олега Константиновича Хмельницкого (1920–2004) и заслуженного врача России, действительного члена Международной академии патологии профессора Наталии Михайловны Хмельницкой (1945–2024) «Современные подходы в клинко-морфологической диагностике заболеваний человека».

В течение двух дней ведущие специалисты патологоанатомической службы России обсуждали наиболее актуальные вопросы в подходах в морфологической диагностике, современные проблемы патологоанатомической службы в регионах.

От Оргкомитета кнференции:

«К сожалению, это были первые чтения без Наталии Михайловны. Мы услышали доклады наших мэтров, которые поделились новыми концептуальными взглядами на классификации, методологию диагностики и обучения. Участников не оставило равнодушным будущее нашего профессионального сообщества и специальности, вызвав бурную дискуссию.

Спасибо всем за поддержку данного мероприятия! Каждый внес лепту, чтобы случилось это знаменательное для нас событие! Не каждая кафедра имеет свою конференцию.

Выражаем огромную благодарность руководству Университета за помощь в поддержании традиции, которая продолжается в наших стенах уже 20 лет».



Открылось пленарное заседание докладом Н. Ю. Орлинской «Н. М. Хмельницкая. Жизненный путь и служение профессии»

ГЛАЗАМИ СТУДЕНТОВ...

Рассказывает зав. кафедрой факультетской терапии проф., д.м.н. С. А. Болдуева.

Ежегодно в мае кафедра факультетской терапии совместно с советом СНО проводит научно-практическую конференцию с международным участием «Внутренние болезни: от профилактики к высоким технологиям глазами студента». В ней могут участвовать очно и онлайн студенты 3–6 курсов медицинским вузов.

Идея проводить конференцию, в которой участвуют только студенты, принадлежит нашим СНОвцам. В таком формате, не соревнуясь с ординаторами и аспирантами, студенты чувствуют себя свободнее и увереннее. На конференции могут быть

ема сегмента ST, диагностические и терапевтические аспекты при болезни Виллебранда на фоне гормональной терапии и другие.

Лучшие доклады жюри отметило дипломами 1, 2, 3 степени.

На самом деле победителями стали все участники, так как все презентации были прекрасно оформлены, великолепно доложены и очень содержательны! И студенты, и преподаватели получили интересную информацию и истинное удовольствие! Когда видишь эти одухотворенные лица студентов, их врачебные рассуждения и глубокие знания, осознаешь, что наш преподавательский труд не напрасен! Вспоминаются замечательные слова академика Л. А. Арцимовича: «Студент – это не сосуд, который надо заполнить знаниями, а факел, который надо зажечь!»

Выражаем благодарность сотрудникам отдела организации и развития научно-исследовательской работы, отдела технической поддержки, медиацентра, отдела по связям с общественностью.

Ждем ваших заявок на участие в конференции в этом учебном году!



проф. С. А. Болдуева

доложены как результаты собственных научных работ, так и интересные клинические случаи. В частности, на конференции 23 мая 2025 г. обсуждались такие вопросы, как генетические аспекты течения хронической сердечной недостаточности, метаболизма кортикостероидов у больных с образованиями коры надпочечников, клинко-анамнестические особенности пациентов с целиакией, прогнозирование необходимости инвазивной стратегии при остром коронарном синдроме без под-



Вестник
СЗГМУ

Главный редактор:
Ирина Сазанова
Тел.: +7 (921) 943-01-31
irina.sazanova@szgmu.ru
www.szgmu.ru

Учредитель – Северо-Западный государственный медицинский университет имени И. И. Мечникова • Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС77-56615 от 26.12.2013 • Редакция газеты «Вестник СЗГМУ»: 191015, СПб, Кирочная ул., д. 41 • Главный редактор И. А. Сазанова • Тел.: +7 (921) 943-01-31, (812) 303-50-00, доб. 2273 • E-mail: irina.sazanova@szgmu.ru • Интернет: www.szgmu.ru • Мнения редакции и авторов могут не совпадать • Ссылка на «Вестник СЗГМУ» при перепечатке обязательна • Рукописи не возвращаются и не рецензируются • Газета распространяется бесплатно • Над выпуском работали: И. А. Сазанова, Н. А. Ерастова • Газета сверстана и отпечатана в ООО «Ресурс», 191178, г. Санкт-Петербург, 10 линия В.О., д. 57, лит. А. • Тираж 500 экз. • Дата выхода в свет 27 ноября 2025 г. • Заказ № 274.



