



# Вестник СЗГМУ им. И.И. Мечникова

№ 3 (161) март 2026

им. И.И. Мечникова

Милые, любимые, прекрасные, дарящие этому миру красоту, нежность и любовь!  
Продолжайте жизнь на земле и хранящие тепло домашнего очага!  
Будьте счастливы, здоровы и любимы. Пусть исполняются самые заветные мечты, а рядом всегда будут те, кто о вас заботится, ценит, понимает и любит вас. Пусть дом ваш будет благополучен, а жизнь долгой и мирной!  
С праздником вас, с Международным женским днём!  
Ваш «Вестник»

## От образования на всю жизнь – к образованию через всю жизнь

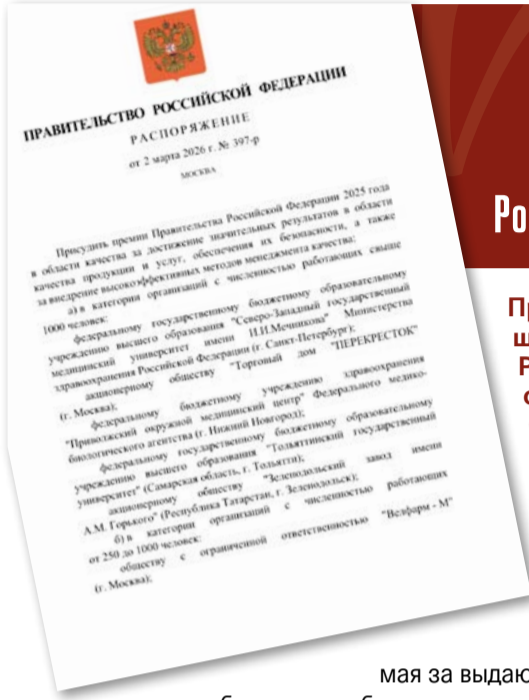
**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ (МИНЗДРАВ РОССИИ)**  
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА  
Рахамановский пер., д.3/25, стр. 1, 2, 3, 4, Москва, ГСП-4, 127904  
Тел.: +7 (495) 628-44-53, факс: +7 (495) 628-50-58  
05.03.2026 № 18-0/И/2-3728  
На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Ректору ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России, д.м.н., профессору Сайганову С.А.  
rectorat@szgmu.ru

Уважаемый Сергей Анатольевич!

Министерство здравоохранения Российской Федерации в рамках исполнения Федерального закона от 24 июня 2025 г. № 156-ФЗ «О создании многофункционального сервиса обмена информацией и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» и реализации мероприятий с целью достижения значения показателя инцидента № 16 отмечает проактивную позицию команды ИТ-специалистов ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России, одной из первых реализовавшей сервис подписания согласий на медицинское вмешательство с помощью национального мессенджера «МАХ».

Благодарим за своевременное решение поставленной задачи!



**VIVAT!**  
СЗГМУ им. И.И. Мечникова – лауреат премии Правительства Российской Федерации в области качества!

Премьер-министр Российской Федерации М.В. Мишустин подписал распоряжение Правительства Российской Федерации от 02.03.2026 г. № 397-р о присуждении премии Правительства Российской Федерации в области качества 2025 года. Документом утверждён перечень организаций, получивших высшую государственную награду по результатам диагностики качества и эффективности бизнес-процессов.

Премия Правительства Российской Федерации в области качества – престижная награда, присуждаемая за выдающиеся достижения в сфере качества продукции и услуг, обеспечение безопасности и внедрение эффективных методов управления.

### СЗГМУ им. И.И. Мечникова возглавил перечень пяти лауреатов в категории организаций с численностью сотрудников более 1 000 человек.

Для определения победителей эксперты в области эффективности и управления всесторонне оценили деятельность организаций по модели премии по девяти критериям (лидерство, политика и стратегия, персонал, партнерство, продукция, услуги, ключевые результаты и др.).

Комплекс работ по организации и проведению правительственной премии осуществляет Роскачество. Претендентов на звание лауреатов и дипломантов премии на основании полученных организациями баллов отбирает Совет по присуждению премий Правительства Российской Федерации в области качества, который сформирован из числа первых лиц Аппарата Правительства Российской Федерации, Администрации Президента Российской Федерации, Государственной Думы и Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации, федеральных органов исполнительной власти и руководителей деловых объединений. В него входят руководители Минпромторга России, Минздрава России, Минстроя России, Минобрнауки России, Минэнерго России, Минвостокразвития России, Минэкономразвития России, Роскачества, Росстандарта, Росаккредитации и т.д.

**VIVAT!**  
За проактивную позицию команды ИТ-специалистов ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России в реализации сервисов подписания согласий на медицинское вмешательство с помощью национального мессенджера «МАХ» приказом ректора № 415-о от 10.03.2026 объявлена благодарность



Заместителю начальника управления информатизации и связи  
**Виталию Викторовичу Куксе**

Начальнику отдела системно-технического обеспечения управления информатизации и связи  
**Александрю Юрьевичу Салтыкову**



Ведущему специалисту по технической поддержке отдела технической поддержки пользователей управления информатизации и связи  
**Виктору Витальевичу Куксе**

**Поздравляем! Гордимся!**

Фото И.А. Сазановой

**Д.В. Мантуров, Первый заместитель председателя Правительства Российской Федерации, председатель Совета по присуждению премий Правительства РФ в области качества:**

«Лауреаты премии – это лидеры, которые доказывают: российская продукция и услуги способны задавать самую высокую планку. Уверен, что накопленный за три десятилетия опыт и лучшие практики участников премии внесут свой вклад в укрепление технологического суверенитета и будут способствовать выполнению задач, поставленных Президентом страны по обеспечению технологического лидерства».



**В.И. Скворцова, руководитель ФМБА, член Совета по присуждению премий Правительства РФ в области качества:**

«Премия Правительства в области качества вот уже 30 лет утверждает эталонные стандарты эффективности для самых разных сфер, включая стратегические направления. Для Федерального медико-биологического агентства этот вектор имеет определяющее значение – качество управленческих и клинических процессов напрямую конвертируется в спасенные человеческие жизни. Безупречность оказания медицинской помощи и строгое соблюдение критериев безопасности формируют фундамент доверия граждан и воплощают нашу высокую социальную ответственность перед обществом».

**М.А. Протасов, руководитель Роскачества:**

«Премия Правительства Российской Федерации в области качества – это не просто награда, а мощный инструмент развития отечественной экономики. [...] Она помогает не только объективно оценить уровень зрелости процессов, но и выстроить долгосрочную стратегию совершенствования. Культура качества становится нормой для российского бизнеса и госорганизаций, а лауреаты и дипломанты премии задают эталон, на который равняются другие предприятия – и это самый ценный результат всей нашей работы».



Публикацию подготовила И.А. Сазанова  
Фото из открытых источников интернета

Студенческая хирургическая сборная СЗГМУ им. И.И. Мечникова — победитель регионального этапа XXXIV Международной Московской студенческой олимпиады по хирургии им. акад. М.И. Перельмана, состоявшегося 13-14 февраля в ПСПбГМУ им. И.П. Павлова.

## У ПОБЕД ИМЕНА МЕЧНИКОВЦЕВ

Впереди финал!

Студенческая хирургическая сборная СЗГМУ им. И.И. Мечникова — победитель регионального этапа XXXIV Международной Московской студенческой олимпиады по хирургии им. акад. М.И. Перельмана, состоявшегося 13-14 февраля в ПСПбГМУ им. И.П. Павлова.