ПРАЗДНИК, ПОСВЯЩЕННЫЙ БУДУЩИМ МАМАМ

Праздник, посвященный будущим мамам, День беременных, отмечается 7 октября по всей стране. Он появился в 2022 г. в формате акции в нескольких регионах Российской Федерации, но уже в 2023 г. получил статус всероссийского.

Целью этого праздника является содействие повышению рождаемости, бережному отношению к материнству и детству, снижению числа аборт и сохранению желанных беременностей, приверженности грудному вскармливанию.



В городской больнице святого вмч. Георгия в этот день прошло мероприятие, организованное кафедрой акушерства и гинекологии им. С. Н. Давыдова СЗГМУ им. И. И. Мечникова совместно с сотрудниками гинекологического отделения больницы и научно-практической школой, «Мультидисциплинарный подход

к охране репродуктивного здоровья, материнства и детства, с превентивными аспектами активного долголетия», где широко освещались многие аспекты здорового материнства.

Доклады подготовили проф. Е. И. Кахиани, проф. А. А. Олина, доценты Т. А. Дудниченко и М. И. Кахиани, врачи –

акушеры-гинекологи А. В. Тушина и Н. Н. Попова.

Большой блок докладов был посвящен грудному вскармливанию и уходу за новорожденным. Молоко матери – основной источник витаминов и других пищевых веществ для младенца. Прикладывание ребенка к груди сразу после рождения в настоящее время стало всеобщей нормой и закреплено в приказах Минздрава РФ, а Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) рекомендует кормить ребенка исключительно грудным молоком до достижения им шестимесячного возраста, а затем вместе с надлежащим прикормом продолжать грудное вскармливание по меньшей мере до двух лет.

Будущих мам беспокоит не только влияние их образа жизни на течение беременности и здоровье будущего малыша, но и вопрос, как не набрать лишние килограммы за 9 месяцев.

Врачи рассказали о важности сбалансированного питания и влиянии микро- и макронутриентов на «строительство» организма малыша и сохранение здоровья самой беременной.

Значительный интерес вызвал доклад о послеродовой реабилитации мышц тазового дна. Данная тема редко озвучивается в рутинной практике. Будущие мамы узнали о важности тренировок для профилактики таких проблем, как недержание мочи и опущение органов малого таза, как правильно постепенно начинать занятия в послеродовой период, чтобы не перегружать ослабленные мышцы, а также какие существуют современные аппаратные методики и физиотерапия для скорейшего

эффективного восстановления в столь важный период.

Встреча прошла в теплой, дружеской атмосфере, слушатели открыто задавали вопросы, а врачи делились информацией. По окончании мероприятия слушатели выразили надежду на продолжение такого формата проведения праздника и озвучили темы, которые им также было бы интересно услышать.

Организаторы получили многочисленные отзывы от слушателей с благодарностью за организацию мероприятия, подготовку крайне важной информации в доступной форме с акцентом на все самые современные подходы в профилактической и превентивной медицине для сохранения здоровья и обеспечения долголетия.

День беременных – это прекрасный повод напомнить обществу о ценности материнства, ведь для каждой будущей мамы и ее семьи ожидание малыша – это важное и волнительное событие.

Проф. А. А. Олина

ЦИТАТА «Вестника»

СЫН

Темным осенним промозглым вечером я поняла, что в моем животе поселился СЫН. И очень ответственно стала его взращивать.

Я кормила СЫНА витаминами, пичкала кальцием и мужественно глотала рыбий жир. СЫН не ценил моих усилий, и через пять месяцев вспучил мой живот до размеров пляжного мяча. И еще он все время шевелился и икал.

Я торжественно носила в руках живот с СЫНОМ и принимала поздравления и мандарины. Которые ела с кожурой и с жеманной улыбкой.

Мы с СЫНОМ слушали по вечерам Вивальди, а через шесть месяцев я поймала себя на том, что облизываю булжик с водорослями, который извлекла из аквариума. Я этого не хотела. Я выполняла приказы СЫНА.

Через семь месяцев я стала килограммами есть сырую картошку. СЫН надо мной глумился.

Через восемь месяцев я влезала только в бабушкин халат и в клетчатый комбинезон, который делал меня похожей на жену Карлсона. СЫН вырос и не оставил мне выбора.

Через девять месяцев я перестала видеть собственные ноги...

Я не стригла волосы, потому что баба Рая с первого этажа каркнула, что своими стрижками я укорачиваю СЫНУ жизнь. Я не поднимала руки над головой, чтоб СЫН не обмотался пуповиной. Я никому не давала пить из своей чашки.

Я купила СЫНУ коляску, кровать, 22 упаковки памперсов, ванночку, подставку в ванночку, зеленку, вату, стерильные салфетки, 16 бутылочек, 20 ползунков разных размеров, зубную щетку, музыкальную карусель, 2 мешка погремушек и желтый горшок.

Я возила горшок в коляске по квартире, стирала и гладила с двух сторон все 20 пеленок, 20 костюмов и далее по списку, а моя мама втихаря звонила психиатру.

СЫН должен был родиться в период с 12 июля до 3 августа.

Двенадцатого июля я собрала 2 пакета вещей. В первом лежали мои вещи. Во втором пакете были 2 пеленки, памперс на 3 кг, распашонка, голубой чепчик, голубой «конверт» с заячьими ушами, кружевной уголок и соска-слоник.

Тринадцатого июля я перетаскала пакеты к себе в комнату и поставила возле кровати.

Четырнадцатого июля я купила прогулочную коляску и переложила в нее желтый горшок.

Пятнадцатого июля от меня сбежал в другую комнату муж.

Шестнадцатого июля я сожрала ударную дозу рыбьего жира и плотно оккупировала туалет еще на два дня.

Девятнадцатого июля мне с утра захотелось плакать. Я ушла в гостиную, села в кресло под торшером, достала из кармана своего необъятного халата «Тетрис» и начала строить пирамиду, тоненько при этом всхлипывая. Через час меня нашел мой папа. Он посмотрел на меня, о чем-то подумал, подергал себя за бороду и тихо вышел. А еще через час за мной приехала скорая помощь. Я вцепилась руками в мужа и заревела в голос. Муж посинел и сел мимо стула.

СЫН принял решение родиться.

Меня привезли в роддом, взвесили, пощупали, заглянули внутрь практически через все отверстия в моем организме и сказали, что СЫН родится к полуночи.

На часах было семь часов вечера.

В лифте, поднимающем меня в родблок, я заревела. Старушканянечка, которая меня сопровождала, торжественно пообещала не спать до полуночи и лично отвезти меня и СЫНА в палату. Я успокоилась.

В палате меня уложили на жесткую кушетку и оставили одну. Стало скучно. СЫН внутри меня молчал и никак не намекал на то, что он хочет родиться. Стрелки больничных часов показывали восемь вечера.

Пришли врачи. Долго читали мою карту. Щупали мой живот. Разговаривали:

- Схватки?
- Слабые.
- Воды отошли?
- Нет еще.
- Стимуляция?
- Подождем. Сама должна.
- Шейка?
- На пять сантиметров.
- А почему не рожает?!

И все посмотрели на меня.

Я икнула, и мне стало стыдно. Да, я приехала сюда рожать. Но я понятия не имею, почему я не рожаяю! И не смотрите на меня так! Икнула еще раз – и тут почувствовала, как подо мной растекается теплая лужа. Испугалась, и заорала: «Рожаяю!!!»

Ко мне подошли, пощупали живот, похвалили и ушли.

Через минуту пришла акушерка, поменяла мне простынь и села рядом: «*Боишься?*» Спрашивает, а сама улыбается. Очень смешно. «*Боюсь*», – честно отвечаю. И тут же меня колотить начало, как в ознобе. «*Завтра бежать уж будешь*», – улыбается. Я рот открыла, чтоб ответить что-то, и тут дыхание перехватило: по всему позвоночнику прошла волна боли, докатилась до коленей и пошла на убыль. СЫН твердо решил родиться до полуночи.

...Через три часа я лежала на мокрой от пота кушетке, сквозь багровую пелену боли видела только свои покосанные руки, чьи-то холодные пальцы убирали с моего лица прилипшие волосы, и при каждой новой схватке выгибалась дугой.