Э то были насыщенные дни, полные переживаний и побед! Наша хирургическая сборная достойно показала себя в сложнейших конкурсах по абдоминальной, сердечно-сосудистой, пластической и реконструктивной, торакальной хирургии, а также гинекологии, трансплантологии, урологии, травматологии, нейрохирургии, анестезиологии и реаниматологии и заняла 1 место в общекомандном зачете!

В региональном этапе олимпиады приняли участие 8 российских университетов: СЗГМУ им. И.И. Мечникова, ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, ВМедА им. С.М. Кирова, СПбГУ, СПбГПМУ, Северный ГМУ (г. Архангельск), Новгородский государственный университет, Петрозаводский государственный университет.

Состав сборной нашего Университета включал 76 человек (капитан — А. Андреева, 6 курс ИФМ). Руководитель команды — к.м.н. доцент кафедры ОКХ с ТА им. С.А. Симбирцева В.В. Татаркин, соруководители — д.м.н. профессор кафедры общей хирургии М.А. Иванов, к.м.н. доцент кафедры ОКХ с ТА им. С.А. Симбирцева А.В. Кошечев, д.м.н. профессор кафедры травматологии, ортопедии и военно-полевой хирургии А.Н. Ткаченко, ассистент кафедры ОКХ с ТА им. С.А. Симбирцева, врач-хирург клиники Э.Э. Эйхвальда О.Б. Цельковская, врач акушер-гинеколог СПб ГБУЗ «Родильный дом № 10» А.О. Дробышевская, врачи-урологи клиники им. Петра Великого И.А. Ветров и В.Ю. Гаврилов, врач-хирург СПб ГБУЗ «Елизаветинская больница» С.А. Подъезжих, клинические ординаторы кафедры ОКХ с ТА им. С.А. Симбирцева Е.А. Серебряков и М.В. Толгский, клинический ординатор кафедры онкологии А.В. Милькова, клинический ординатор НИИ фтизиопульмонологии Н.О. Пономаренко.

По итогам Олимпиады хирургическая сборная СЗГМУ им. И.И. Мечникова (капитан А. Андреева) набрала 678 баллов и выиграла золотой кубок — за последние 5 лет студенты нашего Университета становятся лучшими в региональном этапе Олимпиады им. М.И. Перельмана четвертый раз! Таких высочайших результатов удалось достичь благодаря упорству и длительной скоординированной работе сотрудников и студентов Университета.



### Хирургические бригады СЗГМУ им. И.И. Мечникова стали лучшими по конкурсным направлениям:

- «Субтотальная резекция желудка на отключенной петле по Ру» — 1 место (А. Андреева, Р. Хаймахян, Е. Юсько)
- «Реконструкция корня аорты» — 1 место (В. Яковлев, И. Хведелидзе, В. Качмазов, Н. Лисицына)
- «Теория в нейрохирургии» — 1 место (С. Никулин, С. Чухрай, А. Гриценко, Д. Цимцба)
- «Септопластика» — 1 место (М. Поверинова, И. Мисунова, М. Гаспарян)
- «Хирургические инструменты» — 1 место (А. Абдуллаева, А. Зелепукин, Е. Чалова)
- «Детская кардиохирургия» — 1 место (Н. Лисицына, А. Зелепукин, И. Хведелидзе, С. Мусатова)
- «ЧКДО-аппарат Илизарова» — 1 место (Е. Лагунова, Е. Мальцева, Е. Баскинд, А. Агапов)
- «Операция Брикера» — 1 место (Р. Хаймахян, А. Андреева, А. Бартник, Е. Стецки)
- «Трансплантация печени» — 1 место (А. Харина, С. Перова, Л. Дряхлов, С. Расторопов)
- «Реконструкция молочной железы TRAM-лоскутом» — 1 место (В. Сахарова, П. Исаева, Э. Атакишиев, Ф. Лукошенко, Д. Коржилова)
- «Реконструкция наружного уха» — 1 место (П. Исаева, К. Куганова, М. Гаспарян)
- «Краниопластика» — 1 место (С. Никулин, П. Галактионов, К. Федотова)
- «Теория в травматологии и ортопедии» — 2 место (Е. Мальцева, А. Агапов, Е. Баскинд, Б. Дронов)
- «Лапароскопическая простатэктомия» — 2 место (А. Бартник, Е. Стецки, С. Никаноров, М. Чунина)
- «Теория в акушерстве и гинекологии» — 2 место (М. Маркович, А. Мусорина, О. Коломиец)
- «Цервикальный серкляж» — 2 место (Т. Козловская, М. Маркович, А. Мусорина)
- «Реконструктивная урология-пластика стриктуры уретры ASOPA» — 2 место (Е. Стецки, А. Бартник, С. Никаноров, М. Чунина)
- «Цереброваскулярная хирургия» — 2 место (С. Чухрай, Д. Кондаков, С. Никулин)
- «Кистевая хирургия» — 2 место (В. Сахарова, Е. Лагунова, Е. Мальцева)
- «Вязание хирургических узлов» — 2 место (Г. Яхьяева, А. Муратова)
- «Теория в анестезиологии и реаниматологии» — 2 место (М. Чуев, И. Карпов, Е. Чудотворов, Е. Сулина, М. Смирнова)
- «ALS-алгоритм/Экстренные ситуации в операционной» — 2 место (М. Чуев, И. Карпов, Е. Чудотворов, Е. Сулина, М. Смирнова)
- «Обеспечение проходимости ВДП, трудные дыхательные пути» — 2 место (М. Чуев, Е. Чудотворов, И. Карпов, Е. Сулина, М. Смирнова)
- «Левосторонняя пневмонэктомия» — 2 место (Ю. Батурина, Е. Зырянова, М. Кочеткова)
- «Теория в абдоминальной хирургии» — 3 место (А. Андреева, А. Муратова, А. Абдуллаева)
- «Теория в трансплантации» — 3 место (А. Харина, С. Перова, Л. Дряхлов, С. Расторопов)
- «Теория в офтальмологии» — 3 место (В. Томазова, К. Кочурова, Е. Жалнина)
- «Теория в пластической хирургии» — 3 место (В. Сахарова, П. Исаева, Д. Коржилова, Е. Кузнецова, Э. Атакишиев, Ф. Лукошенко, К. Куганова, Е. Лагунова, П. Галактионов)
- «Лимфовенулярный анастомоз» — 3 место (С. Чухрай, Д. Коржилова, Е. Кузнецова)
- «Шов по Пирсу» — 3 место (В. Томазова, К. Кочурова)
- «Лапароскопическое наружное дренирование холедоха по Керу и ушивание холедохотомического отверстия» — 3 место (А. Муратова, А. Абдуллаева, В. Бондаровская, Е. Юсько)
- «Интерстициально-истмическая внематочная беременность» — 3 место (О. Коломиец, В. Сударникова, Е. Чалова)
- «Быстрая последовательная индукция» — 3 место (М. Чуев, Е. Чудотворов)

Поздравляем ребят с высоким результатом, желаем продуктивной подготовки к финалу олимпиады и новых побед!

### В подготовке сборной оказывали помощь более 50 выпускников СЗГМУ им. И.И. Мечникова и врачей городских больниц! Неоценимый вклад в победу хирургической сборной Университета внесли сотрудники следующих кафедр:

- ОКХ с ТА им. С.А. Симбирцева (зав. кафедрой проф. Е.М. Трунин, к.м.н. доцент кафедры В.В. Татаркин, к.м.н. доцент кафедры А.В. Кошечев, асс. О.Б. Цельковская, к.м.н. доц. Е.В. Загайнов)
- госпитальной хирургии им. В.А. Опеля (зав. кафедрой проф. Э.Э. Топузов, к.м.н. доц. Р.Э. Топузов)
- общей хирургии (зав. кафедрой проф. Н.И. Глушков, д.м.н. профессор кафедры М.А. Иванов, к.м.н. доц. А.В. Скородумов, к.м.н. доц. А.В. Сотников, к.м.н. асс. Д.А. Яковлев)
- травматологии, ортопедии и военно-полевой хирургии (зав. кафедрой проф. Д.А. Пташников, д.м.н. профессор кафедры А.Н. Ткаченко, к.м.н. доцент кафедры В.М. Хайдаров)
- акушерства и гинекологии (зав. кафедрой проф. И.В. Берлев, д.м.н. доц. М.С. Шельгин)
- анестезиологии и реаниматологии им. В.Л. Ваневского (зав. кафедрой проф. К.М. Лебединский, д.м.н. профессор кафедры А.Е. Карелов)
- урологии (зав. кафедрой проф. Б.К. Комяков, д.м.н. профессор кафедры М.Э. Топузов, к.м.н. доцент кафедры К.О. Шарвадзе)

А также аккредитационно-симуляционный центр (начальник центра В.В. Шульга).

### Хирургическая сборная выражает благодарность за всестороннюю поддержку и сотрудничество:

руководству Университета и лично:  
С.А. Сайганову, С.А. Артюшкину, Д.А. Старчику, Н.В. Бакулиной;  
руководителям СНК кафедры ОКХ с ТА им. С.А. Симбирцева, кафедры госпитальной хирургии им. В.А. Опеля, кафедры общей хирургии, кафедры анестезиологии и реаниматологии им. В.Л. Ваневского.

А.А. Сидякина, Е. Стецки  
Фото П. Захаровой





Выступает проф. М.Г. Семёнов

## Об итогах заседания ученого совета СЗГМУ им. И.И. Мечникова, состоявшегося 27 февраля 2026 г.

По традиции заседание ученого совета началось с поздравлений.

Кубки абсолютных чемпионов «Зимнего Кубка ректора по плаванию среди сотрудников Университета», состоявшегося 26-30

января, завоевали: доцент кафедры детской хирургии Т.А. Волерт, лаборант-исследователь НИИ медицинской микологии им. П.Н. Кашкина В.И. Шуванова и директор Института терапии проф. И.Г. Бакулин.

И как всегда в числе награжденных юные коллеги, гордость Университета:

— терапевтическая сборная, ставшая серебряным призером Региональной предметной олимпиады по медицине; член сборной Е. Таможникова (6 курс ИФМ) стала победителем олимпиады в личном зачете (руководители команды: Д.С. Евдокимов, к.м.н. асс. кафедры факультетской терапии, и В.В. Тимченко, специалист центра развития коммуникативной компетенции Университета);

— команда, получившая высшие награды VI Международной олимпиады студентов медицинских вузов «Самарканд-2020», состоявшейся 5-6 декабря 2025 г. в Самаркандском ГМУ, также в арсенале побед наших студентов: I место в секции «Патологическая анатомия» — А. Стеблев (4 курс ИФМ); II место в секции «Внутренние болезни» — Е. Таможникова (6 курс ИФМ); III место в секции «Научные проекты молодых ученых» — Ф. Миронов (5 курс ИФМ) (руководители команды: Д.С. Евдокимов, к.м.н. асс. кафедры факультетской терапии, и В.В. Тимченко, специалист центра развития коммуникативной компетенции Университета);

— команда студентов ИФМ за III место на V Всероссийской с международным участием студенческой олимпиаде по терапии, состоявшейся 18 декабря на базе Луганского ГМУ им. святителя Луки (руководители команды: Д.С. Евдокимов, к.м.н. асс. кафедры факультетской терапии, и В.В. Тимченко, специалист центра развития коммуникативной компетенции Университета);

— команда СЗГМУ им. И.И. Мечникова, одержавшая победу в «Междисциплинарных играх для ординаторов», состоявшихся 29 ноября на базе ПСПбГМУ им. И.П. Павлова (руководители команды: С.А. Болдуева, проф. директор Института сердца и сосудов, зав. кафедрой факультетской терапии; Е.Г. Быкова, к.м.н. доцент кафедры факультетской терапии; Т.В. Еременко, к.м.н. доцент кафедры эндокринологии им. акад. В.Г. Баранова). А также занявшая III место команда кафедры госпитальной терапии и кардиологии им. М.С. Кушаковского (руководители команды: И.Л. Уразовская, к.м.н. доцент кафедры госпитальной терапии и кардиологии им. М.С. Кушаковского; Ю.С. Зуева, к.м.н. асс. кафедры госпитальной терапии и кардиологии им. М.С. Кушаковского);

— команда ординаторов и студентов ИФМ, занявшая I место в региональной олимпиаде РНМОТ по терапии «Своя игра» в рамках IV Конгресса терапевтов СЗФО, состоявшегося 29 января 2026 г. в Санкт-Петербурге (руководитель команды — Д.С. Евдокимов, к.м.н. асс. кафедры факультетской терапии).

Рабочую часть заседания в соответствии с повесткой открыл зав. кафедрой челюстно-лицевой хирургии и хирургической стоматологии им. А.А. Лимберга проф. М.Г. Семёнов с докладом на тему «Кафедра челюстно-лицевой хирургии и хирургической стоматологии им. А.А. Лимберга — традиции и современность», представив основные достижения кафедры и отметив ее учебные, научные и клинические успехи.

Далее ученый секретарь Университета Е.А. Трофимов сделал сообщение «О награждении работников Университета»; «О внесении изменений в структуру учебных подразделений Университета» доложил проректор по учебной работе проф. С.А. Артюшкин.

Проректор по экономике и финансам Е.Е. Шадуко выступила с сообщением: «Об утверждении Положения об оплате труда работников ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России в новой редакции».

Также на заседании состоялись выборы заведующего кафедрой скорой медицинской помощи, конкурсные процедуры на замещение должности профессора ряда кафедр, представления к присвоению ученого звания профессора А.Н. Лодыгина (по научной специальности 3.3.4. Токсикология) и В.Н. Кравчука (по научной специальности 3.1.15. Сердечно-сосудистая хирургия).

Во второй части заседания начальник учебного управления В.М. Остапенко сделала ряд сообщений: о выделении мест для перехода с платного обучения на места, финансируемые за счет собственных средств Университета, обучающихся по образовательным программам высшего образования; об утверждении Положения о комнате матери и ребенка в ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России; об утверждении Правил приема в ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России на обучение по дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам для граждан Российской Федерации, воспользовавшихся равным правом соотечественников и иностранных граждан на основании международного соглашения; об утверждении Правил приема в ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России на обучение по дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программе «Введение в медицину»; об утверждении Порядка проведения итоговой аттестации у обучающихся по дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам для граждан Российской Федерации, воспользовавшихся равным правом соотечественников и иностранных граждан на основании международных соглашений в ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России; об утверждении Правил применения электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ для граждан Российской Федерации воспользовавшихся равным правом соотечественников и иностранных граждан на основании международного соглашения в ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России; об утверждении Положения о практической подготовке обучающихся по программам высшего образования — программам бакалавриата, специалитета и магистратуры в ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России; об утверждении Порядка обеспечения обучающихся ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России, осваивающих основные профессиональные образовательные программы высшего образования, проездом к месту проведения практической подготовки и обратно, а также проживанием на время прохождения практической подготовки; об утверждении и внесении изменений в прейскурант на оказание платных образовательных услуг для обучающихся по программам высшего образования на 2026/2027 учебный год ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России; о внесении изменений в прейскурант на оказание платных образовательных услуг для обучающихся по программам дополнительного профессионального образования в ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России.