Кто-то перевернул меня на бок и сдвинул укол. Стало легче.

В ногах увидела трех девочек-практиканток, которые без интереса тихонько переговаривались:

- Порвется...
- Неа.
- Спорим?
- Не буду.
- Голова лезет...

Голова лезет?! Уже?! Где?!

Руки непроизвольно потянулись под живот, но тут же перехвачены на полпути:

– Ты чё? Куда ты руками полезла? Инфекцию занесешь!

Второе дыхание открылось. На выдохе быстро спрашиваю:

- Волосы какого цвета?
- Темные. Плохо видно.
- А глаза? Глаза видно?

Сдавленное хихиканье: «Угу. Еще как». Пришла врач. Тоже посмотрела. На голову и на часы. Потом протянула руку: «*Вставай. Только осторожно, на голову ему не сядь. Боком, боком поднимайся... Вот так... теперь идем... Тихонечко, не упади... Теперь давай лезь на кресло... Вот эти как будто рычаги видишь? Хватайся за них двумя руками, подбородок прижми к груди и тужься! Давай! Ну, еще чуть-чуть!*»

Ничего не вижу уже. Глаза щиплет от пота, волосы в рот лезут. Заколку где-то за кушеткой потеряла. Тужусь так, что слышу, как трещит.

– Давай, давай еще сильнее! Стоп! Все! Не тужься! Кому сказала – не тужься! Голова вышла, теперь тельце само родиться должно. Дыши, дыши глубже и не тужься, а то порвешься...

Не тужься. Как будто я могу это контролировать. Но – стараюсь. Дышу как паровоз Черепановых на подъеме.

ХЛЮП! Такой странный звук... Как будто кусок сырой печенки на пол уронили. И – пустота внутри. И дышать можно стало. Зажмурилась и почувствовала, что мне на живот что-то положили. Теплое. Мокрое. Скользкое. И живое. Открываю глаза... Тяну руки. Накрываю ладонями маленькое, жидкое, как у лягушонка, тельце...

СЫН... Это МОЙ СЫН!

Животом чувствую, как стучит ЕГО маленькое сердечко. Кто-то осторожно убирает мои руки, и просит:

«*Еще потужься разок, девочка... Щас детское место выйдет, мы посмотрим, чтоб внутри ничего не осталось, ребеночка помоем и тебе дадим*».

Тужусь. Что-то легко выскальзывает.

Через полминуты слышу детский крик. Поворачиваю голову вправо: надо мной стоит врач. Лица его не вижу – оно за повязкой. Вижу глаза. Морщинки лучиками разбегаются в стороны: «*Ну, смотри, мамочка, кто у нас тут?*» Смотрю во все глаза. Улыбка до крови надрыгает сухие, потрескавшиеся губы...

Потерянно смотрю на морщинки-лучики и выдыхаю: «*СЫНУЛЬКА...*» Мне осторожно кладут на живот СЫНА. Прижимаю к себе родного человечка, боясь его раздавить. Слезы каплют на подбородок и на сыновью макушку. Целую его в головку и всхлипываю: «*СЫН... Мой*

СЫН... Мой сыночек, моя кровиночка, моя радость маленькая... Мой... Только мой... Самый красивый, самый любимый... Мой Андрюшка!»

Имя выскочило само по себе. Почему вдруг Андрюша? Хотели Никитку... Но вы посмотрите: какой он Никитка? Он не похож на Никиту!!!

Это Андрюшка!



Я ждала тебя, СЫН. Я очень тебя ждала. У тебя есть дом, малыш. Там есть маленькая кроватка и желтый горшок. Есть коляска и игрушки. Там живут твои папа, бабушка и дедушка. Там теплое одеяльце и ночник-колобок. Тебе понравится там, СЫН...

На часах – ровно полночь.

Меня на каталке вывозят в коридор и протягивают телефон. Я прижимаю к уху кусок казенной пластмассы, пахнущей лекарствами, облизываю губы и шепотом туда сообщаю:

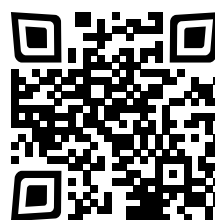
«Папа Вова... У нас уже целых полчаса есть СЫН! Он маленький, красивый, и его зовут Андрюша.