Об утверждении прейскуранта на платные услуги по техническому сопровождению методического документооборота патентно-лицензионного отдела членам ученого совета доложила проректор по науке и инновационной деятельности проф. Н.В. Бакулина.

В ходе заседания члены ученого совета обсудили и утвердили тему докторской диссертации «Клинико-морфологические особенности и выбор хирургического пособия при различных новообразованиях надпочечников» А.А. Лисицину, к.м.н. доценту кафедры факультетской хирургии с курсом эндоскопии им. И.И. Грекова, выполняющему диссертацию вне докторантуры по научной специальности 3.1.9. Хирургия.

Завершилось февральское заседание ученого совета оглашением протоколов счётной комиссии.

Учёный секретарь Университета Е.А. Трофимов  
Фото И.А. Сазановой и В.Г. Лушина

## Представители Проектного офиса СЗГМУ им. И.И. Мечникова по развитию регионального здравоохранения провели серию выездных мероприятий в Вологодской области, направленных на совершенствование региональной системы здравоохранения.

Программа 17-18 февраля 2026 г. предусматривала посещение ведущих медицинских учреждений Вологодской области и комплексную оценку текущей деятельности системы здравоохранения с последующей выработкой мер по ее совершенствованию.

В рамках визита прошло рабочее совещание с первым заместителем Губернатора Вологодской области С.А. Пономаревой и руководством регионального Министерства здравоохранения. Участники обсудили управленческие решения и механизмы повышения эффективности отрасли, а также приоритетные направления дальнейшей работы.

Также наши специалисты посетили Региональный сосудистый центр, перинатальный центр и городские поликлиники с целью комплексной оценки преемственности между первичным звеном и стационарной помощью. Главный внештатный невролог по СЗФО России проф. И.А. Вознюк уделил особое внимание вопросам оказания помощи пациентам с инсультом, предупреждения осложнений и организации диспансерного наблюдения.

В свою очередь, профессор кафедры акушерства и гинекологии им. С.Н. Давыдова СЗГМУ им. И.И. Мечникова, главный внештатный специалист по акушерству и гинекологии Комитета по здравоохранению Правительства Ленинградской области д.м.н. Н.А. Коробков представил рекомендации по совершенствованию медицинской помощи по профилям «акушерство и гинекология» и «неонатология».

Отдельное совещание прошло в Вологодском областном центре



общественного здоровья и медицинской профилактики. Участники рассмотрели современные форматы профилактической работы, а также вопросы повышения ответственности муниципалитетов и медицинских работников за состояние здоровья населения.

Руководитель Проектного офиса — проректор по развитию регионального здравоохранения и медико-профилактическому направлению СЗГМУ им. И.И. Мечникова проф. А.В. Мельцер подчеркнул актуальность профилактического направления в контексте реализации национального проекта «Продолжительная и активная жизнь», инициированного Президентом Российской Федерации.

Важным этапом программы стала встреча с руководством Вологодского филиала Ярославского ГМУ — она укрепила взаимодействие между образовательными и медицинскими организациями региона.

По итогам всех встреч были сформированы предложения по развитию системы оказания медицинской помощи в Вологодской области, включающие развитие перинатальной службы, оптимизацию маршрутизации пациентов с инсультами, укрепление первичного звена здравоохранения, совершенствование профилактической работы и улучшение кадровой политики в сфере медицины.

Н.В. Ерастова  
Подробнее:





## IV Конгресс терапевтов СЗФО

29 января 2026 года в Санкт-Петербурге состоялся IV Конгресс терапевтов СЗФО, посвященный памяти выдающегося ученого, Заслуженного деятеля науки РФ, акад. РАН проф. Алексея Петровича Голикова (17.07.1921 – 24.01.2017).

Конгресс прошел в гибридном формате, сочетавшем очную научную дискуссию и интерактивную онлайн-трансляцию в режиме реального времени.

Традиционно организаторами Конгресса выступило РНМОТ при поддержке СЗГМУ им. И.И. Мечникова, Европейской федерации внутренней медицины (EFIM), Международного общества внутренней медицины (ISIM), Общества врачей России и Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга.

В церемонии открытия и пленарном заседании приняли участие: акад. РАН В.И. Мазуров, проф. С.А. Сайганов, акад. РАН О.М. Драпкина, чл.-корр. РАН Ж.Д. Кобалава, проф. В.И. Трофимов, проф. И.Г. Бакулин, проф. Ю.Ш. Халимов.

Открылся Конгресс церемонией награждения. **За вклад в развитие отечественной терапии, образования и науки медалью им. А.И. Мартынова награждены:** проф. И.И. Нестерович, проф. И.М. Марусенко и **А.С. Трофимова (к.м.н. доцент кафедры терапии и ревматологии им. Э.Э. Эйхвальда СЗГМУ им. И.И. Мечникова).** За многолетнюю безупречную работу и активное участие в деятельности РНМОТ медалью им. В.Д. Шервинского награждены Ю.Ю. Грабовецкая и Е.П. Илванова.

**За выдающиеся успехи в области здравоохранения, за особый вклад в развитие научной и практической сферы здравоохранения, способствующий процветанию и величию России «Серебряным орденом Гиппократ» награждены:** проф. О.Ю. Кузнецова (главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга, зав. кафедрой семейной медицины СЗГМУ им. И.И. Мечникова, Заслуженный работник ВШ РФ), проф. Н.Н. Везикова, проф. В.В. Тыренко. Почётными грамотами и Благодарностями РНМОТ были отмечены 10 врачей из Санкт-Петербурга.



Акад. РАН В.И. Мазуров и проф. О.Ю. Кузнецова

В научной дискуссии приняли участие профессора: А.В. Наумов, Н.О. Ховасова, Н.И. Стуков, Е.Е. Васенина (г. Москва); проф. Л.З. Болиева (г. Владикавказ); д.м.н. Н.А. Корягина (г. Пермь) и др. Важно отметить, что среди докладчиков много сотрудников из числа профессорско-преподавательского состава СЗГМУ им. И.И. Мечникова: проф. О.М. Лесняк, проф. И.Б. Беляева, проф. Н.В. Ворохобина, проф. И.З. Гайдукова и мн. др.

Научная программа Конгресса включала пленарное заседание и 6 секций, а также конкурс молодых терапевтов и олимпиаду по терапии «Своя игра», в которой приняли участие 5 команд. Следует отметить, что победителем олимпиады стала команда СЗГМУ им. И.И. Мечникова.

Более 70 докладов, представленных на различных секционных заседаниях, охватывали широкий спектр вопросов, связанных с внутренними болезнями. Участники Конгресса обсуждали актуальные проблемы кардиологии, ревматологии, гастроэнтерологии, нефрологии, эндокринологии, неврологии и реабилитации пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями. Ведущие эксперты в области внутренней медицины предоставили детальные ответы на вопросы участников как в очном, так и в онлайн-форматах, что способствовало углубленному пониманию обсуждаемых тем. Особое внимание на Конгрессе было уделено междисциплинарным аспектам и инновационным подходам к лечению пациентов с множественной коморбидностью, что подчеркивает стремление к интеграции знаний и методов из различных медицинских дисциплин для повышения эффективности терапии.

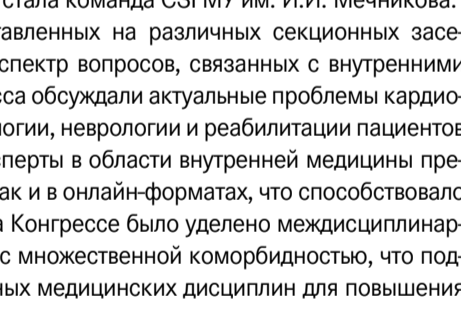
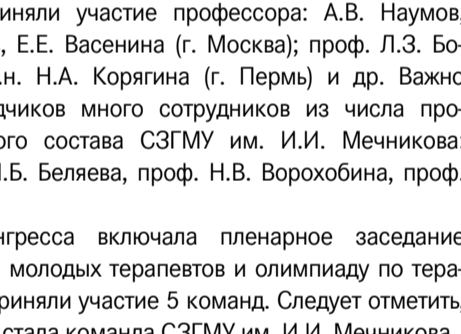
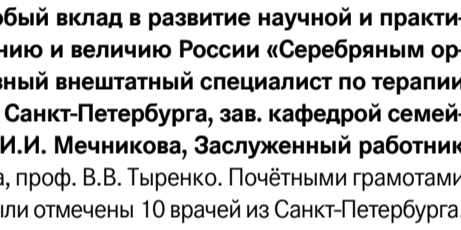
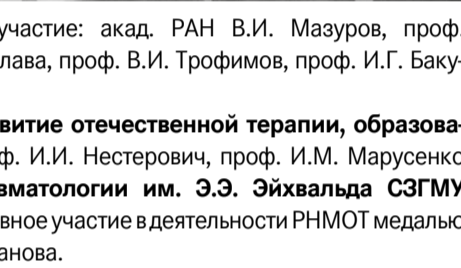
В работе Конгресса приняли участие более двух тысяч специалистов из 167 городов Российской Федерации и стран ближнего зарубежья: 713 очно и 1958 подключились в режиме онлайн. Конгресс был аккредитован в системе непрерывного медицинского образования, что позволило участникам получить шесть зачетных единиц для повышения квалификации по следующим специальностям: кардиология, ревматология, эндокринология, гастроэнтерология и др., что свидетельствует о междисциплинарном характере и высоком уровне научной и практической значимости представленных материалов и дискуссий.

С глубоким профессиональным интересом была воспринята выставка медицинских инноваций, на которой были представлены новейшие достижения в области разработки лекарственных препаратов, диагностического оборудования и реабилитационных средств, предназначенных для клинической практики. Конгресс был организован с участием партнёров, включая такие авторитетные международные и российские фармацевтические компании, как Эгис, Haleon, Rompharm Company Полисан, Новартис, Пфайзер Инновации, Нижфарм, Сандоз, Орелла, Векторфарм, Хелскеа, БИОТЕХНОС, Аевксима, Solopharm, Мир-Фарм, АВВА РУС.

Проведенный Конгресс стал значимым событием в профессиональной среде, а его участники в ходе обсуждения дали высокую оценку научной и практической значимости мероприятия, отметив продуманность и удобство формата его проведения, который был выбран организаторами с учетом современных тенденций в области медицинской науки и практики.

Е.А. Трофимов, Е.С. Мельников  
Фото с сайта Конгресса:

<https://lgermanik.com/disk/29-01-2026-kongress-terapevtov-szfo-s3n4wq/nagrazhdeniya>



Медалью им. А.И. Мартынова награждена А.С. Трофимова

## МЕЖДУНАРОДНЫЙ ВЕКТОР РАЗВИТИЯ СЗГМУ им. И.И. Мечникова: расширяя границы образования и науки

Проректор по международной работе и проектам проф. А.В. Силин

Наши компетенции позволяют нам претендовать на лидерство, и мы открыто делимся знанием и опытом.

Только за последний год мы участвовали в Форуме «Россия – Африка» в рамках ПМЭФ 2025; в международном научно-образовательном конгрессе государств-участников СНГ «Интеллектуальный код Содружества»; на встрече, организованной КНВШ Санкт-Петербурга с Министром народной власти по вопросам высшего образования Боливарианской Республики Венесуэла; также были приглашены на встречу Министра здравоохранения РФ с главами дипломатических представительств стран Латинской Америки и Карибского бассейна, в которой принимали участие лучшие медицинские учреждения нашей страны.

### Знания без границ. Академическая мобильность

Академическая мобильность студентов и преподавателей – это кровеносная система современного университетского образования. Участие в международных образовательных программах не только повышает клинические компетенции будущих врачей, но и развивает культурную восприимчивость, расширяет понимание глобальных проблем здравоохранения.

Ежегодно студенты и преподаватели Университета проходят стажировки в зарубежных вузах-партнёрах, знакомятся с особенностями организации здравоохранения в других странах, участвуют в совместных исследовательских проектах. Ключевыми партнёрами СЗГМУ сегодня являются университеты Белоруссии, Китая, Казахстана и Узбекистана. Регулярно организуются программы обмена для ординаторов и аспирантов, позволяющие им осваивать передовые методики диагностики и лечения в ведущих клиниках наших партнёров. Преподаватели Университета также активно участвуют в программах повышения квалификации за рубежом, привозя новейшие знания и внедряя их в образовательный процесс. Такой симбиоз опыта позволяет готовить специалистов, способных работать в условиях современной мировой медицины.

Только за 2025 год 72 обучающихся и 18 преподавателей приняли участие в 19 программах исходящей академической мобильности. Партнёрами этих программ выступили 10 зарубежных вузов. Традиционно ведущими университетами по приему обучающихся и ППС нашего Университета стали БГМУ (Минск, Республика Беларусь) и Харбинский Медицинский Университет (Харбин, КНР).



Студенты 4 курса СЗГМУ на производственной практике в БГМУ. Февраль 2026

Взаимодействие носит паритетный характер – СЗГМУ им. И.И. Мечникова в рамках программ обмена принял 14 преподавателей и 69 обучающихся.

После завершения программ как исходящей, так и входящей мобильности отдел международных отношений получает отзывы о стажировках, и они все исключительно положительные.

### Новые горизонты. Экспорт медицинских услуг

Развитие экспорта медицинских услуг – одно из приоритетных направлений стратегии развития российского здравоохранения. СЗГМУ им. И.И. Мечникова, обладая мощной клинической базой и высококвалифицированным кадровым потенциалом, активно работает над привлечением иностранных пациентов, нуждающихся в высокотехнологичной медицинской помощи.

Университет предлагает зарубежным гражданам широкий спектр медицинских услуг – от консультативной помощи и сложных диагностических исследований до уникальных хирургических вмешательств и программ реабилитации.

В целях развития экспорта медицинских услуг мы проводим широкое освещение и информационную кампанию: СЗГМУ пред-



Таврический дворец.  
Конгресс «Интеллектуальный код Содружества»

ставлен на едином портале въездного медицинского туризма в России – *Russia med travel*. Также наш Университет активно сотрудничает с Санкт-Петербургским Агентством Медицинского Туризма, совместно разрабатываются программы лечения, включающие полное сопровождение: помощь в организации визита, трансфер, комфортное размещение, переводческие услуги.

#### Партнёрство и признание. Университет на международной арене.

Присутствие СЗГМУ им. И.И. Мечникова в мировом научно-образовательном пространстве подтверждается участием в крупных международных конференциях, совместных исследовательских проектах, сетевых формах взаимодействия. Университет развивает партнёрские отношения с зарубежными учебными заведениями и научными центрами, расширяя географию сотрудничества. СЗГМУ является активным участником ассоциаций и консорциумов, в т.ч. с вузами стран СНГ, ШОС и БРИКС. Для продвижения Университета в международном пространстве действует англоязычная версия сайта, а также создана страница сайта СЗГМУ на китайском языке.



Студенты в Чунцине (Китай)  
в рамках академической мобильности

Международная деятельность – это комплексный процесс, который затрагивает работу не только отдела международных отношений, но также и деятельность каждой кафедры, каждого института. Очевидно, инициативы и интерес со стороны наших коллег создают условия для реализации программ научного сотрудничества. В свою очередь отдел международных отношений делится опытом и помогает превратить планы в реальные проекты. Хотелось бы поблагодарить все кафедры и институты, активно участвующие в программах исходящей мобильности, а также принимающих представителей иностранных учреждений-партнеров.