Мы ошиблись, папа...

Это не Никита. Это Андрюша.

Наш СЫН!»

Лидия Раевская





НЕЖНОЙ, ЛАСКОВОЙ САМОЙ...

30 НОЯБРЯ — ДЕНЬ МАТЕРИ!

Самое дорогое у человека — это жизнь. И у ее истоков стоит Женщина. Женщина-Мать, великая уже этим. «Мама!» — самое первое, самое дорогое наше слово. И мы до седых волос повторяем его в самые радостные и горестные минуты — вспомните, сколько раз вы восклицали или шептали спасительное: «Мамочка моя!»

Мама, мамочка... не только наше первое, но и на всю жизнь самое главное, самое вечное слово. И не просто слово! Биение материнского сердца — это первое, что мы слышим и чувствуем, еще не вполне осознавая себя в этом мире.

Мама — это первая забота, первая ласка, первое тепло. Только мама может бесконечно и бескорыстно дарить доброту, любовь, заботу, терпение. Даже слезы мамы — отражение нашего бытия. Они сверкают бриллиантами от счастья за нас и отражают бездну печали, когда у нас, ее детей, беда...

Мама — человек, который рядом всегда. Даже уходя в вечность памяти, они передают нам, как могучий и спасительный оберег, великий Дар Материнской Любви. Они даруют нам будущее. Будущее, в котором наши дети, протягивая руки уже к нам, с надеждой верят в исцеляющее все чудо, и чудо это — Великая Материнская Любовь. Та любовь, которая молитвой своей со дна моря поднимает, которая, как родник, питает и наполняет жизнь хрустальной чистотой веры в добро.

А еще мама — это школа жизни, шкала, по которой мы меряем жизнь свою. Мама и научит, и поддержит, и окрылит.

С праздником вас, дорогие Мамы! Будьте счастливы и любимы!

А дом, в котором дети любят маму, всегда полон добра и счастья!

Сегодня, в День Матери, наполнив свои сердца любовью и нежностью, обратим к нашим Мамам самые сокровенные сыновне-дочерние слова благодарности и признательности, которых никогда не бывает много.

Пусть наши Мамы живут долго. И будут счастливы!



Мамина школа жизни. Фото И. А. Сазановой, Дивеево, 2025 г.

Трудно привести к добру нравовуениями, легко примером.
Сенека

Моя мама — королева!

11 июня в Доме молодежи «Атлант» состоялся финал VI ежегодного конкурса красоты и материнства «Миссис Калининский район — 2025». Конкурс проводится федерацией «Миссис Санкт-Петербург и Ленинградская область» под эгидой администрации Калининского района.

Финалу предшествовали два месяца напряженной подготовки: мастер-классы, репетиции, тренинги. Участницы соревновались в благотворительных, социальных и бизнес-проектах, творческих и даже — творчески-кулинарных. Мама должна уметь все, а участницы презентовали себя и свою семью, самореализацию и жизненную позицию.

Ирина Игоревна Бирюкова, начальник отдела по воспитательной работе СЗГМУ им. И. И. Мечникова, по совокупности побед на нескольких этапах конкурса была удостоена одного из главных титулов конкурса — «Королева Калининского района — 2025». Поздравляем!

Отгремели фанфары, стихли аплодисменты, улеглись волнения; пользуясь случаем и свободной минутой в плотном графике И. И. Бирюковой, «Вестник» встретился с «Королевой Калининского района — 2025».

— **Ирина Игоревна, в чем особенность данного конкурса?**

— Конкурс еще раз напоминает о семейных ценностях — взаимопонимании и уважении, взаимоподдержке. Члены семьи — полноправные участники. Участницами конкурса были и многодетные мамы, и домохозяйки, и успешные предприниматели. Участие в этапах конкурса — хорошая возможность самореализации, это яркие впечатления, незабываемые эмоции, новые знакомства. Для кого-то конкурс стал новым жизненным этапом и стартом для карьеры.