Особое внимание уделяется взаимодействию с медицинскими университетами Китая и стран ближнего зарубежья. На данный момент заключены соглашения о сотрудничестве, предусматривающие ака-

демические обмены, совместные научные исследования и публикации с более чем 70 зарубежными образовательными организациями. В качестве хорошего примера эффективного международного взаимодействия можно назвать сотрудничество с Тяньцзинским университетом традиционной китайской медицины. В апреле 2025 года было заключено соглашение о сотрудничестве, уже в ноябре Тяньцзин посетит делегация СЗГМУ им. И.И. Мечникова во главе с ректором Сайгановым С.А., где было подписано расширенное соглашение о научном взаимодействии. Результаты этих договоренностей можно будет увидеть уже в этом году – планируется совместная публикация книги по теме: «Методы лечения ран», также будет реализована новая программа обмена учеными и преподавателями.

Университет выступает в качестве организатора и соорганизатора большого количества мероприятий международного формата, только за 2025 год СЗГМУ было проведено более 100 научно-практических мероприятий, из них более половины – с международным участием. Отдельно можно отметить Российско-Китайский Форум по инновационному сотрудничеству в области молекулярной медицины, состоявшийся 14-17 ноября в Шэньчжэне и Гуанчжоу (Китай). Высокий уровень мероприятия подчеркивается приветствием к участникам Министерства здравоохранения РФ и Россотрудничества. СЗГМУ очно был представлен делегацией из 10 человек.



Ректор СЗГМУ им. И.И. Мечникова проф. С.А. Сайганов  
и генеральный консул КНР г-н Ло Чжанхуэй

#### Взгляд в будущее

Университет продолжит наращивать международное присутствие, расширять программы академической мобильности, привлекать иностранных студентов и укреплять свои позиции как одного из ведущих медицинских центров России. Впереди – новые соглашения, новые проекты и новые достижения, которые прославят петербургскую медицинскую школу далеко за пределами страны.

Фото из архива  
Отдела международных отношений



Директор университетской библиотеки К.Н. Тетнева  
и начальник отдела Харбинского медуниверситета Лю Янь  
у стенда китайской литературы  
в СЗГМУ им. И.И. Мечникова

Подписание соглашения  
о научном сотрудничестве  
руководителями СЗГМУ  
им. И.И. Мечникова  
и 2 Аффилированной Клиники  
ТУТКМ. Тяньцзин, Китай



Участники Форума по инновационному сотрудничеству в области молекулярной медицины в перерыве между пленарными заседаниями

2025分子医学创新合作国际论坛

## ЕДЕМ В ПАВЛОВСК?



Всего в 40 км от центра Петербурга находятся Павловский дворец и его парк — государственный музей-заповедник, входящий в список всемирного наследия ЮНЕСКО. Парку почти 250 лет. Он строился, расширялся и дополнялся десятилетиями. Его сказочная красота занимает почти 600 гектаров. Высокие деревья в снегу, замерзшая речка Славянка — настоящая зимняя сказка. Здесь же летняя резиденция Павла I, перед входом в которую — памятник Императору. Непередаваемая словами историческая атмосфера залов музея. Каждый предмет заслуживает отдельного рассказа. От экспонатов-подлинников, сделанных руками супруги Павла I, Марии Фёдоровны, бережно сохранных сотрудниками музея в годы блокады, ощущается дыхание той эпохи. Кажется, что вот сейчас мимо вас пройдет дама с идеальной осанкой в царских одеяниях, пробегут, играя, царевичи, в большом обеденном зале вот-вот и начнут накрывать стол, в библиотеке у окна Павел, задумчиво смотрящий вдаль. К парадному подъезду кучер подает санки для прогулки... Конечно же это все лучше увидеть своими глазами.

И такую возможность мечниковцам в последний день зимы, 28 февраля, предоставил наш профком, организовав экскурсию в музей-заповедник. Все, кто является членом первичной профсоюзной организации работников СЗГМУ им. И.И. Мечникова, уже давно пользуются специальными предложениями, скидками и льготами. Среди партнёров нашего профкома — ведущие театры, концертные залы, спортивные комплексы Петербурга, а также туристические компании.

Н.А. Ерастова

Гравюра Павловск. Худ. А.П. Остроумова-Лебедева

**Если вы еще не в команде Профсоюза, то дело за малым, главное — захотеть!**

Профдисконт Профсоюзработников  
здравоохранения РФ  
<https://przspb.ru/>



Профсоюз работников  
СЗГМУ им. И.И. Мечникова  
<https://vk.com/profsouzszzgmu>



По всем вопросам, связанным с деятельностью Первичной профсоюзной организации работников СЗГМУ им. И.И. Мечникова, вы можете обращаться к председателю Екатерине Сергеевне Лаптевой.

Пишите: [Ekaterina.Lapteva@szzgmu.ru](mailto:Ekaterina.Lapteva@szzgmu.ru).  
Звоните: +7(812) 543-13-63 местн.: 8350  
Приходите: Пискаревский пр., 47, пав. 6, 2 этаж.



Северо-Западный  
государственный медицинский  
университет им. И.И. Мечникова

**23–24 апреля**

проводит  
99-ю научно-практическую  
конференцию с международным участием

**«Мечниковские чтения — 2026»**

Регистрация на сайте [spt.szzgmu.ru/](http://spt.szzgmu.ru/) обязательна для ВСЕХ участников (слушатели, соавторы, содокладчики, авторы и докладчики).

Место проведения:  
Санкт-Петербург, СЗГМУ им. И.И. Мечникова  
(Пискаревский пр., 47, пав. 46, 2 аудитория)

Начало: 10:00

Контакты: Совет СНО СЗГМУ им. И.И. Мечникова  
Телефон: 8 (812) 303-50-00  
E-mail: [elina.kapitonova@szzgmu.ru](mailto:elina.kapitonova@szzgmu.ru)



Подробнее:

## 8 Марта в царстве окситоцина

Роды 8 Марта — это красивое совпадение, которое делает день рождения ребенка по-настоящему уникальным. Атмосфера женской солидарности и поддержки, которую пропагандирует этот день, как нельзя лучше соответствует моменту появления новой жизни.

Ленинградский областной перинатальный центр — клиническая база СЗГМУ им. И.И. Мечникова

**В преддверии праздника хотелось бы в первую очередь поздравить своих коллег — женщин-врачей, медсестёр, акушерок и санитарок, чей ежедневный труд, чуткость и сила являются настоящей опорой для тысяч пациенток.**

**И, конечно, хочу поблагодарить всех женщин — наших пациенток — за доверие. Для врача акушера-гинеколога это самая большая ценность.**

Наша профессия традиционно очень «женская», и в этом есть ее особая сила. Но, на мой взгляд, врач-мужчина в силу любви к женщине, способен проявлять максимальную эмпатию при родах. Для него — каждые проведенные роды особенные. Мужчины-акушеры, чуткие к невербальным сигналам, к эмоциональному состоянию беременной, роженицы и родильницы, могут создать чувство стабильности и «крепкого тыла». Как мне потом говорили сами роженицы: *«Ваше спокойствие меня успокаивало».*