— **В процессе «борьбы за корону» Вы завоевали несколько титулов: Миссис Талант, Миссис Шеф, Миссис Благоустройство и экология, Лучший социальный проект, Королевский выбор, Миссис Караоке. Какой из титулов самый «выстраданный и желанный»?**

— Я очень хотела — и у меня получилось! — взять титул Миссис Талант. В этом мне помогли артисты нашего Музыкально-артистического клуба. Конкурс проходил в два этапа. На выезде сняли видеоролик на песню «Валькирия» группы Beagwolf и затем уже представили ее в концертном варианте. Площадку для съемок предоставил конный театр «Яви-Нави» (артистом которого я являюсь). Все мы получили огромное удовольствие и от совместной работы, и от результата. Меня поддерживали и семья (в одном из конкурсов вместе со мной на сцене выступал сын Никита), и друзья, и студенты (как отметили ведущие — самая дружная, большая и веселая группа поддержки в зале).

— **Ирина Игоревна, Вы много лет являетесь организатором самого, пожалуй, зрелищного мероприятия вуза — конкурса «Мисс Университет». Сложнее быть организатором или участником?**

— Однозначно участником. Участие в конкурсе помогло по-новому посмотреть на организацию НАШЕГО конкурса. Это очень хороший опыт. Возникли новые идеи, новое видение уже привычных моментов в организации, в подаче номеров. Могу сказать, что участие в конкурсе — это своего рода и повышение квалификации. Я стала лучше понимать девочек, приходящих на кастинг. Поняла, что «лишних» вопросов они не задают: для участника важно все. И понять это можно, лишь побывав на месте участника, пропустив через

себя и радость победы, и горечь неудачи. Как организатор я не испытывала такого волнения и трепета.

Мне понравилась этапная система проведения конкурса, позволяющая подготовиться, настроиться, обдумать свою идею — «проиграть» в голове варианты. И наградная лента вручается на каждом этапе, нет обобщенности. Этот момент хочу внедрить и в практику проведения нашего конкурса красоты. Поэтому в планах провести «Мисс Университет — 2026» в новом формате. К проведению хотим привлечь и профком обучающихся, и профком сотрудников. Но всех секретов открывать пока не буду. Работы предстоит много. Уверена, что от совместных усилий конкурс заиграет новыми красками, и болельщики «Мисс Университет» оценят и примут новшества.

— **Планируете дальнейшее участие в подобных конкурсах?**

— Даже не знаю. Это действительно очень сложно. Но подумаю.

— **Спасибо за беседу. Поздравляем Вас со столь почетным титулом, тем более что далеко не каждый ребенок может сказать: моя мама — КОРОЛЕВА!**

С Королевой беседовала
Н. А. Ерастова

Фото из личного архива
И. И. Бирюковой

Подробнее о конкурсе:





Участник творческого конкурса «Эхо минувшей войны», проведенного профкомом сотрудников и редакцией газеты «Вестник СЗГМУ им. И. И. Мечникова» в Год защитника Отечества

СЕМЕЙНЫЕ РЕЛИКВИИ ИЗ СТАРИННОГО РИДИКЮЛЯ

Область.
КОМАРОВ Михаил Алексеевич, род. 1913, дер. Стройково, Матвеевский сельсовет. Призван в 1941. Рядовой. Погиб, май 1942 г.



Здравствуй, уважаемые коллеги!

Не знаю, знаю ли посвящать всех в жизнь родных людей, которые уже умерли. Но после смерти мамы я нашла старинный ридикюль, в котором хранился архив еще от моей бабушки. Архив — это громко сказано, на самом деле всего несколько старых фотографий, которые выцвели и поломались, но были бережно завернуты в тряпочку.

Речь идет о документах, которые остались после смерти моего деда Комарова Михаила Алексеевича, которого ни я, ни моя мама никогда не видели. Бабушка никогда не говорила о том времени, сердилась, когда я начинала ее расспрашивать. Поэтому только после смерти мамы я смогла найти минимум информации.

Бабушка вышла замуж в Ленинграде, родила маму 5 декабря 1939 года. Потом началась война. Она была с ребенком эвакуирована в Иловатку — Иловатский кантон АССР Немцев Поволжья. Последнее письмо с фронта от мужа Комарова Михаила Алексеевича она получила там.



Текст выцвел, очень сложно разобрать, но он обращается в своей жене и дочери «...Добрый день Катя и дочурка Нина. С приветом Миша.

Катя, я здоров, чего и вам желаю. Катя, мой адрес 347 почтовое полевое отделение. Сяский отдельный рабочий батальон.*

До свидания. Ваш муж целую крепко».

Нашла еще фотографию, на которой два молодых мужчины. Сидят на траве, улыбаются. Похоже, что это ранняя весна. Листьев на березе не видно, еще только почки или молодая листва, а трава, похоже, сухая. Но светит солнце, мужчины улыбаются.

На обратной стороне еще одно послание «Дарю на память дорогой жене и дочурке от Миши. Сфотографировался 28/...42 года. На фронте».**

Судя по всему, дедушка больше не писал. И бабушка стала его разыскивать, потому что еще одним документом из ридикюля была

анкета на разыскиваемого военнослужащего. В ней указывалось, что переписка прекратилась в апреле 1942 года, что призывался он Ленинградским военным призывным пунктом 28 декабря 1941 года.

Следующий документ, который хранила бабушка, — это извещение, в котором сообщалось:

«Ваш муж рядовой Комаров Михаил Алексеевич, находясь на фронте в бою за Социалистическую Родину погиб 28 мая 1942 года».

Только внимательно прочитав анкету разыскиваемого военнослужащего, я поняла, почему бабушка не очень любила вспоминать это время. Дед перед войной был осужден, не знаю по какому делу, но перед войной он находился в заключении. Место захоронения неизвестно, но судя по последней фотографии — это Дорога жизни Ленинградской области.

После того, как я нашла эти документы, пыталась на сайтах «Память» и других найти хоть какую-то дополнительную информацию о дедушке, но нашла только то, что уже знаю.

Решила написать, что мой дед Комаров Михаил Алексеевич, 1913 года рождения, отдал свою жизнь за Родину, за свою жену Катю и дочурку Ниночку и что моя бабушка всю жизнь бережно хранила память о нем и эти фотографии, а потом уже мама, теперь и я буду хранить и передам своему сыну.

Вечная память погибшим во время Великой Отечественной войны!

С уважением,
Гайкова Лариса Борисовна

* На Дороге жизни выполняли определенные задачи Сяский и Новолодожский рабочие батальоны. В самом начале войны с Невских берегов в Сястрой была эвакуирована Ленинградская судобетонверфь. Источник: <https://solidarnost.org> — Центральная профсоюзная газета «Солидарность» © ** Месяц очень неразборчиво, похоже на 5 (май).

VIVAT!

ЗНАКОМ «СВЯЩЕННОМУЧЕНИКА ВЕНИАМИНА, МИТРОПОЛИТА ПЕТРОГРАДСКОГО И ГДОВСКОГО»

НАГРАЖДЕНА **ИРИНА АЛЕКСЕЕВНА САЗАНОВА**, главный редактор газеты «Вестник СЗГМУ им. И. И. Мечникова»

9 ноября награду «за заслуги перед Санкт-Петербургской епархией» вручил митрополит Санкт-Петербургский и Ладожский Варсонофий в Исаакиевском соборе Санкт-Петербурга. «Акса» (греч. «достойна»), — грянул хор.



Знак был учрежден в 2022 г., в год, когда в Петербурге в Большом зале филармонии впервые был проведен Вечер памяти митрополита с участием Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. Тогда была впервые исполнена оратория «Страдалец до Голгофы», созданная к этому событию композитором М.Малевиным (автор литературной основы — Л. А. Ивановская). Так город и Общество ревнителей памяти митрополита Вениамина, прославленного в лике святых в 1992 г., отметили 100-летие со дня мученической кончины митрополита и иже с ним пострадавших. Проведение Памятного вечера 13 августа стало уже петербургской традицией, и в этом году в Большом зале филармонии оратория звучала уже в четвертый раз.

Имя митрополита Вениамина отпечатано и в истории нашего Университета: в 1910 г. митрополит Петроградский и Гдовский Вениамин освящал закладку больницы Петра Великого. В память об этом событии на территории больницы (Пискаревский пр., 47) недалеко от храма Петра и Павла 29 мая 2003 г. установлен мемориальный знак.



Освящение закладки больницы
Петра Великого, 1910 г.
Фото К. Буллы



Слово Святейшего Патриарха Кирилла
о свщмч Вениамине 13 августа 2022 г.