Неоднократно лично выезжая на критические акушерские состояния как дежурный консультант, видел, что в стрессовой ситуации внешнее спокойствие воспринимается как уверенность и контроль, что помогает принимать правильные решения всей дежурной бригаде. Позволю процитировать исследования, посвященные психологической оценке врачей нашей специальности — мужчины-акушеры значительно меньше подвержены профессиональному выгоранию. Это понятно, учитывая бремя забот, которые несут на своих плечах женщины помимо профессии. Если честно, для меня это никогда не было «не мужской» профессией. Это профессия врача. Специализация: «акушерство и гинекология» выбрала меня сама еще на 4 курсе университета своей невероятной динамикой, сочетанием хирургии, терапии, психологии и моментальным, самым что ни на есть жизненным результатом. Когда ты помогаешь появиться на свет новому человеку или решаешь гинекологическую проблему, которая годами снижала качество жизни, — это огромная ответственность и ни с чем не сравнимое чувство причастности. Когда рождается малыш — первый крик, плач, мама счастлива, все довольны. Слезы радости. Идет такой эмоциональный подъем: родился новый человек, и ты своим трудом оказывал помощь женщине. Это такие мощные стимулы, от которых подпитываешься энергией. Когда активно дежурил в родильных домах, клинических базах нашего Университета, традиционно меня ставили в график в этот праздничный день на протяжении многих и многих лет. Безусловно, мы относились к этому как к жесту внимания и заботы внутри коллектива, чем как к какой-либо несправедливости. Зато в этот день был свидетелем большого количества оригинальных поздравлений мужей своих жен с 8 Марта. Однажды под окнами молодой человек играл на саксофоне для своей любимой, родившей ему дочку, в тот день к окнам устремились почти все пациентки и персонал родильного дома. Нередко новоиспеченные отцы в этот день просили передать букеты цветов врачам, но узнав, что дежурит исключительно мужская бригада, бежали в ближайший круглосуточный магазин. В праздничный день в центральном районе работают маленькие магазины с крайне скудным ассортиментом. В результате дежурная бригада получала в подарок продовольственный «букет», состоящий из банок с консервацией, батончиков колбасы, упаковок сыра и т.д. Подобный практичный и запоминающийся подарок потом долго вспоминали, открывая на последующих дежурствах банки и упаковки в родильном отделении еще много недель. Роды 8 Марта — это красивое совпадение, которое делает день рождения ребенка по-настоящему уникальным. Атмосфера женской





солидарности и поддержки, которую пропагандирует этот день, как нельзя лучше соответствует моменту появления новой жизни. А рождение мальчика в этот день — это ситуация, которым многим кажется забавным и символическим совпадением. Она часто становится поводом для добрых шуток и запоминающихся историй. Нередко по старой традиции, если рождается мальчик 8 Марта, папы, приходя в родильный дом, начинали одаривать конфетами не только медицинский персонал, но и случайных посетителей в холле, которые пришли навестить родственников и знакомых. Получается всеобщее, немного обескураженное празднование. Были случаи, когда в этот день молодые папы проявляли и собственную креативность и предлагали мамам назвать дочку Мартой, Цветаной (от «цветы»), Мимозой или даже Восьмушкой (к счастью, обычно это остается шуткой). Очень часто в этот день какой-нибудь родильнице дарили шикарный букет поистине гигантских размеров. Места и емкостей для цветов физически не хватало, ставить некуда. Букет занимает весь стол с едой, половину подоконника и пугает соседок по палате своим размахом. В итоге цветы распределяют по всем палатам отделения и 8 Марта отмечает весь этаж. Эти смешные случаи потом становятся семейными легендами, которые рассказывают уже повзрослевшей «виновнице торжества» в ее день рождения, который так удачно совпал с Международным женским днём.

В настоящее время руковожу Ленинградским областным перинатальным центром. Этот высокотехнологичный акушерский стационар является основной клинической базой по профилю «акушерство» Института педиатрии нашего Университета. С учетом накопленного опыта на протяжении последних лет ввел правило устраивать в перинатальном центре в этот день праздничный обед для беременных и родильниц. Но при этом всегда самому необходимо очень тщательно разрабатывать меню. Иначе персонал, разносящий подносы, становится объектом допросов: «А почему ей кекс с вишенкой, а мне без?», «А ей апельсин, а мне яблоко? Это что, намек на что-то?» На фоне гормональных бурь и усталости вопросы гастрономического равенства встают особенно остро. Также очень приятно, когда в этот праздничный день в перинатальном центре пекут сладкие булочки. Аромат аппетитной сдобы очень быстро разносится по отделениям центра, вызывая чувство уюта, спокойствия и пробуждая теплые воспоминания. В перинатальном центре — «царстве окситоцина» особенно важно стабилизировать выработку эндорфинов и дофамина. Уже давно подметил на своем опыте, что самые лучшие роды, протекающие быстро и требующие минимального обезболивания, происходят именно в этот праздничный день. В день 8 Марта персонал также пытается создать праздничное настроение. Кто-то из акушеров повязывает смешной розовый или голубой бант на халат. Я всегда старался в этот день во время кесарева сечения надеть хирургическую шапочку с веселым принтом. Однажды, надев шапочку с мультяшным изображением матки, «краем уха» услышал тихое ее обсуждение между роженицей и анестезисткой — благо спинальная анестезия во время операции позволяет пациенткам отвлекаться от происходящего: «Нет, это нарисованы не матки. Это типичные слоники!» Через пару дней, перед выпиской, разглядывая фотографии с персоналом, родители вместе будут долго вспоминать эту «акушерку с бантиком» или врача в веселой шапочке как символ своего необычного 8 Марта. Эти истории из практики отражают саму суть праздника в стенах роддо-

мов: это день, когда самым главным подарком становится новая жизнь, а смех сквозь усталость и слезы — лучший способ пережить один из самых волнительных моментов в жизни. Как главный внештатный специалист акушер-гинеколог Комитета по здравоохранению Ленинградской области стараюсь поддерживать эти традиции во всех курируемых родовспомогательных учреждениях региона. В течение последних двух лет ввел в практику соревнование между родильными домами на лучшее обустройство этого праздничного дня. Праздничная атмосфера положительно влияет на эмоциональный фон роженицы. Поздравления от персонала, фото на память в необычной обстановке, а иногда и небольшой сувенир от роддома делают этот день уникальным. Хотя в медицинском плане этот день ничем не отличается от других, но эмоционально он больше запоминается и маме и персоналу. Пресс-секретарь нашего центра на страницах медиа ресурсов уже давно каждый праздник 8 Марта публикует веселые посты о постоянном перевесе в рождении девочек над рождением мальчиков в этот день. Каждый раз по-новому объясняя очередной «выигрыш» девочек. Всегда смотрю на это оптимистично, вспоминая народное поверье, что если девочек рождается больше, чем мальчиков, быть миру. В роддомах области есть и негласное соревнование — чтобы первый малыш, родившийся 8 марта, был девочкой. На следующий день в конце «виртуального обхода» с использованием видео-конференц-связи мы выбираем победителя. Праздник 8 Марта — это день, когда хочется еще раз напомнить обществу, что забота о женском здоровье — это не «узковедомственная» тема, а основа здоровья нации. И, наконец, это лишний повод сказать своей семье — маме, жене, дочери — самые простые и важные слова благодарности. Всегда нравился исторический парадокс праздника: 8 Марта — это, пожалуй, единственный день, который в массовом сознании всего населения нашей великой страны означает праздник весны и женственности, а в другой части мира (Европа, Америка) — день социального протеста и политических требований. Два абсолютно разных смысла в одной дате.

#### Дорогие женщины!

**Будущие мамы, которые с нетерпением ждут встречи со своим малышом!**

**Молодые мамы, чья любовь и забота наполняют каждый день смыслом!**

**Опытные мамы, бабушки, которые передают свою мудрость новым поколениям! А также наши невероятные врачи, акушеры, медсёстры — все, кто с любовью и преданностью заботится о здоровье женщин и новорожденных!**

**Спасибо вам за ваш труд, вашу нежность, силу и тепло!**

**Пусть в вашей жизни будет больше радостных моментов, пусть близкие окружают вас заботой.**

**Пусть этот день подарит вам улыбки, вдохновение и уверенность в своих силах, а весна принесет новые надежды, радостные перемены и светлые мечты.**

**Благодарим вас за вашу доброту, терпение и преданность своему делу.**

**Пусть любовь, счастье и гармония всегда будут рядом с вами.**

**С праздником, дорогие женщины!**



Николай Александрович КОРОБКОВ, д.м.н., профессор кафедры акушерства и гинекологии им. С.Н. Давыдова, главный врач ГБУЗ «Ленинградский областной перинатальный центр», главный внештатный специалист акушер-гинеколог Комитета по здравоохранению Ленинградской области

Фото из архива Перинатального центра  
Публикация снимков согласована с пациентом



## И это все о ней –

руководитель студенческого патриотического клуба «Я горжусь!», главный редактор онлайн-журнала «Я горжусь!» СЗГМУ, победитель творческого конкурса в рамках II итогового конгресса Ассоциации студенческих патриотических клубов «Я горжусь», обладатель звания «Студент года Университета – 2025» в номинации «Лучший в патриотической деятельности», обладатель титула «Мисс Изящество – 2023» конкурса «Мисс Университет», активный участник более 400 мероприятий и встреч в Университете и на площадках медрвузов города и страны, артист МАКа, сотрудник отдела по воспитательной работе, петербурженка в 4 поколениях – **Анастасия Воронова.**

## Мой день, как правило, загружен «от и до»

Настя, учитывая вышеперечисленное, хочется отметить и Ваши успехи в учебе. Поэтому не удивительно, что первый вопрос сформировался сам собою. Когда же все успеваете?

Для меня нет проблем с организацией своего времени. Этот ритм у меня со школы. Уже тогда были, как точно отмечала моя мама, Юлия Сергеевна, подражая А. Барто: «драмкружок, кружок по фото и еще плясать охота...» И везде успевала. Даже думала, что будущая профессия будет связана с творчеством.

Дорогие женщины и девушки!  
От имени Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова и от себя лично сердечно поздравляю вас с Международным женским днём!  
Сегодня – самый подходящий день, чтобы выразить слова благодарности за ваш труд, который требует столько сил и самоотдачи, за верность своему призванию и за ту особую магию – доброту, заботу, тепло – которую вы несёте в мир.  
Наш Университет по праву гордится своими сотрудницами и студентками – талантливыми, целеустремлёнными, вдохновляющими представительницами прекрасного пола. Вы – живой пример высочайшего профессионализма, самоотверженного служения медицине, образованию и науке, образец стойкости, мудрости и душевной красоты.  
От всего сердца желаю вам крепкого здоровья, неиссякаемого источника радости, чуткого внимания близких, ярких творческих взлётов, благополучия во всех делах и осуществления самых заветных желаний!  
Пусть этот весенний праздник станет началом череды чудесных событий, принесёт множество незабываемых мгновений и откроет новые горизонты для вашего профессионального и личного роста.  
С праздником, дорогие наши женщины!

Ректор С.А. Сайганов

### И все же медицинский вуз?..

«Курс» на медицину был взят в старших классах. Я закончила 551 школу Кировского района Санкт-Петербурга, которую многие так и называют «медицинская школа». Кстати, вместе со мной, здесь на лечебном деле (ИФМ), но в других группах учатся несколько моих одноклассников. В школе очень сильный педагогический состав. Я по сей день захожу к своим учителям Е.А. Модлому, А.О. Ребезову, С.В. Посоху и М.М. Гаврилову за советом, да и просто так. О выборе профессии и вуза не пожалела – учусь с удовольствием, мне здесь нравится всё!

А еще на выбор профессии повлияла и история моей прапрабабушки А.И. Каменковой (1898-1976). Она родилась и выросла на Волге, в Саратове. После гимназии закончила Высшие женские акушерские курсы. В первые же дни Великой Отечественной войны была призвана в Саратовский эвакогоспиталь № 1306. При приближении фронта в городе был организован санитарный поезд под командованием профессора А.Г. Кассиля, на который Александра Ивановна была распределена в должность хирурга. Получила звание – «Военврач высшей категории».

В 1944 г. вернулась в Саратовский эвакогоспиталь, где и проработала до самого Дня Победы. За годы войны получила много наград. После войны вернулась к профессии акушера-гинеколога в родильном доме. Работала там до пенсии. Была настоящим профессионалом и очень ответственным специалистом с множеством благодарных ей пациенток. По окончании вуза тоже планирую стать акушером-гинекологом.

### Занимаетесь в СНК?

Нет. Но регулярно прохожу практику на базе гинекологического отделения Городской больницы № 15. Это удивительная специальность. Именно с помощью этих специалистов начинается жизнь! Это неограниченный научный потенциал – все время появляются новые методы диагностики и лечения, внедряются самые современные медицинские технологии в практику. Всегда есть к чему стремиться.

### Приятно слышать, что Вы не забываете школьных учителей, историю семьи. А в Университете есть «педагоги-любимчики»?

Конечно. И много. В Университете, мне кажется, нет равнодушных к профессии людей. Каждый преподаватель уникален в своей манере подачи материала. Как пример – анатомия: предмет сложный и требует запоминания очень

многого. Именно ЗАПОМИНАНИЯ. Нам курс лекций читал проф. Д.А. Старчик. И так увлекательно, так интересно, что до сих пор испытываю чувство некоторого восторга от его способности сложное и весьма «моноклеточное» объяснять и преподносить с таким увлечением и любовью, что сложности при восприятии просто отсутствуют. Тетради с его лекциями храню. Думается, что все это еще пригодится и не раз. Немцова Е.Г., доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и диетологии им. С.М. Рысса, вела у нас занятия как раз по пропедевтике внутренних болезней. Я просто была в восторге!

О каждом преподавателе могу говорить и отдельно, и долго.

### Настя, а есть увлечения вне Университета?

Мой день, как правило, загружен «от и до». А вот отдых... Это моя семья, моя мама, мамочка – самый дорогой мой человек, самый лучший собеседник и самая близкая подруга. Она – экскурсовод с многолетним стажем, обожает свою профессию, обожает путешествия! От нее, скорее всего, во мне такое сильное творческое начало, любовь к истории самого красивого города на земле – Санкт-Петербурга! Я его обожаю! С удовольствием провожу экскурсии друзьям, которые приезжают посмотреть «город над вольной Невой...» Но все прогулки непременно или начинаются, или заканчиваются на Исаакиевской площади (мое любимое место в Петербурге) с обязательным (!) заходом в пышечную на Желябова, 25 (это старое название Большой Конюшенной). Не пройти! Здесь самые вкусные пышки в городе, в стране, в мире! И так думаю не только я. С 2008 г. пышечная внесена в «Красную книгу памятных мест Петербурга» и стала достопримечательностью города.

### Первый весенний месяц открывает праздник милых дам – 8 Марта. А какое 8 Марта самое памятное для Вас?

Мне было немногим более пяти лет. Дедушка подарил мне букет тюльпанов. Маленький, но лично мне! Это очень теплые и дорогие воспоминания.

### Есть планы как встретите 8 Марта 2026 года?

Планов нет, жду сюрпризов! А всем читателям и читательницам газеты, всем однокурсникам и однокурсницам, всем коллегам желаю – без учета праздника – крепкого здоровья, хорошего солнечного весеннего настроения и за окном, и в душе, и в доме!

Интервью провела Н.А. Ерастова  
Фото из личного архива А. Вороновой

